

むさしのセッション まちと出会う2DAYS

まちとつながると 暮らしはちょっと面白くなる

講座を聞いてまちとかかわる楽しさを知り
はじめの一步を体験しませんか

近くに
知り合い
がほしい

やってみたいこと、
どう始めたらいい？

どんな関わり方が
あるか知りたい！

まずは一步
踏み出す
ことから！

つくれる
つながる
むさしの
セッション

まちと出会う2DAYS

講演会

DAY 1

11/14(土)

14:00-16:00

『好き』からはじまる、 まちとの関わり方

店を拠点にまちの仲間と様々な活動をされている
クルミドコーヒー店主の影山さんから地域と
のつながり方を聞く講演会



影山 知明さん
クルミドコーヒー店主

パネルディスカッション

DAY 2

12/19(土)

14:00-16:00

やってみたら、 意外と楽しかった

武蔵野市で地域活動をする人たちに聞く、(きち基地 オーナー)
まちとのいろいろな関わり

登壇者

舟木 公一郎さん
(MIDOLINO_代表)

中村 勇太さん

伏見 奈美さん
(地域コーディネーター)

進行

阿部 剛さん
CRファクトリー



会場 (両日共通)

武蔵野商工会館 4階 市民会議室(ゼロワンホール)
住所: 武蔵野市吉祥寺本町1-10-7 吉祥寺駅北口徒歩7分



令和9年1~3月まちでやってみる3DAYS開催予定!

~仲間と一緒に、やってみたいことをカタチにしましょう!~

申し込み・問い合わせ
右QRコード
または電話・メール



0422-60-1830 (市民活動推進課)

SEC-KATSUDOU@city.musashino.lg.jp

定員になり次第、受付終了

主催: 武蔵野市市民活動推進課
共催: 武蔵野市コミュニティ研究連絡会

裏面に続きます



この講座で、 わたしが、 まちで、 やってみる。



家でも職場でもない地域の中での
関わりや新たなつながりを見つけたい方



地域でやってみたいことを
実現するために一歩踏み出す
きっかけを探している方



地域活動をするうえで大事な
対話・企画・実践のコツを学びたい方

むさしのセッションとは

「つなぐ」力を身につける地域の学びの場です。

登壇者・ゲスト紹介

影山 知明さん
クルミドコーヒー店主



東京・西国分寺生まれ。2008年、西国分寺の生家を建て替え、「クルミドコーヒー」を開業。2017年には、2店舗目となる「胡桃堂喫茶店」をオープンさせた。店を拠点として、まちの仲間と共に、出版、書店、学びの場、地域通貨など、多様な取り組みを育てている。

阿部 剛さん
NPO法人
CRファクトリー
認定講師



学生時代から若者が主体となる場づくりやユースワークの活動を行う。その活動の中でほかのNPOや行政との協働を経験し、現在は千葉県松戸市で子どもから高齢者まで、多様な立場の人たちの地域参加を促す暮らしづくりの推進に取り組んでいる。

舟木公一郎さん
MIDOLINO_代表
一般社団法人フラットデザイン代表理事

2017年、個性を活かした仕事づくり・協業をテーマにした食分野のシェアオフィスMIDOLINO_（ミドリノ）を開設し、地域活性化を実践している。

中村 勇太さん
きち基地 オーナー
株式会社 ひとのね代表

大好きなまちをもっと良くするために、一緒にまちの良さを発見しあえる場所を目指して「きち基地」をオープン。現在は株式会社ひとのね代表として、中小企業と自治体を仕事でつなぐ体制を構築し、推進中。

伏見 奈美さん
青少年問題協議会第四地区委員会委員長
武蔵野市社会教育委員
地域コーディネーター

学校と地域を結ぶ窓口役として地域コーディネーターとして活躍中。また、青少年の健全育成や地域の見守り活動などを推進する地区委員会の委員長を務める。

次回予告 まちでやってみる3 DAYS（連続講座）

DAY 1
1/23

いいアイデアは、いい対話から。

対話のコツ

お互いの「好き」や「気になる」を引き出すコミュニケーション

令和9年1月23日（土）

14:00-17:00

武蔵野市役所 111会議室

DAY 2
2/13

みんなの意見を、みんなの企画に。

企画のコツ

いろんな人の思いをつないで、アイデアをカタチにする方法

令和9年2月13日（土）

14:00-17:00

武蔵野市役所 111会議室

DAY 3
3/13

アイデアを、動き出す企画に。

実現のコツ

「やりたい」を整理して、仲間と実現する企画づくり

令和9年3月13日（土）

14:00-17:00

武蔵野市役所 802会議室