

## 今夏、4カ月間 水道基本料金を無償とします

市では、物価高による家計への負担軽減と、夏季の適切なエアコン利用促進に資するため、特別措置として水道基本料金を無償とします。財源として、都からの交付金を活用します ▶ 問：水道基本料金無償について…水道部総務課 ☎54-5176、水道料金について…水道お客様センター ☎52-0733

### 対象

主に家庭で使用する小口径(13・20・25ミリ)の水道の基本料金

メータ口径	基本料金(2カ月分・税抜)
13ミリ	1684円
20ミリ	2246円
25ミリ	2832円

**水道等使用量のお知らせ**

お客様番号 1234567-01 | 口径(ミリ) 20 | メータ番号 2AH345678

吉祥寺北町4丁目11-46 水好 はな子 様

ご使用月分 令和8年6月分	前回検針日 4月1日	今回検針日 6月1日
今回メータ指針 (-) 前回メータ指針		115 100
(+ )メータ交換時の日メータ水量		㎡
<b>今回使用水量</b>		<b>15 ㎡</b>

水道料金 武蔵野市水道事業会計 電話番号1000000000000000	税率 10 % 対象額 3121円 (内消費税 11円)	水道料金 無償となる 基本料金 差引後の金額
下水道使用料 武蔵野市下水道事業会計 電話番号1000000000000000	税率 10 % 対象額 41,119円 (内消費税 101円)	下水道使用料 通常通りの請求
<b>請求予定金額(合計)</b>		<b>51,240円</b>

前回使用水量 19㎡ 前年同期使用水量 20㎡  
 ◎口座振替ご利用のお客様の振替日は、7月21日です。  
 ◎窓口でお支払いのお客様には、後日納入通知書をお送りします。  
**水道基本料金無償対象の方は無償後の水道料金が記載されています**

1 口径(ミリ)  
13・20・25の場合に無償の対象

2 今回の検針日  
6月1日～9月30日の場合に対象

3 水道料金  
無償となる  
基本料金  
差引後の金額

4 下水道使用料  
通常通りの請求

5 請求予定金額  
無償となる  
基本料金  
差引後の金額

**注意** 手続きは不要です。水道部を名乗る詐欺にご注意ください。

### 対象期間

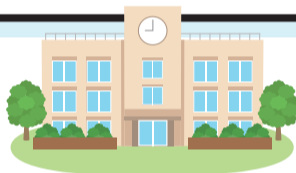
6月1日(月)～9月30日(水)の間に検針を行ったもの(検針は2カ月に1回)

地区	使用月				
	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分
吉祥寺東町、吉祥寺南町、御殿山、吉祥寺本町、吉祥寺北町、中町		検針		検針	
西久保、緑町、八幡町、関前、境、境南町、桜堤	検針		検針		検針

### 水道料金の確認方法

検針時の「水道等使用量のお知らせ」を確認

## 市の学校建て替え計画



### 計画策定審議会 結果速報

4月28日に開催した第6回審議会では、下記の審議が行われました。

#### ●第二期学校施設整備基本計画「中間まとめ」に対するパブリックコメントへの対応方針

3月15日～4月4日に募集したパブリックコメントでは、79名の方から意見が提出されました。提出された意見に対して、さまざまな立場の委員から意見が出され、審議会としての対応方針がまとまりました。

#### ●未来を見据えた校舎のあり方

次回以降の審議会に当たり、現行の学校施設整備基本計画に基づき建て替えを進めてきた4校(第一・第五中、第五・井之頭小)の実績を踏まえた学校施設整備の考え方について、事務局から説明を行いました。

審議会の詳細



### 第7回審議会

- ▶ 日時：6月30日(火)午後5時
- ▶ 場所：①市役所811会議室②オンライン(Zoom)
- ▶ 定員：①30名(先着順)
- ▶ 申込：①不要②WEB
- ▶ 問：教育企画課 ☎60-1972。詳細はWEB参照。

②申込



## 吉祥寺地域の医療体制整備などに関する市民説明会

診療休止中の吉祥寺南病院の後継病院として新しく建設される「東京吉祥寺南病院」について、事業主体の東京巨樹の会同席のもと、病院の概要や工事の時期・内容、開院までの見込みなどを説明します。

- ▶ 日時：6月21日(日)午前10時～11時30分(開場9時45分)・25日(木)午後7時～8時30分(開場6時45分)

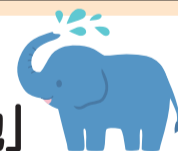
※各日同内容

- ▶ 場所：商工会館市民会議室
- ▶ 対象：市内在住・在学・在勤の方、80名(先着順)
- ▶ 申込：不要
- ▶ 問：健康課 ☎51-7004



新病院の外観イメージ

## 公園で水遊び 「かいぼり」・「じゃぶじゃぶ池」



近年、記録的な猛暑日が続いているため、「かいぼり」の時期を早め、「じゃぶじゃぶ池」の開催期間を延長します。

【共通】▶ 費用：無料 ▶ 申込：不要 ▶ 問：緑のまち推進課 ☎60-1864。利用案内など詳細はWEB参照。

### かいぼり

- ▶ 日時：6月13日(土)午前10時、小雨実施(中止の場合はWEBでお知らせ)
- ▶ 場所：関前公園 ▶ 講師：武蔵野自然塾 ▶ 持ち物：飲み物、帽子、足を保護する靴(サンダル不可)、濡れてもよい服装、手網など



### じゃぶじゃぶ池

- ▶ 日時：7月3日(金)～9月27日(日)午前10時～午後5時

場所	所在地
①吉祥寺東町ふれあい公園	吉祥寺東町1-23
②中道公園	吉祥寺本町3-10
③関前公園	関前3-14

※毎週金曜①午前中③終日：清掃のため使用できません

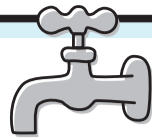
かいぼり



じゃぶじゃぶ池



## 安全な水の安定供給を続けるために



水道は、私たちの日常生活に欠かせない重要なライフラインです。市の水道事業は24時間365日、市民の皆さんに安全な水を届けています。水道施設の多くは高度経済成長期に建設されたもので老朽化が進んでおり、修理や取り替えが必要になっています。

### ●都営水道との一元化とは

水道事業を都が一元的に経営することです。市は昭和26年から単独で水道事業を行ってき

ましたが、施設の老朽化対策や災害時のバックアップ機能の強化、また高度化する水質管理への対応など、市単独では困難な課題に直面しています。これらの課題を解決し、将来にわたり安全な水道水を安定供給するため、早期の一元化を目指しています。現在、都と実務的な協議を重ねています。

▶問：水道部総務課☎54-5176

### 水道週間 6月1日～7日

水道について理解と関心を深めることを目的に全国で実施  
「たいせつな 水道守ろう 未来へと」(標語)

### ●水道料金の支払い

口座振替またはクレジットカードが便利です ▶申込：水道お客様センター ☎52-0733



## 高齢者見守りライト事業を開始

通信機器付きのLED電球(ハローライト)を使用して、ひとり暮らし高齢者の見守りを支援します。家族などの通知先が必要です。

▶対象：以下のすべてに該当する方

- 市内在住の75歳以上
- ひとり暮らし(世帯の状況から、ひとり暮らし相当とみなす場合を含む)
- 市民税非課税世帯または生活保護世帯に属すること

▶費用：設置月から12カ月間無料

※13カ月目以降も利用を継続する場合は事業者と直接契約(自己負担あり)

▶申込：WEB、申請書(高齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センターで配布。WEBで印刷可)を同課または同センターへ。

▶問：高齢者支援課☎60-1846



## 電気契約を替えるだけで1万円の協力金

環境にやさしい再生可能エネルギー100%の電気契約に切り替えた家庭に1万円の協力金を支給します ▶問：環境政策課☎60-1841

### ●手続きはオンラインでカンタン

電気契約の切り替えがオンラインで簡単にできる事業者が増えています。また、協力金の申請もオンラインで完結できます。

### ●どんな電気プランならいいの？連携事業者紹介中

再エネ100%の電気プランであれば、どの小売電気事業者と契約しても協力金の支給対象です。市と連携している小売電気事業者はWEB参照。

### ●再エネ電気に切り替えて環境貢献

工事不要。小売電気事業者または電気プランを替えるだけで、CO<sub>2</sub>を排出しないクリーンな電気を利用できます。

※過去に、家庭向け再エネ電気切替協力金の支給や、むさしのエコポイント事業第2弾でポイントの付与を受けていないことが条件



## アピランスケア助成事業の対象を拡大しました

地域社会で自分らしく生活できるよう、がんなどの疾病、その治療などに伴う外見(アピランス)の変化に対し、ウィッグなどの購入費用を一部助成しています。

▶対象：以下のすべてに該当する方

- 助成金を申請する日に、市に住所を有する
- がんなどの疾病および治療または外傷に伴う脱毛や乳房の切除などにより、就労や社会参加などに支障があるまたは支障が出るおそれがあり補整具が必要
- ほかの法令などに基づく同種の補助などを受けていない

▶申請期限：購入日(レンタルの場合は費用支払日)から1年以内

▶補助額：5万円までは全額、5万円を超えた場合は超えた額の半額を助成(上限額10万円)。1人につき生涯2回まで(1回当たりの個数制限なし)

▶申込・問：WEB、申請書(健康課で配布、WEBで印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎51-7006へ。提出書類など詳細はWEB参照。



## 集中豪雨から身を守ろう

浸水被害を低減するため、一人ひとりができることへの備えをお願いします

▶問：防災課☎60-1821

### 平常時

ハザードマップを確認/懐中電灯、水、食料、携帯バッテリー・トイレ、そのほか個人に必要なものを確認

### 集中豪雨発生のおそれがある時

市から発出される防災情報を確認(WEB、SNS、むさしの防災・安全メール、防災行政無線、むさしのFM)/地下室や浸水の予想される箇所に近づかない/雨風の中の外出は控える



ハザードマップ

### 新たな防災気象情報の運用が始まりました

大雨などの災害発生時において、気象庁から発表される情報の名称が変更されます。気象庁からレベル3(警報)やレベル4(危険警報)の情報の発表があったら、その情報を目安に状況に合わせた避難行動をとりましょう。詳細はWEB参照。



新たな防災気象情報

## 春の叙勲と褒章

春の叙勲と褒章が行われ、市内で下記の方が受章されました(敬称略)。おめでとうございます。

### 叙勲

- 瑞宝中綬章 武井 俊幸(総務省行政事務功労)
- 瑞宝小綬章 菅野 隆(学校保健功労 保健衛生功労)
- 瑞宝小綬章 関口 潔(総務省行政事務功労)
- 瑞宝小綬章 富崎 直仁(海上保安功労)
- 瑞宝双光章 永井 紀彦(国土交通行政事務功労)
- 瑞宝単光章 川鍋 和代(社会福祉功労)

### 危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章 小森 身智世(消防功労)

### 褒章

- 黄綬褒章 竹内 智子(業務精励[公衆電話受託業務])

申込要領

●記入事項：①イベント・募集などの名称②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1つのイベント・募集などにつき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可) ●申込先の市内施設の住所は14・15面にあります(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●WEB=WEBサイト ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について記載のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

お知らせ

市民税・都民税(個人住民税)令和8年度 納税通知書の発送

市民税・都民税(個人住民税)が課税になる方へ6月10日(水)に発送します。17日(水)ごろまでに届く予定です。

- ▶対象：①納付方法が普通徴収(納付書や口座振替により個人で納付)の方  
②公的年金からの特別徴収(引き落とし)の方  
※給与から差し引かれている方は、勤務先から特別徴収税額の決定通知書を受け取ってください  
※住民税非課税の方には発送しません(配当割額または株式等譲渡所得割額の控除が適用される方を除く)

納税通知書の納期限(普通徴収)

期別	納期限
第1期	6月30日
第2期	8月31日
第3期	11月2日
第4期	令和9年2月1日

3月17日以降に申告した方については、納税通知書への内容の反映が遅れる場合があります。住民税が課税されるが、通知が届かない場合の問い合わせは市民税課へ。

【令和8年度の変更点】

●非課税となる収入の上限変更(給与所得者)

給与収入金額が190万円以下の方の給与所得控除額が最大10万円引き上げられます。これにより、所得税と住民税がかかる年収の水準が、次のように変わります。(※給与収入のみで扶養等がない場合)

給与収入	改正前		改正後	
	住民税	所得税	住民税	所得税
～100万円	非課税	非課税	非課税	非課税
～103万円	課税			
～110万円		課税		
～160万円			課税	

※給与収入金額は、源泉徴収税額、社会保険料などが差し引かれる前の金額です

●扶養控除等に係る所得要件の引き上げ

扶養控除等の適用を受ける場合などにおける所得要件額が10万円引き上げられます。

所得要件	改正前	改正後
同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額	48万円	58万円
ひとり親が有する生計を一にする子の総所得金額等	48万円	58万円
勤労学生の合計所得金額	75万円	85万円
家内労働者の特例における必要経費に算入する金額の最低保障額	55万円	65万円

●特定親族特別控除の創設

19歳以上23歳未満の方のうち、合計所得金額が58万円を超え、扶養控除を適用できない方についても123万円以下であれば、親などが段階的に控除を受けられるようになります。

※扶養親族の方でも、合計所得金額が45万円を超えた場合は本人に市民税・都民税が課税されることがあります



税制改正の詳細はWEB参照

▶問：市民税課…納税通知書の内容に関すること☎60-1823、課税証明書などの証明発行に関すること☎60-1822。納税課…納付・口座振替に関すること☎60-1827、納税に関する相談☎60-1828。

市議会からのお知らせ

下記の日程で、第2回市議会定例会を開催します。本会議などの模様をWEBで生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。

WEBで確認してください▶問：議会事務局☎60-1883

■期日・内容 開会時間(予定)：午前10時、☆は午後2時、★は本会議終了後。○は生中継を実施

期日	会議名	期日	会議名
6/4(木)	議会運営委員会☆	6/18(木)	文教委員会○
6/9(火)	本会議(一般質問)○	6/19(金)	厚生委員会○
6/11(木)	本会議(一般質問など)○	6/22(月)	建設委員会○
6/12(金)	本会議(議案上程など)○	6/23(火)	外環道路特別委員会○
6/15(月)	本会議予備日○	6/25(木)	本会議(委員会審査報告など)○
6/17(水)	総務委員会○		議会広報委員会★

介護保険負担限度額認定証の更新・申請

介護保険負担限度額認定証(短期入所を含む介護保険施設における居住費・食費の自己負担が軽減される認定証)の有効期限は7月31日(金)です。対象者には6月初旬に申請書を送付しますので、更新の手続きをしてください。また、新たに要件に該当する方も申請してください▶申込・問：高齢者支援課☎60-1845

熱中症予防シートの窓口配布

液晶温度計付きの熱中症予防シート(紙製、卓上タイプ)を希望者へ配布します。約5年使用可。



▶期間：9月30日(水)まで(なくなり次第終了)▶場所：高齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センター▶対象：市内在住で65歳以上の方(世帯に1枚)▶費用：無料▶問：高齢者支援課☎60-1947

神田川流域および石神井川河川整備計画(変更原案)への意見募集

都が作成している神田川流域および石神井川の河川整備計画(変更原案)。

▶閲覧：下水道課、都建設局河川部、都北多摩南部建設事務所、都建設局WEB▶提出方法：6月15日(月・消印有効)までに閲覧場所設置の意見箱またはWEB・郵送・Eメールで都河川部計画課S0000384@section.metro.tokyo.jp(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ▶問：都河川部計画課☎03-5320-5414、市下水道課☎60-1868

犬の散歩マナーを守りましょう

散歩のときはルールを守り、地域に迷惑をかけないことが大切です。リードは飼い主と犬をつなぐ命綱です。犬の散歩をするときは必ずリードを着けましょう。トイレは散歩の前に家で済ませる習慣を。

散歩中にふん・尿をしてしまったときのために、ビニール袋や水を入れたペットボトルなどを持参▶問：環境政策課☎60-1842

令和8年経済センサス活動調査への回答をお願いします



市内のすべての事業所が対象です。配布された調査書類を使って、6月8日(月)までにWEBまたは郵送で回答してください▶問：総務課☎60-1808

道路にはみ出した庭木のせん定をお願いします



樹木の枝葉が伸びすぎて道路にはみ出すと、通行の妨げになり、交通事故の原因になることもあります。庭木・生け垣を管理している方は、早い時期にせん定をお願いします▶問：道路課☎60-1857

ハクビシン・アライグマの対策を行っています

外来種であるハクビシン、アライグマの対策事業(箱わな設置による捕獲)を行っています。市内で、建物や敷地内の果実・飼養動物などへの被害が出た場合は相談してください▶問：環境政策課☎60-1842

課税証明書のコンビニ交付サービス休止

システムメンテナンスのため。▶日時：6月7日(日)～9日(火)終日▶問：市民税課☎60-1822

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できません  
※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは会議や資料を一部非公開とする場合があります

会議名	日時	場所	傍聴・議題など	申込・問
高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画専門部会	6月16日(火) 午後6時30分	市役所 412会議室	10名程度(先着順)	申込：不要 高齢者支援課☎60-1940
障害者計画・第8期障害福祉計画・第4期障害児福祉計画専門部会兼地域自立支援協議会	6月29日(月) 午後6時30分	市役所 811会議室	10名程度(先着順)	申込：不要 障害者福祉課☎60-1904

会社の健康保険に加入したら  
国保の脱退手続きをしてください

国民健康保険に加入していた方が、会社の健康保険に加入した場合は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。早めに手続きをしてください。郵送可。詳細はWEB参照。

▶持ち物：新しく加入した健康保険の資格確認書、世帯主・届け出人の本人確認書類など(郵送の場合は写し) ▶申込・問：保険年金課 ☎050-1726-8908 (自動音声24時間)



全国瞬時警報システム  
Jアラートの動作確認を行います

動作確認のため、内閣官房から配信された情報が市内防災行政無線で一斉に放送されます。災害の発生状況、気象状況によっては、国の判断により中止となります。

▶日時：6月3日(水)午前11時ごろ ▶問：安全対策課 ☎60-1916

募集

むさしの環境フェスタ  
出展団体・事業者募集

むさしの環境フェスタで、環境に関する展示やワークショップなどを出展する団体・事業者を募集します。

▶実施日：11月15日(日)予定 ▶場所：むさしのエコリゾートおよび周辺公開空地 ▶申込・問：6月30日までにEメールでむさしのエコリゾート ☎60-1945、musashino-ecoresort@sean.jp へ。



「オレンジガーデンサポーター」  
一緒にゴーヤのカーテンを育てよう



植物を育てて元気な心と身体と仲間づくり。認知症があってもなくても、通い続けられる場所です。

▶日時：毎週水曜午前9時30分～10時30分(予定)。雨天、熱中症危険度が高い日は中止 ▶場所：市役所正面玄関 ▶対象：おおむね65歳以上、またはもの忘れが気になる65歳未満の方(付き添いが必要な方は要相談) ▶費用：無料 ▶持

ち物：動きやすい服装、飲み物など ▶そのほか：LINEアプリを活用した連絡方法の説明あり ▶申込・問：電話または直接高齢者支援課 ☎60-1846 へ。

いきいきサロン運営団体開設  
相談会の開催および募集

①運営団体募集(開設)相談会②いきいきサロン補助金の申請受付。

▶日時：①6月23日(火)午前10時～正午(30分程度。相談会以外の日も相談可) ▶場所：①市役所413会議室 ▶対象：週1回以上2時間程度の介護予防・認知症予防に資する活動を行う3名以上の地域住民団体・NPO法人など ▶そのほか：「いきいきサロン事業」…高齢者が歩いて行ける場所で、体操や趣味活動などを行う団体に対し市が補助を行うもの ▶申込・問：①6月22日まで②10月1日から開設・運営を希望する場合は7月22日までにファクス、Eメールまたは直接高齢者支援課 ☎60-1846、FAX51-9218、sec-kourei@city.mu sashino.lg.jp へ。



市民文化祭フェスティバル  
出演者募集



▶日程：11月23日(月・祝) ▶場所：市民文化会館大ホール ▶対象：代表者が市内在住・在勤・在学の団体(個人も可。申込多数の場合抽選) ▶そのほか：1団体10分(超える場合要相談) ▶申込・問：6月30日(必着)までにEメール・ファクス(6面申込要領参照し、団体名、代表者氏名・連絡先、ジャンル、出演予定人数も明記)で市民芸術文化協会(生涯学習スポーツ課内) ☎・FAX60-1856(火・金曜、午前9時～午後4時)、geibun@outlook.com へ。

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和9年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり) / 災害時に市の災害活動に従事させる場合

あり / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知 / 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません / そのほか詳細は面接時に案内

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes details for '教育支援課' and application instructions.

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは試用期間なし。更新の可能性あり / 面接の詳細

細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知 / そのほか詳細は面接時に案内

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes details for '保育士', '子ども協会', and '給食・食育振興財団'.

雨水浸透ます・雨水タンクの設置にご協力ください

～市の助成制度があります～



雨水を地面に染み込ませたり、雨水の河川への流出抑制などに効果があります。詳細はWEB参照 ▶ 問：下水道課 ☎60-1867



給食調理員・栄養士正規職員若干名... 学校給食の調理・洗浄作業など / 昭和57年4月2日以降生まれで調理師または栄養士の資格を有する方(取得見込み可) / 栄養士を志望する方は、調理業務に従事した後、適性および欠員を考慮した上で栄養士業務に従事

## 子ども

### ベビーカー貸し出しサービス「ベビ吉」新規貸出場所開設

新たに2つの施設で貸し出しがスタートします。

▶貸出場所：東急百貨店吉祥寺店(新規)、吉祥寺東急REIホテル(新規)、キラリナ京王吉祥寺、アトレ吉祥寺、コピス吉祥寺、吉祥寺パーキングプラザ▶対象：1カ月以上4歳未満の未就学児と保護者など▶費用：無料▶そのほか：予約不要▶問：子ども子育て支援課☎60-1851

### 令和8年度児童育成手当現況届の提出

児童育成手当(ひとり親または障害児のための手当)を受けている方は、現況届(5月29日に発送)を提出してください。提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当を支給できません。昨年の所得が所得制限を超えている場合などでも、必ず提出してください。現況届が届かない場合はご連絡ください。詳細は、現況届に同封の案内チラシを参照▶申込・問：6

### もうすぐママ・パパのためのこうのとりの学級

▶対象：初産婦(開催日当日に妊娠16~31週の方)とパートナー(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、スリッパほか(②1日目のみバスタオル、ガーゼ)▶申込・問：6月2日~11日にWEBで健康課☎51-0703へ。

①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど	
6月22日(月)午後1時15分~3時30分/保健センター(15組)	
②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など	
1日目(各2時間)	6月20日(土)午前9時10分・10時20分/保健センター(40組)
2日目(いずれか各1時間)	6月27日(土)午前9時45分・11時/0123吉祥寺(20組)
	6月27日(土)午前10時/桜堤児童館(15組)
	6月28日(日)午前9時45分・11時/0123はらっぱ(20組)

月30日までにWEBで子ども子育て支援課☎60-1852へ。

### 令和8年度児童手当現況届の提出(対象者のみ)

提出が必要な方に案内を送付しました(5月29日発送)。必ず期限内に提出してください。詳細は現況届に同封の案内チラシ参照▶申込・問：6月30日までにWEBで子ども子育て支援課☎60-1852へ。

### 中高生世代限定 学習室

個人学習・グループ学習室として利用できます。▶場所：商工会館3階講座室▶対象：市内在住・在学・在勤の中高生世代▶費用：無料▶そのほか：スタッフの常駐(見守り)あり▶問：児童青少年課☎60-1853

日程	時間	
6月	9日(火)~12日(金)・15日(月)・16日(火)	午後4時30分~9時
	13日(土)	午後1時~4時30分
	14日(日)	午前10時~午後4時30分
	17日(水)	午後5時30分~9時

### ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。

▶日時：①7月10日(金)②24日(金)午後1時30分~2時▶場所：①保健センター②0123吉祥寺▶対象：市内在住の1カ月児健診終了後~1歳未満と親▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、バスタオル、おむつ、②は共通利用カード▶申込：不要▶問：健康課☎51-0700

### もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

▶日時：6月30日(火)グループA…午前9時30分~10時15分、グループB…午前11時~11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和7年10月~12月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：6月20日までにWEBで健康課☎51-0700へ。

### かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

▶日時：7月7日(火)グループA…午前9時30分~10時30分、グループB…午前10時45分~11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和7年9月~11月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：6月27日までにWEBで健康課☎51-0700へ。

### むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時：7月13日(月)午前9時30分~11時▶場所：保健センター▶対象：同センターで1歳6カ月児健診(保育相談・歯科健診)受診後~4歳0カ月と親、10組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶申込・問：7月6日までにWEBで健康課☎51-0700へ。

### 夏休み子ども点訳教室

点字の世界に触れてみよう、点字盤を使って自分の名前を打ってみよう。

▶日時：7月18日(土)午前10時~11時30分▶場所：武蔵野プレイスペースC▶対象：市内在住の小学4~6年生、6名(超えた場合抽選)▶講師：点訳ボランティアグループ六実会▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：6月27日までにWEBまたはEメール(6面申込要領参照し、学校名・学年、保護者の電話番号・Eメールアドレスも明記)でボランティアセンター武蔵野☎23-1170へ。7月上旬までに受講可否を連絡。

### たくさん遊ぼうのびのびDAY

普段ひろばに行きにくいとためらっている方、大人も子どもものびのび一緒に遊みましょう。

▶日時：6月25日(木)午後2時30分~3時30分▶場所：総合体育館▶対象：市内在住で子どもの育ち

## 楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています。▶定員：記載のあるものは申込順▶費用：無料▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

### 保育園

- ▶申込：6月1日から各園へ(平日午前10時~午後4時)。定員のある園もあります。
- ▶プレママ・プレファミリーのひろば▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶あかちゃんのひろば▶対象：0~1歳3カ月と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- ▶保育園であそぼう▶対象：記載のないものは未就学児と保護者

### 東地域

- 東保育園☎21-2495 おしゃべりしましょう▶日時：6月9日(火)午前10時15分~11時

- 武蔵野赤十字保育園☎52-3298▶日時：6月11日(木)午前10時~11時
- マミー吉祥寺保育園☎27-5541 お庭であそぼう(希望者は身体測定)▶日時：6月17日(水)午前9時30分~10時▶対象：0・1歳児と保護者

### 中央地域

- 西久保保育園☎51-5307▶日時：6月5日(金)午前10時~11時
- 精華第二保育園☎38-7352 手形のかわいい制作を一緒に作りませんか▶日時：6月11日(木)午後1時~1時45分▶対象：妊婦とパートナー、生後4カ月までと保護者
- ニチキッズ武蔵野やはた保育園☎60-2015 リトミックで遊ぼう▶日時：6月12日(金)午前9時30分~11時
- 中町すみれ保育園☎38-6220▶日時：6月16日(火)午前10時~10時30分▶対象：妊婦、生後4カ月までと保護者、3組

- ふじの実保育園☎55-2525 じゃがいも掘り▶日時：6月16日(火)午前9時35分~10時25分▶対象：2歳児~未就学児と保護者
- むくむくみらい保育園☎90-6484 リトミックで楽しもう▶日時：6月17日(水)午前10時20分~10時40分▶対象：1歳児と保護者
- ミアール保育園ひびき武蔵野西久保☎38-8601 どれだけ大きくなったかな?(身体測定)▶日時：6月17日(水)午前10時~11時
- 千川保育園☎51-8478▶日時：6月17日(水)午前10時~11時

### 境・境南地域

- 桜堤保育園☎52-4671 ベビーマッサージと触れ合いあそび▶日時：6月5日(金)午前10時~11時▶対象：7カ月未満と保護者
- ひまわり保育園☎56-8732 おたのしみ会▶日時：6月18日(木)午前10時~11時
- 境南第2保育園☎32-8167 園児と一緒に色水あそびをしませんか▶日時：6月18日(木)午前10時~11時▶対象：1歳6カ月~未就学児と保護者
- グローバルキッズ武蔵境園☎51-2242 誕生会に参加しよう▶日時：6月19日(金)午後3時30分~3時45分

## 子育て支援施設

- ▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和8年4月2日以降に4歳になった子も対象
- ▶内容：詳細は各施設WEB参照
- ▶託児：記載のあるもの以外なし
- ▶申込：記載のないものは①6月2日②1日午前9時から電話または直接各施設へ

①0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館：日・月曜、祝日

- 0歳ひろば▶日時：6月4日(木)・30日(火)午前10時30分~11時▶対象：0歳と保護者、妊婦とパートナー▶託児：兄弟は1週間前までに▶申込：不要
- みんなで遊ぼう1・2・3「ふうせん遊び」▶日時：6月24日(水)午前10時30分~11時15分▶対象：1~3歳児と保護者▶託児：きょうだいは1週間前までに▶申込：不要
- 吉カフェ・親トーク▶日時：6月16日(火)午前10時~11時、

に不安のある保護者と0歳～未就学児 ▶ 申込：不要 ▶ 問：子ども子育て支援課 ☎60-1239

ふたご・みつごのつどい

多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可 ▶ 日時：6月18日(木)午前10時～11時30分 ▶ 場所：市役所休養室 ▶ 対象：多胎育児をしている家族、プレママパパ、先輩ママパパ ▶ 費用：無料 ▶ 持ち物：0歳児はバスタオル ▶ そのほか：保健師相談あり ▶ 申込：不要 ▶ 問：子ども子育て支援課 ☎60-1239



土曜学校 亜細亜大学経営学教室



広告費や売値などをチームで話し合っ決定し、帽子屋の経営を体験してみよう。

▶ 日時：7月11日(土)午後1時～5時 ▶ 場所：同大学 ▶ 対象：市内在

住・在学の小学5・6年生、24名(超えた場合抽選) ▶ 講師：鈴木智大・積惟美(同大学准教授)、関洋平(同大学講師)ほか ▶ 費用：無料 ▶ 申込：6月18日までに WEB (保護者氏名、市内在学者は学校名を備考欄に明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係へ ▶ 問：武蔵野プレイス ☎30-1901。当落確認可(6月25日から)



多言語高校進学ガイダンス

高校に行きたい外国人の相談ができます。

▶ 日時：7月12日(日)の午後1時～3時、3時～5時 ▶ 場所：スイングスカイルームとレインボーサロンでします。ガイダンスでは英語・韓国語・朝鮮語・スペイン語・タイ語・中国語・ネパール語・フィリピン語などで話せます ▶ 費用：お金はいりません。資料を500円で買ってください ▶ 申込・問：https://mia.gr.jp/ から予約できます。7月3日まで。分からないときは、MIA ☎36-4511 に電話してください。

※やさしい日本語を使っています

ひとり親家庭などのための制度

父母の離婚、死亡などにより児童と生計を同じにしているひとり親家庭など(1～3は父または母に重度の障害がある場合を含む)を対象に実施しています。

Table with 5 columns: 事業名, 内容, 対象, 備考, 申込・問. It lists various support programs like child maintenance, medical assistance, and housing support.

はあと多摩では、ひとり親家庭の生活や仕事に関する相談や、養育費の相談、離婚前後の法律相談、面会交流支援、グループ相談会などを行っています ▶ 問：はあと多摩(都ひとり親家庭支援センター) ☎042-506-1182

7月9日(木)午後2時30分～3時30分 ▶ 対象：0歳～未就学児の保護者、各5名 ▶ 内容：ファシリテーターと子育てや家事のことなど話してみませんか ▶ 託児：5カ月以上 ▶ 申込：WEB

②0123はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館：金・土曜、祝日



桜堤児童館

未就学児は保護者同伴 ▶ 対象：記載のないものは市内在住の未就学児と保護者 ▶ 申込・問：WEB で同館 ☎53-2206 へ。詳細は WEB、じどうかんだより参照。



▶ 対象：0～4歳くらいと保護者、30組 ▶ 内容：簡単な英語を使って子どもと触れ合いながらヨガ ▶ 持ち物：ヨガマットやバスタオル、飲み物 ▶ 運営：地域クラブ ▶ あかちゃんとり分けランチ ▶ 日時：6月25日(木)午前11時～正午 ▶ 対象：離乳食後期～1歳6カ月と保護者、10組 ▶ 講師：助産師会 ▶ 持ち物：弁当(買ってきたものも可)

吉祥寺南町 ▶ 3日(水)・12日(金)・17日(水)・27日(土) 御殿山 ▶ 10日(水) 本町 ▶ 17日(水) 吉祥寺西 ▶ 工事のため休館 吉祥寺北 ▶ 12日(金)・27日(土) けやき ▶ 4日(木) 中町集会所 ▶ 12日(金)・22日(月) 西久保 ▶ 1日・8日(月)・16日(火)・22日(月) 緑町 ▶ 9日(火) 八幡町 ▶ 6日(土)・17日(水) 関前 ▶ 3日(水) 武蔵境自動車教習所 ▶ 開催なし 西部 ▶ 9日・23日(火) 境南 ▶ 3日(水)★ 桜堤 ▶ 10日(水)○

コミセン親子ひろば6月

自由来所、開催時間内出入り自由 ▶ 時間：午前10時～11時30分(西部は午前10時30分～午後0時30分)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ ▶ 対象：0歳～未就学児と保護者 ▶ そのほか：★は出張ぐるりん、○は保健師相談。そのほかの開催日など詳細は市 WEB 参照 ▶ 問：子ども子育て支援課 ☎60-1239



吉祥寺東 ▶ 22日(月) 本宿 ▶ 工事のため休館

- 講師による1歳ひろば 「大人も子ども楽しむ絵本の世界」 ▶ 日時：6月23日(火)午前10時・10時50分(各40分、同内容) ▶ 対象：1歳と保護者、各8組 ▶ 講師：ぐーぐーらいぶ ▶ 託児：きょうだい応相談 ▶ そのほか：毎週月曜「0歳ひろば」もあり
講師による2歳・3歳ひろば 「親子で楽しむ からだ遊び」 ▶ 日時：6月29日(月)午前10時15分～11時 ▶ 対象：2・3歳児と保護者、12組 ▶ 講師：西山里美 ▶ 託児：きょうだい応相談(同室可) ▶ そのほか：親子ともに動きやすい服装
先輩ママパパと語ろう！幼稚園のこと ▶ 日時：6月25日(木)午前10時～11時 ▶ 対象：0～3歳児の保護者、10名 ▶ 内容：幼稚園の生活について、先輩ママパパに話を聞けます ▶ 託児：5カ月以上(同室可)

- ゆう・遊・グーの日～人形劇～ ▶ 日時：6月11日(木)午前10時30分～11時 ▶ 定員：25組 ▶ 出演：人形劇団はじめのいっぽ
リフレッシュタイム ▶ 日時：6月16日(火)午前10時30分～11時30分 ▶ 対象：子育て中の保護者(子連れ可)、15名 ▶ 内容：ピラティス ▶ 講師：三井直美 ▶ 持ち物：ヨガマットやバスタオル
ローズカフェ@児童館 ▶ 日時：6月17日(水)午前10時30分～11時15分 ▶ 定員：10組 ▶ 内容：子連れでヨガでリフレッシュ ▶ 講師：松村祥代 ▶ 持ち物：ヨガマットやバスタオル
お子さんとママへの優しい英語ヨガ ▶ 日時：6月29日(月)午前10時15分～11時

**クリーンセンター  
「屋上ガーデン収穫体験&観察会」**



野菜の収穫や草花などの観察。  
**▶日時**：6月13日(土)午前10時～正午  
**▶場所**：同センター  
**▶対象**：4歳～小学6年生と親、8組(保護者1名につき子ども2名まで)  
**▶講師**：クリーンむさしのを推進する会、成蹊小教諭  
**▶費用**：無料  
**▶申込**：直接同センターへ  
**▶問**：むさしのEサービス☎38-5541、ごみ総合対策課☎54-1221

**子育て支援講座「子どもへの上手な関わり方  
～ペアレント・トレーニングの視点をヒントに～」**

子どもの行動に注目し、親の対応を変えることで子どもの行動を変えていく視点を紹介。  
**▶日時**：7月15日(水)午前10時～正午(開場9時30分)  
**▶場所**：市役所412会議室  
**▶対象**：市内在住・在学・在勤で未就学児～小学校低学年の保護者、50名(超えた場合抽選)  
**▶講師**：河内美恵(臨床心理士)  
**▶費用**：無料  
**▶託児**：3カ月～未就学児、15名(要申込)  
**▶申込・問**：6月30日(必着)までにWEBまたは往復ハガキ(6面申込要領参照し、託児希望は子の氏名・生年月日・性別も明記)で教育支援センター☎60-1899(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ。

**スポーツ**

**市民スポーツ大会  
武術太極拳(観覧のみ)**

**▶日時**：6月14日(日)午前10時  
**▶場所**：総合体育館メインアリーナ  
**▶申込**：不要  
**▶問**：武術太極拳連盟事務局☎070-5594-8203。詳細はWEB参照。

**温水プール臨時休場のお知らせ**

**▶日程**：6月16日(火)～19日(金)(15日[月]は定期休場日)  
**▶問**：総合体育館☎56-2200

**武蔵野中央公園スポーツ広場  
使用中止日のご案内(7月)**

**▶日時**：13日(月)～17日(金)・19日(日)・27日(月)～31日(金)午前9時～午後7時、5日・26日(日)午前9時～午後1時、4日・11日(土)・12日(日)午後1時～7時  
**▶問**：総合体育館☎56-2200

**6月の市民スポーツデー**

市立小学校の校庭・体育館を一般開放します。  
**▶日時**：6月21日(日)午後1時30分～4時30分  
**▶場所**：第一・第二・第四・本宿・千川・関前南小  
**▶費用**：無料  
**▶持ち物**：体育館履き、飲み物、タオル  
**▶申込**：不要  
**▶問**：生涯学習スポーツ課☎60-1903

**講座・講習**

**老壮シニア講座6月  
脳科学から見た認知症**



～その人らしさとはなにか～認知症家族との生活で得られた気づき。  
**▶日時**：6月17日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)  
**▶場所**：スイングホール  
**▶定員**：170名(先着順)  
**▶講師**：恩蔵絢子(脳科学者)  
**▶費用**：無料  
**▶申込**：不要  
**▶問**：武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901、老壮連合会・鈴木☎090-7301-1989

**子育て世代向け講座「子育て中のママパパ哲学カフェ」**



哲学対話について学び、皆さんで対話をしてみましょう。  
**▶日時**：7月12日(日)午前10時～正午  
**▶場所**：武蔵野プレイスフォーラムA  
**▶対象**：子育て中の親、20名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)  
**▶講師**：生井亮司(武蔵野大学教授)  
**▶費用**：500円  
**▶託児**：3カ月～未就学児、3名(1760円。要申込、超えた場合抽選)  
**▶その他**：子連れ不可  
**▶申込**：6月18日までにWEB(市内在勤・在学者は勤務先・学校名を明記。託児希望は「託児希望」と備考欄に明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係へ  
**▶問**：武蔵野プレイス☎30-1901。当落確認可(6月25日から)。

**シニアのための料理講習会**

**【共通】▶対象**：市内在住で50歳以上の方、各10名(申込順)。最少催行4名  
**▶講師**：市内協力栄養士  
**▶費用**：600円(無断キャンセルの場合は全額負担)  
**▶持ち物**：調理服(エプロン、三角巾、マスク)、タオルほか  
**▶問**：高齢者支援課☎60-1846  
**①夏を元気に乗り切るために**  
 ガーリックシュリンプほか。  
**▶日時**：6月13日(土)午前10時30分(2時間程度)  
**▶場所**：西久保コミセン  
**▶申込・問**：6月10日までに電話または直接西久保コミセン☎54-8990へ。  
**②簡単で美味しい中国料理**  
 海老チリほか。  
**▶日時**：6月17日(水)午前10時30分(2時間程度)  
**▶場所**：境南コミセン  
**▶申込・問**：6月14日までに電話または直接境南コミセン☎32-8565へ。

**失語症会話パートナー養成講座**

**①公開講座「失語症を知ろう」講習②連続講座「会話パートナー養成講座」講習・演習。**  
**▶対象**：市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(市内在住・初参加者優先。書類選考あり)  
**▶講師**：言語聴覚士ほか  
**▶主催**：武蔵野市

コース	日程	時間	場所	定員	費用
①②	7月25日(土)	午後1時～4時	武蔵野プレイスフォーラム	50名	無料
②	8月27日、9月10日・24日、10月8日・22日、11月12日・26日(木)	午後1時30分～3時30分	障害者福祉センター会議室	8名	2860円(テキスト代)

**自転車安全利用講習会(託児あり)ヘルメットの助成など特典つき**

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)  
**▶問**：地域交通課☎60-1860

開催日	開始時間	場所	締切日(消印有効)
6月27日(土)	午前10時 午後1時30分★	市役所 811会議室	6月21日(日)
<b>対象/定員</b>	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可、未就学児は託児あり(子への特典なし)/各回80名(市内在住者優先し超えた場合抽選)/定員に満たない場合、締切後も受付可		
<b>持ち物</b>	本人確認書類(運転免許証など住所が確認できるもの)、受講通知(締切日以降にEメールまたは郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
<b>特典</b>	自転車用ヘルメット購入費用の2000円分助成券(市内在住者のみ)/点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成券(市内在住者のみ)/公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)/自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)		
<b>申込</b>	WEBまたはハガキ(6面申込要領参照し、希望日時[第2希望まで]、★は同伴する子の人数、託児希望の場合は子の氏名・月齢・性別、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777地域交通課「自転車安全利用講習会担当」へ。※荒天などにより中止の場合あり		

◎夜間はライトを点灯しましょう  
 ◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう

**自転車用ヘルメット購入費用の一部を助成しています**

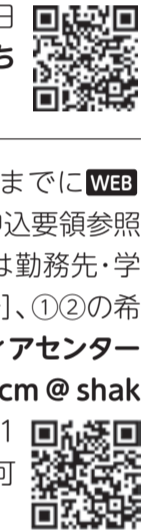
自転車安全利用講習会(要申込)を受講した市内在住の方に交付する助成券を事業協力店に提出することで、ヘルメットを2000円引きで購入できます  
**▶問**：地域交通課☎60-1860

**親子それぞれで楽しい!森の市民講座「木工細工と沢遊び」**



東京の森の現状の話、沢遊びなど。エンジョイ・フォレスト女性林研協力。  
**▶日時**：6月28日(日)午前10時30分 JR二俣尾駅改札集合・午後4時ごろ解散  
**▶場所**：二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市)  
**▶対象**：市内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者(大人のみも可)、25名(超えた場合抽選)  
**▶費用**：無料  
**▶申込・問**：6月13日までにWEBで緑のまち推進課☎60-1863へ。

**▶申込・問**：6月30日までにWEBまたはEメール(6面申込要領参照し、市内在勤・在学者は勤務先・学校名[所在地・電話番号]、①②の希望も明記)でボランティアセンター武蔵野☎23-1170、vcm@shakyou.or.jpへ。開講日1週間前までに受講の可否を連絡。





### 交流事業 つながることは助け合うこと

市には、全国や海外に多くの友好都市があることをご存じでしょうか。普段の生活の中ではあまり意識することはありませんが、実は市は国内9市町村、海外5都市と交流関係を結んでいます。これは全国的に見ても多く、交流が盛んなことが市の特徴の一つです。

国内の交流事業の中心は、市民が実際に現地を訪れる「市民交流ツアー」です。今年度は富山県南砺市、岩手県遠野市、山形県酒田市などへの訪問が予定されており、地域の人々と直接交流し、その土地の文化や暮らしに触れることができます。また、友好都市の宿泊施設を利用する際の助成制度もあり、個人旅行でも気軽に訪れるきっかけが用意されています。さらに、むさしのジャンボリーでの長野県川上村、親子稲作体験を行っている新潟県長岡市、家族ふれあい自然体験を実施している遠野市・鳥取県岩美町、セカンドスクールで交流のある南砺市や長野県安曇野市など、さまざまな形で交流が広がっています。桜まつりでは各都市の特産品が並び、吉祥寺のアンテナショップ麦わら帽子でも各地の魅力に触れることができます。こうした取り組みを通して、都市と地方が互いに支え合う関係が生まれています。

取材の中で特に印象的だったのは、災害時のエピソードです。市は国内の友好都市と協定を結んでいます。都市同士で詳細な取り決めがあるわけ

はありません。それにもかかわらず、東日本大震災の際には、友好都市が自発的に物資を送り合いました。また、水害の際にも寄付や支援が行われ、都市同士のつながりが実際の助け合いとして機能していました。交流とは単に文化を知るのではなく、「顔の見える関係」を築くことです。その積み重ねが、いざという時に自然と手を差し伸べ合う関係を生み出しているのだと感じました。

海外との交流も行われており、今年度はアメリカテキサス州のラボック市や韓国の都市(江東区・忠州市)との青少年交流が予定されています。中学生や高校生が現地を訪れたり、受け入れを行ったりすることで、国や文化の違いを越えた理解を深めていきます。

こうした交流事業は、一見すると自分とは関係のないものを感じるかもしれませんが、いざという時に助け合える関係をつくることでもあります。市が積み重ねてきた交流の輪は、遠くのまちと私たちを結び、支え合う力となっています。まずは身近なところから、そのつながりに触れてみてはいかがでしょうか。(取材協力：多文化共生・交流課/執筆者：小町友則)

▶問：記事で紹介した内容について…  
多文化共生・交流課 ☎60-1806、CIM  
コラム全般について…情報公開担当 ☎60-1809

### 消費生活センター 相談の窓口から

### 定期購入のトラブルに注意!



**【事例1】**  
スマートフォンで、美容液が「初回お試し価格980円」との広告を見て1回試してみようと注文した。翌月も同じ商品が届き、商品代金が7000円とあり、初めて定期購入の契約になっていることを知った。解約したい。

**【事例2】**  
ネットの広告に「いつでも解約可能」「購入回数に縛りなし」とあった定期購入のサプリメントを、お試し価格1000円で注文した。初回のサプリメントが届き、解約の電話をしたら「次回発送予定日の10日前までに連絡が必要。すでに期限を過ぎていたので、2回目は受け取ってほしい」と言われた。納得できない。

**【アドバイス】**  
通信販売での「定期購入」に関する相談が、高齢の方から多く寄せられています。特にインターネット通販の定期購

入の相談では解約に関するトラブルが増えています。通信販売は無条件で契約を解除できる「クーリング・オフ」制度はありません。返品や解約に関しては事業者が定めるルールに従う必要があります。申込前に「最終確認画面(契約条件が記載されている画面)」で、商品の内容や取引条件・解約条件などを慎重に確認することが重要です。注文時の最終確認画面は、印刷するかスクリーンショットで保存しておきましょう。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談を受けています ▶ **相談専用電話：☎21-2971** ▶ **時間：**平日午前9時～午後4時(来所相談は予約制) ▶ **対象：**市内在住・在勤・在学の方 ▶ **費用：**無料 ▶ **問：消費生活センター ☎21-2972**

## 6月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☑ 予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更になる場合あり。

相談名	日時	相談場所	問
一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜 9時～17時	市民活動推進課	
法律相談 ☑	月・水・金曜 10時～15時50分	☎60-1921(予約専用)	
人権相談 ☑	11日(木) 13時～15時40分	☎60-1829	
行政相談 ☑	11日(木)	相談は2週間前から予約受け付け開始。人権・行政相談の予約は前日まで。年金・社会保険・労務相談は、当日直接市役所ロビーへ。法律相談は一部オンライン可。詳細はWEB参照。	
交通事故相談 ☑	4日・18日(木) 13時～15時20分		
税務相談 ☑	水曜 13時30分～16時20分		
年金・社会保険・労務相談 ☑	15日(月) 13時30分～16時30分		
暮らしと事業の行政書士相談(相続・ビザ・補助金など) ☑	9日(火) 10時～15時40分		
消費生活相談(来所相談) ☑	月～金曜 9時～16時	消費生活センター ☎21-2971	
福祉総合相談(ひきこもり含む) ☑	月～金曜 8時30分～17時	生活福祉課 ☎60-1254	
生活困窮に関する相談 ☑	月～金曜 8時30分～17時		
住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション) ☑	木曜 9時～12時 13時～16時	住宅対策課 ☎60-1976(予約は前週末まで)	
おくやみに関する相談 ☑	月～金曜 9時～12時 13時～16時	おくやみ窓口 ☎60-1965	
高齢者なんでも電話相談 ☑	毎日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談 ☑	3日(水) 10時～12時 11日(木) 13時～15時 17日(水)	吉祥寺本町 市役所 武蔵野赤十字	高齢者支援課 ☎60-1846
権利擁護に係る総合相談 ☑	月～金曜 9時～17時	福祉公社権利擁護センター ☎66-2987(電話相談は随時)	
法律相談 ☑	第4水曜 13時～16時		
教育相談 ☑	月～金曜 9時～17時	教育支援センター ☎60-1899 ☎60-1922(相談専用)	
帰国・外国人教育相談 ☑	月～金曜 10時～17時	帰国・外国人教育相談室 ☎54-8626	
子育てに関する総合相談 ☑	来所・訪問 月～金曜 8時30分～17時 電話 月～土曜 8時30分～22時	子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002	
発達に関する相談 ☑	月～金曜 9時～17時	ハビット ☎55-8510	
若者サポート相談 ☑	月・火・水・金・土曜 10時～18時	みらい ☎24-6491	
ひとり親家庭相談 ☑	月～金曜 9時～17時	ひとり親支援担当 ☎60-1850	
妊娠や出産に関する相談(マタニティ安心コール) ☑	月～金曜 9時～17時	保健センター 健康課 ☎51-0703	
子どもの権利に関する相談 ☑	月・火・水・金曜 13時～17時	子どもの権利擁護センター「まもルーム」 ☎60-1951 ☎0120-634-331(子ども専用)	

相談名	日時	相談場所	問
女性 女性総合相談 ☑	第1土曜 13時～15時50分	男女平等推進センター ☎37-3410	女性総合相談は一部オンライン可。
	第2金曜 18時～19時50分		
	第3月曜 14時～15時50分		
	第4火曜 9時～11時50分		
女性法律相談 ☑	第1土曜 9時30分～12時		
外国人 外国人相談 ☑	English・ネパール語(नेपाली)・日本語・中文・韓国語(한국어) ☑	火～土曜 9時～17時	国際交流協会 ☎56-2922
	ドイツ語(Deutsch)・ロシア語(русский язык)・ノルウェー語(Norsk)・スペイン語(Español)・タイ語(ภาษาไทย) ☑		♣お問い合わせください
外国人・法律・心理相談 ☑	第4土曜 13時～16時		
法律相談(電話相談も可) ☑	16日(火) 10時～16時		市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829
住宅改修相談 ☑	月～金曜 9時～17時		障害者福祉センター ☎55-3825
歯科相談 ☑	12日(金) 13時～16時	保健センター	障害者福祉課 ☎60-1847
健康なんでも相談 ☑	月～金曜 8時30分～17時	保健センター	健康課 ☎51-7006
健康相談 来所 ☑	18日(木) 13時15分～14時30分		
歯科相談 ☑	随時 随時		市歯科医師会 ☎49-8881
くすりの相談 ☑	随時 随時		市内薬剤師会会員薬局
こころの健康相談 ☑	来所 ☑ 木曜 13時～16時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003	
	電話 ☑ 火・木曜 10時～12時 第2・4土曜 13時～16時		
精神保健福祉相談(こころの健康相談) ☑	月～金曜 9時～17時		多摩府中保健所 ☎042-362-2334
ボランティア相談 ☑	火～土曜 9時～17時		ボランティアセンター 武蔵野 ☎23-1170
創業相談 ☑	隔週月・水曜ほか 13時～16時ほか		産業振興課 ☎60-1832
出店相談 ☑	第1・3月曜 13時～16時		
事業承継相談 ☑	第1火曜 13時30分～16時30分		
経営相談(創業含む) ☑	月～金曜 9時～16時30分		商工会議所 ☎22-3631
にじいろ相談(性自認・性的指向) ☑	来所 ☑ 電話 ☑ 第2水曜 17時30分～20時30分		男女平等推進センター ☎38-5187(電話相談専用) ☎37-3410(来所相談予約)
ひきこもり相談 ☑	月・火・水・金・土曜 10時～18時		それいゆ ☎24-6491

**健康**

**健康診査のご案内**

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診などを実施します。

▶**期間**：6月1日(月)～令和9年1月30日(土) ▶**費用**：無料 ▶**持ち物**：受診票と①②のいずれか①資格確認書②マイナンバーカードと

対象者	内容	申込・問
①(受診日時点で)市国民健康保険(国保)に加入している40～74歳の方*	問診、身体計測(74歳以下は腹囲含む)、血圧、尿、血液、心電図、便潜血、胸部エックス線	対象者には加入時期に合わせて受診票を送付(同封の実施医療機関一覧表に記載の医療機関で受診) ▶ <b>健康課</b> ☎51-7006
②後期高齢者医療制度加入者		<b>生活福祉課</b> ☎60-1849
③生活保護受給者(40歳以上)		
④ほかの医療保険(協会けんぽ・共済組合など)加入者(40歳以上)	特定健診は各医療保険者が実施します。実施方法・受診期間などは加入の医療保険に問い合わせてください	

加入届出日	案内送付
4月1日時点の加入者	5月末
4月2日～10月31日に加入した方	加入後、順次

※市国保を脱退した方は、市の受診票を利用できません。新しく加入した医療保険者に問い合わせてください

**18～64歳の運動初心者向け「ウェルネス・エクササイズ」**

運動のきっかけづくりを応援。自由来所制。

▶**場所**：保健センター健康増進室 ▶**対象**：市内在住の18～64歳で運動制限がなく集団で運動が可能

内容	日時(開場20分前)	持ち物
ボディシェイプ・ピラティス	6月1日・8日・15日・29日(月)午後1時30分～2時30分	室内用運動靴、水分補給用飲料、タオル
脂肪燃焼ウォーキング	6月9日・16日・23日(火)午前10時～11時	
スリムアップ・ヨガ	6月5日・12日・19日(金)午前10時～11時	

**おいしく食べればフレイル予防 おいしく元気アップ! 教室**

高齢者が知っておきたい食事の取り方と体操の講座。試食あり。

▶**日時**：7月1日・8日・15日(水)午前10時～11時30分 ▶**場所**：スイングレインボーサロン ▶**対象**：市内在住で65歳以上の方、15名(申込順) ▶**費用**：無料 ▶**持ち物**：筆記用具 ▶**申込・問**：6月16日(必着)までに**WEB**、申込書(健康課で配布、**WEB**で印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接**健康課** ☎51-7006へ。

**令和8年度 子宮がん検診**



対象者に受診票を送付しました。受診は2年に1回です。

▶**期間**：令和9年1月30日(土)まで ▶**場所**：市内指定医療機関 ▶**対象**：9年3月31日時点20歳以上で昨年度受診していない女性 ▶**費用**：無料 ▶**持ち物**：受診票、本人確認書類(住所と年齢が分かるも

資格情報のお知らせ ▶**そのほか**：病気の早期発見・早期治療につながります。国民健康保険加入者で健診の結果、生活習慣病発症のリスクがあると判定された方には、保健指導の案内を送付。保健師・管理栄養士による支援を無料で実施 ▶**申込・問**：健診について…**健康課** ☎51-7006、国保の資格などについて…**保険年金課** ☎60-1834、**国民健康保険24時間受付ダイヤル** ☎050-1726-8908

な方、各40名(先着順) ▶**費用**：無料 ▶**そのほか**：動きやすい服装。遅刻・途中退出不可 ▶**申込**：不要 ▶**問**：健康づくり支援センター ☎51-0793。詳細は**WEB**参照。

の) ▶**申込・問**：市内指定医療機関に直接予約。5月中旬以降に転入した方は**WEB**、電話または直接**健康課** ☎51-7006へ。

**令和8年度 乳がん検診**



対象者に受診券シールを送付しました。受診は2年に1回です。

▶**期間**：令和9年2月27日(土)まで ▶**場所**：市内指定医療機関 ▶**対象**：9年3月31日時点40歳以上で昨年度受診していない女性 ▶**費用**：1000円 ▶**持ち物**：受診券シール、本人確認書類(住所と年齢が分かるもの) ▶**そのほか**：女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がん、無料)の受診を希望する場合はハガキ・封書・市**WEB**または直接**健康課**へ ▶**申込・問**：市内指定医療機関に直接予約。5月中旬以降に転入した方は**WEB**、電話または直接**健康課** ☎51-7006へ。

**令和8年度 眼科健康診査**

問診、屈折検査、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査。

▶**期間**：令和9年3月31日(水)まで ▶**場所**：市内指定医療機関 ▶**対象**：市内在住で40歳以上の方 ▶**費用**：500円 ▶**持ち物**：受診券シール、本人確認書類(住所と年齢が分かるもの)、眼鏡(使用している方) ▶**そのほか**：国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方は、内科の健康診査受診後に発行される眼科健康診査受診票を持って受診 ▶**申込・問**：市内指定医療機関に直接予約。5月中旬以降に転入した方は**WEB**、電話または直接**健康課** ☎51-7006へ。



**大人の歯科健康診査**

対象者を拡大しました。対象者には5月下旬に受診券シールを送付しました。

▶**期間**：令和9年2月27日(土)まで ▶**場所**：市内指定歯科医療機関 ▶**対象**：9年3月31日時点20歳以上で市内住民登録のある方 ▶**費用**：無料 ▶**持ち物**：受診券シール ▶**申込・問**：市内指定歯科医療機関に直接予約。紛失・転入などで受診券シールが手元にない方は**WEB**、電話または直接**健康課** ☎51-7006へ。



**休日の医療機関 6月1日(月)～14日(日)**

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午後5時～10時 必ず事前に連絡し、自身の症状や来院時間などについて相談してください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
7日(日)	○中じまクリニック	内科・小児科 乳児不可	吉祥寺本町2-14-5	21-6251
	○かえで内科クリニック	内科	吉祥寺南町2-17-2	24-7065
	○長沼整形外科・内科医院	内科	境2-13-6	59-1300
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
14日(日)	○前澤クリニック	内科・小児科	境南町3-15-21	30-2861
	○ほりうちクリニック	内科	関前5-8-10	38-8770
	◎◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 \*小児科は武蔵野赤十字病院で対応  
武蔵野陽和会病院 | 内科・外科 | 緑町2-1-33 | ☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)  
武蔵野赤十字病院 | 境南町1-26-1 | ☎32-3111

※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶**問**：同病院

歯科診療	午前9時～午後5時	事前に連絡し、受診してください。
7日(日)	加島歯科	中町1-25-7-201号室   ☎53-8644
14日(日)	かまち歯科クリニック	吉祥寺本町1-7-3 2階   ☎23-7922

休日に開いている薬局	近隣区市の休日医療機関
市薬剤師会 ▶	市内・都内の医療機関 ▶

**医療機関の検索について**

以下の電話案内、**WEB**でも市外の休日医療機関を検索できます。  
**東京都医療機関案内「ひまわり」**  
☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)：24時間  
☎03-5285-8181(foreign language 外国語)：午前9時～午後8時



**厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」** 「ナビイ」▶

**病院に行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときの相談先**  
救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。

**東京消防庁救急相談センター**  
電話相談 #7119または☎042-521-2323：24時間

**子供の健康相談室(東京都小児救急相談)**  
月～金曜：午後6時～翌午前8時 / 土・日曜、祝日、年末年始：24時間  
#8000 または☎03-5285-8898

知って得する！カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。部位別筋肉・脂肪量などの体組成測定と結果説明、栄養・運動講座。
日時：6月26日(金)午前9時25分～11時35分(受付9時20分)
場所：保健センター多目的ホール
対象：市内在住で18～64歳の全時間参加可能な方(ペースメー

カー使用者・妊娠中の方・前回の体組成測定から1年未満の方は不可)、16名(申込順)
講師：健康づくり人材バンク
費用：無料
託児：6カ月～未就学児、4名(申込順。6月22日までに要申込)
申込・問：6月24日までにWEB、電話または直接健康づくり支援センターへ51-0793へ。



6月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関を受診してください。詳細は「がん検診ガイド」、市WEB参照
対象(年齢は令和9年3月31日時点)、定員、場実施機関、内容、費用
問：健康課へ51-7006、健康づくり事業団へ51-2828

Table with 3 columns: 種類, 受診日/対象者・内容など, 申込. Rows include: ①40歳からの女性のためのがん検診, ②胃がんエックス線・肺がんセット検診, ③肺がん検診, ④若年層健康診査, 若年層胸部検診, 肝炎ウイルス検診, 歯科健康診査, 妊婦歯科健診.

イベント

6月は環境月間 環境について楽しく学びましょう
場所：むさしのエコreゾート
対象：②～⑥市内在住・在勤・在

学の方(②～⑤は超えた場合抽選、⑥は申込順。小学3年生以下は保護者同伴)
費用：無料(③～⑤は各500円)
申込：申とあるものはWEBで
問：むさしのエコreゾートへ60-1945



Table with 4 columns: 内容, 日時(6月), 対象・定員, 講師. Rows include: ①下水に流してはいけないものはな～に?, ②ペットボトルオーケストラ～エコ楽器をつくってみんなで演奏しよう!, ③キラキラ光る!リサイクルガラスビーズで絵を描こう, ④若手農家から学ぶ!ベランダではじめられる夏野菜づくり, ⑤海洋プラをアップサイクル!カラフル万華鏡づくり, ⑥“天気の人”アマタツと考える!今の天気と未来の天気.



鳥取県家族ふれあい自然体験 家族で自然を満喫しませんか



日程：8月20日(木)～24日(月)、4泊5日
場所：鳥取県岩美町(友好都市)ほか
対象：市内在住・在学の小学生以上18歳未満と家族(保護者在勤も可)、11家族(初参加者優先し、超えた場合抽選)
費用：中学生以上…5万6000円、小学生以下…4万5000円
申込・問：6月10日までにWEBで児童青少年課へ60-1853へ。

図書館

6月の休館
中央：3日(水・館内整理日)・5日・12日・19日・26日(金)
吉祥寺・武蔵野プレイス：3日・10日・17日・24日(水)
問：中央図書館へ51-5145

6月のどっきんどようび
映画会「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 一巻 型ぬき人魚グミ」(約60分)。
日時：6月13日(土)午後2時30分(開場2時15分)
場所：中央図書館視聴覚ホール
対象：幼児・小学生と保護者、70名(先着順)
費用：無料
申込：不要
問：中央図書館へ51-5145

官公署だより

令和8年度の年金額について
年金：年額…老齢基礎年金84万7300円(84万4900円)、障害基礎年金1級105万9125円(105万6125円)、2級84万7300円(84万4900円)、遺族基礎年金84万7300円(84万4900円)。( )内は昭和31年4月1日以前生まれの方の額。遺族基礎年金の子の加算額…第1子および第2子24万3800円、第3子以降8万1300円。
問：武蔵野年金事務所へ56-1411、ねんきんダイヤルへ0570-05-1165

令和8年度排水設備工事 責任技術者資格試験の実施
日時：10月4日(日)午後1時～3時
場所：青山学院大学17号館(渋谷区渋谷4-4-25)
申込：受験申込書(市下水道課で配布)参照
問：東京都下水道サービス(株)へ03-3241-0818(東京都下水道局排水設備工事責任技術者試験等業務受託者)。試験の詳細はWEB参照。

いざという時のために…

AEDの場所を確認しましょう!

AEDは、市関連施設や市内の多くの事業所に設置されています。詳細はWEB参照
問：安全対策課へ60-1916



### ごみとリサイクル

液体はごみとして収集することができません

容器に液体が入ったままごみとして出すと収集車の中で破裂し通行人や収集員、近隣の建物などに飛

散してしまいます。容器に液体が残っている場合は、必ず容器から出して少しずつ古布や紙に染み込ませて「燃やすごみ」として出してください。液体が容器に残ったまま出した場合は、収集できませんのでご注意ください。

▶問：ごみ総合対策課☎60-1802

**ちょっと待って!!**  
その行動、火災につながるかもしれません

リチウムイオン電池などの充電電池は、「危険・有害ごみ」の日にお出しください。不燃ごみに混ぜるなど、間違った出し方をすると、ごみの取集中やクリーンセンターでの処理中に発煙、発火することがあります。

家電製品などの電池や充電電池は、必ず取り出してください。取り出せない場合は、本体ごと(部品や付属品は除く)危険・有害ごみとして出してください。電池の有無を確認するため、必ずふたは開けたままにしてください▶問：ごみ総合対策課☎60-1802

## ガイド & GUIDE

### 講座・講習・イベント

#### ■糖尿病教室

糖尿病と心疾患・糖尿病と向き合う▶日時：7月4日(土)午後1時～3時(受付0時30分)▶場所：武蔵野赤十字病院むさしの講堂▶講師：大平麻貴(同病院循環器内科医師)、藤田進彦(吉祥寺・藤田クリニック院長)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：同病院医療社会事業課☎32-3111

#### ■シルバー人材センター6月の予定

①入会説明会②手芸品販売、衣類などのお仕立て・お直し③パソコン・スマホ教室▶日時：①9日(火)午後1時30分②4日・18日(木)午前10時～午後3時(雨天・強風・猛暑日は翌週)③随時相談(1回1時間30分)▶場所：①③同センター②市役所正面玄関▶対象：①市内在住の60歳以上で健康で働く意欲のある方▶費用：③1回2800円▶持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶申込：①③電話またはWEB▶問：同センター☎55-1231。詳細はWEB参照。

#### ■高齢者総合センター スマホ教室

①基本編(文字入力ほか)②便利機能編(二次元コード使用方法ほか)▶日時：①6月23日(火)②24日(水)午前9時30分、午後1時30分(各2時間、同内容)▶場所：同センター▶対象：市内在住で令和8年4月1日時点60歳以上の方、各15名(申込順)▶講師：平沢商会吉祥寺スマホスクール▶費用：無料▶持ち物：筆記用具、スマートフォン▶そのほか：同日の重複申込不可▶申込・問：6月1日午前9時から電話または直接同センター☎51-1975へ(平日午前9時～午後5時。土曜は4時まで)。詳細は社会活動センターWEB参照。

#### ■家族介護者教室「今から備えておきたい介護施設の基礎知識」

▶日時：6月9日(火)午後2時～3時▶場所：サンヴァリエ桜堤(桜堤1-3 25号棟北)▶定員：20名▶講師：齋藤弘毅([株]介護施設研究所)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具、飲み物▶申込・問：桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター☎36-5133

#### ■十色Cafe 気軽に相談ができる対話と交流の場

介護や高齢者の生活に関する情報交換やミニ講座▶日時：6月12日(金)午後2時～3時30分▶場所：吉祥寺本町在宅介護支援センター▶対象：市内在住・在勤・在学中で介護をしている・将来に備えたい方など、15名▶講師：吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター▶費用：100円▶申込・問：同センター☎23-1213

#### ■暮らしの保健室 mini

医療・介護・健康について気軽に相談できる場▶日時：6月7日(日)午後1時30分～3時30分(個別相談1名45分)▶場所：吉祥寺東コミセンホール▶対象：市内在住の方、3名▶講師：松田寿枝(看護師)▶費用：100円(お茶代)▶申込・問：ゆとりえデイサービスセンター☎72-0312

#### ■老いじたく講座

エンディングノートの書き方▶日時：6月9日(火)午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺北コミセン地下会議室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：福祉公社権利擁護センター☎66-2987

#### ■労働セミナー「職場におけるメンタルヘルス対策について」

①職場におけるケアの推進②休職

#### から職場復帰までの進め方▶日時：①7月14日(火)②15日(水)午後2時～4時▶場所：都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2)▶定員：各70名(申込順)▶講師：矢島新子(産業医)▶費用：無料▶申込・問：同事務所☎042-595-8731

#### ■行政書士による相談会

相続、遺言、事業の許認可、ビザ申請手続、起業などに関する相談▶日時：6月16日(火)午前9時30分～11時50分▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込：不要▶問：東京都行政書士会武蔵支部☎66-2902

#### ■①司法書士②土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時：6月18日(木)午前10時～午後3時▶場所：市役所ロビー▶定員：①10組②5組(先着順)▶費用：無料▶申込：不要▶問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・萩原☎57-4678

#### ■司法書士による相談会(予約制)

登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日時：6月13日(土)午後1時10分～4時▶場所：かたらいの道市民スペース▶費用：無料▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761

#### ■世界を知ろう世界のひととふれあおう ウズベキスタン編

ウズベキスタンの街・文化・暮らし、日本で生活して感じていること▶日時：7月4日(土)午後2時～3時30分▶場所：スイングレインボーサロン▶定員：25名(申込順)▶講師：ウマロヴァ・マディナ



### 武蔵野消防署 ☎51-0119

6月7日～13日は危険物安全週間です。近年、誤ったごみの分別により、ごみ収集車やごみ処理関連施設からの火災が発生しています。廃棄されたリチウムイオン電池やエアゾール缶などが発火源となっています。火災や事故を未然に防ぐためにも、危険物を含む製品を取り扱う場合は、表示や取扱説明書などをよく確認し、不用となった場合は、市が指定するごみの分別ルールに従って処分してください。



### 武蔵野警察署 ☎55-0110

令和8年度第2回警視庁警察官採用試験の第1次試験は9月6日(日)です。申し込みは8月3日(月)午前9時～12日(水)午後5時にWEBで。警察官の仕事について知りたい、受験を考えている方は、武蔵野警察署警務係(採用担当)まで。



### 市関連施設

- 文化施設の所在地などは、15面にあります。
- 吉祥寺市政センター ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階
- 中央市政センター ☎180-0006 中町1-2-8
- 武蔵野市政センター ☎180-0022 境1-1-7QuOLa2階
- 中央図書館 ☎180-0001 吉祥寺北町4-8-3
- 吉祥寺図書館 ☎180-0004 吉祥寺本町1-21-13

- 武蔵野プレイス ☎180-0023 境南町2-3-18
- 商工会館 ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／消費生活センター(3階)
- 総合体育館 ☎180-0001 吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・スポーツ協会(3階)
- 保健センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康づくり支援センター(1階)／健康づくり事業団(2階)

- 市民社協・ボランティアセンター武蔵野福祉公社 ☎180-0001 吉祥寺北町1-9-1 ささえーるむさしの
- 障害者総合センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-11-16
- 障害者福祉センター ☎180-0006 中町2-15-14(仮設)
- シルバー人材センター ☎180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階
- 高齢者総合センター ☎180-0012 緑町2-4-1

- みどりのこども館 ☎180-0012 緑町2-6-8
- クリーンセンター ☎180-0012 緑町3-1-5
- むさしのエコreゾーン ☎180-0012 緑町3-1-5
- 国際交流協会(MIA) ☎180-0022 境2-14-1スイング9階
- 市民会館 ☎180-0006 中町1-2-8 2階(仮事務所)
- 男女平等推進センター ☎180-8777 緑町2-2-28(仮事務所)
- ふるさと歴史館 ☎180-0022 境5-15-5

文化・芸術

(割引料金設定) ㊤: アルテ友の会料金 ㊤: 25歳以下料金(枚数限定)

●武蔵野“七夕”寄席

日時: 7月23日(木)午後7時▶場所: 市民文化会館大ホール▶費用: 一般2000円、㊤1800円、㊤500円▶出演: 五街道雲助・柳家三三(落語)ほか



©Alejandro Miralla

●ベン・ヴァン・ゲルダー&レイニエル・バース ジャズ・デュオ

日時: 8月1日(土)午後2時▶場所: スイグホール▶費用: 3900円▶出演: ベン・ヴァン・ゲルダー(サクソ)、レイニエル・バース(ギター)



●ギレン・ムンギア テノール・リサイタル

日時: 7月28日(火)午後7時▶場所: 市民文化会館小ホール▶費用: 一般3300円、㊤2800円



©Alejandro Miralla

●バンジャマン・アラール チェンバロ&オルガン・リサイタル

日時: 10月20日(火)午後7時▶場所: 市民文化会館小ホール▶費用: 一般2500円、㊤2000円



©Bernard Martinez

公演チケット申込

- チケット予約専用電話 ☎54-2011
文化生涯学習事業団 WEB 参照
上記公演は6月6日(土)発売



\*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
\*予約チケットの取り消し・変更はできません
\*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
\*発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分~午後9時30分)各窓口でも購入可
\*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

●OK!オーケストラ in 多摩 武蔵野公演

あなたの町にオーケストラがやってくる。大人から子どもまで、誰もが音楽の楽しさを体感・表現できるコンサート。
日時: 7月20日(月・祝)午後2時~3時▶場所: 市民文化会館大ホール▶定員: 1200名(超えた場合抽選。0歳から入場可)▶出演: 角田綱亮(指揮)、コンドルズ(ダンス)、東京都交響楽団▶費用: 無料▶託児: 有料(要申込)▶共催: 文化生涯学習事業団▶申込・問: 6月12日(必着)までに WEB またはハガキでサラダ音楽祭事務局 ☎03-6704-9342 (平日午前10時~午後6時)。詳細は WEB 参照。



●アマチュア・オルガンマラソンコンサート出演者募集

地域の方25名でオルガン演奏をつなぐ、マラソンコンサートの出演者を募集します。
日時: 本番...9月12日(土)午前10時30分~午後3時、リハーサル...8月29日(土)午前9時~午後9時30分▶場所: 市民文化会館小ホール▶対象: 市内在住・在学・在勤、近隣市区在住の①小学3年~高校生、10名②一般、15名▶費用: ①1500円②3000円▶そのほか: リハーサル時間は1人30分、当日は約3分の練習時間あり。立ち会いオルガニストあり▶申込: 8月29日の練習時間枠をチケットで購入(6月6日発売)。チケット購入者に曲目提出用紙を配布▶問: 市民文化会館

●こどもおんがく会

~音楽って楽しい!ファミリーピアノコンサート~
日時: 7月18日(土)午後2時▶場所: スイグホール▶対象: 親子、140名▶費用: 未就学児無料、小学生1000円、中学生以上2000円(全席自由)▶出演: 八谷晃生(ピアノ)▶内容: 2部構成のピアノコンサート(予定)▶申込・問: WEB または直接スイグホールへ。



●夏休みこども寄席 親子で笑顔を咲かせましょう

日時: 7月26日(日)午後2時▶場所: 芸能劇場▶対象: 親子(子ども2名まで)、142名▶費用: 未就学児無料、小学生500円、中学生以上1500円(全席指定)▶出演: 春風亭柳枝、林家八楽▶内容: 落語の基本講座・こども体験と古典落語、紙切り▶申込・問: WEB または直接芸能劇場へ。



●京増修史ピアノリサイタル

FAZIOLIが奏でるピアノの調べ
日時: 8月8日(土)午後2時▶場所: スイグホール▶定員: 140名▶費用: 2000円(全席指定)▶内容: 確かなテクニックに裏打ちされた豊かな表現力に魅了されるコンサート▶申込・問: WEB または直接スイグホールへ。



●葉っぱのフレディ~いのちの旅~

宇崎竜童さんを語りに迎えての舞台上演
日時: 8月16日(日)午後2時▶場所: スイグホール▶定員: 140名▶費用: 4500円(全席指定)▶出演: 宇崎竜童(語り)、井上鑑(キーボード、アコーディオン)、徳川真弓(ピアノ)▶申込・問: WEB または直接スイグホールへ。

- 施設 DATA
市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 5月から休館
芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
スイグホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350

コミュニティセンター 事業案内 6月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください。
▶申込: 事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ
▶問: 各コミセン

Table with 3 columns: Location (e.g., 吉東, 御殿山), Date, and Event Details (e.g., おもちや病院, 梅を仕込んでみましょう).

コミュニティレポート

本町コミュニティセンター協議会 新しい本町コミセンをみんなで描くワークショップ

令和10年度の移転に向け、基本設計が進む本町コミセン。大切なのは、新しい建物で「何をするか」というソフトの視点です。吉祥寺のまちの中心で、誰もが心地よく集える場所にするために、あなたの「あったらいいな」を未来のコミセンに反映しませんか。自由な発想での参加をお待ちしています。
日時: 7月4日(土)午後2時~4時30分
場所: 本町コミセン
定員: 30名
ファシリテーター: 阿部剛(まつどNPO協議会理事長)
申込: 電話または直接本町コミセンへ



連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

Table listing contact information for various community centers (e.g., 吉祥寺東, 中町集会所, 西久保).

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの問の方にお問い合わせください。

対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回
掲載基準: 申込書および WEB に掲載。必ずご確認ください
申込: WEB または所定の申込書(秘書広報課、各市政センター)で配布、WEB で印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009へ。
掲載申込締切: 7/15号...6月5日、8/1号...6月23日



おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に記載のないものは無料

Table with 3 columns: Event Name (e.g., ゴスペルコンサート), Date/Location, and Fee/Inquiry (e.g., 古谷 ☎090-9332-1177).

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど 入は入会金。特に記載のないものは無料

Table with 3 columns: Activity Content (e.g., 発声、詩の解釈), Activity Time/Location, and Fee/Inquiry (e.g., 菅野(かんの) ☎080-1842-6264).

# 100年後の武蔵野市も良い風景で、 住みたい街でありますように

## ～わたしができる・みんなのできる景観アクション～

街の景観は、そこに暮らすあなたの選択と配慮の積み重ねにより、心地良い街並みとして育まれています。緑を増やす、周囲から見える設備を隠すなど日常の小さなアクションが、美しい景観をつくっています。自分たちの街は、自分たちでつくる。今日からできる「景観アクション3ステップ」やってみませんか ▶ 問：まちづくり推進課 ☎60-1873



### 知って納得！市内の景観の秘密

#### 街になじむ優しい色



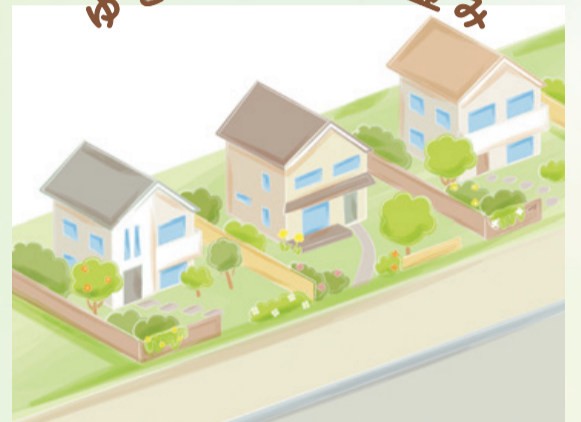
屋根や外壁は、落ち着いた色合いを基本とすることで、周辺と調和されています。

#### 緑や花のつながり



道路沿いの緑や花がつながることで、季節感のある心地の良い空間をつくり出しています。

#### ゆとりのある街並み



建物の周りにゆとりをつくることで空を広く感じ、気持ちの良い街並みをつくり出しています。

“実はこの心地良さ、みなさんの「協力」でつくられています”

## 今日からできる！景観アクション 3ステップ

### 1 見つける



あなたの感じる「良い場所・空間」を探してみよう

### 2 考える



「良い場所・空間」と感じるのはどうしてなのか考えてみよう

### 3 やってみる



自分の家でもやってみよう

### みんなで取り組む街のルールづくり

みんなで一緒に良い景観をつくりませんか？市には、皆さんの景観まちづくりを応援するため「景観まちづくり協定」という制度があります。

景観をつくるためのヒントや景観まちづくり協定についてはこちら



市報は月2回発行

「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。

むさしのシティニュース

ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00  
※6月8日(月)～14日(日)は上記時間に市議会提出議案速報を放送するため放送時間が変わります 8:15、16:00、17:45、21:30

マイシティむさしの

むさしのFM(78.2MHz)  
●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30  
●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30  
●日曜/9:30、11:45

現場からは以上です

市職員出演・企画。むさしのFM(78.2MHz) 金曜/14:00

●市政情報を発信しています



LINE



X(旧Twitter)



フェイスブック



Instagram

●むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。  
<https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>

