



## 子ども

### 令和8年4月認可保育施設入所の2次申込受付

▶**対象**：保護者が就労・病気・介護などの理由で子どもの保育に当たれない世帯(育児休業中の場合は5月1日までに復職すること)▶**そのほか**：2次受付前の空き状況は1月30日(金)に市HPに掲載予定▶**申込・問**：2月2日～5日(必着)に申込書一式(詳細は「令和8年度保育施設のしおり」参照)を電子申請、郵送または直接〒180-8777 子ども育成課☎60-1854へ。



### 令和8年度幼稚園・認可外保育施設の無償化の申請手続き

申請して認定を受けた場合、無償化給付(上限あり)の対象となります。①私立幼稚園などの預かり保育②認可外保育施設などの利用料。

▶**対象**：8年4月以降に①私立幼稚園などの預かり保育を利用予定の3～5歳児クラスの園児で保育の必要性の事由が確認できる世帯の方(満3歳児クラスは住民税非課税世帯のみ)②東京都認証保育所などの認可外保育施設を利用予定の3～5歳児クラスの子どもので、保育の必要性の事由が確認できる世帯の方(0～2歳児クラスは住民税非課税世帯のみ)▶**そのほか**：前年度から認定を受けている

方は、保護者の要件を毎年度確認する必要があるため、現況書類の提出が必要です。詳細は市HP参照▶**申込・問**：2月9日～20日(必着)に郵送または電子申請で申請書(各園・子ども育成課で入手可能、市HPから印刷可)、保育の必要性が確認できる書類(所定様式・有効期限あり)を〒180-8777 子ども育成課☎60-1854へ。



①



②

### 市立新小・中学生の入学通知書を送付します

①～⑥のいずれかに該当する方は教育支援課へ連絡してください。①入学通知書が1月31日までに届かない②市内転居・市外転出を予定③私立・国立・都立小学校在籍者で市立中学校入学予定④病弱などで就学猶予・免除を希望⑤私立・国立・都立小・中学校に入学が決まった(入学許可[承諾]書の提出が必要)⑥指定学校の変更を希望(一定の基準内で指定学校以外の学校へ通学を希望する場合には1月27日までに要連絡)▶**問**：教育支援課☎60-1900

### 高等学校等入学準備金の申請受付を開始します

▶**対象**：①～③をすべて満たす世帯①令和8年2月1日時点市内在住②就学援助制度による認定基準に

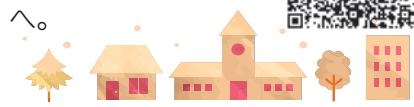
該当する(所得制限あり、生活保護受給者を除く)③8年4月に高等学校、特別支援学校高等部、高等専門学校、専修学校の高等課程への進学が決定した生徒がいる▶**金額**：6万円。既に就学援助制度による認定を受けている方は申請不要。詳細は市HPを参照▶**申込・問**：3月11日までに私立・国立・都立などの中学校3年生がいる世帯へ送付したお知らせの二次元コードまたは市HPから教育支援課☎60-1900へ。



### “学校に行きづらい子どもの気持ち”を考える保護者の集い

講演「不登校状態にある子どもたちの支援で保護者が大切にしたい視点」と保護者意見交換会。

▶**日時**：2月17日(火)午前10時～正午(開場9時30分)▶**場所**：芸能劇場小ホール▶**対象**：市内在住で不登校や登校渋りに悩みなどがある保護者、50名▶**講師**：福井里江(東京学芸大学教授)▶**費用**：無料▶**申込・問**：2月2日(必着)までに市HPまたは往復ハガキ(申込要領参照し、子どもの在籍小・中学校、保護者意見交換会の参加希望の有無、市HPから申し込む場合はEメールアドレスも明記)で教育支援センター☎60-1899(〒180-0001 吉祥寺北町4-11-37)へ。



### もうすぐママ・パパのためのこのとり学級

▶**対象**：初産婦(開催日当日に妊娠16～31週の方)とパートナー(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、スリッパほか(②1日目のみバスタオル、ガーゼ)▶**申込・問**：1月26日～2月4日に申込フォームから健康課☎51-0703へ。



①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど

2月16日(月)午後1時15分～3時30分／保健センター(15組)

②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など

1日目(各2時間) 2月14日(土)午前9時10分・10時20分／保健センター(40組)

2日目(いずれか各1時間) 2月21日(土)午前9時45分・11時／0123吉祥寺(20組)  
2月22日(日)午前9時45分・11時／0123はらっぱ(24組)

### もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

▶**日時**：2月24日(火)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和7年6月～8月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：2月14日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



## 楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

### 保育園

#### プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶**申込**：1月15日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

▶**プレママ**▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

▶**あかちゃん**▶**対象**：0～1歳3カ月と親▶**内容**：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●吉祥寺東町すみれ保育園

☎20-6640

▶**日時**：1月22日(木)午前10時～10時30分▶**費用**：無料

●武蔵野赤十字保育園

☎52-3298

▶**日時**：2月4日(水)午前10時～11時▶**費用**：無料

●桜堤保育園

☎52-4671

▶**日時**：1月21日(水)午前10時～11時▶**費用**：無料

### 保育園であそぼう



▶**対象**：記載のないものは未就学児と保護者▶**費用**：記載のないものは無料▶**申込**：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●東保育園

☎21-2495

▶**離乳食講座(試食あり)**▶**日時**：1月21日(水)午後1時15分～2時▶**対象**：妊婦、1歳3カ月以下と保護者

●精華第一保育園

☎54-3854

▶**あかちゃんの生活のおはなし**▶**日時**：1月21日(水)午後1時30分～2時▶**対象**：妊婦、生後4カ月以下と保護者

●マミー吉祥寺保育園

☎27-5541

▶**伝承遊び**▶**日時**：1月21日(水)午前10時～11時

●ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園

☎27-6085

▶**節分の会**▶**日時**：2月2日(月)午前10時～10時30分

●北町保育園

☎21-6681

▶**親子で保育園体験(豆まき、園庭あそび)**▶**日時**：2月3日(火)午前9時30分～10時30分▶**対象**：1歳4カ月以上と保護者

●ふじの実保育園

☎55-2525

▶**鬼グッズを作ろう・園庭で遊ぼう**▶**日時**：1月22日(木)午前10時～11時

●ありんこ保育園

☎54-1356

▶**子育て・保育講座**▶**日時**：1月24日(土)午後1時～3時▶**対象**：妊婦、1歳3カ月以下と保護者

●精華第二保育園

☎38-7352

▶**嘔吐時のケアを知っておきましょう**▶**日時**：1月27日(火)午前10時30分～11時

●千川保育園

☎51-8478

▶**いっしょにあそぼう(リズム)**▶**日時**：1月27日(火)午前10時～10時30分▶**対象**：2歳児と保護者

●ニチキッズ武蔵野やはた保育園

☎60-2015

▶**英語で遊ぼう**▶**日時**：1月28日(水)午前10時～11時

●ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野西久保

☎38-8601

▶**「大きくなったかな」身体計測**▶**日時**：2月4日(水)午前10時～10時30分

●ひまわり保育園

☎56-8732

▶**1歳児クラスと一緒に遊ぼう(給食体験)**▶**日時**：1月22日(木)午前10時～11時▶**対象**：1歳児と保護者▶**費用**：300円

●境南保育園

☎32-2443

▶**リトミック運動をしましょう**▶**日時**：1月27日(火)午前10時～11時

●境保育園

☎53-1783

▶**1・2歳のひろば(リズム)**▶**日時**：1月29日(木)午前10時～10時30分▶**対象**：1・2歳児と保護者

### 幼稚園

▶**内容**：未就園児親子向け事業。各園月のうち1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照▶**持ち物**：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)▶**申込・問**：各園へ

●武蔵野相愛幼稚園

☎43-5260

▶**たまごの会**▶**日時**：2月18日(水)午後1時30分～3時▶**対象**：2歳以上

▶**申込**：☎・園HP

●武蔵野中央幼稚園

☎52-1136

▶**中央ふたば**▶**日時**：2月27日(金)午前9時30分～10時30分▶**対象**：1～3歳

●武蔵野中央第二幼稚園

☎52-1136

▶**第二ふたば**▶**日時**：2月10日(火)午前9時30分～10時30分▶**対象**：1～3歳

●栄光乃園幼稚園

☎54-1200

▶**たんぼ組**▶**日時**：2月25日(水)午後2時▶**対象**：令和4年4月2日～6年4月25日生まれ▶**申込**：1月26日から園HP

### 子育て支援施設

▶**対象**：市内在住の方。2歳児対象事業は令和7年4月2日以降に3歳になった子も対象▶**内容**：詳細は各施設HP参照▶**託児**：記載のあるもの以外なし▶**申込**：記載のないものは1月15日開館時間から電話または直接各施設へ

### おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目  
第3アパート8号棟1階

☎37-2016

午前10時～午後4時

休館：日・月曜、祝日



### 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



かみかみ教室（離乳後期）

離乳食・生活リズムの話。離乳食サンプルあり。相談もできます。

▶日時：2月27日(金)グループA…午前9時30分～10時30分、グループB…午前10時45分～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和7年4月～6月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：2月17日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時：2月16日(月)午前9時30分～11時▶場所：保健センター▶対象：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、10組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶申込・問：2月9日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。

むさしの自然観察園

冬越し中の生き物をさがそう

冬の間、虫はどんなところにいるの。何をしているの。冬の虫をいろいろな場所で楽しく探そう。

▶日時：1月24日(土)午前10時～11時30分、雨天中止▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶対象：小学生以上、8名(小学1・2年生は保護者同伴)▶主催：武蔵野市▶申込：二次元コードから▶問：むさしの自然観察園☎55-7109

土曜学校「東京女子大学 みんなでキンボール！」

ニュースポーツの一種、キンボール。大きなボールを使って、体を動かしゲームを楽しもう。

▶日時：2月28日午前10時30分～正午▶場所：同大学▶対象：市内在住・在学の小学3～6年生、24名(超えた場合抽選)▶講師：平工志穂(同大学教授)▶費用：無料▶申込・問：2月6日までに武蔵野プレイスHP(備考欄に保護者氏名、市内在学者は学校名も明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901へ。当落確認可(2月13日から)。

妊娠・出産したら、健康課でも手続きを

問：健康課☎ 51-0700

●妊娠したら

妊娠が分かったら保健センター(健康課)に届け出てください。①母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などを交付します②専任の保健師などが「ゆりかごむさしの面接(予約制)」を実施し、妊娠中の疑問や不安にお応えします。妊娠中に同面接を受けた方には、子ども・子育て応援券(こども商品券)を1万円分配付し、妊婦のための支援給付をご案内します▶問：妊娠や出産に関する相談☎51-0703

●出産したら

母子健康手帳に記載している二次元コード(出生通知票提出フォーム)から、こんにちは赤ちゃん訪問をお申し込みください。生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が

●転入された方へ●

各種お知らせが届かない場合があります。必ず健康課へ連絡してください。  
※子ども子育て支援課でも各種手続きができます  
※妊婦のための支援給付の申請には、居住などの条件があります

●妊娠したら

家庭訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)し、健康チェックや相談を行います。妊婦のための支援給付のご案内をします。

●3～4カ月、6・9カ月、1歳6カ月、3歳になったら

乳幼児健康診査を受けましょう。対象者に個別に通知します。

●子どもの予防接種

標準的な接種期間に合わせて予防票などを郵送します。市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは①接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読んでください②必ず予防票と母子健康手帳を持参し、お子さんに同伴してください。予防票がない方は、申込フォーム・郵送または母子健康手帳を持って直接健康課へ。

●おもちゃ病院受付期間

おもちゃを預かって修理します▶日時：1月15日(木)～23日(金)午前10時～正午、午後2時～4時▶対象：市内在住の方、1家族1点(先着順)▶申込：直接持参

境こども園いっと

境4-11-6  
☎090-3256-3126  
午前9時～午後4時  
休館：日曜、祝日

●coco(0歳)コース

親子遊びとお話タイム▶日時：2月18日(水)午前10時～10時45分▶対象：0歳と親、10組。妊婦・パートナー、3組

●ico(1歳)コース

足形アートを楽しもう▶日時：2月6日(金)午前10時～10時45分▶対象：1歳と親、10組

●nico(2歳)コース

足形アートを楽しもう▶日時：2月16日(月)午前10時～10時45分▶対象：2・3歳と親、10組

みんなのとことこ(とことこおやこひろば)

関前 4-17-10  
☎ 27-7195  
休館：日・月曜、祝日

●マタニティヨガ(オンライン)

▶日時：1月21日(水)午後1時15分～2時15分▶対象：妊婦とパートナー、10組▶講師：市助産師会▶申込：HP

●刺さない小児鍼スプーン灸講座

▶日時：2月7日(土)午前10時～11時▶対象：0～3歳ごろと家族、5組▶講師：福里真希▶持ち物：スプーン大小3本▶申込：HP・☎

●赤ちゃんのふれあいケアとカップルでのタッチケア

▶日時：1月31日(土)午前10時30分～正午▶対象：1カ月～1歳ごろと夫婦、5組▶講師：大坪三保子▶申込：HP

ひまわりこそだてひろば RAKURU

境南町 2-17-3  
☎ 90-3084  
午前10時～午後4時30分  
休館：金・土曜、祝日

●親子で楽しむわらべうた遊び

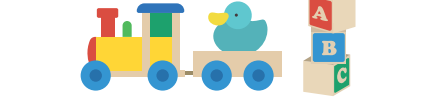
▶日時：1月29日(木)午後3時15分～4時(自由参加)▶対象：未就学児と親▶講師：よこおかちよこ(わらべうた案内人)

●音楽あそび

▶日時：1月27日(火)午後3時30分～4時(自由参加)▶対象：未就学児と親▶講師：井出朋佳

●産後ピラティス

▶日時：1月18日(日)午前10時30分～11時30分▶対象：未就学児と親、8組▶講師：浅井貴子(助産師)▶申込：受付中



市立小・中学校書き初め展

市立小・中学校児童・生徒の毛筆作品約750点と硬筆作品約250点。

▶日時：1月24日(土)～26日(月)午前10時～午後4時30分(最終日は3時30分まで)▶場所：市民文化会館展示室▶問：指導課☎60-1897

市立小・中学校美術展

友好都市と市立小・中学校18校の図画工作科・美術科作品展示。特別支援教育紹介・作品展を同時開催。

▶日時：1月30日(金)～2月3日(火)午前10時～午後4時30分(最終日は正午まで)▶場所：市民文化会館展示室▶問：指導課☎60-1897、教育支援課☎60-1908

図書館

●中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3  
☎ 51-5145  
●吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13  
☎ 20-1011  
●武蔵野プレイス：境南町 2-3-18  
☎ 30-1900

▲図書館HP

アーカイブ展示「ノスタルジー～文化の薫るふるさと武蔵野～」

写真展示と映像上映。  
▶日時：2月5日(木)～11日(水・

祝)午前9時30分～午後10時▶場所：武蔵野プレイスギャラリー▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス

1月のどっきんどようび人形劇

人形劇「赤ずきん」ほか(55分)。  
▶日時：1月31日(土)午後2時30分(開場15分前)▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：幼児・小学生と保護者、100名(先着順)▶講師：人形劇団ポポロ▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス





## スポーツ

### 野外活動センター

【共通】▶**申込・問**：特に記載のないものは1月31日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、★は部屋の希望[中央棟和室・洋室]も明記)で**野外活動センター** ☎54-4540、murabus@musashino.or.jp へ。  
★はEメールでも申込可。

\*旅行条件説明書は同センターHPをご覧いただくか、直接お問い合わせください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

### ●ちよこっとアウトドア広場



モルック体験・自然物クラフト・ロープワーク体験など。

▶**日時**：2月1日(日)午前10時～午後2時 ▶**場所**：境南ふれあい広場公園、雨天時は武蔵野プレイスフォーラム ▶**講師**：野外活動サポートスタッフ ▶**費用**：無料 ▶**申込**：不要

### ●アウトドアカレッジ～野外救命



自然の中での救命法を知り、とっ

さの判断力を身に付けます。

▶**日時**：3月1日(日)午前8時40分二俣尾駅集合・午後4時解散 ▶**場所**：青梅市二俣尾 ▶**対象**：15歳以上の方(中学生を除く)またはサポートスタッフ登録者、15名。最少催行8名 ▶**講師**：EMR財団 ▶**費用**：1万1500円(登録者7000円) ▶**持ち物**：昼食  
●親子野あそびクラブ～馬とふれあい仲良くなろう 成蹊大編



世話や乗馬体験を通して馬と仲良くなろう。

▶**日時**：3月14日(土)①午前9時15分～正午②午後1時15分～4時 ▶**場所**：成蹊大学(現地集合・解散) ▶**対象**：①小学1・2年生と保護者②小学3～6年生と保護者、各8組(2名1組、超えた場合抽選)、最少催行4組 ▶**講師**：同大学馬術部 ▶**費用**：1組2100円

### ●自然の村直行バス運行★

三鷹駅から自然の村まで往復送迎のバス運行を利用し、小海と野辺山でスキーを楽しみます。

▶**日時**：3月13日(金)午後7時三鷹駅北口出発～15日(日)午後5時30分解散 ▶**場所**：自然の村、シャトレ・ゼススキーバレー小海・野辺山(長野県南佐久郡) ▶**対象**：市内在住・在勤・在学ほか、23名(超えた場合抽選)。最少催行8名 ▶**費用**：中央棟泊…大人7000円、小・中学生3300円、未就学児無料(食事・立ち寄り地での施設使用料別途)



### はじめての親子フットサル

親子でフットサルを体験できる1日限りの教室です。

▶**日時**：3月1日(日)午前10時～11時30分 ▶**場所**：緑町スポーツ広場 ▶**対象**：小学1～3年生と保護者、15組(市内在住・在学者優先し、超えた場合抽選) ▶**講師**：FC東京 ▶**費用**：2000円 ▶**そのほか**：当落一緒に家族のみ可(それぞれの氏名で要申込)。詳細は同館HP参照 ▶**申込・問**：1月31日(必着)までに同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、性別・年齢・生年月日、市内在学者は学校名を明記)で総合体育館 ☎56-2200 へ。



### 一時保育 (2月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者の子どもの一時保育。

▶**日時**：月(16日・23日を除く)・火・水(11日を除く)・木・金・土曜(28日を除く)午前9時～午後1時(土曜は午後4時まで) ▶**対象**：3カ月～未就学児、10名(申込順) ▶**費用**：1時間720円、以降30分単位で360円加算。土曜は1時間770円、1時間30分1160円 ▶**申込・問**：希望日の2週間～2日前(利用日が月曜の場合は前週の金曜)午後4時までに電話または直接総合体育館 ☎56-2200(休館日は ☎56-1612) へ。詳細は同館HP参照。



### 「武蔵野市ロードレース 2026」参加者募集

▶**日程**：3月15日(日) ▶**場所**：むさしのエコreゾート前(スタート・中継点・ゴール) ▶**そのほか**：申込後のメンバー変更および代理出走禁止。詳細は総合体育館HP参照 ▶**申込・問**：1月31日(21日までは市内在住・在勤・在学者[駅伝はメンバー全員]のみ受け付け)までに二次元コードから総合体育館 ☎56-2200 へ。



	駅伝競走大会	健康マラソン大会
時間	午前9時30分スタート	午前11時15分スタート
対象	中学の部：60チーム(抽選)、一般の部・混成の部：80チーム(申込順)ノ1チーム4名(補欠：混成は男女各1名まで、そのほか1名まで)※1	6000mを40分以内で完走できる15歳以上(中学生不可)、230名(申込順)
部門	①中学男子②中学女子③一般女子④男女混成(男女各2名で1区・4区が男性、2区・3区が女性)：約3000m(各1～4区)⑤一般男子：約3000m(1区・2区)+約6000m(3区・4区)	①男女15歳～29歳②男女30歳～39歳③男女40歳～49歳④男女50歳以上：6000m
費用	1チーム2040円(中学の部無料)※2	1人510円※2

※1 中学の部は単一校で構成されていないチームの参加可。一般男子・女子・男女混成に中学生の参加可

※2 別途、1名(チーム)につきシステム利用手数料250円

### 官公署だより

#### 20歳になったら国民年金

20歳になると国民年金に加入する義務が生じます。加入手続きは原則不要。基礎年金番号通知書と

納付書などが送付されます。保険料の納め忘れがあると年金が受給できなくなる場合があります

▶**問**：武蔵野年金事務所 ☎56-1411

## ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

### ◆ 講座・講習・イベント ◆

#### ■武蔵野赤十字病院から

【共通】▶**費用**：無料 ▶**申込**：不要 ▶**問**：同病院 ☎32-3111。詳細は同病院HP参照。

#### ●脳卒中市民公開講座

脳卒中の予防～第1部…講演、第2部…体験者講演 ▶**日時**：2月21日(土)午後2時～4時 ▶**場所**：オンライン(YouTube) ▶**対象**：多摩地区在住の方 ▶**講師**：徳岡健太郎(東海大学医学部附属八王子病院脳神経内科臨床准教授)ほか ▶**主催**：東京都脳卒中・心臓病等総合支援センター ▶**共催**：日本脳卒中協会東京都支部 ▶**問**：武蔵野赤十字病院医療連携課

#### ●糖尿病教室

糖尿病と肝臓疾患・糖尿病と神経疾患 ▶**日時**：2月7日(土)午後1時～3時(受付0時30分) ▶**場所**：同病院むさしの講堂 ▶**講師**：玉城信治(同病院消化器内科医師)、鎌田智幸(同病院脳神経内科医師) ▶**問**：同病院医療社会事業課

#### ■クリーンむさしのを推進する会 市民集会

「迷子のプラスチックはどこへ行く？」 ▶**日時**：2月3日(火)午後1時30分～3時30分 ▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム ▶**定員**：100名(申込順) ▶**講師**：山谷修作(東洋大学名誉教授) ▶**費用**：無料 ▶**申込・問**：同会 ☎080-4805-3926、cleanmusashino@yahoo.co.jp

#### ■暮らしの保健室mini

医療・介護・健康について気軽に相談できる場 ▶**日時**：2月1日(日)午後1時30分～4時30分(個別相談1人45分) ▶**場所**：吉祥寺東コミセンホール ▶**対象**：市内在住の方、3名 ▶**講師**：松田寿枝(看護師) ▶**費用**：お茶代100円 ▶**申込・問**：ゆとりえデイサービスセンター ☎72-0311

#### ■家族介護者教室

カフェ♡君の名は 講座「認知症サポーター養成講座」 ▶**日時**：1月24日(土)午後1時～3時 ▶**場所**：特別養護老人ホームゆとりえデイルーム ▶**対象**：家族介護者・当事者など ▶**費用**：200円 ▶**共催**：南町福祉の会 ▶**そのほ**

か：講座後にカフェ、歌、ピアノ演奏あり ▶**申込**：不要 ▶**問**：ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター ☎72-0313

#### ■家族介護者教室 だんだん畑 「転倒しないための体づくり」

転倒の原因を知り、運動を通して転倒しない体を作りましょう ▶**日時**：1月22日(木)午後1時30分～3時 ▶**場所**：吉祥寺ホーム集会室 ▶**対象**：市内在住で在宅介護をしている・講座内容に興味のある方、15名程度(申込順) ▶**講師**：三田村聡史(武蔵野陽和会病院理学療法士) ▶**費用**：無料 ▶**持ち物**：動きやすい服装、タオル(運動で使用) ▶**申込・問**：1月21日までに吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター ☎20-0847 へ。

#### ■テンミリオンハウス月見路

朗読会 宮沢賢治作「鹿踊りのはじまり」 ▶**日時**：2月2日(月)午後2時～3時 ▶**場所**：吉祥寺北町1-11-7 ▶**定員**：12名(申込順) ▶**費用**：300円(飲み物付き) ▶**持ち物**：上履き ▶**そのほか**：朗読…駱吉徳 ▶**申込・問**：月見路 ☎20-8398

#### ■老いじたく講座

老いじたくの基礎知識 ▶**日時**：1月22日(木)午後1時30分～3時 ▶**場所**：本町コミセン第1会議室 ▶**対象**：市内在住の方、10名(申込順) ▶**費用**：無料 ▶**持ち物**：筆記用具 ▶**申込・問**：福祉公社権利擁護センター ☎66-2987

#### ■「不動産と相続」～安心できる生前対策とは～

実際の相続事例の紹介と生前対策の重要ポイントの説明 ▶**日時**：1月30日(金)午後1時30分～2時30分 ▶**場所**：テンミリオンハウスそ～らの家(吉祥寺南町5-6-16) ▶**定員**：20名 ▶**講師**：水口日慈([株]ザイアス)、藤原未来([株]SMILELIFEproject) ▶**申込・問**：そ～らの家 ☎71-3336

#### ■女性しごと応援キャラバン＆個別相談会in吉祥寺

今の自分ができること、やりたいこと「自己理解・自己PRのポイント」 ▶**日時**：2月13日(金)午前10時～正午 ▶**場所**：吉祥寺東急REIホテル ▶**定員**：40名(申込順) ▶**費用**：無料 ▶**託児**：6カ月～未就学児、10名(申込順、2月6日正午までに要申込) ▶

そのほか：受講前に東京しごとセンター多摩の利用登録(当日登録可)。セミナー終了後、就業個別相談会あり(1人30分、10名[要申込]) ▶**申込・問**：1月13日から女性しごと応援キャラバン事務局HPまたは同事務局 ☎03-6734-1346 へ。

#### ■しごとフェアin武蔵野・三鷹(全年齢対象)

①就職支援セミナー②就職面接会 ▶**日時**：1月29日(木)①午前10時～11時45分(受付9時45分)②午後1時～3時40分(受付0時30分～3時10分) ▶**場所**：スイング①レインボーサロン②スカイルーム ▶**定員**：①60名(申込順) ▶**費用**：無料 ▶**持ち物**：応募書類、ハローワーク紹介状(なくても参加可)ほか ▶**そのほか**：参加企業(6社)はハローワーク三鷹HP参照 ▶**申込**：①ハローワーク三鷹HPから②不要 ▶**問**：ハローワーク三鷹 ☎47-8617



### 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



イベント

暮らしフェスタむさしの 2025  
(消費生活展) パネル展示



「かわる時代、かわる暮らし」。食・暮らしの安全や環境問題について市民団体が活動成果を展示。  
▶日時：1月30日(金)～2月6日(金)(初日正午から)▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶問：暮らしフェスタむさしの実行委員会事務局(消費生活センター内) ☎21-2972

武蔵境 JAZZ SESSION



武蔵境でジャズを楽しもう。  
▶日時：2月14日(土)午後1時30分～7時▶場所：スイングホール▶定員：170名▶費用：無料▶主催：武蔵境商店会連合会▶出演：①昼の部…聖徳スイングオーケストラ、国際基督教大学Modern Music Society、成蹊大学 Compal Sounds Jazz Orchestra②夜の部…原川誠司Quintet(原川誠司、谷殿明良、紅野智彦、本川悠平、

柳沼佑育)▶申込：①不要(入退場自由)②午後4時から整理券を配布(先着順、1名当たり1枚)▶問：観光機構 ☎23-5900、kanko\_office@musashino-kanko.com

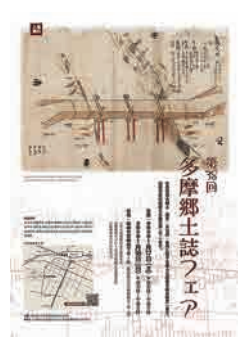
ふるさと歴史館企画展 学校教育連携展示「武蔵野のくらしを探る」



蚕室と養蚕道具

市域のくらしがどのように変わってきたのかを、土地利用や道具の変化から探ります。  
▶日時：1月24日(土)～4月30日(木)午前9時30分～午後5時▶場所：同館第2展示室▶費用：無料▶問：ふるさと歴史館 ☎53-1811

多摩郷土誌フェア



多摩地区各市町の歴史・文化財書籍などの展示即売。  
▶日時：1月17日(土)・18日(日)午前10時～午後5時(18日は3時まで)▶場所：柴崎学習館(立川市柴崎町2-15-8)▶費用：無料▶主催：東京都市社会教育課長会文化財部会▶問：ふるさと歴史館 ☎53-1811

むさしのエコreゾート ワークショップ 2月

環境について楽しく学びましょう。  
▶場所：むさしのエコreゾート▶費用：無料▶申込：①1月15日午前10時から同館HPで②不要▶問：むさしのエコreゾート ☎60-1945



	日時	タイトル	対象	講師
①	23日(月・祝) 午前11時～正午	未来を選ぶ！エコライフ お買い物ゲーム	市内在住・在学の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、16名	新宿環境活動ネット
②	14日・28日(土) 午後1時～3時	下水に流してはいけないものはなに？	—	水の学校サポーターズ・サロン

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802 クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

複合素材製品ごみの出し方について

可燃性素材(革製、布製、ビニール製など)の衣類、バッグ、靴などで、

小さな金属製のボタンやファスナーなど取り外しての分別が困難な物や木製・プラスチック製のハンガー、洗濯ばさみ、洗濯ピンチハンガーなどでフック部分やバネ部分のみに少量の金属を使用している物は「燃やすごみ」として出してください。金属部品の多少により分別を迷う場合は「燃やさないごみ」として出してください▶問：ごみ総合対策課

ちよつと待って!!

その行動、火災につながるかもしれません

リチウムイオン電池などの充電電池は、「危険・有害ごみ」の日にお出しく下さい。不燃ごみに混ぜるなど、間違った出し方をすると、ごみの収集中やクリーンセンターでの処理中に発煙、発火することがあります。

家電製品などの電池や充電電池は、必ず取り出してください。取り出せない場合は、本体ごと(部品や付属品は除く)「危険・有害ごみ」でお出しく下さい。電池の有無を確認するため、必ずふたは開けたままにしてください▶問：ごみ総合対策課

危険・有害ごみ袋(配布：市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセン)か「危険・有害ごみ」と書いた透明または半透明の袋に入れて指定の収集日に出してください。

危険・有害ごみ

危険・有害ごみ

ガイド& GUIDE

■家づくりのプロなどが教える「安心・安全な住まいのための防犯対策」建設・建築業者などが犯罪に遭いにくい「住まいの防犯対策」を紹介▶日時：2月11日(水・祝)午後2時～4時▶場所：商工会館市民会議室▶定員：40名(申込順)▶費用：無料▶共催：武蔵野警察署▶そのほか：来場者特典あり▶申込・問：商工会議所企業支援部支援2課 ☎22-3631

■オーロラと宇宙シンポジウム元日本南極地域観測隊隊長から南極やオーロラについてお話しします▶日時：2月24日(火)午後4時～5時30分▶場所：成蹊大学4号館▶定員：500名(先着順)▶講師：門倉昭(日本極地研究振興会事務局長)▶費用：無料▶申込：不要▶問：成蹊学園サステナビリティ教育研究センター ☎37-3480、ercs@jc.seikei.ac.jp。詳細は同学園HP参照。

■「うつほ物語」に親しむ親子の複雑な関係が描かれた場面を採り上げ、物語の源流を味わう▶日時：1月26日、3月9日・23日(月)(全3回)午後3時～4時30分

▶場所：武蔵野大学三鷹サテライト教室(三鷹市下連雀3-26-12)▶定員：約15名(申込順)▶講師：富澤萌未(学習院大学ほか非常勤講師)▶費用：7500円▶申込・問：武蔵野大学社会創成センター事務局 ☎042-468-3222(午前9時30分～午後4時30分[土・日曜、祝日を除く])

■大人のための絵本の読み聞かせ+かたらいCafé体験アンコンシャス・バイアスについての読み聞かせと語り合い▶日時：2月22日(日)午後2時～4時▶場所：スイングスカイルーム▶定員：15名(市内在住者優先し申込順)▶講師：北川史歩子(ぐーぐーらいぶ代表理事)▶費用：無料▶申込・問：2月21日(必着)までにEメール(申込要領参照)または電話でかたらいの会・作部 ☎070-5454-7642、katarainokai849@gmail.comへ。

■2026植林ボランティアツアーinモンゴルモンゴル国10億本の植樹運動に参加して現地の方々と交流▶日程：5月1日(金)～5日(火・祝)▶

場所：モンゴル国ウランバートル郊外▶対象：植林に意欲のある方、15名(申込順)▶費用：23万円(予定)▶そのほか：パスポート必要▶申込・問：2月15日までにEメールまたはファクス(申込要領参照)でむさしの・多摩・ハバロフスク協会 ☎・FAX23-5351、mail@mtxa.orgへ。

■地域デビューむさしの(旧おとば)「地域で自分探し～はじめての一步～」いろいろな分野での情報提供▶日時：2月15日(日)午後2時～4時30分▶場所：スイングレインボーサロン▶講師：北原譲(キャリアコンサルタント)▶費用：無料▶問：ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170

◆スポーツ◆

■グループ対抗戦バドミントン大会3複団体戦(男子・女子とも1部・2部)▶日時：2月11日(水・祝)午前9時▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上の方▶費用：1チーム1000円▶持ち物：シャトル▶そのほか：詳細は募集要項(スポー

ツ協会HP)参照▶申込・問：1月31日までにEメールでバドミントン連盟・岩井 ☎090-4066-3313、iwai@hauz-m.co.jpへ。

■大人からの水泳教室①初心者②シルバー③どなたでも▶日時：①4月6日～6月29日の月曜②4月9日～6月11日の木曜③4月10日～6月26日の金曜、午前9時15分(各75分)▶場所：温水プール▶対象：市内在住で18歳以上の方▶費用：①6600円(全11回)②③6000円(全10回)▶申込：1月30日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①～③の希望、生年月日も明記)でスポーツ協会へ▶問：水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

■スキー講習会&バジジテスト(SAJ公認)▶日時：3月14日(土)午前6時30分市役所・6時45分三鷹駅出発～15日(日)午後8時30分散散予定▶場所：サンメドウズ清里スキー場(山梨県北杜市)、三鷹市川上郷自然の村泊▶対象：小学生以上の方(小学生は保護者同伴)、25名(申込順)▶費用：2万7000円、小

学生2万円(夕食・朝食・昼食2食、保険料を含む)。参加申込後、期日までに振込(1週間前からキャンセル料)▶持ち物：用具レンタル代は各自負担▶そのほか：詳細は募集要項(スポーツ協会配布、スキークラブHPから印刷可)参照▶申込・問：2月14日までに同クラブHP、電話またはEメールでスキー連盟・建部 ☎090-4725-8970、mskic80@gmail.comへ。

◆お知らせ◆

■広報音訳の会むさしのボランティア募集市の広報紙を音訳し、CDを視覚障害のある方へ送っています▶対象：パソコンの基本操作ができる方(録音作業あり)▶そのほか：数回の講習(個人指導で対応)の後に入会。入会後は交通費など多少の支給あり▶問：同会・森 ☎38-7531、ciao2014111@gmail.com

■むさしのFM放送番組審議会12月8日午後1時30分から商工会館で開催しました。詳細はむさしのFMHP参照▶問：エフエムむさしの業務部 ☎23-0782



文化・芸術

●西岡沙樹 G.フォーレ作曲ピアノ・ソロ作品全曲マラソン演奏会  
▶日時：2月7日(土) 午後0時30分▶場所：市民文化会館小ホール  
▶費用：一般1000円、㊔900円

●鈴木慎崇 ピアノ・リサイタル  
▶日時：3月5日(木) 午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般1000円、㊔900円

●玉井菜採 無伴奏バイオリン・リサイタル  
▶日時：3月14日(土) 午後2時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般1000円、㊔900円

(割引料金設定)  
㊔：アルテ友の会料金  
㊔：25歳以下料金(枚数限定)



©Shigeto Imura



©Ayane Shindo



公演チケット申込



- チケット予約専用電話 ☎54-2011
- 文化生涯学習事業団HP参照
- 上記公演は発売中

\*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る  
\*予約チケットの取り消し・変更はできません  
\*発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い  
\*発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分～午後9時30分)各窓口でも購入可  
\*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。  
年会費1000円

●吉祥寺美術館「所蔵作品展 版画の魅力 技法の共演」関連イベント①②  
①メゾチント②エッチング・アクアチントの体験ワークショップ。  
▶日時：①2月1日(日)②21日(土)・22日(日) 午後1時～4時(②2日間連続講座)▶場所：同館音楽室▶対象：小学生以上、各10名▶講師：光平伴治(トスカーナ州公認版画師)▶費用：2000円▶持ち物：汚れてもよい服装またはエプロン、①9×6cmの下絵②12×9cmの下絵▶その他：刃物など使用のため、小学校低学年は保護者同伴▶申込・問：電話で吉祥寺美術館へ。

●フラワーアレンジメント教室 花で心を癒す

花で遊び・癒し・贈る。自分を表現して心身のバランスを整える。

▶日時：2月22日(日) 午前の部…10時30分～正午、午後の部…2時～3時30分▶場所：かたらいの道市民スペース▶定員：各部24名(申込順)▶講師：三枝裕典(フラワーセラピスト)▶費用：2000円(材料費)▶申込・問：電話または直接芸能劇場へ。



施設の使用申込

\*インターネット申込には、事前に施設窓口での登録手続きが必要です  
\*施設の利用条件、抽選の申込要件などの詳細は各施設HP参照または直接各施設へ

施設名	室名	使用期間	郵送締切(必着)	送付先	インターネット受付締切	問
市民文化会館	大ホール、小ホール	令和9年2月・3月	2月2日(月)	市民文化会館		
	練習室、会議室、和室、茶室、展示室	8年8月	1月29日(木)	市民文化会館	2月1日(日)	
公会堂	ホール、会議室、和室	改修工事に伴う休館により、貸出はありません				
松露庵	茶室	8年8月	1月29日(木)	市民文化会館	2月1日(日)	
吉祥寺美術館	音楽室			吉祥寺美術館		
吉祥寺シアター	舞台芸術上演	5日以上使用	劇場	9年6月・7月	2月10日(火)	吉祥寺シアター
	5日未満使用	劇場	9年2月・3月			空き日程なし
	舞台芸術の上演以外使用	劇場	劇場	8年8月	1月29日(木)	吉祥寺シアター
	舞台芸術以外で使用	劇場	劇場	8年5月		空き日程なし
芸能劇場	小劇場、小ホール		窓口締切(郵送不可)	LINE予約締切		
市民スペース	会議室	8年8月		2月1日(日)		
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム					

\*抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります

市民文化会館：〒180-0006 中町 3-9-11 ☎54-8822  
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385  
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎22-0911  
公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎46-5121  
芸能劇場：〒180-0006 中町 1-15-10 ☎55-3500  
スイングホール：〒180-0022 境 2-14-1 ☎54-1313  
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ 1階 ☎50-0082  
松露庵：〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎36-8350

コミュニティセンター事業案内 1月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶問：各コミセン

吉東	25日(日)	■アジアを知ろう「海外に住むパキスタン人の文化と暮らし」▶時間：午後2時▶講師：山下里香(関東学院大学教授)
	27日(火)	■吉祥寺東落語会▶時間：午後2時▶木戸銭：800円▶定員：50名▶出演：春風亭三朝▶申込
吉北	17日(土)	■吉祥寺北おもちゃ病院▶時間：午前10時～正午▶費用：無料(部品実費)
けやき	24日(土)	■よみきかせ紙ふうせん▶時間：午前11時～正午▶内容：紙芝居、絵本、折り紙ほか
西久保	2月1日(日)	■西久保を語ろう会「武蔵野の追憶と再発見」▶時間：午後1時30分～4時▶定員：80名▶講演：武蔵野地方史研究会
	2月7日(土)	■子ども科学教室「冬の星座を見つけよう!」▶時間：午後6時30分▶対象：小学生、40名(保護者同伴)▶講師：星のソムリエ▶申込
八幡町	28日(水)	■お話ししませんか～楽しく老いるコツって?▶時間：午後1時30分▶定員：20名▶講師：親の家▶内容：コーヒーを飲みながらみんなで話ししましょう▶申込
西部	2月8日(日)	■上映会「こどもかいぎ」▶時間：午前10時、午後1時・4時(お茶と歓談タイムあり)▶定員：各33名▶申込：同コミセンHPから可
	2月15日(日)	■工作「真空管を叫ばせろ! 緑のオーバードライブを作ろう」▶時間：午前10時～正午▶対象：中学生以上、5名▶費用：500円▶申込
桜堤	25日(日)	■新春コンサート▶時間：午後2時～3時▶定員：40名▶内容：バイオリンとピアノによる演奏会▶申込

吉祥寺東コミュニティ協議会 レポート 九浦の家のおもちつき

「九浦の家のおもちつき」は地域の皆さんが楽しみにしている新春の恒例行事です。お庭で臼と杵を使つての餅つきも体験できます。つきたての餅をあんこ・きな粉・大根下ろし・青のりなど、好きな味で楽しんでください。部屋では大きなかるたを使った百人一首かるた大会も開催します。  
▶日時：1月31日(土) 午前11時～午後1時▶場所：吉祥寺東コミセン▶その他：お手伝いを募集しています。気軽にコミセン窓口へお問い合わせください。



つきたての餅を庭で楽しむ来場者



連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141	西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
本宿 7月(予定)まで休館	緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372	八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309	中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002	関前(関前2-26-10) ☎51-0206
吉祥寺西 8月(予定)まで休館	関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297	西部(境5-6-20) ☎56-2888
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006	境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719	※体育室使用不可(1/16～2/6)
中央(中町3-5-17) ☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311
中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251	

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶申込：申込フォームまたは所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009へ。  
掲載申込締切：3/1号…1月27日、3/15号…2月10日



おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
第27回大人のためのお話会/日本や世界の昔話を語ります(むさしのおはなし語ろう会)	1月27日(火) 午前10時15分～正午(開場10時)/吉祥寺図書館	伊東 ☎34-9030

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤その他の必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)