

令和 7 年度上半期 第 4 期健康福祉総合計画 審議・報告事項

◆武蔵野市第 4 期健康福祉総合計画 施策の体系図

重点的取組み	横断・共通する施策	審議・報告事項
まちぐるみの支え合いを実現するための取組み	「健康長寿のまち武蔵野」の推進	1. 健康長寿のまち武蔵野推進月間の実施（高齢者支援課）
	地域福祉活動の推進、団体などの活動支援の充実	
	食に関するセルフマネジメントとライフステージに応じた支援	
	心のバリアフリーの推進	2. 地域共生社会の更なる推進（障害者福祉課）
生命と健康を守る地域医療充実への取組みと連携の強化	地域医療の充実への取組みと連携の強化	3. 吉祥寺地区の地域医療の確保（健康課） 4. 熱中症対策事業（生活福祉課、健康課）
安心して暮らしつづけるための支援体制の充実	在宅医療・介護連携の推進	
	見守り・孤立防止	
	権利擁護支援	
	こころの健康づくり・自殺対策の推進	
	災害時における支援体制づくりの推進	
重層的支援体制の整備	包括的相談支援体制の強化	5. 今後の包括的支援体制の整備について（地域支援課）
	社会参加支援（就労支援・住居支援）	
	地域づくりに向けた支援（住民同士の顔の見える関係の育成支援）	
福祉人材の確保と育成に向けた取組み	地域福祉を支える人材の発掘・確保（市民人材）	
	福祉人材の確保・育成	6. 居宅介護支援事業所事務支援補助金の開始（高齢者支援課） 7. 令和 7 年度「武蔵野市ふくしの仕事フェア」実施報告（地域支援課）
新しい福祉サービスの整備	充実した介護・福祉サービスのための施策の整備	8. 市有地を活用した看護小規模多機能型居宅介護の開設（高齢者支援課）
	D X の推進・デジタル技術の活用	

◆その他事項

9. VTuber による健康情報の発信（健康課）

健康長寿のまち武蔵野推進月間

1. 事業概要

本事業は、武蔵野市第六期長期計画における「健康長寿のまち武蔵野」推進の一環として、高齢者のフレイル予防・介護予防の普及啓発と地域支え合いの仕組みづくりを目的とする。令和 4 年度より 9 月の普及啓発期間（「健康長寿のまち武蔵野推進月間」）、10 月の担い手募集（「地域プロジェクトを一緒につくろう会」）、2 月の各在宅介護・地域包括支援センター 6 圏域でのフレイル予防事業の実施（「いきいき健康 地域プロジェクト」）という年間スキームで実施している。

2. 事業目的

- ①フレイル予防・介護予防について普及啓発を行い、正しい理解が得られる機会とする。
- ②市のフレイル予防事業・介護予防事業の周知を図り、利用を促進する。
- ③潜在的な事業の担い手になりうる市民との接点を設け、担い手発掘・育成の契機とする。

3. 事業実績

【4 年間の実績】

年度	月間 延参加者	新規参加率	ボランティア	地域プロジェクト 延参加者
R4 年度	562 人	39.4%	未実施	108 人
R5 年度	565 人	55.4%	12 人	88 人
R6 年度	503 人	50.2%	16 人	115 人
R7 年度	541 人	58.3%	6 人	開催予定

4. 主な成果

- ・ 4 年間で約延 2,000 人にフレイル予防・介護予防について普及啓発を実施できた。
- ・ 令和 5 年度以降の新規参加者率が 50%を超え、新たな層への周知を実現できた。
- ・ 令和 5 年度より「地域プロジェクトを一緒に作ろう会」を通じ、令和 5 年度 12 人、令和 6 年度 16 人、令和 7 年度 6 人の地域活動担い手を発掘し、「いきいき健康 地域プロジェクト」に企画運営から参加をした。
- ・ 大学・民間企業との連携により、多様な事業内容を実施できた。

5. 課題と今後の方向性

アンケート結果から、体を動かすイベントへのニーズが高い一方、市民どうしの交流や相談会よりも個々の活動をより重視している傾向が見られた。また、85～89 歳の高齢者層での e スポーツへの関心が高いこともわかった。今後は、社会参加のきっかけとして個人で取り組める事業の充実や幅広い年代への参加促進、さらにグループ活動への参加機会創出について検討を進めていきたい。

地域共生社会の更なる推進

【目的】

障害者に対する理解を深め、障害者の自立支援と社会参加の促進を地域全体で支えあうための啓発講座及び講演会を実施することで、障害の有無にかかわらず誰もが安心して暮らすことができる地域の実現に資することを目的とする。

【内容】

＜こころのバリアフリー啓発事業＞

市内小中学校、団体、事業所等を対象とする啓発事業（出前講座）を企画、実施する。

【実施主体】

武蔵野市民社会福祉協議会

【実績】

○市立小学校（五小、千川小）にて障害者理解プログラムの実施

⇒各小学校で4年生を対象とした体験を含んだプログラム（座学＋ハンディキャップ体験・ガイドヘルプ体験等）を実施した。（参加者数：延 1,083 人）

【その他】

こころのバリアフリー啓発事業として武蔵野市民社会福祉協議会に委託した事業以外にも、市内で下記の講演会等を実施した。

○武蔵野市障害者福祉センター講演会（参加者数：59 名）

⇒「「見えない壁だって、超えられる～視覚障害クライマーが描くより豊かな社会～」というタイトルで、アフリカ大陸最高峰キリマンジャロ登頂を初めとし、パラクライミング世界選手権 4 連覇を成し遂げるなど、数々の輝かしい成績を収められている小林幸一郎さんに登壇いただいた。（10/4、武蔵野スイングビル、主催：障害者福祉センター）

吉祥寺地域の医療体制の整備状況について

1 これまでの経過

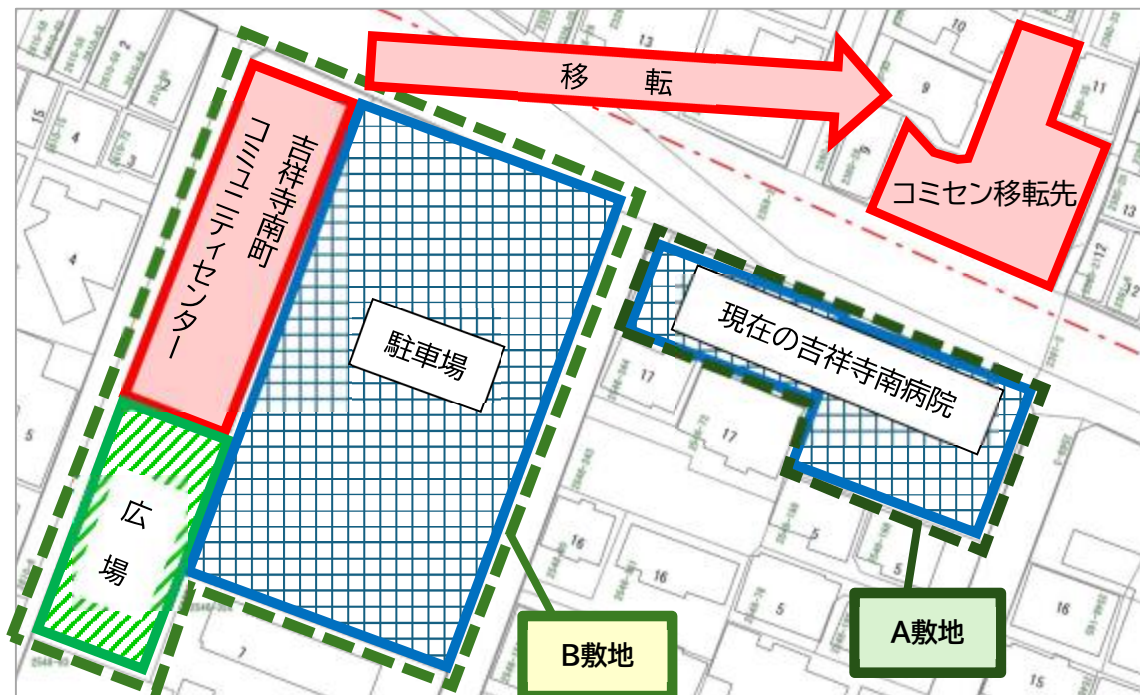
年 月	主な取り組み事項等
令和 6 年 10 月	吉祥寺南病院の診療休止
令和 7 年 3 月	吉祥寺南病院の事業継承先が(社医)東京巨樹の会に決定
令和 7 年 4 月	「吉祥寺地域の医療体制の整備に関する支援方針」の策定
令和 7 年 7 月	吉祥寺南町コミュニティセンターを移転し、コミュニティセンターの敷地を活用した病院整備の支援を決定
令和 7 年 8 月	市民説明会の開催
令和 7 年 8 月	事業継承について、東京都の医療審議会にて審議
令和 7 年 9 月	事業継承について、埼玉県 of 医療審議会にて審議
令和 7 年 10 月	事業継承に係る公告期間の開始（2 か月間）
令和 7 年 11 月	市と(社医)東京巨樹の会による「新病院の開設及び運営に関する協定」の締結

※「吉祥寺地域の医療体制の整備に関する支援方針」及び「新病院の開設及び運営に関する協定書」は市ホームページを参照ください。



2 整備状況

(1) 病院建設予定地



※上記A敷地とB敷地を一体的に活用して新病院を建設する予定

(2) 都市計画の変更案



 用途地域等の変更範囲

	変更前	変更後
用途地域	第一種低層 住居専用地域	近隣商業地域
建ぺい率/ 容積率	40%/80%	80%/300%
高度地区	第1種	23m第2種
防火地域	指定なし	準防火地域
敷地面積の 最低限度	120 m ²	なし

3 今後の予定

時 期	内 容
令和7年12月中	事業継承の効力発生
令和8年1月頃から令和8年度中	まちづくり条例に基づく大規模開発事業に係る手続
令和8年度中	現病棟等の解体工事
令和8年度冬頃から令和11年度夏頃	新病院の建設工事
令和11年度中	新病院の開設

※現時点での予定のため、今後の手続等の状況により変更が生じる可能性があります。

“暑くなくても危ない”のが熱中症！ 熱中症予防、これだけは！



1 温度計とエアコンをつけましょう

お家に温度計はありますか？
エアコンによっては、設定温度のとおり
室温が下がらないこともあります。
市では高齢者の方などに、液晶温度計付きの
熱中症予防シートを配付しています。



試してみよう！アイディアグッズ

アラーム付き温度計



▲熱中症予防シート



2 喉が渴いていなくても 水やお茶を飲みましょう

エアコンをつけていると、喉の渇きに
気づきにくくなります。
時間を決めて水を飲みましょう。



試してみよう！アイディアグッズ

タイマー 水筒



3 1日3食の食事、十分な睡眠を とりましょう

夏のお食事、そうめんが続いていませんか？
8/7から9/2まで中央図書館で夏のお料理や洋服、
住まいに関するおすすめ図書を展示します。
ぜひお読みください。



調べてみよう！

夏バテ解消 レシピ



熱中症予防のためエアコン未設置家庭をゼロに エアコン購入費を補助します

補正予算案

来夏も猛暑が予想されます。暑くなる前の熱中症対策として設置を進めていただくため、東京都ゼロエミポイント事業に上乗せして**エアコン購入費などを最大5万円補助**します。

対象者

自宅にエアコンがなく、令和 8 年 1 月 1 日以降に購入した
非課税（生活保護含む）の高齢者・障害者世帯
※故障などにより使用できるエアコンがない場合も含む

期間

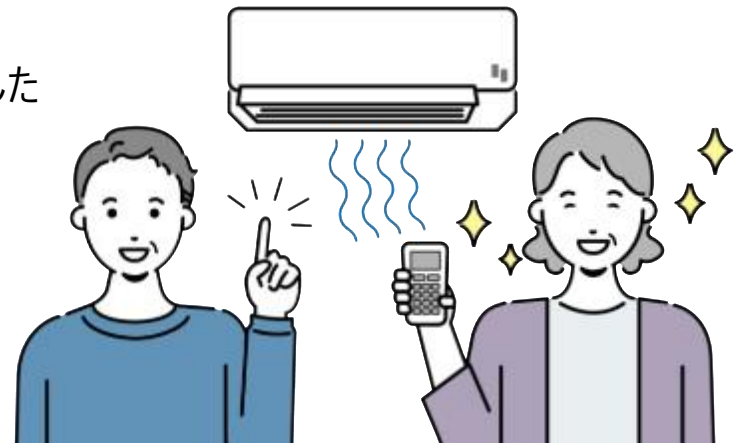
令和 8 年 1 月 26 日～ 3 月 31 日(予定)

補助額

エアコン購入・設置費 最大 **5 万円**
※東京ゼロエミポイント事業の最大 8 万円割引との併用可

補正予算

672 万円



その他の熱中症対策

保育所などの熱中症対策補助 最大 5 万円/園

補正予算 **440** 万円

今後の包括的支援体制の整備について

1. 国の動き

令和 2 年 6 月、市町村における既存の相談支援や地域づくり支援の取組みを生かし、包括的な支援体制を構築するため、「重層的支援体制整備事業」及びその財政支援の規定の創設するための社会福祉法の改正が行われ、3 年度より重層的支援体制整備事業を実施、または実施を希望する市町村への支援が進められてきた。

しかし、7 年 3 月、厚生労働省より「重層的支援体制整備事業交付金も、スタートアップ支援としての性格を有するものであり、…（中略）恒久的な措置とはなっていない。…（中略）一定期間経過時点においては、交付終了又はそれ以降の交付は必要な費用に限定して行う」と示され、7 年度より「市町村における重層的支援体制整備事業実施の必要性の確認」、「多機関協働事業等及び重層的支援体制整備事業への移行準備事業に係る交付基準額の減額」などが実施されることとなった。

2. 本市の対応

本市では、令和 2 年の社会福祉法改正の目的を実現するため、福祉総合相談窓口の創設のほか、既存の取組みを生かしながら包括的な支援体制の充実を図ってきたが、それらを補完するために、7 年度に重層的支援体制整備事業への移行準備事業実施、8 年度に本格実施（交付金切り替え）の予定で調整を進めてきた。

しかし、国の方針転換を受け、7 年度は当初予算どおりに重層的支援体制整備事業への移行準備事業を実施するが、8 年度以降は重層的支援体制整備事業に依らずに、包括的な支援体制の整備を進めることとした。

3. 計画との整合

第 4 期健康福祉総合計画の重点的取組みとして「重層的支援体制の整備」、第 6 期地域福祉計画の基本施策として「重層的な支援体制の推進」を掲げてはいるが、それらを形成する施策の内容に変更は生じないため、計画の記載は変更しない。

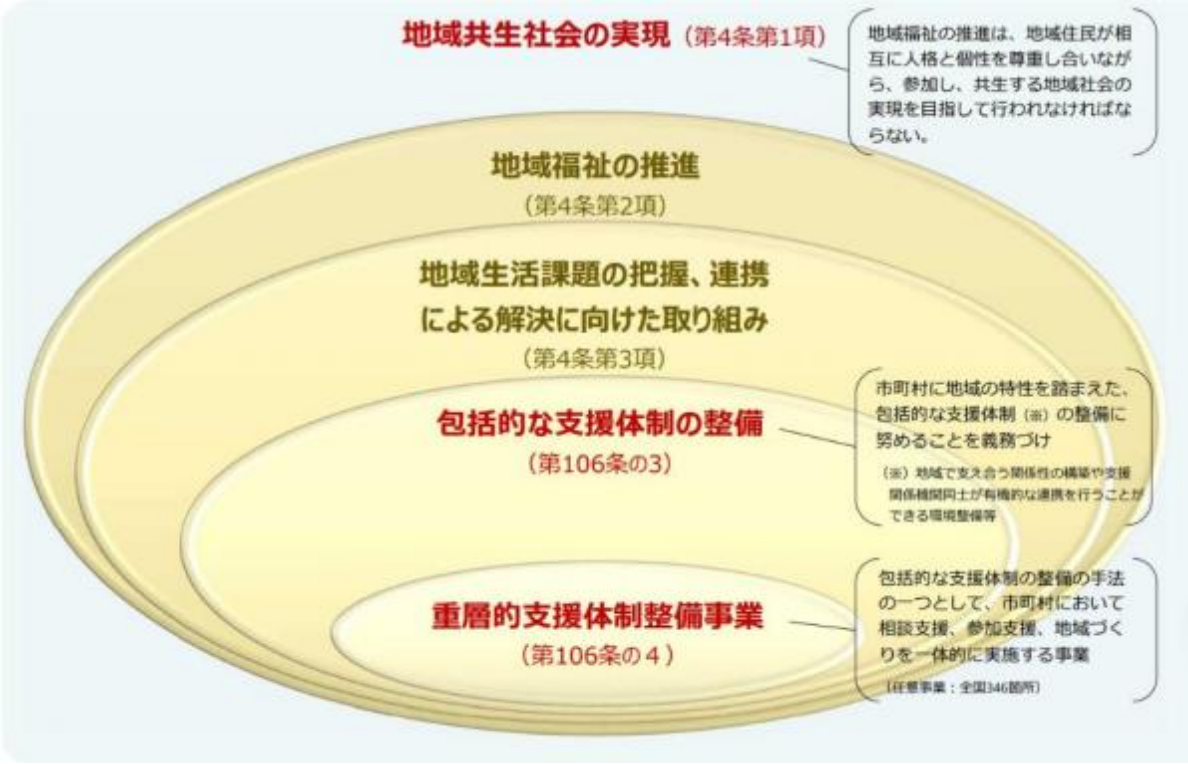
【第 4 期健康福祉総合計画 重点的取組み一覧（抜粋）】

重点的取組み	横断・共通する施策	個別計画			
		地	高	障	健
4 重層的支援体制の整備	4-1 包括的相談支援体制の強化	●	●	●	●
	4-2 社会参加支援（就労支援・住居支援）	●		●	
	4-3 地域づくりに向けた支援（住民同士の顔の見える関係の育成支援）	●			●

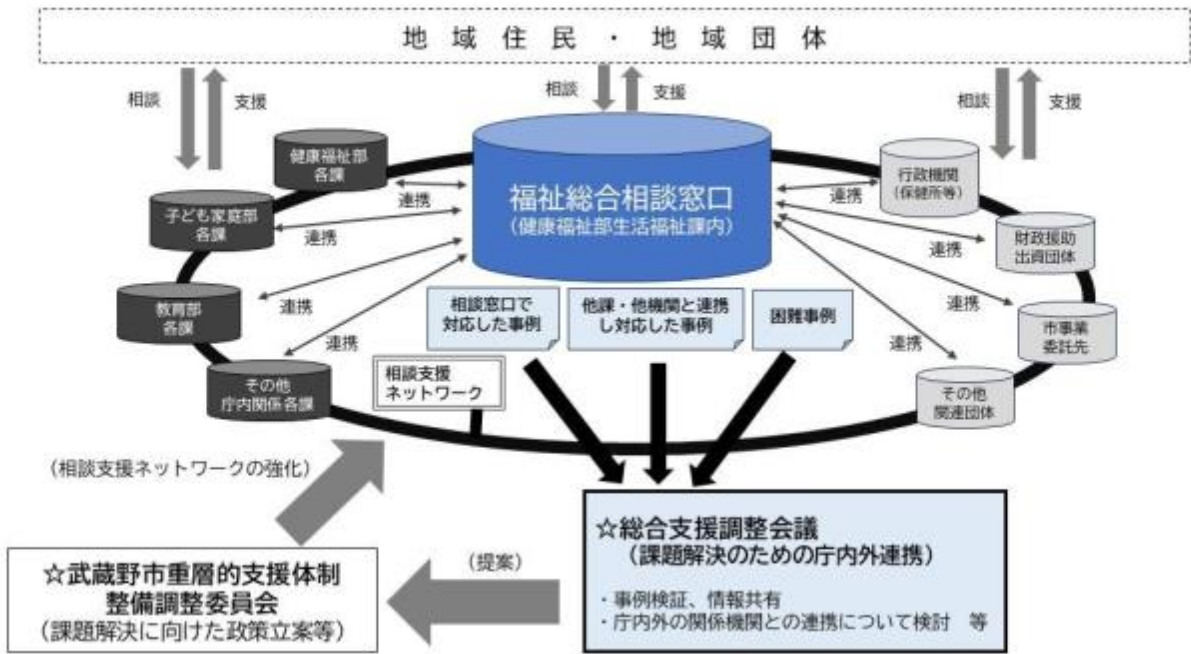
【第 6 期地域福祉計画 施策体系図（抜粋）】

第 6 期長期計画・調整計画	第 6 期地域福祉計画	
基本施策 3 安心して暮らし続けられる ための相談支援体制の充実	基本施策 6 重層的な支援体制の推進	
		(1) 包括的な相談支援体制の推進
		(2) 社会参加支援の実施（就労支援・居住支援等）
		(3) 地域づくりに向けた事業の拡充

【社会福祉法における地域共生社会実現に向けた取組みのイメージ（令和 7 年 3 月、厚生労働省作成）】



武蔵野市の包括的な相談支援体制



重層的支援体制整備事業と武蔵野市の事業の関係

社会福祉法第 106 条の 4 第 2 項第 1 号から 6 号までを整理。

法令		機能	国が示す既存制度	本市事業名	担当
第 1 号	イ	相談支援	地域包括支援センターの運営	地域包括支援センター	高齢者支援課相談支援担当
	ロ		障害者相談支援事業	基幹相談支援センター	障害者福祉課
	ハ		利用者支援事業 (1)基本型 (2)特定型 (3)こども家庭センター型 (4)妊婦等包括支援事業型	(1)①0123 施設の管理運営 ②児童館の管理運営 (2) 保育コンシェルジュ (3)①子ども家庭支援センター ②母子保健事業（利用者支援事業） (4)母子保健事業（妊婦等包括相談支援事業）	(1)①子ども子育て支援課 ②児童青少年課 (2)子ども育成課保育幼稚園係 (3)①子ども子育て支援課 ②健康課母子保健係 (4)健康課母子保健係
	ニ		自立相談支援事業	生活困窮者自立支援事業	生活福祉課
第 2 号	新	参加支援	社会とのつながりを回復するため、既存の取組みでは対応できない狭間のニーズについて、就労支援や見守り等居住支援などを提供	多様な形での就労支援	生活福祉課
第 3 号	イ	地域づくりに向けた支援	地域介護予防活動支援事業	シニア支え合いポイント（一般介護予防事業）	地域支援課（高齢者支援課）
	ロ		生活支援体制整備事業	生活支援コーディネーター	高齢者支援課
	ハ		地域活動支援センター事業	地域活動支援センター	障害者福祉課
	ニ		地域子育て支援拠点事業 (1)一般型	(1)①0123 施設の管理運営 ②すくすく施設事業（すくすく泉） ③民間子育て支援施設事業（境こども園 いこっと、とことこおやこひろば、ひまわりこそだてひろば R A K U R U） ④児童館の管理運営 ⑤みずきっこ（北町高齢者センター）	(1)①～②子ども子育て支援課 ③民間事業者 （子ども子育て支援課補助） ④児童青少年課 ⑤高齢者支援課管理係
	新		生活困窮者支援等のための地域づくり事業 (1)地域住民のニーズ・生活課題の把握 (2)地域住民の活動支援・情報発信等 (3)地域コミュニティの場を形成する「居場所づくり」 (4)地域づくりの担い手がつながるプラットフォームの展開	(1)①地域社協の活動支援 ②ちょこっと出先で生活相談 (2)武蔵野地域活動はじめてセミナー (3)住民同士の交流の場づくり支援 (4)地域社協の活動支援	(1)～(4) 武蔵野市民社会福祉協議会 （地域支援課補助）
第 4 号	新	アウトリーチ等を通じた継続的支援事業	訪問等により継続的につながり続ける機能	精神保健アウトリーチ支援事業	生活福祉課、障害者福祉課、健康課
第 5 号	新	多機関協働事業	世帯を取り巻く支援関係者全体を調整する機能	福祉総合相談窓口 総合支援調整会議	生活福祉課
第 6 号	新	支援プランの作成※	※多機関協働事業と一体的に実施	福祉総合相談窓口	生活福祉課

事務職員に係る人件費、 250万円まで実質事業者の負担0※

※東京都居宅介護支援事業所事務職員支援事業と合わせて最大250万円の補助となります。

ケアマネの事務負担が大きすぎる！！

件数を増やしたいけど、
事務作業が多くて難しい・・・
月初はいつも帰りが遅い・・・



給付管理等の事務作業が多すぎる・・・
電話対応に時間が取られて、
業務が進まない・・・

こんな課題に・・・

「事務職員の雇用」

という選択肢をご検討ください！

事務職員雇用経費※を支援します！



※新たに雇用し、又は既に雇用している事務職員1名分の人件費（給料、報酬、賃金、法定福利費、福利厚生費、賞与及び手当を含む。）の4分の1に相当する額とし、625,000円を限度として予算の範囲内において交付します。

武蔵野市居宅介護支援事業所事務支援補助金

☆事務職員を配置している事業所からの声

- 事務作業の軽減が大いに図れ、
余裕のない日常業務が回るようになった。
- 電話など対応してもらえるので助かる。
- 専門分野に特化した業務に集中できる。 などなど

☆事務職員にお願いできる業務（例）

- ・実績入力 ・提供票送信作業 ・ファイリング・電話対応
- ・ケアプラン発送業務 ・請求事務 ・契約書管理
などなど



補助金の詳細

補助対象	武蔵野市内に所在する居宅介護支援事業所
対象経費	新たに雇用又は既に雇用している事務職員の人件費、1名分の4分の1
補助基準額	2,500,000円
補助率	1 / 4 (残り 3 / 4 は東京都補助金をご利用ください)

申請の流れ



注意事項

先に東京都の補助金に申請し
交付決定を受けた後、武蔵野
市補助金にご申請ください。

**順番を誤ると補助金を受け
取ることができません。**

武蔵野市補助金必要書類

交付申請必要書類

- ・交付申請書兼請求書兼誓約書兼振込依頼書
- ・都支援事業の補助金額が分かるもの（交付決定通知書等）の写し

実績報告必要書類

- ・補助金に関する収支報告書兼所要額精算書（総括表）
- ・都支援事業にて提出した事業実績報告書の写し

お気軽に
お問い合わせください！



参考

市ホームページ

（武蔵野市居宅介護支援事業所事務支援補助金について）

<https://www.city.musashino.lg.jp/>

都ホームページ（令和7年度）

（居宅介護支援事業所事務職員雇用支援事業）

https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kourei/hoken/kaigo_lib/care/jimusyokuinkoyousienn



市ホームページ
二次元コード



都ホームページ
二次元コード

問い合わせ先

武蔵野市 健康福祉部 高齢者支援課 介護サービス担当

☎ 0422-60-1925 ✉ SEC-KOUREI@city.musashino.lg.jp

令和 7 年度「武蔵野市ふくしの仕事フェア」実施報告

1. 目的

地域において、福祉の仕事に関心があり、働いてみたいという就労意欲のある人材を掘り起し、求人事業所と結び付けることにより、福祉人材の確保に資する。また、出展者に対してはセミナーを含めたプログラムとすることで、市内福祉サービス事業所の採用力・広報力の向上を目指す。

*本企画は東京都福祉人材センターの補助事業「地域密着相談面接会（福祉のしごと相談・面接会）」の開催を兼ねて実施した。

2. イベント実施内容

名称：「令和 7 年度 武蔵野市ふくしの仕事フェア」

日時：令和 7 年 8 月 2 日（土）11:00～16:00

会場：武蔵野プレイス 4 階フォーラム

主催：武蔵野市（地域支援課）、公益財団法人武蔵野市福祉公社（人材育成センター）、武蔵野市民社会福祉協議会、東京都福祉人材センター（東京都社会福祉協議会）

共催：ハローワーク三鷹

内容：市内福祉サービス事業所・法人による出展、武蔵野市シルバー人材センター説明ブース
情報コーナー（求人票や福祉分野の就労に関わる資料の配架）、相談コーナー（東京都福祉人材センター）

<出展者>

21 事業所・法人・・・【添付のチラシ参照】

（参加要件）

- ・市内にサービス提供拠点があり、①～③いずれかに当てはまる求人票を 1 件以上提出できること
 - ①週 20 時間未満の就労が可能である
 - ②無資格（福祉系資格不問）、未経験者の応募が可能である
 - ③シニア層の積極採用あり
- ・セミナー、イベント出展両方のプログラムに参加できること
- ・出展時、求職者との面接に対応可能な職員が 1 名以上いること

<求人>

出展者はハローワークにてイベント専用求人票を作成。

その他の求人内容（登録スタッフやボランティア、ハローワーク以外での求人）は「独自求人」として案内可能とした。

★イベント専用求人票数： 54 件

<イベント来場者>

対象：福祉業界で就労を希望する者、または興味がある者（事前申込不要）

*都内各地域での実績を参考に、未経験者やシニア層を主なターゲットとした。

★来場者数：134 名

<採用結果>（9 月末日時点）

①イベント専用求人票

採用者数： 6 名

職種：介護職 4、保育士 1、セラピスト（作業療法士）1

雇用形態：正社員 2、非常勤・パート 4

選考中：1名
職種：介護職1 雇用形態：非常勤・パート

②独自求人

採用者（登録者）数： 5名
職種：訪問介護員1、運転手1、看護師1、サービス1、傾聴1
雇用形態：正社員1、非常勤・パート3、ボランティア1

＜イベント後の個別相談対応＞

来場者のうち、当日アンケートにて個別相談を希望した者または後日問合せがあった者については、地域包括ケア人材育成センターの就労相談として対応した。

対応件数 8月：19件（電話17件、来所2件）
9月：2件（電話1件、来所1件）

3. 出展者への支援

◎出展者向け採用セミナー・出展説明会

7月14日（月）13:00～17:00 （フェア出展予定の全事業所・法人が参加）

テーマ：イベント出展に向けた採用活動ポイント、グループワーク「自法人の特長を考える」

講師：株式会社インディードリクルートパートナーズ

HELPMAN JAPAN チーム エキスパートエバンジェリスト 坂本 宗庸 氏

◎その他の支援

- ・出展ブース装飾備品の貸出：卓上ラック、装飾雑貨、資料ファイル
- ・イベント会場スタッフによる来場マッチング支援（アンケート記入内容をもとにブースを案内）
- ・出展者向けの非公開ウェブページを作成し、資料一式を常に共有できるようにした。
- ・ハローワーク担当者とも頻繁に情報共有を行い、適宜分担して事業所のフォローを行った。

4. 広報

市報掲載、各種 SNS、チラシ配布、ポスター掲示、デジタルサイネージ（吉祥寺駅、関東バス）、武蔵野プレイス近隣へのチラシポスティング

→周知方法のうち、ポスティングによる反応（事前問合せ・来場）が最も多かった。



ご利用料金（介護保険自己負担分）

令和7年5月現在

要介護1の方	13,481	円/月
要介護2の方	18,861	円/月
要介護3の方	26,513	円/月
要介護4の方	30,071	円/月
要介護5の方	34,015	円/月

※1割負担対象者の金額となります。2割負担対象の方は約2倍額
3割負担対象の方は約3倍額となります。

※その他、初期加算、介護職員処遇改善加算等の加算がつきますが、
詳細はお問合せ下さい。

ご利用料金（介護保険外自己負担分）

通い

昼食、おやつ	900	円/回
--------	-----	-----

宿泊

部屋代	3,800	円/泊
食費	2,100	円/泊
(朝食、昼食、おやつ、夕食)		

教養娯楽費 ほか 実費

アクセス

〒180-0003

東京都武蔵野市吉祥寺南町3-24-6



JR中央線
京王井の頭線
「吉祥寺駅」より
徒歩12分



併設事業所

居宅介護支援事業所

TEL:0422-24-6874

法人本部

医療法人社団 横浜育明会

介護老人保健施設

都筑シニアセンター

TEL:045-595-0021



医療法人社団 横浜育明会

むさしのケアセンター

看護小規模多機能型居宅介護サービス



見学・ご相談のお申込みはこちら

☎0422-24-6870

受付時間 9:00~17:00 年中無休

「住み慣れた家で暮らしたい。」

小規模多機能型居宅介護サービスに「訪問看護」の機能が加わった通称「かんたき」。デイサービス、ショートステイ、訪問介護、訪問看護のサービスを複合的に提供していきます。

住み慣れた場所で、顔馴染みのスタッフから包括的に介護・看護を受けることで、安心・快適な生活を継続できるようお手伝いいたします。



むさしのケアセンターはお米や出汁、旬に食材にこだわった、美味しいお食事を提供します。





NANAKOROBİ SARASA

NANAKOROBİ
SARASA



七転さらさ
8.12²⁰²⁵デビュー



発行：武蔵野市健康課



info



health check



data



OROB
RASA
BV2V
OBOBI



name comment

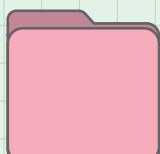
なな ころび

七転さらさ

健康系 VTuber として、みんなの
心や体に役立つ情報を発信するよ！
ちなみに、何度も転生しています！



heart



sarasa

つまり「七転さらさ」ってなに？

← → C



若い世代が健康への関心を持つきっかけを
作るために、武蔵野市健康課が VTuber を活用
して健康情報を発信します。

詳しくは二次元バーコードよりご覧ください。

