

# 武藏野市消費生活講座

- たんぱく質の役割
- 上手にたんぱく質を摂るには
- たんぱく質クライシスとは

## あなたの未来は

## たんぱく質で変わる

私たちに必要な“たんぱく質”を  
どう確保しますか？



2026

2 / 12 木

10:00-11:30

開催場所

商工会館4階 市民会議室  
(吉祥寺本町1-10-7)

対象

市内在住・在勤・在学の方

定員

40名(超えた場合抽選)

託児

1歳～未就学児 5名  
(超えた場合抽選)

参加費

無料

申込み締切

1月27日(火)

### 講師プロフィール

1995年日本ハム株式会社入社。  
業務用営業を10年間担当後、ハ  
ム・ソーセージ事業部 商品政策室  
で商品開発を担当。2023年より  
マーケティング統括部 ブランド戦  
略室長兼マーケティング部長  
(2024年にマーケティング部か  
らマーケティング室に変更)。  
2025年より広報部所属。



日本ハム株式会社  
**長田 昌之 氏**

### お申込み方法

1

ハガキ：講座名「あなたの未来は“たんぱく質”で変  
わる」、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電  
話番号、在勤・在学は勤務先・学校名、託児希望は  
子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を明記。

2

市ホームページからお申し込み

[https://www.city.musashino.lg.jp/kurashi\\_tetsuzuki/sodan\\_komarigoto/shohiseikatsu/event\\_shouhiseikatsucenter/koza/1052933.html](https://www.city.musashino.lg.jp/kurashi_tetsuzuki/sodan_komarigoto/shohiseikatsu/event_shouhiseikatsucenter/koza/1052933.html)

武藏野市消費生活センター



21-2972

〒180-0004

武藏野市吉祥寺本町1-10-7 武藏野商工会館3階

市ホームページ  
からのお申込みは  
こちらから

