

- ✓ たんぱく質の役割
- ✓ 上手にたんぱく質を摂るには
- ✓ たんぱく質クライシスとは

あなたの未来は たんぱく質で変わる

私たちに必要な“たんぱく質”を
どう確保しますか？



2026

2 / 12 木

10:00-11:30

開催場所

商工会館4階 市民会議室
(吉祥寺本町1-10-7)

対象

市内在住・在勤・在学の方

定員

40名(超えた場合抽選)

託児

1歳～未就学児 5名
(超えた場合抽選)

参加費

無料

申込み締切

1月27日(火)

講師プロフィール

1995年日本ハム株式会社入社。
業務用営業を10年間担当後、ハ
ム・ソーセージ事業部 商品政策室
で商品開発を担当。2023年より
マーケティング統括部 ブランド戦
略室長兼マーケティング部長
(2024年にマーケティング部か
らマーケティング室に変更)。
2025年より広報部所属。



日本ハム株式会社

長田 昌之 氏

お申込み方法

1

ハガキ：講座名「あなたの未来は“たんぱく質”で変わる」、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を明記。

2

市ホームページからお申し込み

https://www.city.musashino.lg.jp/kurashi_tetsuzuki/sodan_komarigoto/shohiseikatsu/event_shohiseikatsucenter/koza/1052933.html

