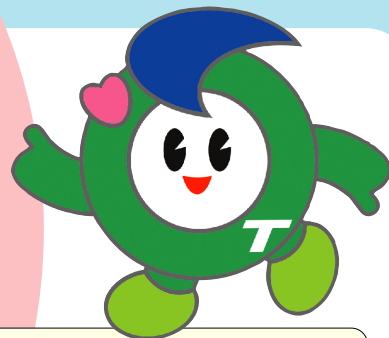


武蔵野市シルバー人材センター まるわかりDAY

活動紹介&ワークショップ



参加
無料

令和7年11月27日(木)

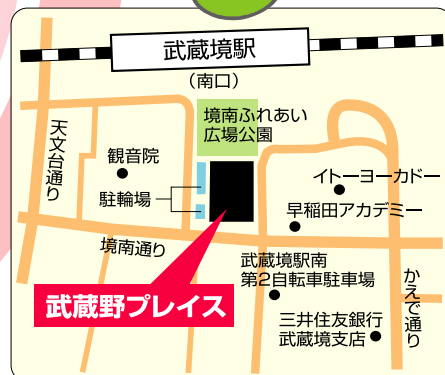
午後1時～午後4時

場 所

武蔵野プレイス 1階 ギャラリー

武蔵野市境南町2-3-18

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。



体験① 手芸・小物班

ワークショップ

ショルダー型スマホケースなどの小物づくり体験(随時受付)

※数量に限りがあります。
(無くなり次第終了)

体験② 明治安田の健康チェック

血管年齢測定、ベジチェック
by 明治安田

あなたの血管年齢は何歳？
毎日のお食事に野菜は足りていますか？
血管の丈夫さや野菜摂取レベルを気軽にチェックできますので、ぜひ足をお運びください。

相談コーナー

PC・スマホ無料相談会

「ちょっと聞きたい」「今さら聞けない」一でも大丈夫！ 小さな悩みでも是非お立ち寄りください。

活動紹介ブース

「あなたの街でこんな活動しています」

シルバー人材センターの紹介ブースです。実際に活動している会員もおりますので、お気軽にお立ち寄りください。

同時
開催

出張入会説明会

武蔵野プレイス 4階 フォーラム

午後2時～午後3時30分

※事前申込制(電話受付) ※当日参加も歓迎！ スタッフにお声がけください。

参加要件

武蔵野市内にお住まいの
60歳以上の方

手続きに必要なもの

- ・年度の会費 2,000円
- ・ゆうちょ銀行の通帳(本人名義)
- ・緊急連絡先(氏名、住所、電話番号)
- ・住所確認のできるもの(健康保険証、運転免許証、等)



お問合せ

公益社団法人 武蔵野市シルバー人材センター

TEL: 0422-55-1231 <https://musashino-sc.or.jp/>

武蔵野市シルバー

検索

