

ふるさと歴史館 民俗資料関連
展示⑥「正月準備」



正月の準備や飾りについて、市史や市域で実施した聞き取り調査から紹介します。

▶日時：11月1日(土)～令和8年1月22日(木) 午前9時30分～午後5時 ▶場所：同館第一展示室 ▶費用：無料 ▶問：ふるさと歴史館 ☎53-1811

農にふれよう！「秋の収穫祭」

焼き芋、芋煮鍋、収穫体験(大根抜き大会)、朝採れ野菜の格安提供。

▶日時：11月22日(土) 午前11時～午後2時、荒天中止 ▶場所：農業ふれあい公園(関前5-19) ▶申込：不要▶

問：武蔵野農業ふれあい村 ☎25-3197、jimukyoku@agrifureai.com、緑のまち推進課 ☎60-1863



ふらっとムサシノ
ハシゴ酒イベント

ふらっとムサシノ
2025

武蔵野エリアの魅力的な飲食店を巡って料理や飲み物を楽しむイベント ▶問：商工会議所 ☎22-3631。詳細は同イベントHP参照。



エリア	日 程	費用
吉祥寺	11月2日(日)～8日(土)	前売り3000円、当日券3500円
武蔵境	11月9日(日)～15日(土)	
三鷹	11月16日(日)～22日(土)	

～武蔵境から広げよう多文化の和～
むさしの国際交流まつり 2025

▶日時：11月16日(日) 午前11時～午後4時
▶場所：スイング各階 ▶問：国際交流協会 ☎36-4511



子ども対象スタンプラリー(先着200名に参加賞あり)
11階でシートをもらってスタートしよう！

11階 多文化カフェ

いろいろな国の食べものを体験(有料)
おしゃべりひろば
・MIA自主事業グループの紹介
・日本語コース参加者&ボランティアと交流しよう
・児童館&0123施設による風船アニマル作り
・市内の介護施設で働くインドネシア人職員の文化紹介



10階 多文化体験パーク・多文化共生情報コーナー

・手作り体験、ワークショップ
・防災啓発、地域医療
・「多文化共生ってなに？」コーナー
・外国人のための地域医療グループ「医療カフェ」
外国人患者の対応経験が豊富な医師の①おはなし(やさしい日本語) & ②個別相談 ▶時間：①午後1時30分～2時30分 ②2時40分～3時40分 ▶講師：沼田雅行(医師) ▶相談予約：6名(申込順)。英語・中国語可。そのほか言語応相談。11月14日までに電話で同協会へ。



9階 国際交流協会(MIA)事務所

・MIA活動パネル展示、
MIA会員受付



2階 多文化ステージ(予約優先)

【共通】詳細は市報10月15日号参照
・世界を知ろう世界の人とふれあおう特別編 パラグアイ文化紹介 & アルパ演奏ステージ
・留学生ファミリープログラムプレゼンツ 和太鼓を楽しもう



楽しみながら環境について学ぼう！
むさしの環境フェスタ
@むさしのエコre ゾート

11月16日(日)
午前10時～午後3時

問 環境政策課 ☎60-1945

エコP 



展示・ワークショップ
午前10時～午後3時
環境に関するさまざまなワークショップや展示のほか、使用済み油の回収、家庭で余った食品の回収(フードドライブ)を実施。

ECO 実験パフォーマンスショー
午後1時～1時45分
環境×サイエンスのショー。子どもから大人まで楽しめます。
▶定員：50名(申込順) ▶講師：善ちゃん(環境パフォーマー) ▶申込：同館HPから



エコクイズアクションショー
午前10時30分～10時50分、雨天中止
▶場所：クリーンセンター大階段



環境に配慮したキッチンカーと、地球を模したドーム型のエア遊具が登場！
※エア遊具は強風・雨天中止(対象年齢3～10歳)

同日開催 

エコマルシェ@クリーンセンター
午前10時～午後3時
●地域のエコなお店の出店 ●えほん・おもちゃの交換会 ●おもちゃの病院 ●プラットホーム見学ツアー☆ ●レインガーデンガイドツアー☆ など
▶費用：無料 ▶申込：不要。☆は当日各回先着順 ▶問：むさしのEサービス ☎38-5541

クリーンセンター運営協議会イベント
午前10時・11時 野菜販売(売り切れ次第終了)
午前10時30分 大野田小吹奏楽クラブ演奏会
午後1時～3時 ワークショップ「あたたかいエコな家をつくろう」 ▶定員：30組(申込順) ▶申込：申込フォームから ▶問：ごみ総合対策課 ☎54-1221



▲申込

エコP  むさしのエコポイントの対象イベントです。
イベントに参加・報告するとポイントが付与されます。
詳細はエコポイント特設サイト参照。



官公署だより

令和8年春採用 自衛官・一般曹候補生募集～可能性にチャレンジ～
陸海空の①自衛官候補生②一般曹候補生の採用試験を実施します。転職者・女性も募集。
▶対象：18歳以上33歳未満の方
▶試験日程：①受付時に通知②1次…11月29日(土)～12月4日(木) ▶申込：①年間を通じて受付②11月21日まで
▶問：自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981



きを行ってください ▶問：労災保険…三鷹労働基準監督署 ☎67-3422、雇用保険…ハローワーク三鷹 ☎47-8623

事業承継を契機とした成長支援事業
企業の成長を目指す後継者が取り組む新規事業展開を、助成金・アドバイザー派遣で支援。
▶対象：令和4年4月1日～7年3月31日に事業承継した都内中小企業(個人事業者を含む) ▶その他：助成限度額800万円、助成対象経費の3分の2以内 ▶申込・問：11月1日午前9時～30日午後4時に二次元コードまたは事業承継を契機とした成長支援事業事務局 ☎03-4446-4650へ。





講座・講習

自分の健康は自分で守る！大人の歯磨き教室

その場で分かる歯周病原因検査を行います。プラーク(歯垢)の磨き残しチェックなども実施。

▶日時：11月27日(木)午前10時～11時30分▶場所：保健センター▶定員：18名▶費用：無料▶持ち物：使用中の歯ブラシ、タオル▶そのほか：歯ブラシなどプレゼントあり。会場は靴の着脱あり▶申込・問：11月16日までに申込フォームまたは電話で健康課 ☎51-7006へ。



認知症サポーターステップアップ講座

認知症カフェ開催に向けて、認知症サポーターズミーティングに参加しよう。

▶日時：12月4日(木)午後2時～3時30分▶場所：スイングレインボーサロン▶対象：市内在住・在勤・在学で同サポーター養成講座を受講済みの方、10名▶費用：無料▶申込・問：申込フォームまたは電話で高齢者支援課 ☎60-1846へ。



男性のための料理講習会(3回コース)

料理初心者の男性が学ぶ料理講習会。「初めてでも安心！男のパーティめし」。

▶場所：市民会館料理室▶対象：市内在住で50歳以上の男性、9名(申込順)。最少催行4名▶費用：1800円(初回払い、無断キャンセルの場合は全額負担)▶持ち物：調理服(エプロン、三角巾、マスク)、筆記用具ほか▶申込・問：11月18日までに高齢者支援課 ☎60-1846へ。

日時(全3回)	メニュー
11月22日(土) 午前10時30分	パリパリチキンソテーほか
11月29日(土) (3時間程度)	デコレーション寿司ほか
12月3日(水)	和風ローストビーフほか

消費生活講座「その健康食品あなたに必要ですか？」

健康食品の必要性を食品表示から読み解き考える。

▶日時：12月11日(木)午前10時～11時30分▶場所：商工会館市民会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、40名(超えた場合抽選)▶講師：森田満樹(Food Communication Compass代表)▶費用：無料▶託児：1歳～未就学児、5名(超えた場合抽選)▶申込・問：11月25日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、年齢、市内在勤・



在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センター ☎21-2972へ。

戦跡を訪ねる

フィールドワーク講座

市内の戦争遺跡を見学し、平和について考えます(16頁に関連記事あり)。

▶日時：12月7日(日)午後1時30分～4時30分▶対象：中学生以上、30名(武蔵野・三鷹市内在住者優先し、超えた場合抽選)▶講師：牛田守彦(武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会代表)▶費用：無料▶共催：三鷹市▶申込：市HP参照し11月19日までに▶問：市民活動推進課 ☎60-1829



ゼロから始める Canva 入門セミナー

市民活動の広報に役立つ「Canva」の概要・登録・利用方法などを学ぶ。

▶日時：12月7日(日)午後2時～4時▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶定員：45名(申込順)▶講師：山本和泉(WEBデザイナー)▶費用：1000円▶申込・問：Eメール(申込要領参照)・電話または直接武蔵野プレイス市民活動支援担当 ☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。



美術講座「印象派の殿堂 オルセー美術館(パリ)への招待」

「オルセー美術館」の展示室を見て回るように、19世紀美術史をたどる散策をする3日間。

▶日時：12月6日・13日・20日(土)(全3回)午後2時▶場所：市民会館▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上で全回出席できる方、80名(超えた場合抽選)▶講師：斎藤陽一(美術ジャーナリスト)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：11月12日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。1人1枚)または返信用ハガキを持って直接市民会館 ☎51-9144へ。

老壮シニア講座11月

21世紀の「文学散歩」論in武蔵野

故人をしのび、「聖地」を巡礼する文学散歩について一緒に考える。

▶日時：11月12日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)▶場所：スイングホール▶対象：170名(先着順)▶講師：土屋忍(武蔵野大学教授)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901、老壮連合会・鈴村 ☎090-7301-1989



シネマティック・ダイアログ(市民活動啓発事業)



医師・中村哲のドキュメンタリー「荒野に希望の灯をともし」を鑑賞し、参加者同士で対話します。

▶日時：11月30日(日)午後1時30分～4時▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：交流会に参加できる方、30名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：Eメール(申込要領参照)・電話または直接武蔵野プレイス市民活動支援担当 ☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。



講演会「ひきこもりを生きる(Ⅱ)～様々なあゆみに寄り添う～

「ひきこもりを生きる」とは。公表された「ひきこもり支援ハンドブック」の内容にも触れる。

▶日時：①12月20日(土)午後1時30分～3時30分(開場1時)②令和8年1月21日(水)～2月27日(金)午後5時▶場所：①商工会館市民会議室②オンデマンド(YouTube)▶定員：60名(申込順)▶講師：長谷川俊雄(白梅学園大学名誉教授)▶費用：無料▶申込・問：申込フォーム、電話または直接生活福祉課 ☎60-1254へ。



ひきこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

親亡き後に備えて知っておきたい地域で利用できるサービス。

▶日時：11月15日(土)午後2時～4時▶場所：商工会館市民会議室▶対象：不登校・ひきこもりな

どの悩みをもつ家族など、30名(申込順)▶講師：生活自立支援センター・権利擁護センター職員▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：二次元コード、電話または直接文化学習協同ネットワーク ☎24-6491へ。



認知症予防プログラム

【共通】▶対象：もの忘れサポート検診受診者優先し申込順▶申込・問：申込フォームまたは電話で高齢者支援課 ☎60-1846へ。

●LINEで脳活

LINEアプリを活用した仲間づくりの中で、脳を活性化させます。終了後も仲間と活動を継続できます。



▶日時：令和8年1月6日～3月24日の火曜(全12回)①午前の部…10時～正午②午後の部…1時30分～3時30分▶場所：武蔵野プレイススペースCなど▶対象：市内在住で65歳以上の方、①14名②10名▶持ち物：スマートフォン▶そのほか：スマートフォンの使い方講座ではありません▶申込：12月12日まで



●料理で脳活

脳に良いとされる食材や食生活について学びながら、バラ



ンスの良い食事作りを楽しみます。▶場所：市民会館料理室▶対象：市内在住で50歳以上の方、16名▶費用：1200円(初回払い、無断キャンセルの場合は全額負担)▶申込：8年1月9日まで



日時(全3回)	内容
令和8年1月21日(水) 午前10時～正午	講座、ワークショップ
1月28日(水) 午前10時30分～午後1時	料理講習会
2月4日(水) 午後1時30分	料理講習会

※受付は15分前

自転車安全利用講習会(託児あり) ヘルメットの助成など特典つき

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶問：交通企画課 ☎60-1860

開催日	開始時間	場所	締切日(消印有効)
11月30日(日)	午前10時 午後1時30分★	商工会館市民会議室	11月16日(日)
対象/定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可、未就学児は託児あり(子への特典なし)/各回80名(市内在住者優先し超えた場合抽選)/定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類(運転免許証、健康保険証などの住所が確認できるもの)、受講通知(締切日以降にEメールまたは郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車用ヘルメット購入費用の2000円助成券(市内在住者のみ)/点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円助成券(市内在住者のみ)/公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)/自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)		
申込	申込フォームまたはハガキ(申込要領参照し、希望日時[第2希望まで]、★は同伴する子の人数、託児希望は子の氏名・月齢・性別、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777交通企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。荒天などにより中止の場合あり		



◎自転車は車道が原則、左側を通行しましょう。歩道は例外、歩行者を優先しましょう
◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

令和7年度 分譲マンション管理セミナー
区分所有法の改正に伴う標準管理規約の見直しについて。
▶日時：11月29日(土) ①セミナー…午後1時30分～3時30分 ②個別相談会…3時30分～4時30分 ▶場所：商工会館市民会議室 ▶対象：マンションの管理組合

健康

- 保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
 - ・健康課 (1 階)
 - ・健康づくり支援センター (1 階)
 - ・健康づくり事業団 (2 階)

知って得する！カラダのセミナー
目からウロコの簡単自分ケア。部位別筋肉・脂肪量などの体組成測

役員、区分所有者、①50名②6組(超えた場合抽選) ▶講師：森本敏嗣・山田有希彦(マンション管理士) ▶費用：無料 ▶申込・問：11月25日までに申込フォームまたは電話で**住宅対策課 ☎60-1976**へ。



定と結果説明、栄養・運動講座。
▶日時：11月26日(水) 午前9時25分～正午(受付9時20分) ▶場所：保健センター多目的ホール ▶対象：市内在住で65歳以上の全時間参加できる方(ペースメーカー使用者・前回の体組成測定から1年未満の方不可)、16名(申込順) ▶費用：無料 ▶申込・問：11月21日までに二次元コード、電話または直接**健康づくり支援センター ☎51-0793**へ。



休日の医療機関 11月1日(土)～14日(金)

初期救急 (入院を要しない急病) ○印=午前 9 時～午後 5 時 ◎印=午後 5 時～10 時
必ず事前に連絡してから受診してください。

- ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります
- ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です
- ・午前 9 時～午後 5 時の間に 1 時間の休憩時間があります
- ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください

日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
2日(日)	○渡辺医院	内科・小児科	吉祥寺本町 4-7-9	22-8937
	○かえで内科クリニック	内科	吉祥寺南町 2-17-2	24-7065
	○◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
3日(月・祝)	○境橋クリニック	内科・小児科	関前 5-21-5	53-5984
	○吉祥寺グリーンクリニック	内科	吉祥寺本町 1-13-9	29-7810
	○吉祥寺脳神経外科・内科クリニック	内科	吉祥寺南町 4-22-14	26-8605
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
9日(日)	○沼田内科小児科医院	内科・小児科	中町 1-23-3	56-3255
	○吉祥寺・藤田クリニック	内科	吉祥寺南町 1-1-10	40-5177
	○◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急 (入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応
武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町 2-1-33 ☎52-3212

二次救急・三次救急 (二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町 1-26-1 ☎32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費 (8800 円) の負担あり (15 歳未満は 5500 円) ▶問：同病院

歯科診療	午前 9 時～午後 5 時 電話連絡の上、受診		
2日(日)	田辺歯科医院	境5-20-5	☎51-2400
3日(月・祝)	谷口歯科クリニック	境南町2-12-12 ヴィラキャスケード1階	☎34-4451
9日(日)	つるが歯科医院	境1-4-12 六花クラブ1階	☎51-9070

調剤薬局
休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照
<https://www.musayaku.jp/holiday>

- 市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
- 以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます



医療機関の検索について
東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181 (foreign language 外国語) 毎日9-20
厚生労働省
「医療情報ネット(ナビイ)」▶

病院に行く？救急車を呼ぶ？迷ったときの相談先
救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。
東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金18-翌8／土日祝年末年始24時間
#8000 または☎03-5285-8898

薬物乱用防止キャンペーン
薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用の危険性について展示物などを通じて発信します。
▶日時：11月13日(木) 午後1時～4時、雨天時21日(金) ▶場所：コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび ▶問：東京都薬物乱用防止推進武蔵野市地区協議会(健康課) ☎51-7004

健康やわら体操
転倒予防など運動機能の維持を目指す介護予防教室です。
▶日時：各土曜(全5回) 午後0時30分～1時30分・1時50分～2時50分(時間指定不可) ▶場所：総

合体育館柔道場 ▶対象：市内在住で65歳以上の要介護認定・医師などから運動制限を受けていない方、50名(初参加者優先し、超えた場合ロコモテストの結果により選考) ▶講師：柔道整復師 ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具、飲み物 ▶申込・問：11月20日(必着)までに申込フォーム、または申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接**健康課 ☎51-7006**へ。



コース	日程
A	12月13日、令和8年1月10日・24日、2月7日・21日
B	12月20日、8年1月17日・31日、2月14日・28日

11月申込の健診・検診	経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照／ ※対象 (年齢は令和8年3月31日時点)、 ※定員 、 ※実施機関 、 ※内容 、 ※費用 ▶問：健康課 ☎51-7006、健康づくり事業団 ☎51-2828	
種類	受診日／対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診) ※託児あり(6カ月以上)	12月5日(金)／午前8時30分～11時15分 ※ 40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 ※ 15名(申込順) ※ 健康づくり事業団 ※ 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) ※ 無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 「12月の40歳からの女性のためのがん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可	12月1日(月)・3日(水)・8日(月)・10日(水)／午前8時30分～11時15分 胃： ※ 35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方 ※ 問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺： ※ 40歳以上の方 ※ 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】 妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 ※ 60名(申込順) ※ 健康づくり事業団 ※ 無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	※ 40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 ※ 市内指定医療機関 ※ 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) ※ 無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
大腸がん検診	12月1日(月)～10日(水)(6日・7日を除く) ※ 40歳以上の方。特定健康診査などほかにも受診機会がある方、現在大腸疾患で治療中の方は対象外(市国保・後期高齢者医療制度加入の方は健診時に実施) ※ 300名(申込順) ※ 健康づくり事業団 ※ 便潜血検査(2日法) ※ 無料 ※年度中に2回以上受診することはできません	11月4日(火)～17(月)に二次元コード、ハガキ・封書または直接健康づくり事業団へ
若年層胸部検診	※ 16～39歳の方 ※ 健康づくり事業団 ※ 問診、胸部エックス線検査 ※ 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	※ 40歳以上で同検診未受診・ほかにも受診機会のない方※市国保・後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 ※ 健康づくり事業団 ※ 問診、血液検査 ※ 無料	
若年層健康診査	※ 16～39歳の方でほかにも健診の機会がない方 ※ 市内指定医療機関 ※ 問診、身体測定(腹围を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査 ※ 無料 ※健診日時は、市から受診票が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
眼科健康診査	※ 40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国保・後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要 ※ 市内指定医療機関 ※ 問診、屈折検査、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査 ※ 500円 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから申込可
歯科健康診査	8年2月28日(土)まで ※ 20・25・30・35歳、40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ ※ 市内指定歯科医療機関 ※ 歯科健診 ※ 無料 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから申込可
妊婦歯科健診	※ 妊娠中の方 ※ 市内指定歯科医療機関 ※ 歯科健診 ※ 無料※受診票は母子健康手帳と共に交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ

文化・芸術

●フレッシュ名曲コンサート
東京交響楽団
▶日時：12月20日(土) 午後3時
▶場所：市民文化会館大ホール▶
費用：一般2300円、㊟2000円、
㊢1000円▶出演：東京交響楽団、
ジュゼッペ・メンゴリ(指揮)、佐々
木つくし(バイオリン)ほか

●アンナ・ヴィニツカヤ
ピアノ・リサイタル
▶日時：令和8年2月9日(月)午後7
時▶場所：市民文化会館大ホール
▶費用：一般2300円、㊟2000円

●ストリングラフィ・アンサンブル
糸の森の音楽会
▶日時：8年2月1日(日)①午前11
時②午後1時30分▶場所：市民文
化会館大ホール舞台上▶対象：①
未就学児(大人のみ不可)②小学生
以上、各回100名▶費用：一般600
円、㊟・中学生以下500円(全席自
由)▶出演：水嶋一江、篠原もとこ、
美音▶そのほか：糸電話で作られ
た弦楽器のコンサート

(割引料金設定)
㊟：アルテ友の会料金
㊢：25歳以下料金(枚数限定)

●フランチェスカ・デゴ
無伴奏ヴァイオリン・リサイタル
▶日時：8年1月19日(月) 午後2
時▶場所：市民文化会館小ホール
▶費用：一般2000円、㊟1600円

●マックス・ライト&ノア・プレミ
ンガー ジャズ・デュオ・ライブ
▶日時：8年1月17日(土)午後3
時▶場所：公会堂▶費用：一般
2300円、㊟2000円

●田所マルセル
ピアノ・リサイタル
▶日時：8年2月6日(金) 午後7時
▶場所：市民文化会館小ホール▶
費用：一般1000円、㊟900円



◆ ◆ ◆ 公演チケット申込 ◆ ◆ ◆

■チケット予約専用電話 ☎54-2011

■文化生涯学習事業団HP参照

■上記公演は11月8日(土)発売予定

※特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る

※予約チケットの取り消し・変更はできません

※発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い

※発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野
プレイス(午前9時30分～午後9時30分)各窓口でも購入可

※アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。
年会費1000円

●スイングミーツTsugaru～津軽三味線新春の響き～
芸道50年を超えた岡田修の迫真の演奏。公演後にワークショップを開催。
▶日時：令和8年1月17日(土)午後2時▶場所：スイングホール▶費用：
2000円▶申込・問：同ホールHPまたは直接スイングビル10階事務室へ。

●大学お笑いサークル「トンチキ」発表会
成蹊大学などによるお笑いサークルの漫才・コントの発表会。
▶日時：11月21日(金) 午後2時▶場所：芸能劇場小劇場▶定員：120
名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：電話、直接またはEメールで芸能劇
場info@musashino-geinou.jpへ。

●パイプオルガン体験会
▶日時：①12月21日(日)②26日(金)の各時間▶場所：市民文化会館小ホー
ル▶対象：①②小学生以上(①は市内在住・在勤・在学者のみ)▶申込・問：11
月8日午前10時から文化生涯学習事業団HPまたはチケット予約専用電話へ。

時間(1組の時間)	定員(1組の人数)	講師	費用
午前10時～ 正午(15分)	8組(3名)	—	小・中学生を含む組500円 高校生以上の組1000円 ㊟900円
午後1時～ 2時(15分)	4組(3名、小・中学生を含む 組のみ)	—	500円
午後2時30分～ 4時30分(30分)	4組(2名)	田宮亮 (オルガニスト)	5000円

●不思議な糸電話の楽器！マイストリングラフィを作ろう
▶日時：8年2月1日(日) 午後2時30分▶場所：市民文化会館大ホールホワ
イエ▶対象：「ストリングラフィ・アンサンブル 糸の森の音楽会」午後1時30
分の回を購入した中学生以下の方、30名▶費用：500円▶申込・問：11月8
日午前10時から文化生涯学習事業団HPまたはチケット予約専用電話へ。

●吉祥寺ファミリーシアター×いいへんじ「しらないチャイム」
▶日時：11月24日(月・振休)①午後1時30分～2時②3時30分～4時ご
ろ▶場所：武蔵野プレイス①パフォーマンススタジオ②フォーラム▶対
象：①小学校高学年～中学生、15名②50名(申込順)▶費用：無料▶そ
のほか：①は午前11時30分からワークショップあり▶申込・問：吉祥
寺シアターHPから。

施設
DATA

市民文化会館：〒180-0006 中町 3-9-11 ☎ 54-8822
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&F ビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911
公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121
芸能劇場：〒180-0006 中町 1-15-10 ☎ 55-3500
スイングホール：〒180-0022 境 2-14-1 ☎ 54-1313
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野 Towers 1階
☎ 50-0082
松露庵：〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350

ガイド & GUIDE

ガイド& GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

◆ 講座・講習・イベント ◆

■がん患者・家族交流会
「がん患者の食と栄養ケア」
講演会とがん患者・家族の交流(サ
ロン)▶日時：11月21日(金) 午
後1時30分～3時30分▶場所：武
蔵野赤十字病院むさしの講堂▶対
象：がん患者と家族、30名(申込
順)▶講師：鈴木克麻(管理栄養士)
▶費用：無料▶主催：がん患者団
体支援機構▶申込・問：電話また
は直接同病院がん相談支援センタ
ー☎32-3111へ。

■「カイゴの話」
～学びと食とおしゃべりと～
自宅の介護が困難な時～老人保健
施設の利用について▶日時：11月
27日(木)午後1時～3時▶場所：高
齢者総合センター研修室▶対象：
家族介護をしている方、10名▶講
師：介護老人保健施設ハウスグリ
ーンパーク支援相談員▶費用：無
料▶申込・問：同センター在宅介護・
地域包括支援センター☎51-1974

■高齢者総合センター
「マッサージの日」再開
椅子で背中、肩などマッサージ▶日
時：毎月第1・3木曜(11月は6日・20
日)受付午後0時50分、抽選1時20分
(1名20分)▶対象：市内在住で令
和7年4月1日時点60歳以上の方、各
日12名(超えた場合当日抽選)▶費

用：無料▶持ち物：手拭いまたはタ
オル(忘れた場合は参加不可)▶そ
のほか：施術…視覚障害者福祉協
会。ペースメーカー、人工透析、そ
のほか施術により病状悪化の恐れ
のある方は参加不可。詳細はhttps://
senta-kouza.com/参照▶申込：不
要▶問：同センター☎51-1975

■シルバー人材センターから
【共通】▶問：同センター☎55-
1231。詳細は同センターHP参照。
【入会説明会】▶対象：市内在住で
60歳以上の健康で働く意欲のある
方▶持ち物：年会費2000円、
ゆうちょ銀行の通帳など▶申込：
前日までに電話。
●まるわかりDAY
㊠センターの紹介、ワークショッ
プなど㊢入会説明会(上記参照)▶
日時：11月27日(木)㊠午後1時
～4時㊢2時～3時30分(受付1時
30分)▶場所：武蔵野プレイス▶
費用：無料▶申込：㊠不要
●そのほかの11月の予定
①入会説明会(上記参照)②手芸品
販売、衣類などのお仕立て・お直し
③パソコン・スマホ教室▶日時：
①11日(火) 午後1時30分②6日・
20日(木) 午前10時～午後3時(雨
天強風時は翌週)③随時相談(1回
1時間30分)▶場所：①③同セン
ター②市役所正面玄関▶費用：③
1回2600円▶申込：②不要③電
話または直接

■家族介護者教室だんだん畑
「高齢者の聴こえについて」
聴こえの仕組みや健康への影響を
学びます。聴こえチェックあり▶日
時：11月26日(水) 午後1時30分～
3時▶場所：吉祥寺ホーム集会所▶
対象：市内在住で在宅介護をして
いる方ほか、15名程度(申込順)▶講
師：山口優子(住宅改修・福祉用具
相談支援センター言語聴覚士)▶費
用：無料▶申込・問：前日までに吉
祥寺ナーシングホーム在宅介護・地
域包括支援センター☎20-0847へ。

■市老人クラブ連合会講演会
市長講演会「市民の命と安全・安心
を守る！武蔵野市政について」▶日
時：11月27日(木) 午前10時～11
時30分▶場所：スイングホール▶
対象：市内在住で60歳以上の方、
20名(先着順)▶費用：無料▶申込：
不要▶問：市民社協☎23-0701

■十色Cafe 気軽に相談ができ
る対話と交流の場
介護や高齢者の生活に関する情
報交換やミニ講座▶日時：11月
14日(金) 午後2時～3時30分▶場
所：吉祥寺本町在宅介護支援セン
ター▶対象：市内在住・在勤・在学
で介護をしている・関心のある・
将来に備えたい方、15名▶費用：
100円▶申込・問：前日までに電
話で吉祥本町在宅介護・地域包括
支援センター☎23-1213へ。

■高齢者向けスマホ体験会
(東京都事業)
教室形式でスマートフォンや各種
アプリの活用を体験▶日時：11
月25日(火)・27日(木)、12月2日
(火)・4日(木)(全4回) 午後2時～
4時30分▶場所：中央図書館▶
対象：市内在住でスマートフォン
を持っていない・使い慣れていな
い60歳以上の方▶費用：無料▶
持ち物：スマートフォン持参可▶
申込・問：スマートフォン普及啓
発事業事務局☎03-6374-7746

■老いじたく講座
成年後見制度について▶日時：
11月7日(金) 午後1時30分～3時
▶場所：吉祥寺北コミセン地下会
議室▶対象：市内在住の方、10名
(申込順)▶費用：無料▶持ち物：
筆記用具▶申込・問：福祉公社権
利擁護センター☎66-2987

■おしごと応援フェアin吉祥寺
就職支援セミナー、企業面接会、
就職相談など▶日時：11月19日
(水) 午前11時30分～午後4時(受
付午前11時～午後3時)▶場所：
吉祥寺東急REIホテル▶定員：80
名(申込順)▶費用：無料▶そのほ
か：服装自由、履歴書なしで参加
可▶申込・問：東京しごとセンター
多摩HPまたは電話で同センター
☎042-521-6761へ。

■シニアおしごとフェアin武蔵野市
セミナー、合同面接会、相談コー
ナーが1日で体験できる▶日時：
12月11日(木) 第1部…正午～午後
2時、第2部…1時～3時、第3部…
2時～4時、第4部…3時～5時▶場
所：スイングホール▶対象：55歳
以上の方、各部20名(申込順)▶費
用：無料▶申込・問：シニア就業支
援キャラバン事務局HPまたは電話
で同事務局☎03-4565-5986へ。

■就職支援セミナー パートタイ
ムで働くときの基礎知識
①パートタイムと労働法②パート
タイムと社会保険・税金▶日時：
①11月13日②20日(木) 午後2時
～4時(受付1時30分)▶場所：ス
イングスカイルーム▶定員：各
80名(申込順)▶講師：大西綾子
(特定社会保険労務士)▶費用：無
料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：
ハローワーク三鷹☎47-8617

■むさしのまち歩きツアー
吉祥寺村江戸歴史探訪コース。約
4km(2時間)▶日時：12月21日
(日) 午前9時50分▶場所：京王井
の頭線井の頭公園駅▶定員：30名
(申込順)▶費用：1000円▶申込・
問：観光機構☎23-5900.kanko_
office@musashino-kanko.com

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

🏠 コミュニティセンター事業案内 11月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶**申込**：事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶**問**：各コミセン

吉東	8日(土)	■吉祥寺東おもちゃ病院▶時間：午前10時～正午▶費用：部品実費
	13日(木)	■つどい「吉祥寺東コミセンはどう見える～コミュニティづくりの現状と展望」▶時間：午後2時▶講師：渡邊大輔(第五期武蔵野市コミュニティ評価委員会委員長)▶申込
御殿山	20日(木)	■みんなでカフェ▶時間：午後2時～3時30分▶費用：100円(飲み物代)
本町	2日(日)	■まちをきれいに▶時間：午前9時コミセン集合、雨天中止▶内容：吉祥寺駅東側からコミセン周辺の清掃
	10日(月)・24日(月・振休)	■わくわく体操▶時間：午前10時30分▶対象：吉祥寺本町・東町在住の方優先、15名▶持ち物：バスタオル、タオルほか
吉北	23日(日・祝)	■北コミ花市&ガラクタ市▶時間：午前9時30分～11時30分▶内容：花鉢の販売と年末の断捨離を兼ねて不要な生活用品を出品してください。フリーマーケットも同時開催予定
けやき	15日(土)	■けやき茶社▶時間：午後2時～4時▶費用：100円(サイフォンコーヒー・中国茶無料)
中央	16日(日)	■弦楽四重奏団ピッコロ・ヌオーヴォ&絵本「100万回生きたねこ」▶時間：午後2時▶定員：40名▶内容：第一部…演奏・音楽体験(弦楽器の音色の違い)、第二部…名作絵本を映像と朗読と音楽でお届け▶申込
西久保	15日(土)	■子ども科学教室「はやぶさ「ラナーさん」がやって来る！」▶時間：午後2時～3時30分▶内容：野鳥についての話、はやぶさとのふれあい▶対象：小学生、30名▶申込
緑町	9日(日)	■「歌とギターで奏でるJAZZ&POPS」▶時間：午後2時～3時20分▶定員：50名▶申込
八幡町	18日(火)	■おでかけしよう「国分寺殿ヶ谷戸庭園に紅葉を観に」▶時間：午前9時45分、三鷹駅北口交番横集合▶定員：20名▶費用：300円▶申込：13日までに窓口
境南	8日(土)	■コミュニティカフェ▶時間：午後2時～4時▶費用：100円▶内容：サイフォンコーヒーがあなたの心を癒します
	10日(月)	■わらべうたの会▶時間：午前10時30分～11時15分▶場所：娯楽談話室▶対象：0歳～未就園児と保護者、5組▶申込

連絡先		電話をかける際はお間違いのないようご注意ください
吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
本宿	令和8年7月(予定)まで休館	西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
吉祥寺西	8年8月(予定)まで休館	関前(関前2-26-10) ☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20) ☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

コミセンの文化祭 (11月)

御殿山	今こそ大切「地域の輪」
▶日時：8日(土)・9日(日)午前10時～午後3時▶内容：お楽しみコーナー、模擬店、作品展示、カラオケ大会	
中央	広げよう 地域の輪
▶日時：9日(日)午前10時～午後3時▶内容：ステージイベント、中コミカフェ、小・中学校、地域、利用団体の作品展示(6日[木]～11日[火]開館時間中)	
関前	地域のつながり 出会いを大切に
▶日時：8日(土)午後1時～4時、9日(日)午前10時～午後3時30分▶内容：こみせんまんじゅう販売、作品展示、縁日、子どもスペース、誰でもステージ、野菜販売など	
桜堤	みんなが主役 桜堤の文化祭
▶日時：8日(土)・9日(日)午前10時～午後6時(9日は1時まで)▶内容：地域の作品展示、8日(土)…模擬店、演芸大会ほか。9日(日)…体験コーナー、子ども広場ほか	



市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶申込：申込フォームまたは所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。

掲載申込締切：12/15号…11月13日、1/1号…11月28日



おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
沖縄に向き合う(武蔵野憲法ゼミナール)ノ戦後80年、沖縄を学ぶノ講師：戸邊秀明(東京経済大学)	11月6日(木)午後6時30分～8時30分ノ本町コミセン	500円 伊藤 ☎22-4227
第3回「めぐみへの誓い」映画上映会&トークイベント(同実行委員会)	11月8日(土)午後0時45分～4時ノ芸能劇場	金子 ☎050-3488-7138 musashino.heiwa.anzen@gmail.com
Jazztime Vocal Concert2025 vol.10 with外谷カルテット(発表会)(ジャズタイム)	11月12日(水)午後1時30分(開場1時)ノ三鷹市芸術文化センター星のホール	東海林(しょうじ) ☎090-1437-3857
アンサンブルWINDS第7回コンサートノ三つの抒情、サウンドオブミュージックほかノ指揮：伊藤純	11月15日(土)午後2時ノ市民文化会館小ホール	斎藤 ☎090-6546-9535

仲間あつまれ		市民が市内で活動しているサークルなど 図は入会金。特に表記のないものは無料
活動内容(団体名)	活動時間・場所	会費/申込・問
会でのハイキング・軽登山と個人山行を活動に行っています(グループ・どっぺる)	第1木曜午後7時～8時30分ノ市内・三鷹のコミセン	月800円 松崎 ☎090-4137-9452
フランス語を気楽に一緒に勉強しましょう(フランス語勉強会 Agréable)	第1・3水曜午前10時ノ市民会館	月1000円 平林 ☎070-5469-0720

ガイド & GUIDE

■むチュー-deデジタルスタンプラリー第5弾
参加店舗にある二次元コードを読み取ってポイントを当てよう▶**日程**：11月30日(日)まで▶**場所**：中央地区商店連合会の会員店舗▶**持ち物**：スマートフォン▶**そのほか**：詳細は「むチュー-deデジタルスタンプラリー」と検索▶**問**：中央地区商店連合会☎50-0828

■コウカシタLAB
「やってみたい」を形にする実践型ワークショップ▶**日程**：11月29日(土)～令和8年3月7日(土)のうち全4回▶**場所**：コウカシタパーク(小金井市梶野町1-2-36)▶**対象**：創業希望者など、18名(申込順)▶**費用**：8800円▶**申込・問**：タウンキッチンHPからまたは電話で同社☎30-5800へ。

■「税を考える週間」無料税務相談会(予約制)
相続税、贈与税など税の一般相談▶**日時**：11月17日(月)午前10時～午後4時(各40分)▶**場所**：武蔵野税理士会館(中町1-23-17)▶**定員**：24名(申込順)▶**費用**：無料▶**申込・問**：11月4日から東京税理士会武蔵野支部☎55-2313へ。

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会
相続、贈与、不動産登記、土地建物

測量、空き家問題などの相談▶**日時**：11月20日(木)午前10時～午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分から)▶**場所**：市役所ロビー▶**費用**：無料▶**申込**：不要▶**問**：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武☎03-3308-4173

■事業と暮らしの無料相談会(予約制)
社会保険労務士、土地家屋調査士、行政書士などのワンストップ相談▶**日時**：11月8日(土)正午～午後4時▶**場所**：三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3-38-4)▶**対象**：武蔵野・三鷹市在住・在勤または市内で事業を営む方▶**費用**：無料▶**申込・問**：東京都行政書士会武鷹支部☎03-6734-9621へ。

■SEIKEI防災フェス 学生の考える“もしも”のチカラ
救命講習や煙体験、ゲーム、非常食の試食、防災グッズの展示あり▶**日時**：12月6日(土)午前10時～午後3時(入退場自由)、雨天実施▶**場所**：成蹊大学6号館▶**定員**：救命講習は30名(申込順)▶**費用**：無料▶**申込**：不要(救命講習のみhttps://forms.office.com/r/8TzQAn1jQ7から要申込)▶**問**：同大学ボランティア支援センター☎37-3448、svc@ms.seikei.ac.jpへ。詳細は同センターHP参照。

■亜細亜大学社会学部 公開シンポジウム
世界で戦うアスリートが進める新たな社会貢献の形▶**日時**：11月17日(月)午後3時30分～5時▶**場所**：同大学3号館3100教室▶**対象**：市内在住の方▶**講師**：安藤太郎(元カヌー日本代表)ほか▶**費用**：無料▶**申込・問**：同大学HPから同大学教学センター☎36-3258、gakumu@asia-u.ac.jpへ。詳細は同大学HP参照。

■市民交響楽団管弦楽定期演奏会▶**日時**：11月23日(日・祝)午後2時(開場1時30分)▶**場所**：市民文化会館大ホール▶**費用**：無料▶**内容**：「魔笛」序曲、「こうもり」序曲、マーラー交響曲7番▶**申込・問**：同楽団・細川☎080-2244-0955

■変化する医療環境で健康を維持するには
「ヘルスリテラシー」を高めるための情報や、その考え方を学ぶ▶**日時**：11月11日、12月9日(火)午後3時～4時30分▶**場所**：武蔵野大学三鷹サテライト教室(三鷹市下連雀3-26-12)▶**定員**：約15名(申込順)▶**講師**：乾啓洋(順天堂大学客員准教授)▶**費用**：2回5000円▶**申込・問**：武蔵野大学社会響創センター事務課☎042-468-3222

◆スポーツ◆
■ソシアルダンスの集いとトライアル▶**日時**：11月9日(日)午後1時～4時▶**場所**：総合体育館軽体操ダンス室▶**費用**：500円▶**持ち物**：ダンスシューズ▶**申込**：不要▶**問**：ソシアルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com

■剣道教室冬期講習会
①ジュニア②一般▶**日時**：11月22日～12月27日の土曜(全6回)①午前9時～10時②10時～11時45分▶**場所**：総合体育館剣道場・柔道場▶**対象**：市内在住・在勤・在学の①小学生②中学生以上▶**費用**：3000円(保険料を含む)▶**そのほか**：未経験者歓迎。竹刀・剣道具貸し出しあり▶**申込・問**：11月16日までにEメール(申込要領参照し、①②の希望、年齢、生年月日も明記)で剣道連盟・齋藤☎090-9818-7198、musashinokf@gmail.comへ。

■水泳教室(初中級)
①中級②初級・中級▶**日時**：①令和8年1月13日～3月24日(1月27日を除く)の火曜午後1時②1月7日～3月25日(1月28日、2月11日を除く)の水曜午後3時(全10回、75分)▶**場所**：温水プール

▶**対象**：市内在住で18歳以上の方▶**費用**：6000円▶**申込**：11月15日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②の希望、生年月日も明記)でスポーツ協会へ▶**問**：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

■横河武蔵野FCホームゲーム vs①Honda FC②ヴィアティン三重▶**日時**：①11月8日②15日(土)午後1時▶**場所**：陸上競技場▶**費用**：中学生以下無料▶**問**：横河武蔵野スポーツクラブ☎51-7751。詳細は同クラブHP参照。

■東京2025デフリンピック全国キャラバンカーin武蔵野市
全国を駆け抜けているキャラバンカーが市内にやってきます▶**日時**：11月3日(月・祝)午後1時～2時▶**場所**：吉祥寺駅北口駅前広場▶**費用**：無料▶**そのほか**：簡単な手話言語を覚えてデフリンピックを応援しよう▶**問**：市聴覚障害者協会・千葉FAX90-6167



武蔵野市

平和の日イベント

～戦争も核もない世界を武蔵野から～

第二次世界大戦中、現在の武蔵野中央公園周辺には、航空機エンジン工場である中島飛行機武蔵製作所があり、ゼロ戦などのエンジンが作られていました。この工場を標的として、市内には米軍のB-29爆撃機による計9回もの空襲があり、工場の従業員をはじめ、周辺住民など多くの方が犠牲となりました。このような歴史から、市では平成23年に武蔵野市平和の日条例を制定し、最初に攻撃を受けた11月24日を「武蔵野市平和の日」として決めました▶問：市民活動推進課 ☎60-1829

青少年平和交流派遣団と 多摩地域平和ユース参加者 報告会 (40分程度)



ユキヒロ氏によるライブ (1時間程度)



沖縄県出身のシンガーソングライター、美ら島沖縄大使。沖縄を拠点に全国へとライブ活動を展開し、伸びやかな歌声と楽しいトークが幅広いファンを魅了しています。楽曲が全国高校生音楽教科書に2曲(♪「今日から明日へ」♪「HEIWAの鐘」)採用されており、2025年大阪・関西万博 ベナン・ナショナルデー公式式典でも「HEIWAの鐘」が歌われました。

日時 11月24日(月・振休)
午後1時30分～3時30分(開場1時)

場所 スイングホール

定員 130名(超えた場合は市内在住者優先の上、抽選)
託児 1歳～未就学児、5名
費用 無料
その他 手話通訳あり
申込 11月12日までに申込フォーム、電話または直接市民活動推進課へ。詳細は市HP参照



● パネル展 協力：武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会

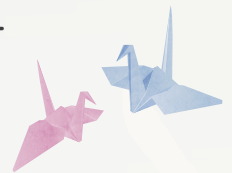
場所	日時
吉祥寺駅南北自由通路 はなこみち	11月8日(土)午前10時～午後4時
武蔵野プレイスギャラリー	11月11日(火)～18日(火) 午前9時30分～午後10時 (休館日を除く。初日は正午から、最終日は正午まで)
市役所ロビー	11月21日(金)～28日(金) 午前8時30分～午後5時 (土・日曜、祝日を除く。初日は正午から、最終日は正午まで)

● 市民から寄せられた戦争 関連資料の展示

協力：延命寺

日時 11月4日(火)～28日(金)
午前8時30分～午後5時
(土・日曜、祝日を除く)

場所 市役所正面玄関
ショーウィンドー



黙とう

戦禍により犠牲になられた方々を追悼するため、黙とうのご協力をお願いします。

日時
11月24日(月・振休) 正午



三鷹市との連携事業

戦後80年事業として、三鷹市と連携して平和事業を実施しています。

● 戦跡などを見学するフィールドワーク講座

日程 12月7日(日) **場所** 武蔵野市内の戦跡 ※詳細は12頁参照
日程 令和8年3月 **場所** 井の頭自然文化園 ※日程・場所は予定

今後、戦跡などを紹介する特設サイトの開設も予定しています。

戦争体験談の募集

市では、戦争体験を後世に伝えていくため、戦争体験記録集や平和啓発映像を制作しています。戦争体験の聞き取りや戦争体験記・戦時中の資料提供にご協力ください。お聞きした体験の記録は今後市HPなどで公開する予定です。職員が直接訪問してお聞きすることもできます。詳細は市民活動推進課へ。