

「Youth Idea Session」参加者募集

「ゼロから考える中高生のためのイベント」を、中高生同士で話し合いながら企画します。

日時：11月29日(土)午後2時～5時30分 場所：市役所802会議室 対象：市内在住・在勤・在学の小学6年生～中高生世代、30名(超えた場合抽選) そのほか：図書カード進呈。Teensムサカツ関連事業 申込・問：11月15日までに申込フォームから子ども子育て支援課 ☎60-1851へ。



乾電池を作ろう

～電池リサイクルの必要性～ 電池リサイクルについての講義。自分だけの乾電池を作りながら楽しく学ぶ。

日時：11月29日(土)午前10時～正午 場所：クリーンセンター見学者ホール 対象：市内在住・在学の小学3～6年生と保護者(未就学児参加不可)、30名(2名1組。市内在住・初参加者優先し、超えた場合抽選) 費用：無料 持ち物：筆記用具、汚れてもよい服装 申込・問：10月17日～11月4日に申込フォームからごみ総合対策課 ☎60-1802へ。



“学校に行きづらい子どもの気持ち”を考える保護者の集い

講演「不登校の前後に何があるか。～睡眠のリズムとストレス対処～」と保護者意見交換会。

日時：12月2日(火)午前10時

～正午(開場9時30分) 場所：芸能劇場小ホール 対象：市内在住で、不登校や登校渋りに悩みなどがある保護者、50名 講師：古賀良彦(杏林大学名誉教授) 費用：無料 申込・問：11月17日(必着)までに市HPまたは往復ハガキ(申込要領参照し、子の在籍校[小・中学校]、保護者意見交換会の参加希望の有無、市HPから申し込む場合はEメールアドレスを明記)で教育支援センター ☎60-1899(〒180-0001 吉祥寺北町4-11-37)へ。



二俣尾でいろいろな火おこしと森探検を楽しもう

エコP まき割りやいろいろな火おこし体験と森探検。

日時：11月15日(土)午前10時 JR青梅線二俣尾駅改札集合・午後3時ごろ解散予定 場所：二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾) 対象：市内在住・在学の小学3年生以上と保護者(2名1組、保護者在勤可)、8組(市内在住の初参加者優先し、超えた場合抽選) 費用：大人500円、子ども300円(保険、材料代など)、交通費各自負担 持ち物：昼食、詳細は後日通知 そのほか：申込不備は無効 申込・問：10月22日までに申込フォームから緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



妊娠・出産したら、健康課でも手続きを



問：健康課 ☎ 51-0700



●妊娠したら

妊娠が分かったら保健センター(健康課)に届け出てください。①母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などを交付します②専任の保健師などが「ゆりかごむさしの面接(予約制)」を実施し、妊娠中の疑問や不安にお応えします。妊娠中に同面接を受けた方には、子ども・子育て応援券(こども商品券)を1万円分配付し、妊婦のための支援給付をご案内します 問：妊娠や出産に関する相談 ☎51-0703



ゆりかごむさしの面接予約

●出産したら

母子健康手帳に記載している二次元コード(出生通知票提出フォーム)から、こんにちは赤ちゃん訪問をお申し込みください。生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が

家庭訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)し、健康チェックや相談を行います。妊婦のための支援給付のご案内をします。



出生通知票提出フォーム

●3～4カ月、6・9カ月、1歳6カ月、3歳になったら

乳幼児健康診査を受けましょう。対象者に個別に通知します。

●子どもの予防接種

標準的な接種期間に合わせて予防票などを郵送します。市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは①接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読んでください②必ず予防票と母子健康手帳を持参し、お子さんに同伴してください。予防票がない方は、申込フォーム・郵送または母子健康手帳を持って直接健康課へ。



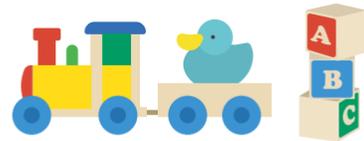
予防票交付申請フォーム

●転入された方へ

各種お知らせが届かない場合があります。必ず健康課へ連絡してください。

※子ども子育て支援課でも各種手続きができます

※妊婦のための支援給付の申請には、居住などの条件があります



幼稚園

内容：未就園児親子向け事業。各園月のうち1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照 持ち物：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも) 申込・問：各園へ

- 武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260 たまごの会 ▶日時：11月26日(水)午後1時30分～3時 ▶対象：2歳以上 ▶申込：各園HP
武蔵野中央幼稚園 ☎52-1136 中央ふたば ▶日時：11月17日(月)午前9時30分～10時30分 ▶対象：1歳6カ月～3歳
武蔵野中央第二幼稚園 ☎52-1136 第二ふたば ▶日時：11月13日(木)午前9時30分～10時30分 ▶対象：1歳6カ月～3歳
聖徳幼稚園 ☎31-3839 わくわくひろば ▶日時：11月26日(水)午後2時30分～3時30分 ▶対象：令和8年度年少・年中予定児 ▶申込：園HP

子育て支援施設

対象：市内在住の方。2歳児対象事業は令和7年4月2日以降に3歳になった子も対象 内容：詳細は各施設HP参照 託児：記載のあるもの以外なし 申込：記載のないものは10月15日開館時間から電話または直接各施設へ

おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目 第3アパート8号棟1階 ☎37-2016 午前10時～午後4時 休館：日・月曜、祝日



- おもちゃ病院受付期間 おもちゃを預かって修理します ▶日時：10月16日(木)～24日(金)午前10時～正午、午後2時～4時 ▶対象：市内在住の方、1家族1点(先着順) ▶申込：直接持参
つみきであそぼう たくさんのつみきでダイナミックに遊びます ▶日時：10月18日(土)午前10時～正午 ▶対象：3歳～未就学児と保護者 ▶申込：不要

境こども園いこつと

境4-11-6 ☎090-3256-3126 午前9時～午後4時 休館：日曜、祝日



- coco(0歳)コース 親子遊びとお話タイム ▶日時：11月18日(火)午前10時～10時45分 ▶対象：0歳と親、10組。妊婦・パートナー、3組
①ico(1歳)コース②nico(2歳)コース 体操の明美先生と親子遊びを楽しもう ▶日時：11月5日(水)①午前10時～10時30分②10時45分～11時15分 ▶対象：①1歳と親②2・3歳と親、各10組 ▶講師：藤原明美
境こども園栄養士による食事相談 食事についての相談ができます ▶日時：11月28日(金)午後2時30分～3時30分 ▶対象：未就学児と親

みんなのとことこ(とことこおやひろば)

関前4-17-10 ☎27-7195 休館：日・月曜、祝日



- おやこで楽しむやさしいヨガ 楽しく親子で身体をほぐしましょう ▶日時：10月25日(土)午前10時30分～正午 ▶対象：0～3歳くらいと親、5組 ▶講師：悠衣 ▶申込：各

●マタニティヨガ(対面)

妊娠中の身体をやさしく整えるヨガ ▶日時：11月9日(日)午後1時～2時30分 ▶対象：妊婦とパートナー、10組 ▶講師：大坪三保子 ▶申込：各

●絵本ライブ

パパの絵本プロジェクトによる絵本ライブ ▶日時：11月29日(土)午前10時30分～正午 場所：武蔵野大学グリーンホール ▶定員：100名 ▶申込：各

ひまわりこそだてひろば RAKURU

境南町2-17-3 ☎90-3084 午前10時～午後4時30分 休館：金・土曜、祝日



●簡単！親子でハロウィーンキラキラバッグを作ろう

日時：10月19日(日)午前10時30～11時30分 ▶対象：未就学児と親、10組 ▶申込：受付中

●手形・足型でつくるぬくもりアートバッグ ▶日時：11月9日(日)午前10時30～11時30分 ▶対象：未就学児と親、10組 ▶講師：木暮友紀子 ▶申込：10月27日から

●RAKURUの楽しいハロウィーンイベント 簡単ハロウィーン制作、フォトスポットなど ▶日時：10月30日(木)午前10時45分～11時15分 ▶対象：未就学児と親 ▶申込：不要(制作はなくなり次第終了)



令和8年4月認可保育施設入所申込受付

8年4月1日付認可保育所・認定こども園(2・3号認定こども)・地域型(家庭的・小規模・事業所内など)保育事業の入所の申し込みを受け付けます。
▶対象：保護者が就労・病気・介護などの理由で子どもの保育に当たれない世帯。8年1月2日～2月3日出生予定児は産休明け保育実施施設のみ申込可。サポート保育を希望する方は要問い合わせ▶必要書類：申込書一式(子ども育成課、各認可保育所・市政センター、0123吉祥寺・はらっぱ、おもちゃのぐるりんなどで配布)。世帯の状況により必要な書類が異なります。詳細は「令和8年度保育施設のしおり」参照。出生前児童は母子健康手帳の写しなどの提出で申込可▶そのほか：他市区町村の保育施設を希望する場合は、市区町村によって締切日が異なります。申込期間中は保育コンシェルジュへの入所相談不可▶申込・問：10月24日～11月10日(必着)に原則郵送または電子申請で〒180-8777子ども育成課☎60-1854へ。



8年4月一斉入所 認可保育施設 1次募集人数

Table with columns for facility type (Public/Municipal), facility name, age group (0-5 years), and enrollment numbers. Includes a summary table at the bottom for total enrollment and vacancies.

*対象
A:生後57日目～5歳児(就学始期)
B:満3カ月目～5歳児(就学始期)
C:生後57日目～2歳児
D:満3カ月～2歳児
E:満6カ月～2歳児
★サポート児新規受け入れ可能数
網掛けはサポート児枠での受入可能(地域型保育事業はサポート児保育を実施していません)
☆9月29日現在の入所状況による募集人数で、変更になる場合あり。0人でも申込可

ゆりかごむさしの
武蔵野市母子保健サービスの愛称です
妊娠期から子育て期まで、切れ目なくサポートします
子どもの健やかな成長のため、妊娠期から一人ひとりに寄り添います。
▶問：妊娠や出産に関する相談…健康課(マタニティ安心コール)☎51-0703
子育て相談…健康課☎51-0700

申込要領
記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

ようこそ!子育てチームむさしのへ
ゆりかごむさしのフェスティバル

プレママ・プレパパ 0～3歳の親子 集まれ!!

参加無料

日時：11月8日(土)午前9時30分～午後1時
場所：保健センター



プレママ・プレパパと乳幼児を子育て中の家族を応援するフェスティバルを開催します。

出張子育てひろば

- リサイクルコーナー(マタニティ・ベビー用)
おもちゃのぐるりんコーナー
ひろばスタッフのお楽しみ★



- バルーンアート
出張おはなし会
離乳食と幼児食
歯に関する展示
体重測定・育児相談
健康☆握力バランスチェック
妊婦体験ジャケット
受動喫煙に関する展示



- 防災グッズ販売
自転車の無料点検

予約優先

講座・ワークショップ

パパベビマ(ベビーマッサージ講座)

- 時間：①午前11時～11時40分②正午～午後0時40分
対象：パパと①6～11カ月②2～5カ月、各回20組(申込順)

ベビーヨガ

- 時間：午前10時～10時40分
対象：4～11カ月と親、15組(申込順)

産後ヨガ

- 時間：①午前11時～11時40分②正午～午後0時40分
対象：産後2カ月以降のママ、各回12名(申込順)

- マタニティ&ママの骨盤講座
ミニここのとり学級
1歳児の世界を知ろう!
2人目育児としつけ講座～関係を育てる言葉かけ～
むし歯予防教室・乳幼児歯科相談
申込・問：10月31日までに申込フォームまたは直接健康課☎51-0700へ。



講座・ワークショップ申込



参加無料

発見がいっぱい!

むさしのサイエンスフェスタ2025

いろいろな実験を体験して、科学の不思議と面白さを感じよう。体験型実験ブースを多数出展。

- 日時：11月1日(土)午後1時～4時
場所：総合体育館メインアリーナ、陸上競技場
対象：小・中学生と保護者(小学4年生以下は保護者同伴)
講師：市内外の先生・学校、各種団体、小学5年～中学1年生のサイエンスクラブ受講者など
持ち物：マイバッグ
そのほか：ブース解説書を市HPに掲載。車での来場不可



- 申込：不要
問：生涯学習スポーツ課☎60-1902



- 図書ブースでは、各ブースの実験に関する本を紹介
「令和7年度東京都小学生科学展」出展作品から選ばれた学校代表作品の展示、午後1時30分から研究発表
ONTT技術史料館(緑町3-9-11)も特別開館します▶時間：午前10時～午後5時



文化・芸術

(割引料金設定)
㊦: アルテ友の会料金
㊧: 25歳以下料金(枚数限定)

●劇団青年座公演 音楽劇「レビュー」
▶日程: 11月20日(木)~30日(日) ▶場所: 吉祥寺シアター劇場 ▶費用: 一般5500円、㊦4800円、夜公演割引5000円 ▶そのほか: 作…早船聡、演出…金澤菜乃英。電子チケット非対応



●OrganWorks新作公演「Show me a code / ショウメイコウ - Theater side -」
▶日程: 令和8年1月10日(土)~18日(日) ▶場所: 吉祥寺シアター劇場 ▶費用: 一般6000円、㊦5500円、ペア割1万1500円、24歳以下4000円、高校生以下2000円 ▶そのほか: 電子チケット非対応



●0歳からのパイプオルガン みんなでおどろう! クリスマス!

▶日時: 12月20日(土) 午前10時30分 ▶場所: 市民文化会館小ホール ▶費用: 未就学児・保護者各500円。2歳以下膝上無料、席が必要な場合有料 ▶出演: 勝山雅世・花澤絢子(オルガン)、服部恵(パーカッション)



●隅田川馬石(落語) 独演会
▶日時: 12月13日(土) 午後4時 ▶場所: 公会堂
▶費用: 一般1000円、㊦800円、見切れ席㊧500円 ▶そのほか: 和妻…きょうこ



公演チケット申込



- チケット予約専用電話 ☎54-2011
■ 文化生涯学習事業団HP参照
■ 上記公演は発売中

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
*予約チケットの取り消し・変更はできません
*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
*発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分~午後9時30分)各窓口でも購入可
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

施設の使用申込

*インターネット申込には、事前に施設窓口での登録手続きが必要です
*施設の利用条件、抽選の申込要件などの詳細は各施設HP参照または直接各施設へ

Table with columns: 施設名, 室名, 使用期間, 郵送締切(必着), 送付先, インターネット受付締切. Lists various facilities like 市民文化会館, 公会堂, 松露庵, etc.

*抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります

市民文化会館: 〒180-0006 中町 3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎22-0911
公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎46-5121
芸能劇場: 〒180-0006 中町 1-15-10 ☎55-3500
スイングホール: 〒180-0022 境 2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ 1階 ☎50-0082
松露庵: 〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎36-8350

コミュニティセンター事業案内10月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください ▶申込: 事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ ▶問: 各コミセン

Table listing community center events by location: 吉北, けやき, 西久保, 緑町, 境南. Includes dates, times, and content.

コミセンの文化祭(10月)

Table listing cultural festivals at community centers: 本町, 吉北, 西久保, 緑町, 境南. Includes dates, times, and content.

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

Table listing contact information for various community centers and locations, including phone numbers.

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
▶対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回 ▶掲載基準: 申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください ▶申込: 申込フォームまたは所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009へ。
掲載申込締切: 12/1号…10月28日、12/15号…11月13日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table listing events with columns: 催しもの(団体名), 日時・場所, 会費/申込・問. Includes events like シャンソンコンサート and 令和8年向け年賀状を木版画で作ります.

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど 入は入会金。特に表記のないものは無料

Table listing activities with columns: 活動内容(団体名), 活動時間・場所, 会費/申込・問. Includes activities like 発声に関する身体機能を学び声

11/9 日

午前9時～午後3時

脈々と息づく武蔵野の農業 農産物品評会 inむさしのエコreゾート

実りの秋を迎えました。市内でも多くの農産物が「旬」を迎えています。市内の生産者が育てた一級品の農産物を市民の皆さんにお披露目し、販売も行う「農産物品評会」を今年も開催します。武蔵野の大地が育んだ秋の恵みを堪能してみませんか▶問：産業振興課☎60-1833



持ち物 マイバッグ

主催：武蔵野市
共催：市農業委員会・JA東京むさし武蔵野地区

品評会出品農産物の 展示と即売会

場所 1階プラットホーム内

①展示

時間 午前9時～11時

②展示品の即売会

時間 正午(売り切れ次第終了、購入点数に制限あり)

【整理券配布】午前9時(展示観覧の最後に即売会の整理券を配布。枚数限定。購入できる時間帯は抽選により決定)



③花類販売予約

時間 午前10時(売り切れ次第終了)

市内飲食店による フード販売

場所 東側広場

個性豊かな市内飲食店がキッチンカーなどを出店します。

時間 午前10時ごろ(売り切れ次第終了)

そのほかイベント

場所 東側広場ほか

①宝船の展示・宝分け

野菜で組み上げた「宝船」を展示、使用した野菜を「宝分け」します。

展示 午前9時～正午ごろ

宝分け 午後2時

【整理券配布】午前10時、300名(先着順)※野菜の種類は選べません



②ジャガイモ詰め放題

時間 午前10時(売り切れ次第終了)

③市内産農産物の豚汁の無料試食会

時間 午後1時・1時30分(受付0時30分)

定員 各15食(先着順) 場所 1階カフェ・スペース

④市内産農産物の即売

時間 午後1時30分(売り切れ次第終了)

⑤風船配布・ぬり絵コーナー

時間 午前9時

午前中はご当地ヒーロー「蒼象神ガナ」に会えるかも!?

終日、同コーナーにて市内農業のPR動画を上映!



11/15 土

午前10時～午後3時

むさしの食育フェスタ ～食と防災～

場所：保健センター

今年のテーマは「食と防災」
「食」から防災を考えるイベント。自分に必要な備えが分かる!実践したくなる!楽しい体験型の企画が満載です▶問：健康課☎51-7006

プログラム

要申込 11月3日まで(超えた場合抽選)

学校給食の試食

時間 午前11時、正午、午後1時

定員 各50名

費用 350円

主催 市給食・食育振興財団



おいしく備蓄食品を消費しよう!
「家めしアレンジでローリングストックのお手伝い」(調理実習)

時間 午前10時20分～11時50分

対象 大人(空きがあれば親子参加可)、24名

講師 吉祥寺二葉栄養調理専門職学校

費用 1000円



市内産農産物の直売

詳細・申込はこちら



「食を育む。むさしの」HP

当日整理券配布(試食あり)

講座

配布は開始15分前から

ドライフルーツとナッツで健康的なストックを～美味しく食べて備える～

時間 午前11時～正午

定員 18名

講師 マノ料理学園

費用 200円

災害時にも頼れる!

日本のごはん「おにぎりのみそ汁」

時間 午後1時10分・2時10分(各40分)

定員 各18名

講師 メダカのがっこう

費用 200円

終日楽しめる

展示

- パネル・備蓄品展示
- 災害時トイレの備蓄できていますか?

体験

- 災害時こそ知ってほしい!カラダを動かすこと(全8回、当日整理券配布)
- 災害時に簡単に美味しく活用!パッククッキング

販売

- 市内産農産物の直売(売り切れ次第終了)

- ペットボトルランタンを作ろう!
- 魚釣りゲーム
- My備蓄品リスト作成
- 水を使わない歯みがきを体験しよう
- 測って知ろう 骨の健康度

申込不要(試食あり)

実演

なくなり次第終了

「ツナのとまとリゾット」「きのこチャウダーリゾット」～災害備蓄食品を美味しく食べよう!食品ロス削減レシピ～

時間 午後2時30分ごろまで

もしもの時に役に立つ!

ローリングストックでポリ袋クッキング

時間 終日 ※10回予定、各回10分