

●武蔵野市ホームページ
<https://www.city.musashino.lg.jp/>



目次

特集	脈々と息づく武蔵野の農業	農産物品評会	…12
特集	むさしの食育フェスタ～食と防災～		…12
お知らせ	…2	議会	…2
スポーツ	…4	講座	…4
休日の医療機関	…6	イベント	…5
子ども	…8	健康	…6
		図書館	…7
		ごみとリサイクル	…7
		コミュニティ	…11

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

知ろう、備えよう、行動しよう

全国各地で地震や台風など大規模な自然災害が発生しています。次は私たちの住むこのまちで災害が起こるかもしれません。訓練に足を運び、大規模な災害への備えについて考えましょう▶問：防災課 ☎60-1821



総合防災訓練

日時

10月19日(日)
午前9時～11時45分

場所

大野田小学校
(吉祥寺北町4-11-37)

見学・体験
できます！



避難所開設訓練

体験可

大地震を想定した避難所の開設などの訓練を行います。

要配慮者トリアージ訓練

避難者のうち配慮が必要な方を個室や医療機関などに振り分ける訓練を行います。

避難行動要支援者対策訓練

災害時に配慮を要する方への避難行動の支援対策に関する訓練を行います。



初期消火・救助工具取り扱い訓練

体験可

消火器や救助工具の取り扱い訓練のほか、応急救護訓練や煙体験を行います。



防災関係機関による演習

災害時の活動演習（救助活動、一斉放水など）を行います。



医療連携訓練

災害時における医療体制のパネル展示を行います。

ペット同行避難訓練

市民が実際にペット(犬)を連れて、避難訓練に参加します。



※参加受付は終了しています

お願い

- 車・バイクでの来場はできません
- 動きやすい服装でご参加ください
- 自宅の防犯、防火対策を忘れずに
- 会場内は禁煙です

- *会場周辺では訓練車両の出入りなどでご迷惑をお掛けすることがあります
- *雨天の場合は、煙体験などの一部訓練を中止します

📢 午前9時に大野田地区周辺で防災行政無線の屋外スピーカーから訓練開始を知らせるサイレンを流します

お待たせしました！

いよいよ
駅の近くに

携帯トイレの出張配布がやってきます！



引換券（市報6月1日号と併せて配布済み）と交換で、1日分の携帯トイレを無料配布しています。10月・11月の一部期間では、以下の場所でも配布します。まだ受け取っていない方は、この機会にぜひお越しください。※配布は1世帯1回限り

場 所	日 程	時 間
公会堂（吉祥寺駅南口から徒歩2分）	10月31日(金)～11月2日(日)	午前10時～午後8時
かたらいの道市民スペース（三鷹駅北口から徒歩3分）	11月14日(金)～16日(日)	
武蔵野プレイス（武蔵境駅南口から徒歩1分）	11月28日(金)～30日(日)	

▼市HP



市役所でも配布しています

場 所	市役所112会議室
日 程	12月26日(金)まで ※土・日曜、祝日を除く
時 間	午前9時～午後5時

今回の配布は1日分です。1人5回を1日分とし、最低3日分以上を備えましょう。

人口と世帯

《令和7年10月1日現在、()は前月比》

人口14万8211人(16人減) 世帯数7万9719世帯(36増)
●男7万946人(32人減) ●女7万7265人(16人増)
〔うち外国人住民数4322人(68人増)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。

医療・生活インフラへの支援を大幅に強化 物価高騰から市民の暮らしを守ります

問：企画調整課 ☎60-1801

補正予算
前年9434万円 **UP** 4億6410万円
都の補助金を活用するとともに、市の独自財源も大きく投入して支援を行います

今冬、2カ月間 下水道基本使用料を無償とします



！ 手続きは不要です。
下水道課を名乗る詐欺にご注意ください。

物価高騰に対する市独自の支援策として、臨時的に下水道の基本使用料を無償化します。

▶対象：すべての下水道使用者(事業者を含む) ▶金額：509円/月×2カ月=1018円(税抜)、水道料金は通常通りの請求

▶問：下水道の基本使用料無償化について…下水道課 ☎60-1914。使用料の徴収方法などについて…水道お客様センター ☎52-0733



地 区	使 用 月		
	11月分	12月分	令和8年1月分
吉祥寺東町、吉祥寺南町、御殿山、吉祥寺本町、吉祥寺北町、中町	← 基本使用料無償 →		
西久保、緑町、八幡町、関前、境、境南町、桜堤	検針		検針
	← 基本使用料無償 →		

そのほかにも以下の支援を実施します

市民向け

- 物価高騰対応私立等児童生徒保護者負担軽減臨時給付金 ▶ 問：子ども子育て支援課 ☎60-1963。詳細は市報12月1日号に掲載予定

事業者向け

- 物価高騰対応臨時支援金(高齢者施設、障害者施設など) ▶ 問：高齢者支援課 ☎60-1925、障害者福祉課 ☎60-1847
- 地域医療確保緊急支援補助金(市内6病院)、二次・三次救急医療体制維持・強化補助金 ▶ 問：健康課 ☎51-7004
- 公共交通事業者運行継続支援金 ▶ 問：交通企画課 ☎60-1859。詳細は3頁参照
- 物価高騰対応臨時補助金(認可保育所、認証保育所、認可外保育施設、私立幼稚園など) ▶ 問：子ども育成課 ☎60-1843
- 学校給食食材費高騰対応臨時補助金(追加分) ▶ 問：教育支援課 ☎60-1901

お知らせ

納期のお知らせ

納期内納付にご協力ください。納期限までに納められない場合はご相談ください。

▶納期限：10月31日(金)
◎市民税・都民税・森林環境税、国民健康保険税 ▶ 問：納税課 ☎60-1828

◎後期高齢者医療保険料 ▶ 問：保険年金課 ☎60-1913

◎介護保険料 ▶ 問：高齢者支援課 ☎60-1845

●市公式LINEをご活用ください
納期限のお知らせを配信しています(市税、国民健康保険税のみ)



国勢調査へのご協力ありがとうございました

まだ回答が済んでいない場合は、至急回答をお願いします。未回答

の世帯には調査員が訪問する場合があります ▶ 問：調査全般について…総務省国勢調査コンタクトセンター ☎0570-02-5901、調査員回収などについて…市国勢調査コールセンター ☎60-1960



住民票・戸籍などの証明書がオンラインで請求できます

スマートフォンとマイナンバーカードを使用して本人確認を行い、交付手数料などをクレジットカードで支払うことで、住民票・戸籍などの証明書がオンラインで請求できます。証明書は申請者のご自宅(住民登録地)へ郵送します。自宅などからいつでも・どこでも申請でき、証明書が手元に届きます ▶ 問：市民課 ☎60-1839。詳細は市HP参照。



10月22日～31日は駅前放置自転車クリーンキャンペーン

自転車の適正利用の啓発や放置自転車の撤去を都内全域で重点的に実施。放置自転車は、歩行者・車椅子などの通行の妨げになり大変危険です。また、災害時に避難・救出活動を妨げ、まちの景観を損ねます。放置自転車は、皆様のご協力のおかげで減少していますが、引き続き、一人ひとりが自転車を放置しない、安全で美しいまちづくりにご協力をお願いします ▶ 問：交通企画課 ☎60-1860



平成6年の吉祥寺駅周辺



現在の吉祥寺駅周辺

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます
※会場にオンラインとある場合は、市HPの各会議ページから傍聴の申し込みができます



会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
三鷹駅北口街づくりビジョン改定委員会	10月23日(木) 午後6時	かたらいの道 市民スペース	5名以内(申込順)/個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは会議を一部非公開とする場合あり	前日までにまちづくり推進課 ☎60-1870へ
教育委員会定例会	11月5日(水) 午前10時	市役所 教育委員会室	10名(先着順)	申込：不要(当日、申請書の記入あり) 教育企画課 ☎60-1894
第二期学校施設整備基本計画策定審議会	11月6日(木) 午後5時～7時	①市役所 813会議室 ②オンライン	①5名(先着順)/第二期学校施設整備基本計画について	申込：①不要②会議終了予定の30分前までに市HPから教育企画課 ☎60-1972へ

■「武蔵野市の財務状況」は11月1日号に掲載します

例年10月15日号に掲載している「武蔵野市の財務状況」は、紙面の都合で11月1日号に掲載します ▶ 問：秘書広報課 ☎60-1804

第3回市議会定例会の結果

9月4日～10月1日の28日間の会期で開かれた第3回定例会では、21名の議員による一般質問が行われました。20件の市長提出議案が提出され、「令和6年度武蔵野市決算の認定について」などが可決されました。議員提出議案は1件提出され、「刑事訴訟法における再審規定(再審法)の改正を求める意見書」が可決されました。また、3件の陳情の採決が行われ、継続審査となっていた「三井不動産株式会社が進める『(仮称)東京都武蔵野市吉祥寺東町三丁目計画』に関して近隣住民の被害救済等を求める陳情」などが意見付き採択となり、「公共施設内での労組加入、政党機関紙の勧誘等に関する調査及び是正を求める陳情」が不採択となりました。詳しくは11月15日発行予定の市議会だよりまたは市議会HPをご覧ください ▶ 問：議会事務局 ☎60-1883

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

夜間法律相談（要予約）
弁護士による面接相談（1名20分）
▶日時：10月29日（水）午後5時30分～8時 ▶場所：市役所412会議室 ▶対象：市内在住・在勤・在学の方、5名（申込順） ▶費用：無料
▶共催：法テラス多摩 ▶申込・問：当日までに電話で市民活動推進課 ☎60-1921へ。

電動キックボードなどの交通ルールを守りましょう



特定小型原動機付自転車（電動キックボードなど）を利用する際は、基準に該当する車両かを確認した上で、交通ルールを順守してください ▶問：交通企画課 ☎60-1860、詳しい交通ルールについて… 武蔵野警察署 ☎55-0110。詳細は警察庁HP参照。

公共交通事業者運行継続支援金を交付します

地域公共交通を維持するため、乗合バス・タクシー事業者に支援金を交付します。
▶対象：市内に営業所などを有する乗合バス・法人タクシー事業者と市内在住の個人タクシー事業者のうち令和7年4月1日時点で市内で事業を営み今後も事業を継続する方 ▶給付額：乗合バス事業者…車両数に応じ最大200万円。法人タクシー事業者…車両数に応じ最大100万円。個人タクシー事業者…一律5万円 ▶申込・問：10月20日～8年2月27日（消印有効）に申請書類（交通企画課、各市政センターで配布。市HPから印刷可）を郵送で 〒180-8777交通企画課 ☎60-1859へ。

10月15日～21日は違反建築防止週間



地上部街路に関する話し合いの会中間まとめ（記録版）
外環の地上部街路（外環の2）の中間まとめ（記録版）が完成しました。
▶閲覧：まちづくり推進課、市政資料コーナー、各図書館、吉祥寺東・吉祥寺南町・本宿・本町コミセン、ふるさと歴史館 ▶問：東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03-5388-3279、まちづくり推進課 ☎60-1872

市の学校 建て替え計画

現在、計画を策定しています

9月18日に開催された第2回審議会では、主に以下の議論をしました。

①小・中学校の適正規模（1校当たりの学級数）

市では、独自に小・中学校の適正規模を定めています。国の法令の基準に見直すことで、学習指導要領で求められている多様な関わりや対話への対応がしやすくなるなどのメリットが大きいと考えられることから、審議会で見直しの審議が始まりました。適正規模については、教育的な視点から見直す方向で進んでいます。
【現行】7学級以上
【改正案】12学級以上18学級以下（国の基準）

②未来を見据えた校舎のあり方（主な意見）

- ・図書室が校舎の中心にあり、児童・生徒が本に親しめる学校
- ・安全性を確保しつつ、PTAや地域が関わりやすい学校
- ・休憩スペースが充実するなど、教職員が働きやすい学校

第3回審議会（11月6日開催予定）でも引き続き審議していきます。当日は、審議会会場での傍聴のほか、オンラインでも傍聴できます ▶問：教育企画課 ☎60-1972。詳細は市HP参照。

まちとわたしとあなたプロジェクト 2025

▲昨年度の様子

まちを舞台に、まちの魅力やこれからの商店会、市内産業のことなどをテーマに、対話を通していろんな人とつながりませんか？令和7年度は①②ワークショップと③振り返りの会を開催します。

▶対象：①②各30名（超えた場合抽選）③は①②の参加者のみ ▶費用：無料 ▶託児：あり ▶そのほか：①②の参加者は③も要参加 ▶申込・問：11月15日までに申込フォームから産業振興課 ☎60-1832へ。

日 時	場 所
① 12月11日（木）午後5時30分～7時45分	武蔵野プレイスフォーラム
② 12月21日（日）午後2時～4時15分	CAFE & WEDDING22 （吉祥寺本町2-12-6 グラニコビル B1）
③ 令和8年2月23日（月・祝）午後4時～6時	スイングレインボーサロン

市関連施設 吉祥寺市政センター 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821 中央市政センター 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800 武蔵境市政センター 〒180-0022 境1-1-7QuOLa2 階☎53-2200	*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください 商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 観光機構（1階）／吉祥寺まちづくり事務所（2階）／消費生活センター（3階） 市民社協・ボランティアセンター武蔵野 〒180-0004吉祥寺本町1-14-9 7階（仮事務所） 福祉公社／地域包括ケア人材育成センター 〒180-0004吉祥寺本町1-15-9 3階（仮事務所） 障害者総合センター 〒180-0001吉祥寺北町4-11-16 総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・スポーツ協会（3階）	シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階 〒180-0012 緑町2-4-1 〒180-0012 緑町2-6-8 〒180-0012 緑町3-1-5 障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町4-28-13 国際交流協会（MIA） 〒180-0022 境2-14-1スイング9階 市民会館／男女平等推進センター 〒180-0022 境2-3-7 ふるさと歴史館 〒180-0022 境5-15-5 武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町2-3-18
--	--	--



講座・講習

健康講座「あなたの骨、弱っていませんか？」



40歳から始めたい、骨粗しょう症予防のための生活習慣の話。骨を強くする簡単な体操も紹介。

▶日時：11月6日(木)午後2時～3時30分▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：市内在住・在勤・在学の方、50名(申込順)▶講師：伊東凌佑(保健師)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：前日までに電話または申込フォームから健康課 ☎51-7006へ。

シニアのための料理講習会
～緑黄色野菜を積極的に食べよう！～

高齢者や家族がバランスの取れた食事を学ぶ。メニューはチキンビーンズほか。

▶日時：11月8日(土)午前10時30分～午後0時30分▶場所：西久保コミセン▶対象：市内在住で50歳以上の方、8名(申込順)。最少催行4名▶講師：市内協力栄養士▶費用：600円(当日払い。無断キャンセルは全額負担)▶持ち物：調理服(エプロン、三角巾、マスク)、タオルほか▶そのほか：今年度の重複申込不可▶申込：11月5日までに電話または直接西久保コミセン ☎54-8990へ▶問：高齢者支援課 ☎60-1846

認知症サポーターステップアップ講座



グループワークや地域活動紹介を通して地域で何ができるかを一緒に考えましょう。

▶日時：11月11日(火)午後2時～4時▶場所：市役所812会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、30名▶費用：無料▶申込・問：高齢者支援課 ☎60-1846

消費生活講座「米粉とみりん
で脱小麦粉＆砂糖」

お米生まれの「米粉とみりん」で楽しむ、簡単なグルテンフリー・砂糖不使用の食習慣を学ぶ。

▶日時：11月13日(木)午前10時～11時30分▶場所：商工会館市民会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、40名(超えた場合抽選)▶講師：設楽賀奈子([株]米粉とみりん代表)▶費用：無料▶託児：1歳～未就学児、5名(超えた場合抽選)▶申込・問：10月27日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、年齢、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センター ☎21-2972へ。

ふるさと歴史館 古文書解読講座
—集中講義編—

古文書の解読ができる方を対象に、解読技術の向上と郷土の歴史・文化財への理解を深めます。

▶日時：11月26日、12月3日・10日(水)午後1時30分～3時30分▶場所：同館ワークスペース▶対象：全回出席できる古文書の解読技術を高めたい方、15名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選。同館の「古文書解読講座—初級編Ⅰ—」を受講中の方不可)▶講師：笠原綾(NHK学園講師)▶費用：300円(テキスト代)▶持ち物：筆記用具、古文書解読用の字典▶申込・問：11月3日までに申込フォームからふるさと歴史館 ☎53-1811へ。

むさしのエコre ゾート 土の
リサイクル講座

エコP 緑のカーテンで育て終わった土をリサイクル。

▶日時：11月2日(日)午前10時～正午▶定員：30名(申込順)▶講師：齋藤瑞枝(武蔵野農業ふれあい村)▶費用：無料▶申込・問：むさしのエコre ゾート ☎60-1945



エコP むさしのエコポイントの対象イベントです。イベントに参加・報告するとポイントが付与されます。詳細はエコポイント特設サイト参照。

森の市民講座「森の材料で作る
クリスマスリース」

エコP どんぐり、松ぼっくりなどの木の実を飾ってオリジナルのリース作り。

▶日時：11月30日(日)午前10時50分JR二俣尾駅改札集合・午後4時ごろ解散▶場所：二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾)▶対象：市内在住・在勤・在学の小・中学生～大人(中学生以下は保護者同伴)、20名(超えた場合抽選)▶費用：無料▶持ち物：汚れてもよい服装と履き慣れた靴、昼食▶協力：エンジョイ・フォレスト女性林研▶申込・問：10月31日までに申込フォームから緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



スポーツ

ボッチャ武蔵野カップ2025



優勝チームはBOCCIA JAPAN CUP2026の出場権獲得。

▶日時：11月23日(日・祝)午後1時～5時30分▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：小学生以上、20チーム(申込順。1チーム3名以上、①全員が市内在住・在勤・在学②半数以上が市内在住・在勤・在学)▶費用：無料▶持ち物：動きやすい服装、室内履き▶そのほか：予選リーグ、決勝トーナメント。2エンド制(タイブレークあり)。特設コートによるレクリエーションルールで実施。初心者も可。詳細は同館HP参照▶申込・問：①10月16日②23日午前9時から所定の申込用紙(同館HPから印刷可)をファクス(要受信確認)または直接総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493へ。



スイムフォームチェック

水中から撮影した映像を基に理想とするフォームのアドバイス。

▶日時：11月26日(水)午後7時～9時▶場所：温水プール▶対象：15歳以上の方(妊婦、中学生を除く)、10名▶講師：藤村水泳教室▶費用：1600円▶そのほか：映像のダビングサービスあり▶申込・問：10月31日(必着)までに総合体育館HPまたはハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、市内在勤・在学



者は勤務先・学校名も明記)で総合体育館 ☎56-2200へ。当落一緒は家族のみ可。詳細は同館HP参照。

市民スポーツ祭

【共通】▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶そのほか：詳細はスポーツ協会HP参照。
●バスケットボール



一般男子・女子、シニア男子・女子。
▶日時：11月15日(土)・16日(日)・22日(土)、12月13日(土)・14日(日)午前9時▶場所：総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ▶対象：一般(高校生以上)25チーム、シニア(40歳以上)20チーム(申込順。監督・コーチ・アシスタントコーチ各1名、選手16名以内)▶費用：1チーム1600円(申込時。連盟未登録チームは別途登録費5000円)▶そのほか：ユニホームは濃淡2色用意、レフェリー1名帯同。組み合わせは締め切り後に郵送▶申込：10月16日～23日に直接スポーツ協会へ▶問：バスケットボール連盟・鶴田 ☎090-1651-4632

●ラグビー

▶日時：11月30日(日)午前10時、雨天中止▶場所：陸上競技場▶対象：市内在住・在勤・在学の小学3年生以上(小学生は引率の大人1名以上)、5人制1チーム5人以上▶費用：11円(当日)▶持ち物：運動のできる服装、運動靴(スパイク禁止)▶申込：10月16日～11月5日に直接スポーツ協会へ▶問：ラグビーフットボール協会・田川 ☎090-8877-4492

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

一時保育 (11 月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者の子どもを一時保育。

▶日時：月～土曜(3日・15日・17日・21日・22日・24日・28日・29日を除く)午前9時～午後1時(土曜は4時まで) ▶対象：3カ月～未就学児、10名(申込順) ▶費用：1時間720円、以降30分単位で360円加算、土曜は1時間770円、1時間30分1160円 ▶申込・問：希望日の2週間～2日前(利用日が月曜の場合、前週の金曜)午後4時までに電話または直接**総合体育館**☎56-2200(休館日は☎56-1612)へ。詳細は同館HP参照。

野外活動センター

【共通】▶申込・問：10月31日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在

勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で**野外活動センター**☎54-4540、murabus@musashino.or.jpへ。

*旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。か、直接お問い合わせください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●**永山丘陵ナイトハイク**

夜間の登山で都内の夜景を楽しめます。

▶日時：11月29日(土) 午後4時30分青梅駅集合・7時30分散 ▶

場所：永山丘陵(青梅市) ▶対象：15歳以上の方(中学生を除く)、14名(超えた場合抽選)。最少催行7名 ▶講師：野外活動サポートスタッフ ▶費用：3000円(交通費実費)

●**ジュニアアスレチック**

大自然の中でスリル満点のアスレチックに挑戦しよう。

▶日時：12月6日(土) 午前7時市役所出発・午後6時解散 ▶場所：ツリークロスアドベンチャー(厚木市) ▶対象：小学3年～中学生、30名(超えた場合抽選)。最少催行15名 ▶費用：8000円 ▶持ち物：昼食

●**親子野あそびクラブ～馬とふれあい仲良になろう 日獣大編**

お世話や乗馬体験を通して馬と仲良になろう。

▶日時：12月7日(日) ①午前9時15分～正午②午後1時15分～4時 ▶場所：日本獣医生命科学大学馬場(境2-27)(現地集合・解散) ▶対象：①小学1・2年生と保護者②小学3～6年生と保護者、各10組(2名1組。超えた場合抽選)。最少催行各5組 ▶講師：同大学馬術部 ▶費用：1組2100円

イベント

MIA むさしの国際交流まつり 2025 事前予約優先イベント

①世界を知ろう世界の人とふれあおう特別編パラグアイ文化紹介&アルパ演奏ステージ②留学生むさしのファミリープログラムプレゼンツ和太鼓を楽しもう。

▶日時：11月16日(日)①午後1時30分～2時45分②3時30分～4時45分 ▶場所：スイングホール ▶定員：各140名 ▶講師：①アルパデュオ・ソニーサ(エンリケ・カレーラス、松木ありさ[パラグアイハー

プ奏者]) ②武蔵野大学和太鼓部「隼」 ▶費用：無料 ▶申込・問：11月14日午後5時までに国際交流協会HPまたは電話で国際交流協会☎36-4511へ。

●**むさしのあったかまつり**

作品展示、ステージ、模擬選挙、ゲーム、フリーマーケット、自主製品販売、食べ物の屋台など。

▶日時：10月18日(土) 午前10時～午後2時 ▶場所：むさしのエコreゾート ▶問：むさしのあったかまつり実行委員会事務局・本郷☎54-5102、障害者福祉課☎60-1904。詳細は「むさしのあったかまつり」で検索。

●**農業ふれあい公園「秋の収穫体験会」**

ダイコンなどの農作物無料収穫体験(数に制限あり)、芋煮・野菜の格安提供、和太鼓演奏など。

▶日時：11月1日(土) 午後1時～2時30分、荒天翌日 ▶場所：農業ふれあい公園(関前5-19) ▶申込：不要 ▶問：コミュニティファーム☎080-8848-5169、緑のまち推進課☎60-1863

▶日時：10月19日(日) 午前10時～午後3時 ▶場所：QuOLa(境1-1-7)、周辺歩道 ▶問：資産活用課☎60-1973。詳細は市HP参照。

●**菊花展**

千秋会会員が育てた菊の展示会。競技花・厚物・管物・福助の部など。

▶日時：11月6日(木)～12日(水) 午前9時30分～午後3時30分(初日は正午から) ▶場所：むさしの市民公園(緑町2-2) ▶問：緑のまち推進課☎60-1863、千秋会☎51-8377

●**優等花展示**

▶日時：11月13日(木)～19日(水)(土・日曜を除く) 午前8時30分～午後5時(初日は午後2時から) ▶場所：市役所ロビー

●**菊の植え替え体験**

▶日時：11月8日(土) 午前11時、雨天翌日 ▶場所：菊花展会場 ▶定員：15名(先着順) ▶申込：不要

ふらっとムサシノ 2025

▶申込・問：ふらっとムサシノHPから商工会議所☎22-3631へ。

●**スペシャルライブ**

孤独のグルメの原作者・久住昌之が率いるバンドThe Screen TonesとGYPSY VAGABONZ。

▶日時：10月30日(木) 午後7時 ▶場所：スターパインズカフェ(吉祥寺本町1-20-16) ▶費用：前売4500円、当日5000円(1ドリンク付き)

●**特別トークショー**

武蔵野グルメ談義、市の食の魅力や地域の魅力について語り合うトークショー。

▶日時：11月7日(金) 午後7時 ▶場所：芸能劇場 ▶出演：久住昌之ほか ▶費用：前売2000円、当日2500円

●**QuOLa 祭り**

第2回 QuOLa 祭り in 2025

10月19日(日) 10:00～15:00

ヨーヨー釣りや謎解き(景品あり)、各テナントの出店、交通安全運動を行います。

コラボ むさしの **CO+LAB MUSASHINO 認定店舗を紹介する動画を公開中!!**

地元のおいしいグルメをたっぷり紹介

CO+LAB MUSASHINO では、市内の認定店舗に「孤独のグルメ」原作者の久住昌之さんや市職員が訪問し、旬の地産地消グルメを紹介する動画をYouTubeチャンネルにて続々公開中です

▶問：産業振興課☎60-1832

健康

●保健センター

(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)

・健康課 (1 階)

・健康づくり支援センター (1 階)

・健康づくり事業団 (2 階)

健康講座 健診結果のミカタ講座 見直そう！生活習慣のコト

健診の結果から見える生活習慣病の予防について。

▶日時：11月14日(金)午前10時～11時(開場20分前)▶場所：保健センター▶講師：管理栄養士など▶費用：無料▶持ち物：特定健康診査・人間ドックなどの結果票▶主催：武蔵野市▶申込・問：11月11日までに二次元コード、電話または直接健康づくり事業団☎51-2828へ。



65 歳以上の方の筋力維持・向上教室 第 3 期

健康維持、増進のための健康づくり講座(運動・脳トレなど)。
▶対象：市内在住の65歳以上で全回参加できる方(要支援・要介護認定の方不可。初参加者優先し、超えた場合抽選)▶そのほか：重複申込不可



教室名		運動強度	日時	場所	定員	費用
①まるごと元気力向上教室		弱	12月11日～令和8年2月26日(隔週木曜、全6回)午前10時～11時30分 12月18日～8年3月5日(隔週木曜、全6回)午前10時～11時30分	保健センター	各25名	無料
②健脚体操教室～目指そう！アクティブシニア～		中～中強	12月1日～8年2月23日(毎週月曜、全12回)午前8時30分～10時 12月3日～8年2月25日(毎週水曜、全12回)午後4時～5時30分	メガロス吉祥寺 (吉祥寺本町1-37-8)	各25名	3000円
③いきいき体づくり教室		中～中強	12月2日～8年2月24日(毎週火曜、全12回)午前10時30分～正午 12月5日～8年2月27日(毎週金曜、全12回)午前10時30分～正午	メディカルフィットネスクラブ武蔵境 (境南町2-8-19)	各25名	3000円
④シニアフィット	ヤングシニアクラス	中	12月3日～8年2月25日(隔週水曜、全6回)午前10時～11時	保健センター	各30名	無料
	アクティブシニアクラス	強	12月10日～8年3月4日(隔週水曜、全6回)午前10時～11時			
申込・問		10月31日までに二次元コードまたは下記の申込方法で ①④15日午前8時30分から電話または直接 健康づくり支援センター ☎51-0793 (土・日曜、祝日を除く)へ ②15日午前11時から電話で メガロス吉祥寺 ☎21-8300 (金曜休館)へ ③16日午前10時から電話で メディカルフィットネスクラブ武蔵境 ☎33-1005 (金曜休館)へ				



ノルディックウォーキング教室(①経験者クラス②初心者クラス)

ノルディックポールを使用して、安全で効果的な全身運動になるウォーキングを体験。
▶日程：11月19日(水)、小雨実施、荒天中止▶場所：陸上競技場▶対象：市内在住で20歳以上の方、各25名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：飲み物、タオル▶そのほか：運動できる服装と運動靴。ポールの無料貸出あり▶申込・問：11月14日までに二次元コードまたは電話で健康づくり支援センター☎51-0793へ。



クラス	時間	申込
①経験者クラス ノルディックウォーキングの経験がある方	午前9時30分～10時30分	
②初心者クラス ノルディックウォーキングを初めて経験する方	午前10時50分～11時50分	

休日の医療機関 10月15日(水)～31日(金)

初期救急(入院を要しない急病)○印=午前 9 時～午後 5 時 ◎印=午後 5 時～10 時				
必ず事前に連絡してから受診してください。 ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です ・午前 9 時～午後 5 時の間に 1 時間の休憩時間があります ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください				
日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
19日(日)	○武蔵境駅前こどもクリニック	小児科	境南町 2-8-17-201 号室	26-1031
	○北町診療所	内科	吉祥寺北町 1-1-3	22-8151
	○◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
26日(日)	○松本医院	内科・小児科	吉祥寺東町 1-23-3	22-5755
	○むさしの共立診療所	内科	西久保 2-17-11	52-2512
	○むさしの糖尿病・甲状腺クリニック	内科	境 1-15-10	56-1510
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間			
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)		
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800 円)の負担あり(15 歳未満は 5500 円)▶問：同病院		

歯科診療	午前 9 時～午後 5 時	電話連絡の上、受診
19日(日)	レミントン歯科	中町2-1-15 クリオレミントンハウス 武蔵野1階 ☎36-1491
26日(日)	吉祥寺歯科医院	吉祥寺本町1-8-10 吉祥寺ビル4階 ☎21-2418

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday	
------	---	--

- 市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
- 以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます



医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language
外国語)毎日9-20
厚生労働省
「医療情報ネット(ナビイ)」▶

病院に行く？救急車を呼ぶ？
迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間
#8000 または☎03-5285-8898

官公署だより

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を発行

国民年金保険料は、確定申告や年末調整で社会保険料控除の対象となります。11月上旬に、9月までに納付した保険料額を証明する控除証明書を送付します。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、登録を行うと、電子データで受け取ることもできます。確定申告・年末調整の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください▶問：武蔵野年金事務所☎56-1411、ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004(ナビダイヤル)、050から始まる電話でかける場合☎03-6630-2525

東京都都市計画審議会の傍聴者募集

▶日時：12月23日(火)午後1時30分▶場所：東京都庁会議室▶定員：15名(超えた場合抽選)▶そのほか：個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは会議を一部非公開とする場合あり▶申込・問：12月1日(消印有効)までに往復ハガキ(申込要領参照し、1人1通)で東京都都市整備局都市計画課計画監理担当☎03-5388-3225(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ。

井の頭感謝祭 2025

「大人も子どもも楽しい体験」をコンセプトとした、秋の井の頭恩賜公園を満喫するイベント。
▶日時：11月2日(日)午前11時～午後4時、雨天中止▶場所：井の頭恩賜公園野外ステージ広場▶費用：無料▶主催：井の頭公園アートマーケット運営委員会▶問：東京都西部公園緑地事務所管理課☎47-1210



図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3
☎ 51-5145
- 吉祥寺図書館：
吉祥寺本町 1-21-13
☎ 20-1011
- 武蔵野プレイス：
境南町 2-3-18
☎ 30-1900



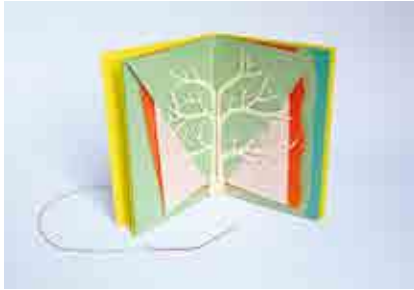
▲図書館HP

11月のどっきんどようび

トリバタケハルノブ先生(イラストレーター)のかんたんイラスト教室(60分)。

▶日時：11月8日(土)午後2時(開場1時45分)▶場所：吉祥寺図書館まなびとつどいのへや▶対象：小学生、15名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：10月16日午前9時30分から電話または直接吉祥寺図書館へ(市外の方は27日から)。

紙を糸で綴じて、自分だけの手製本をつくろう



ティーンズ1dayワークショップ。本の構造や製本の歴史を知り、オリジナルの手製本を作る。

▶日時：11月23日(日・祝)午後1時30分～4時▶場所：武蔵野プレイススペースC▶対象：中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、10名(申込順)▶講師：本間あずさ(製本家)▶費用：無料▶申込・問：電話または直接武蔵野プレイスへ。



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

家庭で使わなくなった食用油(廃食用油)を回収します

最新の技術を用いると廃食用油から持続可能な航空燃料(SAF)に生まれ変わります。

▶日時：11月16日(日)午前10時～午後3時▶場所：クリーンセンター

芝生広場▶その他：VR体験あり(小学生以上)。詳細は市HP参照▶申込：不要▶問：ごみ総合対策課



ちょっと待って!!

その行動、火災につながるかもしれません



リチウムイオン電池などの充電電池は、「危険・有害ごみ」の日にお出しく下さい。不燃ごみに混ぜるなど、間違った出し方をすると、ごみの収集中やクリーンセンターでの処理中に発煙、発火することがあります。

家電製品などの電池や充電電池は、必ず取り出してください。取り出せない場合は、本体ごと(部品や付属品は除く)「危険・有害ごみ」でお出しく下さい。電池の有無を確認するため、必ずふたは開けたままにしてください▶問：ごみ総合対策課

危険・有害ごみ袋(配布：市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセン)か「危険・有害ごみ」と書いた透明または半透明の袋に入れて指定の収集日に出してください。



自転車用ヘルメット購入費用の一部を助成しています

自転車安全利用講習会(要申込)を受講した市内在住の方に交付する助成券を事業協力店に提出することで、ヘルメットを2000円引きで購入できます▶問：交通企画課☎60-1860



ガイド& GUIDEに掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

ガイド& GUIDE

◆講座・講習・イベント◆

■薬と健康展

薬と健康、栄養士による栄養・食事相談、歯科医師会の嚆下指導▶日時：10月26日(日)午前11時～午後5時▶場所：イトーヨーカドー武蔵境店正面入口▶費用：無料▶持ち物：お薬手帳▶申込：不要▶問：市薬剤師会☎55-6710

■糖尿病フェスタ

講演、血糖測定、各相談コーナー、イベントなど▶日時：11月8日(土)午後1時～3時(受付0時30分)▶場所：武蔵野赤十字病院むさしの講堂(新棟正面入口)▶講師：早川恵理(同病院内分泌代謝科医師)、療養支援チーム(同病院看護師など)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込：不要▶問：同病院医療社会事業課☎32-3111

■口腔ケア教室

こんなお口の変化があったらオーラルフレイルかも▶日時：10月23日(木)午後1時30分～3時▶場所：テンミリオンハウスきんもくせい(境4-10-4)▶定員：16名(申込順)▶講師：川崎浩正(市歯科医師会)▶費用：無料▶申込・問：きんもくせい☎50-2611

■おいじたく講座 成年後見制度について

▶日時：10月23日(木)午前10時～11時30分▶場所：かたらいの道市民スペース第1会議室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：福祉公社権利擁護センター☎66-2987

■秋祭り！テンミリオンハウス川路さんちでガーデンパーティ
庭で焼き鳥や焼きそばを食べながら秋の夜長を楽しもう▶日時：10月18日(土)午後6時～8時▶場所：西久保1-34-2▶費用：500円から(食券)▶主催：グループ萩の会▶問：川路さんち☎55-6239

■しごとま①面接対策セミナーin小平②就職面接会in西東京

▶日時：①11月7日(金)午後2時～4時(開場1時30分)②14日(金)午後0時45分～4時(受付0時15分～3時)▶場所：①ルネこだいら(小平市美園町1-8-5)②西東京市南町スポーツ・文化交流センターきらっと(西東京市南町5-6-5)▶定員：①50名(申込順)②100名程度(予約優先)▶費用：無料▶持ち物：履歴書(面接を希望する企業数分)、エントリーシート対応可▶その他：東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)▶申込・問：東京しごとセンター多摩☎042-521-6761

■労働セミナー

パート・アルバイト・契約社員で働くときの基礎知識▶日時：11月18日(火)・28日(金)午後1時30分～3時30分▶場所：東京都労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(立川市柴崎町3-9-2)▶定員：各70名(申込順)▶講師：横山玲子(社会保険労務士)▶費用：無料▶申込・問：TOKYOはたらくネットHPからまたは同事務所☎042-595-8731へ。

■おおむね55歳以上対象

①就職支援セミナー②就職面接会▶日時：10月29日(水)①午前10時30分～11時30分(受付10時)

②午後1時～3時40分(受付0時30分)▶場所：三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3-38-4)▶定員：①60名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：①②筆記用具②応募書類▶その他：求人情報は10月6日からハローワーク三鷹・わくわくサポート三鷹の各HPで公開▶申込・問：①②ハローワーク三鷹☎47-8617②わくわくサポート三鷹☎45-8645(ハローワーク求人は予約不要、わくわくサポート三鷹求人は事前予約優先)

■むさしのまち歩きツアー

「井の頭公園紅葉散策」約4km(2時間)▶日時：11月30日(日)午前9時50分▶場所：JR吉祥寺駅中央改札前▶定員：30名(申込順)▶費用：1000円▶申込・問：観光機構☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

■司法書士による相談会(予約制)登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日時：11月8日(土)午後1時～4時▶場所：かたらいの道市民スペース▶費用：無料▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761

■マンション耐震セミナー2025

マンション耐震化の進め方、耐震改修事例報告▶日時：11月15日(土)午後1時30分～4時40分▶場所：住宅金融支援機構すまい・るホール(文京区後楽1-4-10)▶対象：マンション管理組合役員、区分所有者、賃貸マンションオーナー、管理会社など、300名▶費用：無料▶申込・問：11月6日までに耐震総合安全機構(JASO)HPから同機構☎03-5654-5765(土・日曜、祝日を除く)へ。

■成蹊気象観測100周年記念講演「100年の空を見つめて」

成蹊の気象観測が語る地球の変化について気象予報士が話します▶日時：11月8日(土)午後2時～4時▶場所：成蹊学園本館大講堂▶定員：500名(申込順)▶講師：森田正光(気象予報士)▶費用：無料▶申込・問：同学園サステナビリティ教育研究センターHPまたは同センター☎37-3480へ。詳細は同学園HP参照。

■武蔵野大学仏教文化研究所シンポジウム開催

①講演「空海研究をグローバル化する」②「仏教—世界への飛翔—」▶日時：①11月1日(土)午後2時30分②2日(日)午後1時30分▶場所：①同大学武蔵野キャンパス雪頂講堂またはオンライン(Zoom)②同講堂▶定員：①同講堂500名、オンライン300名②500名▶講師：①②阿部龍一(ハーバード大学教授)②下田正弘(東京大学名誉教授)、鈴木健太(武蔵野大学教授)▶費用：無料▶申込・問：オンラインのみ10月30日までにEメールで同大学仏教文化研究所☎042-468-3145、bukken@musashino-u.ac.jpへ。

◆スポーツ◆

■シティーウォーク多摩湖ウォーク(自由歩行)

井の頭恩賜公園～多摩湖自転車道～西武ドーム(20km)▶日時：11月9日(日)午前8時30分集合、小雨実施▶場所：井の頭恩賜公園野外ステージ前▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：500円(保険料・資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下

無料▶持ち物：飲み物、敷物▶その他：途中解散あり…小金井公園(6km)、狭山公園(14km)▶申込：不要▶問：同協会・金来☎080-9523-0557

■ジュニア水泳教室

①月曜②火曜③水曜④木曜▶日時：令和8年1月5日～3月30日の各曜日、①③④午後5時②5時・6時(各50分)▶場所：温水プール▶対象：市内在住の小・中学生、40名(超えた場合抽選)▶費用：①4000円(全8回)②～④5000円(全10回)▶申込：10月30日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①～④・時間の希望、生年月日、学年も明記)でスポーツ協会へ▶問：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

■福祉型軽乗用車(レモンキャブ)運行協力員募集

高齢者や障害者を病院や施設などへ福祉車両による送迎を行う▶任期：12月1日(月)から(予定)▶対象：①～④すべて満たす方、若干名①過去2年間免許停止処分がない②69歳以下で心身ともに健康③1週間に1日～数日従事できる④11月30日(日)午前9時～午後6時30分の事前研修の受講が可能▶選考：書類・面接(11月中旬)▶勤務日時：月～土曜の午前8時～午後6時▶報酬：30分以内1件につき1000円▶申込・問：10月28日までに市販の履歴書と運転記録証明書(過去3年分)を持って直接市民社協☎23-0701へ。詳細は募集要領(市民社協、高齢者支援課、各市政センターで配布)参照。



子ども

「ベビ吉」オンライン申込開始



ベビーカー貸出サービス「ベビ吉」の申し込みをスマートフォンから行う試行事業を開始します。

▶**開始日時**：10月20日(月)午前10時▶**場所**：吉祥寺駅周辺の貸出施設4カ所(アトレ吉祥寺、コピス吉祥寺、吉祥寺パーキングプラザ、キラリナ京王吉祥寺)▶**対象**：1カ月～4歳0カ月と保護者など▶**費用**：無料▶**問**：子ども子育て支援課☎60-1851



もうすぐママ・パパのための こうのとりの学級



▶**対象**：初産婦(開催日当日に妊娠16～31週の方)とパートナー(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：

母子健康手帳、スリッパほか(②1日目のみバスタオル、ガーゼ)▶**そのほか**：動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可)▶**申込・問**：10月27日～11月7日に申込フォームから健康課☎51-0703へ。



①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど	
11月17日(月)午後1時15分～3時30分／保健センター(15組)	
②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など	
1日目(各2時間)	11月22日(土)午前9時10分・10時20分／保健センター(40組)
2日目(いずれか各1時間)	11月29日(土)午前9時45分・11時／0123吉祥寺(20組) 11月30日(日)午前9時45分・11時／0123はらっぱ(24組)

むし歯予防教室



むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
▶**日時**：11月17日(月)午前9時45分～11時▶**場所**：保健センター▶**対象**：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、10組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、歯ブラシなど▶**そのほか**：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診



「むさしのすくすくナビ」に ぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです▶**問**：子ども子育て支援課☎60-1851
・子どもの予防接種スケジュールを管理・お知らせ
・保育施設など市内の施設を検索
・お知らせや各種イベントなど、子ども・子育て情報をメールで発信
・子ども・子育て情報は市公式 LINE から発信しています

を予約可▶**申込・問**：11月10日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



1歳ごはん教室(離乳完了期)



離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。
▶**日時**：11月28日(金)グループA…午前9時30分～10時40分、グループB…午前10時45分～11時55分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和6年8月～11月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：11月18日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



「武蔵野の農業を知ろう」 農家見学会



農産物収穫や農家との交流など。
▶**日時**：11月29日(土)①午前10時～11時30分②午後1時15分～2時45分、雨天時12月6日(土)(延期日が雨天の場合中止)▶**場所**：市内の畑▶**対象**：市内在住の小学1～3年生と保護者、各30組(対象学年の子2名までと18歳以上の保護者1名で1組。超えた場合抽選)▶**費用**：無料▶**そのほか**：場所などの詳細は当選通知に記載▶**申込・問**：10月31日(必着)までに申込フォームまたはハガキ(申込要領参照し、参加者全員の生年月日、①②の希望も明記)で〒180-8777 産業振興課☎60-1833へ。



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・ あかちゃんのひろば

- ▶**申込**：10月15日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- ▶**プレママ**▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶**あかちゃん**▶**対象**：0～1歳3カ月と親▶**内容**：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- 吉祥寺東町すみれ保育園**☎20-6640▶**日時**：10月24日(金)午前10時～10時30分▶**ア**
- 東保育園**☎21-2495▶**日時**：10月27日(月)午前10時15分～11時▶**ア**

- ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野西久保**☎38-8601▶**日時**：10月21日(火)午前9時30分～10時30分▶**ア**
- 西久保保育園**☎51-5307▶**日時**：10月21日(火)午前10時～11時▶**ア**

保育園であそぼう



- ▶**対象**：記載のないものは未就学児と保護者▶**費用**：無料▶**申込**：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- マミー吉祥寺保育園**☎27-5541お庭で遊ぼう(希望者は身体測定)▶**日時**：10月22日(水)午前10時～10時30分▶**対象**：0歳児と保護者
- 樫の実幼稚園**☎22-0788ピヨピヨランド▶**日時**：10月22日(水)午前10時～11時▶**対象**：2歳児と保護者
- ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園**☎27-608510月生まれ誕生会▶**日時**：10月23日(木)午後2時40分～3時
- 北町保育園**☎21-6681ベビーマッサージ▶**日時**：10月24日(金)午前10時～11時▶**対象**：6カ月前後と保護者
- 吉祥寺東町すみれ保育園**☎20-6640ハロウィーン▶**日時**：10月30日(木)午前10時～10時30分

- 精華第一保育園**☎54-3854あかちゃんの生活のお話▶**日時**：10月30日(木)午後1時30分～2時▶**対象**：妊婦、生後4カ月までと親
- ういず吉祥寺第二保育園**☎27-5468ハロウィーンパーティ▶**日時**：10月31日(金)午前10時～11時▶**対象**：0～2歳児と保護者、3組
- キッズいながき保育園吉祥寺**☎70-7833さつま芋掘りに親子で参加しよう▶**日時**：11月1日(土)午前9時45分～10時30分▶**対象**：3歳児と保護者、3組(1組3名まで)
- 武蔵野赤十字保育園**☎52-3298保育所体験▶**日時**：11月4日(火)午前9時15分から①10時10分②10時20分まで▶**対象**：①令和5年4月2日～6年4月1日生まれ②4年4月2日～5年4月1日生まれと保護者
- ふじの実保育園**☎55-2525芋掘り遠足▶**日時**：10月21日(火)午前9時20分～10時25分▶**対象**：2歳児以上と保護者
- 精華第二保育園**☎38-7352気を付けたい冬の感染症▶**日時**：10月21日(火)午前10時30分～11時
- ニチキッズ武蔵野やはた保育園**☎60-2015リトミックで遊ぼう▶**日時**：10月24日(金)午前9時30分～10時
- 中町すみれ保育園**☎38-6220お誕生会▶**日時**：10月24日(金)午後3時40分～4時

- 西久保保育園**☎51-5307絵本講座▶**日時**：10月25日(土)午前10時～11時▶**対象**：2歳児と保護者
- ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野西久保**☎38-8601身体測定▶**日時**：11月5日(水)午前10時～10時30分
- 千川保育園**☎51-8478さつま芋掘り体験▶**日時**：11月5日(水)午前10時30分～11時▶**対象**：2歳児以上と保護者
- 境南第2保育園**☎32-8167一緒に遊ぼう(リズム、体操)▶**日時**：10月21日(火)午前10時～11時▶**対象**：1歳3カ月以上と保護者
- このえ武蔵境保育園**☎27-8550ふれあい遊び▶**日時**：10月21日(火)午前10時～10時30分▶**対象**：1～3カ月と保護者
- まなびの森保育園武蔵境**☎38-5066にこわくひろば～ハロウィーン制作～▶**日時**：10月23日(木)午前10時～10時30分
- ひまわり保育園**☎56-87322歳児クラス体験▶**日時**：10月23日(木)午前10時～11時▶**対象**：2歳児と保護者
- 武蔵境すみれ保育園**☎38-9292お誕生会に参加しませんか▶**日時**：10月24日(金)午前10時～10時30分
- 境南すみれ保育園**☎30-9581プレママ・あかちゃんのひろば▶**日時**：10月28日(火)午前10時～10時30分▶**対象**：妊婦、0歳児と保護者

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)