教育支援センター主催　子育て支援講座

思春期の子どものための アンガーマネジメント

入場無料

講師：青木　佑太郎　先生

（教育心理相談室ひまつも：公認心理師）

「なんでそんな態度なの！？」 お子さんの言動や行動で親子の衝突が増えていませんか？この講座では、思春期を迎えた子どもの心の変化を学び、親子に必要な「感情のコントロール（アンガーマネジメント）」について分かりやすくお伝えします。イライラを笑顔に変えて、思春期のお子さんと穏やかな関係を築くヒントを一緒に見つけましょう。本講座では、アンガーマネジメントの考え方に基づいた、思春期の子どもの気持ちを理解するための視点や、具体的な対応に役立つポイントについて、教育心理相談室ひまつもの青木佑太郎先生にご講演いただきます。

日時　令和8年12月9日(水)9:30～11:30(開場 9:00)

場所　武蔵野市役所西棟1階
111会議室(緑町2－2－28)

対象　武蔵野市に在住・在勤・在学で、
思春期の子どもを持つ保護者

定員　会場：50 名(定員を超えた場合は抽選)



講師の青木佑太郎先生

申込方法

11/20(必着)までに、下記 URL、二次元バーコードまたは往復はがきで、
①住所、②氏名(ふりがな)、③電話番号、④E メールアドレス、
(往復はがきの場合のみ⑤講座名)を記入して教育支援センターへ
お申し込みください。託児はありません。

https://logoform.jp/form/SK8e/1830148

〒180-0001　武蔵野市教育支援センター　吉祥寺北町 4-11-37(大野田小学校地下1階)
TEL 0422-60-1899　メール ofc-edu-shien@city.musashino.lg.jp