



武蔵野地域五大学 共同講演会 2025

自分らしく生きるための
共生社会へ

基調
講演

転んでもただじゃ起きない

10月7日(火)午後6時30分~8時 / 会場: 武蔵野公会堂

講師: 乃南アサ
(武蔵野地域自由大学学長)



成蹊大学

自分が自分であることを 証明する技術 -バイオメトリクス-

10月9日(木)午前10時40分~午後0時20分
講師: 村松大吾 (理工学部教授)

亜細亜大学

運動・スポーツは ウェルビーイングを高めるか?

10月17日(金)午後1時15分~3時
講師: 石黒えみ (経営学部准教授)

日本獣医生命科学大学

人とペットの関係 -心理学からひもとく-

10月24日(金)午後5時~6時30分
講師: 濱野佐代子 (獣医学部教授)

東京女子大学

「ウェルビーイング」を哲学する -現象学からのアプローチ-

10月27日(月)午後2時55分~4時25分
講師: 榊原哲也 (現代教養学部教授)

武蔵野大学

ウェルビーイングなまちづくりの 取組 -空洞化を超えて-

11月7日(金)午前10時40分~午後0時10分
講師: 沓澤隆司 (経済学部教授)

参加費無料

どなたでも参加可 / 要事前申込

申込締切 9月15日(月・祝)

主催: 武蔵野地域学長懇談会

問合せ: 武蔵野地域自由大学事務局 (午前9時30分~午後10時 ※武蔵野プレイス休館日を除く)

〒180-0023 武蔵野市境南町2-3-18 武蔵野プレイス3階 TEL. 0422-30-1904 ホームページ: <https://www.jiyu-musashino.org/>

武蔵野地域自由大学



武蔵野地域五大学共同講演会2025

基調講演

転んでもただじゃ起きない

日時 10月7日(火) 午後6時30分～8時 / 会場 武蔵野公会堂(吉祥寺南町1-6-22) / 定員 350名

詐欺が流行っています。年齢を重ねるごとに人間関係も安定してきて、その中で裏切るだの騙すだのといったことはなくなってきたというのに、最近では赤の他人に騙される、下手をしたら殺される時代になってしまいました。私たちは、どんな心がけで日々を過ごしていけばいいのでしょうか。とにかく生きること、そして生きている限りは「転んでもただじゃ起きない」覚悟が必要かも知れません。

講師

乃南アサ

武蔵野地域自由大学
学長

成蹊大学

自分が自分であることを証明する技術 -バイオメトリクス

日時 10月9日(木) 午前10時40分～午後0時20分 / 会場 成蹊大学(吉祥寺北町3-3-1) / 定員 100名

自分が自分であること、これは自分にとっては当たり前です。しかしIoT技術が活用され、グローバルに活動する現在においては、自分が自分であることを自分以外の人物やシステム、デバイスに示す必要があります。近年では自分になりすまそうとする他人も存在し、他人が自分でないことを示す必要もでてきました。この講座では、人物を認識・識別する技術であるバイオメトリクスの種類や仕組みなどについてわかりやすく解説します。

講師

村松大吾

理工学部教授

亜細亜大学

運動・スポーツはウェルビーイングを高めるか？

日時 10月17日(金) 午後1時15分～3時 / 会場 亜細亜大学(境5-8) / 定員 100名

「身体的・精神的・社会的に良い状態にあること」を意味するウェルビーイングは様々な領域で注目されています。一般に、運動・スポーツはウェルビーイングに良い影響を与えるとされますが、それは本当でしょうか。あるいはネガティブな側面はないのでしょうか。本講演では、調査・研究データをもとに、運動・スポーツがウェルビーイングに与える影響や、「する」「みる」「ささえる」といった関わり方の違いによる効果について考察します。

講師

石黒えみ

経営学部准教授

日本獣医生命科学大学

人とペットの関係 -心理学からひもとく-

日時 10月24日(金) 午後5時～6時30分 / 会場 日本獣医生命科学大学(境南町1-7-1) / 定員 100名

現在、ペットは、家族の一員として共に暮らし、私たちに癒しや安らぎなどの恩恵を与えてくれています。しかし、愛情を注いでいるペットを亡くしたとき、人は深い悲しみに陥ります(ペットロス)。一方で、ペットの力を活かし、人に心理・身体・社会的効果をもたらす動物介在サービス(通称:アニマルセラピー)があります。ペットとの出会いから別れ、ペットの効果まで、人とペットの関係について、心理学からひもといていきます。

講師

濱野佐代子

獣医学部教授

東京女子大学

「ウェルビーイング」を哲学する -現象学からのアプローチ

日時 10月27日(月) 午後2時55分～4時25分 / 会場 東京女子大学(杉並区善福寺2-6-1) / 定員 100名

近年、「ウェルビーイング(well-being)」という言葉が耳にすることが多くなりました。「健康」や「幸福」として理解されることもあるようですが、そもそも「ウェルビーイング」とはいったいどのような状態であり、どうしたら得られるのでしょうか。本講座では、「現象学」という哲学に基づく卓越した看護論を展開したアメリカ看護学界の泰斗パトリシア・ベナーの「現象学的人間観」を手がかりにして、ウェルビーイングについて深掘りします。たとえ高齢であっても、疾患を抱えていても、ウェルビーイングは望めるということを考えてみたいと思います。

講師

榎原哲也

現代教養学部教授

武蔵野大学

ウェルビーイングなまちづくりの取組 -空洞化を超えて

日時 11月7日(金) 午前10時40分～午後0時10分 / 会場 武蔵野大学(西東京市新町1-1-20) / 定員 100名

我が国の少子高齢化の進展は、私たちにとって身近なまちづくりにも大きな影響を与え、市街地の中でも空き家や空き店舗が目立ち、まちの機能の空洞化・スポンジ化が進行することが懸念されています。一方で、高齢者から子どもまでの幅広い年齢層の住民の方々や外国人を含めた多様な人々がまちに集い、居住し、活動していくことを踏まえて、互いに共生して楽しく暮らせるまちづくりが求められています。この点を踏まえて、空洞化を超えたウェルビーイングなまちづくりに向けたそれぞれの都市の取組とその課題、解決策を示していきます。

講師

沓澤隆司

経済学部教授

【申込方法】申込締切：9月15日(月・祝) 申込が定員を超えた場合は抽選となります

武蔵野地域自由大学



①「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」から申込(下記の二次元コードよりお申込いただけます)

武蔵野地域自由大学学生の方は、自由大学の学籍番号(利用者番号)でログインしてください。

インターネットでお申込みの場合、抽選結果は各自申込サイトで確認いただけます。

(抽選結果公開期間：9月26日(金)～各講演当日)

②直接武蔵野プレイス3階自由大学事務局窓口へ

③武蔵野地域自由大学学生の方は、電話(0422-30-1904)から申込可

【当落結果のご案内】9月26日(金)頃着予定で郵送します。

※申込方法は「市報むさしの」9月1日号、
または右記ホームページをご覧ください。



お申込時にいただいた個人情報「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約及び教室の実施・運営に必要な範囲内で使用いたします。それ以外の目的で使用することはありません。