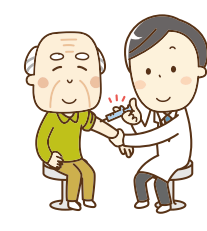


健康

●保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課 (1 階)
・健康づくり支援センター (1 階)
・健康づくり事業団 (2 階)

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種が始まります



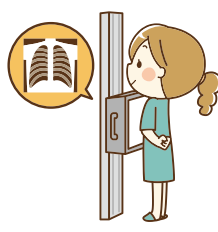
▶ **期間**：10月1日(水) から①インフルエンザ…令和8年1月31日(土) まで②新型コロナ…8年3月31日(火) まで ▶ **場所**：市内指定医療機関(三鷹・小金井・西東京市、杉並・練馬区の指定医療機関も可) ▶ **対象**：接種日当日に満65歳以上の方、または満60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害のある方(身体障害者手帳1級相当) ▶ **費用**：①2500円②6500円(生活保護受給者は免除) ▶ **持ち物**：予診票、健康保険証など住所・年齢が分かるもの、生活保護受給証明書(生活保護受給者のみ) ▶ **申込**：対象の指定医療機関へ直接予約。対象者には9月末に予診票を送付(高齢者インフルエンザ・新型コロナ)

ナウウイルス感染症予防接種予診票を同封) ▶ **問**：予診票が手元にならない方は、申込フォーム、電話または直接**健康課** ☎51-7006へ。生活保護受給者は、**生活福祉課** ☎60-1849へ。



①インフルエンザ ②新型コロナ

託児付き人間ドック



午前中にすべての検査が終了します。
▶ **日程**：11月4日・11日(火)・13日(木)・25日(火) ▶ **場所**：健康づくり事業団 ▶ **定員**：各日1名(申込順) ▶ **費用**：市内に住民登録のある方…2万1000円、そのほかの方…4万2600円 ▶ **託児**：6カ月～未就学児 ▶ **そのほか**：オプション検査(別途料金) …骨塩定量検査、甲状腺ホルモン検査、腫瘍マーカーなど。授乳中の方は要相談 ▶ **申込・問**：受診日の2週間前までに**健康づくり事業団** ☎51-2828へ。

20～64歳の健康体操教室10月「ウェルネス・エクササイズ」

運動のきっかけづくりを応援。全コース初級者向け。子連れ参加可能なコースあり。
▶ **場所**：保健センター健康増進室(★は多目的ホール)
▶ **対象**：市内在住で運動制限がなく集団で運動が可能な20～64歳の方(先着順) ③は子連れ参加も可(おおむね2・3歳1名と保護者1名) ▶ **費用**：無料 ▶ **そのほか**：動きやすい服装。遅刻・途中退出不可。詳細は二次元コード参照 ▶ **申込**：不要 ▶ **問**：健康づくり支援センター ☎51-0793



内容	日時(開場20分前)	定員	持ち物
①ボディシェイプ・ピラティス	6日・20日★・27日(月) 午後1時30分～2時30分	40名	室内用運動靴(★は不要)、飲み物、タオル
②脂肪燃焼ウォーキング	7日・21日・28日(火) 午前10時～11時	40名	
③マット・エクササイズ(親子参加可プログラム)	3日・10日・24日(金) 午前10時～11時	30名(子ども含む)	飲み物、タオル

残暑による熱中症に注意しましょう

熱中症患者の数は7月と8月をピークに減少していきますが、9月も残暑が続きますので引き続き注意しましょう。熱中症は、室内や夜間でも発生しています ▶ **問**：健康課 ☎51-7004

休日の医療機関 9月15日(月・祝)～30日(火)

初期救急(入院を要しない急病)○印=午前9時～午後5時 ◎印=午後5時～10時				
必ず事前に連絡してから受診してください。 ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です ・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください				
日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
15日(月・祝)	○おざわらこどもクリニック	小児科	中町 3-3-2	60-5177
	○中田内科クリニック	内科	吉祥寺北町 2-1-14	28-4600
	○長沼整形外科・内科医院	内科	境 2-13-6	59-1300
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
21日(日)	○田原医院	内科・小児科	関前 3-3-9	51-8458
	○境・藤田クリニック	内科	境 1-7-5	37-9588
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
23日(火・祝)	○おおやクリニック	内科・小児科	境 2-8-3	51-3001
	○宮崎クリニック	内科	吉祥寺東町 3-8-9	23-6555
	○らいおんハート武蔵野脳神経外科内科クリニック	内科	八幡町 3-1-25	52-6600
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
28日(日)	○わたなべ小児科	小児科	吉祥寺北町 1-18-7	28-1222
	○スイング・ビル野崎クリニック	内科	境 2-14-1	36-3534
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間			
* 小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)		
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶ 問 ：同病院		

歯科診療	午前9時～午後5時 電話連絡の上、受診		
15日(月・祝)	後藤歯科医院	吉祥寺東町2-17-1 吉祥寺マンション1階	☎20-2961
21日(日)	さくま歯科	吉祥寺本町4-13-12	☎20-8447
23日(火・祝)	吉祥寺ファミリー歯科クリニック	吉祥寺北町3-5-8-104	☎55-1182
28日(日)	吉祥寺澤井デンタルクリニック	吉祥寺北町1-11-1-101	☎21-4187

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday	
------	---	---

- 市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
- 以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます



医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語) 毎日9-20
厚生労働省「医療情報ネット(ナビ)」▶ 

病院に行く？救急車を呼ぶ？迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談) 月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間 #8000 または☎03-5285-8898

ペットボトルは必ずキャップ・ラベルを外して出してください

ペットボトルのリサイクルは本体のみです。キャップとラベルは必ず外して、「プラスチック製容器包装」の収集日に出してください。キャップとラベルが混合したままでは、収集できないことがあります。ご協力をお願いします ▶ **問**：ごみ総合対策課 ☎60-1802



リサイクル

子ども

小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成



▶期間：10月1日(水)～令和8年1月31日(土)▶場所：市内指定医療機関▶対象：1回目の接種日当日6カ月～12歳の方▶持ち物：予診票、母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療証▶そのほか：制度開始前や指定医療機関以外で接種した場合は助成対象外▶申込・問：市HPまたは直接健康課☎51-0700へ。



種類	助成額 (1回当たり上限)	回数 (1人当たり上限)
注射用HAワクチン	2000円	2回
経鼻生ワクチン (2歳以上)	4000円	1回

※いずれか一方のワクチンのみ助成
※医療機関が定める金額と助成額の差額を医療機関へ支払い

令和8年度児童発達支援事業の通園申込の受け付け

心身の発達がゆっくりなどの理由で集団生活に配慮が必要な児童の通園を受け付けます。

▶対象施設：千川おひさま幼児教室、みどりのこども館通園部ウィズ▶対象：令和2年4月2日～5年4月1日生まれの方▶費用：行事費などの実費負担あり▶そのほか：通園には市の認定が必要。締切後も随時相談可▶申込・問：10月15日までにみどりのこども館相談部ハビット☎55-8510、障害者福祉課☎60-1847へ。

10月は子どもの医療証の切り替え月です

現在お使いのうぐいす色の子どもの医療証の有効期限は9月30日です。引き続き対象になる方には10月1日から有効の新医療証(薄だいだい色)を9月下旬に子どもの住所に受給者宛てで郵送(転送なし)します。切り替えに伴う手続きが必要な方には個別に連絡しています。市内在住で18歳の年度末までの方(所得制限なし)の保険診療にかかる自己負担分(食事療養標準負担額を除く)を全額助成。医療証を持っていない、届かない方はお問い合わせください▶問：子ども子育て支援課☎60-1852



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用：無料▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶申込：9月16日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- 📌プレママ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- 📌あかちゃん▶対象：0～1歳3カ月と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- 東保育園 ☎21-2495
▶日時：9月25日(木)午前10時15分📌あ

- 精華第二保育園 ☎38-7352
▶日時：9月30日(火)午前10時30分～11時📌あ
- 中町すみれ保育園 ☎38-6220
▶日時：9月25日(木)午前10時～10時20分📌あ
- 境南すみれ保育園 ☎30-9581
▶日時：9月30日(火)午前10時～10時30分📌あ
- 境南第2保育園 ☎32-8167
▶日時：9月26日(金)午前10時～11時📌あ

保育園であそぼう

- ▶対象：記載のないものは未就学児と保護者▶費用：無料▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- 南保育園 ☎48-1501
園庭開放▶日時：平日午前10時～午後3時30分
- 武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298
保育所体験▶日時：9月25日(木)午前9時15分から①10時10分②10時20分まで▶対象：①1歳児②2歳児
- 北町保育園 ☎21-6681
親子で保育園体験(リズム遊び)▶日時：9月24日(水)午前10時～10時45分▶対象：1歳4カ月以上と保護者

令和8年度私立幼稚園など園児募集

▶願書配付開始：10月15日(水)(聖徳はWEB配布・出願のみ)▶願書受付：11月1日(土)(聖徳は10月31日[金]、境こども園は11月4日[火])▶対象：3年保育(3歳児)…令和4年4月2日～5年4月1日生まれ。2年保育(4歳児)…3年4月2日～4年4月1日生まれ。園に

よって満3歳児保育あり、入園時期は園によって異なる▶持ち物：上履き(靴袋含む)、筆記用具など▶申込：事前に各園に要予約▶そのほか：けやき幼稚園の令和8年度園児募集はなし。詳細は各園へ▶問：子ども育成課☎60-1843



幼稚園	説明会・見学会など	申込	満3歳児
武蔵野相愛 吉祥寺南町2-31-4 ☎43-5260	【説明会】10月3日(金)午後3時～4時 【見学会】随時	☎	○
すみれ 吉祥寺本町2-32-10 ☎22-2701	【説明会】①9月24日(水)午後2時②10月18日(土)午前10時 【見学会】随時午前10時	園HP・☎	○
武蔵野中央 吉祥寺北町4-5-13 ☎52-1136	両園共通【説明会】10月18日(土)午前9時30分～10時30分。8月の説明会と同内容。詳細は園HP	園HP(10月16日まで)	○
武蔵野中央第二 吉祥寺北町4-4-34 ☎52-1136	両園共通【見学会】9月18日(木)・19日(金)・22日(月)・26日(金)・30日(火)、10月14日(火)・21日(火)・23日(木)・24日(金)各日午前9時45分 ▶定員：各10組。詳細は園HP参照	園HP	○
聖泉 西久保3-13-5 ☎53-3374	【説明会】10月15日(水)午前10時30分～11時 【見学会】10月15日(水)午前10時～10時30分	園HP	
みやま 緑町1-6-22 ☎51-6029	【説明会・見学会】10月1日(水)午前11時	園LINE・HP	○
武蔵野東第一 関前3-29-8 ☎51-3640	【説明会】10月4日(土)午前9時30分～10時30分、10日(金)午前9時45分～10時45分	園HP	○ (説明会などは別途開催)
武蔵野東第二 関前3-37-10 ☎53-4367			
栄光乃園 境1-11-6 ☎54-1200	【説明会】10月18日(土)午後1時(年少対象)・3時(満3歳児対象) 【見学会】10月14日(火)～17日(金)各日午前10時。詳細は園HP参照	園HP ☎	○
聖徳 境南町2-11-8 ☎31-3839	願書受付10月31日(金)WEB出願のみ 【説明会・見学会】9月16日(火)午前10時50分～11時45分	園HP	
境こども園 境4-11-6 ☎53-2312	願書受付11月4日(火) 【説明会・見学会】10月8日(水)午前10時20分 2年保育のみ	☎(午前9時～午後4時)	
櫻の実 吉祥寺東町4-7-2 ☎22-0788	【説明会】9月20日(土)午前10時～11時、10月8日(水)午後4時～5時 【見学会】10月15日(水)～31日(金)午前10時～正午	園HP 不要	

- キッズいながき保育園吉祥寺 ☎70-7833
保育園で遊ぼう▶日時：9月25日(木)午前10時30分～11時30分▶対象：0～2歳児と保護者
- 吉祥寺保育園 ☎51-5206
お庭で遊びましょう▶日時：平日午前10時～午後3時30分
- 千川保育園 ☎51-8478
お庭であそぼう▶日時：平日午後1時～3時30分
- ふじの実保育園 ☎55-2525
運動会▶日時：10月4日(土)午前9時30分～10時30分
- 精華第二保育園 ☎38-7352
一緒に遊びましょう▶日時：10月2日(木)午前9時30分～10時50分▶対象：令和5年4月～6年3月生まれと保護者
- ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015
リトミックで遊ぼう▶日時：9月26日(金)午前9時30分～10時30分
- 境保育園 ☎53-1783
1・2歳のひろば(リズム)▶日時：9月25日(木)午前10時～10時30分▶対象：1・2歳児と保護者
- 桜堤保育園 ☎52-4671
2歳のひろば(リズムで遊ぼう)▶日時：9月24日(水)午前10時～10時30分▶対象：2歳児と保護者

幼稚園

- ▶内容：未就園児親子向け事業。各園月のうち1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照▶持ち物：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)▶申込・問：各園へ
- 武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260
たまごの会▶日時：10月29日(水)午後1時30分～3時▶対象：2歳以上▶申込：☎・園HP
- すみれ幼稚園 ☎22-2701
園庭開放▶日時：10月15日(水)午後1時～2時▶対象：2歳以上▶持ち物：上履き、水筒▶申込：☎
- 武蔵野中央幼稚園 ☎52-1136
中央ふたば▶日時：10月15日(水)午前9時30分～10時30分▶対象：1歳6カ月～3歳
- 武蔵野中央第二幼稚園 ☎52-1136
第二ふたば▶日時：10月16日(木)午前9時30分～10時30分▶対象：1歳6カ月～3歳
- けやき幼稚園 ☎52-2186
秋に遊ぼう ミニ見に運動会▶日時：10月11日(土)午前11時～11時30分▶そのほか：幼稚園の運動会(10時から)も見学可
- 聖泉幼稚園 ☎53-3374
園庭開放▶日時：10月30日(木)午前10時30分～11時30分



子育て支援サイト
むさしの
すくすくナビ

「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです▶問：子ども子育て支援課☎60-1851

- ・子どもの予防接種スケジュールを管理・お知らせ
- ・保育施設など市内の施設を検索
- ・お知らせや各種イベントなど、子ども・子育て情報をメールで発信
- ・子ども・子育て情報は市公式LINEからも発信しています



すくすくナビ 市公式LINE

もうすぐママ・パパのためのこのとり学級



▶対象：初産婦（開催日当日に妊娠16～31週の方）とパートナー（申込順）▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、スリッパほか（②1日目のみバスタオル、ガーゼ）▶そのほか：動画視聴あり（動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可）▶申込・問：9月29日～10月8日に申込フォームから健康課☎51-0703へ。



①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど	
10月20日(月)午後1時15分～3時30分／保健センター(15組)	
②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など	
1日目	10月18日(土)午前9時10分・午後0時20分／保健センター(40組)
2日目	10月25日(土)午前9時45分・11時／0123吉祥寺(20組)
(いずれか、各1時間)	10月26日(日)午前9時45分・11時／0123はらっぱ(24組)

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時：10月20日(月)午前9時30分～11時▶場所：保健センター▶対象：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、10組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟姉妹の子は定期的な歯科健診を予約可▶申込・問：10月13日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



もぐもぐ教室（離乳中期）

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

▶日時：10月17日(金)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和7年2月～4月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：



10月7日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。

親子天体講座（武蔵野プレイス×野外活動センター連携事業）



望遠鏡を作って秋の夜空を楽しもう。天体や星の話も聞けます。

▶日時：10月26日(日)午後5時30分～8時30分▶場所：陸上競技場▶対象：小学生と保護者、30組(2名1組。市内在住・在学者優先し、超えた場合抽選)▶講師：高梨直紘(東京大学特任准教授)ほか▶費用：1組6400円(キット代含む)▶申込：10月2日までに同館HP(申込要領参照し、親子の氏名[ふりがな]、子の生年月日・学年、在勤・在学者は勤務先・学校名を備考欄に明記)または直接武蔵野プレイスへ▶問：生涯学習支援係☎30-1901。10月11日から当落確認可。



二俣尾の森で冒険遊びと竹のおもちゃ作り



エコP竹で作った竹鉄砲や弓矢などのおもちゃで冒険遊び。

▶日時：10月18日(土)午前10時JR青梅線二俣尾駅改札集合・午後3時ごろ解散予定▶場所：二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾)▶対象：市内在住・在学の小学生以上と保護者(2名1組。保護者在勤可)、8組(市内在住の初参加者優先し、超えた場合抽選)▶費用：大人500円、子ども300円(保険・材料代など)、交通費各自負担▶持ち物：後日通知▶そのほか：申込不備は無効▶申込：9月23日までに申込フォームから▶問：緑のまち推進課☎60-1863



むさしの自然観察園

【共通】▶申込：二次元コードから▶問：むさしの自然観察園☎55-7109

●親子で自然が好きになるゲーム&クラフト～恐竜のヒミツ～
恐竜をテーマにゲームやクラフトを親子で楽しめます。

▶日時：9月27日(土)午前10時～11時30分▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶対象：5歳～小学2年生と保護者、6組12名(申込順)

●クッシー探検隊～子ども自然発見!
自然塾名物講師クッシーが案内する自然探検。自然を探索しながら楽しもう。

▶日時：10月5日(日)午前10時～正午、雨天中止▶場所：同園、吉祥寺北町公園(吉祥寺北町3-12)▶対象：小学1～3年生、10名(申込順)



●みやま幼稚園 ☎51-6029
みやままつり▶日時：10月1日(水)午前10時～午後1時30分▶対象：3歳まで(保育園児可)▶申込：園LINE・☎

●聖徳幼稚園 ☎31-3839
保育参観・園説明会▶日時：10月16日(木)午前10時50分～11時45分▶対象：令和8年度年少・年中予定児▶申込：園HP

子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。2歳児対象事業は令和7年4月2日以降に3歳になった子も対象▶内容：詳細は各施設HP参照▶託児：記載のあるもの以外なし▶申込：記載のないものは①②③9月16日開館時間から電話または直接各施設へ



①おもちゃのぐるりん
緑町2-6-8緑町二丁目
第3アパート8号棟1階
☎37-2016
午前10時～午後4時
休館：日・月曜、祝日



●おもちゃ病院受付期間
おもちゃを預かって修理します▶日時：9月18日(木)～26日(金)午前10時～正午、午後2時～4時▶対象：市内在住の方、1家族1点(先着順)▶申込：直接持参

●手作りファースト・トイとお話し会
おもちゃ作りと絵本の読み聞かせ▶日時：9月30日(火)午前10時30分～11時30分▶対象：妊娠6カ月～生後5カ月ごろと家族、5組

②境こども園いこつと
境4-11-6
☎090-3256-3126
午前9時～午後4時
休館：日曜、祝日



●coco(0歳)コース
親子遊びとお話タイム▶日時：10月14日(火)午前10時～10時45分▶対象：0歳と親、10組。妊婦・パートナー、3組

●ico(1歳)コース
季節の制作▶日時：10月10日(金)午前10時～10時45分▶対象：1歳と親、10組

●nico(2歳)コース
季節の制作▶日時：10月27日(月)午前10時～10時45分▶対象：2・3歳と親、10組

●午前中臨時休館のお知らせ
境こども園の運動会開催のため、午後1時から開館します▶日程：10月18日(土)

③みんなのとことこ(とことこおやこひろば)
関前4-17-10
☎27-7195
休館：日・月曜、祝日



●赤ちゃんのふれあいケアとカップルでのタッチケア
▶日時：9月20日(土)午前10時30分～正午▶対象：1カ月～1歳くらいと夫婦、5組▶講師：大坪三保子▶申込：HP

●あかちゃんのやわらか抱き方講座
▶日時：10月1日(水)午前11時～正午▶対象：妊婦・1歳くらいと親、5組▶講師：中保子▶申込：HP・☎

●とことこフェスティバル
販売、講座、屋外遊び▶日時：10月4日(土)午前10時～午後4時▶場所：とことこ、市民の森公園▶申込：☎(講座のみ要予約)

④ひまわりこそだてひろば RAKURU
境南町2-17-3
☎90-3084
午前10時～午後4時30分
休館：金・土曜、祝日



●ふれあいながらリラックス♪親子でベビーヨガ
▶日時：10月5日(日)午前10時30分～11時30分▶対象：3～12カ月と親、10組▶講師：浅井貴子(助産師)▶申込：9月22日から

●音楽あそび
▶日時：9月30日(火)午後3時30分～3時50分▶対象：未就学児と親▶講師：井出朋佳▶申込：不要

●取り分けごはん！ママと赤ちゃんのランチ会
▶日時：10月7日(火)午前10時45分～午後0時15分▶対象：離乳後期～1歳6カ月くらいと親、8組▶講師：野元麻美(助産師)、鈴木明子(栄養士)▶申込：9月24日から

土曜学校
「世界を知る会ジュニア」



留学生と交流し、世界のさまざまなモノ・コトを見て、触って体験します。

▶日時：11月8日(土) ①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時(①②同内容) ▶場所：武蔵野プレイスフォーラム ▶対象：市内在住・在学の小学1～3年生と保護者(保護者1名につき子ども2名まで)、各10組(超えた場合抽選) ▶講師：桜美林草の根国際理解教育支援プロジェクト ▶費用：無料 ▶申込：10月12日までに同館HP(保護者、同時に申し込む子の情報も明記) または直接武蔵野プレイス

へ▶問：生涯学習支援係 ☎30-1901。10月21日から当落確認可。



子育て支援講座

子どものゲームやネットと上手に付き合うために親ができる関わり方。

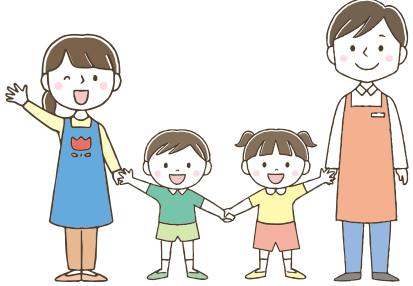
▶日時：11月5日(水) 午前9時30分～11時30分(開場9時15分) ▶場所：①総合体育館大会議室②オンデマンド(12月上旬予定) ▶対象：市内在住・在勤・在学で小学校高学年～中学生の保護者、①50名(超えた場合抽選) ▶講師：北湯口孝(久里浜医療センター公認心理師) ▶費用：無料 ▶申込・問：10月20日までに市HPまたは往復ハガキ(申込要領参照し、①②の希望を明記) で教育支援センター ☎60-1899 (〒180-0001 吉祥寺北町4-11-37) へ。



広報誌「季刊むさしの」で仕事体験をする中学生を募集します

今回は「保育士」です。市内保育園で子どもたちの成長や子育て家庭に寄り添う仕事を体験してみませんか。

▶日時：9月・10月の土曜のうち1日(応相談) で日中2・3時間程度 ▶対象：市内在住・在学の中学生、2名(申込順) ▶発行：冬号(12月下旬) ▶申込・問：秘書広報課 ☎60-1804



ゆりかごむさしの

武蔵野市母子保健サービスの愛称です

妊娠期から子育て期まで、切れ目なくサポートします

子どもの健やかな成長のため、妊娠期から一人ひとりに寄り添います。

▶問：妊娠や出産に関する相談…健康課(マタニティ安心コール) ☎51-0703
子育て相談…健康課 ☎51-0700

ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

◆ 講座・講習・イベント ◆

■糖尿病教室
糖尿病治療のいろいろ話・糖尿病と口腔 ▶日時：10月4日(土) 午後1時～3時(受付0時30分) ▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂 ▶講師：伊藤真一(伊藤内科小児科クリニック院長)、島本裕彰(同病院歯科口腔外科医師) ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具 ▶申込：不要 ▶問：同病院医療社会事業課 ☎32-3111

■家族介護者教室
カフェ♡君の名は
講座「看護小規模多機能型居宅サービスについて」 ▶日時：9月27日(土) 午後1時～3時 ▶場所：特別養護老人ホームゆとりえデイルーム ▶対象：家族介護者・当事者など ▶講師：外池永尚(むさしのケアセンター長) ▶費用：200円 ▶共催：南町福祉の会 ▶申込・問：ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター ☎72-0313

■市老人クラブ連合会
日帰りバス研修参加者募集
つくばサイバーダイナスタジオで最先端ロボット技術に触れる体験 ▶日時：11月26日(水) 午前7時30分～午後5時30分 ▶場所：つくばサイバーダイナスタジオ、牛久シャトー(茨城県) ▶対象：市内在住で60歳以上の方、20名(超えた場合抽選) ▶費用：6000円(入場料、昼食代) ▶申込・問：10月10日(必着) までにハガキで市民社協 ☎23-0701 へ。

■古稀式～さらなる豊かな人生の門出を祝う会～
超高齢社会を幸福社会としていくための講演と対談 ▶日時：10月4日(土) 午前9時～正午 ▶場所：武蔵野大学武蔵野キャンパス ▶対象：70歳以上の方(家族も歓迎) ▶講師：前野隆司、渡辺裕一、グスタフ・ストランドル(同大学教授) ほか ▶費用：無料 ▶申込：不要 ▶問：同大学しあわせ研究所 ☎03-5530-7730、mhi@musashino-u.ac.jp。詳細は同研究所HP参照。

■暮らしの保健室mini
医療・介護・健康について気軽に相談できる場 ▶日時：10月5日(日) 午後1時30分～4時30分(個別相談1人45分) ▶場所：吉祥寺東コミセンホール ▶対象：市内在住の方、3名 ▶講師：松田寿枝(看護師) ▶費用：100円(お茶代) ▶申込・問：ゆとりえデイサービスセンター ☎72-0311

■福祉公社からのお知らせ
【共通】 ▶申込・問：福祉公社権利擁護センター ☎66-2987
●おいじたく講座
おいじたくの基礎知識 ▶日時：9月19日(金) 午後1時30分～3時 ▶場所：本町コミセン第1会議室 ▶対象：市内在住の方、10名(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具
●高齢者・障害者のための成年後見相談会
司法書士による成年後見制度、相続、遺言などについての相談会 ▶日時：10月4日(土) 午前9時30分～午後4時20分(1人50分) ▶場所：かたらいの道市民スペース ▶定員：24名(申込順) ▶講師：リーガルサポート東京支部・司法書士ほか ▶費用：無料

■商工会議所 金融業部会講演会
外国為替相場の展望 ▶日時：10月20日(月) 午後2時～4時 ▶場所：商工会館市民会議室 ▶定員：90名(先着順) ▶講師：横尾明彦(三菱UFJ銀行グローバルマーケットリサーチアナリスト) ▶費用：無料 ▶申込・問：10月14日午後5時までに商工会議所 ☎22-3631、soumu@musashino-cci.or.jp へ。

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会
相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談 ▶日時：9月18日(木) 午前10時～午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分から) ▶場所：市役所ロビー ▶費用：無料 ▶申込：不要 ▶問：東京司法書士会武蔵野支部 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・萩原 ☎57-4678

■社会保険労務士による無料街頭相談会
国民年金、厚生年金、健康保険、雇用保険、労災保険の加入・給付など ▶日時：10月6日(月) 午前10時30分～午後4時 ▶場所：イトーヨーカドー武蔵境店東館かえで通り沿いスペース ▶費用：無料 ▶申込：不要 ▶問：東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部広報委員会・緒方 ☎66-2389

■不動産街頭無料相談会
消費者の不動産取引に対する知識の普及を図る ▶日時：10月1日(水) 午前10時～午後4時 ▶場所：コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび ▶講師：弁護士、税理士など ▶費用：無料 ▶申込：不要 ▶問：全日本不動産協会東京都本部多摩東支部 ☎70-6711

■亜細亜大学
「アジア・ウォッチャー」
台湾の民意と中国共産党イデオロギー ▶日時：10月25日(土) 午後2時～3時30分 ▶場所：①同大学5号館②オンライン(Zoom) ▶定員：①100名②400名(①②申込順) ▶講師：塩澤英一(共同通信論説委員) ▶費用：無料 ▶申込・問：同大学アジア研究所HPから同大学 ☎36-3415、koza@asia-u.ac.jp へ。

■成蹊大学Society5.0研究所
開設5周年記念講演会
宇宙開発の最新動向や技術革新の講演 ▶日時：10月11日(土) 午前9時～11時(開場8時30分) ▶場所：①成蹊学園本館大講堂②オンライン ▶定員：①300名②200名 ▶講師：齊藤昭則(京都大学大学院准教授)、諏訪理(宇宙飛行士) ▶費用：無料 ▶申込・問：9月30日までに成蹊大学HPから同研究所 ☎37-3781 へ。詳細は同大学HP参照。

■世界を知ろう世界の人とふれあおうベトナム編
ベトナムの街、文化、暮らし、日本で生活して感じていること ▶日時：10月11日(土) 午後2時～3時30分 ▶場所：スイングスカイルーム ▶定員：25名(申込順) ▶講師：レティ・ティン・タオ(ベトナム出身) ▶費用：無料 ▶申込・問：10月9日までに国際交流協会HPまたは電話で同協会 ☎36-4511 へ。

◆ スポーツ ◆

■ソーシャルダンス教室
①初級②中級 ▶日時：①10月14日～12月16日の火曜(全10回) 午後3時30分～4時55分②10月10日～12月26日の金曜(10月17日・31日、11月28日を除く全9回) 午後6時50分～8時30分 ▶場所：総合体育館軽体操ダンス室 ▶費用：①4000円②5000円 ▶持ち物：ダンスシューズ ▶申込・問：9月25日までにハガキまたは所定の申込用紙(同館で配布)を直接同館へまたは電話・Eメール(申込要領参照) でソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com へ。

■はぜ・海の五日釣り
▶日時：10月19日(日) 午前5時45分市役所北玄関前・6時三鷹駅北口・6時10分吉祥寺駅南口集合、雨天実施 ▶場所：木更津港周辺(千葉県) ▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上の方、40名(申込順) ▶費用：3500円(餌代・保険料含む) ▶持ち物：さお(リール、中・長ざお)、昼食ほか ▶申込：10月4日～6日に直接スポーツ協会へ ▶問：釣魚連合会・大谷 ☎080-3127-7060

■ラージボール卓球交流会
男女別リーグ戦 ▶日時：11月20日(木) 午前9時 ▶場所：総合体育

館サブアリーナ ▶対象：ラージボール卓球愛好者(学生・生徒・児童を除く) ▶費用：500円(当日) ▶持ち物：ゼッケン ▶申込：10月1日～30日に所定の申込用紙(スポーツ協会で配布、卓球連盟HPで印刷可)を同協会へ ▶問：同連盟・田中 ☎53-1273

■水泳教室
①幼児②フィン ▶日時：①令和8年1月13日～3月24日の火曜(1月27日を除く全10回) 午後3時30分(各50分)②1月9日～3月27日の金曜(1月30日、2月20日、3月20日を除く全9回) 午後3時(各75分) ▶場所：温水プール ▶対象：市内在住の①年中・年長、13名(超えた場合抽選)②18歳以上 ▶費用：①6000円②5400円 ▶申込：9月30日(必着) までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②の希望、生年月日も明記) でスポーツ協会へ ▶問：水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

◆ お知らせ ◆

■観光ボランティアガイド募集説明会
▶日時：10月11日(土) 午後1時30分～2時30分 ▶場所：商工会館第2会議室 ▶定員：10名(申込順) ▶費用：無料 ▶申込・問：観光機構 ☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

■吉祥寺まち案内所コンシェルジュボランティア募集説明会
まち案内所で来訪者に案内をしてみませんか ▶日時：10月9日(木) 午前10時30分～11時30分 ▶場所：商工会館第3会議室 ▶持ち物：筆記用具 ▶申込・問：10月7日午後5時(必着) までにファクスで申込書(同案内所[サンロード入口]で配布)をサンロード商店街事務所 ☎21-2202、FAX21-9524 へ。

国登録有形文化財

旧赤星鉄馬邸

90年を超えて残された奇跡と物語を未来へつなぐ

日本モダニズム建築の先駆者、アントニン・レーモンド設計、昭和9（1934）年竣工の旧赤星鉄馬邸と、緑豊かな庭を一体的に利活用することで、この環境を未来につないでいきます。令和7年は、10月から12月まで公開します
▶問：資産活用課 ☎60-1973



令和7年度 未来へつなぐ旧赤星邸と庭園プロジェクト

施設開設後の運営を想定して、市民の皆さんと協力しながら10月～12月に施設の公開やイベントを開催します。

建物と庭の公開の範囲やイベント実施内容は、毎日異なります。詳細や最新情報は市HP・Instagram 参照。

市HP



Instagram



毎週3日程度開催

建物と庭の公開

90年を超えて残された貴重な庭と文化財の本邸をゆっくり見学できます。

毎月1回開催

オープンガーデン

（建物と庭を活用したイベント）

普段とは違う旧赤星鉄馬邸が体験できるイベントを今年も開催します。市民企画によるイベントのほか、飲食店の出店もあります。



企画参加市民

（過去2年間の企画に参加して）初めて会う方たちとこの旧赤星邸でつながって、とても親しくなり、楽しい企画を考え、今までにない体験をたくさんさせてもらいました！

事業者公募

オープンガーデン実施日の出店者を募集中です。

出店料：無料

※昨年来場者数 3470 人（1週間での累計）

ご応募お待ちしております



今後に向けて

今後の保存や活用の方針を定める計画も策定中です。

----- 策定委員会 -----

日時：10月7日、11月25日（火）
午後6時30分～8時30分

場所：市役所412会議室
傍聴可能（要申込）

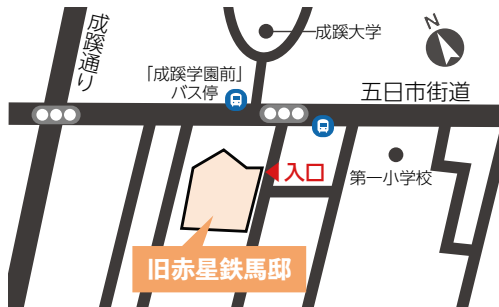


竣工時の姿に復元する上でのポイントは？



場所 吉祥寺本町 4-26-21

吉祥寺駅から徒歩15分または
バス6分（成蹊学園前下車）



6年度のオープンガーデン実施にご協力いただいた皆さん