

●武蔵野市ホームページ
<https://www.city.musashino.lg.jp/>



目次

特集 国登録有形文化財 旧赤星鉄馬邸 ……12		
お知らせ…… 2	募 集……… 3	講 座……… 4
スポーツ…… 5	ごみとリサイクル… 5	イベント…… 6
図書館……… 6	健 康……… 7	休日の医療機関… 7
子ども……… 8	コミュニティ…11	

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

国勢調査2025

国勢調査を実施します

調査期日 **10月1日(水)**

回答期間

インターネット回答

→ **9月20日(土)～10月8日(水)**

郵送回答・調査員回収

→ **10月1日(水)～8日(水)**



**9月20日ごろから
調査員がお伺いします**

国勢調査員が全世帯を訪問し、調査書類を配布します(不在時など、世帯の状況によっては郵便受けに投函する場合もあります)。その際に、調査の説明とお名前などの確認をしますので、ご協力をお願いします。

※国勢調査員は総務大臣が任命した非常勤の国家公務員であり、守秘義務があります
※顔写真付きの調査員証を携帯しています



**国勢調査を装った
「かたり調査」にご注意ください**

国勢調査では、金銭を要求することや銀行口座・クレジットカード番号を聞くことは絶対にありません。

不審な訪問者や電話、電子メールなどにご注意ください。不審に思ったらその場で回答せず、ご相談ください。



**個人情報
厳格に保護されます**

統計調査に従事する者には統計法により守秘義務が課せられており、違反した場合には罰則が設けられています。国勢調査の回答は、統計の作成・分析の目的にのみ使用されます。統計以外の目的に使うことや、外部に出されることは一切ありませんので、安心してご回答ください。



**国勢調査インターネット回答
支援ブースを設置しています**

ブースのタブレット端末を使って、インターネットから簡単に回答できます。支援員と一緒に回答できるので、操作に不慣れな方も安心です。

設置期間 9月22日(月)～10月8日(水)
(土・日曜、祝日を除く)
午前9時～午後4時

場 所 武蔵野郵便局

持ち物 インターネット回答依頼書



問い合わせ

調査全般、回答方法などについて

総務省国勢調査コンタクトセンター

☎0570-02-5901(ナビダイヤル)

☎03-6628-2258(IP電話など)

開設期間 9月16日(火)～11月7日(金)(土・日曜、祝日を含む)
午前9時～午後9時

チャット
自動応答



調査票の追加、調査員回収などについて

市国勢調査コールセンター

☎60-1960、kokusei@city.musashino.lg.jp

開設期間 10月31日(金)まで(土・日曜、祝日を含む)
午前9時～午後5時

問：総務課 ☎60-1808

人口と世帯

《令和7年9月1日現在、()は前月比》

人口14万8227人(190人減) 世帯数7万9683世帯(99減)

●男7万978人(91人減) ●女7万7249人(99人減)

〔うち外国人住民数4254人(11人減)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。

お知らせ

環境市民会議の市民委員募集

市の環境の保全に関する基本的事項について調査・審議。前任者の辞職に伴い、当該職の残任期間に限り、新たに募集します。

▶任期：11月1日～令和8年1月31日(予定)、再任の可能性あり▶会議の開催：年数回程度(平日)▶場所：市役所会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の18歳以上の方、2名▶選考：作文『「令和6年度版武蔵野市の環境保全」を読んで考えたこと」(800字以内)▶報酬：日額1万2000円▶そのほか：市のほかの委員との兼任不可。作文などの応募書類は返却不可。氏名・住所(町名)は市報、市HPなどで公表▶申込・問：10月10日(必着)までに郵送・Eメール(氏名、住所、生年月日、電話番号を明記、作文を添付)または直接〒180-8777環境政策課☎60-1841、sec-kanky@city.musashino.lg.jpへ。

一部地域の民生委員・児童委員の電話番号が変更になりました。困りごとの相談を受け、適切な関係機関への橋渡しを行います▶問：地域支援課☎60-1941

氏名	☎	担当地区
氏家 順子	090-9101-9026	中町1丁目22、24～39

本町コミセン移転及び複合施設整備基本計画を策定しました。基本理念・方針などをまとめた基本計画を策定しました。

▶配布・閲覧：9月16日(火)から市役所、各コミセン・市政センター・図書館、市HP▶問：資産活用課☎60-1982



消費者被害防止ステッカーを配布します



悪質商法や特殊詐欺による被害を防止するためのステッカーを配布します。

▶配布：消費生活センター、市政センターほか▶問：消費生活センター☎21-2972

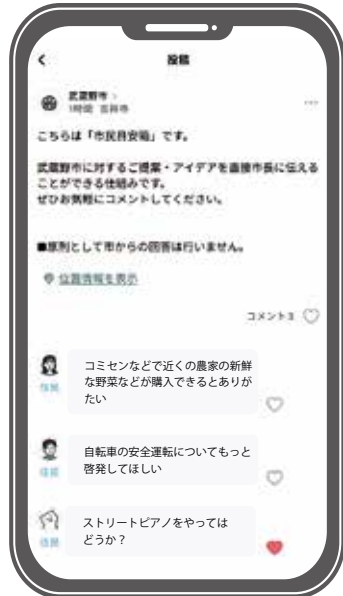


選挙人名簿登録者数(9月定時登録)

9月1日現在の登録者数は、男5万8813人、女6万5729人、計12万4542人です。また、在外選挙人名簿の登録者数は、男186人、女250人、計436人です▶問：選挙管理委員会事務局☎60-1893

より身近に、より手軽に意見・提案・アイデアを！
市民目安箱を本格実施します

令和6年9月から試行してきたデジタルプラットフォームアプリcommon(コモン)を活用した「市民目安箱」を、9月中に本格実施します。今までに200件以上の意見や提案をいただきました。その内容や市の対応の一部を市HPで公開しています。今後も定期的に公表していく予定です。



commonを活用しよう



●特設エリア「きちば未来会議」開設

吉祥寺パークエリアのまちづくりに関する市民やまちの関係者への情報提供や意見収集を行います。社会実験や対話の場で活用していきます。

●便利な「譲渡」機能

使わなくなったものなどを非対面で受け渡すことができるcommonボックスが、東急百貨店吉祥寺店に設置されました。ぜひご利用ください。



commonボックス

▶問：市民目安箱について…市民活動推進課☎60-1829、きちば未来会議・commonボックスについて…資産活用課☎60-1982



▲commonダウンロード

子どもの権利擁護センター「まもルーム」
令和6年度活動報告

▶問：子ども子育て支援課☎60-1964

活動報告書



子どもの権利条例マスコットキャラクター ミミワン

「まもルーム」の令和6年度活動実績や子どもの権利擁護委員による振り返りなどをまとめた報告書ができました。

▶配布・閲覧：子どもの権利擁護センター「まもルーム」(市役所内)、各市政センター・図書館など、市HP

活動報告会



令和6年度の活動を子どもの権利擁護委員が報告します。

▶日時：10月23日(木)午後6時～8時(第1部…講演会、第2部…活動報告会)▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶定員：80名▶講師：野村武司(東京経済大学教授)▶費用：無料▶託児：あり(要予約)▶そのほか：手話通訳あり▶申込：10月15日までに申込フォームから



三鷹駅北口街づくりビジョン改定に関するオープンハウスの開催

三鷹駅北口周辺について、街を利用する地域の皆さんから意見をいただくため、パネル展示などによる意見収集(オープンハウス形式)を実施します。

▶日時：9月28日(日)午前10時～午後3時▶場所：かたらいの道沿道市有空き地(中町1-17番街区南西角)▶問：まちづくり推進課☎60-1872



保存樹林などへの助成制度

屋敷林などのまとまった樹林や大木、生け垣などを保全するため、所有者の同意を得て保存指定し、助成金(年額)を給付しています。

▶対象：樹木…幹回り1.3m以上または高さ10m以上。樹林…面積300㎡以上。生け垣…新設後3年以上経過したもので延長5m以上高さ0.6m以上▶費用：樹木…1本6000円。樹林…1㎡100円。生け垣…1m300円など▶申込・問：緑のまち推進課☎60-1863

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
地域公共交通活性化協議会	9月29日(月)午前10時	総合体育館大会議室	10名(先着順)	申込：不要 交通企画課☎60-1859
男女平等推進審議会	9月29日(月)午後6時	男女平等推進センター会議室	5名程度(先着順)／男女平等推進計画推進状況などについて	申込：不要 男女平等推進センター☎37-3410
教育委員会定例会	10月2日(木)午前9時30分	市役所教育委員会室	10名(先着順)	申込：不要(当日、申請書の記入あり) 教育企画課☎60-1894



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

ENJOY! OPEN TERRACEs 武蔵野

歩道上にイスやテーブルを設置し、街なかでのちょっとした休憩や、沿道店舗を利用しやすい環境づくりのための社会実験を実施します。期間中はどなたでも利用できます。

▶日時：9月17日(水)～11月24日(月・振休)、時間は参加店舗の営業時間による▶場所：三鷹駅北口周辺の歩道▶問：まちづくり推進課☎60-1872

納期のお知らせ

納期限内納付にご協力ください。納期限までに納められない場合はご相談ください。

▶納期限：9月30日(火)

◎国民健康保険税▶問：納税課☎60-1828

◎後期高齢者医療保険料▶問：保険年金課☎60-1913

◎介護保険料▶問：高齢者支援課☎60-1845

●市公式LINEをご活用ください

納期限のお知らせを配信しています(市税、国民健康保険税のみ)。

秋の全国交通安全運動を実施します

運動重点①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明

るい目立つ色の衣服等の着用促進②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進④二輪車の交通事故防止。

▶期間：9月21日(日)～30日(火)

▶問：武蔵野警察署☎55-0110、交通企画課☎60-1859

自賠責の期限切れに気を付けましょう

自賠責保険・共済は自動車損害賠償保障法に基づき、万一の交通事故に備えて、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。未加入での運行は法令違反です。詳細は加入の保険会社や共済組合へ▶問：市民税課☎60-1822

募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和8年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)／災害時に所属

手 当 な ど	賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／共済会(互助会)加入あり／PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普免普通自動車免許所持者			
市 民 課	所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
	窓口業務1名	窓口および電話での市民など対応、マイナンバー業務、住民票など入力・出力業務、庶務事務など／PC	11月1日～／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／所定外労働あり／月額21万400円／図／図	書類審査 筆記試験、面接：10月10日(金)予定
子 ど も 育 成 課	保育士1名	保育業務／保育士資格を有する方	11月1日～／週5日(月～金曜)午前8時30分～午後5時のうち7時間／月額22万5300円／境保育園／図／図／図	書類審査、作文 面接：10月20日(月)
	▶申込・問：9月30日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証の写し、作文「子どもの関わりの中で、大事にするべきだと考えること」(A4用紙400字程度)を郵送または直接〒180-8777子ども育成課☎60-1843へ			
教 育 企 画 課	学校事務1名	接客、会計、文書管理など一般事務／PC	10月1日～／週5日(月～金曜)午前7時～午後5時10分のうち7時間／市立小・中学校／月額21万400円／賞／図／図／図	書類審査、作文 面接：9月25日(木)
	▶申込・問：9月18日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「志望動機と学校事務員として働くうえで大切にしたいこと」(A4用紙400字程度)を郵送または直接〒180-8777教育企画課☎60-1894へ			

関係団体の職員などの募集

面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否にかかわらず通知／そのほか詳細は面接時に案内

手
当
な
ど

賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普免普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
文化生涯学習事業団 一般事務 正規職員 若干名	事務および芸術文化、図書館・生涯学習・青少年、市民活動、スポーツ教室・野外活動事業などの企画運営、施設の管理運営／採用日時点で大学卒業以上45歳未満の方／PC/普免なお可	令和8年4月1日～／試用期間6カ月／4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分～午後10時15分のうち7時間45分(シフト制)／事業団の管理運営する施設／月額25万7122円(22歳新卒、地域手当含む)／賞／図／図	1次試験(WEB試験)：9月15日(月・祝)～10月31日(金)自宅またはテストセンター 2次試験(グループディスカッション、小論文)：11月16日(日)総合体育館 3次試験(面接)：12月6日(土)総合体育館

▶事業団採用説明会：10月5日(日)要事前エントリー▶申込・問：10月20日(月)までに申込書(総合体育館、各図書館・文化施設で配布、同事業団HPからダウンロード可)を同事業団HPから文化生涯学習事業団☎56-2200へ。確認後WEB試験受験案内Eメールを送付。詳細は同事業団HP参照。郵送・持参不可

大学生ボランティア(外国人小・中学生の学習支援)募集

小・中学生の宿題のサポート、遊びの見守りなど。

▶日時：10月1日～12月17日の水曜、10月3日～12月19日の金曜、午後3時30分～5時▶場所：国際交流協会会議室ほか▶対象：大学生、5名▶そのほか：全回参加できなくても可▶申込・問：同協会HPまたは電話で国際交流協会☎36-4511へ。

青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」などの推薦受付中

子どもたちの心温まる行動を表彰する「子鳩・けやき表彰」などの推

薦を受け付けています。

▶申込・問：10月17日(必着)までに申込フォーム、所定の様式(児童青少年課で配布、市HPから印刷可)を郵送または直接〒180-8777児童青少年課☎60-1853へ。

個人・グループ	対象	市内在住・在学中で18歳までの青少年
	行い	グループまたは団体は前回表彰から5年を経過していること
奨励団体	①～⑤すべてに該当①市内の子どもの健全育成を対象にしたボランティア団体②活動期間5年以上③以前受賞している場合は10年を経過していること④市から補助金を受けていない(青少年関係団体補助制度を除く)⑤会員の3/4以上が市内在住	

官公署だより

多子世帯の大学などの授業料・入学金の無償化が始まりました

子どもが3人以上いる世帯は、大学などの授業料・入学金が一定額まで無償になります▶問：文部科学省高等教育局学生支援課高等教育修学支援室☎03-5253-4111。制度についての詳細は文部科学省HP参照。

東京都最低賃金改正のお知らせ

10月3日から時間額1226円に改正。

▶対象：都内で労働者を使用するすべての事業場および同事業場で働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用▶問：東京労働局労働基準部賃金課☎03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865

令和7年度東京都子育て支援員研修(第3期)の受講生募集

保育や子育て支援分野での従事に

必要な知識や技能などを習得する研修▶申込・問：10月1日～15日(消印有効)に所定の申込書(子ども子育て支援課で配布、各コースのHPから印刷可)を郵送(簡易書留)で地域保育コース…東京都福祉保健財団☎03-3344-8533、地域子育て支援・放課後児童コース…東京リーガルマインド☎03-5913-6225、研修制度全般について…東京都福祉局子供・子育て支援部企画課☎03-5320-4121へ。詳細は募集要項(子ども子育て支援課で配布)または各コースのHP参照。

年金生活者支援給付金の請求～新たに対象となった方へ～

年金受給者で、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となった方には、9月1日以降順次、日本年金機構から請求書を送付しています。記載の期限までに請求手続きをしてください▶問：給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092、武蔵野年金事務所☎56-1411



講座・講習

料理講座 ひと手間で美味しくなる“魔法の食卓”冷凍食品



旬の食材が低温で急速に凍結された冷凍食品は、上手に解凍すれば採れたて作りたてを再現できます。

▶日時：10月25日(土)午前10時～午後0時30分 ▶場所：市民会館料理室 ▶対象：市内在住・在勤・在学で高校生以上の方、16名(超えた場合抽選) ▶講師：間野実花(マノ料理学園園長) ▶費用：1500円(材料費) ▶託児：2歳以上の未就学児、5名(超えた場合抽選) ▶持ち物：エプロン、三角巾 ▶申込・問：10月8日(必着)までに市HP、往復ハガキ(申込要領参照し、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館 ☎51-9144へ。



ひきこもりサポート事業「それいゆ」フォーラム

講演「出会いでひろがる地域のこれから～橋本商店街と若者との取り組み～」と個別相談会。

▶日時：10月18日(土)午後2時～4時30分 ▶場所：スイングホール ▶対象：不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、80名(申込順。個別相談は3名) ▶講師：上田聡(橋本商店街) ▶費用：無料 ▶主催：武蔵野市 ▶申込・問：文化学習協同ネットワーク ☎24-6491



つくれる つながる むさしのセッション Season 3



地域での活動が楽しくなる対話を学び、地域活動に関わるきっかけと人とのつながりを広げる講座。

▶日時：①11月30日②12月14日③1月18日④2月15日(日)午後2時～5時 ▶場所：①市役所②武蔵野プレイスフォーラム③芸能劇場小ホール④商工会館市民会議室 ▶対象：地域の中での関わりや新たなつながりを見つきたい・話し合いを円滑にしたい・ファシリテーションや傾聴を学びたい方、36名 ▶講師：阿部剛(CRファクトリー) ▶費用：無料 ▶申込・問：申込フォームから市民活動推進課 ☎60-1830へ。



消費生活講座「狭いを味方に！ムダなく整う片づけの基本」



広さは変えられなくても、暮らしは変えられる。

▶日時：10月23日(木)午前10時～11時30分 ▶場所：商工会館市民会議室 ▶対象：市内在住・在勤・在学の方、70名(超えた場合抽選) ▶講師：中山真由美(整理収納アドバイザー) ▶費用：無料 ▶託児：1歳～未就学児、5名(超えた場合抽選) ▶申込・問：9月29日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、年齢、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センター ☎21-2972へ。



介護保険住宅改修施工業者研修会開催

介護保険制度を利用した住宅改修に関する研修会を開催します。

▶日時：10月28日(火)午後2時～3時30分 ▶場所：①市役所811会議室②オンライン(Zoom) ▶対象：住宅改修施工業者 ▶講師：堀家京子(市住宅改修・福祉用具相

談支援センター) ▶費用：無料 ▶そのほか：希望により「研修会参加事業者リスト」に掲載、受領委任払い協定 ▶申込・問：9月29日までにEメール(事業者名・住所、参加者名[2名まで]、電話番号、①②を明記[応相談])で高齢者支援課 ☎60-1845、sec-kourei@city.musashino.lg.jpへ。

認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識、市の現状など。受講者にはサポーターの証しであるオレンジバッジを進呈。

▶日時：10月16日(木)午後2時～3時30分 ▶場所：高齢者総合センター講義室 ▶対象：市内在住・在勤・在学の方、20名程度 ▶講師：高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター ▶費用：無料 ▶申込・問：高齢者支援課 ☎60-1846



シニアのための料理講習会

①和食で減塩する工夫②免疫力アップの献立

高齢者や家族がバランスの取れた食事を学ぶための料理講習会。

▶対象：市内在住で50歳以上の方、各8名。最少催行4名 ▶講師：市内協力栄養士 ▶費用：600円(当日払い、無断キャンセルの場合は全額負担) ▶持ち物：調理服(エプロン、三角巾、マスク)、タオルほか ▶そのほか：今年度の重複申込不可 ▶申込：各開催日3日前までに、電話または直接各コミセン(11頁参照)へ ▶問：高齢者支援課 ☎60-1846

日時 (2時間程度)	場所 (コミセン)	メニュー
① 10月8日(水) 午前10時30分	境南	魚のおろし和えほか
② 10月12日(日) 午前10時30分	吉祥寺北	ポークロールほか



CO+LAB MUSASHINO 認定店舗を紹介する動画を公開中!!

旬の市内産農産物を使用したおいしいグルメが登場します

CO+LAB MUSASHINOでは、市内産農産物を使用したメニューを開発しているお店を認定しています。市内に約20店舗ある認定店舗に、「孤独のグルメ」の原作者である久住昌之さんや市職員が訪問し、旬の地産地消グルメをたっぷりと紹介する動画をYouTubeチャンネル「ふらっとムサシノ」にて続々公開しています。ぜひご覧ください

▶問：産業振興課 ☎60-1832

CO+LAB MUSASHINO



市関連施設

*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください

吉祥寺市政センター

〒180-0004吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821

中央市政センター

〒180-0006中町1-2-8 ☎56-3800

武蔵境市政センター

〒180-0022境1-1-7QuOLa2階 ☎53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7
観光機構 (1階) / 吉祥寺まちづくり事務所 (2階) /
消費生活センター (3階)

市民社協・ボランティアセンター武蔵野

〒180-0004吉祥寺本町1-14-9 7階(仮事務所)

福祉公社・地域包括ケア人材育成センター

〒180-0004吉祥寺本町1-15-9 3階(仮事務所)

障害者総合センター 〒180-0001吉祥寺北町4-11-16

総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20

野外活動センター・スポーツ協会 (3階)

シルバー人材センター

〒180-0013 西久保1-6-27

多摩信用金庫武蔵野支店4階

〒180-0012 緑町2-4-1

〒180-0012 緑町2-6-8

〒180-0012 緑町3-1-5

〒180-0011 八幡町4-28-13

〒180-0022 境2-14-1スイング9階

〒180-0022 境2-3-7

〒180-0022 境5-15-5

〒180-0023 境南町2-3-18

秘書広報課からのお知らせ

▶問：秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。

**むさしの
シティニュース**

ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00

**マイシティ
むさしの**

むさしの FM(78.2MHz)
●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/
9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

現場からは以上です 市職員出演・企画。むさしのFM(78.2MHz) ●金曜/14:00

市政情報を
発信しています



LINE



X (旧Twitter)



フェイスブック



Instagram

むさしの
防災・安全
メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報
ほか/配信不定期/利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページ
にアクセス。

https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



スポーツ

はじめてのインラインスケート



滑り方のコツを習得する初心者向けの教室。

▶ **日時**：11月1日～29日の土曜（全5回、雨天予備日あり）午前10時～11時30分 ▶ **場所**：ストリートスポーツ広場 ▶ **対象**：小学生の初心者、20名 ▶ **費用**：6200円 ▶ **申込・問**：9月30日（必着）までに同館HPまたはハガキ（申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、市内在学者は学校名も明記）で総合体育館 ☎ 56-2200 へ。当落一緒は家族のみ可。詳細は同館HP参照。



ワンデースポーツ 出張障がい者のためのスポーツ広場

ストレッチ、体操、卓球、バドミントン、ボッチャなどの競技を体験。
▶ **日時**：9月29日、10月20日、12月8日、令和8年1月26日、3月9日（月）午後1時30分～3時30分 ▶ **場所**：西部コミセン体育室 ▶ **対象**：障害のある方と介助者、15名程度（先着順） ▶ **費用**：障害者手帳所持者で市内在住の方はプラチナカードで無料、市外在住の方は410円（介助者は参加者1名につき1名まで無料） ▶ **持ち物**：運動できる服装、室内履き、飲み物（ふた付き） ▶ **申込**：不要 ▶ **問**：総合体育館 ☎ 56-2200、詳細は同館HP参照。



一時保育（10月分）

体育施設利用者、スポーツ教室参加者の子どもを一時保育。
▶ **日時**：月～土曜（13日・15日を除く）午前9時～午後1時（土曜のみ午後4時まで） ▶ **対象**：3カ月～未就学児、10名（申込順） ▶ **費用**：1時間720円、以降30分単位で360円加算、土曜は1時間770円、1時間30分1160円 ▶ **申込・問**：希望日の2週間～2日前（利用日が月曜の場合、前週の金曜）午後4時までに電話または直接総合体育館 ☎ 56-2200（休館日は ☎ 56-1612）へ。詳細は同館HP参照。



野外活動センター

【共通】▶ **申込・問**：9月30日（必着）までに同センターHPまたはハガキ（申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学・在園者は勤務先・学

校・園名も明記）で野外活動センター ☎ 54-4540、murabus@musashino.or.jp へ。



*旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。か、直接お問い合わせください。（公財）武蔵野文化生涯学習事業団 野外活動センター（東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員）吉祥寺北町5-11-20

●アウトドアカレッジ ～レクリエーション指導

レクリエーションを学んで指導する実践講習。

▶ **日時**：10月19日（日）午後1時～6時 ▶ **場所**：総合体育館 ▶ **対象**：15歳以上（中学生を除く）またはサポートスタッフ登録者、15名。最小催行8名 ▶ **講師**：国際自然大学校 ▶ **費用**：3000円（登録者1500円）

●土曜学校森林体験教室 ～入門編①～

森林体験や丸太切り。青梅の森で木を使った自然体験。

▶ **日時**：10月25日（土）午前7時30分市役所出発・午後5時解散 ▶ **場所**：二俣尾・武蔵野市民の森（青梅市） ▶ **対象**：市内在住・在学の小学生、24名（超えた場合抽選）。最少催行12名 ▶ **講師**：青梅木こりの仲間たち ▶ **費用**：無料 ▶ **持ち物**：昼食

●親子野あそびクラブ ～牧場に行こう



親子で乳搾りやバター作りを体験しよう。

▶ **日時**：10月26日（日）午前9時三鷹駅北口出発・午後4時解散 ▶ **場所**：服部牧場（神奈川県愛川町） ▶ **対象**：年中・年長児と保護者、30名（超えた場合抽選）。最少催行15名 ▶ **講師**：同牧場スタッフ ▶ **費用**：子ども4500円、大人6500円 ▶ **持ち物**：昼食

●オートキャンプ入門



キャンプの専門家から学んで、オートキャンプデビューをしよう。

▶ **日時**：11月2日（日）午後1時～3日（月・祝）午前11時30分、1泊2日 ▶ **場所**：青根キャンプ場（相模原市） ▶ **対象**：18歳以上（高校生不可）の方が代表の自動車で現地集合できるグループ、7組（1組4名まで、5名以上要相談。超えた場合抽選）。最少催行4組 ▶ **講師**：国際自然大学校 ▶ **費用**：1組3万5000円

市民スポーツ祭

▶ **対象**：市内在住・在勤・在学の方 ▶ **申込・問**：直接スポーツ協会 ☎ 55-4119 へ。競技ごとの詳細は同協会HP参照。



競技名・日時	場所・費用	そのほか	申込・問
ターゲット・バードゴルフ 10月4日（土）午前9時、予備日7日（火）	陸上競技場 ／11円（当日）	18ホール・ストロークプレイ 「体験コーナー」あり	不要
合気道（観覧のみ） 10月12日（日）午後1時30分	合気道月窓寺道場	—	不要
ソシアルダンス 10月12日（日）午後1時	総合体育館 軽体操ダンス室 ／11円（当日）	—	不要
ライフル射撃 小口径・エアライフルの部 10月19日（日）午前9時	伊勢原射撃場 （神奈川県伊勢原市） ／LB・SB・AR各1000円（当日）	銃の所持許可を受けている方	10月2日～9日
大口径の部 12月7日（日）午前8時30分	長瀬射撃場 （埼玉県秩父郡） ／LB・SB・AR各1000円（当日）		11月20日～27日（必着）にハガキでライフル射撃協会・則松（〒180-0002吉祥寺東町2-33-8）へ
弓道 10月26日（日）午前9時30分	総合体育館 弓道場 ／11円（申込時）	霰的（一般四段以上、三段以下、中・高校生の部）・得点的、24cm星の／中学生以上の的前経験者・弓道連盟会員	10月1日～19日（15日を除く）に直接問：弓道連盟・本山 ☎ 090-9827-4200（午後5時以降）
フレー射撃 11月15日（土）午前7時30分	大月国際フレー射撃場 （山梨県大月市） ／1種目2ラウンド4000円（当日）	銃の所持許可を受けている方	10月27日～11月7日（必着）にハガキで
空手道 11月16日（日）午前9時	総合体育館 メインアリーナ ／3000円（当日）	中学生以下	10月1日～14日
ミニサッカー 11月22日（土）午前9時	陸上競技場 ／1人100円（当日）	中学生以上。一般・壮年男子、各5チーム。同女子、各4チーム（超えた場合抽選）、監督・コーチ含め9名以上。主将会議11月8日（土）午後6時総合体育館視聴覚室	10月1日～15日（消印有効）に往復ハガキまたはサッカー協会HPから。10月19日に結果を返送



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

祝日のごみ収集

9月15日（月）・23日（火）のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日（年末年始および土・日曜の祝日を除く）・振替休日にも通常通り行います ▶ **問**：ごみ総合対策課

令和6年度のごみ量のお知らせ

令和5年度と比べて、6年度の家庭ごみ量は増加しました。その量は、1人1日当たりのごみ量にして3.0グラムの増加でした。1人1人の小さな行動の積み重ねが大切です。無駄なものを買わない、マイバッグを持ち歩くなど、引き続きごみの減量にご協力をお願いします ▶ **問**：ごみ総合対策課

6年度のごみ量

家庭ごみ量	3万1671トン （132トン増）
1人1日当たりのごみ量	585.0グラム （3.0グラム増）

（ ）内は5年度との比較



ちょっと待って!!

その行動、火災につながるかもしれません



リチウムイオン電池などの充電電池は、「危険・有害ごみ」の日にお出しください。不燃ごみに混ぜるなど、間違った出し方をすると、ごみの収集中やクリーンセンターでの処理中に発煙、発火することがあります。

家電製品などの電池や充電電池は、必ず取り出してください。取り出せない場合は、本体ごと（部品や付属品は除く）「危険・有害ごみ」でお出しください。電池の有無を確認するため、必ずふたは開けたままにしてください ▶ **問**：ごみ総合対策課

危険・有害ごみ袋（配布：市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセン）か「危険・有害ごみ」と書いた透明または半透明の袋に入れて指定の収集日に出してください。



イベント

ふるさと歴史館に紙芝居一座がやってくる

開催中の展示に合わせ、武蔵野の伝承や昔の暮らしにまつわる昔話を6本口演。

▶日時：9月28日(日)午後1時30分～2時30分▶場所：同館市民スペース▶講師：むさしの紙芝居一座▶費用：無料▶問：ふるさと歴史館 ☎53-1811



暮らしフェスタむさしの 2025 (消費生活展)「かわる時代、かわる暮らし」

市民団体が活動の成果を発表・パネル展示します。

▶場所：武蔵野プレイスギャラリー▶費用：無料▶問：暮らしフェスタむさしの2025実行委員会(消費生活センター内) ☎21-2972

暮らしフェスタ東京 2025
東京都消費者月間協賛事業

日時(10月)		内容
3日(金)	午前10時30分～午後0時15分	▶参加団体発表：食料自給率向上のために消費者も行動を2(新日本婦人の会武蔵野支部)ノようこそコープ防災塾へ(コープみらい地域クラブ武蔵野のんちゃんクラブ)ノ森の若返りで生き物が元気になった!(市民まちづくり会議・むさしの)ノ私たちの暮らしの中の困りごと(消費者運動連絡会)ノ「米の流通」の真実(さつきクラブ)ノ終活互助～その5葬儀・墓守編～(地域サロン「ぶらっと」)ノ暮らしフェスタ実行委員会から
4日(土)	午前10時30分～正午	公開講座「健康食品でほんとうに健康になれるの?」▶講師：畠山智香子(国立医薬品食品衛生研究所客員研究員)▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶申込：不要
3日(金)	午後1時30分～3時	体験教室 ・お～おきな折り紙を折ってみよう ・飲み物の糖分を測ってみよう
4日(土)	午前10時～午後5時(4日は3時まで)	パネル展示

むさしのEco re ゾート ワークショップ(10月)

エコP 工作などの体験を通じて、環境について楽しく学びましょう。

▶対象：市内在住・在勤・在学の方(申込順)▶申込・問：同館 ☎からむさしのEco re ゾート ☎60-1945へ。

ペットボトルオーケストラ

日時		タイトル	対象	講師	費用
26日(日)	午前11時～ 正午	ペットボトルオーケストラ ～エコ楽器をつくってみんなで演奏し よう!～	小学生 以下	サウンド クリエイター	無料
	午後3時～ 4時30分	みつろうハンドクリームづくり	小学生	ICU HONEY プロジェクト	500円

エコP むさしのEcoポイントの対象イベントです。イベントに参加・報告するとポイントが付与されます。詳細はエコポイント特設サイト参照。



図書館

中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎51-5145
吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎20-1011
武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎30-1900

▲図書館HP

絵本の読み聞かせボランティア養成連続講座

市内の保育園、幼稚園、子育て関連施設などで読み聞かせをするボランティアを養成する講座。

▶日時：10月2日・9日(木)午後2時～4時(両日参加できる方)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：市内在住の方、30名(申込順)▶講師：護得久えみ子(東京子ども図書館司書)▶費用：無料▶そのほか：講座終了後は読み聞かせボランティアとして中央図書館に登録し、市内の各施設へ派遣▶申込・問：9月16日から電話または直接中央図書館2階カウンターへ。

電子書籍サービス体験会「おためし電子書籍」

タブレット端末を使って実際に電子書籍を読めます。

▶日時：9月25日(木)午前10時30分～11時30分(出入り自由)▶場所：中央図書館正面玄関▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：無料▶持ち物：スマートフォンなど持参可▶申込：不要▶問：中央図書館

辞書・事典検索データベース「ジャパンナレッジ」活用講座



館内で無料で使える「ジャパンナレッジ」の担当者を招き、使い方のコツを学ぶ(初心者向け)。

▶日時：10月10日(金)午後7時～8時▶場所：武蔵野プレイススペースC▶定員：10名(申込順)▶講師：ネットアドバンス▶費用：無料▶申込・問：電話または直接武蔵野プレイスへ。

土曜の午後の映画会「明日をへぐる」

2021年、日本、ドキュメンタリー、73分、カラー、日本語音声ガイド、バリアフリー日本語字幕付き。

▶日時：9月27日(土)午後2時30分(開場2時15分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：図書館の利用登録をしている中学生以上、70名(先着順)▶費用：無料▶持ち物：図書館カード▶申込：不要▶問：中央図書館



自転車用ヘルメット購入費用の一部を助成しています

▶問：交通企画課 ☎60-1860

▶対象者：市が実施する自転車安全利用講習会を受講した市内在住の方

▶方法：市内の事業協力店に助成券(講習会受講後に交付)を提出することで、購入費用の一部を控除

▶対象品：SGマーク認証付き(または同等品)の新品

▶助成額：2000円(購入金額が2000円未満の場合はその額まで、1人1回[1個])

.....

自転車に乗る時はヘルメット着用を

すべての自転車利用者に対してヘルメットの着用が努力義務となっています。自転車事故で亡くなる方の多くは、頭部を損傷しています。ご自身の身を守るためにもヘルメットを着用しましょう。