

子ども

新入学児童の就学時健康診断

令和8年4月に小学校に入学する児童の健康診断を指定の小学校で行います。入学予定者には「健康診断通知書」を10月初旬に送付。受診日の5日前までに届かない方・就学を希望する日本国籍を有しない児童の保護者は要問い合わせ。詳細はお知らせ参照。

▶受付：当日午後1時30分～2時(予定) ▶問：教育支援課 ☎60-1900

実施日	学校名	実施日	学校名
10/9 (木)	井之頭小	10/30 (木)	第二小
10/16 (木)	大野田小	11/6 (木)	境南小
10/17 (金)	関前南小	11/7 (金)	本宿小
10/22 (水)	第三小	11/13 (木)	第四小
10/23 (木)	第一小	11/14 (金)	第五小
10/27 (月)	千川小	11/20 (木)	桜野小

受け忘れていた予防接種はありますか

子どもの定期予防接種には予防接種法で定められた対象期間があり、予防接種の種類によって異なります。対象期間を過ぎると費用が発生するほか、健康被害があった際の補償も異なります。受け忘れないよう、母子健康手帳を確認しましょう ▶問：健康課 ☎51-0700。詳細は市HP参照。



出産・子育て応援ギフトの商品への交換期限が迫っています

令和6年度に妊娠または出産した方にお送りした「出産応援ギフト」「子育て応援ギフト」の初回登録期限は9月30日です。商品への交換期限は、初回登録から6カ月間で。初回登録、商品への交換がお済

みでない方は早めをお願いします ▶問：相談支援・ギフトの申請やギフトカードの送付に関すること…健康課 ☎51-0700、カタログ掲載商品の内容や商品のお届けに関すること…東京都出産応援事業一般向けコールセンター ☎0120-922-283



保育コンシェルジュの土曜相談

平日の来庁が難しい世帯を対象に子どもの預け先や保育サービスなどについての個別相談を実施します。 ▶日時：9月27日(土) 午前9時・10時・11時(1組45分) ▶場所：市役所会議室 ▶対象：これから市内保育施設・幼稚園への申し込みを検討



している方、6組 ▶申込・問：8月27日午前10時から申込フォームまたは電話で子ども育成課 ☎60-1843へ。

中高生世代限定 自習室を開放

期間限定で自習室として利用できます。 ▶日時：9月1日(月)～10日(水) 平日午後4時30分～9時、土・日曜午前10時～午後4時30分 ▶場所：商工会館3階講座室 ▶対象：市内在住・在学の中高生世代、28席 ▶費用：無料 ▶持ち物：学生証または住所の確認できるもの ▶そのほか：スタッフの常駐(見守り)あり ▶問：児童青少年課 ☎60-1853



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています ▶定員のあるものは申込順 ▶費用：無料 ▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶申込：8月15日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

📌プレママ ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方 ▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

📌あかちゃん ▶対象：0～1歳3カ月と親 ▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●吉祥寺東町すみれ保育園 ☎20-6640 ▶日時：8月25日(月) 午前10時～10時30分 📌📌

●北町保育園 ☎21-6681 ▶日時：8月29日(金) 午前10時30分～11時15分 📌📌

保育園であそぼう

▶対象：記載のないものは未就学児と保護者 ▶費用：無料 ▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●精華第一保育園 ☎54-3854 ①保健講座②あかちゃんの生活のお話 ▶日時：①8月21日②28日(木) 午後1時30分～2時 ▶対象：妊婦、生後4カ月までと親

●北町保育園 ☎21-6681 親子で保育園体験(水遊び) ▶日時：8月26日(火) 午前10時～10時45分

●ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園 ☎27-6085 8月生まれお誕生会 ▶日時：8月28日(木) 午後2時30分～3時 ▶対象：未就園児親子

●ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 ①リトミックで遊ぼう②英語で遊ぼう

▶日時：①8月22日(金) 午前9時30分～10時②27日(水) 午前10時～10時30分

●中町すみれ保育園 ☎38-6220 お誕生会 ▶日時：8月22日(金) 午後3時40分～4時 ▶定員：3組

●精華第二保育園 ☎38-7352 子どものケガの応急処置 ▶日時：8月26日(火) 午前10時30分～11時 ▶対象：子育て世帯

●ふじの実保育園 ☎55-2525 お話の会と園庭で遊ぼう ▶日時：8月30日(土) 午後3時～4時

●武蔵境すみれ保育園 ☎38-9292 お誕生会に参加しませんか ▶日時：8月25日(月) 午前9時45分～10時15分 ▶対象：未就園児と保護者

●グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 離乳食講座(試食なし) ▶日時：8月28日(木) 午前10時30分～11時

幼稚園

▶内容：未就園児親子向け事業。各園月のうち1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照 ▶持ち物：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも) ▶申込・問：各園へ

●武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260 うんどうかい ▶日時：9月27日(土) 午前10時～正午 ▶対象：未就学児 ▶場所：第三小校庭

●すみれ幼稚園 ☎22-2701 園庭開放 ▶日時：9月17日(水) 午後1時～2時 ▶対象：2歳以上、10組 ▶持ち物：水筒 ▶申込：☎・園HP

●武蔵野中央第二幼稚園 ☎52-1136 第二ふたば ▶日時：9月8日(月) 午前9時30分～10時30分 ▶対象：1歳6カ月～3歳

●けやき幼稚園 ☎52-2186 ミニ見に幼稚園 ▶日時：9月9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・30日(火) 午前10時～11時 ▶対象：1～3歳児 ▶費用：1人100円 ▶申込：☎

●みやま幼稚園 ☎51-6029 体操の先生とあそぼう ▶日時：9月1日(月) 午前10時～11時 ▶対象：2歳以上 ▶申込：園LINE・☎

●武蔵野東第一幼稚園 ☎51-3640 わくわくデー ▶日時：9月6日・13日(土) 午前10時～11時30分 ▶対象：令和8年度入園適齢児 ▶申込：園HP

●栄光乃園幼稚園 ☎54-1200 たんぽぽ組 ▶日時：9月6日(土) 午前9時 ▶対象：令和4年4月2日～5年11月6日生まれ ▶申込：園HP

●聖徳幼稚園 ☎31-3839 体験入園・園説明会 ▶日時：9月6日(土) 午前10時～11時30分 ▶対象：令和8年度年少・年中予定児 ▶申込：園HP

子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。2歳児対象事業は令和7年4月2日以降に3歳になった子も対象 ▶内容：詳細は各施設HP参照 ▶託児：記載のあるもの以外なし ▶申込：記載のないものは8月15日開館時間から電話または直接各施設へ

おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目第3アパート8号棟1階 ☎37-2016 午前10時～午後4時 休館：日・月曜、祝日

●おもちゃ病院受付期間 おもちゃを預かって修理します ▶日時：8月14日(木)～22日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時 ▶対象：市内在住の方、1家族1点(先着順) ▶申込：直接持参

境こども園いこっと

境4-11-6 ☎090-3256-3126 午前9時～午後4時 休館：日曜、祝日

●coco(0歳)コース 親子遊びとお話タイム ▶日時：9月22日(月) 午前10時～10時45分 ▶対象：0歳と親、10組。妊婦・パートナー、3組

●ico(1歳)コース 園の1歳児担任の話～1歳の姿って?～ ▶日時：9月8日(月) 午前10時～10時45分 ▶対象：1歳と親、10組

●nico(2歳)コース 園の2歳児とリズム遊び(終了後に園見学・りんご組説明会あり) ▶日時：9月17日(水) 午前10時～10時45分 ▶対象：2・3歳と親、10組

●「子どもを育てる会話のコツ～親子で、夫婦で、楽しく話そう～」 ▶日時：9月16日(火) 午前10時～11時30分 ▶対象：未就学児の親、20名 ▶講師：天野ひかり(親子コミュニケーションラボ代表) ▶託児：6カ月～未就学児、10名(同室可)

●臨時休館のお知らせ 施設点検のため正午に閉館します ▶日程：9月6日(土)

みんなのとことこ(とことこおやこひろば)

関前 4-17-10 ☎27-7195 休館：日・月曜、祝日

●マタニティヨガ(オンライン) ▶日時：8月27日(水) 午前10時30分～11時30分 ▶対象：妊婦とパートナー、10名 ▶講師：大坪三保子 ▶申込：HP

●あかちゃんのやわらか抱き方講座 ▶日時：9月3日(水) 午前11時～正午 ▶対象：妊婦・1歳くらいと親、5組 ▶講師：中保子 ▶申込：HP・☎

●ベビーマッサージ(オンライン) ▶日時：9月5日・12日・19日(金) 午前10時15分～11時 ▶対象：2カ月～1歳くらいと家族、5組 ▶講師：白須・山下(まんまのて) ▶申込：HP

ひまわりこそだてひろば RAKURU

境南町 2-17-3 ☎90-3084 午前10時～午後4時30分 休館：金・土曜、祝日

●音楽あそび夏休み特別バージョン ▶日時：8月17日(日) 午前10時30分～11時30分 ▶対象：未就学児と親、10組 ▶講師：井出朋佳 ▶申込：受付中

●音楽あそび ▶日時：8月26日(火) 午後3時30分～3時50分 ▶対象：未就学児と親 ▶講師：井出朋佳 ▶申込：不要

●赤ちゃん和家人の心地よいリラックスタイム ベビーマッサージまたは産後ヨガ ▶日時：9月7日(日) 午前10時30分～11時50分 ▶対象：2～8カ月と親、各5組 ▶講師：NBI Japan ▶申込：8月25日から

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時：9月22日(月)午前9時30分～11時▶場所：保健センター▶対象：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、10組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄妹のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶申込・問：9月15日までに申込フォームで健康課☎51-0700へ。

土曜学校「武蔵野大学アート広場 色と形の冒険」

絵画作品や立体作品を作って単純な色と形による表現の面白さを楽しもう。

▶日時：9月27日、10月4日(全2回)午前10時～11時30分▶場所：同大学▶対象：市内在住・在学の小学1～3年生、25名(超えた場合抽選)▶講師：生井亮司(同大学教授)▶費用：無料▶申込：9月1日までに武蔵野プレイスHPまたは直接同館へ▶問：武蔵野プレ

イス生涯学習支援係

☎30-1901。当落確認可(9月11日～9月27日)。

食文化講座「からだも喜ぶハッピーおやつ」を親子で学ぼう

おやつから広がる食文化の世界。季節の食材を使って、親子で楽しく食の魅力を発見しよう。

▶日時：9月28日(日)午後1時30分～3時▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：小学生と保護者、20組(2名1組。市内在住・在学者優先し、超えた場合抽選)▶講師：増田陽子(キッズ食育トレーナー)▶費用：1組1500円▶託児：3カ月～未就学児、3名(1280円、超えた場合抽選)▶申込：9月6日までに同館HP(申込要領参照し、親子の氏名[ふりがな]、子どもの生年月日・学年・市内在学者は学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日も備考欄に明記)または直接同館へ▶問：武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901。当落確認可(9月12日から)。

環境の学校 気象キャスターが伝える!気候変動と私たちの暮らし

エコP▶日時：9月13日(土)午後1時30分～3時▶場所：むさしのエコreゾート▶対象：15歳以上の方、30名▶講師：片山美紀(気象予報士)▶費用：無料▶申込・問：9月10日までに同館HPからむさしのエコreゾート☎60-1945へ。詳細は同館HP参照。

中近東文化センター附属博物館 夏休み特別開館

▶日時：8月20日(水)～26日(火)午前10時～午後5時(入館4時まで)▶場所：三鷹市大沢3-10-31▶対象：市内在住の方▶費用：無

料▶持ち物：高校生以上は市内在住が証明できるもの(保険証または資格確認書など)▶申込：不要▶問：中近東文化センター☎32-7111(上記以外の月・木・土・日曜、祝日は休館)、武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901

青少年の想いをカタチに展示「てがみ」作品募集

人やもの、さまざまなことに宛てた手紙を募集。自由に素直に自分の表現で伝えてみませんか。

▶場所：武蔵野プレイス青少年フロア▶対象：小学6年生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)▶費用：無料▶申込：9月15日までに同フロアで配布する専用用紙に記入し、直接同フロアへ▶問：武蔵野プレイス青少年活動支援担当☎30-1902

完成した作品の展示

日程	場所(武蔵野プレイス)
9月18日(木)～10月5日(日)	地下2階階段踊り場
10月9日(木)～14日(火)	ギャラリー

むさしのエコreゾート ワークショップ(9月)

エコP▶工作などの体験を通じて、環境について楽しく学びましょう。

▶対象：市内在住・在勤・在学の方、各16組(申込順。小学3年生以下は保護者同伴)▶申込・問：同館HPからむさしのエコreゾート☎60-1945へ。

廃プラで作ったオリジナル櫛

イベント

ふるさと歴史館企画展「戦争と武蔵野11～戦争をこえて変わるまち～」

昭和20年9月2日、降伏文書調印式時に撮影された写真

中島飛行機武蔵製作所をめぐる市域の変化を、文書・写真・市民の証言から振り返ります。

▶日程：9月25日(木)まで▶場所：同館第2展示室▶費用：無料▶申込：不要▶問：ふるさと歴史館☎53-1811

●研究発表会「戦前・戦後のまちとくらしの変容」

武蔵製作所への引き込み線や三谷通り商店街の変化・変遷を題材とした研究発表。

▶日時：8月31日(日)午後2時～4時▶場所：同館▶定員：40名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)▶講師：依田哲夫・亀井敏郎(武蔵野地方史研究会)▶申込：8月19日までに申込フォームから。

竹で水鉄砲を作り、二俣尾の多摩川で川遊びと生きもの観察

エコP▶午前中は竹で水鉄砲作り、午後は川遊びと生きもの観察。

▶日時：9月20日(土)午前9時10分JR二俣尾駅集合・午後4時ごろ解散▶対象：市内在住・在勤・在学の小学3年生以上と保護者、20名(2名1組、市内在住の初参加者優先し、超えた場合抽選)▶費用：500円(資料・保険代)、交通費実費▶持ち物：後日通知▶そのほか：申込不備は無効▶申込・問：8月24日までに申込フォームから緑のまち推進課☎60-1863へ。

きょうだい交流会

ゲームやお話会など。

▶日時：8月30日(土)午前9時30分～午後1時30分▶場所：みどりのこども館▶対象：市内在住の小学生以上で特別な支援が必要または障害のある子のきょうだい▶費用：無料▶主催：武蔵野市ほか▶そのほか：当日お手伝いしてくれるきょうだい(中高生・大学生)も募集中▶申込・問：8月20日までに二次元コードからハビット☎55-8510へ。

日時(9月)	タイトル	対象	講師	費用
7日(日) 午前10時30分～正午	木工体験～お風呂で遊べる舟のおもちづくり～	未就学児～小学生	東京学芸大Explayground推進機構 木育研究所	無料
13日(土) 午前10時～正午	エネルギーを学ぶ!ソーラーランタンづくり	小学1～6年生	パナソニックエレクトリックワークス社	1000円
21日(日) 午前11時～午後0時30分	廃プラをアップサイクル!オリジナル櫛づくり	小学3～6年生	早稲田大学環境ロドリゲス[Precious Plastic Waseda]	500円

エコP▶むさしのエコポイントの対象イベントです。イベントに参加・報告するとポイントが付与されます。詳細はエコポイント特設サイト参照。

ごみとリサイクル

●ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
●粗大ごみ受付センター：☎60-1844

ちょっと待って!!

その行動、火災につながるかもしれません

リチウムイオン電池などの充電電池は、「危険・有害ごみ」の日にお出しください。不燃ごみに混ぜるなど、間違った出し方をすると、ごみの収集中やクリーンセンターでの処理中に発煙、発火することがあります。

家電製品などの電池や充電電池は、必ず取り出してください。取り出せない場合は、本体ごと(部品や付属品は除く)「危険・有害ごみ」でお出しください。電池の有無を確認するため、必ずふたは開けたままにしてください▶問：ごみ総合対策課

危険・有害ごみ袋(配布：市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセン)か「危険・有害ごみ」と書いた透明または半透明の袋に入れて指定の収集日に出してください。

健康

●保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課 (1 階)
・健康づくり支援センター (1 階)
・健康づくり事業団 (2 階)

骨粗しょう症検診 9 月

骨量検査、身体測定、リーフレット配布。結果は後日郵送、要精密検査者には紹介状を同封。

▶場所：保健センター▶対象：市内在住で令和7年4月1日時点20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性(骨粗しょう症、リウマチ、妊娠中の方は不可)、各コース70名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：骨粗しょう症検診問診票▶申込・問：8月18日～27日(必着)に二次元コード、ハガキ・封書(申込要領参照し、第2希望までのコース[時間指定不可]、生年月日も明記)または直接健康づくり事業団☎51-2828へ。



コース	日時(受付時間)
	午前…8時45分～11時15分 午後…1時15分～3時45分
F	17 日 (水) 午後
G	19 日 (金) 午前
H	19 日 (金) 午後
I	22 日 (月) 午前
J	22 日 (月) 午後

おいしく食べるお口づくりのために！歯つらつ健康教室



噛む力、飲み込む力の測定、歯磨き指導、口の体操など。

▶日時：10月16日・30日、11月13日(木)(全3回)午前10時～11時30分(初回は9時30分)▶場所：保健センター多目的ホール▶対象：市内在住の65歳以上の方、25名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：10月1日(必着)までに申込フォームまたは申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎51-7006へ。



知って得する!カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。部位別筋肉・脂肪量などの体組成測定と結果説明、栄養・運動講座。

▶日時：9月6日(土)午前9時25分～正午(受付9時20分)▶場所：保健センター多目的ホール▶対象：市内在住で65歳以上の方(ペースメーカー使用者・前回の体組成測定から1年未満の方不可)、16名(申込順)▶講師：健康づくり人材バンク▶費用：無料▶申込・問：前日までに二次元コード、電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。



大気汚染医療費助成制度

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに罹患しているなど、要件を満たす方には東京都から医療費の助成があります。申請要件など詳細は市HP参照。医療券をすでにお持ちの方は、有効期間満了の1カ月前を目安に更新の手続きをしてください。なお、更新申請については、生年月日が平成9年4月1日以前で現在認定を受けている方も可能▶申込・問：健康課☎51-7004、東京都保健医療局環境保健衛生課☎03-5320-4491



七転さらさ

8.12 デビュー

MANAKOROBİ SARASA

若い世代が健康に関心を持つきっかけとなるような動画を毎週火曜に1本ずつYouTubeで公開しています。詳細は二次元コード参照▶問：健康課☎51-7004

若者向け「心と体の健康相談」

健康に関する心と体の悩みを保健師に打ち明けてみませんか。

▶日時：8月18日(月)午後2時～4時30分▶場所：武蔵野プレイスペースB▶対象：中学生～20歳の方▶費用：無料▶申込：不要(お待たせする場合あり)▶問：健康課☎51-7004



健康講座 健診結果のミカタ講座 見直そう！生活習慣のコト

健診の結果から見える生活習慣病の予防について。

▶日時：9月22日(月)午後2時～3時(開場20分前)▶場所：保健センター▶対象：市内在住で40～74歳の方、20名(個別相談5名、申込順)▶講師：管理栄養士など▶費用：無料▶持ち物：特定健康診査・人間ドックなどの結果票▶申込・問：9月17日までに二次元コード、電話または直接健康づくり事業団☎51-2828へ。



20～64歳の健康体操教室 9月「ウェルネス・エクササイズ」

運動のきっかけづくりを応援。全クラス初級者向け。

▶場所：保健センター健康増進室▶対象：市内在住で運動制限がなく集団で運動が可能な20～64歳の方、各40名(先着順)▶費用：無料▶持ち物：室内用運動靴、飲み物、タオル▶そのほか：動きやすい服装。遅刻・途中退出不可。詳細は二次元コード参照▶申込：不要▶問：健康づくり支援センター☎51-0793



内容	日時(開場20分前)
①ボディシェイプ・ピラティス	1日・8日・29日(月) 午後1時30分～2時30分
②脂肪燃焼ウォーキング	2日・9日・16日(火) 午前10時～11時
③スリムアップ・ヨガ	5日・19日・26日(金) 午前10時～11時



ガイド& GUIDE

◆講座・講習・イベント◆

■肝臓病教室「ウイルス性肝炎と肝がんのお話」

肝炎も肝がんも正しく知って健康を守りましょう▶日時：9月10日(水)午後2時30分～3時30分▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂、オンライン(Zoom)▶講師：小宮山泰之▶費用：無料▶申込・問：同病院肝疾患相談センターHPまたは同センター☎32-3135(平日午前9時30分～午後4時)へ。

■薬草の集い

薬草について▶日時：9月14日(日)午前8時20分三鷹駅北口集合▶場所：都立薬用植物園(小平市)▶定員：30名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)▶講師：三上正利(市薬剤師会)▶費用：無料(昼食付き)▶申込・問：8月29日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、年齢、携帯番号も明記。1枚

につき1名本人のみ)で市薬剤師会☎27-7877(〒180-0006中町3-7-1武蔵野コーポラス105)へ。

■老いじたく講座

老いじたくの基礎知識▶日時：8月22日(金)午後1時30分～3時▶場所：本町コミセン第1会議室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：福祉公社権利擁護センター☎66-2987

■むさしのまち歩きツアー

吉祥寺今昔コース、徒歩約2.5km(2時間)▶日時：9月28日(日)午前9時50分▶場所：JR吉祥寺駅中央改札前▶定員：30名(申込順)▶費用：1000円▶申込・問：観光機構☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

■若者と企業の交流会in武蔵野

企業研究セミナー、企業の人事担当者などとの交流会▶日時：9月

19日(金)午後1時～4時25分(受付0時30分)▶場所：スイングホール▶対象：34歳以下の方、30名▶費用：無料▶そのほか：普段着可。後日、企業見学会・職場体験も開催(スタッフが同行)▶申込・問：東京しごとセンター多摩イベント・セミナー予約☎042-521-6761

■多摩エリア4つの都立公園を巡る歴史ガイドツアー

①クイズラリー②歴史研究家による戦後80年歴史ガイド▶日時：①9月30日(火)まで午前8時30分～午後5時30分②10月4日(土)ほか(各公園による)▶場所：武蔵野中央公園、武蔵野の森公園、東大和南公園、府中の森公園(②は府中の森公園を除く)▶定員：②各回20名(申込順)▶費用：無料▶そのほか：特製グッズあり。詳細は東京都公園協会HP参照▶申込：電話または直接各公園サービスセンター(午前9時～午後4時)へ▶

問：武蔵野中央公園サービスセンター☎54-1884

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時：8月21日(木)午前10時～午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分から)▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込：不要▶問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武☎03-3308-4173

■秋の「身近なアートコミュニケーション」養成講座

アートを介してコミュニケーションを育む方法を学ぶ▶日程：金曜コース9月12日(金)・土曜コース13日(土)から(各コース全7回)▶場所：市民会館、都内の美術館▶対象：「対話型絵画鑑賞」に興味のある方、20名程度(申込順)▶費用：5000円(資料・材料代含む)

▶申込・問：9月10日までにEメール(申込要領参照し、「25秋AC講座」、コース名も明記)でクリエイティブライフデザイン・林☎080-5195-1926、npocld@gmail.comへ。

■オープンカレッジ東京2025

障害のある方の生涯学習講座(考える“わざ”を学ぶ)▶日時：①9月28日②12月7日③3月8日(日)(全3回)午後1時～4時▶場所：①スイングスカイルーム②③レインボーサロン▶対象：市内在住の18歳以上で愛の手帳を所持し3回とも1人で通える方、5名程度▶費用：1回1500円(資料代)▶申込・問：8月29日までに千川福祉会・安藤☎24-7955へ。

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

休日の医療機関

8月15日(金)～31日(日)

初期救急（入院を要しない急病）○印＝午前9時～午後5時 ◎印＝午後5時～10時				
必ず事前に連絡してから受診してください。 ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です ・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください				
日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
17日(日)	○加賀美小児科	小児科	吉祥寺北町 2-2-17	20-3715
	○武蔵野内科	内科	境南町 2-28-14	26-1385
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
24日(日)	○前澤クリニック	内科・小児科	境南町 3-15-21	30-2861
	○かたおか医院	内科	西久保 3-2-22	50-5311
	○内科 いしだクリニック	内科	中町 1-17-2	53-1115
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
31日(日)	○長谷川小児科医院	小児科 (成人不可)	吉祥寺北町 2-8-5	22-6804
	○いちむら内科クリニック	内科	境南町 1-30-16	39-4123
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急（入院を要する救急）平日夜間、休日 24 時間			
＊小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急（二次救急では対応できない救命・救急）		
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費（8800 円）の負担あり（15 歳未満は 5500 円）▶問：同病院		

歯科診療	午前 9 時～午後 5 時	電話連絡の上、受診	
17日(日)	吉祥寺北歯科	吉祥寺本町1-13-10	アミノビル2階 ☎21-8469
24日(日)	木村歯科医院	吉祥寺南町3-32-8	☎43-8264
31日(日)	倉重歯科	西久保2-2-16	小川ビル1階 ☎55-0660

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday	
------	---	---

- 市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
- 以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます
- ▲市HP

医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20
厚生労働省
「医療情報ネット(ナビ)」▶

病院に行く？救急車を呼ぶ？
迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金18-翌8／土日祝年末年始24時間
#8000 または☎03-5285-8898



これは便利！

手続きガイドの利用方法

CIM=Civil Information Minimum(これだけは知っておきたい市民の情報)

市役所での手続きは複雑で、そもそも「どういった手続きが必要なの?」「何を準備すればいいの?」と迷ってしまうことも多いのではないのでしょうか。平日は仕事で忙しく、市役所に電話し、確認したいが時間が取れないという方もいらっしゃると思います。

そんな時に役立つのが、市が提供する「手続きガイド」です。スマートフォンやパソコンから専用のWEBサイトにアクセスし、簡単な質問に答えるだけで、「どこで」「何を持って」「いつまでに」「どんな手続きが必要か」が事前に分かる、24時間365日利用可能な便利なサービスです。

現在利用できる主なガイドは以下のとおりです。

- ・ライフイベントに関するガイド(転入、転居、転出、亡くなられた方に関してご家族が行う手続き)
- ・子どもがいる家庭への手当・助成に関するガイド
- ・保育に関するガイド(保育園の利用申込、幼児教育・保育の無償化の要件確認、認可外保育施設の保育料補助)
- ・学童クラブに関するガイド
- ・税金の納付に関するガイド
- ・個人住民税(市民税・都民税)に関するガイド

今後必要に応じて、順次メニューが追加されていく予定です。操作方法もとても簡単です。各ガ

イドの中で、「子どもがいる／いない」など、自分に該当する内容を「はい／いいえ」やチェックボックスで答えていくだけで、必要な持ち物や手続きの内容が、自分に合った形で分かりやすく表示されます。また、質問の目安件数や所要時間が表示されるほか、難しい用語はクリックすると解説が表示されるため、その場で確認しながら進められます。例えば、市から届いた封筒の写真を選択することで、どういった書類が利用者の手元にあるか判別するような、視覚的にも分かりやすい工夫がされています。一部の手続きはそのままオンラインで完了でき、市役所以外で行う必要がある場合も案内が表示されます。さらに、結果は印刷しなくてもLINEで家族と共有できるなど、便利な機能も充実しています。

「手続きガイド」は市民にとって便利だけでなく、市役所の業務の効率化にもつながる取り組みです。ぜひご活用ください。今後、さらにサービスが充実し、さまざまな情報がつながることで、オンラインでできる手続きがもっと増えていくことを期待しています。(取材協力:情報政策課／執筆:小町友則)

▶問:記事で紹介した内容については情報政策課☎60-1805、CIMコラム全般については情報公開担当☎60-1809



官公署だより

「こどもの人権相談」強化週間

人権擁護委員、法務局職員が電話やLINEでいじめや児童虐待などの相談に応じます。こどもの人権110番☎0120-007-110(通話料無料)。

▶日時:8月27日(水)～9月2日

(火)平日午前8時30分～午後7時、土・日曜午前10時～午後5時(期間外は平日午前8時30分～午後5時15分)▶費用:無料▶問:東京法務局人権擁護部第二課☎0570-011-000(ナビダイヤル)



LINE 相談

ガイド & GUIDE

東京都精神科医療地域連携事業
住民向け講演会

もの忘れの予防と対策～最新科学が織りなす認知予備力の向上～▶日時:8月30日(土)午前10時～正午▶場所:①井之頭病院1号館9階大会議室②オンライン▶定員:①80名(先着順)▶講師:三村将(慶應義塾大学名誉教授)▶費用:無料▶申込:①不要②同病院HPから▶問:同病院☎44-5331

精神保健福祉講演会「家族への
アドバイス～精神科医から～」

～精神科医の立場からご家族、当事者の方へ～▶日時:9月6日(土)午後2時～4時30分▶場所:中央コミセン多目的室▶講師:白石弘巳(なでしこメンタルクリニック院長)▶費用:無料▶申込・問:第二金曜会・北山☎090-1462-2890

親なき後の引き継ぎ書「こころの
バトンノート」を書きませんか

知的障害のある方のため、親の想いを伝え親なき後に備える▶日時:9月9日(火)午後1時30分(2時間程度)▶場所:西久保コミセン▶対象:障害当事者家族、5名▶費用:無料▶申込・問:8月31日までにファクスまたはEメールでこだまネット☎080-4343-8722、FAX050-5865-0663、musashino.kodamanet@gmail.comへ。

亜細亜大学租税法研究会

わが国における事前照会に対する文書回答制度についてほか▶日時:8月30日(土)午後2時～5時10分(二部制)▶場所:同大学241教室、オンライン(Zoom)▶定員:200名(申込順)▶講師:森下幹夫(武蔵野大学法学部教授)ほか▶費用:無料▶申込・問:Eメールで亜細亜大学肥後治樹研究室☎36-6553、sozeiken@asia-u.ac.jpへ。

成蹊大学令和7年度後期公開講座

▶日時:①9月20日②10月4日③10月11日(土)午前10時30分～正午▶場所:①③同大学6号館501教室②同大学6号館301教室▶定員:各回250名(申込順)▶講師:櫻田武・塩澤一洋・中神康博(同大学教授)▶費用:無料▶申込・問:8月29日午前10時から同大学HPから同大学総合企画課☎37-3531へ。

外国人のための日本語コース

生活に必要な日本語会話と情報交換、参加者同士の交流▶日時:10月2日(木)～12月6日(土)の①木曜②金曜③土曜、午前10時～正午▶場所:国際交流協会▶対象:18歳以上で日本語会話が初級の方、各20名▶費用:1コース6000円▶託児:①②各4名▶持ち物:筆記用具▶そのほか:日本語学習歴がない方は市報7月15日号掲載のコース参照▶申込・問:9月13日までに本人が直接同協会☎36-4511へ。

◆ スポーツ ◆

■チャリティゴルフ大会

趣味や特技のゴルフで地域に貢献しませんか▶日程:10月22日(水)▶場所:嵐山カントリークラブ(埼玉県比企郡嵐山町)▶定員:20組80名▶費用:2万8650円(満70歳以上および障害者手帳所持者は2万7550円。参加費、プレーフィ含む)▶そのほか:大会の収益は市内で行う福祉事業に活用▶申込・問:市民社協HP参照し、9月19日までに申込フォームからまたは申込用紙を受付場所へ▶問:同社協☎23-0701

◆ お知らせ ◆

■商工会議所 正職員募集

▶選考:書類選考後に合格者と調整の上、面接・筆記試験の日時を決定▶応募資格:長期勤務によるキャリア形成を図るため35歳以下で普通自動車運転免許所持者▶

申込・問:同会議所☎22-3631、soumu@musashino-cci.or.jpへ。詳細は同会議所HP参照。

■市のおみやげ「むさしのプレミアム」市民審査員募集

▶日時:10月16日(木)午前10時～正午(予定)▶場所:商工会館▶対象:高校生以上で「むさしのプレミアム」のPRに協力できる方、10名(超えた場合抽選)▶費用:無料▶申込:9月15日までに<https://forms.gle/zxqD96BueCpEn55N8>から▶問:観光機構むさしのプレミアム事務局☎23-5900、同事務局HP

文化・芸術

(割引料金設定)
㊦：アルテ友の会料金
㊧：25歳以下料金(枚数限定)

- 演劇集団円「風のやむとき」
▶日程：9月27日(土)～10月5日(日)▶場所：吉祥寺シアター劇場▶費用：一般5800円、㊦5200円、シニア割(65歳以上)5500円。早割…一般5000円、㊦4500円▶そのほか：作・演出…内藤裕子。電子チケット非対応
- ala Collection シリーズ vol.16 「ハハキのアミュレット」
▶日程：10月9日(木)～15日(水)▶場所：吉祥寺シアター劇場▶費用：一般5000円、㊦4500円、㊧2500円▶出演：南果歩、平田満ほか▶そのほか：作・演出…横山拓也。電子チケット非対応
- リベスト presents 武蔵野市友好と平和の第九 2025
▶日時：11月2日(日) 午後2時▶場所：市民文化会館大ホール▶費用：プレミアム(指揮者・ソリストのサイン、当日の記録CD付)1万2000円、一般2800円、㊦2500円、㊧2000円▶そのほか：指揮…曽我大介、合唱…「武蔵野市友好と平和の第九」特別合唱団、千川小合唱団有志
- アルバ・ヴェントゥーラ ピアノ・リサイタル
▶日時：9月22日(月)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般2000円、㊦1800円

◆ ◆ ◆ 公演チケット申込 ◆ ◆ ◆

■チケット予約専用電話☎54-2011

■文化生涯学習事業団HP参照

■上記公演は発売中

- *特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
- *予約チケットの取り消し・変更はできません
- *発売日当日：午前 10 時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
- *発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分～午後9時30分)各窓口でも購入可
- *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費 1000 円

- おはなしオルガン
夏休み🍉「からすのパンやさん」の話とオルガンと歌のコラボレーション。
▶日時：8月21日(木)①午前11時30分②午後2時▶場所：武蔵野プレイスギャラリー▶対象：①は小学生以下と親、①②各35名▶出演：石川マンジヨル優歌(オルガン)、石田滉(メゾソプラノ、朗読)▶費用：無料▶申込：不要▶問：市民文化会館
- チャラン・ポ・ランタンのミニアコーディオン体験
演奏方法を教えます。ミニアコーディオン付き。
▶日時：11月30日(日)①午前11時②午後2時(開場各10分前)▶場所：市民文化会館大ホール舞台上▶対象：10月25日(土)チャラン・ポ・ランタン公演を購入した方(①は小学生)、各回20名▶講師：チャラン・ポ・ランタン▶費用：ミニアコーディオン付き…一般2000円、㊦1500円、中学生以下1000円▶申込・問：文化生涯学習事業団HPから文化生涯学習事業団☎54-2011へ。

◆ ◆ ◆ 施設の使用申込 ◆ ◆ ◆

- *インターネット申込には、事前に施設窓口での登録手続きが必要です
- *施設の利用条件、抽選の申込要件などの詳細は各施設HP参照または直接各施設へ

施設名	室名		使用期間	郵送締切 (必着)	送付先	インターネット 受付締切	問	
市民文化会館	大ホール、小ホール		令和8年10月・11月	9月15日号にてお知らせ			各施設	
	展示室、練習室、会議室、和室、茶室		8年3月	8月29日(金)	市民文化会館	9月1日(月)		
公会堂	ホール、会議室、和室		改修工事に伴う休館により、貸出はありません					
松露庵	茶室		8年3月	8月29日(金)	市民文化会館	9月1日(月)		
吉祥寺美術館	音楽室				吉祥寺美術館			
吉祥寺シアター	舞台芸術上演	5日以上使用 5日未満使用	劇場	9月15日号にてお知らせ				
	舞台芸術の上演以外使用		劇場 (けいこ場)	空き日程なし				
				8月29日(金)	吉祥寺シアター	9月1日(月)		
	舞台芸術以外で使用		劇場 (けいこ場)	空き日程なし				
				9月15日(月・祝)から申込順				
芸能劇場	小劇場、小ホール		8年3月	窓口締切(郵送不可)		LINE予約締切		
				9月1日(月)		9月1日(月)		
市民スペース	会議室	8月31日(日)						
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム							

- *抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります
- 施設DATA
- 市民文化会館：〒180-0006 中町 3-9-11 ☎ 54-8822
- 吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎ 22-0385
- 吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911
- 公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121
- 芸能劇場：〒180-0006 中町 1-15-10 ☎ 55-3500
- スイングホール：〒180-0022 境 2-14-1 ☎ 54-1313
- かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ 1階 ☎ 50-0082
- 松露庵：〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350

コミュニティセンター事業案内 8月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶問：各コミセン

吉東	21日(木)	■九浦の庭の生きもののさがし▶時間：午前10時～正午▶対象：小学生以下▶持ち物：帽子、飲み物▶内容：庭にいる虫や生き物を見つけて観察▶協力：武蔵野の森を育てる会▶申込
本宿	9月6日(土)	■吉祥寺東おもちゃ病院▶時間：午前10時～午後2時(受付正午まで)▶費用：無料(部品交換実費)▶修理品受付：8月30日～前日
吉西	23日(土)	■ホッとCaféシェ・モア▶時間：午後2時～4時▶費用：100円(飲み物代)
		■スマホ相談室▶時間：午後2時～3時30分
けやき	16日(土)	■けやき茶社▶時間：午後2時～4時▶費用：100円(サイフォンコーヒー)
	23日(土)	■よみきかせ紙ふうせん▶時間：午前11時～正午▶内容：紙芝居、絵本、折り紙ほか
西久保	22日(金)	■スマホ教室「はじめてのPayPayとキャッシュレス」▶時間：午後2時～4時▶費用：500円▶定員：8名▶内容：インストール、チャージ方法、残高・ポイント確認、キャッシュレスの種類、ポイント・クレジットカードの仕組み、Suica、スマートフォンのロックなど
緑町	24日(日)	■子どもまつり▶時間：午前10時～正午▶対象：小学生以下▶内容：ミニ四駆、ヨーヨー釣り、輪投げ、ボウリング
境南	20日(水)	■こども輪投げ会▶時間：午後1時～3時▶対象：小学生以下▶場所：体育室▶持ち物：飲み物▶そのほか：初めてでも大丈夫
	23日(土)・24日(日)	■もみじ山公園お化け大会▶時間：午後5時▶場所：もみじ山公園▶内容：緑日(やきそば、フランク、かき氷など)
桜堤	23日(土)	■夏まつり▶時間：午後5時～8時、雨天時縮小して実施▶内容：模擬店(焼きそば、かき氷、ヨーヨー、光るおもちゃほか)、盆踊り

連絡先		電話をかける際はお間違いないようご注意ください	
吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

夏休み🍉夏休み期間(7・8月)の子ども向けイベントです。市HPのキッズページに掲載しています。



市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶申込：申込フォームまたは所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎ 60-1804、FAX55-9009へ。

掲載申込締切：10/1号…8月28日、10/15号…9月8日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費／申込・問
コール境南 25周年記念コンサート	9月5日(金) 午後2時(開場1時30分)／スイングホール	要入場整理券 竹内 ☎090-6522-1736
「傾聴ボランティア入門講座」 傾聴について学びましょう (傾聴ボランティアいも洗いの会)	9月10日(水) 午前10時～正午 ／御殿山コミセン	500円 谷村 ☎090-1272-1220
武蔵野市民合唱団定期演奏会／ 曲目「たいせつなもの」、「武蔵野」、 「レクイエム(J.ラター)」	9月23日(火・祝) 午後2時(開場1時15分)／市民文化会館大ホール	要入場整理券 秋間 ☎090-7632-4055