

まちのお祭り

関前八幡まつり

縁日、演奏・演芸、子どもゲームコーナー(景品あり)、おもちゃ販売など▶日時：8月23日(土)午後

2時、荒天時24日(日)▶場所：関前南小校庭・体育館▶そのほか：小規模花火大会(午後7時ごろ、入場制限あり)▶問：関前八幡町親交会・木村☎090-2933-9029

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

プラスチック製容器包装は強風で飛ばされます

風が強い日にプラスチック製容器包装を入れた軽い袋が収集場所から飛ばされ、道路上に散らかるトラブルが発生しています。ネットを被せる、ふた付きのごみ容器の底に重石を入れるなど、工夫して出してください。また、ごみは必ず敷地内に出してください▶問：ごみ総合対策課

資源物の拠点回収・店頭回収をご利用ください

紙パック(アルミ付き可)は、市役所、中央市政センター、市民会館、各コミセンなどに専用のボックスを設けて回収しています。また、食品トレー、牛乳パックなどの資源物は回収している販売店をご利用ください▶問：ごみ総合対策課



祝日のごみ収集

8月11日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶問：ごみ総合対策課

ちょっと待って!!
その行動、火災につながるかもしれません

リチウムイオン電池などの充電電池は、「危険・有害ごみ」の日にお出しく下さい。不燃ごみに混ぜるなど、間違った出し方をすると、ごみの収集中やクリーンセンターでの処理中に発煙、発火することがあります。

家電製品などの電池や充電電池は、必ず取り出して下さい。取り出せない場合は、本体ごと(部品や付属品は除く)「危険・有害ごみ」でお出しく下さい。電池の有無を確認するため、必ずふたは開けたままにしてください▶問：ごみ総合対策課

三鷹の森ジブリ美術館へ抽選で招待

三鷹市では、三鷹の森ジブリ美術館を多くの方に楽しんでいただくため、近隣市民の方を抽選で招待します。
▶日時：10月1日(水)午前10時・11時・正午・午後1時・2時・3時・4時▶場所：同館(三鷹市下連雀1-1-83)▶対象：武蔵野・小金井・西東京・調布・府中・三鷹市に在住の方、各回300名程度(1組6名まで)
▶そのほか：申込不備・重複申込は無効。当選者のみ9月11日以降に招待状を発送▶申込・問：8月22日午後5時(必着)までに、三鷹市HPまたはハガキ(代表者の氏名[ふりがな]・住所・年齢・電話番号、同行者全員の氏名[ふりがな]・年齢、乳幼児含む総人数、希望入場時間を明記)で三鷹市芸術文化課☎29-9861(〒181-8555三鷹市野崎1-1-1) 三鷹市HPへ。



ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

講座・講習・イベント

■糖尿病教室

糖尿病と皮膚疾患・糖尿病と新しい治療▶日時：9月6日(土)午後1時～3時(受付0時30分)▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂▶講師：宇賀神つかさ(同病院皮膚科医師)、菅野一男(かんの内科院長)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込：不要▶問：同病院医療社会事業課☎32-3111

■シルバー人材センター8月の予定

①入会説明会②手芸品販売、衣類などのお仕立て・お直し③パソコン教室▶日時：①12日(火)午後1時30分②21日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)▶場所：①③同センター②市役所正面玄関▶対象：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶費用：③1回2600円▶持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶申込・問：①前日までに電話②不要③同センターHPまたは電話で同センター☎55-1231へ。

■十色Cafe 暑い夏を乗り切るためのひとときを

民族楽器の生演奏とお茶で介護について語り合う▶日時：8月8日(金)午後2時～3時30分▶場所：吉祥寺本町在宅介護支援センター▶対象：市内在住・在勤・在学の方、15名▶費用：100円(お茶代)▶申込・問：吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター☎23-1213

■おいじたく講座

エンディングノートの書き方▶日時：8月8日(金)午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺北コミセン地下会議室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶費用：無料

▶持ち物：筆記用具▶申込・問：福祉公社権利擁護センター☎66-2987

■公開講座「認知症予防の最前線」

第1部…講演、第2部…映画「ぼけますからよろしくお願いします」▶日時：9月11日(木)午後1時30分～5時▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶定員：100名▶講師：鎌田智幸(武蔵野赤十字病院神経内科部長)▶費用：100円(資料代)▶申込・問：ハガキ・ファクス(申込要領参照)または電話で武蔵野すこやか・星田☎53-5436(〒180-0001吉祥寺北町4-8-13-508)へ。

■地域ケアのオープンダイアログ～心を癒やし地域を活性化する

対話で築く心理的安全性～講義と実践で学ぶ組織・地域づくり▶日程：9月3日・17日、10月1日・15日(水)(全4回)▶場所：スイングスカイルーム▶定員：各30名(申込順)▶講師：田中達也(日本ナラティブセラピー協会)▶費用：7500円(1回2000円。資料代)▶申込・問：ウィッシュ・プロジェクトHPから同法人・村上☎080-5442-3850へ。

■「和泉式部日記」を読む

連関するほかの作品や詠歌表現に注目して読み進める▶日時：8月8日・22日、9月5日・19日(金)(全4回)午後3時～4時30分▶場所：武蔵野大学三鷹サテライト教室(三鷹市下連雀3-26-12)▶定員：約15名(申込順)▶講師：高倉明樹子(國學院大学兼任講師)▶費用：1万円▶申込・問：武蔵野大学社会創成センター事務課☎042-468-3222(午前9時30分～午後4時30分[土・日曜、祝日除く])へ。

■こだまネット講演会

親なき後と新しい成年後見制度の動向について▶日時：9月2日(火)午前10時～正午▶場所：スイングレインボーサロン▶対象：障害者・家族・支援者・市民の方、100名▶講師：又村あおい(全国手をつなぐ育成会連合会常務理事兼事務局長)▶費用：無料▶申込：不要▶問：こだまネット☎080-4343-8722

■難民映画祭パートナーズ上映会「戦火のランナー」

祖国南スーダンの期待を背負い走る男の感涙ドキュメンタリー▶日時：8月7日(木)午前10時～正午▶場所：成蹊大学4号館▶定員：400名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：成蹊学園サステナビリティ教育研究センターHPまたは同センター☎37-3480、ercs@jc.seikei.ac.jpへ。詳細は同センターHP参照。

■世界を知ろう世界の人とふれあおうニカラグア編

街、文化、暮らし、日本で生活して感じていること▶日時：8月23日(土)午後2時～3時30分▶場所：スイングスカイルーム▶定員：25名(申込順)▶講師：ルナ・アナクリスティーナ(ニカラグア出身)▶費用：無料▶申込・問：8月21日までに電話または国際交流協会HPから同協会☎36-4511へ。

◆スポーツ◆

■ソフトボール講習会

キャッチボール、トスバッティング、ノック、練習試合などを体験▶日時：8月9日・23日、9月13日、10月4日・11日・25日、11月1日・8日・29日(土)午前9時～午後1時、雨天中止▶場所：武蔵野中央

公園スポーツ広場B▶対象：中学生以上、30名▶費用：無料▶持ち物：動きやすい服装、帽子、グローブ、運動靴、飲み物▶申込：不要(5名以上の場合は開催日の2日前までにEメールで要申込)▶問：ソフトボール協会・山田☎53-4203(平日午後4時～6時)、sekimae@hotmail.co.jp

■ソーシャルダンスの集い

オールフリーのダンスの集い▶日時：8月10日(日)午後1時～4時▶場所：総合体育館ダンス室▶費用：500円▶持ち物：ダンスシューズ▶申込：不要▶問：ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com

■ミックスダブルステニス大会

▶日時：9月14日(日)・15日(月・祝)午前8時45分、予備日10月5日(日)▶場所：庭球場▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上、一般52組・壮年(60歳以上)12組(超えた場合抽選)▶費用：1組2400円▶そのほか：保険加入は各自、詳細はテニス連盟HP参照▶申込・問：8月15日(必着)までに同連盟HPまたは往復ハガキで同連盟・宇津木☎090-7235-4464(〒180-0023境南町4-3-14)へ。

■初心者のための合気道教室

呼吸法と合気道を基礎から学ぶ▶日時：9月29日～12月8日の月曜、午後7時～8時30分(10月13日、11月3日・17日・24日除く全7回)▶場所：総合体育館柔道場▶講師：原丈二(合気会六段)▶費用：3500円▶持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給できるもの▶申込・問：9月28日までにEメールで合気道連盟・原☎090-4051-9894、aikido.musashinocity@gmail.comへ。

■剣道教室中期

①ジュニア②一般▶日時：8月30日～11月15日の土曜(全12回)①午前9時～10時②10時～11時45分▶場所：総合体育館剣道場・柔道場▶対象：市内在住・在勤・在学の①小学生②中学生以上▶費用：5000円(保険料含む)▶そのほか：未経験者歓迎。竹刀・剣道具貸し出しあり▶申込・問：8月17日(必着)までにハガキ・Eメール(申込要領参照し、年齢・生年月日も明記)で剣道連盟・海貝☎080-5197-4972、musashinokf@gmail.com(〒180-0022境4-4-4)へ。

■上期卓球リーグ戦

4単1複の3点先取▶日時：9月7日(日)午前9時▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：市内在住・在勤・在学または市卓球連盟登録者で編成したチーム▶費用：1チーム3000円(連盟未登録は6000円)▶申込：所定の申込用紙(スポーツ協会で配布)を代議員会(8月30日午後7時、中央コミセン)へ▶問：同連盟・井谷☎50-2486(平日は午後7時以降)

◆お知らせ◆

■肢体不自由児を対象とした支援金を支給します

▶対象：市内在住で身体障害者手帳(上肢、下肢、体幹、運動機能障害)を所持している平成19年4月2日以降生まれの方▶支給額：1人当たり2万円▶申込・問：10月3日(消印有効)までに申請書(HPから印刷可)と身体障害者手帳のコピーを郵送または直接市民社協(仮事務所)☎23-0701へ。詳細は同社協HP参照。

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

文化・芸術

(割引料金設定)
㊦：アルテ友の会料金
㊧：25 歳以下料金 (枚数限定)

●野村萬斎 狂言のタベ
▶日時：11月7日
(金)午後6時30分▶
場所：市民文化会館
大ホール▶費用：一
般5500円、㊦5000
円▶そのほか：解説・出演…野村萬
斎、演目…佐渡狐、棒縛



●ライアン・ケバリー・トリオ
▶日時：10月29日
(水) 午後7時▶場
所：スイングホー
ル▶費用：一般
4100円(友の会割
引なし)▶出演：ラ
イアン・ケバリー(トロンボーン)、
カミラ・メサ(ボーカル、ギター)、ホ
ルヘ・ローダー(ベース)



●チャラン・ポ・ランタン
▶日時：10月25
日(土)午後3時▶
場所：市民文化
会館小ホール▶
費用：一般2800
円、㊦2500円、中
学生以下500円、
親子ペア券(大人1人・中学生以下1
人)2000円▶出演：チャラン・ポ・
ランタン(もも・小春)ほか



●P.バラカン ミニ・ミュージッ
ク・フィルム・フェスティバル
▶日時：10月18日(土)
午後2時▶場所：公会
堂▶費用：一般1000
円、㊦900円、㊧500円
▶内容：音楽映画「七転八起の歌
手バーバラ・デイン」の上映と、ピー
ター・バラカンによるトークとDJ



●南インド古典音楽～言葉なき祈
りの到達点
▶日時：11月8
日(土) 午後4時
▶場所：市民文
化会館小ホー
ル▶費用：一般
5500円、㊦5000円、㊧5000円▶
出演：ラジェーシュ・ヴァイディ
ヤ(ヴィーナー)、サイ・ギリダール
(ムリダンガム)、ウマシャンカル・
ヴィナーヤクラーム(ガタム)



©井生明

●テオドーロ・バウ(ヴィオラ・ダ
ガンバ) & アンドレア・ブッカレッ
ラ(チェンバロ)
▶日時：11月
10日(月)午後
7時▶場所：
市民文化会館
小ホール▶費
用：一般2700円、㊦2400円



◆ ◆ ◆ 公演チケット申込 ◆ ◆ ◆
■チケット予約専用電話 ☎54-2011
■文化生涯学習事業団 ㊦参照
■上記公演は8月9日(土)発売予定
*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
*予約チケットの取り消し・変更はできません
*発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
*発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野
プレイス(午前9時30分～午後9時30分)各窓口でも購入可
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。
年会費1000円



●企画展「リト@葉っぱ切り絵展 小さな葉っぱに広がる世界」
葉っぱ切り絵に至るまでの創作の軌跡と作品約50
点を展示。
▶日程：7月26日(土)～9月7日(日)▶場所：吉祥
寺美術館▶費用：一般300円、中高生100円、小学生
以下・65歳以上・障害者無料▶問：吉祥寺美術館
●葉っぱ切り絵の技法を体験するワークショップ
▶日時：8月23日(土) 午前10時30分、午後2時(各
1時間)▶場所：同館音楽室▶対象：小学生以上、各
24名▶講師：リト@葉っぱ切り絵▶費用：1000円
(材料費込み)▶申込・問：電話で吉祥寺美術館へ。



「ママはそっちゃんじゃないよ、戻って戻って！」
©Lito

●西本裕矢オールショパンリサイタル
ショパンコンクール出場応援企画。西本裕矢ピアノリサイタル。
▶日時：8月17日(日) 午後7時(開場6時30分)▶場所：スイングホール
▶対象：小学生以上(未就学児の入場不可)▶費用：前売り3000円、当
日3500円▶申込・問：同ホール ㊦または直接スイングホールへ。

施設 DATA
市民文化会館：〒180-0006 中町 3-9-11 ☎ 54-8822
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&F ビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911
公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121
芸能劇場：〒180-0006 中町 1-15-10 ☎ 55-3500
スイングホール：〒180-0022 境 2-14-1 ☎ 54-1313
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野 Towers 1階
☎ 50-0082
松露庵：〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350

コミュニティセンター事業案内 8月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ
(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、
会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶問：各コミセン

吉東	8日(金)	浴衣着付け教室▶時間:午後2時～4時▶持ち物:浴衣セット▶申込
	9日(土)	吉祥寺東おもちゃ病院▶時間:午前10時～正午▶費用:部品実費▶修理品受付:2日から
本宿	30日(土)	健康講座「歩数より歩き方! 楽に歩けるどんどん燃やせるウォーキング」▶時間:午前10時～11時30分▶定員:30名▶持ち物:スポーツタオル、上履きほか▶申込
	21日(木)	みんなでカフェ▶時間:午後2時～3時30分▶費用:100円
御殿山	24日(日)	防災訓練▶時間:午前10時 みんなでおみこしをつくってお祭り気分をあじわおう▶時間:午後1時▶対象:4歳以上▶申込
	7日・21日(木)	あみものなかま[hand made knitting enjoy]▶時間:午後1時(入退出自由)▶そのほか:糸は各自持参可。有料糸あり。9月以降は毎月第2・4木曜
吉北	16日(土)	けやき茶社▶時間:午後2時～4時▶費用:100円(サイフォンコーヒー)
西久保	20日(水)	コミュニティ食堂(カレーライス、デザート付)▶時間:午前11時30分▶費用:中学生以下無料、高校生以上300円▶定員:50名▶そのほか:午前9時30分から小・中学生には宿題の手伝いあり▶申込:受付中
	15日(金)	グリーンカフェ▶時間:午後1時～3時▶費用:100円(コーヒー代、お菓子付き)
西部	23日(土)	ちびっこ運動会▶時間:午前10時30分～正午(受付10時)▶対象:未就学児と保護者、30組(保護者2名まで、きょうだい参加可)▶持ち物:体育室履き▶そのほか:参加賞あり▶申込:同コミセン ㊦からも可
	7日(木)	納涼川柳大会発表会▶時間:午後6時～8時▶持ち物:飲食物の持ち込み可▶内容:初心者同士で楽しみましょう。投句受付中
境南	9日(土)	コミュニティカフェ▶時間:午後2時～4時▶費用:100円▶内容:サイフォンコーヒーで楽しいおしゃべり

コミュニティレポート

本宿・本町コミュニティ協議会

吉祥寺で秋の地域映画イベント開催

認知症ケアと介護職の魅力を描いた映画「ケアニン～あなたでよかった～」の上映会を、吉祥寺地区の2コミセンで開催します。見ているうちに自然と人生に前向きになれる、心温まる感動のストーリーです。子どもから大人までぜひ参加してください。

費用：無料▶申込・問：申込フォームまたは電話でこぶた書店 ☎ 090-3957-2910 へ。

QRコード

日程

時間

場所(コミセン)

9月7日(日)

午後2時

本宿

13日(土)

午後2時

本町

連絡先		電話をかける際はお間違いのないようご注意ください	
吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの園の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市 ㊦に掲載。必ずご確認ください▶申込：申込フォームまたは所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市 ㊦から印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎ 60-1804、FAX55-9009 へ。

掲載申込締切：9/15号…8月15日、10/1号…8月28日

QRコード

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
写真クラブフォト・フロンティア第4回作品展	8月7日(木)～11日(月・祝) 午前10時～午後6時(最終日5時まで) / 武蔵野プレイスギャラリー	佐藤 ☎090-1038-4345
講演会聖武天皇の描いた世界について学びましょう(日本の歴史と教育を考える会)	8月30日(土) 午後1時30分～3時 / 武蔵野プレイスフォーラムB	佐藤 ☎31-5349

市民の市民による市民のための

コミセン

コミュニティセンター(コミセン)は、地域をつなぐ
コミュニティの拠点です

Q コミセンは誰が運営しているの？

A 地域に住むボランティアの方々です



どうして武蔵野市のコミセンは
地域のボランティアが運営しているの？

コミセンは、地域に住む人のためのものだから



全市をカバーする町内会や自治会の
仕組みがない代わりに、自由な意思
で参加できる地域コミュニティの拠
点としてコミセンがつけられました。



自主的に参加した人が自分たちの地
域のために自由に活動できる場所が
コミセンです。16のコミュニティ協
議会が、各館の施設の運営や事業の
企画を担っています。

必要なものは、地域によって違うから



「私たちの地域のために」とい
う想いで活動しています。予
算の使い道や事業、施設利用
のルールは、地域みんな
で話し合って決めているん
ですよ。

お祭りや子ども向け事業などには、
各コミセンの特色が！各館で少し
づつルールが違うのも、話し合って地
域で決めていく自由があるからこそ。



コミセンでの活動が人と人、
そして人と地域をつなぐから



窓口での対応や地域イベントの企画
をする中で、地域の団体のこと、課
題、活動する人の考えなどが少し
づつ分かり、地域の顔が見えてきます。

顔見知りが増えつつ増
えていくのが楽しい！



コミセンとは？

- 市内には分館を含めて19館のコミセンがあります。自由に集えるロビーのほか、会議室、体育館、調理室や音楽室などが無料で利用できます。
- 昭和51年に第1号の境南コミセンが完成しました。地域住民が建物の設計段階から関わってつくられており、当初から一貫して地域ボランティアの手で運営されています。
- コミセンでの活動は自主三原則(自主参加・自主企画・自主運営)が合言葉となっていて、地域住民の自主性や主体性が尊重されています。

コミセンが生まれた歴史や「コミュニティ構想」の詳細、今後に向けた提言を冊子にまとめています。各コミセンや市民活動推進課で配布、市HPに掲載。



コミュニティ構想
50周年記念誌▲



コミュニティ協会による
武蔵野市のコミュニティづくり
について一現状と展望▲

地域の拠点のコミセンへ
ぜひお越しください

コミュニティセンターと名の付く施設は全国各地にあります。建設から現在に至るまで市民によって自主運営されているのは「武蔵野市のコミセン」だけでしょう。時代や価値観の変化にさらされながらも、コミュニティの人々が市民参加によるまちづくりの拠点として半世紀にわたって守り続けている「唯一無二のコミセン」をぜひのぞいてみてください。

多世代交流や健康づくり、趣味や娯楽やお祭りイベントなど、あなたが市内で豊かに暮らすための手段や活動が見つかるかもしれませんよ。

吉祥寺南町コミュニティ協議会 町田さん



一緒にコミュニティづくりを
してみませんか

コミセンでの活動に興味のある方は、
近くのコミセンや市民活動推進課へ相
談してください。



問：市民活動推進課 ☎ 60-1830

コミセンの連絡先や事業案内は11頁参照