

●武蔵野市ホームページ
<https://www.city.musashino.lg.jp/>



目次

特集 市民の市民による市民のためのコミセン…12		
お知らせ……2	議 会………2	募 集………3
講 座………4	イ ベ ン ト……5	健 康………6
休日の医療機関…6	ス ポー ツ……7	子 ど も………8
図書館………9	ごみとリサイクル…10	コミュニティ…11

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

戦後80年

～戦争も核もない世界を武蔵野から～

今年で戦後80年を迎えます。市では、平和への強い想いから昭和57年に「武蔵野市非核都市宣言」を行いました。現在も市民・市民団体による非核都市宣言平和事業実行委員会と協力して平和の大切さを伝える事業を行っています ▶ 問：市民活動推進課 ☎60-1829

映画「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」上映会

日時
8月16日(土)
午後1時30分～4時

上映前に市の平和施策の説明あり

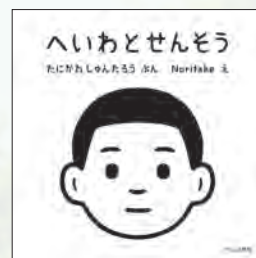


©2023 「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」製作委員会

谷川俊太郎の絵本朗読会

日時
8月17日(日)
午後1時30分～3時

絵本の朗読(1時間程度)のほか、
平和啓発映像の上映あり



文：谷川俊太郎
絵：Noritake
出版社：プロンズ新社

共通

場所 武蔵野プレイスフォーラム **定員** 各100名(超えた場合には、市内在住者優先の上、抽選)
費用 無料 **託児** 1歳～未就学児、5名(8月16日のみ)
申込 8月5日までに申込フォーム、電話または直接市民活動推進課へ。詳細は市HP参照。



■ パネル展

協力：武蔵野けやき会(武蔵野市原爆被害者の会)
武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会

武蔵野の空襲と中島飛行機、広島・長崎の原爆パネルを展示。

展示場所	日時
市役所ロビー	7月30日(水)～8月6日(水) 午前8時30分～午後5時 (土・日曜除く。初日は正午から、最終日は正午まで)
吉祥寺駅南北自由通路 はなこみち	8月7日(木)午前10時～午後4時
武蔵野プレイスギャラリー	8月14日(木)～19日(火) 午前9時30分～午後10時 (休館日除く。初日は正午から、最終日は正午まで)

*8月7日(木)～13日(水)午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日除く。最終日は正午まで)に、市役所ロビーで日本非核宣言自治体協議会が作成したポスター「核兵器と戦争に関する16の問い展」の展示も行います

■ 戦争関連資料の展示

協力：延命寺

市民から寄せられた戦争関連資料を展示。

日時 8月1日(金)～29日(金)
午前8時30分～午後5時
(土・日曜、祝日除く)
場所 市役所正面玄関ショーウィンドー



入賞祝いのぼり旗など

■ 黙とう

先の大戦で亡くなられた方々を追悼し、
世界の恒久平和を祈念するため、黙とうの
ご協力をお願いします。

広島原爆投下の日 8月6日(水) 午前8時15分
長崎原爆投下の日 8月9日(土) 午前11時2分
終戦記念日 8月15日(金) 正午

恒久平和を祈る
戦後80年目の夏



アサガオ

武蔵野市長 小美濃安弘
おみのやすひろ

終戦から80年を迎えます。その節目の年である今年1月16日・17日に平和首長会議国内加盟都市会議総会が本市で開催されました。平和首長会議は世界で8497都市、そのうち国内1740都市が加盟しています(7月1日現在)。総会には全国から100都市の方々が参加され、私は開催都市の市長として武蔵野市の平和事業などについて発表いたしました。また、総会で決議された「核兵器廃絶に向けた日本国府に対する要請文」を広島市長、長崎市長と共に石破首相に提出してまいりました。

昭和20年8月15日、東京の最高気温は32.3度だったそうです。当時を知る人が年々少なくなってきましたが、戦争の歴史は決して風化させてはなりません。今年の終戦の日も暑くなりそうですが、改めて80年前に思いをはせつつ恒久平和を祈りたいと思います。



総会後の記者会見の様子

人口と世帯

《令和7年7月1日現在、()は前月比》

人口14万8394人(70人減) 世帯数7万9829世帯(34減)
●男7万1026人(46人減) ●女7万7368人(24人減)
〔うち外国人住民数4280人(21人減)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。

お知らせ

7月20日執行参議院議員選挙（武蔵野市開票区）の結果

7月20日に行われた参議院議員選挙の開票結果（武蔵野市開票区）は次の通りです▶問：選挙管理委員会事務局☎60-1893

◎東京都選出

○当日有権者数：12万5038人（うち在外選挙人421人）

○投票総数：8万2150票 ○有効投票数：8万409票

○投票率：65.70%（男66.60%、女64.90%）

候補者別得票数（得票順）☑=当選人			
	候補者氏名	党派	得票数
当	1 牛田 まゆ	国民民主党	8504
当	2 鈴木 大地	自由民主党	8068
当	3 塩村 あやか	立憲民主党	7327
当	4 吉良 よし子	日本共産党	6640
当	5 奥村 よしひろ	国民民主党	6017.770
当	6 さや	参政党	5799
	7 たけみ 敬三	自由民主党	5739
	8 おくむらまよし	立憲民主党	5599.229
当	9 川村 ゆうだい	公明党	4032
	10 おときた 駿	日本維新の会	4018
	11 みねしま 侑也	チームみらい	3655
	12 小坂 英二	日本保守党	3078
	13 平野 雨龍	無所属	2448
	14 山尾 しおり	無所属	2324
	15 山本 ジョージ	れいわ新選組	2228
	16 吉田 あや	再生の道	1546
	17 西 みゆか	社会民主党	1218
	18 ちば ひとし	日本誠真会	414

	候補者氏名	党派	得票数
19	石丸 幸人	NHK党	404
20	つじ 健太郎	無所属連合	352
21	よしざわ 恵理	無所属	338
22	吉永 アイ	無所属	234
23	高橋 健司	無所属	74
24	土居 けんしん	無所属	68
25	増田 昇	無所属	66
26	藤川 ひろあき	日本改革党	61
27	酒井 ともひろ	みんなでつくる党	58
28	渋谷 りく	新党やまと	35
29	市川 たけしま	日本改革党	25
30	福村 康廣	世界平和党	18
31	早川 幹夫	西郷党	13
32	桑島 康文	核融合党	8

*当落は東京都全体の開票結果による
*小数点以下がある得票はあん分票を含む（例えば、氏だけの投票があり、その氏の候補者が2人以上いた場合、得票数に応じて氏だけの票を分配した票）

◎比例代表選出

○当日有権者数：12万5038人（うち在外選挙人421人）

○投票総数：8万2137票 ○有効投票数：8万786票

○投票率：65.69%（男66.59%、女64.89%）

名簿届出政党等の得票数 （候補者と政党等の得票数の合計、得票順）	
名簿届出政党等の名称	得票数
1 自由民主党	1万4974.989
2 立憲民主党	1万2555.989
3 国民民主党	1万2356.129
4 参政党	7345.987
5 チームみらい	6396
6 日本共産党	5075.022
7 日本保守党	4769

名簿届出政党等の名称	得票数
8 日本維新の会	4136
9 れいわ新選組	3676
10 公明党	3385.880
11 社会民主党	2637
12 再生の道	1269
13 NHK党	988
14 無所属連合	595
15 日本誠真会	555
16 日本改革党	71

特別障害者手当・障害児福祉手当の受け付け

すでに受給中の方には現況届（所得状況届）が順次届きますので提出してください。本人および扶養義務者の所得による所得制限あり（特別障害者手当の本人所得には非課税所得とされる各種年金の給付金を含む）。障害程度は所定の診断書により判定（各種手帳を所持していなくても申請可）。手当額は国基準により改定される場合があります。また、法改正に伴い所得基準額が変更となり、基準を準用しているほかの障害福祉サービスの所得基準額も変更となる見込みです。詳細はお問い合わせください

▶問：障害者福祉課☎60-1904

家族介護を支援します「家族介護用品支給事業」

介護する家族（ひとり暮らしの場合は本人）に、紙おむつなどの介護用品を支給します。

▶対象：①～④すべてに該当する方①市内に住所があり在宅で生活している②常時おむつを着用する必要がある③介護保険の要介護3～5④市民税非課税世帯に属する

▶申込・問：申請書（市HPから印刷可）を直接高齢者支援課☎60-1846へ。



市議会からのお知らせ

右記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。令和7年第3回定例会は、9月4日（木）開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、8月29日（金）です。所定の用紙（議会事務局で配布、市議会HPから印刷可）での提出が必要です▶問：議会事務局☎60-1883



■期日・内容 開会時間（予定）：午前10時、◎は生中継を実施	
期日	会議名
8/4（月）	議会運営委員会
8/18（月）	総務委員会◎
8/19（火）	文教委員会◎
8/20（水）	厚生委員会◎
8/21（木）	建設委員会◎
8/22（金）	外環道路特別委員会◎

申込要領 記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）

日にち・場所限定

身近な公園で手持ち花火を家族で楽しみませんか

公園における手持ち花火の利用について、ルールを設け試行的に実施します▶問：緑のまち推進課☎60-1864

▶実施日時：8月9日・16日・23日（土）午後6時～8時（片付け含む）、雨天・強風などで中止する場合は、市SNS・HP、現地看板でお知らせ

▶場所：第2しろがね公園、西久保公園、吉祥寺東町ふれあい公園

【利用ルール】

- ・親子や家族（小学生以下の児童同伴に限る）で楽しむことを目的としています。大人同士や団体での利用不可
- ・手持ち花火のみ利用可能。大きな音や大量の煙が出る花火禁止
- ・各自でバケツを持参し、ごみは必ず持ち帰る
- ・大声を出すなど、近隣への迷惑行為禁止
- ・利用者が多い場合、一部規制などあり



第二期学校施設整備基本計画策定審議会の委員が決定しました

令和7・8年度の2カ年で、今後の小・中学校建て替えについて、方向性を定める計画を策定します▶問：教育企画課☎60-1972

（敬称略）	
福本 みちよ	東京学芸大学大学院 教育学研究科教授
垣野 義典	東京理科大学 創域理工学部建築学科教授
谷川 拓也	第一小学校校長
喜連 寛武	第四中学校校長
木村 大祐	境南小学校 PTA 会長
小島 まどか	第六中学校 PTA 会長
村雲 祐一	第二中学校開かれた学校づくり協議会
足立 恵子	第三中学校開かれた学校づくり協議会
澤木 宗人	青少年問題協議会境南地区委員会委員長
安島 知江	公募市民（吉祥寺北町在住）
吉清 雅英	総合政策部長
樋爪 泰平	財務部長
真柳 雄飛	教育部長

武蔵野赤十字病院 認知症疾患医療センター医師による相談会

認知症に関する本人や家族からの相談に同病院の医師が答えます。

▶日時：9月9日（火）午後2時～4時▶場所：武蔵野プレイスペースC▶対象：本人または家族が市内在住の方、8組（申込順）▶費用：無料▶申込・問：高齢者支援課☎60-1846

家屋調査にご協力ください

令和7年1月2日以降に新築または増・改築した家屋について、8年度からの固定資産税・都市計画税評価額算定のために、所有者などへ市から通知を送っています。床面積や資材などを調査しますので、平面図や仕上表などの資料の提供にご協力ください。家屋調査は職員が訪問して行う実地調査か、図面を用いて行う図面調査で行います。また、登記していない家屋で、年内に取り壊す予定の方（附属家など含む）、名義の変更（売買、相続、贈与など）があった方（予定の方）は、ご連絡ください▶問：資産税課☎60-1825

8月は「道路ふれあい月間」

道路の更新に併せて、都市基盤の充実を図ります



道路とふれあい、道路の役割や重要性を改めて認識してもらうために、毎年8月を「道路ふれあい月間」に位置付けています。早くから整備してきた都市基盤が大規模な修繕や更新の時期を迎えていることから、安全・安心のさらなる向上を図るため点検・補修を着実に実施します。また道路の更新に併せて、バリアフリー化や無電柱化など道路機能の向上や景観に配慮した道路づくりを推進します▶問：道路管理課☎60-1857、交通企画課☎60-1861

※いずれの会議も傍聴できます				
会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
バリアフリーネットワーク会議	8月18日（月）午後2時～5時	第五中地域開放室（現地視察のため、一時屋外移動あり）	5名程度（申込順）／特定事業計画の進捗についてほか	前日までにまちづくり推進課☎60-1870へ
地域自立支援協議会（親会）	9月1日（月）午後3時	市役所 412 会議室	10名程度（先着順）／専門部会の活動報告についてほか	申込：不要 障害者福祉課☎60-1904

吉祥寺地域の医療体制の整備などに関する説明会を開催します

吉祥寺南病院の事業を継承する医療法人が令和7年3月に決定して以降、医療法人や地域の皆さんをはじめ、市議会、市医師会などとさまざまな調整や協議を実施してきました。病床が激減し、危機的状況にある吉祥寺地域の医療体制の整備について、継承法人同席の下、説明会を開催します。吉祥寺地域医療拠点地区まちづくり協議会から提出された住民原案を踏まえて作成した都市計画変更および地区計画に係る市原案についても説明します▶**問**：吉祥寺地域の医療体制の整備に関すること…健康課☎51-7004、都市計画の変更に関すること…まちづくり推進課☎60-1873

説明会

- 吉祥寺地域の医療体制の整備
 - ・「吉祥寺地域の医療体制の整備に関する支援方針」
 - ・想定されるスケジュールなど
- 都市計画の変更
 - ・用途地域変更と地区計画の市原案
- ▶日時：8月16日(土)午後2時～4時・19日(火)午後6時30分～8時30分(各回同内容)
- ▶場所：吉祥寺南町コミセン地下ホール
- ▶申込：不要



健康課HP



まちづくり推進課HP

都市計画の変更に関する意見募集など

- ▶縦覧・募集期間：8月12日(火)～9月1日(月)(必着)
- ▶縦覧場所：まちづくり推進課
- ▶提出方法：郵送・ファクス・Eメール(住所、氏名を明記)または直接〒180-8777まちづくり推進課FAX51-9250、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jpへ。

お盆期間中ムーバス(3・5・7号路線)は休日ダイヤで運行します

- ▶期間：8月12日(火)～15日(金)
- ▶路線：ムーバス3号路線(境南東循環、境南西循環)、5号路線(境・東小金井線、境西循環)、7号路線(境・三鷹循環)▶**問**：交通企画課60-1859。詳細は市HP、バス停の掲示参照。



市民会館 10 月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

▶日時：仮申請…8月15日(金)ま

で、公開抽選…8月16日(土)午後1時30分、本申請…8月20日(水)～31日(日)午前9時～午後8時▶**申込・問**：市民会館☎51-9144

新築記念樹のお知らせ

市内に住宅を建築する(した)方へ建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます。

▶**樹種**：ハナミズキ、シマトネリコなど▶**申込・問**：9月中旬の配付は、8月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の事前調整時に緑のまち推進課で配付)を〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。

募 集

障害者を対象とする市の会計年度任用職員の募集

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳いずれかの交付を受けている方／令和8年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用され

る可能性あり)／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません／そのほか詳細は面接時に案内



▲申込書兼履歴書

手当など 賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／共済会(互助会)加入あり／PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
一般事務 3名	事務補助、軽作業など(窓口や電話の市民対応業務はなし)／ジョブコーチが「仕事の仕方」を説明しながら支援／PC	10月1日～／週4日(月～金曜のうち4日)／午前9時～午後4時／市役所・市関連施設／月額14万4300円／賞／交／保／共	書類審査面接、実技：9月2日(火)または4日(木)
▶申込・問：8月19日午後5時(火・必着)までに市指定の申込書兼履歴書(市HPから印刷可、写真貼付)を郵送または直接〒180-8777人事課☎60-1814へ			

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和8年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり)／面接の詳細は事

前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／そのほか詳細は面接時に案内

手当など

賞賞とあり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
保育士 正規職員 15名程度	保育業務／保育士資格を有する方(採用日までに取得見込み可)	令和8年4月1日～(応相談)／週休2日制(月～土曜のシフト勤務) 午前7時30分～午後7時30分のうち7時間45分／同協会の認可保育園6園または認定こども園、市立保育園(在籍出向)／月額23万8478円(短大・専門卒)、月額25万7122円(大卒)、月額28万5442円(大卒5年) 年齢・経験による加算あり／賞／交／保	書類審査 1次面接：8月21日(木)～27日(水)のいずれか 2次面接：9月26日(金)または28日(日)
学童クラブ 支援員 正規職員 若干名	学童クラブに通う児童の育成ほか／放課後児童支援員・保育士・社会福祉士の資格、幼小中高の教員免許のいずれかを有する方(採用日までに取得見込み可)	8年4月1日～／完全週休2日制(月～土曜のシフト勤務)。月～金曜は午前11時30分～午後7時15分のうち7時間(学校長期休業中は午前8時～午後7時15分のうち9時間15分)、土曜は午前8時～午後7時15分のうち10時間(1年単位の変形労働時間制)／市立学童クラブ／月額23万8478円(短大・専門卒)、月額25万7122円(大卒)、月額28万5442円(大卒5年) 年齢・経験による加算あり／賞／交／保	

子ども協会

▶申込・問：8月14日(木・必着)までに申込書(写真貼付)を郵送または同協会HPから子ども協会事務局総務課 ☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ。詳細は試験案内(同協会HPから印刷可)参照。同協会の他職種との同時応募可

入居者募集

●都営住宅

家族向け(ポイント方式)、単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア(抽選方式)。

▶**資格**：申込者本人が都内に引き続き3年以上居住ほか▶**募集案内配布**：8月1日(金)～12日(火)。市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、都住宅供給公社募集センターほか。同公社HPから印刷可▶**問**：東京都住宅供給公社☎03-5467-9269(8月1日～18日)、住宅対策課☎60-1905。詳細は募集案内参照。



①市営住宅

▶**場所**：桜堤住宅2戸・北町第2住宅3戸、各2DK▶**家賃**：2万5500円から(所得により異なる)▶**資格**：市内に1年以上居住、親族と同居で合計所得が基準以内ほか▶**申込書配布・募集期間**：8月1日(金)～12日(火)

②福祉型住宅

(10年定期子育て世帯用)入居から10年の定期使用(延長不

可)住宅。

▶**場所**：クレバール(関前2丁目)1戸、2DK50㎡(バス・トイレ付)▶**家賃**：2万9600円から(所得により異なる)▶**資格**：①～④のすべてに該当する方①市内に引き続き3年以上在住②住宅に困っている③45歳未満の夫婦と20歳未満の子で構成される世帯④合計所得が基準以内▶**申込書配布・募集期間**：8月15日(金)～25日(月)



③都営住宅単身者向シルバーピア(地元割当・市民限定)

▶**場所**：八幡町四丁目(八幡町4-18)2戸、各1DK▶**家賃**：1万6300円から(所得により異なる)▶**資格**：申込者本人が65歳以上で、市内に3年以上居住、合計所得が所得基準以内ほか▶**申込書配布・募集期間**：8月15日(金)～25日(月)

【①～③共通】▶**公開抽選**：9月17日(水)市役所412会議室▶**その他**：市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館で配布する募集案内参照▶**問**：住宅対策課☎60-1905

市民文化祭「美術展」作品募集

▶**日時**：11月6日(木)～9日(日)午前10時～午後7時(最終日は3時まで)▶**場所**：スイングスカイルーム▶**対象**：市内在住・在勤・在学で中学生以上の方。プロ・アマ不問▶**申込・問**：10月3日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、年齢、出品部門、題名[ふりがな]、作品の大きさ・素材、搬入・搬出希望時間、在勤・在学の方は勤務先・学校名も明記)で〒180-8777芸文協(生涯学習スポーツ課内)☎60-1856(火・金曜午前9時～午後4時)へ。

部門	規格
平面	日本画、油絵、水彩、パステル、版画など。6号～30号、30kg以内。額装仕上げ(ガラス使用不可)、掛けひもを付けること
書	額装・軸装(ガラス使用不可)。条幅220cm以内幅50cm以内、茶掛150cm以内幅70cm以内、篆刻38cm×29cm以内(外寸)、要裏打ち、釈文(縦147mm×横100mm)提出
写真	半切～全紙(組写真・合成写真除く)、額装・パネル(ガラス使用不可)、掛けひもを付けること
工芸	立体は縦横60cm程度で陳列できるもの。そのほかは縦150cm横90cm程度。いずれも十分安定した状態で移動・展示できる作品
1人2点まで。応募者多数の場合は1人1点。審査・賞はありません。作品の搬入・搬出費、保険料は自己負担。模写は除く。 搬入：11月5日(水)午前10時～午後2時。搬出：9日(日)午後3時～5時	

全国小・中学生「ポスター・作文コンクール」作品募集

青少年の心に平和の精神を培い、世界連邦建設に関する理解を深めるため、ポスターと作文を募集。

▶**対象**：市内在住・在学の小・中学生 ▶**テーマ**：平和・環境問題など趣旨に沿うもの ▶**そのほか**：応募作品は返却不可。入選者に賞状と賞品、応募者全員に参加賞を進呈 ▶**申込・問**：9月30日までにポスターの裏・作文の題の次に学校名・学年、氏名(ふりがな)を明記して市内在学校に提出、郵送または直接

〒180-8777市民活動推進課 ☎60-1829へ。

ポスター	B3判(364mm×515mm) 水彩、クレヨン、ソフトペン、 貼り絵など画材自由
作文	400字詰め原稿用紙 小学生：2枚程度 中学生：4枚程度

●**令和6年度ポスター・作文コンクール優秀作品展**

▶**日時**：8月14日(木)～21日(木) 午前8時30分～午後5時(土・日曜除く。最終日は正午まで) ▶**場所**：市役所ロビー

高齢者総合センター各種講座 (10・11月開講)

▶**期間**：令和8年3月まで ▶**対象**：市内在住で7年4月1日時点60歳以上の原則自力で講座に参加できる方。(超えた場合抽選。1人1講座のみ受講可。第2希望まで申込可) ▶**費用**：無料(教材費実費負担) ▶**そのほか**：過半数に満たない講座は中止の場合あり。詳細は同センターHP参照 ▶**申込・問**：8月15日までに同センターHPまたは未記入のハガキを持参の上、直接**高齢者総合センター** ☎51-1975へ。



講座名	定員	開講	実施曜日	時間	そのほか
足から全身ストレッチ★ (マット使用、立位もあり)	35	10月	第1～4金曜	午後1時30分～2時30分	運動強度3
ときめき転倒予防体操★ (マット使用)	35		第1～4月曜	午後1時30分～2時30分	運動強度2
楽々タオル体操★ (イス使用、立位もあり)	35		第1～4月曜	午前9時30分～10時30分	運動強度1
気楽にイス体操★ (イス使用)	35		第1～4火曜	午後1時30分～2時30分	運動強度1
フラダンス★	25		第2・4木曜	午前10時～11時30分	
ラージボール卓球★	15		第2・4木曜	午後1時30分～3時	貸出用ラケットあり(無料)
太極拳・八段錦(楊名時)★	25		第1～4木曜	午後2時～3時	
ヨガ(マット使用)★	35		第1～4火曜	午前9時30分～10時30分	
書道	15		第2・4水曜	午後1時30分～3時	
水墨画	15		第1・3木曜	午前10時～11時30分	
季節の折り紙	20	11月	第1・3月曜	午前10時～11時30分	2000円 (材料費)
陶芸	15		第2・4木曜	午後1時30分～3時	2000円 (道具代)、 900円 (粘土代)
川柳	15		第2火曜	午前10時～11時30分	
水彩色鉛筆で絵を描こう	15		第1・3水曜	午前10時～11時30分	
ゆったり囲碁入門	20		第1・3木曜	午前10時15分～11時45分	1000円 (テキスト代)
やさしいシャンソン	50		第1・3木曜	午後1時30分～3時	
楽しく歌おう日本の歌	50		第2・4金曜	午前10時30分～11時30分	
コーラス	50		第1・3金曜	午前10時～11時30分	
世界の歌	50		第1・3水曜	午後2時～3時30分	
ギター入門	15		第2・4火曜	午前10時～11時30分	貸出用ギター なし
初心者バイオリン	18	第1・3水曜	午前10時～11時30分	貸出用バイオリンあり (無料)	
はじめてのウクレレ	15	第2・4木曜	午前9時30分～11時	貸出用ウクレレあり(無料)	

★は要介護不可(要支援2の方まで)

講座・講習

認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識、市の現状など。受講者にサポーターの証しであるオレンジバッジを進呈。

▶**日時**：8月29日(金)午後2時～3時 ▶**場所**：武蔵野プレイスペースC ▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方、20名程度 ▶**講師**：武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター ▶**費用**：無料 ▶**申込・問**：高齢者支援課 ☎60-1846



プロに学ぶ！貰ってうれしい焼き菓子の瓶詰めギフトの作り方

パティシエールを目指したきっかけや仕事の話、クッキー作りなど。

▶**日時**：9月15日(月・祝) 午後2時30分～4時30分 ▶**場所**：武蔵野プレイスクラフトスタジオ ▶**対象**：中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、10名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選) ▶**講師**：久原春香(simonne) ▶**持ち物**：飲み物、エプロンなど ▶**申込・問**：8月31日までに同館HPまたは直接**武蔵野プレイス青少年活動支援担当** ☎30-1902へ。9月5日から当落通知。



もっと楽しく安全にLINEを使いましょう (あいる生活講座)

自分のスマートフォンを使って、LINEアプリの使い方を一緒に学びましょう。

▶**日時**：9月6日(土) 午後2時30分～4時 ▶**場所**：スイングスカイ

ルーム ▶**対象**：市内在住の障害のある方・家族・市内障害福祉サービス利用者・支援者、50名 ▶**講師**：荒木高子(シニアSOHO普及サロン・三鷹副代表) ▶**費用**：無料 ▶**持ち物**：充電済みのスマートフォン ▶**主催**：武蔵野市 ▶**そのほか**：手話通訳あり ▶**申込・問**：9月5日までに二次元コード、電話またはファクスで**障害者就労支援センターあいる** ☎26-1855、FAX26-1863へ。



韓国語会話交流教室～はじめての一步

韓国語の会話入門と文化紹介。

▶**日時**：9月6日～10月25日の土曜午前10時～正午 ▶**場所**：国際交流協会会議室 ▶**対象**：18歳以上で当該言語学習歴がない方、20名(市民・同協会会員優先し、超えた場合抽選)。最少催行10名 ▶**講師**：カン・ヒョンジュ(韓国出身) ▶**費用**：6500円、同協会会員4500円(食材費500円を含む) ▶**持ち物**：筆記用具 ▶**そのほか**：10月11日は午前9時～正午、市民会館料理室で食文化紹介 ▶**申込・問**：8月20日までに申込フォームから**国際交流協会** ☎36-4511へ。



成年後見制度市民講演会「成年後見の基礎知識」

～わかりやすい成年後見制度～

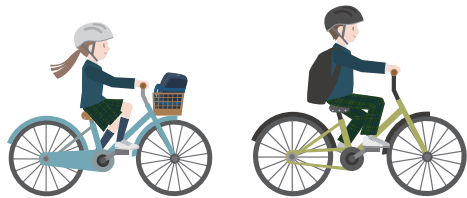
司法書士による成年後見制度の基礎知識についての講演、質疑応答。

▶**日時**：8月23日(土) 午前10時～11時30分 ▶**場所**：スイングレインボーサロン ▶**対象**：市内在住・在勤の方、50名 ▶**講師**：浮田哲郎(司法書士) ▶**費用**：無料 ▶**主催**：成年後見利用支援センター ▶**申込・問**：8月18日までに電話で**地域支援課** ☎60-1941へ。



市関連施設		市関連施設	
*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください			
吉祥寺市政センター 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821	商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 観光機構 (1階)／吉祥寺まちづくり事務所 (2階)／ 消費生活センター (3階)	シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階	高齢者総合センター 〒180-0012 緑町2-4-1
中央市政センター 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800	市民社協・ボランティアセンター武蔵野 〒180-0004吉祥寺本町1-14-9 7階(仮事務所)	みどりのこども館 〒180-0012 緑町2-6-8	武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町2-3-18
武蔵境市政センター 〒180-0022 境1-1-7QuOLa2階 ☎53-2200	福祉公社／地域包括ケア人材育成センター 〒180-0004吉祥寺本町1-15-9 3階(仮事務所)	障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町4-28-13	
	障害者総合センター 〒180-0001吉祥寺北町4-11-16	国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境2-14-1スイング9階	
	総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・スポーツ協会 (3階)	市民会館／男女平等推進センター 〒180-0022 境2-3-7	
		ふるさと歴史館 〒180-0022 境5-15-5	

申込要領 記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



市民こころの健康支援事業講演会

「大人に相談しないこどもたち」

家や学校に居場所がない子どもたちの支援について、居場所サイトを運営する講師と共に考えます。

▶日時：①8月30日(土) 午後2時～4時②9月30日(火)～11月30日(日)▶場所：①スイングレインボーサロン②オンデマンド(ミュ－HPから閲覧可)▶定員：①90名(市内在住者優先し申込順)▶講師：奥村春香(第3の家族代表)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶そのほか：

手話通訳あり▶申込：①申込フォーム②不要▶問：ミュ－のいえ☎38-8155、☎55-5969

アタマを鍛える

囲碁入門教室

認知機能低下予防に効果が期待される囲碁。講演と入門教室がセットになった講座です (3 回連続講座)。

▶日時：9月2日・9日・16日(火) 午前10時～11時30分▶場所：市役所811会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、50名程度▶講師：小松英樹九段(日本棋院)ほか▶費用：無料▶協力：公益財団法人日本棋院▶申込・問：高齢者支援課☎60-1846

イベント

武蔵野の名物

地産地消ビールづくりの挑戦

エコP 市内の農地や人をつなげるビールづくりへのこだわり、環境や地域経済の循環 (試飲あり)。

▶日時：8月30日(土) 午後3時～5時▶場所：むさしのエコreゾート▶対象：20歳以上の方、30名▶講師：見木久夫(スイベルアンドノット代表取締役)▶費用：無料▶申込・問：二次元コードからむさし

のエコreゾート☎60-1945へ。詳細は同施設HP参照。

エコP むさしのエコポイントの対象イベントです。イベントに参加・報告するとポイントが付与されます。詳細はエコポイント特設サイト参照。

広める高める芸術の和 市民文化祭

市民による芸術文化の祭典。

▶費用：無料▶共催：市教育委員会▶問：芸文協(生涯学習スポーツ課内)☎60-1856(火・金曜、午前9時～午後4時)

催事名	日時(開演)	場所	問
謡曲大会	9月6日(土)午後1時	芸能劇場	三澤☎090-2212-6053
むさしの能楽まつり	9月20日(土)午後0時30分	芸能劇場	青木☎22-6876
朗読「平家物語」を語る	10月4日(土)午後2時	スイングホール	金子☎090-8009-2444
落語	10月5日(日)午前11時	公会堂	手塚☎090-6146-1846
みんなのときめき朗読会	10月5日(日)午後1時	スイングホール	長谷川☎090-1846-8347
市民音楽会 I	10月11日(土)午後1時30分	市民文化会館	生田☎090-2653-5545
邦楽大会	10月19日(日)午後1時	公会堂	杵屋☎080-2258-8841
バレエ&ダンス	10月19日(日)午後2時30分	市民文化会館	鈴木☎090-4094-6880
マジックショー	11月1日(土)午後1時	公会堂	戸塚☎090-1269-3651
音夢スウィング	11月1日(土)午後1時	市民文化会館	矢野☎080-5450-7650
和太鼓	11月3日(月・祝)午後2時	吉祥寺シアター	雨坪☎080-4664-6440
美術展	11月6日(木)～9日(日)午前10時～午後7時(最終日3時まで)	スイングスカイルーム	芸文協☎60-1856
お茶会	11月9日(日)午前10時	市民文化会館	藤井☎33-8355
喜々踊々	11月9日(日)午後1時	芸能劇場	遠藤☎080-5190-5685
和音の会「響」	11月9日(日)午後1時	市民文化会館	小川☎090-8855-5298
華道展	11月14日(金)～17日(月)午前10時～午後6時(15日・17日は5時まで)	市民文化会館	前田☎080-3159-9045
日本舞踊	11月16日(日)午前11時30分	公会堂	花柳☎69-0115
絃のしらべ	11月16日(日)午後1時30分	市民文化会館	小副☎090-2749-4670
民謡大会	11月23日(日・祝)午前11時	市民文化会館	中川☎54-5540
市民音楽会 II	11月30日(日)午後1時30分	市民文化会館	生田☎090-2653-5545
COCOROODORU	11月30日(日)午後2時	公会堂	佐藤☎090-3107-2413
吟詠剣詩舞大会	12月6日(土)午前10時30分	公会堂	友松☎34-8631
フェスティバル	12月14日(日)午後1時	市民文化会館	芸文協☎60-1856

8月の相談ごと(無料)					指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更になる場合あり。										
相談名		日時		相談場所	問	相談名		日時	相談場所	問					
一般	一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜	9時～17時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829 相談は2週間前から予約開始。 人権・行政相談の予約は前日 まで。年金・社会保険・労務 相談は、当日直接市役所1階ロ ビーへ。		女性	女性総合相談	第1土曜	13時～15時50分	男女平等推進センター ☎37-3410					
	法律相談	☎月・水・金曜	10時～15時50分					第2金曜	18時～19時50分						
	人権相談	☎14日(木)	13時～15時40分					第3月曜	14時～15時50分						
	行政相談	☎14日(木)						第4火曜	9時～11時50分						
	交通事故相談	☎7日・21日(木)	13時～15時20分			女性法律相談	☎第1土曜	9時30分～12時							
	税務相談	☎水曜	13時30分～16時20分				外国人	English・日本語・中文 ♣ Deutsch・русский язык・Norsk・Español・ภาษาไทย ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン・タイ	火～土曜	9時～17時					
	年金・社会保険・労務相談	☎18日(月)	13時30分～16時30分						外国人・法律・心理相談	☎第4土曜	13時～16時				
くらし	暮らしと事業の行政書士相談(相続・ビザ・補助金など)	☎12日(火)	10時～15時40分	消費生活センター☎21-2971		障害者	法律相談(電話相談も可)	☎19日(火)	10時～16時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829					
	消費生活相談	☎月～金曜	9時～16時					住宅改善相談	☎月～金曜	9時～17時	障害者福祉センター ☎55-3825				
	福祉総合相談(ひきこもり含む)	月～金曜	8時30分～17時						生活困窮に関する相談	住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	☎木曜	9時～12時 13時～16時	住宅対策課 ☎60-1976(予約は前週まで)		
	高齢者なんでも電話相談	365日	24時間								☎36-2123(相談専用電話)				
高齢者	認知症相談	☎6日(水) 14日(木) 20日(水)	10時～12時 13時～15時	ゆとりえ 市役所 吉祥寺ナジグホーム	高齢者支援課 ☎60-1846	健康	健康なんでも相談	月～金曜	8時30分～17時	保健セン ター	健康課 ☎51-7006				
	権利擁護に係る総合相談	☎月～金曜	9時～17時	福祉公社権利擁護センター ☎66-2987(電話相談は随時)	健康相談			来所	☎21日(木)			13時15分～14時30分			
	法律相談	☎第4水曜	13時～16時					歯科相談	☎18日(月)			13時～16時	保健セン ター	障害者福祉課 ☎60-1847	
	子ども	教育相談	☎月～金曜					9時～17時	教育支援センター☎60-1899 ☎60-1922(相談専用)			こころの健康	こころの健康相談	来所	☎木曜
帰国・外国人教育相談		☎月～金曜	10時～17時	帰国・外国人教育相談室☎54-8626	精神保健福祉相談(こころの健康相談)	月～金曜	9時～17時	多摩府中保健所 ☎042-362-2334							
子育てに関する総合相談		来所・訪問 ☎月～金曜 8時30分～17時 ☎月～土曜 8時30分～22時	子ども家庭支援センター ☎55-9002☎0120-839-002	ボランティア相談		火～土曜	9時～17時	ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170							
発達に関する相談		☎月～金曜	9時～17時			ハビット☎55-8510	そのほか	創業相談	☎隔週月・水曜ほか	13時～16時(ほか)	産業振興課☎60-1832				
若者サポート相談		☎月・火・水・金・土曜	10時～18時	協同ネット☎24-6491	出店相談	☎第1・3月曜		13時～16時	事業承継相談	☎第1火曜			13時30分～16時30分	商工会議所☎22-3631	
ひとり親家庭相談		☎月～金曜	9時～17時	ひとり親支援担当☎60-1850	経営相談(創業含む)	☎月～金曜		9時～16時30分		にじいろ相談(性自認・性的指向)			来所☎電話		☎第2水曜
妊娠や出産に関する相談(マタニティ安心コール)		☎月～金曜	9時～17時	保健センター	健康課 ☎51-0703	子どもの権利に関する相談		☎月・火・水・金	13時～17時				子どもの権利擁護センター ☎0120-634-331(子ども専用) ☎60-1951		

健康

- 保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
 - ・健康課 (1 階)
 - ・健康づくり支援センター (1 階)
 - ・健康づくり事業団 (2 階)

おいしく食べればフレイル予防
おいしく元気アップ！教室

高齢者が知っておきたい食事の取り方と体操の講座。手軽にできる料理の紹介・試食など。

▶日時：9月5日・12日・26日(金) 午前10時～11時30分 ▶場所：市民会館集会室 ▶対象：市内在住で65歳以上の方、15名(初参加者優先し申込順) ▶講師：管理栄養士(講義)、健康運動指導士(体操) ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具、飲み物 ▶申込・問：8月20日(必着)までに申込フォームまたは申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎51-7006へ。



健康なお口でフレイル予防を！
オーラルフレイル講習

意外と口の機能は衰えているかもしれません。元気な方に向けた口の働きと運動・栄養の講座。

▶日時：9月3日・10日・17日(水) 午前9時30分～11時30分 ▶場所：スイングレインボーサロン ▶対象：市内在住で65～74歳の方、15名(申込順) ▶講師：歯科医師・歯科衛生士・健康運動指導士・管理栄養士 ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具など ▶申込・問：8月18日(必着)までに申込フォームまたは申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎51-7006へ。



健康やわら体操

転倒予防など運動機能の維持を目指す介護予防教室です。

▶日時：各土曜(全5回) 午後0時30分～1時30分・1時50分～2時50分(時間指定不可) ▶場所：総

合体育館柔道場 ▶対象：市内在住で65歳以上の要介護認定・医師などから運動制限を受けていない方、50名(初参加者優先し、超えた場合口コモテストの結果により選考) ▶講師：柔道整復師 ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具、飲み物 ▶申込・問：8月15日(必着)までに申込フォーム、または申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎51-7006へ。



「インボディミニ測定」で前回からの体の変化をチェックしよう

過去に「知って得する！カラダのセミナー」に参加した方に、測定のみを実施します。

▶日時：8月18日(月) 午前10時30分～11時30分(1名10分) ▶場所：保健センター講座室 ▶対象：市内

在住で、はつらつメンバー(当日申込可)の方(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中の方・前回体組成測定から1年未満の方不可)、7名 ▶費用：無料 ▶申込・問：8月15日までに電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

腰痛予防エクササイズ～子育てママからくスタイルアップ教室～

からだのバランスを整えて正しい姿勢に。日常生活で簡単に実践できる体操で美姿勢を目指します。

▶日時：9月4日(木) 午前10時～11時10分 ▶場所：保健センター健康増進室 ▶対象：市内在住で20歳以上の女性、30名(申込順) ▶講師：健康づくり人材バンク健康運動指導士 ▶費用：無料 ▶託児：6カ月～未就学児、6名(申込順) ▶そのほか：運動制限がある・腰痛の急性期や日常生活に介助を要する方は不可 ▶申込・問：8月29日までに二次元コード、電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。



休日の医療機関

8月1日(金)～14日(木)

初期救急 (入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午後5時～10時
必ず事前に連絡してから受診してください。
・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
3日(日)	○中じまクリニック	内科・小児科(乳児不可)	吉祥寺本町 2-14-5	21-6251
	○松井クリニック	内科	吉祥寺東町 2-17-27	20-1001
	○武蔵境かとう内科外科クリニック	内科	境南町 2-3-16	26-1261
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
10日(日)	○武蔵境病院	内科・小児科(乳幼児不可)	境 1-18-6	51-0301
	○木下循環器呼吸器内科クリニック	内科	吉祥寺本町 1-33-6	22-8300
	○◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
11日(月・祝)	○いるかこどもクリニック	小児科	桜堤 2-7-27	52-1650
	○吉祥寺グリーンクリニック	内科	吉祥寺本町 1-13-9	29-7810
	○武蔵境病院付属あんずクリニック	内科	境南町 4-1-15	50-9770
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急 (入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応
武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町 2-1-33 ☎52-3212

二次救急・三次救急 (二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町 1-26-1 ☎32-3111

※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費 (8800 円) の負担あり (15 歳未満は 5500 円) ▶問：同病院

歯科診療	午前 9 時～午後 5 時	電話連絡の上、受診
3日(日)	かまち歯科クリニック	吉祥寺本町1-7-3 吉祥寺横ビル2階 ☎23-7922
10日(日)	サンテ歯科医院	吉祥寺本町2-3-1 東急デパート内 ☎21-3949
11日(月・祝)	歯科川崎医院	境2-2-18 MHビル2階 ☎51-3200

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照
https://www.musayaku.jp/holiday



- 市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
- 以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます



医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20
厚生労働省「医療情報ネット(ナビ)」▶

病院に行く？救急車を呼ぶ？
迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。
東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金18-翌8／土日祝年末年始24時間
#8000 または☎03-5285-8898

8月申込の健診・検診	経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照／  対象(年齢は令和8年3月31日時点)、  定員、  実施機関、  内容、  費用▶問：健康課☎51-7006、健康づくり事業団☎51-2828	
種類	受診日／対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診) ※託児あり(6カ月以上)	9月3日(水)／午前8時30分～11時15分  40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外  15名(申込順)  健康づくり事業団  問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)  無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 [9月の40歳からの女性のためのがん検診希望]、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望(は子の氏名・生年月日・性別)
胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可	9月1日(月)・5日(金)・6日(土)・8日(月)／午前8時30分～11時15分 胃：  35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方  問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：  40歳以上の方  問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外  60名(申込順)  健康づくり事業団  無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 [胃・肺セット検診希望]・[胃がん検診希望]、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	 40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外  市内指定医療機関  問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)  無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 [肺がん検診希望]、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層胸部検診	 16～39歳の方  健康づくり事業団  問診、胸部エックス線検査  無料	
肝炎ウイルス検診	 40歳以上で同検診未受診の方、ほかにも受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施  健康づくり事業団  問診、血液検査  無料	電話または直接健康づくり事業団へ
若年層健康診査	 16～39歳の方でほかに健診の機会がない方  市内指定医療機関  問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査 無料 ※健診日時は、市から受診券が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 [若年層健康診査希望]、住所、氏名、生年月日、電話番号
眼科健康診査	40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国保、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要 市内指定医療機関 問診、屈折検査、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査 500円 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから申込可
歯科健康診査	令和8年2月28日(土)まで 20・25・30・35歳、40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ 市内指定歯科医療機関 歯科健診 無料 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから申込可
妊婦歯科健診	妊娠中の方 市内指定歯科医療機関 歯科健診 無料 ※受診票は母子健康手帳と共に交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ

そのお部屋、暑いですよ！

「この部屋、暑いよ」と言われて、「暑くないけどなあ」と思ったことはありませんか？実は熱中症の危険なサインです。特に高齢者は、加齢により、暑さやのどの渇きに気付きにくくなっています。エアコンによっては、設定温度の通りに室温が下がらないこともあります。室温が高いときに警報音や光で警告する市販の温度計などを活用し、エアコンを調整しましょう▶問：健康課☎ 51-7004

スポーツ

総合体育館 スポーツ教室

【共通】▶申込・問：8月14日(必着)までに、同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、性別・年齢・生年月日、在学・在園者は学校名・園名、★は

対象児の月齢も明記)で総合体育館☎56-2200へ。当落一緒を希望する方はきょうだいのみ可(同一教室・クラスのみ。それぞれの氏名で要申込)。重複申込は無効。詳細は同館HP参照。



●親子向け

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	対象	定員	費用
★親子体操①	9月13日～11月8日	土	午前9時15分～10時15分	7	軽体操ダンス室	令和3年4月2日～5年4月1日生まれと保護者	各20組	4100円
★親子体操②			午前10時45分～11時45分			平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれと保護者		
★親子テニス①	9月13日～10月18日、雨天予備日あり	土	午前11時30分～午後0時30分	6	庭球場	令和2年4月2日～3年4月1日生まれと保護者	6組	4500円
★親子テニス②						平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれと保護者	12組	
★親子でボール遊び	9月22日～11月10日	月	午前10時30分～11時30分	6	緑町スポーツ広場	令和3年4月2日～5年4月1日生まれと保護者	15組	4500円

★は3カ月～未就学児(別料金)の託児あり

●幼児向け

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	対象	定員	費用
幼児サッカー①	9月19日～11月21日	金	午後3時40分～4時30分	8	メインアリーナ	年中	各15名	3600円
幼児サッカー②						年長		
幼児運動①	9月24日～11月19日	水	午後3時30分～4時15分	8	サブアリーナ	年少～年長	各30名	3600円
幼児運動②			午後4時45分～5時30分					
幼児水泳①	9月24日～11月19日	水	午後2時55分～3時45分	8	温水プール	年少～年長	各12名	6400円
幼児水泳②			午後3時55分～4時45分					

●小学生向け

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	対象	定員	費用
出張ジュニアテーマパークダンス	9月8日～10月27日	月	午後5時～6時	6	桜野小	全学年	30名	3500円
ジュニアテニス①	9月13日～10月18日、雨天予備日あり	土	午前9時～10時	6	庭球場	4～6年生	各30名	4500円
ジュニアテニス②			午前10時15分～11時15分			1～3年生		
はじめてのスケートボード①	9月13日～10月11日、雨天予備日あり	土	午前10時～10時50分	5	ストリートスポーツ広場	初心者	各12名	6600円
はじめてのスケートボード②			午前11時～11時50分					
土曜学校水球①	9月13日～11月1日	土	午後1時30分～2時30分	6	四中プール	1～4年生	各25名	無料
土曜学校水球②			午後3時～4時			5年～中学生		
ジュニアHIPHOPダンス	9月17日～11月12日	水	午後4時30分～5時30分	8	軽体操ダンス室	全学年	40名	3900円
ジュニアサッカー	9月19日～11月21日	金	午後4時40分～5時40分	8	メインアリーナ	1～3年生	30名	3600円

野外活動センター

【共通】申込・問：8月14日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、④は部屋の希望[中央棟和室・洋室]も明記)で野外活動センター☎54-4540、murabus@musashino.or.jpへ。④はEメールでも申込可。



*旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。か、直接お問い合わせください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

①親子野あそびクラブ～海のお魚を捕まえよう

地引き網で捕まえた魚を焼いて食べてみよう。

▶日時：9月15日(月・祝)午前7時三鷹駅集合・午後5時30分解散、荒天中止▶場所：神奈川県二宮町袖が浦海岸▶対象：小学生と保護者、70名(超えた場合抽選)。最少催行35名▶講師：市五郎丸スタッフ▶費用：子ども5500円、大人9200円

②カヌー体験教室



武蔵野プールでカヌー体験しよう。

▶日時：9月20日(土)①午前9時～10時30分②11時～午後0時30分▶場所：武蔵野プール▶対象：①小学1～3年生②4年～中学生、各24名(超えた場合抽選)。最小催行各12名▶講師：本田宗洋(東京女子体育大学カヌー部顧問)▶費用：2000円

③槍ヶ鞘トレッキング



現地ガイドと歩き、雄大な浅間山を望む。

▶日時：9月23日(火・祝)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散(予定)▶場所：長野県小諸市▶対象：中学生以上、24名(超えた場

合抽選)。最少催行12名▶講師：浅間山麓国際自然学校▶費用：1万1700円▶持ち物：昼食

④自然の村直行バス運行

往復送迎のバスを利用して名水公園べるがと道の駅八千穂高原へ。

▶日時：9月19日(金)午後7時三鷹駅北口出発～21日(日)午後5時解散▶場所：自然の村(長野県川上村)▶対象：市内在住・在勤・在学ほか、23名(超えた場合抽選)。最少催行8名▶費用：中央棟泊…大人7000円、小・中学生3300円、未就学児無料(食事・立ち寄り地での施設使用料別途)



市民スポーツ祭

【共通】▶対象：市内在住・在勤・在学の方

▶申込・問：スポーツ協会☎55-4119。詳細は同協会HP参照。



●インドアカ

一般女子の部(4人制)・混合の部(コート内男子2名以内、女子3名以内の4人制)。

▶日時：9月7日(日)午前9時▶場所：総合体育館サブアリーナ▶対象：中学生以上▶費用：1チーム100円(当日)▶申込：8月8日までに直接スポーツ協会へ▶問：インドアカ連盟・依田☎55-2201

●ソフトテニス

▶日時：9月21日(日)午前8時30分、予備日28日(日)▶場所：庭球場▶対象：高校生以上▶費用：高校生11円、一般・シニア500円(当日)▶申込：8月4日～21日(15日除く)に直接スポーツ協会へ▶問：ソフトテニス連盟・竹内☎090-2550-0430

●陸上競技

▶日時：10月5日(日)午前9時30分、雨天実施▶場所：陸上競技場▶対象：小学5年生以上▶費用：50円(当日)▶申込：8月28日～9月4日に直接スポーツ協会へ。中学校単位・団体は市陸上競技協会HPから▶問：陸上競技協会・橋本☎090-4394-1586(午後5時30分以降)、同協会HPから。

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(9月)

▶日時：7日(日)・13日(土)・14日・21日(日)・25(木)・28日(日)午前9時～午後5時、6日(土)・15日(月・祝)・20日・27日(土)午後1時～5時▶問：総合体育館☎56-2200

官公署だより

いっしょに考えてみませんか多摩川のこれから

これからの新しい多摩川の川づくりについて、皆さんに知ってもらうとともに、思いを聞かせてください。意見は今後の多摩川の整備を定めた計画の変更のほか、整備や

維持管理などの参考にします。

▶回答:8月18日(月)午後6時までに二次元コードから▶問：京浜河川事務所☎045-503-4008





子ども

認可外保育施設入所児童の保護者に保育助成金を支給

令和7年4月～8月分。

▶**交付額**：月額上限6万7000円(所得制限あり。詳細は市HP参照)

▶**対象**：東京都認証保育所または企業主導型保育事業を利用している保護者で①～④すべてに該当する方①就労、疾病などの理由により保育が必要②助成を受ける月の初日に保護者が市内に居住③月120時間以上の月極利用契約を締結(一時保育は対象外)④保育料を滞りなく納付▶**そのほか**：市外の企業主導型保育事業を利用、申請時に利用施設を退園済みの方は要問い合わせ▶**申込・問**：9月1日までに**子ども育成課**☎60-1843へ。

児童扶養手当(ひとり親家庭などの手当)の現況届の提出はお早めに

児童扶養手当(ひとり親家庭などの手当)の受給者に「現況届のお知らせ」を送付しました。詳細は同封の案内参照。8月中旬に現況届の提出がないと、11月分以降の手当は支給されません。支給停止中の方も届出が必要です。結果は11月上旬に送付予定▶**問**：子ども子育て支援課☎60-1852

特別児童扶養手当の現況届は郵送でも提出可能です

特別児童扶養手当(障害のある児童を養育している方の手当)の受給者へ現況届を送付しました。9月1日(月)までに郵送または直接提出してください。現況届の提出がないと8月分以降の手当は支給

されません。結果は11月上旬に送付予定▶**問**：子ども子育て支援課☎60-1852

子宮頸がん予防ワクチン(HPV[ヒトパピローマウイルス]ワクチン)

今年度高校1年相当の女子が無料で接種を受けられるのは、令和8年3月31日までです。一度も接種していない場合、接種完了までに約6カ月かかります。8月中旬に1回目の接種を受けると余裕を持って接種完了できますので早めに検討してください。

▶**場所**：市内指定医療機関▶**対象**：小学6年～高校1年相当の女子▶**費用**：無料▶**申込・問**：申込フォーム、電話または直接**健康課**☎51-0700へ。



HPV キャッチアップ接種の経過措置が今年度で終了します

▶**期間**：令和8年3月31日まで▶**場所**：市内指定医療機関▶**対象**：平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日～7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した方▶**費用**：無料▶**そのほか**：予診票がある場合は、有効期限切れのものでも差し替え不要。ない場合はこれまでの接種履歴が分かるものを用意の上、**健康課**へ▶**申込・問**：申込フォーム、電話または直接**健康課**☎51-0700へ。



ごっくん教室(離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。離乳食サンプルあり。相談もできます。

「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです。子どもと子育てに関する情報は、市公式LINEからも受け取れます▶**問**：子ども子育て支援課☎60-1851



すくすくナビ

▶**日時**：9月2日(火)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和7年3月～5月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：8月23日までに申込フォームから**健康課**☎51-0700へ。



かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

▶**日時**：9月12日(金)グループA…午前9時30分～10時30分、グループB…午前10時45分～11時45分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和6年11月～7年1月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：9月2日までに申込フォームから**健康課**☎51-0700へ。



むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶**日時**：9月1日(月)午前9時30分～11時▶**場所**：保健センター▶**対象**：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、10組(申込順)▶**費**

用：無料▶**そのほか**：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶**申込・問**：8月25日までに申込フォームから**健康課**☎51-0700へ。



ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。

▶**日時**：①9月10日(水)②19日(金)午後1時30分～2時で受付▶**場所**：①0123はらっぱ②0123吉祥寺▶**対象**：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満と親▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、バスタオル、おむつ、共通利用カード▶**申込**：不要▶**問**：**健康課**☎51-0700



ふたご・みつごのつどい

多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。

▶**日時**：8月21日(木)午前10時～11時30分▶**場所**：市役所和室▶**対象**：多胎育児をしている家族。プレママ・パパ、先輩ママ・パパ▶**費用**：無料▶**持ち物**：0歳児はバスタオル▶**そのほか**：保健師相談あり▶**申込**：不要▶**問**：**子ども子育て支援課**☎60-1239



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶**申込**：8月1日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

プレママ▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

あかちゃん▶**対象**：0～1歳3カ月と親▶**内容**：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●**武蔵境すみれ保育園** ☎38-9292▶**日時**：8月12日(火)午前10時～10時30分

保育園であそぼう



▶**対象**：記載のないものは未就学児と保護者▶**費用**：無料▶**申込**：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●**マミー吉祥寺保育園** ☎27-5541①夏祭りごっこ②お庭で遊ぼう(希望者は身体測定)▶**日時**：①8月6日②20日(水)午前10時～10時30分▶**対象**：①2～5歳児と保護者②0～1歳児と保護者

●**吉祥寺東町すみれ保育園** ☎20-6640園児と一緒にリトミック▶**日時**：8月6日(水)午前10時～10時20分▶**対象**：1歳1カ月以上と保護者

●**ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園** ☎27-6085親子でリトミック遊び▶**日時**：8月7日(木)午前9時45分～10時45分▶**対象**：未就園児親子

●**ニチイキッズ武蔵野やはた保育園** ☎60-2015リトミックで遊ぼう▶**日時**：8月8日(金)午前9時30分～10時

●**中町すみれ保育園** ☎38-6220絵の具で遊ぼう▶**日時**：8月7日(木)午前10時～10時30分▶**定員**：3組

●**キッズガーデン武蔵野関前** ☎38-6825

水遊び▶**日時**：8月8日(金)午前10時～10時30分▶**対象**：3歳以上と保護者

●**精華第二保育園** ☎38-7352一緒に遊びましょう(水遊び)雨天はお部屋遊び▶**日時**：8月20日(水)午前9時30分～10時50分▶**対象**：令和4年4月～5年3月生まれと保護者

●**ひまわり保育園** ☎56-87322歳児と一緒に水遊び▶**日時**：8月7日(木)午前9時45分～10時45分▶**対象**：2歳5カ月～3歳5カ月と保護者

●**まなびの森保育園武蔵境** ☎38-5066にこわくひろば～水遊び～▶**日時**：8月8日(金)午前10時～10時30分▶**対象**：0～2歳児と保護者

子育て支援施設

▶**対象**：市内在住の方。3歳児対象事業は令和7年4月2日以降に4歳になった子も対象▶**内容**：詳細は各施設参照▶**託児**：記載のあるもの以外なし▶**申込**：記載のないものは①8月1日②3日午前9時から電話または直接各施設へ

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)