

Q. 武蔵野市で働く魅力を教えて？

- 市主催の研修や地区別ケース検討会など学ぶ機会が多く、研修制度が整っている。
- 武蔵野市内に6ヶ所の在宅介護・地域包括支援センターがあり、困ったときのケアマネ支援体制がしっかりしている。
- “武蔵野市住宅改修・福祉用具相談支援センター”があり、作業療法士、理学療法士、言語聴覚士、排泄ケア専門員に相談ができる。
- おしゃれなお店や美味しいお店が充実している。緑も多い。
- 坂道が少なく道が平坦なので、自転車で移動しやすい。区画整理されているので道が覚えやすい。
- ケアマネ資格の取得・更新研修費用に対する支援やReスタート支援など行政の支援体制が充実している。

武蔵野市 介護職・看護職 Re スタート支援金

武蔵野市内で介護・看護職員として
新たに就職する方・再就職される方を応援する制度です。

(詳細は右下のQRコードよりご確認ください)

- ・資格を有する常勤職員に15万円支給
- ・資格を有する非常勤職員に5万円支給

*お問い合わせ先：高齢者支援課介護サービス担当

Tel 0422-60-1925



武蔵野市 介護人材確保・定着支援金

武蔵野市内で勤務する介護支援専門員等の資格取得・更新・ステップアップ等の研修受講を支援する制度です。

(詳細は右下のQRコードよりご確認ください)

*お問い合わせ先：高齢者支援課介護サービス担当

Tel 0422-60-1925



武蔵野市で ケアマネを目指す皆さんへ

ケアマネは利用者さんの伴走者となり、他の専門職と力を合わせてチームで支援します。

その結果、利用者さんやご家族の日々の生活がより良くなることが目標です。

出来上がったケアプランで利用者さんがその方らしい暮らしを送られている姿を見るととてもやりがいを感じます。

利用者さんやご家族から「ありがとう」と感謝の言葉をもらってホッとして嬉しくなったりもします。

「ケアマネは勉強が大変そう」「忙しそう」というイメージがあるかもしれませんが。

ケアマネのほとんどは様々な職業経験者で、年齢も資格も人生経験もバラバラです。

仕事のスケジュールは自分で立てるので、子育て中の皆さんも家庭との両立がしやすいので安心してくださいね。

これまでの人生経験を活かしつつ、
武蔵野市で一緒に頑張りましょう！！



ケアマネになるには・・・

*福祉・保健・医療に関する指定された資格や実務経験が必要です。

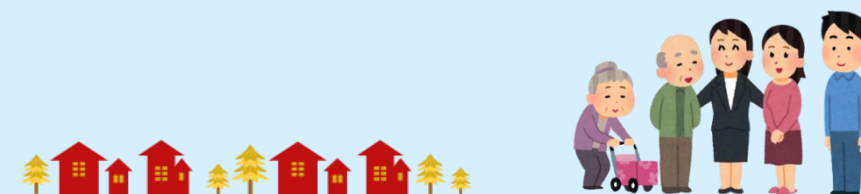
(詳細は右上のQRコードよりご確認ください)

*厚生労働省 職業情報提供サイト



ケアマネを知ろう！

～武蔵野市ケアマネハンドブック～



ケアリンピック武蔵野 2024 実行委員会

武蔵野市居宅介護支援事業者連絡協議会

Q. ケアマネってどんなお仕事？

- ケアマネ（ケアマネジャー）は、介護支援専門員の通称です。
- 介護保険サービスを必要とする方やご家族と相談しながら介護保険サービスを提案し、利用できるように支援するお仕事です。
- 担当になると、月1回利用者さんのご自宅を訪問し、状況確認やサービス変更などの相談に応じていきます。

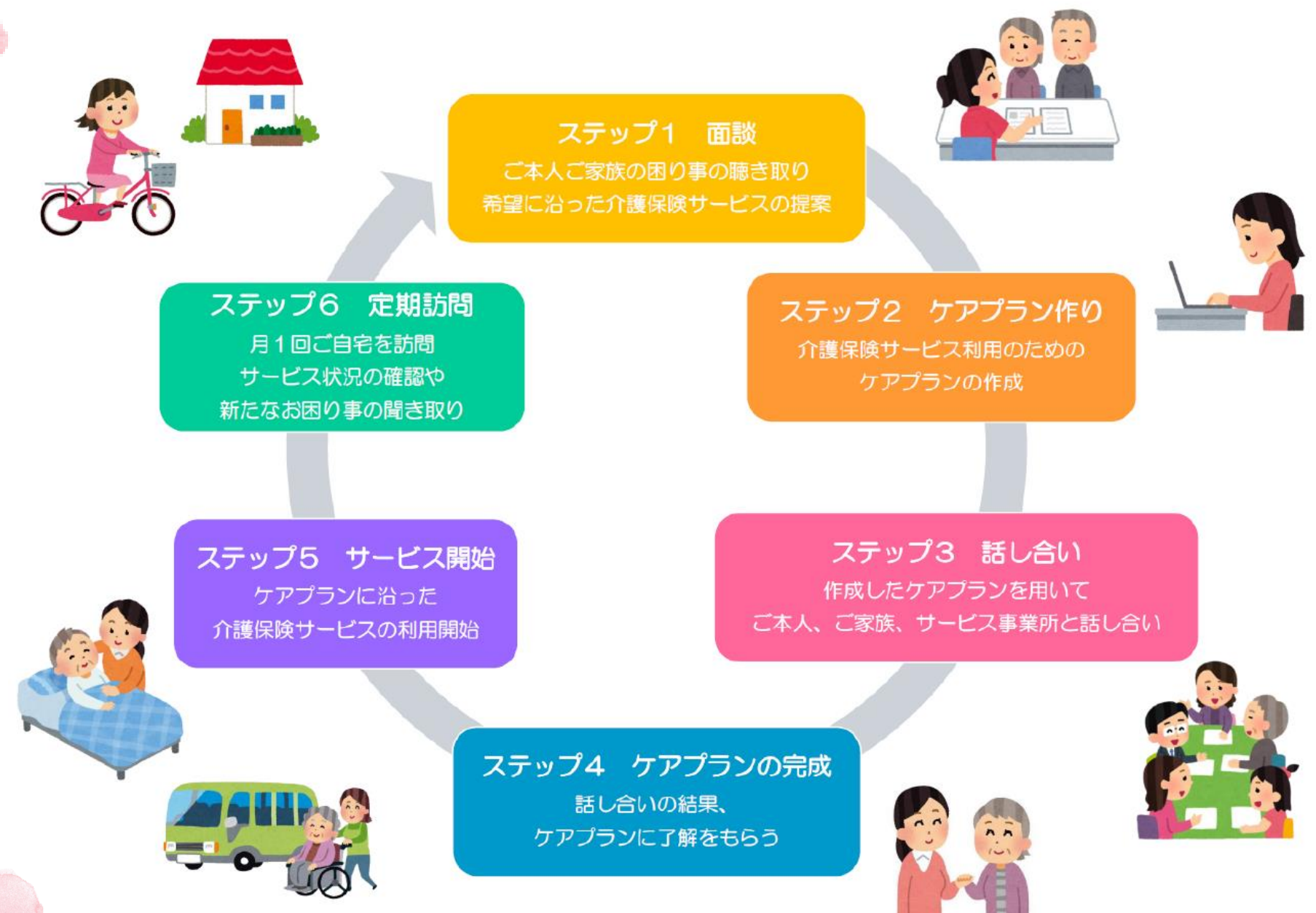
Q. ケアマネの一日を教えてください？

- 武蔵野市で働くケアマネさんの“とある1日”をご紹介します。ときには病院のカンファレンスに参加したり、利用者さんの急な対応が入ったり、研修・勉強会への出席など、1日の仕事量のバランスを見ながら自分でスケジュールを立てます。

9:00	・出勤 ・朝礼、事業所ミーティング
10:00	・電話連絡調整（利用者、家族、事業所、主治医、行政等） ・デスクワーク（ケアプランや経過記録等の作成）
11:00	・利用者さん宅訪問（サービス担当者会議）
昼休み	・ランチ（時にはおしゃれなカフェでリフレッシュ？）
13:30	・利用者さん宅訪問（定期訪問）
16:30	・デスクワーク（ケアプランや経過記録等の作成） ・電話連絡調整（利用者、家族、事業所、主治医、行政等）
18:00	・翌日の準備 ・退勤

介護保険サービス利用までの流れ

介護保険サービスを受ける場合は、原則としてケアプランが必要です。
ケアマネは利用者さんやご家族と相談しながら、希望に沿ったケアプランを作ります。



*** 介護保険で利用できる
介護保険サービスの一例 ***
看護師さんやヘルパーさんの訪問
デイサービスなど

*** ケアマネは他にもこんなことをやってます！**
●地域ケア会議への参加
●研修や勉強会への出席
●事例検討会への出席 など