

個人情報保護制度

市民の個人情報を保護し 適正な管理と運用を 行っています



市は、市民の皆さんから預かった個人情報を用いて、市民生活に密着したさまざまな業務を行っています。個人情報保護制度は、個人情報の保護に関する法律(個人情報保護法)などの法令や条例などで規定されています。法令などに基づき、市は個人情報を取り扱う際のルールやチェック体制について定めるとともに、市が保有している個人情報について、本人が開示請求などをする権利を保障しています▶問：市民活動推進課情報公開担当☎60-1809

1 市が保有する個人情報と取り扱いのルール

「個人情報」とは

生存する個人に関する情報であって、特定の個人を識別できるもののことです。

具体例

- 住民基本台帳、戸籍、税、国民健康保険、介護保険、市立学校児童生徒の成績などの情報
- 乳幼児医療証(マル乳)の受給者番号や介護保険の被保険者証の記号番号などの「個人識別符号」が含まれる情報



市が保有する個人情報(「保有個人情報」)の中には、「要配慮個人情報」(人種、信条、社会的身分、病歴、犯罪歴など、その取り扱いに特に配慮を要する記述が含まれる個人情報)や、「特定個人情報」(マイナンバー制度によるマイナンバー〔個人番号〕やマイナンバーを含む個人情報)があります。

保有個人情報の取り扱いについてのルール

- 保有個人情報の漏えい、滅失または毀損の防止その他の保有個人情報の安全管理のために必要かつ適切な措置を講じます
- 法令に基づく場合や本人の同意がある場合などを除き、原則として利用目的以外の目的のために保有個人情報を利用または提供しません

特定個人情報の規制

- 法令や条例で定められている場合を除いて、収集、保管することは禁止されています
- マイナンバーの利用範囲は法令や条例で限定されており、人の生命、身体もしくは財産の保護のために必要がある場合を除いて、異なる目的で利用することは禁止されています
- 法令や条例で定められている場合を除いて、外部に提供することは禁止されています
- 不正な目的でのマイナンバーの取得や特定個人情報の漏えいなどの違法行為に対して、個人情報保護法の規定による罰則よりも重い罰則が定められています

個人情報ファイル簿・個人情報事務ファイル簿の公開

個人情報ファイル簿とは、「個人情報ファイル」(保有個人情報を含む情報の集合物であって、保有個人情報を容易に検索することができるように体系的に構築したもの)について、その名称や利用目的など必要な事項を記載した帳簿であり、個人情報保護法の規定により、作成・公表が義務付けられているものです。なお、個人情報ファイル簿自体には個人情報は記載されません。

また、個人情報ファイル簿のほか、個人情報の保護に関する条例に基づき、「個人情報事務ファイル簿」についても作成・公表を行います。個人情報事務ファイル簿は個人情報ファイル簿とほとんど同じ事項を記載した帳簿ですが、個人情報ファイル簿の作成の対象とならない、本人の数が1000人未満の個人情報ファイルについて対象とするものです。

2 保有個人情報の取り扱いのチェックと取り組み

保有個人情報の取り扱いが適正に行われているか第三者の視点でチェックするため、「外部団体による監査」の制度を設けています。

また、保有個人情報を取り扱う事務についてセルフチェックを実施するなど全庁的な取り組みを行っています。

電子計算システムの外部監査

電子計算システムで管理している保有個人情報のセキュリティ対策を客観的に検証するため、外部団体による監査を受けています。直近では、令和5年度に図書館システムについて外部監査を行いました。監査の結果、運用面・セキュリティ面はおおむね適切である旨の報告がされました。



3 自分の個人情報を確認したいときは

市が保有している市民の皆さんの個人情報については、本人が開示を求めることができます。また、場合により訂正や消去、利用の停止などを求めることもできます。

請求

市が保有している個人情報について開示などを希望するときは、市民活動推進課(市役所西棟7階)で請求を受け付けています。開示などの請求は本人、法定代理人または本人の委任による代理人が行うことができます。

請求から決定まで

決定

本人確認のために、運転免許証、マイナンバーカードなどをご持参ください。印鑑は不要です。

本人に対しても開示できない、以下のような情報もあります。

- 開示請求者以外の個人に関する情報
- 市が行う事務または事業に関する情報のうち、当該事務または事業の適正な遂行に支障を及ぼすおそれがあるもの

開示などの請求があると、実施機関(市長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員など)が請求について取り扱いを決定し、本人に開示などを行います。

決定内容に不服があるときは、審査庁へ審査請求をすることができます。

令和6年度保有個人情報の開示などの請求

実施機関	総数	請求内容(件)				決定内容(件)						審査請求 (諮問件数)	
		開示	訂正	消去	停止	全部開示	一部開示	不開示 うち 不存在	全部訂正	一部訂正	不訂正		
市長部局	64	64	0	0	0	29	23	12	12	0	0	0	0
教育委員会	12	6	6	0	0	0	6	0	0	0	2	4	0
そのほか	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	76	70	6	0	0	29	29	12	12	0	2	4	0

開示などの請求があった 保有個人情報の例

令和6年度は、介護保険の「認定調査票」「主治医意見書」、住民票や戸籍関係の発行履歴などについて開示請求がありました。





子ども

ひとり親家庭総合相談会

法律、生活、就労、子育て相談などに専門家が対応(1日5コマ、各45分、複数相談可)。

▶日時: 8月7日(木)午後1時~5時・8日(金)午前9時~午後1時
▶場所: 市役所412会議室 ▶対象: 市内在住のひとり親・その予定のある方 ▶費用: 無料 ▶託児: 要申込 ▶申込・問: 8月1日までに申込フォームから子ども子育て支援課☎60-1850へ。



“学校に行きづらい子どもの気持ち”を考える保護者の集い

講演「学校に行きづらい子どもの高校進学に向けて」と保護者意見交換会。

▶日時: 9月2日(火)午前9時30分~11時30分(開場9時15分) ▶場所: 芸能劇場小ホール ▶対象: 市内在住で不登校や登校渋りに悩みなどがある保護者、50名 ▶講師: 石田和仁(都立立川緑高等学校校長) ▶費用: 無料 ▶申込・問:

8月15日(必着)までに市☎または往復ハガキ(申込要領参照し、子どもの在籍校[小・中学校]、保護者意見交換会の参加希望の有無も明記)で教育支援センター☎60-1899(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ。



もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

▶日時: 8月29日(金)グループA…午前9時30分~10時15分、グループB…午前11時~11時45分 ▶場所: 保健センター ▶対象: 令和6年12月~7年2月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順) ▶費用: 無料 ▶持ち物: 母子健康手帳、筆記用具 ▶申込・問: 8月19日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



もうすぐママ・パパのためのこのとり学級

▶対象: 初産婦(開催日当日に妊娠16~31週の方)とパートナー(申込順) ▶費用: 無料 ▶持ち物: 母子健康手帳、スリッパほか(②1

「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです ▶ 問: 子ども子育て支援課☎60-1851

- ・子どもの予防接種スケジュールを管理・お知らせ
- ・保育施設など市内の施設を検索
- ・お知らせや各種イベントなど、子ども・子育て情報をメールで発信
- ・子ども・子育て情報は市公式LINEからも発信しています

すくすくナビ 市公式LINE

日目のみバスタオル、ガーゼ) ▶ そのほか: 動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可) ▶ 申込・問: 7月28日~8月8日に申込フォームから健康課☎51-0703へ。



①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど	
8月18日(月)午後1時15分~3時30分/保健センター(15組)	
②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など	
1日目(各2時間)	8月23日(土)午前9時10分・10時20分/保健センター(40組)
2日目(いずれか、各1時間)	8月30日(土)午前9時45分・11時/0123吉祥寺(20組) 8月31日(日)午前9時45分・11時/0123はらっぱ(24組)

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時: 8月25日(月)午前9時30分~11時 ▶場所: 保健センター ▶対象: 同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後~2歳6カ月と親、10組(申込順) ▶費用: 無料 ▶持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシなど ▶そのほか: 既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可 ▶申込・問: 8月18日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています ▶ 定員: 記載のあるものは申込順 ▶ 費用: 無料 ▶ 問: 詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶ 申込: 7月15日から各園へ(平日午前10時~午後4時)。定員のある園もあります。

ア プレママ ▶ 対象: 妊娠5カ月以上の健康な方 ▶ 内容: 妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

あ あかちゃん ▶ 対象: 0~1歳3カ月と親 ▶ 内容: あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

● 吉祥寺東町すみれ保育園 ☎20-6640 ▶ 日時: 7月25日(金)午前10時~10時30分 アあ

● ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野西久保 ☎38-8601 ▶ 日時: 7月29日(火)午前10時~11時 アあ

保育園であそぼう

▶ 対象: 記載のないものは未就学児と保護者 ▶ 費用: 無料 ▶ 申込: 電話で各園へ(平日午前10時~午後4時)

● 北町保育園 ☎21-6681 親子で保育園体験(水遊び) ▶ 日時: 7月23日(水)午前10時~10時45分 ▶ そのほか: ぬれてもよい服装

● ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園 ☎27-6085 夏まつり ▶ 日時: 7月26日(土)午前10時~正午 ▶ 対象: 未就園児と親

● 精華第一保育園 ☎54-3854 赤ちゃんの生活のお話 ▶ 日時: 7月30日(水)午後1時30分~2時 ▶ 対象: 妊婦、4カ月までと親

● マミー吉祥寺保育園 ☎27-5541 夏祭りごっこ(水遊び含む) ▶ 日時: 8月5日(火)午前10時~10時30分 ▶ 対象: 1歳児以下と保護者 ▶ そのほか: ぬれてもよい服装

● 精華第二保育園 ☎38-7352 一緒に遊ぼう(水遊び) ▶ 日時: 7月24日(木)午前9時30分~10時50分 ▶ 対象: 令和5年4月~6年3月生まれ ▶ そのほか: ぬれてもよい服装。雨天時はお部屋遊び

● ニチキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 夏祭りで遊ぼう ▶ 日時: 7月25日(金)午前9時45分~10時30分

● ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野西久保 ☎38-8601 親子夏祭り(保育園の夏祭り) ▶ 日時: 7月25日(金)午前10時~11時

● キッズガーデン武蔵野関前 ☎38-6825 緑日遊び ▶ 日時: 7月30日(水)午前10時~11時

● 中町すみれ保育園 ☎38-6220 お誕生会 ▶ 日時: 7月25日(金)午後3時40分~4時 ▶ 定員: 3組

● ふじの実保育園 ☎55-2525 お話の会+園庭で遊ぼう ▶ 日時: 8月2日(土)午後3時~4時

● 桜堤保育園 ☎52-4671 お庭で遊びましょう ▶ 日時: 木曜午前10時~正午 ▶ 申込: 不要

● 武蔵野すみれ保育園 ☎38-9292 お誕生会に参加しませんか ▶ 日時: 7月25日(金)午前9時45分~10時15分 ▶ 対象: 未就園児と親

● グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 もくもく沐浴 ▶ 日時: 8月5日(火)午前9時30分~10時

幼稚園

▶ 内容: 未就園児親子向け事業。各園月のうち1事業のみを掲載。詳細は各園☎参照 ▶ 持ち物: 室内の事業は上履き・靴袋(親子とも) ▶ 申込・問: 各園へ

● すみれ幼稚園 ☎22-2701 プレイデー ▶ 日時: 8月29日(金)午前10時~11時 ▶ 対象: 2歳以上、10組 ▶ 持ち物: エコバッグ ▶ 申込: ☎・園☎

● 武蔵野中央幼稚園 ☎52-1136 令和8年度入園説明会 ▶ 日時: 8月29日(金)午前 ▶ 対象: 令和6年2月29日以前生まれ ▶ 申込: 園☎

● 武蔵野中央第二幼稚園 ☎52-1136 令和8年度入園説明会 ▶ 日時: 8月29日(金)午前 ▶ 対象: 令和6年2月29日以前生まれ ▶ 申込: 園☎

● けやき幼稚園 ☎52-2186 人形劇を見よう ミニ見シアター ▶ 日時: 8月25日(月)午前10時~11時 ▶ 申込: ☎

● みやま幼稚園 ☎51-6029 ホールであそぼう ▶ 日時: 8月5日(火)午前10時30分~11時30分 ▶ 対象: 3歳まで(保育園児も可) ▶ 申込: 園LINE・☎

子育て支援施設

▶ 対象: 市内在住の方。2歳児対象事業は令和7年4月2日以降に3歳になった子も対象 ▶ 内容: 詳細は各施設☎参照 ▶ 託児: 記載のあるもの以外なし ▶ 申込: 記載のないものは7月15日午前10時から電話または直接各施設へ

みんなのとことこ(とことこおやひろば)

関前 4-17-10 ☎27-7195 休館: 日・月曜、祝日



● とことこパパ講座(2日目) ママの身体に起きていること ▶ 日時: 7月26日(土)午後1時30分~3時 ▶ 対象: 子育て中の父親、20名 ▶ 講師: 大田静香 ▶ 申込: ☎

● マタニティヨガ ▶ 日時: 7月27日(日)午後1時~2時30分 ▶ 対象: 妊婦とパートナー、10組 ▶ 講師: 大坪三保子 ▶ 申込: ☎

● 刺さない小児鍼スプーン灸講座 ▶ 日時: 8月2日(土)午前10時~11時 ▶ 対象: 0~3歳くらいと家族、5組 ▶ 持ち物: スプーン大小3本 ▶ 講師: 福里真希 ▶ 申込: ☎

ひまわりこそだてひろば

RAKURU 境南町 2-17-3 ☎90-3084 午前10時~午後4時30分 休館: 金・土曜、祝日



● 産後ピラティス ▶ 日時: 7月27日(日)午前10時30分~11時30分 ▶ 対象: 未就学児と親、8組 ▶ 講師: 浅井貴子(助産師) ▶ 申込: 受付中

● オリジナルネームキーホルダー作り ▶ 日時: 8月3日(日)午前10時15分・11時(各回同内容) ▶ 対象: 未就学児と親、10組 ▶ 申込: 7月22日から

● 音楽あそび ▶ 日時: 7月24日(木)午後3時30分~3時50分 ▶ 対象: 未就学児と親 ▶ 講師: 井出朋佳 ▶ 申込: 不要

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

子育て支援情報誌「すくすく」
令和7年版ができました



0～5歳児の子育て情報総合冊子。子ども子育て支援課、保健センター、各市政センター・コミセン、0123施設、各子育て支援施設などで配布。市HPに掲載 ▶ 問：子ども子育て支援課 ☎60-1851



クリーンセンター
「夏休み子どもワークショップ」



夏休み 廃材を利用したワークショップを開催。
▶ 日時：7月31日(木)～8月3日(日)午前10時～午後5時 ▶ 場所：クリーンセンター ▶ 対象：5歳以上(未就学児は保護者同伴) ▶ 費

用：無料 ▶ 申込：不要 ▶ 問：むさしのEサービス ☎38-5541、ごみ総合対策課 ☎54-1221。詳細は同社HP参照。



広報誌「季刊むさしの」で仕事体験をする中学生を募集します



今回は「市長」です。記者会見での発表などを体験してみませんか。
▶ 日時：8月28日(木)の午前中3時間程度(予定) ▶ 対象：市内在住・在学の中学生、2名(申込順) ▶ 発行：冬号(12月下旬) ▶ そのほか：事前に簡単なレクチャーあり ▶ 申込・問：秘書広報課 ☎60-1804

むさしの自然観察園 貝がらでマリンフォトフレームを作ろう

夏休み 紙粘土を砂浜に見立てて貝がらを飾り、貝の絵を描いてフォトフレームを作ります。
▶ 日時：7月27日(日)午前10時～11時30分 ▶ 場所：同園(吉祥寺北町3-12) ▶ 対象：小学3年生以上(大人も可)、10名(申込順) ▶ 主催：武蔵野市 ▶ 申込：二次元コードから ▶ 問：むさしの自然観察園 ☎55-7109



土曜学校「ピタゴラスクラブⅡ」
受講生募集



学校では扱わない算数の問題に触れることで、数学的な思考力、表現力を伸ばし算数の楽しさを体験。
▶ 日時：8月30日、9月6日・13日・20日(全4回) 午前10時～11時45分 ▶ 場所：市役所412会議室 ▶ 対象：市内在住・在学の小学4年生、40名(超えた場合抽選) ▶ 講師：「算数の会」会員 ▶ 費用：無料 ▶ 申込・問：8月7日午後5時までに申込フォームから生涯学習スポーツ課 ☎60-1902へ。



キッズ野菜栽培体験教室



野菜の栽培・収穫体験。最終日は収穫野菜で芋煮鍋作り(同日のみ家族も参加可)。
▶ 日時：9月7日・21日・28日、10月5日・19日(日)、11月3日(月・祝)・16日、12月7日(日)(全8回) 午前10時～正午 ▶ 場所：農業ふれあい公園(関前5-19) ▶ 対象：市内在住・在学の小学3～6年生で全回参加できる方、16名(超えた場合抽選) ▶ 費用：8500円(教材費、保険代、芋煮鍋の材料費など) ▶ 持ち物：軍手、持ち帰り用袋ほか ▶ 申込：8月15日までに二次元コードから ▶ 問：武蔵野農業ふれあい村 ☎25-3197、緑のまち推進課 ☎60-1863



図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎30-1900



▲図書館HP



スポーツ

SOMPO ボールゲームフェスタ in 武蔵野



①あそびバ! (ボールを使用した親子参加型の運動・遊び) ②キッズチャレンジ(サッカー、ラグビー、バスケットボール、バレーボール) ▶ 日時：9月15日(月・祝) ①午前9時30分～午後0時15分(受付9時) ②午後1時30分～5時15分(受付1時) ▶ 場所：総合体育館メインアリーナ ▶ 対象：市内在住の①小学1・2年生と保護者、70組(2名1組) ②小学3～6年生、100名(①②ともに申込順) ▶ アンバサダー：宮間あや(元なでしこジャパン) ▶ 費用：無料 ▶ 持ち物：水筒、

屋内シューズ(親子とも)など ▶ 共催：横河武蔵野スポーツクラブ、日本トップリーグ連携機構 ▶ そのほか：オリジナルTシャツのプレゼントあり ▶ 申込・問：7月15日午前0時～9月5日に二次元コードから生涯学習スポーツ課 ☎60-1903へ。



一時保育 (8月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者の子どもの一時保育。
▶ 日時：月曜(11日・18日を除く)、火曜(5日・19日を除く)、木曜(14日を除く) 午前9時～午後1時 ▶ 対象：3カ月～未就学児、10名(申込順) ▶ 費用：1時間720円、以降30分単位で360円加算 ▶ 申込・問：希望日の2週間～2日前(利用日が月曜日の場合、前週の金曜) 午後4時までに電話または直接総合体育館 ☎56-2200(休館日は ☎56-1612) へ。詳細は同館HP参照。



妊娠・出産したら、健康課でも手続きを



▶ 問：健康課 ☎51-0700



●妊娠したら

妊娠が分かったら保健センター(健康課)に届け出てください。①母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などを交付します②専任の保健師などが「ゆりかごむさしの面接(予約制)」を実施し、妊娠中の疑問や不安にお応えします。妊娠中に同面接を受けた方には、子ども・子育て応援券(こども商品券)を1万円分配付し、妊婦のための支援給付をご案内します ▶ 問：妊娠や出産に関する相談 ☎51-0703



ゆりかごむさしの面接予約

●出産したら

母子健康手帳に記載している二次元コード(出生通知票提出フォーム)から、こんにちは赤ちゃん訪問をお申し込みください。生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が

家庭訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)し、健康チェックや相談を行います。妊婦のための支援給付のご案内をします。



出生通知票提出フォーム

●3～4カ月、6・9カ月、1歳6カ月、3歳になったら

乳幼児健康診査を受けましょう。対象者に個別に通知します。

●子どもの予防接種

標準的な接種期間に合わせて予防票などを郵送します。市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは①接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読んでください②必ず予防票と母子健康手帳を持参し、お子さんに同伴してください。予防票がない方は、申込フォーム・郵送または母子健康手帳を持って直接健康課へ。



予防票交付申請フォーム

●転入された方へ

各種お知らせが届かない場合があります。必ず健康課へ連絡してください。
※子ども子育て支援課でも各種手続きができます
※妊婦のための支援給付の申請には、居住などの条件があります



文化・芸術

(割引料金設定)
㊤: アルテ友の会料金
㊤: 25歳以下料金(枚数限定)

●吉祥寺ファミリーシアター2025「銀河鉄道の夜」

▶日程: 8月23日(土)・24日(日) ▶場所: 吉祥寺シアター劇場 ▶費用: 大人2000円、中学生以下1000円 ▶そのほか: 原作…宮沢賢治、脚本・演出・音楽…小西力矢(吉祥寺シアター)。未就学児入場可(推奨年齢8歳以上)



●Pカンパニー「5月35日」

▶日程: 8月13日(水)～18日(月) ▶場所: 吉祥寺シアター劇場 ▶費用: 一般6600円、㊤6000円、㊤3300円、㊤㊤3000円。シニア割(65歳以上)…5500円、㊤5000円 ▶出演: 竹下景子、林次樹ほか ▶そのほか: 電子チケット非対応



●吉祥寺シアター×みきくらのかい「薔薇の騎士」

▶日時: 9月14日(日)午後2時・6時 ▶場所: 市民文化会館大ホール ▶費用: 一般9500円、㊤8600円 ▶出演: 増田俊樹、羽多野渉、三木眞一郎 ▶そのほか: 作…フーゴ・フォン・ホーフマンスタール。上演台本・演出…倉本朋幸。電子チケット非対応



●フライングシアター自由劇場「西に黄色のラプソディ」

▶日程: 10月20日(月)～27日(月) ▶場所: 吉祥寺シアター劇場 ▶費用: 一般7800円、㊤7300円。平日夜割7200円。アーリーバードチケット(20日・21日)6500円 ▶出演: 那須凜ほか ▶そのほか: 原作…J.M.シング。脚色・演出・美術…串田和美。電子チケット非対応



◆◆◆ 公演チケット申込 ◆◆◆

- チケット予約専用電話 ☎54-2011
■文化生涯学習事業団HP参照
■上記公演は発売中



*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
*予約チケットの取り消し・変更はできません
*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
*発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館(午前9時～午後5時)、公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分～午後9時30分)各窓口でも購入可
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円



市民文化会館: 〒180-0006 中町 3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎22-0911
公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎46-5121
芸能劇場: 〒180-0006 中町 1-15-10 ☎55-3500
スイングホール: 〒180-0022 境 2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ 1階 ☎50-0082
松露庵: 〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎36-8350

●キッズ伝統芸能体験ユースプログラム 三味線(武蔵野)参加者募集

プロの実演家による稽古を重ね、その成果を本格的な舞台上で発表。
▶日時: 稽古…12月～令和8年3月の土曜または日曜、午前10時～11時・11時20分～午後0時20分(全10回、別日程で開講式・リハーサル・発表会あり) ▶場所: 市民文化会館 ▶対象: 中・高校生 ▶費用: 1万5000円(ほか実費あり) ▶主催: 東京都、アーツカウンシル東京、芸団協
▶申込: 8月11日までに二次元コードから ▶問: キッズ伝統芸能体験事務局 ☎03-5909-3060(平日午前11時～午後5時)、文化生涯学習事業団 ☎54-8822



●「星をめぐるちいさな劇場」—想像からはじまる表現の時間

夏休み ファミリーシアターで上演する「銀河鉄道の夜」の世界を体験する演劇ワークショップ。
▶日時: 8月19日(火) ①1部…午前10時30分～正午 ②2部…午後2時～4時 ▶場所: 吉祥寺シアター劇場 ▶対象: ①小学1～3年生、10名 ②小学4～6年生、15名(超えた場合抽選) ▶講師: 東京演劇アンサンブル ▶費用: 無料 ▶持ち物: 動きやすい服装、ふた付きの飲み物など ▶申込・問: 7月29日までに同シアターHPから吉祥寺シアターへ。

●夏休み自由研究お助け隊

夏休みの自由研究として身近な物を再利用して「作る」「描く」「使う」を体験するイベント。
▶日時: 8月10日(日)・11日(月・祝) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時(各回同内容) ▶場所: かたらいの道市民スペース ▶対象: 小学生と保護者、各回6組(2名1組。未就学児の入場不可) ▶費用: 500円 ▶申込・問: 8月9日までに直接芸能劇場へ。

◆◆◆ 施設の使用申込 ◆◆◆

*インターネット申込には、事前に施設窓口での登録手続きが必要です
*施設の利用条件、抽選の申込要件などの詳細は各施設HP参照または直接各施設へ

Table with columns: 施設名, 室名, 使用期間, 郵送締切(必着), 送付先, インターネット受付締切, 問. Rows include 市民文化会館, 公会堂, 松露庵, 吉祥寺美術館, 吉祥寺シアター, 芸能劇場, スイングホール, 市民スペース.

*抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります

ガイド& GUIDE

ガイド& GUIDEに掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

◆ 講座・講習・イベント ◆

■家族介護者教室

カフェ♡君の名は
ピアノの演奏を聴きながら。歌の時間、コーヒーあり ▶日時: 7月26日(土)午後1時～3時 ▶場所: ゆとりエディルーム ▶対象: 家族介護者・当事者など、15名程度 ▶費用: 200円 ▶共催: 南町福祉の会 ▶申込: 不要 ▶問: ゆとり在宅介護・地域包括支援センター ☎72-0313

■暮らしの保健室mini

医療・介護・健康について気軽に相談できる場 ▶日時: 8月3日(日)午後1時30分～4時30分(個別相談1名45分) ▶場所: 本宿コミセン ▶対象: 市内在住の方、3名 ▶講師: 松田寿枝(看護師) ▶費用: 100円(お茶代) ▶申込・問: ゆとりエディサービスセンター ☎72-0311

■おいじたく講座

おいじたくの基礎知識 ▶日時: 7月23日(水)午前10時30分～正午 ▶場所: 吉祥寺北コミセン地下会議室 ▶対象: 市内在住の方、10名(申込順) ▶費用: 無料 ▶持ち物: 筆記用具 ▶申込・問: 福祉公社権利擁護センター ☎66-2987

■市民社協からのお知らせ

【共通】▶問: 同社協 ☎23-0701
●地域福祉ファシリテーター養成講座

近隣市と合同で地域福祉活動について学ぶ連続講座 ▶日時: 9月～令和8年1月の木曜(全11回)午後1時20分～4時20分 ▶場所: ルーテル学院大学 ▶対象: 市内在住の方、12名(申込順) ▶費用: 無料 ▶そのほか: 事前オリエンテーション(8月28日)あり ▶申込: 8月26日までに同社協HPまたは電話で同社協へ。

●市老人クラブ連合会 棒体操講習会

プラスチック棒を利用して行う軽体操 ▶日時: 8月6日(水)午後2時～3時 ▶場所: スイングレインボーサロン ▶対象: 市内在住で60歳以上の方、10名(申込順) ▶講師: 岡部智美 ▶費用: 無料 ▶申込: 前日までに電話で同社協へ。

■女性しごと応援キャラバン&個別相談会 in 吉祥寺

「50代からのキャリアデザイン」 ▶日時: 8月6日(水)午前10時～正午 ▶場所: 吉祥寺東急REIホテル ▶定員: 40名(個別相談10名[1名約30分])。申込順 ▶費用: 無料 ▶託児: 6カ月～未就学児、10名(7月31日正午までに要申込) ▶そのほか: 受講前に東京しごとセンター多摩の利用登録(当日登録可)

▶申込・問: 女性しごと応援キャラバン事務局HPまたは電話で同事務局 ☎03-6734-1346へ。

■国際交流協会(MIA) 市民講座 国際理解トーク

異文化コミュニケーション入門～交流に役立つスキルを学ぼう ▶日時: 8月9日(土)午後2時～4時 ▶場所: スイングスカイルーム ▶対象: 16歳以上、30名(申込順) ▶講師: 岡田昭人(東京外国語大学大学院教授) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 8月7日午後5時までに同協会HPから同協会 ☎36-4511へ。

■むさしの創業塾

市特定創業支援事業
受講後申請すると市から証明書と優遇策を受けられます ▶日時: 8月21日・28日、9月4日・11日(木)(全4回)午後6時～8時 ▶場所: 商工会館市民会議室 ▶対象: 創業予定者など、40名(申込順) ▶費用: 2000円 ▶持ち物: 筆記用具 ▶申込・問: 8月14日までに商工会議所 ☎22-3631へ。詳細は同会議所HP参照。

■「輪っかになろう展」開催

(社福)武蔵野の創作チーム「つむぐと」が手作り商品を販売 ▶日時: 7月17日(木)～20日(日)午前11時～午後6時(17日・18日は午前10時から、20日は午後4時

まで) ▶場所: ギャラリー永谷2(吉祥寺本町1-20-1) ▶問: 武蔵野福祉作業所・柴田 ☎53-1782

■作家と作品研究～梶井基次郎～

梶井基次郎の短編(檸檬など)を読み解く ▶日時: 7月25日、8月1日・29日、9月12日・26日(金)(全5回)午後3時～4時30分 ▶場所: 武蔵野大学三鷹サテライト教室(三鷹市下連雀3-26-12) ▶定員: 約15名(申込順) ▶講師: 岩淵真末(國學院大学栃木短期大学講師) ▶費用: 1万2500円 ▶申込・問: 同大学社会響創センター事務局 ☎042-468-3222

■東京女子大学 夏季特別講座

「日本人」であることとメディア ▶日時: 9月13日・27日(土)(1日2回、全4回)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 ▶場所: 同大学24202教室 ▶定員: 200名(申込順) ▶講師: 有馬明恵(同大学教授)ほか ▶費用: 無料 ▶申込・問: 同大学HPから同大学教育研究支援課 ☎03-5382-6470、koukaikouza@gr.twcu.ac.jpへ。

■日獣大 特別講座「なぜ学校で動物を飼育するのか？」

小学校で動物を飼育する意義とそれを支える制度の紹介ほか ▶日時: 8月16日(土)午後1時30分～

5時 ▶場所: 日本獣医生命科学大学第一校舎312講義室 ▶対象: 教育・獣医療関係者ほか、50名(申込順) ▶講師: 中川清志(東京都獣医師会副会長)ほか ▶費用: 無料 ▶申込・問: 7月21日までに同大学HPから同大学教務課 ☎31-4151へ。後日結果通知。

◆ スポーツ ◆

■ジュニアソフトテニス教室

東京都ジュニア育成地域推進事業 ▶日時: 8月2日(土)午前9時～午後3時 ▶場所: 総合体育館メインアリーナ ▶対象: 市内在住・在学の中学生(経験者) ▶費用: 無料 ▶申込: 不要 ▶問: ソフトテニス連盟・竹内 ☎090-2550-0430、takeu_yasubou@yahoo.co.jp

■バドミントン武蔵野オープン選手権大会

▶日時: 9月13日(土)男子・女子ダブルス40・50・60歳以上。14日(日)一般男子・女子ダブルス1・2部、トリプル150部・180部 ▶場所: 総合体育館メインアリーナ ▶対象: 高校生以上の方 ▶費用: 1ペア4000円、トリプル6000円 ▶申込: 8月1日～12日にhttp://www.taikaideyo.net/へ ▶問: バドミントン連盟・沼尻 ☎55-2675。

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

コミュニティセンター事業案内 7月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶問：各コミセン

吉東	27日(日)	浴衣着付け教室▶時間:午前10時~正午▶持ち物:浴衣セット▶申込
	8月1日(金)	サマースクールきゅうほ▶時間:午後1時30分~5時▶対象:小学1~3年生、30名▶内容:学習、スイカ割りほか▶申込:30日まで
吉南	21日(月・祝)	臨時住民総会▶時間:午後1時▶対象:吉祥寺南町在住の方▶内容:新病院建設に伴うコミセン移転検討案について
本町	26日、8月2日(土)	夏休み子ども教室「アイロンビーズでストラップなどを作しましょう」▶時間:午前10時~正午▶場所:会議室▶対象:市内在住の方、各15名▶費用:100円▶申込:受付中
吉西	26日(土)	ホッとCaféシェ・モア▶時間:午後2時~4時▶費用:100円(飲み物代) スマホ相談室▶時間:午後2時~3時30分
吉北	8月10日(日)	ジャズビッグバンド「ファミリーコンサート」▶時間:午後1時30分(開場1時)▶場所:体育館▶対象:小学生以上、200名▶内容:グリーンミラー、ベニーグッドマン、デュークエリントンからディズニー音楽まで
けやき	19日(土)	けやき茶社▶時間:午後2時~4時▶費用:100円
	26日(土)	講演会「大相撲から学ぶ人間力~本音を引き出す聞き方」▶時間:午後2時~3時30分▶定員:40名▶費用:100円▶講師:田中知子▶申込
中央	募集	「東日本大震災復興支援事業フリーマーケット(9月7日[日]開催)」への物品提供▶内容:日用雑貨、ギフト用品、衣類、食器、せっけん、タオル、シーツ、文具など(汚れ・破損などあるものは不可)▶申込:随時窓口へ
緑町	18日(金)	グリーンカフェ▶時間:午後1時~3時▶費用:100円(コーヒー代、お菓子付き)
八幡町	26日(土)	ちびっこ縁日▶時間:正午~午後4時(なくなり次第終了)▶内容:模擬店、ゲームなど
関前	8月2日(土)	楽しいクッキング▶時間:午前10時~11時30分▶対象:小学生、20名▶持ち物:エプロン、三角巾など▶内容:ホットドッグとくるくるロールサンドを作る▶申込
西部	30日(水)	夏休みコミュニティ食堂▶時間:正午(受付午前11時30分)▶定員:50名▶費用:300円(中学生以下無料)▶内容:給食・食育振興財団の夏野菜カレーライスほか▶申込
境南	19日(土)	スマホ講習会▶日時:第3土曜午後2時~3時
	28日(月)	わらべうたの会▶日時:第2・4月曜午前10時30分~11時15分▶対象:0歳~未就園児と保護者、5組▶申込
桜堤	26日(土)	藍の葉をたたいて染めよう▶時間:午前10時~正午▶対象:小学生以上、10名▶費用:小・中学生100円、大人200円▶申込:16日から

連絡先		電話をかける際はお間違いないようご注意ください	
吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

まちのお祭り

吉祥寺ふれあい夏まつり
縁日、イベント、盆踊りなど。お菓子配りも予定▶日時：7月24日(木)・25日(金)正午~午後8時30分▶場所：東急百貨店吉祥寺店北側広場▶問：吉祥寺ふれあい夏まつり実行委員会☎21-2485(吉祥寺公園通り商店会内)

サンロード月窓寺門前市夏まつり
縁日横丁、ゲームほか。フラ・ポーアイナレイ(午後4時)、盆踊り大会(午後5時30分)▶日時：8月2日

(土)・3日(日)正午~午後8時▶場所：月窓寺境内(吉祥寺本町1-11-26)▶問：吉祥寺サンロード商店街振興組合事務局☎21-2202

境南盆おどり
盆踊り、模擬店▶日時：8月2日(土)・3日(日)午後5時~9時(踊りは6時から)▶場所：境南ふれあい広場公園(武蔵野プレイス前)▶そのほか：両日中止の場合、8月4日(月)に開催▶問：境南盆おどり実行委員会・高橋☎090-8874-3111

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802 クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

祝日のごみ収集

7月21日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶問：ごみ総合対策課

「ざつがみ(雑紙)を「燃やすごみ」に出していませんか?

お菓子の紙箱・封筒・メモ用紙・割りばし袋・シュレッダーした紙などは透明袋や紙袋などに入れ、「ざつがみ」と書いて、資源の日(古紙)に出してください。ボール紙・包装紙・コピー用紙なども資源になります。雨の日に屋根のあるところに移動したり、所定の位置ではないところに排出すると回収されません。古紙は雨にぬれるとカビが発生して資源化できなくなりますので、雨の日の排出はできるだけ避けてください▶問：ごみ総合対策課

ちょっと待って!!

その行動、火災につながるかもしれません

リチウムイオン電池などの充電電池は、「危険・有害ごみ」の日にお出してください。不燃ごみに混ぜるなど、間違った出し方をすると、ごみの収集中やグリーンセンターでの処理中に発煙、発火することがあります。

家電製品などの電池や充電電池は、必ず取り出してください。取り出せない場合は、本体ごと(部品や付属品は除く)「危険・有害ごみ」でお出してください。電池の有無を確認するため、必ずふたは開けたままにしてください▶問：ごみ総合対策課

リチウムイオン電池の分別を動画で紹介



ペットボトルは必ずキャップ・ラベルを外して出してください

ペットボトルのリサイクルは本体のみです。キャップとラベルは必ず外して、「プラスチック製容器包装」の収集日に出してください。キャップとラベルが混合したままでは、収集できないことがあります。ご協力をお願いします▶問：ごみ総合対策課



市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶申込：申込フォームまたは所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。

掲載申込締切：9/1号…7月31日、9/15号…8月15日

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど 又は入会金。特に表記のないものは無料

活動内容(団体名)	活動時間・場所	会費/申込・問
お話ししませんか(発達に偏りのある未就学から大学生までの子を持つ保護者の会レリアン)	第3木曜午前10時~正午/緑町コミセンなど	平田 ☎080-5564-5819



●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

みんなで見守る あなたの「ただいま」

7月から / 「ただいまシール」事業を開始しました



高齢者が外出先で行方不明になってしまった際、発見者が緊急連絡先に直接連絡できるようにするシールです。

「ただいまシール」を付けている高齢者を見掛けたら



POINT!

音声案内に従って10桁のIDを入力してください。緊急連絡先に自動転送されます。

POINT!

お互いの電話番号を明かさずに会話できます。

対象

市内在住の65歳以上で以下のいずれかを満たす方

- 認知症などにより行方不明となる可能性がある
- 一人での外出に不安がある

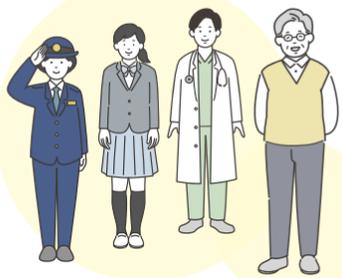
申請

対象者または家族から申請書を高齢者支援課へ（高齢者支援課、在宅介護・地域包括支援センター〔市内6カ所〕で配布。市HPから印刷可）。申請受付後、シールを郵送します。

1人当たり48枚 無料



認知症などがあっても地域で安心して暮らし続けるために



地域の皆さまによる 温かい見守りが重要です



専用アプリも あります!



「みまもりあい」アプリ

アプリをダウンロード

家族から検索依頼が届く

見掛けたらアプリ記載の電話番号に連絡を!



「みまもりあい」アプリ



「ただいまシール」 詳細はこちら ▶



▶ 問: 高齢者支援課 ☎60-1846