

●武蔵野市ホームページ
https://www.city.musashino.lg.jp/



目次

特集	市民の個人情報を保護し適正な管理と運用を行っています…7
特集	みんなで見守る あなたの「ただいま」…12
お知らせ	2
議 会	2
募 集	4
講 座	5
イベント	6
健 康	6
休日の医療機関	6
子ども	8
図書館	9
スポーツ	9
コミュニティ	11
ごみリサイクル	11

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

7/20日

AM7:00
～PM8:00

参議院 議員選挙

▶問：選挙管理委員会事務局 ☎60-1893



都HP



市HP



投票の方法

- ①選挙区選出：東京都選出議員選挙に立候補している候補者の氏名を1名記載して投票してください。
- ②比例代表選出：政党等が届け出た候補者名簿の氏名を1名、または政党等の名称を1つ記載して投票してください。

武蔵野市で投票できる方

平成19年7月21日までに出生し、令和7年4月2日までに武蔵野市に転入届出をし、引き続き7月2日まで住民基本台帳に記録のある日本国民。

※武蔵野市から転出した方でも、転出前に引き続き3カ月以上武蔵野市に住民登録のあった方は、転出後4カ月以内で新住所地の選挙人名簿に登録されていない場合、投票できます

●最近市内で転居した方

武蔵野市の選挙人名簿に登録があり、6月18日以前に転居の届出をした方は、新住所地の投票所で投票できます。6月19日以降に転居の届出をした方は、旧住所地の投票所での投票となりますのでご注意ください。

●最近市外から転入した方

4月3日以降に武蔵野市に転入の届出をした方は、投票できません。ただし、旧住所地の選挙人名簿に登録があれば旧住所地で投票できます。詳しくは、旧住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

●これから市外へ転出する方

転出先では投票できませんが、武蔵野市の選挙人名簿に登録のある方は武蔵野市で投票ができます。詳細はお問い合わせください。

投票所入場整理券

同一世帯の方全員の分を1つの封筒に入れて発送しています。当日はご自分の入場整理券を確認の上、お持ちください。届かない場合や紛失した場合も、本人確認の後に投票できます。本人確認書類(健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)をお持ちください。投票日当日は、入場整理券に記載された指定の投票所以外では投票できません。

点字投票・代理投票

目の不自由な方は点字で投票できます。また、心身の状態などの理由により字が書けない場合は、係員が代筆する代理投票制度があります。希望する方は投票所係員までお申し出ください。

選挙公報

市内各戸に順次お届けしています。届いていない場合は選挙管理委員会にご連絡ください。東京都選挙管理委員会HPからも閲覧できます。また、市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市の施設や市内3駅の広報物ラック、各期日前投票所にも配架します。

開票

当日午後9時から総合体育館メインアリーナで行います。武蔵野市の有権者は参観可能。市HPと選挙管理委員会X(旧ツイッター)で投・開票速報を行います。

投票日当日に投票できない方は 期日前投票・不在者投票ができます

期日前投票

投票所入場整理券をお持ちください。裏面の宣誓書にあらかじめ記入しておくと、スムーズに投票できます。

◇市役所期日前投票所

場所 市役所西棟1階111会議室
期間 7月4日(金)～19日(土)
時間 午前8時30分～午後8時

※平日午後5時以降と休日の出入り口は西棟のみ



※市役所期日前投票所と東部・西部期日前投票所では、受付期間・時間が異なります
※車でお越しになる方は、市役所期日前投票所をご利用ください

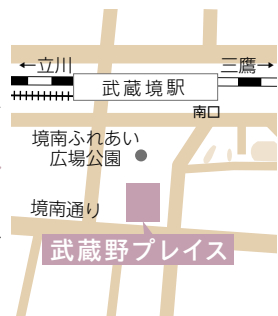
◇東部期日前投票所

場所 商工会館3階消費生活センター講座室
期間 7月16日(水)～19日(土)
時間 午前9時30分～午後8時



◇西部期日前投票所

場所 武蔵野プレイス1階ギャラリー
期間 7月16日(水)～19日(土)
時間 午前9時30分～午後8時



不在者投票

投票日当日だけでなく期日前投票期間中も投票に行くことのできない方には、次のような投票方法があります。請求はお早めに！

①出張や旅行で市外に滞在中の方や移住している方は、事前に選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、送付された一式を滞在先の選挙管理委員会に持参して投票することができます。

ぴったりサービス

マイナンバーカード(署名用電子証明書)をお持ちの方は、スマートフォンなどのマイナポータルアプリ(またはサイト)から投票用紙などを請求できます。詳細は市HP参照。

②不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所している方は、施設内で投票できます。

③身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで、政令で定める一定の障害を有する方と介護保険の要介護区分が要介護5の方は、郵便などを用いて投票できます(事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要)。

※いずれの場合も、事前の手続きが必要となります。詳細は選挙管理委員会まで早めにお問い合わせください

YouTube配信中

投票の仕方が約2分でよく分かります！



人口と世帯

《令和7年7月1日現在、()は前月比》

人口14万8394人(70人減) 世帯数7万9829世帯(34減)
●男7万1026人(46人減) ●女7万7368人(24人減)
〔うち外国人住民数4280人(21人減)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。

お知らせ

物価高騰対策給付金のお知らせ
(定額減税不足額給付)

対象者に給付金のお知らせ(ハガキ、原則申請不要)または支給確認書(封筒、申請必要)を順次発送します。

▶**発送日**：7月22日(火) ▶**申込・問**：10月31日までに**市物価高騰対策給付金コールセンター☎60-1950**(午前9時～午後5時[土・日曜、祝日を除く])へ。詳細は市**HP**参照。



史跡玉川上水整備活用のための
作業説明会(武蔵野・西東京市域)

都水道局が行う水路・のり面保全のための植生管理作業(作業報告・今後の予定)など。

▶**日時**：7月24日(木) 午後6時30分～8時 ▶**場所**：スイングスカイルーム ▶**申込**：不要 ▶**問**：都水道局経理部☎03-5320-6388、緑のまち推進課☎60-1864

令和7年度の東京都シルバーパス
の更新は郵送または電子申請で

シルバーパスをお持ちの方に、8月末までに東京バス協会から「更新手続きのご案内」が届きます。7年度の更新手続きは郵送申請と電子申請から選択できます。臨時会場(市役所、市民会館)での一斉更新は実施しません。

▶**そのほか**：1000円でシルバーパスを更新される方は、「介護保険料納入通知書」などの所得確認書類(写し)の提出が必要(電子申請で更新する方は所得確認書類は不要)。2万510円のシルバーパスは10月以降1万2000円に引き下げられます ▶**問**：東京バス協会**シルバーパス専用電話☎03-5308-6950**(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時。9月末までは毎日午前9時～午後6時)

接道部緑化助成制度を活用しませんか(事前申請)

宅地の緑化推進を目的に、生け垣などにより新たに接道部(道路に面した場所)を緑化する場合に助成を行っています。

▶**対象**：ブロック塀などを取り壊して接道緑化する場合はその取り壊し費用も対象となる場合があります。必ず工事着手2週間前までに図面を持参の上、窓口で助成の対象となるかをご相談ください ▶**申込・問**：緑のまち推進課☎60-1863

接道部緑化の助成金額一覧		
対 象	助成上限単価	限度額
生け垣	1万2000円/m	60万円
高 木	1万5000円/本	
中 木	4000円/本	
低 木	2000円/本	
地 被	1000円/m ²	30万円
ブロック塀取り壊し	4000円/m ²	

* 助成金は、施工費の範囲内です

令和6年度審査請求処理状況

行政不服審査法(平成26年法律第68号)第85条の規定に基づき、令和6年度の審査請求処理状況を公表します ▶**問**：総務課☎60-1807(件)

	受付	取下げ	裁決
市長部局	5	2 (1)	0
教育委員会	5	0	0
計	10	2 (1)	0

※()は内数で、令和5年度に受け付けた請求に関するもの

納期のお知らせ

納期内納付にご協力ください。納期限までに納められない場合はご相談ください。

▶**納期限**：7月31日(木)
◎固定資産税・都市計画税(償却資産含む)、国民健康保険税 ▶**問**：納税課☎60-1828
◎後期高齢者医療保険料 ▶**問**：保険年金課☎60-1913
◎介護保険料 ▶**問**：高齢者支援課☎60-1845

フリガナ通知を発送します

戸籍制度マスコットキャラクター
コセキツネ

●**武蔵野市に本籍がある方**
7月下旬に戸籍フリガナ通知(ハガキ)が届きますので、内容を確認してください。他市区町村に本籍がある方は、本籍地から通知が届きます ▶**問**：戸籍フリガナコールセンター☎60-1981

●**武蔵野市の住民票に旧氏(旧姓)の登録がある方**
5月26日時点で旧氏の登録がある方に旧氏のフリガナ通知を発送します。7月下旬に通知が届きますので、内容を確認してください ▶**問**：市民課☎60-1839

男女平等推進情報誌「まなこ」
123号ができました



特集は「家族介護」です。

▶**配布**：市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設、駅、市内医療機関、理美容院、大型店舗、金融機関など約470カ所 ▶**そのほか**：最新号・バックナンバーは市**HP**参照 ▶**問**：男女平等推進センター☎37-3410



街路灯の故障は道路管理課へ
ご連絡ください



街路灯は、夜間の交通安全確保や犯罪防止などのために設置されています。点灯不良や故障に気付いた方は、街路灯の管理番号をLINEまたは電話でご連絡ください。街路灯を含む道路の不具合はLINEで通報できます。市公式アカウント「武蔵野市(ID: @musashinocity)」を友だち登録し、画面の案内に沿って写真などを送信してください ▶**問**：道路管理課☎60-1857



国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付をお忘れなく

令和7年度の納付が7月から始まります。納税・納入通知書が届いたら、納期限までに納付してください。納期限を過ぎても金融機関などで納付できますが、督促状送付や延滞金発生場合があります。口座振替にすると納め忘れがありません(WEB申込・郵送・キャッシュカードで申込可) ▶**問**：国民健康保険税について…納税課☎60-1827、後期高齢者医療保険料について…保険年金課☎60-1913



期別	納期限 (振替日)	口座振替申込期限			
		WEB		金融機関窓口持込 (後期・国保共通)	郵送(必着) (後期・国保共通)
		後期高齢者 医療保険料	国民健康 保険税		
1期	7月31日	締切済	締切済	締切済	締切済
2期	9月1日	8月10日	8月7日	7月22日	締切済
3期	9月30日	9月10日	9月7日	8月20日	8月12日
4期	10月31日	10月10日	10月7日	9月22日	9月10日
5期	12月1日	11月10日	11月7日	10月20日	10月10日
6期	令和8年 1月5日	12月10日	12月7日	11月20日	11月10日
7期	2月2日	1月10日	1月7日	12月22日	12月10日
8期	3月2日	2月10日	2月7日	1月20日	1月13日

※キャッシュカードでの口座振替申込期限は納期限の10営業日前まで

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
非核都市宣言 平和事業実行 委員会	7月22日(火) 午後6時30分	かたらいの道 市民スペース	5名(申込順)／夏季平和事業についてほか	前日までに 市民活動推進課 ☎60-1829へ
防災会議	7月23日(水) 午後1時30分	市役所 対策本部室	10名(申込順)／地域防災計画の修正についてほか	前日までに 防災課 ☎60-1821へ
教育委員会定 例会	8月6日(水) 午前10時	市役所 教育委員会室	10名(先着順)	申込：不要(当日、申請書への記入あり) 教育企画課 ☎60-1894

第2回市議会定例会の結果

6月6日～7月2日の27日間の会期で開かれた第2回定例会では、20名の議員による一般質問が行われました。11件の市長提出議案が提出され、「武蔵野市市税条例の一部を改正する条例」などが可決されました。2件の陳情の採決が行われ、「武蔵野市手話言語条例に関する陳情」が採択となりました。詳しくは8月1日発行予定の市議会だよりまたは市議会**HP**をご覧ください ▶**問**：議会事務局☎60-1883



今夏、4カ月間 水道基本料金を無償とします

市では、物価高による家計への負担軽減と、夏の猛暑のエアコン利用控えや暑さ対策にも資するため、この夏に限り臨時的な特別措置として水道基本料金を無償とします。財源として、東京都からの交付金を活用します。



対象

主に家庭で使用する小口径(13・20・25ミリ)の水道の基本料金

基本料金(2カ月分・税抜)	
メータ口径	金額
13ミリ	1684円
20ミリ	2246円
25ミリ	2832円



対象期間

7月1日(火)～10月31日(金)の間に検針を行ったもの(検針は2カ月に1回)

地 区	使 用 月				
	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分
吉祥寺東町、吉祥寺南町、御殿山、吉祥寺本町、吉祥寺北町、中町	検針		検針		検針
← 基本料金無償 →					
西久保、緑町、八幡町、関前、境、境南町、桜堤		検針		検針	
← 基本料金無償 →					

- 問
- ▶ 水道基本料金無償について…水道部総務課 ☎54-5176

▶ 水道料金について…水道お客様センター ☎52-0733



手続きは不要です。
水道部を名乗る詐欺にご注意ください。



水道料金の確認方法

対象期間の「水道等使用量のお知らせ」には、無償となる水道基本料金が差し引かれた額が記載されます。

水道等使用量のお知らせ

お客様番号 1234567-01 口径(ミリ) 20 メータ番号 2AH345678

吉祥寺北町4丁目11-46 水好 はな子 様

ご使用月分 令和7年7月分

前回検針日 5月1日

今回検針日 7月1日

今回メータ指針 115

(-)前回メータ指針 100

(+)メータ交換時の旧メータ水量

今回使用水量 15 m³

水道料金

武蔵野市水道事業会計 登録番号T7800020004141

税率 10 %対象額 121 円

(内消費税 11 円)

税率 %対象額 円

(内消費税 円)

下水道使用料

武蔵野市下水道事業会計 登録番号T1800020001301

税率 10 %対象額 1,119 円

(内消費税 101 円)

税率 %対象額 円

(内消費税 円)

請求予定金額(合計) 1,240 円

前回使用水量 19m³ 前年同期使用水量 20m³

〇口座振替ご利用のお客様の振替日は、8月5日です。

〇窓口でお支払いのお客様には、後日納入通知書をお送りします。

1 口径(ミリ)

13、20、25の場合に無償の対象

2 今回検針日

7月1日～10月31日の場合に対象

3 水道料金

無償となる基本料金
差引後の金額

4 下水道使用料

通常通りの請求

5 請求予定金額

無償となる基本料金
差引後の金額

[計算例]
口径20ミリ、
使用水量2カ月で
15m³の場合

水道料金
0円 + 0円/m³ × 10m³ + 22円/m³ × 5m³ = 110円

基本料金 従量料金
消費税相当額 110円 × 10% = 11円
水道料金の請求額 110円 + 11円 = 121円



住宅工事に伴うムーバス運行ルート (三鷹駅北西循環)の一部変更

住宅工事に伴い、ムーバス4号路線(三鷹駅北西循環)の運行ルートを一部変更します▶問：交通企画課 ☎60-1859。詳細は市HP、バス停の掲示参照。



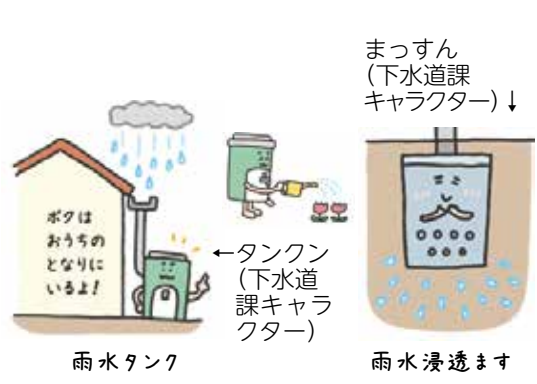
■変更期間

8月4日(月)～8日(金)・18日(月)～22日(金)・25日(月)～29日(金)三鷹駅北口始発～午後4時50分発



雨水浸透ます・雨水タンクの設置にご協力ください

～市の助成制度があります～



雨水を地面にしみ込ませ、雨水の河川への流出を抑制するなどの効果があります。

個人住宅などに設置する場合、市の助成制度があります(既存住宅の雨水浸透ますはほぼ無料で設置可能)。詳細は市HP参照▶問：下水道課 ☎60-1867

市関連施設

*文化施設の住所などについては、10頁をご覧ください

- 吉祥寺市政センター
〒180-0004吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
☎22-1821
- 中央市政センター
〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
- 武蔵境市政センター
〒180-0022 境1-1-7QuOLa2 階 ☎53-2200

- 商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7
観光機構 (1階) / 吉祥寺まちづくり事務所 (2階) /
消費生活センター (3階)
- 市民社協・ボランティアセンター武蔵野
〒180-0004吉祥寺本町1-14-9 7階(仮事務所)
- 福祉公社 / 地域包括ケア人材育成センター
〒180-0004吉祥寺本町1-15-9 3階(仮事務所)
- 障害者総合センター 〒180-0001吉祥寺北町4-11-16
- 総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20
野外活動センター・スポーツ協会 (3階)

- シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27
多摩信用金庫武蔵野支店4階
(7/18[金]まで)〒180-0006 中町2-15-14(仮設)
(7/22[火]から)〒180-0012 緑町2-4-1
- 高齢者総合センター 〒180-0012 緑町2-6-8
〒180-0012 緑町3-1-5
- みどりのこども館 〒180-0011 八幡町4-28-13
- むさしのエコre ゾーン 〒180-0022 境2-14-1スイング9階
- 障害者福祉センター 〒180-0022 境2-3-7
- 国際交流協会 (MIA) 〒180-0022 境5-15-5
- 市民会館 / 男女平等推進センター 〒180-0023 境南町2-3-18
- ふるさと歴史館 武蔵野プレイス

秘書広報課からのお知らせ

▶問：秘書広報課 ☎60-1804

- 市報は月2回発行
「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。
- むさしのケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00
シティニュース *7月27日(日)までは放送時間が変わります7:45、17:00、20:15、22:00
- マイシティ むさしのFM(78.2MHz)
●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45
- 現場からは以上です むさしのFM(78.2MHz) ●金曜/14:00

市政情報を発信しています



LINE



X (旧Twitter)



フェイスブック



Instagram

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
<https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>



募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和8年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)／災害時に所属

手当など	賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／共済会(互助会)加入あり／PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許所持者		
所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
教育企画課	学校事務1名	接客、会計、文書管理など一般事務／PC 9月1日～／週5日(月～金曜)午前7時～午後5時10分のうち7時間／市立小・中学校／月額21万400円／賞／交／社／共	書類審査、作文面接：8月21日(木)
	▶申込・問：7月31日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「志望動機と学校事務員として働くうえで大切にしたいこと」(A4用紙400字程度)を郵送または直接〒180-8777教育企画課☎60-1894へ		
	学校用務1名	学校施設の保守・修繕、校舎内外の清掃、樹木せん定・草取り、児童生徒の安全見守りなど 9月1日～／週5日(月～金曜)午前7時～午後5時10分のうち7時間／市立小・中学校／月額21万400円／賞／交／社／共	書類審査 実技試験、面接：8月22日(金)
図書館	▶申込・問：7月31日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777教育企画課☎60-1894へ		
	中央図書館窓口業務員2名	図書の貸出・返却、配架、カウンター、受付など／図書館司書資格を有する方(取得見込み可)または図書館勤務経験者／PC 週4日(金曜除く、祝日含む)交代勤務／平日早番午前9時～午後5時のうち7時間、遅番午後1時～8時のうち6時間15分、土・日曜、祝日、館内整理日など午前9時～午後5時15分のうち7時間(シフト制)／月額17万6700円／事前研修あり／賞／交／社／共	書類審査、作文面接：8月21日(木)
	中央図書館事務員児童担当1名	児童サービス業務およびカウンター業務全般など／図書館司書資格を有し(取得見込み可)、公立図書館などで同種業務経験が3年以上ある方／PC 週5日(金曜除く、祝日含む)午前9時～午後5時／夜間当番の日は超過勤務あり／月額21万400円／事前研修あり／賞／交／社／共	
▶申込・問：8月4日(月・必着)までに指定の申込書兼履歴書(各図書館で配布、図書館HPから印刷可、写真貼付)、作文「今回の志望動機と私が考えるこれからの図書館のあり方について」(原稿用紙に手書きで800～1000字)、切手を貼付した返信用封筒(住所・宛名を記載)を郵送または直接中央図書館☎51-5145(〒180-0001吉祥寺北町4-8-3)へ			

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和8年3月31日まで／試用期間なし。更新の可能性あり／面接の詳細は事前

手当など	賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許所持者		
所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
給食・食育振興財団	調理補助業務短時間パートナ－職員若干名	学校給食の調理補助作業など 8月26日～(試用期間あり)／週5日(月～金曜)午前8時～11時30分または8時30分～正午／北町・桜堤調理場、市内小学校給食施設／月額8万2900円(8月は報酬日割)／賞／交	書類審査 面接：8月1日(金)午後(時間は書類審査後連絡)
	洗浄業務短時間パートナ－職員若干名	学校給食の食器の洗浄、場内清掃作業など 8月26日～(試用期間あり)／週5日(月～金曜)午後1時～4時30分または1時15分～4時45分／北町・桜堤調理場、市内小学校給食施設／月額8万2900円(8月は報酬日割)／賞／交	
▶申込・問：7月23日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、希望職種を明記)を郵送または直接北町調理場☎54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ			

中高生限定
チャレンジキャンプ in 奥多摩



野外炊事、まき割り、火起こし、川遊び、キャンプファイア、御岳山ハ

課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり／面接の詳細は事前
に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません／そのほか
詳細は面接時に案内

に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／そのほか詳細は
面接時に案内

イキングなど。
▶日程：9月20日(土)・21日(日)、1泊2日▶場所：百軒茶屋キャンプ場(西多摩郡奥多摩町)▶対象：中高生リーダー登録者(市HPから登録可)、20名程度▶費用：3000円▶そのほか：初心者大歓迎。中高生の「やってみたい」を応援します▶申込・問：8月17日までに申込フォームから児童青少年課☎60-1853へ。



あなたも参加してみませんか？
「未来へつなぐ旧赤星邸と庭園プロジェクト」
企画スタッフ募集!!



今後の本格運営を見据え、期間限定の日常公開やさまざまな企画などに意欲的に関わりたい方を募集します。これまでの活動の詳細は旧赤星邸Instagram参照▶問：資産活用課☎60-1973



▶任期：8月～12月▶対象：旧赤星邸および庭の保存・利活用に関心があり企画会議や活動日に熱意を持って活動できる方、10名程度(原則全日程参加可能な方)▶報酬：なし▶そのほか：事業者・団体参加受付は別途あり。詳細は市HP参照。



市HP▶

実施内容	日時(予定)
企画会議	8月30日(土)午後4時～7時、9月17日(水)午後7時～9時、10月1日(水)午後7時～9時(全3回)
建物の公開・庭の開放	10月7日(火)～12月25日(木)の火・木・土または日曜
イベント	10月18日(土)・19日(日)、11月22日(土)・23日(日・祝)、12月20日(土)・21日(日)※実施日は企画会議にて応相談

▶申込：8月15日までに志望理由などを明記の上、申込フォームから。選考結果は8月20日までに通知予定。

申込▶



自転車用ヘルメット購入費用の一部を助成しています

自転車安全利用講習会(要申込)を受講した市内在住の方に交付する助成券を事業協力店に提出することで、ヘルメットを2000円引きで購入できます。もしもの事故の被害軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう▶問：交通企画課☎60-1860



市民文化祭フェスティバル出演者募集



▶日程：12月14日(日)▶場所：市民文化会館大ホール▶対象：代表者が市内在住・在勤・在学の団体(個人も可。申込多数の場合抽選)▶そのほか：1団体10分(超える場合要相談)▶申込・問：7月29日(必着)までにEメール、ファクス、ハガキ(申込要領参照し、団体名、代表者名、ジャンル、出演予定人数も明記)で〒180-8777芸文協(生涯学習スポーツ課内)☎・FAX60-1856(火・金曜、午前9時～午後4時)、geibun@outlook.com へ。

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

選挙が明るく正しく行われることや、投票することの大切さを啓発するためのポスターを募集。



▶対象：市内在住・在学の小・中・高校生▶募集内容：大きさ…四つ切(542mm×382mm)または八つ切(382mm×271mm)。画材・材料…自由。裏面右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記。作品返却不可。主催者は作品を自由に使用できることとします▶審査：1次…市選挙管理委員会、2次…東京都選挙管理委員会、3次…全国審査。入賞者は学校名・学年、氏名を公表▶申込・問：9月12日(必着)までに作品を郵送(申込要領参照)または直接〒180-8777選挙管理委員会事務局☎60-1893へ。

令和6年度明るい選挙ポスターコンクール市明るい選挙推進協議会会長賞作品

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

講座・講習

後期いきいきセミナー



バス見学で行く「国立能楽堂」
仲間づくりと文学、歴史、芸術などを幅広く学ぶ、生涯学習のきっかけ探しのための連続教養講座。
▶ **日程**：9月9日(火)～12月16日(火)のうち全12回 ▶ **場所**：武蔵野プレイスほか ▶ **対象**：市内在住で令和7年9月1日時点60歳以上の方(いきいきセミナー・老壮セミナー・老壮大学修了者は除く)、40名(超えた場合抽選) ▶ **費用**：無料(入場料ほか実費負担あり) ▶ **そのほか**：自由大学ポイント付与対象講座 ▶ **申込・問**：8月11日(必着)までに同館HP、ハガキ(申

込要領参照し、生年月日、年齢も明記)または直接生涯学習支援係へ ▶ **問**：武蔵野プレイス ☎30-1901。当落確認可(8月19日から)。



はじめての日本語コース(会話と文字)
生活に必要な日本語文法と文字の読み書き。

▶ **日時**：①9月6日～11月8日の土曜午後1時30分～3時30分②9月9日～11月18日(9月23日除く)の火曜午後7時～9時 ▶ **場所**：国際交流協会 ▶ **対象**：市内在住・在勤・在学で18歳以上の日本語初学者、各20名 ▶ **講師**：日本語教師 ▶ **費用**：1コース1000円(別途教材費1430円) ▶ **持ち物**：筆記用具 ▶ **そのほか**：市内在住・在学・在勤に該当しない初学者も、各締切日時点で空きがあれば参加可 ▶ **申込・問**：同協会HP参照の上、①8月20日②23日午後4時までに本人が直接国際交流協会 ☎36-4511へ。



令和7年度後期 障害者福祉センター講習会

▶ **対象**：市内在住の令和7年4月1日時点18～74歳で障害者手帳を所持し1人で受講できる方(初参加者優先し、超えた場合抽選) ▶ **費用**：無料 ▶ **申込・問**：①③10月31日②8月7日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(申込要領参照し、年齢、障害者手帳の種類と等級、希望する講習会名[複数受講可、希望順位を明記]、手話通訳希望の有無、②は送迎希望の有無も明記)で障害者福祉センター ☎55-3825、FAX51-9951、cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jpへ。



講習会名	開始日	曜日・時間 (祝日・年末年始除く)	場所	定員
①ボールドリング	令和8年1月6日 (全5回)	第1・3火曜午前10時～午後0時30分	武蔵野プレイス オープンスタジオ	7名
②コーラス教室	9月4日(全6回)	第1・3木曜午前10時～11時30分	障害者福祉センター	8名
③コアトレーニング &ストレッチ	11月22日(全6回)	土曜午前10時～11時	総合体育館軽体操 ダンス室	12名

※①は階段昇降が可能で、身体が支えられ、2時間30分講習会に参加できる方
※③はヨガマットから1人で起き上られ、仰向け姿勢やうつ伏せ姿勢ができる方

夏休み 夏休み期間(7・8月)の子ども向けイベントです。
市HPのキッズページに掲載しています。



エコP エコポイントの対象イベントです。
イベントに参加・報告するとポイントが付与されます。
詳細はエコポイント特設サイト参照。



環境について楽しく学ぼう

むさしのエコreゾート ワークショップ (8月)

夏休み エコP ▶ 対象：市内在住・在勤・在学の方(申込順) ▶ 費用：無料(★は1000円) ▶ 申込・問：同館HPからむさしのエコreゾート ☎60-1945へ。

段ボール迷路

▶ 日時：8月3日(日)～24日(日)(初日午後1時から、最終日正午まで)

▶ 対象：小学3年生以下




南極クラス

日時		内容	対象／定員	講師
土・日曜	午後1時～3時	下水に流してはいけないものはなに？(申込不要)	—	水の学校サポーターズ・サロン
2日(土)	午前10時～10時30分	モケモケ鳥を作ろう	小学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)、10組	はっぴーサロン
	午後2時～2時45分・3時～3時45分	びっくり！変身カード	小学3年生以下は保護者同伴、各15組	むさしの・こどもエコフォーラム
3日(日)	午前10時～11時30分	丸ごとゴーヤチップを作ろう！	小学生以上(小学生は保護者同伴)、12組(2名1組)	伊深志保(障害者総合センター栄養士)
	午後6時～7時30分	夏の夜のむさしの自然体験	5歳～小学生と保護者、10組(2名1組)	武蔵野自然塾
7日(木)	午前10時30分～午後0時15分	南極クラス～観測隊経験者から学ぶ～	小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、20組	ミサワホーム
9日(土)	午前10時30分～午後0時30分	旬の果物を活用！すももジャムづくり★	小学生と保護者、12組(2名1組)	Miジャム
	午後1時30分～2時30分・3時～4時	牛乳紙パックで作る手すきはがき	小学生と保護者、各10組	全国牛乳容器環境協議会
17日(日)	午後1時～2時30分	段ボールの基地を並べて街をつくろう！	小学3年生以下は保護者同伴、15組(1組3名まで)	大滝玲子(どんぐり作家)
	午後2時～3時	ツシマヤマネコ・マグネットをつくろう	小学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)、16組	井の頭自然文化園
22日(金)	午前10時～11時・11時～正午	使い終わった紙でハガキづくり	小学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)、各10組	古紙再生促進センター

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略
●HP＝ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

イベント

夏季平和事業～戦争も核もない世界を武蔵野から～

【共通】▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶定員：各100名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)▶費用：無料▶申込・問：8月5日までに申込フォーム、電話または直接市民活動推進課☎60-1829へ。入場券をEメールまたはハガキで8月12日ごろ送付。

●映画「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」上映会

▶日時：8月16日(土)午後1時30分～4時▶託児：1歳～未就学児、5名

●谷川俊太郎の絵本朗読会など

▶日時：8月17日(日)午後1時30分～3時



ふくしの仕事フェア



市内の介護・看護・保育などに関わる求人出展、福祉の仕事相談コーナー、情報コーナーなど。

▶日時：8月2日(土)午前11時～午後4時(入退場自由)▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：福祉分野で就労を希望、または福祉の仕事に興味がある方(経験・年齢不問)▶費用：無料▶主催：武蔵野市、福祉公社、市民社協、東京都福祉人材センター▶共催：ハローワーク三鷹▶申込：不要▶問：地域包括ケア人材育成センター☎20-3741。詳細は同センターHP参照。



健康

- 保健センター(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
- ・健康課 (1 階)
- ・健康づくり支援センター (1 階)
- ・健康づくり事業団 (2 階)

●知って得する！カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。部位別筋肉・脂肪量などの体組成測

定と結果説明、栄養・運動講座。

▶日時：8月18日(月)午前9時25分～正午(受付9時20分)▶場所：保健センター多目的ホール▶対象：市内在住で20～64歳の方(ペースメーカー使用者・妊娠中の方・前回の体組成測定から1年未満の方不可)、16名(申込順)▶講師：健康づくり人材バンク▶費用：無料▶申込・問：8月15日までに二次元コード、電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。



熱中症にご注意ください

●梅雨明けの熱中症にご注意ください

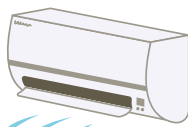
梅雨が明けた直後は、体が暑さに慣れていないため、熱中症のリスクが高まります。少しずつ軽い体操や散歩などでうまく汗をかくて、体温を下げられるようにしましょう。暑い日には我慢せず、早めにエアコンなどを使用することも大切です。



●民間施設のクーリングシェルターを募集します

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、熱中症特別警戒アラート発表時に、暑さをしのげる場所として開設する施設です。市では、熱中症による健康被害を防止し、市民の命を守るため、熱中症特別警戒アラート発表時にクーリングシェルターとして運用でき、発表されていないときも暑さをしのぐ「むさしのいつとき避暑地」として開放できる民間施設を募集しています。

▶募集期間：随時▶指定期間：令和8年3月31日まで(以降、1年ごとに自動更新)



▶問：健康課☎51-7004

65歳以上の方の筋力維持・向上教室

健康維持・増進のための健康づくり講座(運動・脳トレなど)。

▶対象：市内在住で65歳以上の全回参加できる方(要支援・要介護認定の方不可。初参加者優先し、超えた場合抽選)▶そのほか：重複申込不可



教室名	運動強度	日時	場所	定員	費用
①まるごと元気力向上教室	弱	9月11日～11月20日(隔週木曜全6回)午前10時～11時30分 9月18日～11月27日(隔週木曜全6回)午前10時～11時30分	保健センター	各25名	無料
②健脚体操教室～目指そう!アクティブシニア～	中～中強	9月1日～11月17日(毎週月曜、全12回)午前8時30分～10時 9月3日～11月19日(毎週水曜、全12回)午後4時～5時30分	メガロス吉祥寺(吉祥寺本町1-37-8)	各25名	3000円
③いきいき体づくり教室	中～中強	9月2日～11月18日(毎週火曜、全12回)午前10時30分～正午 9月5日～11月21日(毎週金曜、全12回)午前10時30分～正午	メディカルフィットネスクラブ武蔵境(境南町2-8-19)	各25名	3000円
④シニアフィット	中～強	9月3日～11月12日(隔週水曜、全6回)午前10時～11時 9月10日～11月19日(隔週水曜、全6回)午前10時～11時	保健センター	各30名	無料
申込・問		7月31日までに申込フォームまたは下記の申込方法で ①④電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ ②16日午前11時から電話でメガロス吉祥寺☎21-8300(金曜休館)へ ③16日午前10時から電話でメディカルフィットネスクラブ武蔵境☎33-1005(金曜休館)へ			

休日の医療機関 7月15日(火)～31日(木)

初期救急(入院を要しない急病)○印=午前9時～午後5時 ◎印=午後5時～10時				
必ず事前に連絡してから受診してください。 ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。 ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。 ・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。 ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。				
日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
20日(日)	○リリーローズメロディチャイルドクリニック	小児科	境 1-1-7	56-8810
	○吉祥寺榊原クリニック	内科	吉祥寺南町 1-8-6	48-6311
	○◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
21日(月・祝)	○沼田内科小児科医院	内科・小児科	中町 1-23-3	56-3255
	○吉祥寺脳神経外科・内科クリニック	内科	吉祥寺南町 4-22-14	26-8605
	○サルスクリニック武蔵境	内科	境 1-15-5	050-3851-0249
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
27日(日)	○湯川リウマチ内科クリニック	内科・小児科	境南町 3-14-6	31-1155
	○吉祥寺・藤田クリニック	内科	吉祥寺南町 1-1-10	40-5177
	○◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間			
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)	
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1 ☎32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院	

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡の上、受診
20日(日)	小川歯科医院	桜堤2-12-16 ☎52-3987
21日(月・祝)	加島歯科	中町1-25-7 ☎53-8644
27日(日)	むさしのグリーン歯科	緑町1-3-15 京王むさしのビル2階 ☎53-5290

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday
------	---

- 市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
- 以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます



医療機関の検索について 東京都医療機関案内「ひまわり」☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20 厚生労働省「医療情報ネット(ナビ)」▶	病院に行く?救急車を呼ぶ?迷ったときの相談先 救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。 東京消防庁救急相談センター 電話相談 #7119または☎042-521-2323 子供の健康相談室(東京都小児救急相談)月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間 #8000 または☎03-5285-8898
---	--