

令和 6 年度基幹型及び在宅介護・地域包括支援センター業務報告

1 組織・運営体制及びエリア別高齢者人口

(1) 基幹型地域包括支援センター（市直営）

主な資格	保健師及び 看護師	社会福祉士等	主任介護 支援 専門員	介護支援 専門員	一般事務	計
市職員	5 *1	1			1	7
関連法人派遣受入		1				1
会計年度任用職員		1 *2	2 *3	1 *3		4
計	5	3	2	1	1	12

(令和 7 年 3 月 31 日現在)

*1 うち保健師 1 人は、認知症コーディネーターリーダー（認知症地域支援推進員）

*2 社会福祉士 1 人は、生活支援コーディネーター

*3 主任介護支援専門員（会計年度任用職員） 2 人、介護支援専門員（会計年度任用職員） 1 人は、指定介護予防支援事業所業務の専任。

(2) 在宅介護・地域包括支援センター

在宅介護・地域 包括支援センター	ゆとりえ	吉祥寺本町	高齢者総合 センター	吉祥寺 ナッシングホーム	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	総数
受託法人名	社会福祉法人 武蔵野	特定非営利活動法人 日本 ベリタイズ協会	公益財団法人 武蔵野市福祉 公社	社会福祉法人 至誠学舎東京	社会福祉法人 武蔵野	日本赤十字社 東京都支部	
担当地区	吉祥寺東町 吉祥寺南町 御殿山 1 丁目	御殿山 2 丁目 吉祥寺本町	中町・西久保 緑町・八幡町	吉祥寺北町	関前・境・桜 堤	境南町	
職員配置数 () は令和 5 年度	7 (7)	4.5 (4.5)	9 (9)	5 (5)	7 (7)	5 (5)	37.5 (37.5)
地域包括 支援 配置	保健師	1	1	1	1	1	6
	社会福祉士	1	1	1	1	1	5
	主任介護 支援専門員	1	1	1	1	1	6
	介護支援専門員等	4	2.5 *1	6	4	2	20.5
生活支援コーディネーター (第 2 層) *2	1	1	1	1	1	1	6
人口 *3	28,277	13,985	39,877	15,823	34,964	15,359	148,285
高齢者人口 *3	6,952	2,968	9,106	3,844	7,298	3,560	33,728
高齢化率	24.59%	21.22%	22.84%	24.29%	20.87%	23.18%	22.75%
75 歳以上高齢者人口	4,146	1,699	5,269	2,320	4,147	2,069	19,650
後期高齢化率	14.66%	12.15%	13.21%	14.66%	11.86%	13.47%	13.25%
職員 1 人当たりの 高齢者数 () は令和 5 年度	993 (987)	660 (655)	1,012 (996)	769 (762)	1,043 (1,017)	712 (700)	899 (887)

(令和 7 年 3 月 31 日現在)

*1 兼務者は 0.5 人として計上

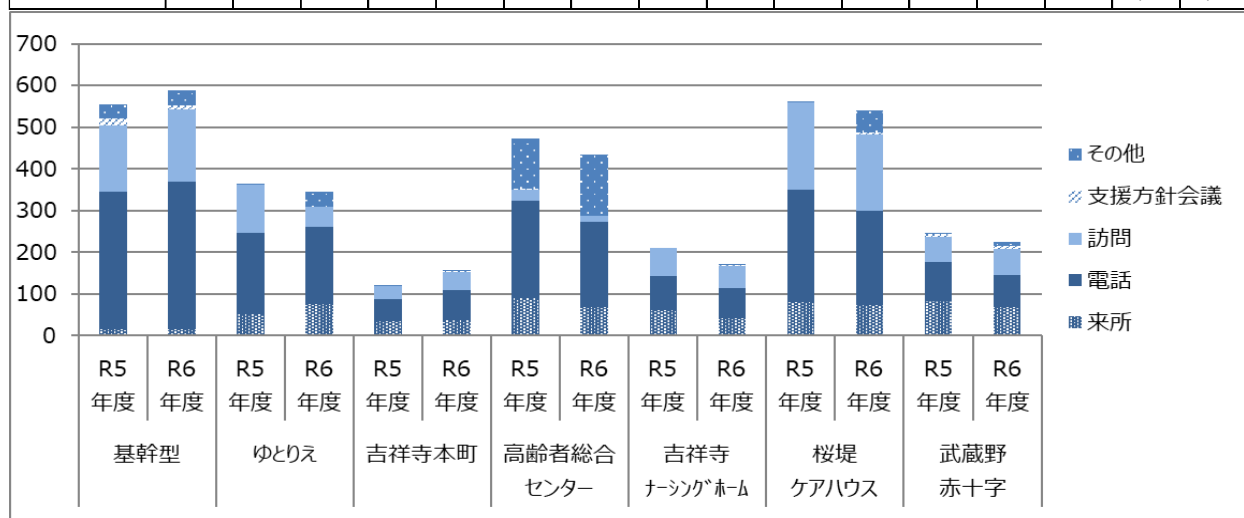
*2 生活支援コーディネーター（第 2 層）については、再掲あり

*3 人口、高齢者人口については、令和 7 年 4 月 1 日現在

2 総合相談支援業務

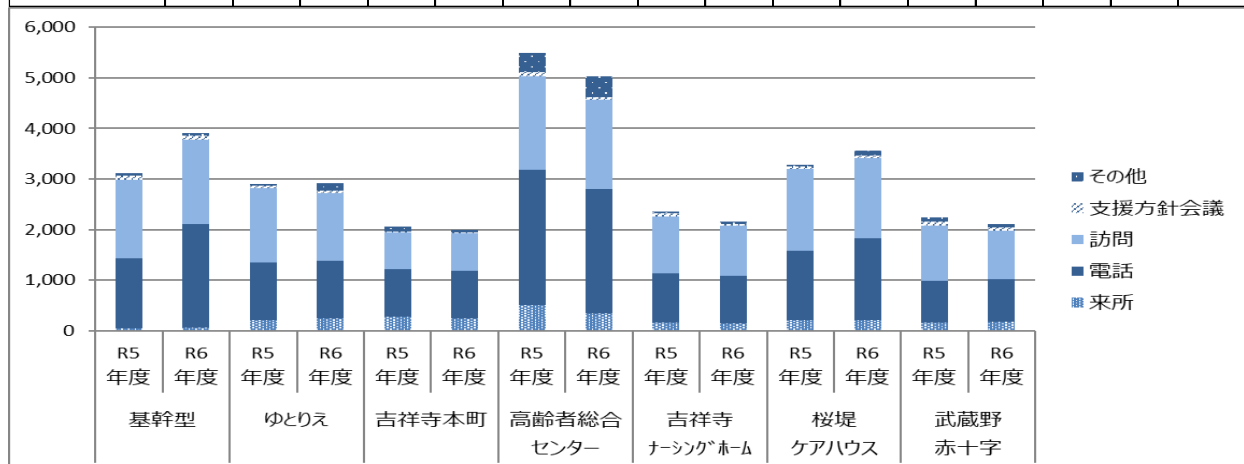
(1)新規相談実人数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースिंगホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
来所	15	16	51	75	34	37	91	69	61	41	81	73	82	69	415	380
電話	329	352	195	185	54	72	233	205	83	72	270	226	94	77	1,258	1,189
訪問	161	175	115	48	30	44	27	13	66	55	208	183	61	63	668	581
支援方針会議	15	10	0	1	0	1	1	0	0	2	0	6	6	6	22	26
その他	34	34	4	35	3	4	120	148	0	1	3	51	4	9	168	282
合計	554	587	365	344	121	158	472	435	210	171	562	539	247	224	2,531	2,458



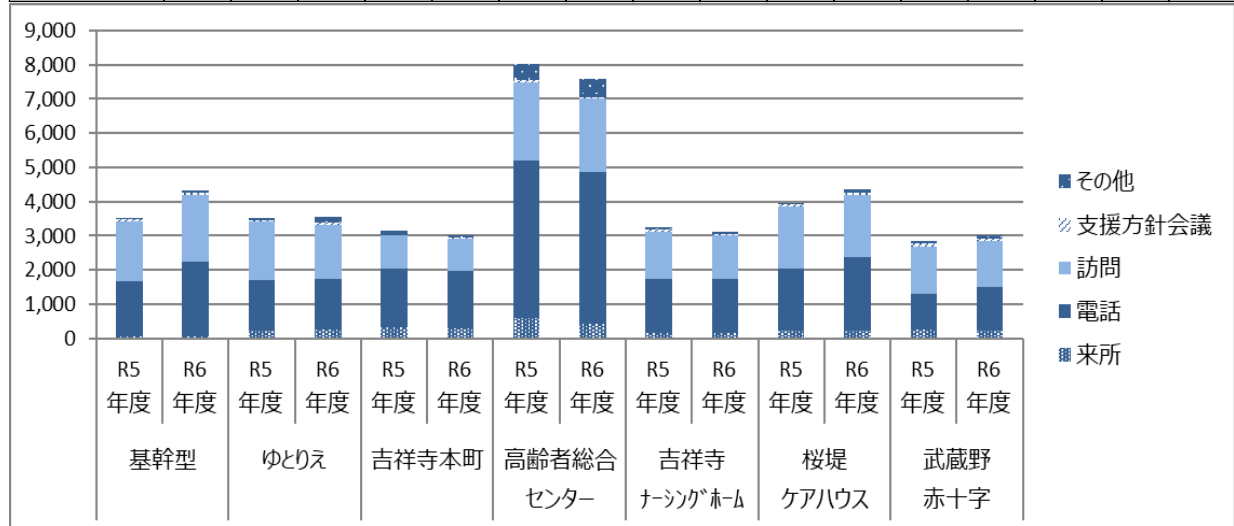
(2)相談実人数（新規＋継続）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
来所	46	59	218	239	281	243	512	342	154	144	210	205	154	181	1,575	1,413
電話	1,378	2,053	1,139	1,139	942	944	2,666	2,461	985	946	1,363	1,630	826	839	9,299	10,012
訪問	1,565	1,667	1,460	1,348	720	739	1,856	1,758	1,114	979	1,624	1,576	1,094	948	9,433	9,015
支援方針会議	78	72	45	50	23	10	72	48	65	36	47	59	81	74	411	349
その他	45	64	31	138	94	62	393	427	34	51	36	99	83	68	716	909
合計	3,112	3,915	2,893	2,914	2,060	1,998	5,499	5,036	2,352	2,156	3,280	3,569	2,238	2,110	21,434	21,698



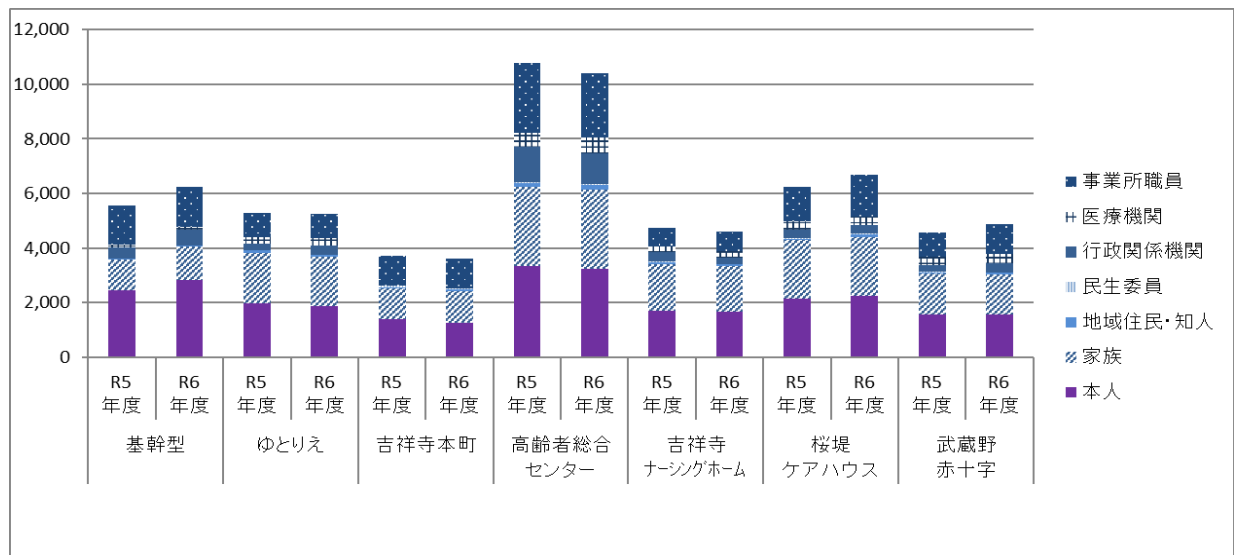
(3)相談支援業務延べ数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
来所	47	62	226	243	327	296	605	405	162	154	218	215	240	221	1,825	1,596
電話	1,636	2,192	1,476	1,499	1,717	1,669	4,605	4,470	1,558	1,563	1,802	2,159	1,049	1,276	13,843	14,828
訪問	1,727	1,952	1,721	1,589	955	957	2,263	2,126	1,392	1,294	1,847	1,804	1,383	1,346	11,288	11,068
支援方針会議	68	67	43	54	26	9	85	62	74	35	58	65	88	81	442	373
その他	45	65	43	158	135	77	458	528	45	66	44	108	98	90	868	1,092
合計	3,523	4,338	3,509	3,543	3,160	3,008	8,016	7,591	3,231	3,112	3,969	4,351	2,858	3,014	28,266	28,957



(4)相談者の区分

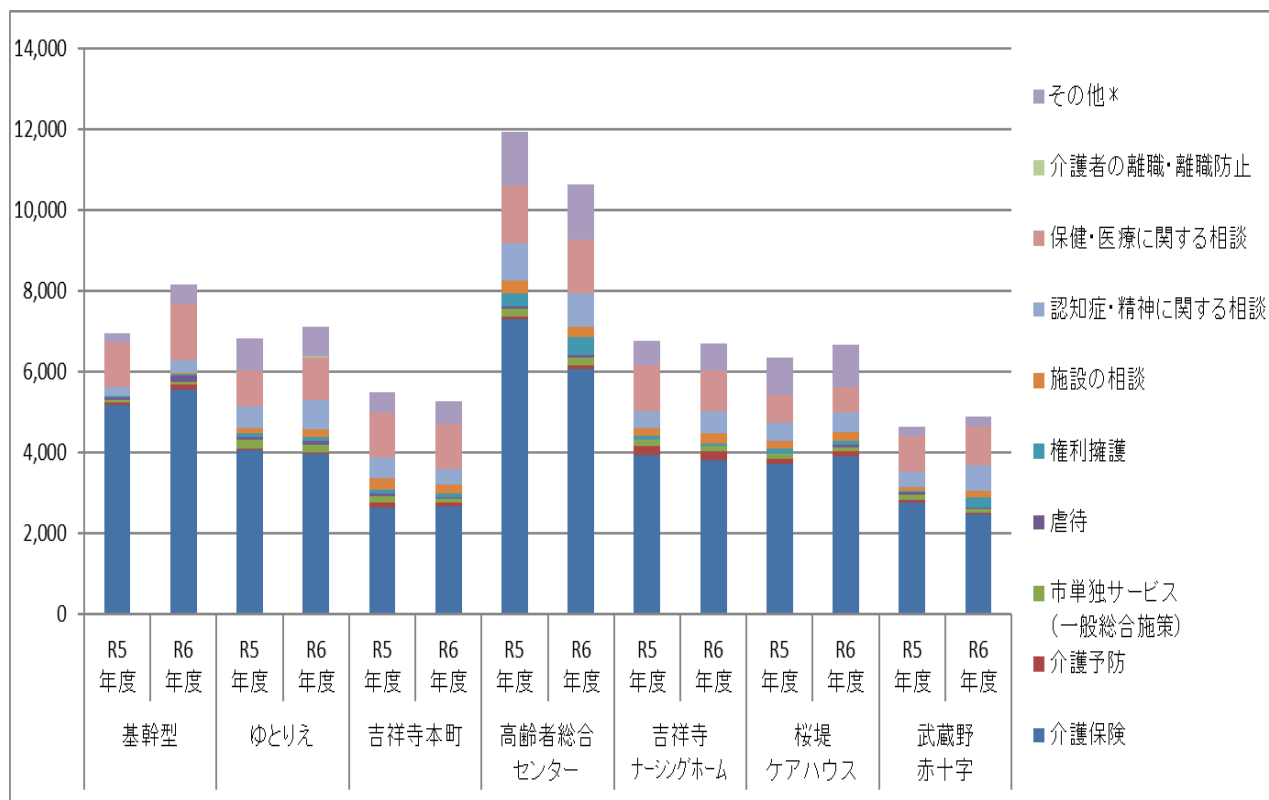
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
本人	2,452	2,824	1,980	1,853	1,381	1,253	3,336	3,225	1,686	1,652	2,127	2,227	1,548	1,561	14,510	14,595
家族	1,119	1,236	1,835	1,818	1,137	1,173	2,890	2,921	1,715	1,672	2,151	2,181	1,524	1,470	12,371	12,471
地域住民・知人	29	40	89	80	44	67	138	157	72	65	62	75	21	54	455	538
民生委員	2	3	19	8	46	30	55	51	24	30	20	35	24	18	190	175
行政関係機関	420	560	228	330	6	4	1,291	1,120	344	238	304	319	269	343	2,862	2,914
医療機関	96	110	240	261	15	3	500	557	222	210	302	304	285	338	1,660	1,783
事業所職員	1,438	1,455	875	886	1,079	1,082	2,585	2,375	676	725	1,269	1,527	895	1,122	8,817	9,172
合計	5,556	6,228	5,266	5,236	3,708	3,612	10,795	10,406	4,739	4,592	6,235	6,668	4,566	4,906	40,865	41,648



(5)相談内容（件）

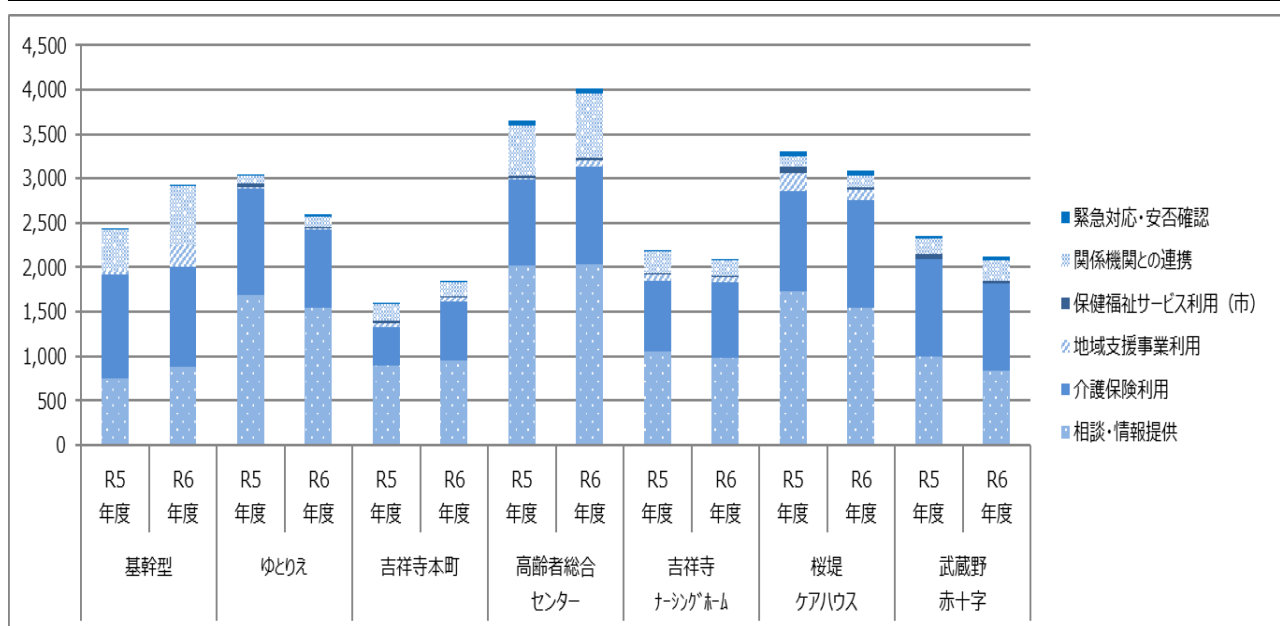
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
介護保険	5,166	5,549	4,071	3,972	2,632	2,672	7,309	6,056	3,926	3,828	3,708	3,916	2,770	2,474	29,582	28,467
介護予防	75	128	37	24	150	97	46	116	233	195	123	108	47	42	711	710
市単独サービス （一般総合施策）	50	68	225	208	154	89	206	184	153	131	129	106	126	104	1,043	890
虐待	60	162	44	74	37	46	48	70	19	22	14	60	66	33	288	467
権利擁護	31	40	99	101	109	71	338	415	82	59	118	113	57	247	834	1,046
施設の相談	8	33	117	194	273	237	302	271	182	246	195	203	86	144	1,163	1,328
認知症・精神に関する相談	238	306	545	739	522	373	917	823	415	531	446	464	381	650	3,464	3,886
保健・医療に関する相談	1,098	1,382	891	1,052	1,110	1,107	1,433	1,342	1,145	1,022	696	664	897	935	7,270	7,504
介護者の離職・離職防止	9	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	10	3
その他＊	230	494	782	735	497	567	1,340	1,361	599	672	927	1,045	216	265	4,591	5,139
合計	6,965	8,162	6,812	7,100	5,484	5,260	11,939	10,639	6,754	6,706	6,356	6,679	4,646	4,894	48,956	49,440

＊ その他… 障害者施策に関する相談、住まい、年金等経済的事項、家庭的事項、安否確認等



(6) 訪問による相談結果（件）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
相談・情報提供	748	872	1,692	1,548	891	946	2,021	2,029	1,052	977	1,733	1,550	992	838	9,129	8,760
介護保険利用	1,173	1,136	1,188	880	433	668	964	1,109	792	857	1,126	1,206	1,096	973	6,772	6,829
地域支援事業利用	41	236	21	4	53	39	18	60	74	60	206	113	10	3	423	515
保健福祉サービス利用（市）	2	4	40	26	23	23	30	39	19	16	65	29	47	33	226	170
関係機関との連携	455	673	87	111	192	155	562	724	236	168	124	134	175	235	1,831	2,200
緊急対応・安否確認	4	8	21	26	10	18	59	48	6	1	46	60	29	41	175	202
合計	2,423	2,929	3,049	2,595	1,602	1,849	3,654	4,009	2,179	2,079	3,300	3,092	2,349	2,123	18,556	18,676



3 権 利 擁 護 業 務

(1) 高 齢 者 虐 待 通 報

■ 高 齢 者 虐 待 関 係 (令 和 6 年 4 月 ～ 令 和 7 年 3 月)

(1) 虐待通報

(延人数)	令和6年度 実績	令和5年度 実績
虐待通報	66	45
うち、虐待・疑い判断数	21	10
うち、虐待・疑いではないと判断	45	35
その他 ※	0	0

※令和6年度 虐待判断数は21だが、同一人物に対する通報が複数回のため、実人数は18名

※事実確認、経過観察中

【被虐待者の状況】

○性別	男	3	4
(実人数)	女	15	6
	合計	18	10

○年齢別	65歳未満	0	0
(実人数)	65～74	2	1
	75～84	6	5
	85以上	10	4
	合 計	18	10

○被虐待者の要介護度（実人数）

	令和6年度 実績	令和5年度 実績
なし ※申請中含	※1	※2
要支援 1	1	0
要支援 2	1	0
要介護 1	2	1
要介護 2	2	1
要介護 3	3	4
要介護 4	6	1
要介護 5	2	1
合 計	18	10

○認知症高齢者の日常生活自立度（実人数）

	令和6年度 実績	令和5年度 実績
自立	2	0
I	2	2
II a	3	2
II b	3	0
III a	4	3
III b	4	2
IV	0	1
M	0	0
合計	18	10

○虐待の通報者（重複回答）（延人数）

	令和6年度 実績	令和5年度 実績
ケアマネまたは事業者	13	6
近隣・知人（民生委員含）	2	0
被虐待者本人	1	0
養護者自身	0	0
家族	2	1
その他	3	3
合計	21	10

○虐待の種別(重複回答)（延人数）

	令和6年度 実績	令和5年度 実績
身体	14	6
経済	1	0
心理	7	3
性的	0	0
放棄	2	2
合計	24	11

【養護者の状況】

○被虐待者との関係（延人数）

令和6年度実績	同居	別居	計
夫	7	0	7
妻	2	0	2
息子	7	1	8
娘	2	0	2
兄弟・姉妹	0	0	0
その他	2	0	2
計	20	1	21

○その後の状況（延人数）

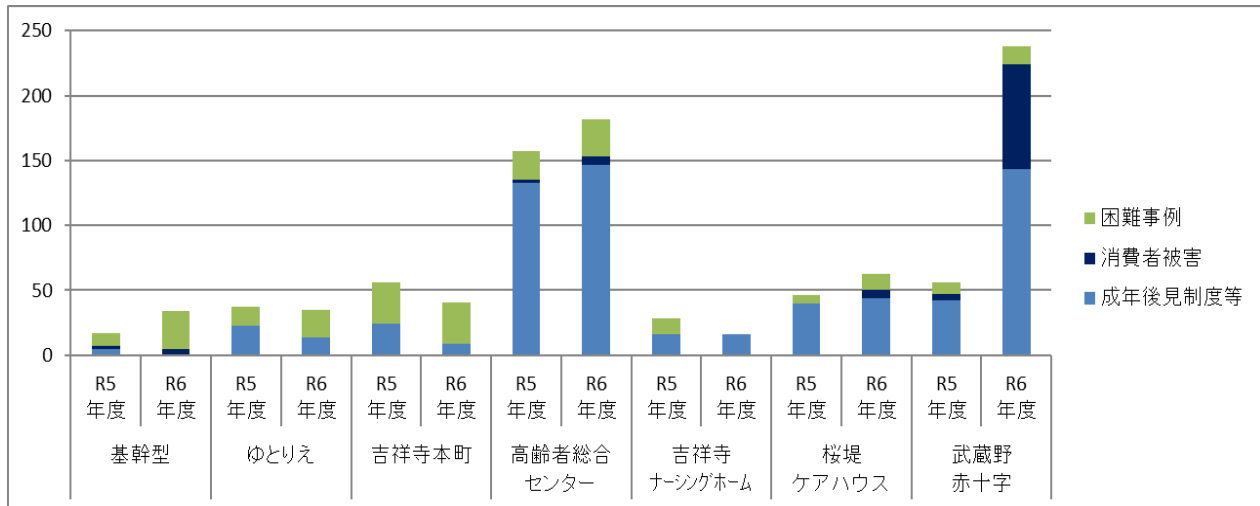
令和6年度実績	
サ・ビ・ス調整等して在宅生活継続（経過観察含む）	10
分離（被虐待者が施設入所・入院）	9
〃（被虐待者が転居）	2
〃（養護者が入院）	0
〃（養護者が転居）	0
合計	21

令和5年度実績	同居	別居	計
夫	1	0	1
妻	1	0	1
息子	2	0	2
娘	3	2	5
兄弟・姉妹	0	0	0
その他	1	0	1
計	8	2	10

令和5年度実績	
サ・ビ・ス調整等して在宅生活継続（経過観察含む）	2
分離（被虐待者が施設入所・入院）	7
〃（被虐待者が転居）	1
〃（養護者が入院）	0
〃（養護者が転居）	0
合計	10

(2) 相談内容

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
成年後見制度等	5	1	23	14	24	9	133	147	16	16	40	44	42	143	283	374
消費者被害	2	4	0	0	0	0	2	6	0	0	0	6	5	81	9	97
困難事例	10	29	14	21	32	32	22	29	12	0	6	13	9	14	105	138
合計	17	34	37	35	56	41	157	182	28	16	46	63	56	238	397	609



(3) 困難事例の分類

分類	項目	要因
1 利用者の問題	1 理解不足	① お互いに共通認識を得ても間違えた理解をする 8
		② 問題意識がない 25
		③ 判断力が不十分 34
		④ その他 12
	2 性格	① 人と関わりたくない 8
		② コミュニケーションがとれない 5
		③ その他 22
	3 その他	① 親族がいても没交渉 6
		② 身寄りがいない 3
		③ 疾病により意思疎通が困難 9
		④ 認知症や心身の状態の変化が著しい 16
		⑤ その他 10
2 介護者の問題	1 多問題家族	① 兄弟・親子間不仲 13
		② 介護に対する考え方の不一致 4
		③ 金銭トラブル 7
		④ 接近困難 0
		⑤ 介護者の病的な性格 12
		⑥ 人との関わりを拒否 3
		⑦ 判断力が不十分 13
		⑧ その他 2
	2 理解不足	① 制度理解ができない、理解しても受け入れない 12
		② 介護方法が分からない 5
		③ 問題意識がない 10
		④ 助言を受け入れない 10
		⑤ 認知症等の疾患や状態の悪化を受け入れられず、本人の性格的な問題と片付けてしまう 2
		⑥ その他 5

分 類		項 目		要 因	
2 介護者の問題		3 介護力不足	34 (29)	① キーパーソン・介護者不在	12
				② 精神疾患	8
				③ 疾患がある介護者が介護せざるを得ない	4
				④ その他	10
		4 認知症・虐待	19 (11)	① 病識なし	4
				② 問題意識がない	5
				③ 不適切な介護（介護放棄・暴言・暴行など）	4
				④ その他	6
		5 その他	18 (18)	① 理由なくサービス変更	0
				② 自ら相談しなかったり、自らの状況を訴えることができない	3
				③ その他	15
3 社会資源の問題	55 (32)	1 調整が難しい	48 (30)	① 介護保険制度と利用者・家族の要求の溝が苦情へつながる	5
				② 家族・経済状況含め、サービス調整が難しい	19
				③ 多くの機関の関わりが必要	13
				④ その他	11
		2 必要なサービスがない	7 (7)	① 認知症・医療対応が必要で在宅・病院いずれも受け入れができない	0
				② 利用したいサービスの事業所がない	2
				③ 入所施設が満床で受け入れができない	0
				④ その他	5
4 経済的理由	18 (18)	1 経済的理由	18 (18)	① 金銭的理由により必要なサービスが受けられない	7
				② 不動産（土地）はあるが、金銭的に困窮	1
				③ その他	10
5 その他	22 (16)	1 ケアマネジャーの力量	7 (6)	① 経験不足	2
				② アセスメント不十分	1
				③ 関係機関との連携が取れていない	0
				④ サービスが機能しない	0
				⑤ 必要な専門職の関与がない	1
				⑥ 必要なサービスがみつからない	0
				⑦ 一時期に多くの問題が発生して、時間にゆとりがない	2
				⑧ その他	1
		2 関係機関との連携	15 (14)	① ケースに対する共通認識が持てないまま関わりが続き、不適切なサービス提供が続いている	2
				② 情報収集がうまくいかない	3
				③ その他	10

（）内は実人数、それ以外は延べ人数

4 介護予防ケアマネジメント業務・指定介護予防支援

(1) 要支援認定者等数・ケアプラン作成数の推移

審査月		令和3年 3月	令和4年 3月	令和5年 3月	令和6年 3月	令和7年 3月	要支援 認定者 等数に 対する 割合 *3
要支援認定 者等数(人)	計	958	973	1,123	1,101	1,156	
	事業対象者	83	80	66	59	47	
	要支援1	473	492	627	572	585	
	要支援2	402	401	430	470	524	
ケアプラン 作成数(件)	計	254	255	359	396	458	39.6% (35.9%)
	事業対象者	57	53	47	50	39	83.0% (84.7%)
	要支援1	70	85	146	157	176	30.1% (27.4%)
	要支援2	127	117	166	189	243	46.4% (40.2%)
介護予防 支援ケア プラン作 成数*1	計	117	114	135	144	180	
	要支援1	34	46	57	45	55	
	要支援2	83	68	78	99	125	
介護予防 ケアマネ ジメン トケア プラン 作成数 *2	計	137	141	225	252	278	
	事業対象者	57	53	47	50	39	
	要支援1	36	39	89	112	121	
	要支援2	44	49	89	90	118	

*1 介護予防給付のサービスを利用している場合のケアプラン作成数
(介護予防給付のサービス及び新総合事業を併せて利用している場合を含む。)

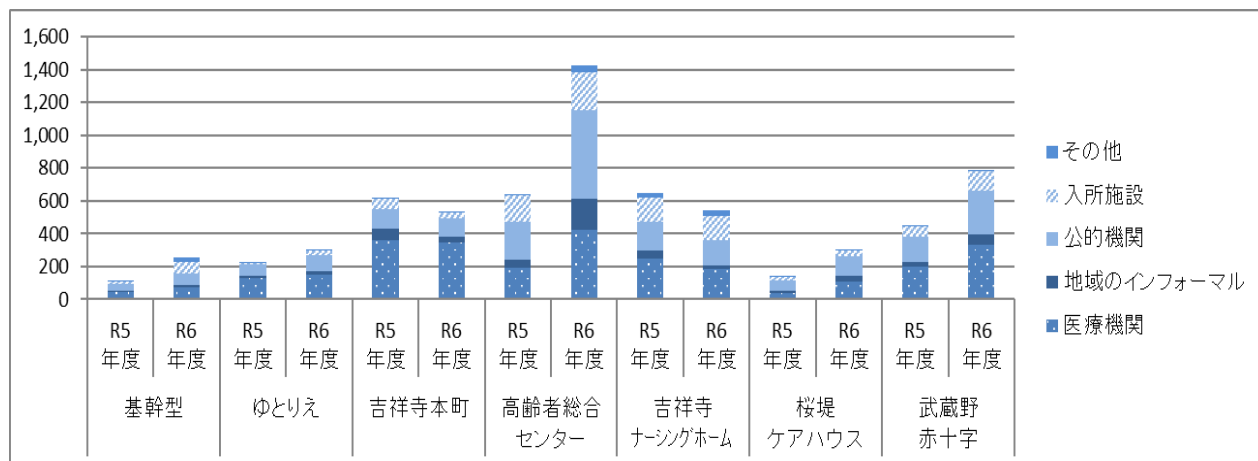
*2 総合事業のみを利用している場合のケアプラン作成数

*3 () 内は令和6年3月の数値

5 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

(1) 個別支援における他機関との連携件数

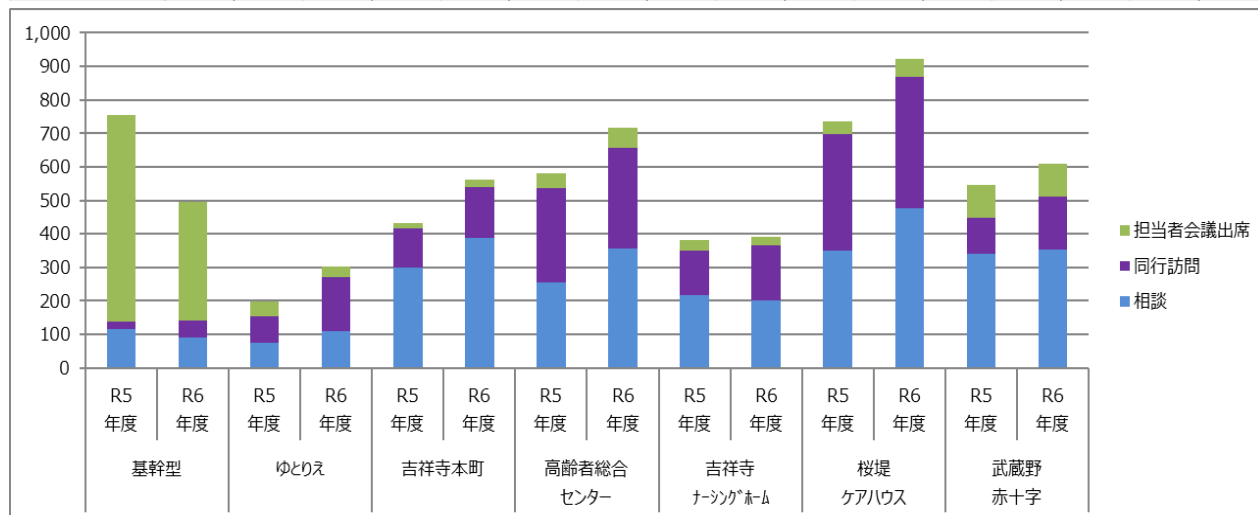
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースिंगホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
医療機関	47	76	126	149	359	346	192	427	248	185	41	105	201	336	1,214	1,624
地域のインフォーマル	4	13	20	20	75	38	52	187	50	24	11	38	29	61	241	381
公的機関	45	71	68	103	119	107	228	539	174	150	65	118	154	264	853	1,352
入所施設	12	64	9	24	63	39	159	227	146	148	16	35	58	118	463	655
その他	7	28	5	8	6	4	13	45	29	35	7	4	6	1	73	125
合計	115	252	228	304	622	534	644	1,425	647	542	140	300	448	780	2,844	4,137



(2) ケアマネジャー支援

相談、同行訪問、担当者会議出席等件数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
相談	117	90	75	109	300	388	254	356	217	200	349	475	341	354	1,653	1,972
同行訪問	20	50	79	162	116	152	284	300	132	165	349	394	108	158	1,088	1,381
担当者会議出席	618	356	43	30	17	22	44	62	34	26	38	54	97	96	891	646
合計	755	496	197	301	433	562	582	718	383	391	736	923	546	608	3,632	3,999



(3) 地域連携に係る会議出席状況

○電話 ○オンライン ○訪問

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
ゆとりえ	福祉の会	東部福祉の会(運営委員会)	4/25、6/24、6/28、7/23、7/31、9/24、9/27、10/2、11/10、11/17 11/22、11/25、11/28、12/10、12/13、12/16、1/21、1/24、1/28、 1/31、2/18、3/11、3/28
		東部福祉の会(情報交換会、暮らしの保健室mini)	5/28
		東部福祉の会(ふれあい支援プロジェクト)	4/19、5/14、6/17、7/19、8/19、9/20、10/18、12/20、3/17
		東町福祉の会(たんぼぼサロン)	4/11、6/13、7/11、9/12、10/10、11/14、12/12、1/9、2/13、3/13、
		南町福祉の会	4/12、4/26、4/27、5/10、6/14、7/12、10/11、10/12、11/19、12/13
			1/10、2/14、3/14
		南町福祉の会「カフェ♥君の名は」	4/26、5/25、6/28、7/27、8/23、9/13、9/28、10/25、11/23 12/13、12/25、1/25、2/28
		南町一丁目懇談会	4/18、5/16、6/20、7/18、9/19、10/17、12/19、1/16、2/20、
		南2丁目会	5/24、6/28、7/26、9/19、10/17、11/21、1/16、2/20、
		御殿山福祉の会	5/18、6/21、8/15、9/19、9/27、3/14
	民生委員	民生委員定例会	7/17、2/10
	テンミリオンハウス	そ〜の家	3/17
	いきいきサロン	吉祥寺ささえあいビレッジ	4/5、5/10、6/7、7/1、7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、9/6、10/4、11/1 12/6、1/17、3/14
		公園口サロン	4/2、5/7、6/4、7/2、8/9、9/3、9/10、10/1、11/5、12/3、1/7、2/4、 3/4
	老人クラブ	本田北クラブ	4/17、5/15、6/19、8/21、10/16、12/18、1/15、2/19、
	ラジオ体操	ゆとりえラジオ体操	4/25、5/14、5/23、6/11、6/27、7/9、7/25、8/13、8/22、9/10、9/26 10/24、11/12、12/10、12/26、1/23、2/27、3/11、3/27
		宮本小路公園ラジオ体操	4/12、5/24、6/14、7/26、8/23、9/13、10/11、10/25、11/8、11/21 12/13、12/27、1/10、1/24、2/14、2/27、3/14、3/28
		御殿山ラジオ体操	4/5、5/3、5/17、6/7、7/5、7/19、8/2、8/16、9/6、9/20、10/18、11/1 12/6、12/20、1/17、2/7、2/21、2/28、3/7、3/21、
	フレイル予防講座	気功体験講座	7/8、8/5、9/9
	その他	朋の会	4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17、10/15、11/18、12/17、2/18、3/18
		東町にこにこサロン	5/17、7/5、9/6、10/4、11/1、12/6、1/10、2/7、3/7
		万友会	4/23、5/17、7/25、8/24、11/23、1/21、2/27、3/26
		茶楽会	4/26、5/23、6/27、7/25、9/26、10/24、11/28、12/18、1/23、3/27
		STAY訪問看護ステーション (すこやか朝活)	4/17、6/19、9/18、10/16
		御殿山コミセン	4/18、7/18、8/2、10/17、12/19、1/16、2/20
		本宿コミセン	4/24、5/21、6/25、7/16、8/27、10/22
		さつきの会	7/16
		ルネ吉祥寺	9/30
吉祥寺本町	福祉の会	吉西福祉の会	4/3、5/8、6/5、7/3、8/7、9/4、10/2、11/6、12/4、1/8、2/5、3/5
		中央福祉の会	4/4、5/9、6/6、7/3、10/3、11/7、12/5、1/9、2/6、3/6
		東部福祉の会	5/14、5/28、6/7、6/17、6/24、7/19、7/23、7/31、11/10、11/15、11/26、1/28 3/17、3/25
	いきいきサロン	御殿山サロン	4/10、5/8、5/15、5/22、6/12、7/9、8/7、8/21、9/11、10/23、11/20、11/22 12/18、1/8、2/19、3/5
		ずっこさんの運動・歌サロン	4/15、5/13、6/24、7/8、8/26、9/9、10/21、11/11、12/16、1/6、2/17、3/3
	ラジオ体操	西公園でラジオ体操	4/11、4/25、5/9、5/23、6/13、7/11、7/25、8/8、8/22、9/12、9/26、10/10 10/24、11/14、11/28、12/12、12/26、1/9、1/23、2/13、2/27、3/13、3/27
		宮本小路公園でラジオ体操	4/12、4/26、5/10、5/24、6/14、7/12、8/9、8/23、9/13、10/11、10/25 11/8、12/13、12/27、1/10、2/14、2/28、3/14
	その他	本町・御殿山NETWORKの会	5/24、7/23、7/29、9/27、11/22、1/24、3/24、3/28
		きりん塾	4/3、8/20
		NPOむさしの地域若者サポートステーション	5/1、7/3、9/4、11/6、3/5
		オンライン通いの場	6/3、1/27
		西公園なかよし祭り実行委員会	5/18、9/19、11/2、11/17
		小地域防災ネットワーク	1/25
		青少年協議会	1/11

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
高齢者総合センター	福祉の会	中央福祉の会	4/4、5/9、6/6、6/20、7/18、9/5、9/19、10/3、11/7、11/19、12/5、11/19 1/16、1/18、2/6、3/6
		千川福祉の会	4/30、10/25
		西久保福祉の会	7/2
		大野田福祉の会	11/14
	民生委員	民生委員情報交換会	6/20、11/19
	テンミリオンハウス	川路さんち	4/19、3/19
		くるみの木	4/19、8/1、9/11、2/26
	いきいきサロン	サンサンサロン西久保	4/12、4/26、5/24、8/23、11/15、1/10、1/24
		まきばサロン	4/16、5/7、5/21、8/6、9/3、10/22、11/5、1/14、3/25
		いちょうなみ木サロン	4/10、6/12、9/18、10/9、11/13、1/15、2/21、3/19
		むチューいきいきサロン	4/20、8/10、11/2、2/15
		健康ウォークサロン八幡町	12/20、1/17
		ノルディックサロンむさしの	5/8、6/12、9/11
	その他	西久保二丁目安心助け合いネットワーク	4/22、5/27、6/12、6/24、8/27、9/18、10/28、11/25、1/27、2/25、3/31
		UR緑町パークタウン	6/11、9/12、10/29、11/15、11/22、2/20
		緑懇話会	5/31、9/25、11/28、1/31、2/26、3/28
		たんぽぽリハデイ中町	8/27
		リハビリデイサービスまな	8/9、2/21
		ワークショップRNC	7/25
		JKK	7/4
		緑の縁側	5/31、9/27、10/25、11/22、12/27、2/21、3/28
		あるがまま舎	5/31
		アルベルゴ武蔵野	4/4
		デイサービスまんてん緑町	9/24、3/25
		千川地域防災会	9/24
		共立診療所	10/31
		陽和会病院	10/28
		グランダ武蔵野	11/26
		いきいきトレーニング柵	1/27
		親の家	2/17
		横河スポーツクラブ	2/21
吉祥寺ナーシングホーム	福祉の会	四小福祉の会	5/24、9/17、11/19、1/24、2/18
		大野田福祉の会	10/19
	民生委員	民生委員連絡会	7/26、2/28
	テンミリオンハウス	ふらっと・きたまち	4/18、6/22、7/18、8/27、10/17、11/30、12/28、2/20
		月見路	4/16、5/7、5/24、7/18、8/27、10/21、10/31、1/30、2/6、2/26、3/11
	いきいきサロン	サロン扶桑通り	4/18、5/9、5/30、6/20、6/27、7/18、10/17、11/7、11/22、1/9、1/15、2/20 3/13
		北町サロン	4/8、4/15、5/13、6/3、6/10、7/16、7/22、7/29、8/5、8/19、8/29、9/2、9/9 10/21、11/8、12/9、12/6、1/6、1/9、3/10、3/17
	老人クラブ	さつき会	9/6、9/17、10/27、1/20、3/18
	フレイル予防講座	北町キャラバン	9/6、10/30
	その他	吉祥寺北コミセン	6/15、6/22、2/18
		けやきコミセン	1/28
		大野田地域防災の会	1/28
		ぐるーぶコグ・マ	4/26、9/13、11/8、1/30、3/14
		葉月サロン	4/15、5/20、9/9、11/11、12/17、1/20、3/10
		にこカフェ	12/17、2/18、3/18

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
桜堤 ケアハウス	福祉の会	関前福祉の会	4/23、6/24、7/19、9/18、10/17
		境福祉の会	4/24、11/6
		桜野福祉の会	5/10、6/10、12/13、1/26、2/26
	民生委員	民生委員定例会	7/30、2/25
	テンミリオンハウス	きんもくせい	8/27、10/24、11/4、12/2、1/6、1/16、2/3、2/22、3/3、3/12、3/29
	いきいきサロン	なのはなサロン	4/14、5/12、6/9、7/7、8/25、9/8、9/30、10/6、11/17、12/1、1/12、3/16
		どんぐり広場	4/12、5/17、5/24、6/14、7/12、8/2、9/6、10/11、11/15、12/13、2/7、3/28
		マルセサロン	5/16、6/27、7/25、8/22、9/5、10/24、11/21、12/5、2/27、3/13
		サロンきずな	4/17、5/8、6/19、7/24、8/28、9/11、10/9、11/13、12/19、1/8、1/15、2/12 3/12
		さわやか	4/30、5/7、6/18、7/18、9/24、10/22、11/19、12/24、2/4、3/11
		ルンルンサロン	4/20、5/11、6/15、7/27、8/24、9/14、10/19、11/9、12/21、1/18、3/22
		五丁目クラブ	4/25、5/16、6/20、7/18、7/11、8/15、10/17、11/28、12/5、1/16、2/12、3/13
		青空サロン	4/9、5/21、6/25、7/9、8/6、8/20、9/17、10/15、11/19、12/17、1/14、2/18 3/18
		ikiなまちかど保健室	5/22、6/5、7/10、8/21、9/14、10/2、11/13、1/8、2/5、3/19
	老人クラブ	桜寿会	4/25
		和光会	4/24
		さくら会	6/29、9/21
	その他	西部コミュニティ協議会	6/16
		UR団地自治会(サンヴァリエ桜堤)	7/26、1/16、2/16
		トヨタモビリティ武蔵野関前店	9/6、10/31
		とらいふ武蔵野	4/4、4/25、5/21、6/16
		ナースケアたんぽぽの家	12/15
		レコードブック武蔵境	12/19
		桜野小学校	1/18
		桜野防災ネットワーク	1/16
武蔵野 赤十字	地域社協	境南地域社協	4/27
	民生委員	民生委員情報交換会	7/22、3/4
	いきいきサロン	Gsガーデン	4/18、6/20、7/25、10/24、1/9
		駅前deスマホ	5/13、7/1、11/18、1/6、2/3
	テンミリオンハウス		4/2、4/9、4/16、4/23、4/30、5/7、5/14、5/21、5/28、6/4、6/11、6/18、6/25 7/2、7/9、7/16、7/23、9/3、9/10、9/24、10/1、10/8、10/15、10/22、10/29 11/5、11/12、11/19、11/26、11/27、12/3、12/10、12/24、1/14、1/21、1/28 2/4、2/14、2/18、2/28、3/4、3/11、3/18、3/25
		花時計(縁側でひとやすみ含む)	
	ラジオ体操	境南中央公園ラジオ体操	4/5、4/19、5/10、5/24、6/7、7/5、7/19、8/2、8/23、9/6、9/20、10/4、10/18 11/1、11/15、12/6、12/17、12/20、1/17、1/31、2/7、2/21、3/7、3/21
		あおき公園ラジオ体操	4/12、4/26、5/16、6/14、7/26、8/12、9/13、9/27、10/11、10/25、11/8 11/22、12/13、12/27、1/10、1/24、2/14、2/28、3/14、3/28
		つながる境南キャラバン	5/15、5/21、8/9、8/19、12/4、2/7
	その他	ひまわりの会	6/17、7/11、7/18、7/25、8/8、8/15、8/22、8/29、9/5、9/12、9/19、9/26 10/3、10/10、10/17、10/24、11/7、11/14、11/21、11/28、12/12、12/19 12/26、1/8、1/9、1/16、1/23、1/30、2/6、2/13、2/20、2/27、3/6、3/13、3/27
		2丁目会	4/15
		4丁目会	2/26
		武蔵野ハイム	4/6、4/15、12/13
		武蔵野ハイム	4/6
		麦の会	4/6、5/11、6/1、7/6、8/3、9/7、10/5、11/2、12/7
		境南防災懇談会	6/20、10/8、12/5
		境南コミセン	12/17
		だんらん武蔵境	3/12
		たのしい家	2/18

6 一般介護予防事業

介護予防事業と健康づくり事業

目的	名称	内 容	担当	参加実人数	
				令和5年度	令和6年度
運動機能向上	高齢者筋力向上プログラム「いきいき体づくり教室」※1	筋力の維持向上に効果的な運動等を自宅で続けるための運動や講座（市内スポーツ施設で）【西部地区】	健康づくり支援センター	108	150
	高齢者筋力向上プログラム「健脚体操教室～目指そう！アクティブシニア～」※1	筋力の維持向上に効果的な運動等を自宅で続けるための運動や講座（市内スポーツ施設で）【東部地区】	健康づくり支援センター	104	118
	健康やわら体操 ※2	柔道整復師による転倒予防など運動機能の維持を目指す体操	健康課	123	148
	不老体操	浴場等での健康体操・ゲームの実施	高齢者支援課	373	373
	健康づくり応援プログラム「まるごと元気力向上教室」※1	転倒予防に効果的な運動等を自宅で続けるための運動と講座	健康づくり支援センター	95	149
	健康体操教室「シニアフィット」※1	健康維持・増進のためのストレッチ、筋力トレーニングなど	健康づくり支援センター	93	181
	足から全身ストレッチ(旧健康体操) ※3	ストレッチ体操	高齢者総合センター	119	—
	ときめき転倒予防体操(旧ときめきムーブメント) ※3	ストレッチと筋力トレーニング、転倒予防体操、自立した生活が送れるような身体づくり	高齢者総合センター	128	—
	気楽にイス体操（旧体操教室“気楽に動こう”）※3	イスに座ったストレッチ、タオル体操、ゲーム体操	高齢者総合センター	102	58
	楽々タオル体操 ※3	タオルを使用した座位による体操	高齢者総合センター	104	—
	地域健康クラブ	生きがいづくりと健康づくりの運動	高齢者総合センター	1,140	1,133
栄養改善	栄養改善教室 おいしく元気アップ！教室	栄養改善・低栄養予防を目的とした管理栄養士による講義、試食、簡単な体操等	健康課	43	31
	高齢者食事学事業 ※4	料理講習会を通して食習慣を学ぶ	高齢者支援課	—	37
口腔機能向上	歯つらつ健康教室 ※2	口腔の機能についての講義、歯みがき指導、口腔リハビリ体操など	健康課	28	40
	歯科健康相談	歯科医師による口腔に関する電話相談	健康課	12	6
その他	健康講座 ※2	生活習慣病予防や疾患の正しい理解のための講習会・運動実技等	健康課	188	197
			合計	2,760	2,621

※1 健康づくり支援センターの事業について定員を変更。

- ・高齢者筋力向上プログラム「いきいき体づくり教室」：定員36名（18名×2クラス）→50名（25名×2クラス）
- ・高齢者筋力向上プログラム「健脚体操教室～目指そう！アクティブシニア～」：定員40名（20名×2クラス）→50名（25名×2クラス）
- ・健康づくり応援プログラム「まるごと元気力向上教室」：定員32名（16名×2クラス）→50名（25名×2クラス）
- ・健康体操教室「シニアフィット」：定員32名（16名×2クラス）→60名（30名×2クラス）

※2 健康課の一部事業について定員、回数を変更。

- ・健康やわら体操：定員138名（50名×1期、44名×2期）→150名（50名×3期）
- ・歯つらつ健康教室：定員47名（12名×1期、15名×1期、20名×1期）→54名（12名×2期、15名×2期）
- ・健康講座：実施回数 6回→7回

※3 高齢者総合センター仮施設移転のため休止中。一部を外部施設を使用して実施。

※4 高齢者食事学事業は令和2年3月以降休止していた料理講習会を令和6年度から再開。高齢者向けのレシピと栄養に関する知識を掲載したチラシの発行も引き続き行っている。

7 重点取組事項進捗状況

高齢者福祉計画に基づく方針	事業名	項目 (単位)		ゆとりえ	吉祥寺 本町	高齢者 総合 センター	吉祥寺 ナースィング ホーム	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	市内 合計
いつまでも いきいきと 健康に	いきいき サロン	アプローチ (団体・個人)	計画値	2	2	2	2	2	2	12
			実績	2	2	1	0	0	3	8
		新規開設数 (か所)	計画値	1	1	1	1	1	1	6
			実績	0	0	0	0	0	2	2
ひとり 暮らしでも	安心コール 事業	アプローチ (人)	計画値	33	20	56	22	42	23	196
			実績	34	16	15	6	10	30	111
		利用開始 (人)	計画値	7	3	8	3	7	4	32
			実績	0	2	4	2	1	2	11
認知症に なっても	認知症初期 集中支援事 業	アプローチ (人)	計画値	4	4	4	4	4	4	24
			実績	3	2	4	1	1	1	12
		支援件数 (件)	計画値	2	2	2	2	2	2	12
			実績	1	0	1	0	0	1	3
中・重度の 要介護状 態になっ ても	地域ケア 会議	地区別 ケース 検討会	計画値	5	5	5	5	5	5	30
			実績	5	5	5	5	5	5	30
		個別地域 ケア会議	計画値	3	3	3	3	3	3	18
			実績	3	3	3	3	3	3	18
		エリア別 地域ケア 会議	計画値	1	1	1	1	1	1	6
			実績	1	1	1	1	1	1	6