

受講料 無料

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）入門 ～風通しのよい働きやすい職場を作ろう～

アンコンシャス・バイアスとは、無意識の思い込みと言われています。

アンコンシャス・バイアスは気づかずにいると何気ない言動に現れる可能性があるため、ともすると周囲の人が自身の意見を伝えづらくなるなど職場環境に影響を与えることがあります。

本セミナーでは、風通しのよい働きやすい職場づくりのために使用者や職場のリーダーに知っておいてほしい、アンコンシャス・バイアスについての基本事項から対処法まで解説します。

日程	時間	内容
7月15日 (火)	14:00 ～ 16:00	【アンコンシャス・バイアスを知る・気づく】 ・アンコンシャス・バイアスとは何か ・アンコンシャス・バイアスの影響に気づく ・「私」のアンコンシャス・バイアスに気づく ・「アンコンシャス・バイアス」メモをつける
7月22日 (火)	14:00 ～ 16:00	【アンコンシャス・バイアスに対処する】 ・アンコンシャス・バイアスへの対処法 ・自分のなかにあるアンコンシャス・バイアスに向かい続ける ・「私」を主語に職場のアンコンシャス・バイアスを考える

※各日とも、基本は講義形式ですが、講義の合間に、座席周辺（前後左右）の方同士で若干の意見交換（対話）の予定です。

※内容は各日とも一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ 講 師 一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所理事

杉本 美晴 氏

■ 会 場 労働相談情報センター多摩事務所 7階 セミナー室(アクセス裏面)



■ 対 象 者 使用者、人事労務担当者、テーマに関心のある方

■ 定 員 70名（※要事前申込・先着順受付）

■ 申 込 先 東京都労働相談情報センター多摩事務所（インターネット又はお電話でお申し込みください）

HP：TOKYO はたらくネット

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/>

TEL：042(595)8731

■ 主 催  東京都労働相談情報センター多摩事務所

■ 共 催 立川市・武蔵野市・八王子商工会議所・公益社団法人八王子法人会・公益社団法人日野法人会

■ 後 援 八王子市

※災害等やむを得ない事情によって、セミナー開催を中止又は延期することがあります。中止・延期の際は、ホームページ「TOKYO はたらくネット」でお知らせいたします。