

スポーツ

市民スポーツ祭

【共通】▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶申込・問：スポーツ協会☎55-4119。詳細は同協会HP参照。



●軟式野球

一般の部単独トーナメントまたはリーグ戦(2チーム以下の場合は連盟内で実施)。

▶日時：8月24日から毎週日曜、祝日の午前9時、雨天順延▶場所：軟式野球場、武蔵野中央公園スポーツ広場B▶対象：高校生以上で編成したチーム、8チーム(監督含め9名以上、超えた場合抽選)、連盟登録選手の合同チームも可▶費用：1チーム1500円▶持ち物：統一のユニホーム、帽子(統一できない場合応相談)▶そのほか：公開抽選会…7月18日(金)午後0時20分、スポーツ協会。主将会議…8月1日(金)午後7時、総合体育館大会議室(参加費持参)。詳細は同連盟HP参照▶申込：7月16日

(必着)までにハガキ(申込要領参照し、チーム名、代表者、携帯番号も明記)でスポーツ協会へ▶問：軟式野球連盟・松嶋☎090-2624-2173

●水泳

▶日時：9月7日(日)午前9時▶場所：温水プール、武蔵野プール▶対象：小学生以上の方▶費用：小・中学生11円、一般500円(保険料含む、申込時)▶そのほか：一般の部は高校生以上。出場種目は1人2種目以内▶申込：7月18日までに直接スポーツ協会へ▶問：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

武蔵野アクアスロン大会

①Aタイプ…スイム100m+ラン1.0km②Bタイプ…スイム200m+ラン1.8km③Cタイプ…スイム500m+ラン3.4km。▶日時：9月6日(土)午前9時～午後1時▶場所：武蔵野プール、陸上競技場▶対象：①小学生、100名②中学生以上、50名③中学生以上、100名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶費用：小・中学生1500円、高校生以上

3000円▶申込・問：7月14日までに二次元コードから総合体育館☎56-2200へ。



野外活動センター

【共通】▶申込・問：7月14日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、②は部屋の希望[中央棟和室・洋室、キャビン棟]も明記)で野外活動センター☎54-4540、murabus@musashino.or.jpへ。②はEメールでも申込可。



*旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。直接お問い合わせください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

①親子キャンプ

夏休み🍉野外炊事にテント泊、親子で夏の思い出作り。

▶日時：8月16日(土)午前7時三鷹駅集合～18日(月)午後5時30分散会(予定)▶場所：自然の村(長野県川上村)▶対象：小学生と保

護者、12組(超えた場合抽選)。最少催行6組▶講師：国際自然大学校▶費用：子ども1万3400円、大人2万4000円▶持ち物：初日の昼食

②自然の村直行バス運行

往復送迎のバス運行を利用して自然の村での野外炊事や天体観望を楽しむ。

▶日時：8月21日(木)午前8時三鷹駅北口出発～22日(金)午後5時解散▶場所：自然の村(長野県川上村)▶対象：市内在住・在勤・在学ほか、23名(超えた場合抽選)。最少催行8名▶費用：中央棟泊…大人6000円、小・中学生2900円、キャビン棟泊…大人5200円、小・中学生2600円、未就学児無料(食事・立ち寄り地での施設使用料別途)



武蔵野中央公園スポーツ広場使用中中止日のご案内(8月)

▶日時：1日(金)・3日(日)午前9時～午後6時、31日(日)午後1時～6時▶問：総合体育館☎56-2200

ガイド& GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

◆ 講座・講習・イベント ◆

■がん患者・家族交流会

～緩和ケアってなあに?～講演会とがん患者・家族の交流(サロン)▶日時：7月18日(金)午後1時30分～3時30分▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂▶対象：がん患者・家族、30名(申込順)▶講師：加藤千恵美(緩和ケア認定看護師)▶費用：無料▶共催：がん患者団体支援機構▶申込・問：直接または電話で同病院がん相談支援センター☎32-3111へ。

■シルバー人材センター7月の予定

①入会説明会②手芸品販売、衣類などのお仕立て・お直し③パソコン教室④庭木の手入れ申込受付▶日時：①8日(火)午後1時30分②3日・17日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)④10～12月作業分▶場所：①③同センター②市役所正面玄関▶対象：①市内在住、60歳以上の健康で働く意欲のある方▶費用：③1回2600円▶持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶申込・問：①前日までに電話②不要③電話または同センターHP④7月31日(必着)までにハガキで同センター☎55-1231へ。詳細は同センターHP参照。

■だんだん畑～家族介護者教室「睡眠について」

睡眠の仕組みや健康への影響、良眠のための工夫について▶日時：7月24日(木)午後1時30分～3時30分▶場所：吉祥寺ホーム集会所▶対象：市内在住で在宅介護をしている・講座内容に興味のある方、15名程度(申込順)▶講師：照井友喜恵(看護師)▶費用：無料▶申込・問：前日までに吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター☎20-0847へ。

■さくらちゃんの介護教室「おいしく食べて元気に!簡単アレンジレシピ」市販の食品を活用したアレンジレシピを紹介▶日時：7月8日(火)午後2時～3時▶場所：関前コメン▶定員：20名(申込順)▶講師：赤羽在宅クリニック管理栄養士▶費用：無料▶持ち物：筆記用具、飲み物▶申込・問：桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター☎36-5133

■ふらっとカフェ～腰痛にならない介護のコツ～

腰痛予防体操、移乗のコツを知ろう▶日時：7月17日(木)午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺ホーム集会所▶定員：10名程度▶講師：原陽子(理学療法士)▶費用：無料▶そのほか：動きやすい服装▶申込・問：吉祥寺ナーシングホームデイサービスセンター☎20-0886

■十色Cafe 介護の悩みや心配事など気軽に相談ができる居場所介護に関する情報交換やミニ講座の実施▶日時：7月11日(金)午後2時～3時30分▶場所：吉祥寺本町在宅介護支援センター▶対象：市内在住で介護をしている・介護に関心がある・将来に備えたい方、15名▶講師：吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター職員▶費用：100円(お茶代)▶申込・問：同センター☎23-1213

■老いじたく講座

成年後見制度について▶日時：7月4日(金)午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺北コメン地下会議室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：福祉公社権利擁護センター☎66-2987

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日

時：7月17日(木)午前10時～午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分から)▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込：不要▶問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武☎03-3308-4173

■司法書士による相談会(予約制)登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日時：7月12日(土)午後1時～4時▶場所：公会堂▶費用：無料▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761

■夏休み体験型科学教室2025工作体験～電子楽器を作って音の仕組みを学ぼう!～▶日時：8月5日(火)・6日(水)午前10時～正午、午後2時～4時(各回同内容)▶場所：NTT武蔵野研究開発センタ(緑町3-9-11)▶対象：小学3年～中学生、各回50名(申込順)▶費用：無料▶申込：7月2日からhttps://hct.lab.gvm-jp.groupis-ex.ntt/taiken/へ▶問：NTT情報ネットワーク総合研究所広報担当☎59-3311

■金融商品の仕組みとリスク金融商品のリスクについて、仕組みから説き起こす▶日時：7月15日・29日、8月19日、9月2日・16日(火)(全5回)午後3時～4時30分▶場所：武蔵野大学三鷹サテライト教室(三鷹市下連雀3-26-12)▶定員：約40名(申込順)▶講師：深尾光洋(元同大学教授)▶費用：1万2500円▶申込・問：同大学社会響創センター事務課☎042-468-3222(月～金曜[祝日除く]午前9時30分～午後4時30分)

■東京女子大学比較文化研究所公開授業 社会人受講生募集総合教養科目・比較文化[死生学を学際的に学ぶ]▶日時：9月25日～令和8年1月15日の木曜(全15回)午後2時55分～4時25分▶場所：

同大学▶対象：18歳以上で半期を通して出席できる方、15名(超えた場合抽選)▶講師：山田有希子(同大学教授)ほか▶費用：1万円▶申込・問：8月25日(必着)までにhttps://www.lab.twcu.ac.jp/~icsc/lecture/の募集要項参照し同研究所☎03-5382-6413へ。

■市民社協七夕のつどい

①身近で楽しいクラシック演奏会②落語、紙切り、曲ごま▶日時：7月20日(日)①午前10時②午後2時▶場所：公会堂▶対象：同社協会員(当日入会可)▶出演：①Musica M②三遊亭右左喜、桂小南、林家喜之輔、やなぎ弥七▶そのほか：会員は招待券を持参、会員以外の方は入会手続きが必要(年会費1000円)。詳細は同社協HP参照▶申込：不要▶問：同社協☎23-0701

◆ スポーツ ◆

■市老人クラブ連合会 シルバーボウリング大会

涼しい室内でボウリングを楽しもう▶日時：8月26日(火)午前10時～正午(受付9時30分)▶場所：ディグボウル吉祥寺(吉祥寺本町2-4-14)▶対象：市内在住で60歳以上の方、40名(超えた場合抽選)▶費用：1000円(ゲーム・貸靴代)▶申込・問：7月25日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)で市民社協☎23-0701へ。

■ソーシャルダンス教室

①初級②中級▶日時：①7月8日～9月23日の火曜(9月16日除く全10回)午後3時30分～4時55分②7月11日～9月26日の金曜(全9回)午後6時50分～8時30分▶場所：総合体育館ダンス室▶費用：①4000円②5000円▶持ち物：ダンスシューズ▶申込・問：7月5日までにハガキまたは所定の申込用紙(同館で配布)を直接同館または電話、Eメール(申

込要領参照)でソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.comへ。

■ラジオ体操講習会

▶日時：7月5日(土)午前9時30分～11時30分▶場所：総合体育館ダンス室▶講師：多胡肇▶費用：無料▶持ち物：上履き、汗拭きタオル、飲み物▶そのほか：運動しやすい服装▶申込：不要▶問：ラジオ体操会連盟・宮下☎54-3477

■卓球交流会

初級者を中心に卓球愛好者が楽しめる大会▶日時：8月9日(土)午前9時30分▶場所：総合体育館サブアリーナ▶費用：1000円(当日)▶持ち物：シューズ、ゼッケンほか▶申込：8月1日までに所定の申込用紙(スポーツ協会で配布)を同協会へ▶問：卓球連盟・井谷☎50-2486(平日は午後7時以降)

■夜間水泳教室

初心者から中級▶日時：9月11日～11月20日の木曜午後7時30分(75分、全10回)▶場所：温水プール▶対象：市内在住で18歳以上の方▶費用：8000円▶申込：7月30日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、生年月日も明記)でスポーツ協会へ▶問：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

■横河武蔵野FCホームゲーム

vs①アトレチコ鈴鹿②クリアソン新宿▶日時：①7月20日(日)②26日(土)午後6時▶場所：味の素フィールド西が丘(北区西が丘3-15-1)▶費用：中学生以下無料▶問：横河武蔵野スポーツクラブ☎51-7751。チケット詳細は同クラブHP参照。



子ども

児童育成手当の現況届の提出はお済みですか

児童育成手当(ひとり親または障害児のための手当)を受けていて、まだ現況届(5月末に郵送)を提出していない方は、至急提出してください。提出方法について詳細は、現況届に同封の案内チラシをご確認ください。提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当は支給できません。現況届が届いていない場合はご連絡ください▶**申込・問**：電子申請で子ども子育て支援課☎60-1852へ。

児童手当の受給者を所得の高い方に切り替えることができます

児童手当(18歳までの子どもを養育している方の手当)の現在の受給者よりも配偶者の方が令和7年度の所得が高い場合で、受給者を配偶者に切り替えることを希望する場合は、7月中に新規認定請求書をオンライン申請で提出してください。8月分から所得の高い配偶者に受給者を切り替えることができます。配偶者が市外在住の場合は、配偶者の住民票のある自治体へ認定請求してください。配偶者が公務員の場合は所属庁へ認定請求してください。なお、児童手当の受給者を切り替えた場合、子どもの医療費助成の受給者も同様に切り替わる場合があります▶**問**：子ども子育て支援課☎60-1852



特別児童扶養手当のご案内

▶**対象**：①②いずれかに該当する20歳未満の児童を養育している父母または養育者(所得・施設入所などにより制限あり)①身体障害者手帳または愛の手帳1～3級(度)程度②長期安静を要する病状が精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける▶**支給金額(月額)**：1級5万6800円、2級3万7830円(東京都が判定)▶**申込・問**：事前連絡(必要書類などを案内)の上、**子ども子育て支援課☎60-1963**へ。

中高生世代ワークショップ「Teens ムサカツ」参加者募集



「こんなまちになったらいいなを市政に」をテーマに語り合います。▶**日時**：①8月25日(月)②9月21日(日)③10月19日(日)④11月23日(日・祝)⑤12月21日(日)(全5回)▶**場所**：①～④商工会館市民会議室⑤スイングレインボーサロン▶**対象**：市内在住・在学の中高生世代、30名(超えた場合抽選)▶**費用**：交通費実費かかる場合あり▶**そのほか**：図書カード(参加回数で金額が異なる)、参加証明書進呈▶**申込・問**：7月31日までに市☎から児童青少年課☎60-1853へ。



子どもの権利擁護センターの愛称が「まもルーム」に決まりました



88人の子どもが応募し、ワークショップで6つに選ばれた愛称の中から944人の子どもの投票で決まりました。応募・投票に参加いただきありがとうございました▶**問**：子どもの権利擁護センター☎60-1951



バースデーサポート事業

▶**対象**：2歳になる前に転入し、1歳6カ月児保育相談・歯科健診を受診した家庭▶**そのほか**：令和6年度に1歳台で都内から転入して、前住地で支給を受けていない方は、支給の対象となりますのでお問い合わせください▶**申込・問**：健康課☎51-0700



保育コンシェルジュの出張相談

市役所への来庁が難しい世帯を対象に子どもの預け先や保育サービスなどの相談を実施(個別相談)。▶**日時**：①8月6日(水)②18日(月) 午後1時30分・2時30分・3時30分▶**場所**：①スイングホー

ル②SkiiMa KICHIJOJI(吉祥寺PARCO)▶**対象**：これから市内保育施設・幼稚園への申し込みを検討している方、1組45分(全6組)▶**申込・問**：①7月7日②22日 午前10時から申込フォームまたは電話で子ども育成課☎60-1843へ。



ふたご・みつごのつどい

多胎育児をしている家族のための集い。オンライン参加可。▶**日時**：①7月10日②17日(木) 午前10時～11時30分▶**場所**：①スイングレインボーサロン②市役所和室▶**対象**：多胎育児をしている家族、プレママ・パパ、先輩ママ・パパ▶**費用**：無料▶**持ち物**：0歳児はバスタオル▶**そのほか**：①助産師②保健師相談あり▶**申込**：不要▶**問**：①桜堤児童館☎53-2206②子ども子育て支援課☎60-1239



ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。▶**日時**：①8月8日②22日(金) 午後1時30分～2時で受付▶**場所**：①保健センター②市民会館▶**対象**：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満と親▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、バスタオル、おむつ▶**申込**：不要▶**問**：健康課☎51-0700



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶**申込**：7月1日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

プレママ▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

あかちゃん▶**対象**：0～1歳3カ月と親▶**内容**：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●南保育園 ☎48-1501
▶**日時**：7月15日(火) 午前10時45分～11時30分

●千川保育園 ☎51-8478
▶**日時**：7月8日(火) 午後1時30分～2時15分

●西久保保育園 ☎51-5307
▶**日時**：7月9日(水) 午前10時～11時

●境南すみれ保育園 ☎30-9581
▶**日時**：7月9日(水) 午前10時～10時30分

●桜堤保育園 ☎52-4671
▶**日時**：7月9日(水) 午前10時～11時

●武蔵境すみれ保育園 ☎38-9292
▶**日時**：7月17日(木) 午前10時～10時30分

保育園であそぼう



▶**対象**：記載のないものは未就学児と保護者▶**費用**：無料▶**申込**：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●マミー吉祥寺保育園 ☎27-5541
七夕集会▶**日時**：7月7日(月) 午前10時～10時30分▶**対象**：2～5歳と保護者

●東保育園 ☎21-2495
七夕まつりをしましょう▶**日時**：7月7日(月) 午前9時50分～10時30分

●吉祥寺東町すみれ保育園 ☎20-6640
七夕夏祭り▶**日時**：7月7日(月) 午前10時～10時30分

●精華第一保育園 ☎54-3854
離乳食講座(試食なし)▶**日時**：7月9日(水) 午前11時45分～午後0時15分▶**対象**：妊婦、生後4カ月までと親

●ありんこ保育園 ☎54-1356
七夕・誕生会▶**日時**：7月7日(月) 午前9時45分～11時▶**対象**：0～5歳児と保護者、3組

●キッズガーデン武蔵野関前 ☎38-6825
プレッププログラムに参加してみよう▶**日時**：①7月8日(火)②16日(水) 午前10時～11時▶**対象**：①3歳②4歳

●ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015
リトミックで遊ぼう▶**日時**：7月11日(金) 午前9時30分～10時

●精華第二保育園 ☎38-7352
園で人気の簡単にできるふりかけ(試食あり)▶**日時**：7月9日(水) 午後1時～1時45分▶**対象**：妊婦、生後4カ月までと親

●ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野西久保 ☎38-8601
身体測定と相談会▶**日時**：7月9日(水) 午前10時～11時

●吉祥寺保育園 ☎51-5206
プレママ・あかちゃんひろば(救急法)▶**日時**：7月10日(木) 午前10時～11時▶**対象**：1歳3カ月までと親

●中町すみれ保育園 ☎38-6220
夏まつり▶**日時**：7月18日(金) 午前10時～11時▶**定員**：3組

●ふじの実保育園 ☎55-2525
水遊びで一緒に遊ぼう▶**日時**：7月19日(土) 午前10時～10時50分

●桜堤保育園 ☎52-4671
お庭で遊びましょう▶**日時**：木曜午前10時～正午▶**申込**：不要

●グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242
水あそび▶**日時**：7月15日(火) 午前9時30分～10時▶**対象**：1歳児以上と保護者

●境南第2保育園 ☎32-8167
色水遊び▶**日時**：7月18日(金) 午前10時～11時▶**対象**：1歳6カ月以上と保護者

子育て支援施設

▶**対象**：市内在住の方。3歳児対象事業は令和7年4月2日以降に4歳になった子も対象▶**内容**：詳細は各施設☎参照▶**託児**：記載のあるものの以外なし▶**申込**：記載のないものは7月1日午前9時から電話または直接各施設へ

0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12

☎20-3210

休館：日・月曜、祝日



●0歳ひろば
▶**日時**：7月8日(火)・23日(水) 午前10時30分～11時▶**対象**：0歳と保護者▶**そのほか**：妊娠中の方とパートナーも参加可▶**託児**：兄弟は1週間前までに▶**申込**：不要

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時：8月18日(月)午前9時30分～11時▶場所：保健センター▶対象：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、10組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄妹のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶申込・問：8月11日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。

かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

▶日時：8月5日(火)グループA…午前9時30分～10時30分、グループB…午前10時45分～11時

プレーパーク～公園で遊ぼう～

子どもが自由に遊べて自由に過ごせるプレーパークを開催します。

▶対象：高校生以下▶そのほか：駐車場なし。詳細は市HP参照▶問：プレーパークむさしの☎26-9317、児童青少年課☎60-1853

場所	境冒険遊び場公園(境3-20)	大野田公園(吉祥寺北町4-11)	松籟公園(吉祥寺東町4-3)
日時	7月4日～9月29日の木～月曜午前11時～午後5時(第1木曜、8月14日・15日を除く)	7月2日～9月24日の水曜午前11時～午後5時(8月13日を除く)	7月2日～9月24日の水曜午前11時30分～午後5時30分(8月13日を除く)
問	各開催日のみ		
	☎26-9317	☎080-2291-5675	☎080-7706-0105

- **みんなで遊ぼう1・2・3**
「さかなつりごっこ」
▶日時：7月11日(金)午前10時30分～11時15分▶対象：1～3歳児と保護者▶託児：きょうだいは1週間前までに▶申込：不要
- **ホームカミングDAY**
▶日時：7月29日(火)午前9時～午後5時▶対象：未就学児▶内容：懐かしい0123吉祥寺に遊びに来ませんか▶申込：不要
- **年齢別ひろば～小学生といっしょ～**
▶日時：①7月31日(木)②8月1日(金)午前10時30分～11時▶対象：①0歳と保護者②1～3歳児と保護者、各5組
- **小学生お仕事体験**
▶日時：①7月31日(木)②8月1日(金)午前9時45分～11時▶対象：小学生、各5名▶内容：①0歳ひろば②1～3歳ひろばでお仕事体験(重複申込不可)

0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24

☎ 56-3210

休館：金・土曜、祝日

- **0歳ひろば**
「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」
▶日時：第1月曜午前10時30分～11時、第2・4月曜午後2時30分～3時▶対象：0歳と保護者▶託児：兄妹応相談(同室可)▶そのほか：妊娠中の方とパートナーも参加可▶申込：不要

45分▶場所：保健センター▶対象：令和6年10月～12月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：7月26日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。

小学生多文化交流プログラム～夏コース

夏休み🍉多言語体験、多文化トークなど、留学生と交流します。

▶日時：8月2日(土)午後1時30分～3時▶場所：国際交流協会会議室▶対象：市内在住・在学の小学4～6年生、12名(申込順)▶講師：レティ・ティン・タオ(ベトナム出身)、ユターリー・ディサーナーヤカ(スリランカ出身)ほか▶費用：無料▶申込・問：7月30日までに同協会HPから国際交流協会☎36-4511へ。

- **1歳ひろば「水あそび」**
▶日時：7月16日(水)①午前9時30分～9時50分②10時～10時20分、荒天中止▶対象：1歳と保護者、各8組▶託児：なし(同席可)▶そのほか：ぬれてもよい服装
- **2・3歳ひろば「水あそび」**
▶日時：7月15日(火)午前9時30分～10時、荒天中止▶対象：2・3歳児と保護者、8組▶託児：なし(同席可)▶そのほか：ぬれてもよい服装
- **はらっぱDE井戸端ばなし**
▶日時：7月14日(月)午前10時～11時▶対象：0～3歳児の保護者、5名▶内容：親同士でゆっくりおしゃべりしましょう▶託児：5カ月以上
- **タイムスリップDay**
▶日時：7月30日(水)午前9時～午後5時▶対象：未就学児▶内容：懐かしい0123はらっぱに遊びに来ませんか▶申込：不要

桜堤児童館

令和8年3月31日(火)まで休館

未就学児は保護者同伴▶対象：記載のないものは市内在住の未就学児と保護者▶そのほか：詳細は市HP、じどうかんだより参照▶申込・問：申込フォームから同館☎53-2206(月～金曜午前9時30分～午後4時30分)へ。

家族で楽しむ！二俣尾自然体験

夏休み🍉森の探索(クイズウォーク)、川で自然や生き物の観察など。

▶日時：8月23日(土)・24日(日)午前10時～午後3時30分(両日同内容)▶場所：二俣尾・武蔵野市民の森(青梅市二俣尾4-1115)(現地集合・現地解散)▶対象：市内在住・在学・在園の年長～小学生と保護者、各20名(初参加者優先し、超えた場合抽選)▶費用：大人500円、子ども300円(予定)▶持ち物：山歩きと水遊びが可能な服装、昼食など▶そのほか：交通費各自負担(車不可)▶申込・問：7月15日までに市HPから児童青少年課☎60-1853へ。

むさしの発見隊「一号棟のキリン」と日獣大探検ツアー

夏休み🍉キリンの全身骨格標本を観察します。模擬動物病院や食品製造実習室も見学。

- **おせっかい児童館in西部コミセン**
▶日時：7月14日・28日(月)・30日(水)午後3時～4時45分▶場所：西部コミセン▶対象：小・中学生▶内容：工作、スポーツを楽しもう▶申込：不要
- **ちびっこランドリトミックin市民会館**
▶日時：7月16日(水)午前10時30分～11時30分▶場所：市民会館集会室▶対象：ひとり歩きのできる1歳6カ月～未就学児と保護者、15組▶内容：リトミック▶講師：安藤朋子
- **おせっかい児童館in中央コミセン**
▶日時：7月24日(木)午後3時～4時45分▶場所：中央コミセン第1会議室▶対象：小・中学生▶内容：工作を楽しもう▶申込：不要
- **お出かけ児童館in市民会館**
▶日時：7月11日・25日(金)午前10時～11時30分▶場所：市民会館保育室▶内容：児童館の職員と遊んだり、お話ししましょう▶申込：不要
- **お出かけ児童館with保健師**
▶日時：7月30日(水)午前10時～11時30分▶場所：西部コミセン和室▶内容：児童館の職員と遊んだり、お話ししましょう。保健師相談もあり。

コミセン 親子ひろば

自由来所、開催時間内出入り自由▶時間：午前10時～11時30分(西部)

▶日時：8月7日(木)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時(各回同内容)▶場所：日本獣医生命科学大学附属博物館・E棟(模擬動物病院、食品製造実習室)▶対象：小学4～6年生、各10名(保護者の同伴も可)▶講師：石井奈穂美(同大学附属博物館学芸員)ほか▶費用：無料▶持ち物：筆記用具、飲み物▶そのほか：バリアフリー対応不可▶申込・問：7月17日までに申込フォームからふるさと歴史館☎53-1811へ。

夏休みごみ探検隊
ごみの行方と自然を探ろう！

夏休み🍉クリーンセンターの見学とバスで最終処分場(日の出町)の見学や自然観察体験(青梅市)をします。

▶日時：8月18日(月)午前8時30分～午後5時30分▶対象：市内在住・在学の小学1～6年生(要保護者同伴、未就学児参加不可)、60名(超えた場合は市内在住・初参加者優先し抽選)▶講師：むさしの自然史研究会▶費用：無料▶持ち物：昼食▶申込・問：7月2日～14日に申込フォームからごみ総合対策課☎60-1802へ。

は午前10時30分～午後0時30分。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ▶対象：0歳～未就学児と保護者▶そのほか：★は出張ぐるりん。◎は助産師相談。そのほかの開催日など詳細は市HP参照▶問：子ども子育て支援課☎60-1239

- 7月
- 吉祥寺東▶28日(月)
- 本宿▶7日(月)★・21日(月・祝)
- 吉祥寺南町▶4日・11日・18日(金)・26日(土)
- 御殿山▶9日(水)
- 本町▶16日(水)
- 吉祥寺西▶22日(火)
- 吉祥寺北▶11日(金)★・26日(土)
- けやき▶3日(木)
- 中町集会所▶11日(金)・29日(火)
- 西久保▶7日・14日(月)・15日(火)・28日(月)
- 緑町▶8日(火)
- 八幡町▶5日(土)・16日(水)
- 関前▶2日(水)
- 西部▶8日◎・22日(火)
- 武蔵境自動車教習所▶13日(日)
- 境南▶2日(水)
- 桜堤▶9日(水)

楽しく学ぼう！

夏休み親子講座「親子 de サイエンス」

夏休み【共通】▶**対象**：市内在住・在学の対象者と保護者(2名1組、申込者以外の同伴不可。超えた場合抽選)▶**費用**：無料▶**申込・問**：二次元コードから生涯学習スポーツ課☎60-1902へ。

●低学年講座

マイ・バスボムを作ってみよう・偏光板で光の不思議を楽しもう

▶**日時**：7月26日(土)、午前コース…10時～正午、午後コース…1時30分～3時30分(同内容)▶**場所**：大野田小理科室▶**対象**：小学1～3年生、各40組▶**講師**：小林光信ほか▶**申込**：7月9日午後5時まで。



●高学年講座

「きみも研究者の仲間入り！身近な不思議から科学を楽しもう」

▶**日時**：8月9日(土)、午前コース…10時～正午、午後コース…2時～4時(同内容)▶**場所**：成蹊大学▶**対象**：小学4～6年生、各20組▶**講師**：里川重夫・戸谷希一郎(同大学教授)▶**費用**：無料▶**申込**：7月18日午後5時まで(希望コースは下記①～④のうち第3希望まで)。



コース	時間	タイトル	内容
①	午前10時～正午	光る物質、蛍光色素を作ってみよう	・蛍光ペンはなぜ光るのか？光るヒミツを考えよう
②	午後2時～4時		・触媒を使って、蛍光色素を合成しよう
③	午前10時～正午	浮き出る!?消える!?デンブunと酵素を使った楽しいお絵かき	・酵素やビタミンCで絵が消えるのはなぜ？
④	午後2時～4時		・デンブunの種類で色が変わるよ

土曜学校「おかわの教室」

夏休み【共通】▶**場所**：市役所412会議室▶**対象**：市内在住・在学の対象者、各20名(超えた場合抽選)▶**費用**：無料▶**申込・問**：二次元コードから生涯学習スポーツ課☎60-1902へ。

●中学生講座 生活設計・マネープランゲーム

▶**日時**：8月2日(土)午前9時50分～正午▶**対象**：中学生▶**講師**：國井弘美(J-FLEC講師)▶**申込**：7月16日午後5時まで。



●小学生講座 お金の歴史と役割・管理、物の値段、投資についてなど

▶**日時**：8月23日(土)午前10時～11時30分▶**対象**：小学5年生▶**講師**：ゆうちょ銀行▶**申込**：7月23日午後5時まで。



子ども図書館文芸賞作品募集

募集内容 ※全ての作品はパソコン作成可	創作A部門 (小説・童話・随筆)	小学生2万字(240字詰め指定原稿用紙約83枚)以内、 中学生4万字(400字詰め指定原稿用紙100枚)以内	
	創作B部門(詩)	内容・文字数の制限なし。俳句・短歌は対象外	
	読書感想A部門 (読書感想文)	小学生1200字(240字詰め指定原稿用紙5枚)以内、 中学生2000字(400字詰め指定原稿用紙5枚)以内	読書感想A・B部門ともに、 図書指定はなし。漫画本対象外
	読書感想B部門 (読書感想画・POP・本の帯)	感想画は30cm×40cm以内、POPはA5サイズ以内、 本の帯は紹介する本に帯としてかけられる大きさ	
応募資格	市内在住・在学の小・中学生		
応募方法 ※詳細はチラシ参照	①1人各部門1点まで②応募用紙添付③日本語で指定の原稿用紙に手書き(パソコン作成の場合は小・中学生ともに400字詰めA4縦書き)④原稿用紙面には作品名と学年のみ記入⑤読書感想B部門は応募用紙裏面を使用せず、 任意の規定サイズの用紙を使用。作品の裏面に作品名と学年のみ記入⑥未発表・自作の作品に限る。AI利用・共作不可⑦返却不可		
選考・発表	金賞・銀賞・審査員特別賞を選考。受賞者は令和8年2月中旬ごろ図書館HPなどで発表。受賞者には図書カード進呈。表彰式は8年2月22日(日)予定		
申込・問	7月3日～9月16日(必着)に応募用紙(チラシ・原稿用紙と共に各図書館・市政センターで配布。図書館HPから印刷可)に作品を添えて直接各図書館または郵送で中央図書館へ		

としょかんこどもまつり

夏休み▶**日程**：7月20日(日)～29日(火)▶**対象**：**申**とあるものは市内在住・在学の小学生▶**費用**：無料▶**そのほか**：科学遊びと工作教室は1人1行事のみ▶**申込**：**申**とあるものは7月7日までに申込フォームから。抽選結果は7月14日午後5時から図書館HP・館内に掲示(定員に満たない場合は追加募集あり)。そのほかは当日先着順▶**問**：各図書館



中央図書館		
日時	対象	内容
20日(日)午前10時	小学生、20名 申	科学遊び「氷のひみつ～雪の万華鏡をつくろう～」(90分)
20日(日)午後2時	小学生、20名 申	科学遊び「カレーのひみつ～スパイスの実物標本をつくろう～」(90分)
21日(月・祝)午前10時	幼児・小学生、70名	映画会「トムとジェリー9」(約55分)
22日(火)午後2時・3時	小学生、各20名	おすいくんとうすいちゃんのだいぼうけんすごろく(各回30分)
23日(水)①午前10時30分②午後3時	①乳幼児 ②幼児・小学生	お話し会スペシャル(各回30分)
24日(木)午後2時	小学生、20名 申	工作教室「透明カップでぐるぐる水族館をつくろう！」(90分)
26日(土)午前10時	幼児・小学生、70名	映画会「れっしゃだいこうしん2024 キッズバージョン」(約40分)、「新・恐竜大進撃」(約40分)
28日(月)午後2時	幼児・小学生、70名	映画会「映画 すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」(約70分)
29日(火)午後2時	小学生、20名 申	工作教室「フェルトでかわいいネコのストラップをつくろう！」(90分)
吉祥寺図書館		
日時	対象	内容
21日(月・祝)午後2時	幼児・小学生、45名	映画会「きらきらシャンシャンおほしさま★げんぎげんぎノンタン」(約30分)
22日(火)午後2時	小学生、20名 申	工作教室「フェルトでかわいいネコのストラップをつくろう！」(90分)
24日(木)午前10時	小学生、20名 申	科学遊び「虹色のひみつ～おもしろ分光器をつくろう～」(90分)
24日(木)午後2時	小学生、20名 申	科学遊び「おっと音の実験だ～エコーマイクとおどるヘビ君をつくろう～」(90分)
25日(金)①午前10時30分②午後3時	①乳幼児 ②幼児・小学生	お話し会スペシャル(各回30分)
27日(日)午後2時	幼児・小学生、45名	映画会「激闘カブト×クワガタ あつまれ!たたかう甲虫たち」(約45分)
28日(月)午前10時	小学生、20名 申	工作教室「透明カップでぐるぐる水族館をつくろう！」(90分)
29日(火)午後2時・3時	小学生、各20名	おすいくんとうすいちゃんのだいぼうけんすごろく(各回30分)
武蔵野プレイス		
日時	対象	内容
20日(日)午後2時	幼児・小学生、150名	映画会「うっかりペネロペ ペネロペ、パリへいく編」(約40分)
21日(月・祝)午後2時	小学生、20名 申	工作教室「フェルトでかわいいネコのストラップをつくろう！」(90分)
24日(木)①午前10時30分②午後3時30分	①乳幼児 ②幼児・小学生	お話し会スペシャル(各回30分)
25日(金)午前10時	小学生、20名 申	科学遊び「めでタイカードをつくろう～磁石の実験～」(90分)
25日(金)午後2時	小学生、20名 申	科学遊び「まわして発見! こまのひみつ～富士山ごまとカプセルブンブンをつくろう～」(90分)
26日(土)午後2時	幼児・小学生、150名	映画会「ふじぎ駄菓子屋銭天堂」より5話(約55分)
28日(月)午前10時・11時	小学生、各20名	おすいくんとうすいちゃんのだいぼうけんすごろく(各回30分)
28日(月)午後2時	小学生、20名 申	工作教室「透明カップでぐるぐる水族館をつくろう！」(90分)

図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎ 51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎ 20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎ 30-1900



▲図書館HP

7月のどっきんどようび



世界名作劇場・完結版 赤毛のアン

©NIPPON ANIMATION CO., LTD.赤毛のアン and other indicia of Anne are trademarks and Canadian official marks of the Anne of Green Gables Licensing Authority Inc., Charlottetown, Prince Edward Island, used under licence by Nippon Animation Co., Ltd.

DVD/バンダイナムコフィルムワークス

映画会「赤毛のアン」(約90分)。

▶**日時**：7月12日(土)午後2時(開場1時45分)▶**場所**：吉祥寺図書館まなびとつどいのへや▶**対象**：幼児・小学生と保護者、45名(先着順)▶**費用**：無料▶**申込**：不要▶**問**：吉祥寺図書館

シネマプレイス～夜の映画会～「クリクリのいた夏」

1999年、フランス、115分、カラー、フランス語(日本語字幕)、監督…ジャン・ベッケル。

▶**日時**：7月18日(金)午後7時30分(開場7時)▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム▶**対象**：市内在住・在勤・在学の中学生以上、100名(申込順)▶**費用**：無料▶**申込・問**：電話または直接武蔵野プレイスへ。

7月の休館

中央：2日(水・館内整理日)・4日・11日・18日・25日(金)。21日(月・祝)は、午後5時まで。**吉祥寺・武蔵野プレイス**：2日・9日・16日・23日・30日(水)▶**問**：中央図書館

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

文化・芸術

●スロヴェニア・フィルハーモニー管弦楽団

▶日時：11月30日(日)午後7時▶場所：市民文化会館大ホール▶費用：一般6000円、㊔4800円▶そのほか：ピアノ…中瀬智哉

●アンドレイ・ググニン ピアノ・リサイタル

▶日時：9月3日(水)午後7時▶場所：スイングホール▶費用：一般3000円(友の会割引なし)

●マチルダ・ロイド トランペット・リサイタル

▶日時：10月26日(日) 午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般2500円、㊔2200円

(割引料金設定)
㊔：アルテ友の会料金
㊔：25歳以下料金(枚数限定)

●布施明 LIVE TOUR 2025-2026

▶日時：10月4日(土) 午後5時▶場所：市民文化会館大ホール▶費用：一般8800円、㊔8000円

●バンドネグロ 秋の夜のタンゴ

▶日時：10月8日(水) 午後7時▶場所：公会堂▶費用：一般3000円、㊔2700円▶そのほか：タンゴを演奏するグループ

●武蔵野寄席《秋》

▶日時：9月21日(日) 午後2時▶場所：公会堂▶費用：一般2300円、㊔2000円、見切れ席1000円、㊔1000円▶出演：林家正蔵、三遊亭わん丈ほか

◆ ◆ ◆ 上記の公演チケット申込 ◆ ◆ ◆



- チケット予約専用電話 ☎54-2011
- 文化生涯学習事業団HP参照
- 上記公演は7月5日(土)発売予定

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
*予約チケットの取り消し・変更はできません
*発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
*発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館(午前9時～午後5時)、公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分～午後9時30分)各窓口でも購入可
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

●にじのおんがく会～ファミリーで楽しむ、音あそび～

誰もが知っているあの名曲も！アルコ・イーリスによる生演奏コンサート。即興演奏もあり。

▶日時：8月5日(火) 午後2時～3時30分(予定)▶場所：スイングホール▶定員：140名▶出演：アルコ・イーリス▶費用：10歳未満無料、前売り…10～17歳1000円、大人2000円。当日…10～17歳1500円、大人2500円▶申込・問：7月4日午前9時から直接スイングホール10階事務室または同ホールHPへ。

●ニコニコパワーで元気100倍！夏だ！笑おう！こども寄席

夏休み🌺古典落語と紙切りアート、体験コーナーもあり。見て、聞いて、笑って。楽しい夏の思い出を作ろう。

▶日時：7月28日(月) 午後2時～4時(予定)▶場所：芸能劇場▶対象：小学生と親、50組(2名1組)▶出演：春風亭柳枝、林家二楽▶費用：親子券前売り2000円、当日券2500円▶申込・問：直接芸能劇場または同劇場HPへ。



市民文化会館：〒180-0006 中町 3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎22-0911
公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎46-5121
芸能劇場：〒180-0006 中町 1-15-10 ☎55-3500
スイングホール：〒180-0022 境 2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ 1階 ☎50-0082
松露庵：〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎36-8350

官公署だより

令和7年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験の実施

▶日時：10月19日(日) 午前10時30分～午後0時30分▶場所：青山学院大学9号館(渋谷区渋谷4-4-25)▶主催：東京都下水道局▶申込：受験申込書(市下水道課で配

布)参照▶問：東京都下水道サービス(株) ☎03-3241-0818(東京都下水道局排水設備工事責任技術者試験等業務受託者)。試験の詳細は東京都下水道局HP参照。



武蔵野消防署 ☎51-0119

熱中症による救急搬送は毎年増加しています。昨年は重症化しやすい65歳以上の高齢者の搬送が前年よりも1.2倍増加しました。発生場所は住宅などの居住場所が全体の36.1%を占めます(令和6年度東京消防庁統計資料)。今年も熱中症対策として、小まめな水分・塩分補給をするとともに積極的な冷房の使用を心掛けましょう。



武蔵野警察署 ☎55-0110

痴漢や性犯罪被害が多くなる季節です。ラッシュ時間帯の電車内や真夜中の路上・公園、さらには4階以上の中高層住宅などでも発生します。高層住宅でも、外出時や就寝時はすべての窓に鍵を掛けてください。周囲への「警戒」が犯罪から身を守ります。不審者を見たり、不安を感じたりした場合は、迷わず110番通報しましょう。



コミュニティセンター事業案内 7月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶問：各コミセン

吉東	12日(土)	吉祥寺東おもちゃ病院▶時間:午前10時～正午▶費用:無料(部品実費)▶修理品受付:7月5日から
	13日(日)	つどい「都立武蔵野中央公園ができるまで」公文書から見る中島飛行機武蔵製作所の歴史▶時間:午後2時▶講師:高野弘之▶申込
本宿	5日(土)	吉祥寺東おもちゃ病院▶時間:午前10時～午後2時(受付正午まで)▶費用:無料(部品実費)▶修理品受付:前日まで
	13日(日)	本宿マルシェ説明会▶時間:午後1時30分から▶内容:本宿マルシェ(9月28日[日]開催)出展募集説明会
八幡町	17日(木)	みんなでカフェ▶時間:午後2時～3時30分▶費用:100円(飲み物代)
	6日(日)	まちをきれいに▶時間:午前9時コミセン前集合、雨天中止▶内容:吉祥寺駅東側からコミセン周辺の清掃
本町	14日・28日(月)	わくわく体操▶時間:午前10時30分▶対象:吉祥寺本町・東町在住優先、15名▶持ち物:バスタオルとタオルほか
	6日(日)	井ノ頭通り美化活動▶時間:午前9時、雨天中止 セトモノ食器リサイクル▶時間:午前10時
吉西	12日(土)	あそぼうよ「坂口先生の科学あそび」▶時間:午後1時30分～3時30分▶対象:小学生、30名▶申込:前日まで
	27日(日)	世界に一つだけの箸作り親子教室▶時間:午前10時～11時30分、午後1時～2時30分▶対象:親子、各回20組▶費用:1人2200円(子どもは500円補助あり)▶内容:正しい箸の持ち方や箸の歴史の勉強▶申込
緑町	20日(日)	フラメンコを楽しもう▶時間:午後2時～3時30分▶定員:50名▶申込
八幡町	21日(月・祝)	はちコミきもだめし▶時間:午後7時▶対象:未就学児～小学生と保護者、15組(小学生は子どものみの参加可。要送迎)▶申込
西部	13日(日)	西部コミセンまつり▶時間:午前10時～午後3時▶内容:模擬店(焼きそば、フランクフルト、肉まん、インドネシア料理など)、子どもコーナー、フリマ、舞台(荒馬、吹奏楽、軽音楽など)▶そのほか:準備のため前日は午後5時30分に閉館
境南	3日～24日の木曜	盆踊り練習会▶日程:全4回、午後7時～8時30分▶持ち物:靴下または足袋
	26日(土)	モーニングハイク▶時間:午前5時▶内容:旧境村文化財散歩コース(独歩が愛した「武蔵野」を探して)▶費用:200円▶申込:14日まで
桜堤	6日(日)	おはなしばんだ▶時間:午前10時30分▶対象:0歳～未就学児▶内容:絵本の読み聞かせ、手遊び▶申込:不要

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763	西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372	緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297	関前(関前2-26-10) ☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297	関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006	西部(境5-6-20) ☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719	境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
中央(中町3-5-17) ☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844



ごみの収集に時間がかかります

夏季は炎天下でごみ収集を行います。熱中症を防止するため、収集

員は適宜涼しい場所での休憩や水分補給を行います。いつもよりごみの収集に時間がかかることがあります。収集員の健康と安全を守るため、ご理解をお願いします▶問：ごみ総合対策課

危険・有害ごみの分別をお願いします



市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶申込：申込フォームまたは所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。

掲載申込締切：8/15号…7月10日、9/1号…7月31日



仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど
☎は入会金。特に表記のないものは無料

活動内容(団体名)	活動時間・場所	会費/申込・問
古典の臨書ほか／元青山学院講師指導(書の会)	月2回金曜午前10時～正午／御殿山コミセン	月3000円、☎5000円 杉戸☎55-2105

健康保険・介護保険・国民年金のお知らせ

令和6年12月2日に健康保険証の新規・再発行を終了しました。
今後医療機関などを受診する際は、右記のいずれかをご提示ください。

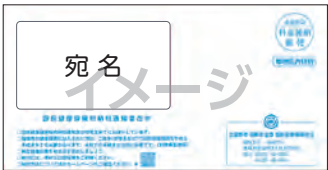
- ①お持ちの保険証(記載の有効期限まで使用可能)
 - ②マイナ保険証(保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)
 - ③資格確認書(7年8月1日から有効なものを、以下のとおり送付します)
- ※社会保険に加入している方は、加入している医療保険者にお問い合わせください

国民健康保険

発送日
7/10(木)

白色の封筒
普通郵便

保険税納税通知書



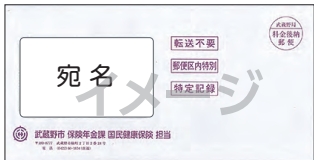
災害により大きな損害を受けたなどの特別な事情で保険税の納付が困難な方は、申請により減免になる場合があります。

対象者 国民健康保険の被保険者の世帯主

発送日
7/22(火)

白色の封筒
1 特定記録郵便
2 普通郵便

1 資格確認書 または 2 資格情報のお知らせ



- 6月末時点でマイナ保険証を保有していない方には1を、保有している方には2を送付します(2を交付済みで、8月1日時点で70歳未満の方には送付しません)。
- 70歳以上の方には、負担割合を1または2に記載していますので高齢受給者証は廃止となりました。

対象者 国民健康保険の被保険者
宛先 被保険者の世帯主

※限度額適用・標準負担額減額認定証の更新については2頁参照

▶ 問：納税通知書・減免申請…保険年金課賦課担当 ☎60-1835、納付方法・相談…納税課 ☎60-1827
資格確認書・資格情報のお知らせ…保険年金課資格担当 ☎60-1834

後期高齢者医療保険

発送日
7/11(金)

黄色の封筒
普通郵便

保険料納入通知書



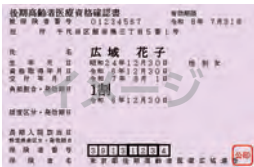
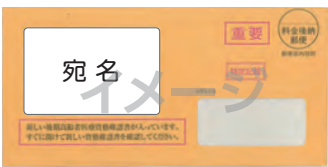
災害により大きな損害を受けたなどの特別な事情で保険料の納付が困難な方は、申請により減免になる場合があります。

対象者 後期高齢者医療保険の被保険者

発送日
7/16(水)

オレンジ色の封筒
特定記録郵便

資格確認書



後期高齢者医療制度ではマイナ保険証の保有状況にかかわらず「資格確認書」を交付しています。
この運用は7月31日までの予定でしたが、1年間(8年7月31日まで)延長されることになりました。

対象者 後期高齢者医療保険の被保険者

▶ 問：保険年金課後期高齢者医療係 ☎60-1913

介護保険

発送日
7/7(月)

緑色の封筒
普通郵便

保険料納入通知書



災害により大きな損害を受けたなどの特別な事情で保険料の納付が困難な方は、申請により減免になる場合があります。

対象者 介護保険の被保険者(65歳以上の方)

発送日
7/11(金)

黄色の封筒
普通郵便

負担割合証



対象者 要介護(要支援)認定を受けている方(第2号被保険者を含む)

介護保険被保険者証と共に介護サービスを利用するときに必要です。サービスを利用している方はサービス事業者などに負担割合証を提示してください。

適用期間 8月1日～8年7月31日(毎年7月に交付)

▶ 問：高齢者支援課介護保険係 ☎60-1845

国民年金保険料の納付が困難なときは免除・猶予制度をご利用ください

経済的な理由で納付が困難な方のために、申請による3つの免除制度があります

①免除 (全額免除・一部免除)	本人・配偶者および世帯主の前年の所得が一定基準以下
②納付猶予	本人(50歳未満)・配偶者の前年の所得が一定基準以下
③学生納付特例	大学・短大・専修学校などに通っている学生で、前年の所得が一定基準以下

▶ 問：保険年金課年金担当 ☎60-1837、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

申請できる期間

- ①免除②納付猶予の令和7年度分(7年7月～8年6月分)の申請は7月1日から可能
- 納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前まで)はさかのぼって申請可
- マイナンバーカードを利用してマイナポータルから電子申請可



発送から配達まで10日程度かかる場合があります。