

### 目次

特集 健康保険・介護保険・国民年金のお知らせ…12		
お知らせ…2	議 会…2	募 集…3
講 座…4	イ ベ ント…5	健 康…6
休日の医療機関…6	ス ポー ツ…7	子 ども…8
図書館…10	コ ミ ュ ニ テ ィ …11	ごみとリサイクル…11

●武蔵野市ホームページ  
<https://www.city.musashino.lg.jp/>



発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## あなたが 誰かを救う ときが来る。



### 夜間や休日でも利用できるAEDの設置を進めます

株式会社セブン-イレブン・ジャパンとの「地域活性化包括連携協定」を活用し、市内のセブン-イレブンのうち28店舗にAEDを設置しました。



- 利用方法…各店舗の店員に声を掛け、AEDを借りてください  
※店員がAEDを操作することはありません

▶問：安全対策課 ☎60-1916



私も受け取りました



◀詳細はこちら

在宅避難におけるトイレ対策は非常に重要です。今回の配布事業は、備える「きっかけ」としていただくことが目的ですので1日分の配布となりますが、市では最低3日分以上(できれば1週間)の備蓄を推奨しています。各ご家庭で必要な数を備蓄していただくようお願いいたします。

災害に備えて水や食料を備蓄しているご家庭は多いのですが、携帯トイレも忘れずに備蓄していただきたいと思っています。そこで、市では1日分の携帯トイレ(一人当たり5個)をご家族の人数分無料配布しています。6月1日号市報と併せて携帯トイレ啓発チラシ兼引換券を市内全戸にお届けしましたので、必要事項をご記入の上、市役所など配布場所にお持ちください。

あなたは今もう携帯トイレを受け取りましたか？

武蔵野市長 小美濃安弘



### 人口と世帯

《令和7年6月1日現在、( )は前月比》

人口14万8464人(21人増) 世帯数7万9863世帯(5減)  
●男7万1072人(26人増) ●女7万7392人(5人減)  
(うち外国人住民数4301人(8人減))



City Report Musashino is available in 10 languages.  
市報むさしのを10言語で読むことができます。



### お知らせ

#### 6月22日執行東京都議会議員選挙(武蔵野市選挙区)の結果

開票結果は次のとおりです。  
 ◎当日有権者数：12万1058人  
 ◎投票総数：6万548票  
 ◎有効投票数：5万9757票  
 ◎投票率：50.02% (男50.60%、女49.50%)  
 ▶問：選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

候補者別得票数(得票順) 〇=当選人

立候補者氏名	党派	得票数(票)
〇 笹岡 ゆうこ	無所属	2万3404
東 まり子	自由民主党	2万27
松井 たかお	国民民主党	1万1599
尾花山 かずや	再生の道	4727

#### 国民健康保険運営協議会委員(被保険者を代表する委員)募集

国民健康保険(国保)事業の運営についての市長の諮問に応じた審議や意見交換など。  
 ▶任期：9月1日～令和10年8月31日(1期3年間、原則として3期まで) ▶会議：年4回程度(平日午後、1時間30分程度) ▶場所：市役所会議室 ▶対象：市国保の被保険者、2名(超えた場合書類選考) ▶選考：作文「私にとっての国民健康保険とは」(400字程度) ▶報酬：1回1万2000円(源泉・交通費込み) ▶そのほか：市のほかの委員との兼任不可。作文などの応募書類は返却不可。氏名・住所(町名)は市報、市報などで公表 ▶申込・問：7月31日(必着)までに郵送・Eメール(氏名、住所、電話番号、生年月日、Eメールアドレスを明記、作文を添付)または直接 〒180-8777 保険年金課 ☎60-1834、sec-hoken@city.musashino.lg.jpへ。

#### 男女平等推進センター企画運営委員募集

同センターの事業を市と協働で企画します。  
 ▶任期：8月～令和9年7月 ▶会議：年9回程度(予定) ▶場所：同センター会議室、市内公共施設 ▶対象：市内在住・在勤・在学の方、2名程度 ▶選考：応募動機(200字以内)ほか ▶謝礼：1回につき1000円 ▶託児：1歳～未就学児 ▶申込・問：7月22日(必着)までに市報、郵送(氏名、住所、電話番号、性別、生年月日、Eメールアドレス、職業、会議参加可能曜日[時間帯]、託児の有無、応

募動機、サークル・ボランティア活動経験を明記)または直接男女平等推進センター ☎37-3410へ。

#### 農業振興基本計画策定

令和8年度以降を計画期間とする同計画の策定 ▶問：産業振興課 ☎60-1833

●アンケート調査を行います  
 無作為抽出で計1500名に調査票を郵送します。ご協力をお願いします。詳細は郵送する調査票など参照。

●農業振興基本計画策定委員会  
 同計画策定のため、調査・審議・答申を行う委員会を設置しました。

○ 後藤 幸治	市農業委員会会長職務代理人
相原 宏次	東京都農業会議事務局長
○ 淵野 雄二郎	東京農工大学名誉教授
森田 茂紀	市農業委員会委員
八島 新平	市民(公募委員)
佐々木 憲一	市民(公募委員)
榎本 吉恭	一般農業者
中村 健二	東京むさし農業協同組合武蔵野地区筆頭理事
平野 優美	東京都農業振興事務所農務課課長代理
田川 良太	市民部長兼交流事業担当部長

◎委員長 ○副委員長

#### 都市計画の変更と縦覧

6月16日付で井ノ頭通りにおける都市計画の変更を行い、関係図書を縦覧しています。  
 ▶縦覧：まちづくり推進課 ▶問：まちづくり推進課 ☎60-1872



#### 国民健康保険 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在の認定証の有効期限は7月31日(木)です。引き続き認定証を希望する方は保険年金課で申請してください。認定証がなくても、マイナ保険証で受診した場合や、保険証や資格確認書で受診して限度額情報の医療機関への提供に同意した場合、支払いが自己負担限度額までになります(全国の9割以上の医療機関で使えます) ▶問：保険年金課 ☎60-1834

#### 心身障害者福祉手当・難病者福祉手当の現況調査を実施します

同手当を受けている方に現況届を発送しました。現況届では令和6年中の所得状況、障害者支援(入所)施設への入所状況、特定医療費(指定難病)受給者証の有効期限などを確認します。  
 ▶提出期限：7月31日(木) ▶問：障害者福祉課 ☎60-1904

### 市議会からのお知らせ

下記の日程で、委員会を開催します。傍聴は、当日議会事務局で受け付けます ▶問：議会事務局 ☎60-1883

■期日・内容 開会時間(予定)：午前10時

期日	会議名
7/11(金)	議会広報委員会(市議会だより401号についてほか)

### 第2弾

## むさしのエコポイント

▶問：環境政策課 ☎60-1841

エコアクションを実践するとポイントがたまり、景品と交換できます。皆さんが環境に配慮した行動に取り組むきっかけとなり、「2050年ゼロカーボンシティ」の実現につながることを目指しています。



▲特設サイト



期間 7月1日(火)～令和8年1月31日(土)

対象 市内在住の方(1世帯当たり代表1名が登録)

#### エコアクションの例

削減幅に応じてもらえるポイントが変わる



環境イベント・講座に参加



電気・ガス・水道使用量の削減



電気契約を再エネ電気に切り替える

※市報で「エコP」マークの付いている記事は、むさしのエコポイントの付与対象イベントです

### ポイントをためてステキな景品と交換

20 Point  
置き配バッグ「OKIPPAJ」  
  
不在時でも荷物が受け取り、再配達によるCO<sub>2</sub>排出を抑制できる置き配バッグ

50 Point  
お買い物券(500円×2枚)  
  
むさしのプレミアム取扱店舗などで使用できる買い物券

100 Point  
おこめのクレヨン  
  
「米ぬか」を絞ったお米の油とライスワックスが主成分のクレヨン

150 Point  
ソーラー充電式ランタン「CARRY THE SUN」  
  
電池を使用せず、太陽光を使用する環境にやさしいソーラー充電式のランタン

タイガー魔法瓶 真空断熱炭酸ボトル  
  
冷たいドリンクや炭酸飲料に加えてホットドリンクにも対応できるボトル

※景品は随時変更・終了する場合があります。詳細は特設サイト参照

#### 会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。※会場にオンラインとある場合は、市報の各会議ページから傍聴の申し込みができます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
自転車等駐車対策協議会	7月15日(火) 午後3時～5時	芸能劇場小ホール	5名(先着順) / 自転車等総合計画の改定について	申込：不要 交通企画課 ☎60-1860
環境啓発施設運営会議	7月16日(水) 午前10時	むさしのエコレポート	5名(先着順)	申込：不要 むさしのエコレポート ☎60-1945
農業振興基本計画策定委員会	7月16日(水) 午後2時	市役所 812会議室	3名(申込順)	7月14日までに 産業振興課 ☎60-1833へ
三鷹駅北口街づくりビジョン改定委員会	7月16日(水) 午後6時	子ども協会 会議室(西久保1-6-27)	5名(申込順) / 個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは会議を一部非公開とする場合あり	前日までに まちづくり推進課 ☎60-1870へ
男女平等推進審議会	7月16日(水) 午後6時	総合体育館 大会議室	5名程度(先着順) / 男女平等推進計画推進状況について	申込：不要 男女平等推進センター ☎37-3410
学校施設整備基本計画策定審議会	7月17日(木) 午後5時～7時	①市役所 813会議室 ②オンライン	①5名(先着順) / 学校施設整備基本計画について	申込：①不要②会議終了予定の30分前までに市報から 教育企画課 ☎60-1972

### 申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

看護小規模多機能型居宅介護「むさしのケアセンター」がオープン

7月21日(月・祝)に市内2カ所目の同介護事業所が市有地を活用してオープンします。「通い」「宿泊」「訪問(介護・看護)」のサービスを利用者や家族の状況に合わせ、組み合わせる利用することができます ▶ 問：高齢者支援課 ☎60-1940

Table with 2 columns: 場所, 定員, 設置・運営



●内覧会

▶日時：7月19日(土)午前10時～午後4時 ▶そのほか：駐車場なし ▶申込：不要 ▶問：むさしのケアセンター開設準備室 ☎24-6874

高校生のいる世帯に修学給付金申請のハガキを配布します

高等学校などに在学する生徒のいる世帯に対し、教育に係る経済的負担の軽減を図るために給付金を支給する本市独自の制度です(所得制限あり)。

▶対象：下記①～④のすべてに該当する世帯 ▶給付額：生徒1人につき5万円(年額) ▶申込：9月15日までにハガキに掲載している二次元コードから。必要書類(高等学校などの在学証明書(原本)を申請時に添付) ▶問：教育支援課 ☎60-1900。詳細は市HP参照。



Table with 2 columns: ①, ②, ③, ④

社会を明るくする運動強調月間小・中学生作文コンテスト

テーマ「日常の家庭生活、学校生活等の中で体験したことを基に犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪や非行をした人の立ち直りに関して考えたこと感じたこと」(400字詰め原稿用紙3～5枚程度)。優秀賞など表彰あり ▶ 申込・問：8月31日(消印有効)までに郵送または直接 〒180-8777 地域支援課 ☎60-1941へ。



更生ペンギンのホゴちゃん



政治家の寄附禁止PR強化期間中です

7月・8月は政治家の寄附禁止PR強化期間です。「贈らない！求めない！受け取らない！」明るい選挙の実現と選挙の公正を図るため、政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また有権者が寄附を求めることも禁止されています ▶ 問：選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

「季刊むさしの」リニューアル夏号ができました



特集は「中高生世代ワークショップ Teensムサカツ」、ラジオ「現場からは以上です」。

▶配布：市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設、一部の医療機関、理美容室、金融機関など ▶ そのほか：最新号・バックナンバーは市HP参照 ▶ 問：秘書広報課 ☎60-1804



ペット防災相談を毎月受け付けています

災害時に備えて、ペットの防災対策について無料で相談できます。 ▶ 対象：市民が飼育する犬・猫(1世帯1頭まで、申込順、定数に達し次第終了) ▶ 費用：無料 ▶ 申込：令和8年3月31日までに直接下記の東京都獣医師会武蔵野三鷹支部所属病院へ ▶ 問：環境政策課 ☎60-1842

Table with 2 columns: 病院名, ☎

市民会館 9月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

▶日時：仮申請…7月15日(火)まで、公開抽選…7月16日(水)午後1時30分、本申請…7月20日(日)～30日(水)午前9時～午後8時 ▶ 問：市民会館 ☎51-9144

蚊のいない快適な夏を

蚊の防除は、水中に生息するボウフラの退治が最も有効です。空き缶、空き瓶、古タイヤなどの不要な水たまりをなくしましょう。詰まった雨どいや側溝、ごみ置き場などの定期的な清掃を行い、くみ置きの水は小まめに入れ替えましょう。なくせない水たまりには必要に応じて薬剤使用が効果的ですが、使用には注意が必要です。成虫対策として、草むらややぶを定期的に刈り取り、風通しを良くしましょう ▶ 問：環境政策課 ☎60-1842



誕生記念樹のお知らせ

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配付日時・場所などを記載した引換券を郵送)。

▶樹種：オリーブ、ジュンベリーほか ▶ そのほか：7月10日到着までの申し込みで7月下旬～8月に苗木店で配付(ほか年3回) ▶ 申込・問：生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師から、または緑のまち推進課で配付)を緑のまち推進課 ☎60-1863へ。申込フォームからも申請可。



募集

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和8年3

月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり) / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知 / そのほか詳細は面接時に案内

手当など 賞与あり / 交通費あり(上限あり) / 社会保険・雇用保険加入あり / PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 普通自動車免許所持者

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考

技能功労者の表彰候補者募集

技能優秀な職人の方を「技能功労者」として11月に表彰します。優れた技能をお持ちの候補者を推薦してください。候補者と同一職種に属している団体・個人から原則1名推薦 ▶ 申込・問：7月31日(必着)までに所定の推薦書(産業振興課で配布または市HPから印刷可)を産業振興課 ☎60-1832へ。



Table with 2 columns: 対象, 職種



講座・講習

武蔵野プレイス B2 哲学 cafe



お茶やお菓子を片手に、身近な世の中の疑問や悩みを話し合ってみませんか。

日時：7月29日(火)午後5時～7時 場所：同館クラフトスタジオ 対象：中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、10名(申込順) 講師：鹿野諒太(ファシリテーター) 持ち物：筆記用具、飲み物 申込・問：同館HP申込要領参照し、Eメールまたは直接武蔵野プレイス青少年活動支援担当 ☎30-1902、gr-youth@musashino.or.jp へ。



自由大学講座(後期) 「浮世絵師の個性と魅力」

人気浮世絵師4名を取り上げ、それぞれの得意分野を中心に作品の魅力に迫る。

日時：各開催日(月曜、全4回)午前10時～11時30分 場所：武蔵野プレイスフォーラム 対象：自由大学学生(同時入学可。入学手続きは同館HP参照)、100名(超えた場合抽選) 講師：藤澤茜(神奈川大学准教授) 費用：無料 申込・問：7月11日までに同館HPまたは直接自由大学事務局(武蔵野プレイス内) ☎30-1904 へ。当落確認可(7月18日から)。自由大学学生のみ電話申込可。



Table with 2 columns: 開催日, テーマ. Rows include dates from 7月28日 to 10月27日 with topics like 喜多川歌麿と美人画, 葛飾北斎と「富嶽三十六景」, etc.

講座 その痛み、放っておいて大丈夫? 口内炎とお口の SOS



口内炎、舌・顎の痛みなど口のトラブルへの対策。口内セルフチェック、舌ブラシの使い方の実習。

日時：7月31日(木)午前10時～11時30分 場所：スイングレインボーサロン 対象：市内在住・在勤・在学の方 講師：秋本和宏(歯科医師) 費用：無料 持ち物：筆記用具、ハンカチ 申込・問：前日までに電話または申込フォームから健康課 ☎51-7006 へ。



ひきこもりサポート事業 「それいゆ」家族セミナー

「親って何をすればいいの?」 日時：7月19日、9月20日(土)

(全2回、1回のみ参加可)午後2時～4時 場所：スイングスカイルーム 対象：不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、各回30名(申込順) 講師：文化学習協同ネットワークむさしの・みたか事業部スタッフ 費用：無料

主催：武蔵野市 申込・問：文化学習協同ネットワーク ☎24-6491



老壮シニア講座 7月 立川吉幸落語独演会

落語は頭の体操、活性化。笑って元気になりませんか。



日時：7月16日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時) 場所：公会堂 定員：330名(先着順) 費用：無料 申込：不要

問：武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901、老壮連合会・鈴木村 ☎090-7301-1989



令和7年度後期 武蔵野市寄付講座

市の寄付によって、大学が開設する特設講座です 申込・問：7月24日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、地域自由大学学生は学籍番号も明記)で郵送または直接自由大学事務局(武蔵野プレイス内) ☎30-1904 へ。同館HPから申込・当選確認可(8月5日～各大学開講日)。自由大学学生のみ電話申込可。詳細は自由大学通信Vol.87または自由大学HP参照。



Table listing donation lectures from 亜細亜大学, 成蹊大学, 東京女子大学, 日本獣医生命科学大学, 武蔵野大学 with dates, times, and coordinators.

・自由大学ポイント付与対象講座(4分の3以上の出席で1ポイント) 受講決定後、大学ごとに健康診断書(令和6年8月1日以降に受診した胸部レントゲン検査結果のあるもの。成蹊大学のみ医師の総合所見も必須。[コピー可])、証明写真(成蹊大学・東京女子大学は不要)、受講同意書を提出。詳細は当選通知参照。

自転車安全利用講習会 自転車用ヘルメット購入費用の助成など特典あり

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度) 問：交通企画課 ☎60-1860

Table with 4 columns: 開催日, 開始時間, 場所, 締切日(消印有効). Rows include details for the July 30th event.

◎交差点では信号と一時停止を守って、安全確認をしましょう ◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう



より良い市報にするために、紙面の感想をお聞かせください (最短1分)



市関連施設

\*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください

- 吉祥寺市政センター ☎22-1821 中央市政センター ☎56-3800 武蔵境市政センター ☎53-2200

- 商工会館 ☎180-0004 市民社協・ボランティアセンター 福祉公社/地域包括ケア人材育成センター 障害者総合センター 総合体育館

- シルバー人材センター 高齢者総合センター 武蔵野プレイス

秘書広報課からのお知らせ 問：秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回発行... むさしのFM(78.2MHz) 現場からは以上です

市政情報を発信しています



LINE



X(旧Twitter)



フェイスブック



Instagram

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。

https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



イベント

ふるさと歴史館 民俗資料関連展示⑤「お盆」



お供えの馬と牛

市域のお盆について、市史や聞き取り調査などから紹介する。

▶日時：7月5日(土)～10月16日(木) 午前9時30分～午後5時 ▶場所：同館第一展示室 ▶費用：無料 ▶問：ふるさと歴史館 ☎53-1811

みんなでかいぼり！ 水生動物の採集と観察



とんぼ池の水を抜き、採集した水生動物の観察・勉強会を開催。

▶日時：7月12日(土) 午前10時、小雨実施(中止の場合は市HPでお知らせ) ▶場所：関前公園(関前3-14) ▶講師：武蔵野自然塾 ▶持ち物：飲み物、帽子、タオル、足を保護する靴(サンダル不可)、ぬれてもよい服装、手網など ▶申込：不要 ▶問：緑のまち推進課 ☎60-1864



文化財展示「武蔵野の七夕」

市域に伝わる七夕飾りやお供えと、行事をまとめたパネル展を開催。

▶日時：7月1日(火)～10日(木) 午前9時～午後9時30分(初日は午後1時から、最終日は2時まで) ▶場所：総合体育館玄関ホール ▶費用：無料 ▶問：ふるさと歴史館 ☎53-1811



ゆっくりのんびり稲作体験 家族で農業体験しませんか

おいしいお米づくりに重要な水や自然の大切さを学ぶ。秋野菜収穫、地元食材を使った料理など。



稲刈りの様子

▶日程：9月6日(土)・7日(日)、1泊2日 ▶場所：友好都市新潟県長岡市小国町(おぐに森林公園または相野屋旅館泊[指定不可]) ▶対象：市内在住・在勤・在学・在園の4～18歳と保護者(保護者在勤も可)、10家族40名程度(初参加者を優先し、超えた場合抽選) ▶申込・問：7月15日までに市HPから児童青少年課 ☎60-1853



Table with 3 columns: 部屋 (Family independent, shared), 費用 (Insurance, accommodation included), and 高校生以上 / 中学生以下.

農業ふれあい公園「夏まつり」



収穫体験の様子

トマト・キュウリ・ジャガイモなどの無料収穫体験(当日先着順)、野菜の格安提供、大正琴の演奏など。 ▶日時：7月12日(土) 午前10時30分～正午、荒天翌日 ▶場所：農業ふれあい公園(関前5-19) ▶申込：不要 ▶問：コミュニティファーム ☎080-8848-5169、緑のまち推進課 ☎60-1863

むさしのエコreゾート ワークショップ 7月

夏休み、エコP、工作などの体験を通じて、環境について楽しく学びましょう。

▶対象：市とあるものは市内在住・在勤・在学の方(申込順。小学3年生以下は保護者同伴) ▶費用：無料(一部有料) ▶申込：市HPとあるものは同施設HPから ▶問：むさしのエコreゾート ☎60-1945



紙アクアリウム

Table with 5 columns: 日時(7月), 内容/費用, 対象・定員, 講師. Lists various workshops from July 19th to 31st.

夏休み、夏休み期間(7・8月)の子ども向けイベントです。市HPのキッズページに掲載しています。



7月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更になる場合あり。

Table of consultation services for July, categorized by '一般' (General), 'くらし' (Life), '高齢者' (Elderly), and '子ども' (Children).

Table of consultation services for July, categorized by '女性' (Women), '外国人' (Foreigners), '障害者' (People with Disabilities), '健康' (Health), 'こころの健康' (Mental Health), and 'そのほか' (Others).

●申込先の市内施設の住所は、4頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

# 武蔵野アール・ブリュット 2025 「みる・きく・はなす～タイワのサキに～」



**日時** 7月11日(金)～14日(月) 午前10時～午後7時  
**場所** 吉祥寺美術館  
**費用** 無料

令和7年度は「アール・ブリュットとは何か」をテーマに、中央線沿線でアール・ブリュットを開催している皆さんと対話する場を設けました。各団体が推薦した作家作品の展示や、ワークショップも実施。来年度は開催10回目の記念公募展を計画しています▶**問：武蔵野アール・ブリュット2025実行委員会事務局**(吉祥寺美術館) ☎22-0385。詳細は同実行委員会HP参照。

同実行委員会HP

日程	場所	内容
11日(金)～14日(月)	展示室	各団体の代表的な作品を展示 発見！まちなかアート「武蔵野の光と水」
	音楽室	映画・動画上映
	ロビー・音楽室	0123吉祥寺の子どもたちの作品と、パイプオルガンを聴いて描いた作品を展示
12日(土)午後	展示室・音楽室	アール・ブリュット2025フォーラム in むさしの(中野・立川・三鷹・都・武蔵野)★
11日(金)・13日(日)午前	音楽室	対話型アート鑑賞①「見えなくても感じるアール・ブリュットの世界」②「しゃべって気づく、アール・ブリュットの楽しみ方」★
13日(日)午後		ヒモニンゲンとカタル対話型ワークショップ

★は要申込。詳細は同実行委員会HP参照



## 健康

- 保健センター (〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
- 健康課 (1階)
- 健康づくり支援センター (1階)
- 健康づくり事業団 (2階)

## 休日の医療機関 7月1日(火)～14日(月)

**初期救急 (入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午後5時～10時**  
 必ず事前に連絡してから受診してください。  
 ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。  
 ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。  
 ・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。  
 ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
6日(日)	○春木医院	内科・小児科	境 1-5-4	51-4567
	○時計台メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町 3-10-14	20-1151
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
13日(日)	○境橋クリニック	内科・小児科	関前 5-21-5	53-5984
	○かえで内科クリニック	内科	吉祥寺南町 2-17-2	24-7065
	○吉祥寺メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町 2-13-4	23-2820
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

**二次救急 (入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間**  
 \*小児科は武蔵野赤十字病院で対応  
 武蔵野陽和会病院 | 内科・外科 | 緑町 2-1-33 | ☎52-3212

**二次救急・三次救急 (二次救急では対応できない救命・救急)**  
 武蔵野赤十字病院 | 境南町 1-26-1 | ☎32-3111  
 ※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶**問：同病院**

診療科目	時間	連絡方法
歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡の上、受診
6日(日)	岡崎歯科医院	西久保3-2-22 イノグリーンフォレスト1階 ☎51-1184
13日(日)	イーデント歯科	吉祥寺本町1-25-10 KS2ビル6階 ☎28-7705

**調剤薬局** 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照  
<https://www.musayaku.jp/holiday>

- 市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
- 以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます

**医療機関の検索について**

東京都医療機関案内「ひまわり」  
 ☎03-5272-0303(自動応答)  
 FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)  
 ☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20

厚生労働省「医療情報ネット(ナビ)」▶

**病院に行く？救急車を呼ぶ？迷ったときの相談先**

救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター  
 電話相談 #7119または☎042-521-2323

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)  
 月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間  
 #8000 または☎03-5285-8898

**健康づくり出前講座～健康づくりの専門家による講座を出前で実施**

新しいプログラムが加わり、グレードアップした栄養・運動・歯科・保健のプログラムから選択。  
 ▶**対象**：市内在住・在勤の10名以上の団体・グループ▶**講師**：健康づくり人材バンク▶**費用**：無料▶**その他**：詳細は健康づくり支援センターHP参照。原則希望日の3カ月前から3週間前までに要申請▶**申込・問**：HPまたは所定の申請書



(同センターHPから印刷可)で健康づくり支援センター☎51-0793へ。

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

身近なボランティアとして、血液の安定的な確保のために、献血へのご協力をお願いします。  
 ▶**託児**：満1歳～未就学児。毎週火曜(予約制)▶**問：献血ルーム吉祥寺タキオン**(吉祥寺本町1-15-2) ☎21-9000、健康課☎51-7004



## 運動中の熱中症に気をつけましょう

- 体調に気を配り、休憩をはさみながら運動を行いましょう
  - 給水は常にできるように準備しましょう(スポーツドリンク、塩タブレットなどで、汗によって失われた水分・塩分を補給)
  - 運動前や運動中に「暑さ指数(WBGT)」をチェックしましょう
- ※暑さ指数(WBGT)は熱中症の危険度を示す指標で、環境省による暑さ指数の予測値および実況値の情報について、メールやLINEでの配信サービスがあります(無料)
- ▶**問：健康課☎51-7004**

種類	受診日/対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診)	8月1日(金)午前8時30分～11時15分 ④40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外④15名(申込順)⑤健康づくり事業団⑥問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)⑦無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】「8月の40歳からの女性のためのがん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診	8月4日(月)・6日(水)・8日(金)・13日(水)午前8時30分～11時15分 胃：④35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方⑥問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：④40歳以上の方⑥問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外④60名(申込順)⑤健康づくり事業団⑥無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	④40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外④市内指定医療機関⑥問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)⑦無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層胸部検診	④16～39歳の方⑤健康づくり事業団⑥問診、胸部エックス線検査⑦無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	④40歳以上で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施⑤健康づくり事業団⑥問診、血液検査⑦無料	電話または直接健康づくり事業団へ
若年層健康診査	④16～39歳の方でほかに健診の機会がない方⑤市内指定医療機関⑥問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査⑦無料 ※健診日時は市から受診券が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
眼科健康診査	④40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要⑤市内指定医療機関⑥問診、屈折検査、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査⑦500円 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら、直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから申込可
歯科健康診査	令和8年2月28日(土)まで ④20・25・30・35歳、40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ⑤市内指定歯科医療機関⑥歯科健診⑦無料 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら、直接医療機関に予約	電話または直接健康課☎51-7006へ 市HPから申込可
妊婦歯科健診	④妊娠中の方⑤市内指定歯科医療機関⑥歯科健診⑦無料 ※受診票は母子健康手帳と共に交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ

## 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)