

健康

- 保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
 - ・健康課 (1 階)
 - ・健康づくり支援センター (1 階)
 - ・健康づくり事業団 (2 階)



20 ～ 64 歳の健康体操教室 7 月「ウェルネス・エクササイズ」

運動のきっかけづくりを応援。全コース初級者向け。
▶場所：保健センター健康増進室ほか▶対象：市内在住で運動制限がなく集団で運動が可能な20～64歳の方、各40名(先着順)▶費用：無料▶そのほか：動きやすい服装。遅刻・途中退出不可。詳細は二次元コード参照▶申込：不要▶問：健康づくり支援センター☎51-0793へ。



内容	日時(開場20分前)	持ち物
①ボディシェイプ・ピラティス	7日・14日★・28日(月) 午後1時30分～2時30分	室内用運動靴、飲み物、 タオル(★は室内用不要)
②脂肪燃焼ウォーキング	8日・15日・22日(火) 午前10時～11時	
③スリムアップ・ヨガ	4日・11日・25日(金) 午前10時～11時	

休日の医療機関 6月15日(日)～30日(月)

初期救急 (入院を要しない急病)○印=午前 9 時～午後 5 時 ◎印=午後 5 時～10 時
必ず事前に連絡してから受診してください。
・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
・午前 9 時～午後 5 時の間に 1 時間の休憩時間があります。
・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
15日(日)	○友利医院	内科・小児科	関前 2-5-14	51-7365
	○北町診療所	内科	吉祥寺北町 1-1-3	22-8151
	○ほりうちクリニック	内科	関前 5-8-10	38-8770
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
22日(日)	○前澤クリニック	内科・小児科	境南町 3-15-21	30-2861
	○小森病院	内科	関前 3-3-15	55-8311
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
29日(日)	○晴朗クリニック	内科・小児科	吉祥寺本町 2-10-12	23-7234
	○むさしの共立診療所	内科	西久保 2-17-11	52-2512
	○むさしの糖尿病・甲状腺 クリニック	内科	境 1-15-10	56-1510
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急 (入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急 (二次救急では対応できない救命・救急)			
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1		☎ 32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費 (8800 円) の負担あり (15 歳未満は 5500 円) ▶問：同病院			

歯科診療	午前 9 時～午後 5 時	電話連絡の上、受診	
15日(日)	大村歯科診療所	吉祥寺南町2-28-11	☎43-5476
22日(日)	吉祥寺歯科口腔外科・ 矯正歯科	吉祥寺本町2-4-18 ミドリインタービル2階	☎23-8211
29日(日)	吉祥寺南歯科	吉祥寺南町4-10-12 SUN吉祥寺ビル2階	☎29-8121

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday	
------	---	--

- 市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
- 以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます



医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language
外国語)毎日9-20
厚生労働省
「医療情報ネット(ナビ)」▶

病院に行く? 救急車を呼ぶ?
迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に必要
としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間
#8000 または☎03-5285-8898

腰痛予防エクササイズ～背骨コンディショニング～

背骨を緩め、矯正、筋力アップ。背骨のゆがみを改善しよう。

▶日時：7月3日(木)午後2時～3時10分(受付1時40分)▶場所：保健センター健康増進室▶対象：市内在住の20歳以上で、うつ伏せになることが可能な方(運動制限がある・腰痛の急性期や日常生活に介助を要する方不可)、30名(申込順)▶講師：健康づくり人材バンク健康運動指導士▶費用：無料▶そのほか：9月27日、12月8日の背骨コンディショニングとの重複申込不可▶申込・問：6月30日までに二次元コードまたは電話で健康づくり支援センター☎51-0793へ。



知って得する!カラダのセミナー(託児付き)

目からウロコの簡単自分ケア。筋肉・脂肪量などを知る体組成測定と結果説明、栄養・運動講座。

▶日時：7月5日(土)午前9時25分～正午(受付9時20分)▶場所：保健センター多目的ホール▶対象：市内在住で20～64歳の方(ペースメーカー使用者・妊娠中の方・インボディ測定後1年未満の方不可)、16名(申込順)▶講師：健康づくり人材バンク▶費用：無料▶託児：6カ月～未就学児、4名(6月30日までに要申込)▶申込・問：7月4日までに二次元コード、電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。



薬物乱用はダメ。ゼッタイ。

毎年6月26日は国際麻薬乱用撲滅デーです。違法ドラッグや薬物乱用には注意しましょう▶問：健康課☎51-7004、青少年に関して…児童青少年課☎60-1853

官公署だより

「からだ気くばりメニュー店」をご利用ください

健康づくりに役立つ「野菜たっぷり・栄養バランス・減塩」に配慮したメニューを提供しています▶申込・問：東京都多摩府中保健所☎042-362-2334



▶申込：7月1日～15日(消印有効)に、オンライン申込または所定の申込書(区市町村窓口・HPで入手可)を郵送(簡易書留)で、地域保育コース…東京都福祉保健財団☎03-3344-8533、地域子育て支援コース・放課後児童コース…東京リーガルマインド☎03-5913-6225、社会的養護コース…ポピンズプロフェッショナル☎03-3447-2181へ▶問：東京都福祉局子供・子育て支援部企画課☎03-5320-4121。詳細は募集要項(子ども子育て支援課で配布)または市HP参照。



緊急時に備えて防災課の職員が動画で解説します

解説動画はこちら

防災課の職員が解説します

武蔵野市

子ども

保育コンシェルジュの出張相談

平日や市役所への来庁が難しい世帯を対象に子どもの預け先や保育サービスなどの相談を実施します。

▶日時：①7月19日(土)午前9時・10時・11時②7月30日(水)午後1時30分・2時30分・3時30分(1組45分)▶場所：①市役所会議室②市民会館▶対象：これから市内保育施設・幼稚園への申し込みを検討している方、各6組▶申込・問：①6月19日②6月30日午前10時から申込フォームまたは電話で子ども育成課☎60-1843へ。



もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

▶日時：7月29日(火)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和6年11月～7年1月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：7月19日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



1歳ごはん教室(離乳完了期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

▶日時：7月18日(金)グループA…午前9時30分～10時40分、グループB…午前10時45分～11時55分▶場所：保健センター▶対象：令和6年4月～7月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：7月8日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



むし歯予防教室



むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時：7月28日(月)午前9時30分～11時▶場所：保健センター▶対象：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、10組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶申込・問：7月21日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



子育て応援サイト
むさしの
すくすくナビ

「むさしのすくすくナビ」に
ぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いを
するツールです▶問：子ども子育て支援課☎60-1851

- ・子どもの予防接種スケジュールを管理・お知らせ
- ・保育施設など市内の施設を検索
- ・お知らせや各種イベントなど、子ども・子育て情報をメールで発信
- ・子ども・子育て情報は市公式LINEからも発信しています

もうすぐママ・パパのための
こうのとりの学級

▶対象：初産婦(開催日当日に妊娠16～31週の方)とパートナー(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、スリッパほか(②1日目のみバスタオル、ガーゼ)▶そのほか：動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可)▶申込・問：6月23日～7月4日に申込フォームから健康課☎51-0703へ。



①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど	
7月14日(月) 午後1時15分～3時30分／保健センター(15組)	
②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など	
1日目(各2時間)	7月19日(土) 午前9時10分・10時20分／保健センター(40組)
2日目(いずれか、各1時間)	7月26日(土) 午前9時45分・11時／0123吉祥寺(20組) 7月27日(日) 午前9時45分・11時／0123はらっぱ(24組)

SDGs 講座 地球温暖化とわた
したちの未来(成蹊学園)



夏休み🌿地球温暖化の最新情報や楽しい実験を行い、自分たちの未来を考えます。

▶日時：7月25日(金)午前10時～正午▶場所：成蹊大学14号館基礎物理実験室▶対象：市内在住・在学の小学5・6年生、20名(超えた場合抽選)▶講師：川崎亜有子(気象予報士)▶費用：無料▶共催：オフィス気象キャスター(株)▶申込：7月11日までに申込フォームから▶問：成蹊学園サステナビリティ教育研究センター☎37-3480、生涯学習スポーツ課☎60-1902



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員：記載のあるものは申込順▶費用：無料▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶申込：6月16日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- 📌プレママ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- 📌あかちゃん▶対象：0～1歳3カ月と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- 吉祥寺東町すみれ保育園☎20-6640▶日時：6月24日(火)午前10時～10時30分📌📌
- 北町保育園☎21-6681▶日時：7月4日(金)午前10時30分～11時15分📌📌
- 精華第一保育園☎54-3854▶日時：7月2日(水)午後1時30分～2時📌

- 西久保保育園☎51-5307▶日時：6月25日(水)午前10時～11時📌📌
- 吉祥寺保育園☎51-5206▶日時：6月26日(木)午前10時～10時45分📌📌

保育園であそぼう

- ▶対象：記載のないものは未就学児と保護者▶費用：無料▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- 吉祥寺きらめき保育園☎26-7723オンライン説明会▶日時：6月20日(金)午後3時～3時30分▶対象：入園希望の方
- 榎の実幼稚園☎22-0788ピヨピヨランド▶日時：6月24日(火)午前10時～11時▶対象：2歳児と保護者
- 精華第一保育園☎54-38540歳児クラス一緒に遊ぼう▶日時：6月24日(火)午前9時40分～10時10分▶対象：0歳児と親
- ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園☎27-60856月生まれお誕生会▶日時：6月26日(木)午後2時30分～3時▶対象：未就園児と保護者
- マミー吉祥寺保育園☎27-5541プール開き▶日時：7月1日(火)午前10時～10時30分▶対象：2～5歳と保護者
- 東保育園☎21-2495保健講座「夏の過ごし方」▶日時：7月2日(水)午前10時15分～11時

- 武蔵野赤十字保育園☎52-3298保育所体験▶日時：7月3日(木)午前9時15分から①10時10分②10時20分まで▶対象：①1歳児②2歳児
- 精華第二保育園☎38-7352虫に気を付けたい夏の感染症▶日時：6月24日(火)午前10時30分～11時
- 千川保育園☎51-8478じゃがいも掘り体験▶日時：6月24日(火)午前10時30分～11時▶対象：2歳児以上と親
- 中町すみれ保育園☎38-6220七夕飾りを作ろう▶日時：6月26日(木)午前10時～10時20分▶定員：3組
- ニチキッズ武蔵野やはた保育園☎60-2015リトミックであそぼう▶日時：6月27日(金)午前9時30分～10時
- ミアヘルサ保育園ひびき武蔵野西久保☎38-8601キッズヨガ、ストレッチ▶日時：7月4日(金)午前10時～10時45分
- 武蔵境すみれ保育園☎38-9292お誕生会に参加しませんか▶日時：6月25日(水)午前9時45分～10時15分▶対象：未就園児と親
- 境保育園☎53-1783一緒に遊びましょう(リズム、体操)▶日時：6月25日(水)午前10時～10時30分▶対象：1・2歳児と保護者
- 桜堤保育園☎52-4671お庭で遊びましょう▶日時：6月26日(木)午前10時～正午▶申込：不要
- 武蔵境コスモ保育園☎55-8686保育園で一緒に遊ぼう▶日時：7月2日(水)午前10時～11時▶対象：妊婦、0・1歳児と保護者

- 境南保育園☎32-2443七夕飾りづくりをしましょう▶日時：7月3日(木)午前10時～11時▶対象：1・2歳児と保護者
- このえ武蔵境保育園☎27-8550絵本に触れよう(表現教室)▶日時：7月4日(金)午前9時20分～9時50分▶対象：満2歳以上と保護者
- ひまわり保育園☎56-8732夕涼み会▶日時：7月4日(金)午後4時～4時40分
- まなびの森保育園武蔵境☎38-5066にこわくひろば～七夕制作～▶日時：7月4日(金)午前10時～10時30分▶対象：0～2歳児と保護者
- グローバルキッズ武蔵境園☎51-2242夏まつり▶日時：7月5日(土)午前10時～11時

幼稚園

- ▶内容：未就園児親子向け事業。各園月のうち1事業のみを掲載。詳細は各園📌参照▶持ち物：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)▶申込・問：各園へ
- 武蔵野相愛幼稚園☎43-5260たまごの会▶日時：7月9日(水)午後1時30分～3時▶対象：2歳児以上▶申込：☎・園📌
- すみれ幼稚園☎22-2701園庭開放▶日時：7月9日(水)午後1時～2時▶対象：2歳以上、10組▶持ち物：水筒▶申込：☎・園📌



子どもの熱中症に気をつけましょう

子どもは体温調節の機能が未熟な上、大人に比べて背が低く、地面からの熱や照り返しの影響を受けやすいので、周りにいる大人が熱中症予防をすることが必要です。外出時は、帽子をかぶせ、通気性の良い服を選んでください。小まめに涼しいところで休憩を取り、水分補給をさせましょう。また、車内に子どもを残したまま車から離れないでください▶**問：健康課 ☎ 51-7004**



広報誌「季刊むさしの」で仕事体験をする中学生を募集します

今回は「ボウリング場スタッフ」です。ボウリング場の運営に関する仕事を体験してみませんか。



▶**日時**：7月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)のいずれか日中2・3時間程度▶**対象**：市内在住・在学の中学生、2名(申込順)▶**発行**：秋号(9月下旬)▶**申込・問**：秘書広報課 ☎ 60-1804

夏休み子どもボランティア手話教室

夏休み 手話であいさつや自己紹介をしたり、歌ったり、耳の聞こえない方と会話を始めよう。

▶**日時**：8月21日(木)～23日(土)午前10時～正午▶**場所**：公会堂第1・2合同会議室(エレベーターなし)▶**対象**：市内在住で2日以上出席できる小学2～6年生、20名(超えた場合抽選)▶**費用**：無料▶**主催**：武蔵野市▶**申込・問**：7月19日まで

に二次元コードまたはEメール(申込要領参照し、学校名・学年、保護者の電話番号・Eメールアドレス、参加可能日も明記)で**ボランティアセンター武蔵野 ☎ 23-1170、vcm@shakyou.or.jp**へ。8月上旬までに受講の可否をEメールで通知。



親子で参加！こども国際交流クラブ 文化体験教室

「トゥさんと生春巻きをつくろう！」文化紹介もあります。

▶**日時**：7月12日(土)午前10時～正午▶**場所**：市民会館料理室▶**対象**：5歳～小学6年生と保護者、18名(超えた場合抽選。10歳以上は1人参加可)▶**講師**：グエン・ゴック・アイントゥ(ベトナム出身)▶**費用**：1000円、国際交流協会会員500円(子どもの追加は1名まで250円)▶**持ち物**：エプロン、上履きなど▶**申込・問**：7月3日午後3時までに同協会 ☎ 36-4511へ。当選者のみ7月4日までにEメールで通知。

夏休み親子体験講座 粘土でつくろう！中近東の宝物



夏休み 中近東文化センター学芸員によるギャラリートークと粘土を使った陶芸ワークショップ。

▶**日時**：7月22日(火)・25日(金)・26日(土)午前10時30分～午後0時30分(同内容)▶**場所**：同センター(三鷹市大沢3-10-31)▶**対象**：市内在住・在学の小学生と保護者、各10組(1家族4名まで。超えた場合抽選)▶**講師**：金子直美(同センター学芸員)、馬場咲夫(深大寺陶芸教室代表)▶**費用**：子ども無料、大人1人500円(材料費)。別途作品送料あり▶**申込・問**：6月30日までに同館 ☎ (保護者氏名、市内在学者は学校名を備考欄に明記)または直接**武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎ 30-1901**へ。当落確認可(7月8日から)。



消費生活センター 夏休み親子教室

夏休み 【共通】▶**場所**：同センター▶**対象**：市内在住の小学生と保護者、申込者以外の同伴不可(超えた場合抽選)▶**費用**：1組500

円(材料費)。子ども1名追加200円▶**託児**：1歳～未就学児、各5名▶**申込・問**：6月24日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、①②の希望[重複申込可]、学校名・学年・性別、保護者氏名[ふりがな]、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で**消費生活センター ☎ 21-2972**へ。



①「ミツバチの不思議&みつろうラップ作り」



▶**日時**：7月24日(木)午前10時～11時30分▶**定員**：10組▶**講師**：金子裕輝(吉祥寺ハニカムプロジェクト)▶**持ち物**：筆記用具

②「国産小麦を使った手打ちうどん作り」



▶**日時**：8月7日(木)午前9時30分～11時45分▶**定員**：12組▶**講師**：西上原節子(さつきクラブ代表)▶**持ち物**：エプロン、三角巾など

●**武蔵野中央幼稚園** ☎ 52-1136
中央ふたば▶**日時**：7月4日(金)午前9時30分～10時30分▶**対象**：1歳6カ月～3歳

●**武蔵野中央第二幼稚園** ☎ 52-1136
第二ふたば▶**日時**：7月3日(木)午前9時30分～10時30分▶**対象**：1歳6カ月～3歳

●**けやき幼稚園** ☎ 52-2186
夏に遊ぼう すいかわりin西久保公園▶**日時**：7月16日(水)午前10時～11時▶**申込**：☎

●**聖泉幼稚園** ☎ 53-3374
わくわく親子園(水遊び)▶**日時**：7月23日(水)午前10時～11時30分▶**対象**：2歳以上▶**申込**：園HP

●**みやま幼稚園** ☎ 51-6029
水あそびをしましょう▶**日時**：7月18日(金)午前9時30分～10時30分▶**対象**：2歳以上▶**申込**：園LINE・☎

●**武蔵野東第一幼稚園** ☎ 51-3640
なかよしクラブ▶**日時**：7月1日(火)・3日(木)・7日(月)・10日(木)午前10時～11時▶**対象**：令和8年度入園適齢児▶**申込**：園HP

●**栄光乃園幼稚園** ☎ 54-1200
たんぽぽクラス▶**日時**：7月26日(土)午前9時▶**対象**：令和4年4月2日～5年9月26日生まれ▶**申込**：園HP

●**聖徳幼稚園** ☎ 31-3839
体験入園・園説明会▶**日時**：7月5日(土)午前10時～11時30分▶**対象**：令和8年度年少予定児▶**申込**：園HP

子育て支援施設

▶**対象**：市内在住の方。2歳児対象事業は令和7年4月2日以降に3歳になった子も対象▶**内容**：詳細は各施設HP参照▶**託児**：記載のあるもの以外なし▶**申込**：記載のないものは①6月17日午前10時②16日午前9時から電話または直接各施設へ

①おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目
第3アパート8号棟1階
☎ 37-2016
午前10時～午後4時
休館：日・月曜、祝日



●**おもちゃ病院受付期間**
おもちゃを預かって修理します▶**日時**：6月19日(木)～27日(金)午前10時～正午、午後2時～4時▶**対象**：市内在住の方、1家族1点(先着順)▶**申込**：直接持参

●**手作りファースト・トイとお話し会**
おもちゃ作りと絵本の読み聞かせ▶**日時**：7月1日(火)午前10時30分～11時30分▶**対象**：妊娠6カ月～生後5カ月ごろと家族、5組

②境こども園いこっと

境4-11-6
☎ 090-3256-3126
午前9時～午後4時
休館：日曜、祝日



●**coco(0歳)コース**
親子遊びとお話しタイム▶**日時**：7月16日(水)午前10時～10時45分▶**対象**：0歳と親、10組。妊婦とパートナー、3組

●**ico(1歳)コース**
感触遊びを楽しもう▶**日時**：7月2日(水)午前10時～10時45分▶**対象**：1歳と親、10組

●**nico(2歳)コース**
氷絵の具で遊ぼう▶**日時**：7月11日(金)午前10時～10時45分▶**対象**：2・3歳と親、10組▶**そのほか**：終了後に境こども園(幼稚園タイプ)見学可

●**救急法講習**
心肺蘇生と誤飲などの対処法▶**日時**：7月9日(水)午前10時～11時▶**対象**：0歳～1歳2カ月の親、8組▶**講師**：境こども園看護師▶**託児**：6カ月以上、5名

③みんなのとことこ(とことこおやこひろば)

関前 4-17-10
☎ 27-7195
休館：日・月曜、祝日



●**座談会「助産師さんにきいてみたいあんなこと、こんなこと」**
▶**日時**：6月19日(木)午前10時30分～11時20分▶**対象**：子育て中の親子▶**講師**：大田静香▶**申込**：不要

●**マタニティヨガ(オンライン)**
▶**日時**：7月16日(水)午後1時15分～2時15分▶**対象**：妊婦とパートナー、10組▶**講師**：市助産師会▶**申込**：HP

●**ペアレンツday!あかちゃんのやわらか抱き方講座**
▶**日時**：6月21日(土)午前11時～正午▶**対象**：妊婦、1歳ごろまでと親、5組▶**講師**：中保子▶**申込**：HPまたは☎

④ひまわりこそだてひろば RAKURU

境南町 2-17-3
☎ 90-3084
午前10時～午後4時30分
休館：金・土曜、祝日



●**親子でピカピカ☆健口歯育て**
▶**日時**：6月22日(日)午前10時30分～11時30分▶**対象**：未就学児と保護者、10組▶**講師**：健康づくり人材バンク歯科衛生士▶**申込**：受付中

●**赤ちゃんと一緒にパパ交流会**
▶**日時**：7月6日(日)午前10時30～11時30分▶**対象**：8カ月までと親、10組▶**講師**：市助産師会▶**申込**：6月23日から

●**音楽あそび**
▶**日時**：6月24日(火)午後3時30分～3時50分▶**対象**：未就学児と親▶**講師**：井出朋佳▶**申込**：不要

市民会館

夏休み子どもワークショップ

夏休み▶ **場所**: 同館 ▶ **対象**: 市内在住・在学の小学3～6年生(第1希望を優先し、超えた場合抽選) ▶ **費用**: 工作・実験教室各1000円、料理教室1200円(各材料費) ▶ **申込・問**: 6月30日(必着)までに申込フォーム、往復ハガキ(申込要領参照し、希望する講座名[第3希望まで可]、子の氏名[ふりがな]・学校名・学年も明記)または返信用ハガキを持って直接**市民会館**☎51-9144へ。持ち物など詳細はHP参照。

講座名	工作	実験	料理
	災害時にも役立つ！マイ・チェアを作ろう	音のふしぎを見つけて、いろいろ作って実験しよう	じゃがいものニョッキ、パルメザンチーズソースを作って食べよう
日時	7月23日(水)	7月25日(金)	7月28日(月)
	午前10時～正午		
定員	30名	30名	20名
講師	加賀美 真木 (シュピール・イデーション子どもの造形代表)	三木田 尚子 (むさしのこどもじゅけんクラブ主宰)	村山 秀樹 (吉祥寺二葉栄養調理専門職学校 西洋料理専門調理師)

飛び出すむさしの発見隊「西東京市下野谷遺跡にお邪魔します」



下野谷遺跡の竪穴住居(復元)

夏休み▶ 西東京市の郷土資料室や下野谷遺跡を見学(バスで移動)。▶ **日時**: 7月20日(日) 午前10時武蔵野市役所出発・午後3時解散、雨天実施 ▶ **対象**: 市内在住・在学の小学4年～中学1年生と保護者優先、10組(1組2名。超えた場合抽選) ▶ **講師**: 入澤実瑞記(西東京

市学芸員) ほか ▶ **費用**: 無料 ▶ **持ち物**: 筆記用具、昼食など ▶ **申込・問**: 6月30日までに二次元コードからふるさと歴史館☎53-1811へ。

むさしの自然観察園 UVレジンと貝殻を使って海アートを作ろう
UVレジンを使って貝殻に透明感のある海アートを描きます。
▶ **日時**: 6月29日(日) 午前10時～11時30分 ▶ **場所**: 同園(吉祥寺北町3-12) ▶ **対象**: 小学3年生以上(大人も可)、10名(申込順) ▶ **主催**: 武蔵野市 ▶ **申込**: 二次元コード ▶ **問**: むさしの自然観察園☎55-7109

図書館

- 中央図書館: 吉祥寺北町 4-8-3 ☎ 51-5145
- 吉祥寺図書館: 吉祥寺本町 1-21-13 ☎ 20-1011
- 武蔵野プレイス: 境南町 2-3-18 ☎ 30-1900



▲図書館HP

ブックスタート講演会

絵本でつながる絵本で広がる～創作秘話から子育て、ワークショップ、バリアフリーまで～。
▶ **日時**: 6月30日(月) 午前10時(開場9時45分) ▶ **場所**: 中央図書館視聴覚ホール ▶ **定員**: 60名(申

込順) ▶ **講師**: スギヤマカナヨ(絵本作家) ▶ **費用**: 無料 ▶ **託児**: 6カ月～2歳、9名(申込順、6月22日までに要申込) ▶ **申込・問**: 6月16日から電話または直接**中央図書館**カウンターへ。

土曜の午後の映画会「風流交番日記」

1955年、日本、91分、モノクロ、監督…松林宗恵、原作…中村獏、出演…小林桂樹、宇津井健ほか。
▶ **日時**: 6月28日(土) 午後2時30分(開場2時15分) ▶ **場所**: 中央図書館視聴覚ホール ▶ **対象**: 図書館の利用登録をしている中学生以上、70名(先着順) ▶ **費用**: 無料 ▶ **持ち物**: 図書館カード ▶ **申込**: 不要 ▶ **問**: **中央図書館**

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課: 〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係: ☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター: ☎60-1844

**危険・有害ごみを
ほかのごみと
混ぜて出さないで
ください**
**火災の原因となり
非常に危険です**

家電製品などの電池や充電電池は必ず取り外してください。取り外せない家電製品などは、本体ごと(部品や付属品は除く)危険・有害ごみでお出しください。電池を取り外した場合は、確認するため必ずふたを開けたままでお出しください。電池がないことが確認できない場合は、収集できないことがあります ▶ **問**: ごみ総合対策課

リチウムイオン電池の
分別を動画で紹介



ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

講座・講習・イベント

■糖尿病教室
外食の仕方 お弁当の選び方・糖尿病と向き合う ▶ **日時**: 7月5日(土) 午後1時～3時(受付0時30分) ▶ **場所**: 武蔵野赤十字病院山崎記念講堂 ▶ **講師**: 堀越隆之介(同病院管理栄養士)・藤田進彦(吉祥寺藤田クリニック院長) ▶ **費用**: 無料 ▶ **持ち物**: 筆記用具 ▶ **申込**: 不要 ▶ **問**: 同病院医療社会事業課☎32-3111

■おいじたく講座
成年後見制度について ▶ **日時**: 6月24日(火) 午後1時30分～3時 ▶ **場所**: 本町コミセン第1会議室 ▶ **対象**: 市内在住の方、10名(申込順) ▶ **費用**: 無料 ▶ **持ち物**: 筆記用具 ▶ **申込・問**: 福祉公社権利擁護センター☎66-2987

■市老人クラブ連合会
理学療法士と始めるイス体操
理学療法士の指導を受けながら椅子に座ったままできる軽体操 ▶ **日時**: 6月25日(水) 午後2時～3時 ▶ **場所**: スイングレインボーサロン ▶ **対象**: 市内在住で60歳以上の方、10名(申込順) ▶ **講師**: 武蔵野アトラスターズ ▶ **費用**: 無料 ▶ **申込・問**: 6月23日までに電話で市民社協☎23-0701へ。

■家族介護者教室だんだん畑「入所施設について」
有料老人ホームの種類や費用について詳しい話を聞きます ▶ **日時**: 6月26日(木) 午後2時～3時30分 ▶ **場所**: 吉祥寺ホーム集会室 ▶ **対象**: 市内在住の在宅介護をしている・講座内容に興味のある方、15名程度(申込順) ▶ **講師**: 斎藤弘毅(介護施設研究所) ▶ **費用**: 無料 ▶ **申込・問**: 前日までに吉祥寺ナースィングホーム在宅介護・地域包括支援センター☎20-0847へ。

■「不動産と相続」～安心できる生前対策とは～
相続事例の紹介と生前対策の重要なポイントを聞く ▶ **日時**: 6月30日(月) 午後1時30分～2時30分 ▶ **場所**: テンミリオンハウスそらの家(吉祥寺南町5-6-16) ▶ **定員**: 20名 ▶ **講師**: 水口日慈(ザイアス)、荒俣佳世子(SMILELIFEproject) ▶ **費用**: 無料 ▶ **申込・問**: そらの家☎71-3336

■地域福祉権利擁護事業生活支援員募集(説明会)
10月に開催する生活支援員養成講習の説明会 ▶ **日時**: 7月11日(金) 午後1時30分～3時、8月1日(金) 午前10時30分～正午(同内容) ▶ **場所**: 福祉公社社会議室 ▶ **対象**: 市内在住でおおむね65歳未

満の市内全域自転車移動ができる方、各回10名程度 ▶ **費用**: 無料 ▶ **持ち物**: 筆記用具 ▶ **そのほか**: 活動希望の方は説明会に参加の上、別途申し込み(選考あり) ▶ **申込・問**: 福祉公社権利擁護センター・本田☎66-2987

■ボランティアキャンペーン「ナツボラ」説明会
夏休みにボランティアに参加するための説明 ▶ **日時**: ①7月5日(土) ②11日(金) ③12日(土) ④19日(土) ⑤26日(土) 午前10時(②は午後6時) ▶ **場所**: 市民社協会議室(②はスイングホール) ▶ **持ち物**: 筆記用具 ▶ **申込・問**: ボランティアセンター武蔵野☎23-1170

■武蔵野大学仏教文化研究所公開講座「仏教一箇を開くー」
グリーンフケアにおける仏教的資源の可能性 ▶ **日時**: 7月5日(土) 午後2時30分 ▶ **場所**: 同大学1号館1102教室 ▶ **定員**: 150名(先着順) ▶ **講師**: 西岡秀爾(上智大学グリーンフケア研究所客員所員) ▶ **費用**: 無料 ▶ **そのほか**: 10月4日(土)「お坊さんのいろんな引き出し～自他平等の利益を考える～」12月6日(土)「仏教から見る万博の歴史」 ▶ **申込**: 不要 ▶ **問**: 武蔵野大学仏教文化研究所☎042-468-3145

■おしごと応援フェアin吉祥寺
就職支援セミナー、企業面接会など ▶ **日時**: 7月8日(火) 午前11時30分～午後4時(受付11時) ▶ **場所**: 吉祥寺東急REIホテル ▶ **定員**: 80名(申込順) ▶ **費用**: 無料 ▶ **そのほか**: 服装自由、履歴書なしで参加可 ▶ **申込・問**: 東京しごとセンター多摩☎042-521-6761

スポーツ

■ソーシャルダンスの集いとトライアル
▶ **日時**: 6月29日(日) 午後1時～4時 ▶ **場所**: 総合体育館ダンス室 ▶ **費用**: 500円 ▶ **持ち物**: ダンスシューズ ▶ **申込**: 不要 ▶ **問**: ソシアルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com

■水泳教室(初中級)
①火曜②水曜 ▶ **日時**: ①9月9日～11月25日(9月16日・23日除く) 午後1時②9月10日～11月26日(9月17日、10月15日除く) 午後3時(全10回、各75分) ▶ **場所**: 温水プール ▶ **対象**: 市内在住で18歳以上の方 ▶ **費用**: 6000円 ▶ **申込**: 6月30日(必着)までに往復ハガキ(申込要領を参照し、①②の希望、生年月日も明記)でスポーツ協会へ ▶ **問**: 水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

■剣道教室夏期講習会
①ジュニア②一般 ▶ **日時**: 7月12日～8月23日の土曜①午前9時～10時②10時～11時45分 ▶ **場所**: 総合体育館剣道場・柔道場 ▶ **対象**: 市内在住・在勤・在学の①小学生②中学生以上 ▶ **費用**: 3500円(保険料含む) ▶ **そのほか**: 竹刀・剣道具貸し出しあり ▶ **申込・問**: 6月30日(必着)までにハガキまたはEメール(申込要領参照し、年齢・生年月日も明記)で剣道連盟・海貝☎080-5197-4972、musashinokf@gmail.com(〒180-0022境4-4-4)へ。

お知らせ

■東京都立八王子盲学校学校公開
授業公開、入進学相談、寄宿舎見学、体験コーナーなど ▶ **日時**: 6月20日(金) 午前9時45分～午後0時20分・21日(土) 午前9時45分～午後3時40分 ▶ **問**: 同校☎042-623-3278(八王子市台町3-19-22)、詳細は同校HP参照。

■むさしのFM放送番組審議会
5月12日午後2時から商工会館で開催しました。詳細はむさしのFMHP参照 ▶ **問**: エフエムむさしの業務部☎23-0782

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

文化・芸術

(割引料金設定)
㊦：アルテ友の会料金
㊧：25歳以下料金(枚数限定)

- ニコール・グローバー ジャズ・サックス・トリオ

▶日時：9月6日(土)午後7時▶場所：スイングホール▶費用：一般4100円(友の会料金なし)

●工藤重典(フルート)&パスカル・ドゥヴァイヨン(ピアノ)

▶日時：9月11日(木)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般2300円、㊦2000円

●菊池洋子 ピアノ・リサイタル

▶日時：8月29日(金)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般1500円、㊦900円

●妖精大図鑑「かいだん」

▶日程：8月1日(金)～3日(日)▶場所：吉祥寺シアター劇場▶費用：一般5000円、㊦4500円、学生3800円、当日各500円増(全席自由)▶そのほか：脚本…飯塚うなぎ、演出・振付…永野百合子。電子チケット非対応

◆◆◆ 公演チケット申込 ◆◆◆

■チケット予約専用電話 ☎54-2011

■文化生涯学習事業団HP参照

■上記公演は発売中

※特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る

※予約チケットの取り消し・変更はできません

※発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い

※発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館(午前9時～午後5時)、公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分～午後9時30分)各窓口でも購入可

※アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

- 夏休みパイプオルガン体験会

夏休み▶日時：8月5日(火)・18日(月)①午前10時～正午(1組15分×8組)②午後1時～2時(1組15分×4組)③2時30分～4時30分(1組30分×4組)▶場所：市民文化会館小ホール▶対象：小学生以上(5日は市内在住・在勤・在学者のみ)②小・中学生含むグループ限定、1グループ①②3名まで③2名まで▶講師：③尾崎麻衣子▶費用：①②小・中学生含むグループ500円、高校生以上のグループ1000円③5000円(③はオルガニストのレッスン付き)▶申込：チケット予約専用電話から▶問：市民文化会館

●パイプオルガンスクール2025

月1回30分の個人レッスン。最終日は発表会。

▶日程：開講式…9月13日(土)。レッスン…9月29日(月)、10月9日(木)、11月14日(金)、12月11日(木)、令和8年1月19日(月)、2月24日(火)午後6時～9時(1人30分)。発表会…3月24日(火)▶場所：市民文化会館小ホール▶対象：市内在住・在学または市周辺地域在住の小学3年～高校生でピアノやエレクトーンなどの鍵盤楽器の経験がありバッハ「インヴェンションとシンフォニア」程度を弾くことができる・オルガン曲(足鍵盤も含む)にもチャレンジする意欲があり全日程に参加できる方、7名▶講師：松居直美▶費用：3万5000円(ホール練習とスタジオ練習[市内]を含む)▶申込：7月31日までに文化生涯学習事業団HPから▶問：市民文化会館

- ◆◆◆ 施設の使用申込 ◆◆◆

※インターネット申込には、事前に施設窓口での登録手続きが必要です

※施設の利用条件、抽選の申込要件などの詳細は各施設HP参照または直接各施設へ

施設名	室名	使用期間	郵送締切(必着)	送付先	インターネット受付締切	問
市民文化会館	大ホール、小ホール	令和8年8月・9月	7月15日号にてお知らせ			
公会堂	展示室、練習室、会議室、和室、茶室			市民文化会館		
松露庵	ホール、会議室、和室	8年1月	6月27日(金)	公会堂	7月1日(火)	
吉祥寺美術館	音楽室			市民文化会館		
吉祥寺シアター	舞台芸術上演	5日以上使用 5日未満使用	劇場	8年12月・9年1月 8年8月・9月	7月15日号でお知らせ	
吉祥寺シアター	舞台芸術の上演以外使用	劇場	けいこ場	8年1月	空き日程なし	
吉祥寺シアター	舞台芸術以外で使用	劇場	けいこ場	7年10月	空き日程なし	
芸能劇場	小劇場、小ホール				7月15日(火)から申込順	
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム	8年1月		郵送取り扱いなし(窓口・LINE予約のみ受付)	7月1日(火)	
市民スペース	会議室					

- ※抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります

市民文化会館：〒180-0006 中町 3-9-11 ☎54-8822

吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385

吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎22-0911

公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎46-5121

芸能劇場：〒180-0006 中町 1-15-10 ☎55-3500

スイングホール：〒180-0022 境 2-14-1 ☎54-1313

かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ 1階 ☎50-0082

松露庵：〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎36-8350

コミュニティセンター事業案内 6月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶問：各コミセン

吉東	22日(日)	■つどい「日本庭園の魅力～独自の世界観と発展の歴史」▶時間：午前10時▶講師：中村郁博▶定員：30名▶申込
本宿	28日(土)	■子ども劇場▶時間：午前10時30分▶対象：小学校低学年以下
本宿	7月13日(日)	■講演会「スマホで素敵な写真を撮るコツ」▶時間：午前10時～正午▶定員：50名▶申込
吉南	29日(日)	■むさしの地区外環境問題協議会総会▶時間：午後2時
御殿山	7月1日(火)～6日(日)	■七夕まつり▶内容：短冊に願い事を書いて飾り付け
本町	28日(土)	■ふれあい交流会「AED講習」▶時間：午後1時▶定員：20名(先着順)▶内容：いざという時の備えに
吉西	28日(土)	■ホッとCaféシェ・モア▶時間：午後2時～4時▶費用：100円(飲み物代)
吉西		■スマホ相談室▶時間：午後2時～3時30分
吉北	7月13日(日)	■ものまねライブショー▶時間：午後1時30分(開場)▶対象：小学生以上▶費用：大人500円、小・中学生200円▶出演：東郷淳(フジテレビ「ものまね王座決定戦」優勝)▶内容：楽しいトークと歌のものまね
けやき	21日(土)	■けやき茶社▶時間：午後2時～4時▶費用：100円(サイフォンコーヒー)
けやき	28日(土)	■よみきかせ紙ふうせん▶時間：午前11時～正午▶内容：紙芝居、絵本、折り紙ほか
中央	15日(日)	■中央コミセンまつり▶時間：午前11時～午後3時▶内容：模擬店、子ども向けゲームほか(有料)
西久保	27日～7月18日の金曜	■スマホ学習会(アンドロイド対応)▶時間：午後2時～4時▶定員：8名▶費用：2000円(全4回)
西久保	29日(日)	■七夕まつり・七夕カフェ▶時間：午後1時30分▶費用：100円
西久保	7月12日(土)	■教養講座▶時間：午後2時▶内容：最新のガン治療と保険など
緑町	20日(金)	■グリーンカフェ▶時間：午後1時～3時▶費用：100円(コーヒー代)お菓子付き
八幡町	25日(水)	■「カラオケ・オンステージ」を使ってみよう▶時間：午後1時～3時▶定員：20名▶そのほか：コーヒー1杯提供▶申込
関前	7月2日(水)	■七夕づくり▶時間：午後2時～3時30分▶共催：関前福祉の会▶内容：七夕飾りを作りましょう(折り紙と小さな笹のお土産あり)
西部	20日(金)	■スマホでLINEを楽しもう▶時間：午前10時～正午▶持ち物：スマートフォン▶内容：LINEの楽しい使い方を学ぶ

連絡先	電話をかける際はお間違いないようご注意ください
吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763	西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372	緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297	関前(関前2-26-10) ☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297	関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006	西部(境5-6-20) ☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719	境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
中央(中町3-5-17) ☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶申込：申込フォームまたは所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009へ。

掲載申込締切：8/1号…6月27日、8/15号…7月10日

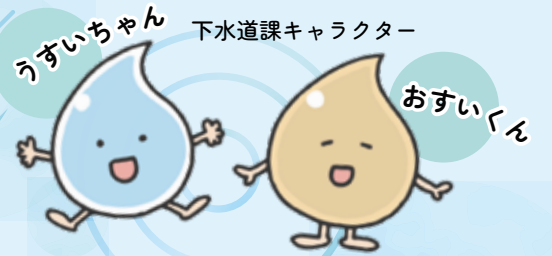
おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
ゴスペルコンサート(Lift Our Voices and Sing)	7月6日(日)午後3時～4時(開場2時45分)/吉祥寺美術館音楽室	古谷 ☎090-9332-1177

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど 図は入会金。特に表記のないものは無料

活動内容(団体名)	活動時間・場所	会費/申込・問
プロの音楽家とピアニストの指導でポピュラーソングなどを歌います(ヴォーカルグループ青空)	第1・3月曜午後1時30分～3時/市民会館/見学歓迎(楽譜が読めなくてもOK)	月4000円/武藤 ☎090-7176-0256(ショートメール可)
剣道しよう!/小・中学生、初心者歓迎。見学・体験随時(アジア剣士会)	木曜午後5時～8時、土曜4時～7時、日曜1時～4時(初心者は1時間程度)/亜細亜大学剣道場	月3000円 曾我 ☎090-6125-6660

大雨に備えよう

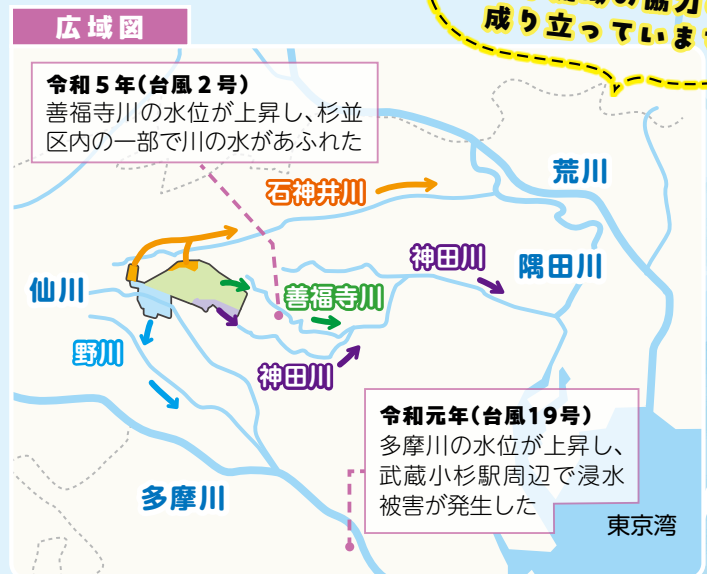


市内に降った雨はどこへ？

▶ 問：下水道課 ☎ 60-1867、60-1868

市内に降った雨は、緑地の土や皆さんの家庭に設置した浸透ますから地中に浸透したり、蒸発したりしています。その半分は下水道管を通り、市外を流れる4つの川へ放流されます。その後、各川の雨水は隅田川や多摩川へ合流します。

市の排水区と雨水の流れ



6月は
浸水対策強化月間

市民一人ひとりにできることは？

近年、都市化の進展や気候変動に伴う降雨の頻発化、激甚化などによる浸水被害が問題になっています。浸水被害を低減するため、市民一人ひとりができることへのご理解・ご協力と備えをお願いします。

1 雨水浸透ます、雨水タンクの設置

雨水浸透ます

屋根に降った雨水を、雨どいを通じて宅内の雨水浸透ますへ取り込み、直接地中にしみ込ませます。

定期的な点検を！

落ち葉や泥が詰まっていると十分な浸透能力を発揮できません。



設置には助成制度が使えます！

住宅などに雨水タンクや雨水浸透ますを設置することで、浸水被害を軽減するほか、地下水を保全することにつながります。各家庭での設置にご協力ください。



2 排水のピークカット

集中豪雨時の汚水の流入量を減らすことは都市型水害の低減にもつながります。降雨時には洗濯や風呂の排水を控えるなどご協力をお願いします。

雨がたくさん降ったときに汚水が混じった雨水(下水)が直接川に流れるのを防ぐため、下水を一旦ためておく施設です。

合流改善施設



大雨のときなど、下水道管に流入した降雨を河川へ放流する施設です。

小美濃市長が下水道の状態を確認しました

市では、下水道ストックマネジメント計画に基づき、市内全域を点検・調査しています。4月28日に下水道管きょ内に市長が入り、下水道管の状態と放流状況を確認しました。

