市報 むさしの

毎月1日・15日発行
No.2275 令和7年 2025 6/15

●武蔵野市ホームページ
https://www.city.musashino.lg.jp/

発行 ● 武蔵野市　編集／総合政策部秘書広報課　〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28　代表電話☎0422-51-5131

目　次

特集 大雨に備えよう……12
意見募集……2　お知らせ……2　議　会……3
募　集……4　スポーツ……5　講　座……6
イベント……6　健　康……7　休日の医療機関…7
子ども……8　図書館……10　ごみとリサイクル…10
コミュニティ…11

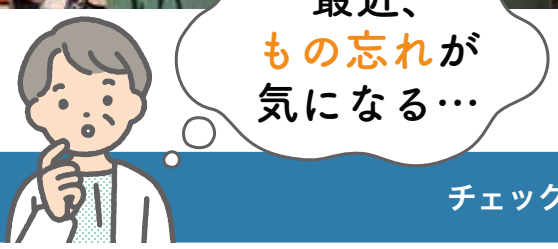
オレンジガーデンサポーターの皆さんと市職員

オレンジガーデンサポーターとは

認知症のある方もそうでない方も参加でき、ラジオ体操、ゴーヤのグリーンカーテン・花の水やりなどを行っています。

場　所　市役所正面玄関
日　時　毎週水曜午前9時30分～10時30分
（雨天、熱中症危険度が高い日は中止）

一緒に参加してみませんか？



▶問：高齢者支援課☎60-1846

そう感じていませんか？まずは下表をチェック▼

チェック項目	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
▶ 財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなることがありますか	1	2	3	4
▶ ５分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	1	2	3	4
▶ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあると言われますか	1	2	3	4
▶ 今日が何月何日か分からないことがありますか	1	2	3	4
▶ 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	1	2	3	4

一つでも３か４に○がついたら、受診してみませんか？

認知症に早く気付けると…

これからの生活の準備ができます

もの忘れなどの症状が軽いうちに病院で診てもらうと、本人や家族が認知症についてよく知ることができます。その上で、これからの暮らしについて話し合ったり、介護保険のサービスを利用したりして、安心して過ごせる環境を整えることができます。

治る病気が見つかる場合があります

認知症を引き起こす病気には、早めに治療すれば改善が可能なものもあります。早めに受診して原因となっている病気を見つけることが大切です。

進行を緩やかにできる場合があります

アルツハイマー型認知症は早い段階からの服薬などの治療や、本人の気持ちに配慮した適切なケアにより、進行を緩やかにできるといわれています。

詳細は２頁へ

人口と世帯
《令和7年6月1日現在、( )は前月比》
人口14万8464人（21人増）　世帯数7万9863世帯（5減）
●男7万1072人（26人増）　●女7万7392人（5人減）
〔うち外国人住民数4301人（8人減）〕

City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。

もの忘れサポート検診の流れ

▲詳細は市HPへ

1 高齢者支援課へ申し込み

もの忘れ
サポート検診
ご案内

▲申込フォーム

電話または上記の申込フォームから申し込み。市から受診票一式をお送りします。

2 医療機関へ予約

実施医療機関へ電話などで予約

3 受診票の記入

市から送られた受診票に記入し、予約した医療機関へ

4 検診

- 「問診」と「認知機能検査」を受けます
- 医師から検診結果の説明があります

費用 **無料**

検診結果によっては、専門医療機関への紹介状作成費用などがかかります

対象 **50歳以上** ※認知症と診断されていない方

令和７年度に 65・70 歳となる方には、受診票一式を送付します（申込不要）

受診した方は「認知症予防プログラム～認知症を学び備えよう～」を優先的に予約できます

（プログラム名「LINE で脳活」「料理で脳活」）詳細は市報 11 月 1 日号に掲載予定。実施期間：令和８年１月～３月ごろ（予定）

問い合わせ
高齢者支援課
☎60-1846

意見募集

意見を募集します（パブリックコメント）。提出意見は原則公開。

本町コミセン移転及び複合化施設整備基本計画（案）

基本計画を策定します。
▶**配布：**資産活用課、各市政センター・図書館・コミセン▶**閲覧：**市HP▶**提出方法：**6月23日(月)～7月18日(金・必着)に意見提出フォーム、郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)または直接**〒180-8777資産活用課FAX51-5638、sec-toshikinou@city.musashino.lg.jp**へ▶**問：資産活用課☎60-1982**

●市民説明会
▶**日時：**①6月29日(日)午前10時②7月2日(水)午後6時30分▶**場所：**①本町コミセン②商工会館▶**申込：**不要

お知らせ

三鷹駅北口街づくりビジョン改定委員会の委員が決定

市報4月15日号で募集した市民委員を含む同ビジョンの改定委員会の委員が決定しました。詳細は市HP参照
▶**問：まちづくり推進課☎60-1872**

各種市税・国民健康保険税が滞納となっている方へ（納税催告）

税負担の公平性と税収入を確保するため、納期限までの納付が確認できない方へ、納税催告書を送付します。指定期限までに納付または相談をお願いします。
▶**発送日：**6月25日(水)▶**指定期限：**7月4日(金)▶**問：納税課☎60-1828**

市民税・都民税・森林環境税の納期のお知らせ

納期内納付にご協力ください。納期限までに納められない場合はご相談ください。
▶**納期限：**6月30日(月)▶**問：納税課☎60-1828**

むさしの元気ライフ100

保健師と管理栄養士が訪問や電話で健康状態などを伺い、アドバイスや受診支援などを行います。
▶**日程：**7月～令和8年2月(予定)
▶**対象：**8年3月31日時点①76～80歳で、健診で「やせリスク」があり質問票で体重減少の項目に該当した方(6年度に本事業の支援を受けた方は対象外)②78歳または80歳で、5・6年度の2年間、医療・健診ともに未受診で、要介護・要支援認定を受けていない方▶**費用：**無料▶**そのほか：**対象者には訪問日を記載した案内文を6月下旬から順次郵送▶**申込：**不要▶**問：高齢者支援課☎60-1947**

令和7年度青少年問題協議会（青少協）地区委員長が決まりました

青少協は市立小の学区域ごとに12の地区委員会が置かれ、青少年の健全育成を目的に、学校、関係団体、地域有志の方が活動しています。
▶**主な活動：**むさしのジャンボリー、どんど焼き、子どもを守る家(子どもが避難できる地域家庭など)ほか。子どもたちを地域で育む青少協活動にご協力ください▶
問：児童青少年課☎60-1853

地区	委員長	該当学区
第一地区	宮田 恵	第一小
第二地区	高橋 淳子	第二小
第三地区	原 聡子	第三小
第四地区	伏見 奈美	第四小
第五地区	鈴木 康之	第五小
大野田地区	松尾 竜哉	大野田小
境南地区	澤木 宗人	境南小
本宿地区	渡辺 聡朗	本宿小
千川地区	木村 智絵	千川小
井之頭地区	本郷 伸一	井之頭小
関前南地区	秋山 聡	関前南小
桜野地区	小宮 敬子	桜野小

どんど焼きの様子

6月22日(日)は東京都議会議員選挙の投票日です

当日に投票できない方は期日前投票を！ 問 選挙管理委員会事務局☎60-1893

詳細は市HPへ

申込要領 記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、１行事（コース）につき本人１回（家族対象のものは１家族１回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）

今夏、4カ月間　水道料金の基本料金を無償化します

市では物価高による家計への負担軽減と、夏の猛暑のエアコン利用控えや暑さ対策にも資するため、この夏に限り臨時的な特別措置として水道料金の基本料金を無償化します。財源としては都の交付金を活用します。詳細は市報7月15日号に掲載予定。

▶**期間：**今年度の夏場4カ月分相当(6～9月または7～10月)▶**対象基本料金：**2カ月(税抜)。口径13ミリ…1684円、20ミリ…2246円、25ミリ…2832円▶**問：水道部総務課☎54-5176**

中央市政センター夜間窓口新規取扱業務の予約開始

7月2日(水)から新たに取り扱う業務の予約受付を開始します。

▶**予約開始日：**6月16日(月)▶**要予約手続：**マイナンバーカード(継続・券面記載事項変更[住所や氏名などの変更]、電子証明書の更新・発行)、印鑑登録、転出届と転出証明書の当日発行。ほかの取扱業務や予約方法など詳細は市HP参照▶**申込：**予約フォームから▶**問：中央市政センター☎56-3800**

選挙人名簿登録者数（6月定時登録）

6月2日現在の登録者数は、男5万8637人、女6万5476人、計12万4113人です。また、在外選挙人名簿の登録者数は、男174人、女239人、計413人です▶**問：選挙管理委員会事務局☎60-1893**

令和7年度「大人のための生涯学習ガイド」ができました

▶**配布：**生涯学習スポーツ課、市民会館、ふるさと歴史館、武蔵野プレイス、各市政センター・図書館・コミセンなど▶**問：生涯学習スポーツ課☎60-1902**

社会を明るくする運動駅頭PRの実施

更生ペンギンのホゴちゃん

「Time with Hope一進む、希望とともに。」をキャッチフレーズとし、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする運動です。北多摩東地区保護司会の武蔵野分区の保護司を中心に、啓発品を配布しPR活動を実施します。

▶**日程：**6月28日(土)▶**場所：**吉祥寺・武蔵境駅周辺▶**問：地域支援課☎60-1941**

緑の実態調査を行います

令和6年度に引き続き緑化施策の基礎資料とするため現地調査による緑の実態を把握します。腕章・身分証明書を携帯した調査員が市内を巡回し、接道部にある生け垣などの緑および街路樹について計測、樹種判定などを行います。結果の公表は8年4月を予定。

▶**日程：**6月～12月末(予定)▶**場所：**市内全域▶**問：緑のまち推進課☎60-1864**

高齢者総合センター 7月22日(火)から本設施設へ

建物の大規模改修工事に伴い、仮設施設で運営をしていましたが、本設施設での運営を再開します。

●移転作業のため7月19日(土)～21日(月・祝)は全館休館します
●外構工事は引き続き行いますので、ご注意ください

▶**所在地：**緑町2-4-1
▶**問：高齢者総合センター☎51-1975**
高齢者支援課☎60-1940

道路上の雨水ますの清掃にご協力ください

道路上の雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れず冠水の危険性が高まります。市でも定期的に清掃を行っていますが、台風や大雨の前にふたについた落ち葉などを取り除くだけでも、詰まりが解消し冠水を防ぐことができます。自宅周辺の雨水ますの清掃にご協力をお願いします▶**問：道路管理課☎60-1857**

野鳥に餌をあげないでください

ドバトなどの野鳥は自然の中で雑草や樹木の種や芽などを食べています。過度な給餌の結果、栄養状態が良くなり一年に何度も繁殖したり、数が増えすぎることで市内でも糞害などの生活環境被害が発生しています。野鳥は自然のままの状態でいることが本来の姿ですので、ご理解ご協力をお願いします

▶**問：環境政策課☎60-1842**

善意の寄付ありがとうございました

第三小学校元PTA会長永岡満衣子様・卒業生永岡英則様：譜面台35台。音楽教育環境の充実のため

▶**問：管財課☎60-1816**

集中豪雨から身を守ろう

都市型水害に警戒を！

一人ひとりができることへの備えをお願いします

▶**問：防災課☎60-1821**

▲ハザードマップ

平常時

・ハザードマップの確認をする
・懐中電灯や携帯バッテリー、水、食料、携帯トイレ、そのほか個人で必要なものの確認をする

集中豪雨発生のおそれがある時

・市から発出される防災情報を確認する(市HP、SNS、むさしの防災・安全メール、防災行政無線、むさしのFM)
・地下室や浸水の予想される箇所に近づかない
・雨風の中の外出は控える

市議会からのお知らせ

市議会議長に木﨑 剛氏を選出

副議長に西園寺みきこ氏　監査委員に大野あつ子氏

5月22日・23日の2日間で開催された第1回臨時会で、正副議長、議会選出の監査委員をはじめ、議会運営委員会委員、各常任委員会委員、各種委員などの選出を行いました。(以下敬称略)▶**問：議会事務局☎60-1883**

木﨑 剛 議長

西園寺みきこ 副議長

大野あつ子 監査委員

議長	木﨑 剛	自由民主・市民クラブ
副議長	西園寺 みきこ	立憲民主ネット
監査委員	大野 あつ子	市議会公明党
議会運営委員長	川名 ゆうじ	立憲民主ネット
総務委員長	与座 武	自由民主・市民クラブ
文教委員長	橋本 しげき	日本共産党武蔵野市議団
厚生委員長	山本 ひとみ	無所属むさしの
建設委員長	道場 ひでのり	自由民主・市民クラブ
外環道路特別委員長	深田 貴美子	日本維新の会武蔵野市議団

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります
※会場にオンラインとある場合は、市HPの各会議ページから傍聴の申し込みができます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
環境啓発施設運営会議	6月18日(水)午前10時	むさしのエコreゾート	5名(先着順)	申込：不要 **むさしのエコreゾート☎60-1945**
地域公共交通活性化協議会	6月23日(月)午後3時	総合体育館大会議室	10名(先着順)	申込：不要 **交通企画課☎60-1859**
旧赤星鉄馬邸保存活用計画策定委員会	6月26日(木)午後6時30分～8時30分	芸能劇場小ホール	10名(申込順)	前日までに **資産活用課☎60-1973**へ
地域包括ケア推進協議会	6月30日(月)午後6時15分	①商工会館市民会議室 ②オンライン	①5名(申込順)／令和6年度生活支援体制整備事業の実績報告など	6月27日までに市HPから **高齢者支援課☎60-1846**
非核都市宣言平和事業実行委員会	7月1日(火)午後6時30分	かたらいの道市民スペース	5名(申込順)／平和の日イベントについてほか	前日までに **市民活動推進課☎60-1829**へ
教育委員会定例会	7月7日(月)午後1時30分	市役所教育委員会室	10名(先着順)	申込：不要(当日、申請書への記入あり) **教育企画課☎60-1894**

●申込先の市内施設の住所は、4頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)　●市外局番「0422」は省略
●HP＝ホームページ　●講師の方などの敬称略　●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

募　集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和8年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)／災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません／そのほか詳細は面接時に案内

手当など 賞賞与あり／交交通費あり(上限あり)／社社会保険・雇用保険加入あり／共共済会(互助会)加入あり／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普免普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども育成課 給食調理 1名	保育園給食調理／調理師などの資格を有する方または児童福祉施設で調理経験のある方	8月1日～／週5日(月～金曜)午前8時～午後5時のうち7時間／南保育園／月額20万9700円／賞／交／社／共	書類審査、作文 面接：7月15日(火)
▶**申込・問**：6月30日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「困難を乗り越えた経験」(A4用紙400字程度)、資格証の写しを郵送または直接**〒180-8777子ども育成課☎60-1843**へ			
教育支援課 教育相談員 1名	教育相談業務(学校派遣相談・知能検査を含む)／臨床心理士または公認心理師資格を有する方(資格取得見込は不可)／PC	8月1日～(育休代替、更新なし)／週4・5日(月～金曜、週4日の場合水曜は要勤務)午前9時～午後5時／教育支援センター／週4日…月額22万4600円、週5日…月額28万700円／賞／交／社／共	書類審査、作文 面接：7月12日(土)
▶**申込・問**：6月30日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、希望勤務日数を明記)、作文「子ども、保護者、教員からの相談に応じるにあたり、教育相談員として意識すべきこと」(A4用紙800字以内)、資格証の写しを郵送または直接**教育支援センター☎60-1899(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)**へ			

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和8年3月31日まで／試用期間なし。更新の可能性あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／そのほか詳細は面接時に案内

手当など 賞賞与あり／交交通費あり(上限あり)／社社会保険・雇用保険加入あり／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普免普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
健康づくり事業団 健康運動指導士 嘱託職員 1名	地域住民に対する一次、二次予防の健康づくり支援および健康保持増進に関する業務など実務経験のある方／PC／運動指導の経験、健康運動指導士資格・保健体育の教員免許を有する方なお可(資格取得補助あり)	9月1日(応相談)～令和8年8月31日／正職員登用制度あり／週2～5日(月～金曜)午前8時30分～午後4時30分または午前9時～午後5時、休日勤務の場合あり／週2日…月額10万2900円、週4日…月額20万5800円／勤務時間数により社保加入あり／賞／交	書類審査 面接：後日連絡
▶**申込・問**：7月22日(火・必着)までに履歴書(写真貼付)、職務経歴書、志望動機(400字程度)、資格証の写し(A4)を郵送または直接**健康づくり事業団☎51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)**へ			
子ども協会 保育士 正規職員 15名程度	保育業務／保育士資格を有する方(採用日までに取得見込可)	8年4月1日～／週休2日制(月～土曜のシフト勤務)。午前7時30分～午後7時30分のうち7時間45分／同協会の認可保育園6園または認定こども園、市立保育園(在籍出向)／月額23万8478円(短大・専門卒)、月額25万7122円(大卒)、月額28万5442円(大卒5年)年齢・経験による加算あり／賞／交／社	書類審査 1次面接：7月24日(木)～30日(水) 2次面接：8月15日(金)または17日(日)
学童クラブ支援員 正規職員 若干名	学童クラブに通う児童の育成ほか／放課後児童支援員・保育士・社会福祉士の資格、幼小中高の教員免許のいずれかを有する方(採用日までに取得見込可)	8年4月1日～／週5日(月～土曜のシフト勤務)。月～金曜は午前11時30分～午後7時15分のうち7時間(学校長期休業日は午前8時～午後7時15分のうち9時間15分勤務)、土曜は午前8時～午後7時15分のうち10時間(1年単位の変形労働時間制)／市立学童クラブ／月額23万8478円(短大・専門卒)、月額25万7122円(大卒)、月額28万5442円(大卒5年)年齢・経験による加算あり／賞／交／社	
▶**申込・問**：7月15日(火・必着)までに申込書(写真貼付)を郵送または同協会HPから**子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)**へ。詳細は試験案内(同協会HPから印刷可)参照。同協会の他職種との同時応募可			
保育園 夏期アルバイト 各園若干名	保育補助／保育士資格を有する方または保育士養成学校在学生	7月上旬～10月下旬／週1～5日(月～金曜)午前8時30分～午後5時(応相談)／同協会の保育園・こども園／時給1290～1370円／交	書類審査 面接：随時連絡
▶**申込・問**：市販の履歴書(写真貼付、「保育園夏期アルバイト希望」と明記)を郵送または同協会HPから**子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)**へ。詳細は同協会HP参照			
地域子ども館(あそべえ・学童クラブ) 夏季アルバイト 各館数名	子どもの見守り、遊具・備品の管理、学童クラブにおける育成補助、障害児対応、雑務など	7月中旬～10月下旬(各館による、学校休業日などにより任用期間などの変更あり)／月～土曜のシフト勤務。午前8時～午後6時のうち2時間以上(午後7時まで勤務の可能性あり)／同協会の地域子ども館／時給1290円／雇用条件により雇用保険加入／交	書類審査 面接：随時日時を連絡
▶**申込・問**：市販の履歴書(写真貼付、「地域子ども館夏季アルバイト希望」、希望勤務施設を第3希望まで明記)を郵送または同協会HPから**子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)**へ。詳細は同協会HP参照			

テンミリオンハウス運営団体募集

テンミリオンハウス川路さんち

高齢者などを対象にした施設の運営団体を募集。施設の内覧および相談会を行います(要参加)。

▶**日程**：7月11日(金)～25日(金)

▶**対象**：自己通所可能な高齢者を主な対象として地域に密着した柔軟な福祉サービス(ミニデイサービスなど)を提供する団体(法人格の有無不問)▶**対象施設**：川路さんち(西久保1-34-2)▶**応募要領**：高齢者支援課、市民社協、各市政センターで配布▶**選考**：書類審査および評価委員会での面接(10月28日[火]予定)▶**そのほか**：テンミリオンハウス事業は、地域に密着して福祉サービスを提供する団体の「共助」の取り組みに対し、市が施設の無償貸与と年間1000万円(テンミリオン)を上限にした運営費補助金などの支援を行う事業です▶**申込・問**：7月1日～17日に**高齢者支援課☎60-1940**へ。

市関連施設

*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください。

吉祥寺市政センター
〒180-0004吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
☎ 22-1821

中央市政センター
〒180-0006 中町1-2-8 ☎ 56-3800

武蔵境市政センター
〒180-0022 境1-1-7QuOLa2 階☎ 53-2200

商工会館　〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7
観光機構（1 階）／吉祥寺まちづくり事務所（2 階）／消費生活センター（3 階）

市民社協・ボランティアセンター武蔵野
〒180-0004吉祥寺本町1-14-9 7階(仮事務所)

福祉公社／地域包括ケア人材育成センター
〒180-0004吉祥寺本町1-15-9 3階(仮事務所)

障害者総合センター　〒180-0001吉祥寺北町4-11-16

総合体育館　〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20
野外活動センター・スポーツ協会（3 階）

シルバー人材センター　〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階

高齢者総合センター　〒180-0006 中町2-15-14（仮設）

みどりのこども館　〒180-0012 緑町2-6-8

むさしのエコ re ゾート　〒180-0012 緑町3-1-5

障害者福祉センター　〒180-0011 八幡町4-28-13

国際交流協会（MIA）　〒180-0022 境2-14-1スイング9階

市民会館 / 男女平等推進センター　〒180-0022 境2-3-7

ふるさと歴史館　〒180-0022 境5-15-5

武蔵野プレイス　〒180-0023 境南町2-3-18

秘書広報課からのお知らせ

▶問：秘書広報課☎ 60-1804

市報は月2回発行　「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。

むさしのシティニュース　ケーブルテレビ(11ch)　●毎日／9：15、12：00、20：15、22：00

マイシティむさしの　むさしの FM(78.2MHz)
●月～金曜／9：30、12：15、13：30、16：45、18：30、21：30●土曜／9：30、11：45、12：45、15：30、16：45、18：30●日曜／9：30、11：45

現場からは以上です　むさしのFM(78.2MHz)　●金曜／14：00

市政情報を発信しています　LINE　X（旧ツイッター）　フェイスブック　Instagram

むさしの防災・安全メール　台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
https：//mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4

申込要領　記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1 行事（コース）につき本人 1 回（家族対象のものは 1 家族 1 回）の申し込みです　●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）

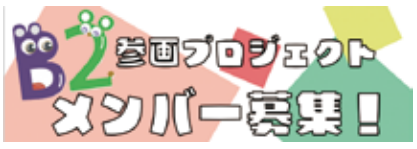
青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」などの推薦受付中

子どもたちの心温まる行動を表彰する「子鳩・けやき表彰」などの推薦を受け付けています。

▶**申込・問：**10月17日(必着)までに申込フォーム、所定の様式(児童青少年課で配布、市HPから印刷可)を郵送または直接**〒180-8777児童青少年課☎60-1853**へ。

個人・グループ	対象	市内在住・在学の18歳までの青少年
		グループまたは団体は前回表彰より5年を経過していること
	行い	困っている友達や近隣の方への手助け、地域や社会への奉仕活動など
奨励団体		①～⑤すべてに該当①市内の子どもの健全育成を対象にしたボランティア団体②活動期間5年以上③以前受賞している場合は10年を経過していること④市から補助金を受けていない（青少年関係団体補助制度を除く）⑤会員の3/4以上が市内在住

武蔵野プレイス　B2参画プロジェクトメンバー募集



同館オープンスタジオの充実、交流イベントの企画、運営メンバーを募集。

▶**日程：**7月～令和8年1月▶**場所：**同館青少年フロア▶**対象：**①ボランティア活動に興味がある②自身の興味関心を企画内容で活かしたい③プログラムの企画や運営を体験したい①～③のいずれかに該当する中学生～20歳になった年の年度末までの方、5名程度(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶**費用：**無料▶**持ち物：**筆記用具、ふた付きの飲み物▶**申込・問：**7月10日までに申込書(同館などで配布)に必要事項を記入し直接**武蔵野プレイス青少年活動支援担当☎30-1902**へ。7月15日から当落通知。

市民文化祭(華道展)参加者募集

▶**日時：**前期…11月14日(金)・15日(土)、後期…16日(日)・17日(月)午前10時～午後5時▶**場所：**市民文化会館展示室▶**対象：**市内在住・在勤・在学の方、各日2名▶**費用：**無料▶**そのほか：**作品の搬入・搬出費、保険料は自己負担▶**申込：**8月8日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、雅号、流派、前期・後期も明記)で**華道連盟・前田☎080-3159-9045(〒180-0001吉祥寺北町2-2-16)**へ▶**問：芸文協(生涯学習スポーツ課内)☎60-1856**(火・金曜午前9時～午後4時)

武蔵野プール(夏期プール)のお知らせ

武蔵野プールを開放します▶**問：総合体育館☎56-2200**

期間	7月1日(火)～9月15日(月・祝)
時間	屋外プール：午前9時～午後6時、屋内プール：午前9時～午後9時30分
定員	1400名
使用料(2時間)	大人200円、ゴールドカード所持者100円、小・中学生10円、プラチナカード所持者・未就学児無料
注意事項	小学4年生以下の単独入場不可／おむつの必要な子は入場不可／付き添い(中学卒業以上、水着着用)が必要な方：未就学児(2名まで)、病弱者、泳げない方、午後6時以降に利用する中学生以下／ロッカーは10円の返却式／水泳帽を必ず着用／悪天候・教室開催などにより中止・一部使用不可の場合あり／持ち物に制限あり

屋外	50mプール	50m×25m、深さ0.8m～1.8m	小学生以上で泳げる方、一部責任者の付き添いで未就学児使用可
	幼児用プール	直径12m、深さ0.3m～0.4m	未就学児と責任者
屋内	25mプール	25m×15m、深さ1.2m～1.4m	小学生以上で泳げる方(3年生までは責任者の付き添いが必要)
	15mプール	15m×8m、深さ0.9m～1.0m	―

休場予定		
9月5日(金)	屋外プール：午後1時～6時	アクアスロン大会準備
9月6日(土)	屋内プール：午前9時～午後3時	アクアスロン大会
	屋外プール：午前9時～午後6時	アクアスロン大会、市民水泳大会準備
9月7日(日)	屋内・屋外プール：午前9時～午後6時	市民水泳大会

野外活動センター

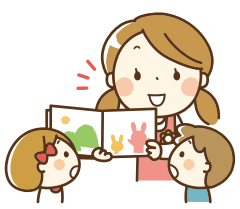
【共通】▶**申込・問：**6月30日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在学者は学校名も明記)で**野外活動センター☎54-4540**へ。

●夏休み標本教室

夏休み カブトムシの本格的な標本作りに挑戦。夏休みの自由研究に使えます。

▶**日時：**8月9日(土)①午前10時～11時45分②午後1時30分～3時15分▶**場所：**総合体育館大会議室▶**対象：**小学生(3年生以下は保護者同伴)、各25名(超えた場合抽選)。最少催行13名▶**講師：**むさしの自然史研究会▶**費用：**1900円

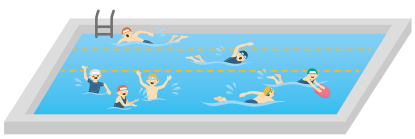
一時保育（7月分）



体育施設利用者、スポーツ教室参加者の子どもの一時保育。

▶**日時：**月曜(21日を除く)、火曜(15日・29日を除く)、木曜(31日を除く)午前9時～午後1時▶**対象：**3カ月～未就学児、10名(申込順)▶**費用：**1時間720円、以降30分単位で360円加算▶**申込・問：**希望日の2週間～2日前(利用日が月曜の場合、前週の金曜)午後4時までに直接**総合体育館☎56-2200**(休館日は☎56-1612)へ。詳細は同館HP参照。

第四中温水プール個人開放



▶**使用料(2時間)：**大人200円、ゴールドカード所持者100円、小・中学生10円、プラチナカード所持者無料▶**そのほか：**未就学児は入場不可。小学1～3年生は要付き添い(中学卒業以上、水着着用)。25mプール(水深1.2～1.4m)。ロッカーあり(10円の返却式[外靴用袋持参])。水泳帽着用。混雑の場合入場制限あり▶**問：総合体育館☎56-2200**

日程	時間
7月6日・20日(日)・21日(月・祝)・26日(土)、8月10日(日)・11日(月・祝)・17日(日)・23日(土)・24日(日)、9月7日(日)	午前9時～午後5時
7月5日・19日、8月2日・9日・16日・30日、9月6日(土)	午前9時～正午
7月13日・27日、8月3日・31日	午後1時～5時

スポーツ

夏休み子ども向けスポーツ教室

夏休み ▶**対象：**A・B…小学3～6年生、C…小学生、D…①小学1～2年生②小学3～6年生、E…年少～年長、F…①年少②年中・年長▶**申込・問：**6月30日(必着)までに総合体育館HPまたはハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、A～Dの在学者は学校名、E・Fの在園者は園名も明記)で**総合体育館☎56-2200**へ。当落一緒は同クラスできょうだいのみ可(それぞれの氏名で要申込)。詳細は同館HP参照。

■ジュニア向け(重複申込不可)

	教室名	日程	時間	回数	場所	定員	費用
A	夏休みジュニアパルクール①②	①7月29日(火)②30日(水)	午前10時～11時20分	1	サブアリーナ	各10名	2400円
B	夏休みジュニアウォーターダンス	8月18日(月)～22日(金)・23日(土・発表会)	午前7時30分～8時30分	6	温水プール	15名	3700円
C	夏休みボールの投げ方教室①②	①7月31日(木)②8月1日(金)	午前10時～11時30分	1	サブアリーナ	各30名	1100円
D	夏休みジュニアブレイキン①②	8月4日(月)～6日(水)	①午前9時～10時②10時30分～11時30分	3	軽体操ダンス室	各20名	4800円

■幼児向け(重複申込不可)

	教室名	日程	時間	回数	場所	定員	費用
E	夏休み楽しい運動遊び①②	7月22日(火)～25日(金)	①午前9時15分～10時15分②10時45分～11時45分	4	サブアリーナ	各30名	2500円
F	夏休み幼児リズム体操①②	7月29日(火)～31日(木)	①午前9時30分～10時15分②10時30分～11時20分	3	軽体操ダンス室	各20名	2100円

夏休み 夏休み期間(7・8月)の子ども向けイベントです。市HPのキッズページに掲載しています。

より良い市報にするために、紙面の感想をお聞かせください（最短1分）

●申込先の市内施設の住所は、4頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)　●市外局番「0422」は省略
●HP＝ホームページ　●講師の方などの敬称略　●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

講座・講習

自分の健康は自分で守る！大人の歯磨き教室

その場で分かる歯周病原因菌測定を行います。プラーク（歯垢）の磨き残しチェックなども実施。

▶**日時：**7月10日(木) 午前10時～11時30分▶**場所：**吉祥寺南町コミセン▶**定員：**18名▶**講師：**歯科医師、歯科衛生士▶**費用：**無料▶**持ち物：**使用中の歯ブラシ、タオル▶**そのほか：**歯ブラシなどプレゼントあり▶**申込・問：**6月30日までに申込フォームまたは電話で**健康課☎51-7006**へ。

認知症サポーターステップアップ講座

具体的な事例を通して、認知症のある方への接し方を学ぼう。

▶**日時：**7月18日(金) 午前10時～11時30分▶**場所：**市役所811会議室▶**対象：**市内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講済みの方、50名▶**講師：**菅朋江（認知症予防財団相談員）▶**費用：**無料▶**申込・問：**申込フォームまたは電話で**高齢者支援課☎60-1846**へ。

「腸活セミナー～腸活でこころをすこやかに～」（消費生活講座）

こころをすこやかにする腸活ごはん5カ条。

▶**日時：**7月10日(木) 午前10時～11時30分▶**場所：**商工会館市民会議室▶**対象：**市内在住・在勤・在学の方、50名（超えた場合抽選）▶**講師：**茶谷良和（キッコーマンこころダイニング[株] 代表取締役社長）▶**費用：**無料▶**託児：**1歳～未就学児、5名（超えた場合抽選）▶**申込・問：**6月22日(必着)までに市HPまたはハガキ（申込要領参照し、年齢、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記）で**消費生活センター☎21-2972**へ。

プロに学ぶ！デジタルカメラ講座～写真のヒント～

講師の撮影した写真

写真撮影のコツやヒント、向き合い方を学ぶ。講師の経験、カメラマンという仕事の話。

▶**日時：**7月27日(日) 午後2時30分～4時30分▶**場所：**武蔵野プレイスフォーラム▶**対象：**中学生以上の青少年（20歳になった年の年度末までの方）、10名（市内在住・在勤・在学者を優先し、超えた場合抽選）▶**講師：**井上茂（カメラマン）▶**持ち物：**デジタルカメラ持参可、飲み物など▶**申込・問：**7月13日までに同館HPまたは直接**武蔵野プレイス青少年活動支援担当☎30-1902**へ。7月18日から当落通知。

二俣尾で自然クラフト！森の市民講座「苔玉（こけ）作りと森の散策」

苔玉

東京の森の現状の話、苔玉作り、森の散策、沢遊びなど。エンジョイ・フォレスト女性林研協力。

▶**日時：**7月30日(水) 午前10時30分JR二俣尾駅改札集合・午後4時ごろ解散▶**場所：**二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館（青梅市二俣尾4-1115）▶**対象：**市内在住・在勤・在学の小・中学生（保護者同伴）または大人、25名（超えた場合抽選）▶**費用：**無料▶**申込・問：**7月2日までに申込フォームから**緑のまち推進課☎60-1863**へ。

イベント

ふるさと歴史館に紙芝居一座がやってくる（第１回）

開催中の展示に合わせ、武蔵野の伝承や昔の暮らしにまつわる昔話を6本口演。

▶**日時：**6月22日(日)午後1時30分～2時30分▶**場所：**同館市民スペース▶**講師：**むさしの紙芝居一座▶**費用：**無料▶**問：ふるさと歴史館☎53-1811**

ひきこもりUX女子会 in 武蔵野（つながる待合室同時開催）

ひきこもり状態、対人関係など、生きづらさを抱える方の当事者会。

▶**日時：**7月6日(日) ①女子会…午後2時～4時30分（開場1時40分）②つながる待合室…午後3時～4時30分（開場2時45分）▶**場所：**①スイングスカイルーム②レインボーサロン▶**対象：**ひきこもり状態、対人関係の難しさ、さまざまな生きづらさを抱えている女性（年齢制限なし）、①80名②40名（先着順）▶**講師：**ひきこもりUX会議▶**費用：**無料▶**そのほか：**①第１部…ひきこもり経験者による体験談、第2部…当事者・経験者のみのグループトーク②ひきこもり状態の家族がいる方、支援者向けの自由交流会▶**申込：**不要（途中入退室可）▶**問：生活福祉課☎60-1254**

令和７年度むさしの安全・安心フェアを開催

令和7年度生活安全計画の発表、安全・安心に関する講話、第一中の吹奏楽部による演奏を行います。

▶**日時：**7月5日(土)午前10時～11時30分▶**場所：**公会堂ホール▶**費用：**無料▶**そのほか：**防犯グッズ、防災備蓄食料や防災グッズを無料配布▶**申込：**不要▶**問：安全対策課☎60-1916**

みどりのこども館あそぼうデー

未就学児が遊べるスペース、工作、発達ミニ講座、軽食の販売など。

▶**日時：**7月4日(金)午前10時～午後４時、荒天中止▶**場所：**同館▶**そのほか：**車での来館不可、混雑時入場制限あり▶**申込：**不要▶**問：おもちゃのぐるりん☎37-2016、障害者福祉課☎60-1904**

夏野菜の即売会

昨年の即売会の様子

市内で収穫された夏野菜の即売会を行います。

▶**日時：**6月24日、7月1日・8日(火)午後３時30分～５時（売り切れ次第終了）、小雨実施▶**場所：**市役所正面玄関前▶**持ち物：**マイバッグ、暑さ・日差し対策用品▶**そのほか：**熱中症予防などを考慮し、令和7年度は午後開催とします▶**問：JA東京むさし武蔵野新鮮館☎54-7150、産業振興課☎60-1833**

夏野菜品評会

市内農家が栽培技術を競った夏野菜品評会の優秀者の農産物を展示します。

▶**日時：**7月1日(火)セレモニー…午前11時30分～11時50分、展示…午後4時まで▶**場所：**市役所ロビー▶**問：産業振興課☎60-1833**

City Report Musashino is available in 10 languages.

You can read this City Report Musashino and back issues in 10 languages (English,Chinese, Korean etc.) from the 2D code on the right.

右記二次元コードから、この市報むさしのとバックナンバーを10言語（英語、中国語、韓国語など）で読むことができます。

▶**問：多文化共生・交流課☎60-1806**
秘書広報課☎60-1804

申込要領 記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、１行事（コース）につき本人１回（家族対象のものは１家族１回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）