

# むさしのスタイル

渋谷サ化織

⑤9 ファミリースポーツフェア 2025

4月27日(日)今年もゴールデンウィーク恒例のファミリースポーツフェアが武蔵野総合体育館・陸上競技場で開催されました。ファミリースポーツフェアは「やってみようスポーツ」みんなで楽しもう!というテーマで参加者にスポーツとは「楽しく身体を動かすことで健康を維持し人生を豊かにすること」なのだと言え続いています。

ファミリースポーツフェア2025 in 武蔵野総合体育館・陸上競技場

参加無料!

陸上競技場

東京都ブス

モルック

サッカー フラフフー なめとび ラグビー  
野外活動センター 輪投げ  
ベビーカー置場 走ってみよう!50m  
キッチンカー

1F・メインアリーナ

陸上競技用 車いすバスケットボール体験 バドミントン 卓上カーリング  
ミニテニス キンボール

軽体操室  
ダンス ストretch アライ

ホッポル 玉入れ  
ケンケンパ エア遊具  
スポーツリバーシ  
ベビーカー置場  
2F・サブアリーナ

総合体育館

まずは受付して入場! 市外の人でも参加できます 体育館シューズがあるといいけど運動靴ならOK!

キンボール? スポーツリバーシ? 知らないスポーツなのですか...

大丈夫! ニュースポーツという簡単な動作で楽しめる種目を選んでいきます

実行委員長 里見さん

ボッチャやモルックも投げるだけで楽しめる「ニュースポーツ」身体を動かすきっかけになり行動が広がって健康になる人が増えてくれたらうれしいです!

スタッフの人数も確保 安全面も抜かりなし!

軽体操ダンス室

ボッチャ初めてで1人なんですけど... 試合してみよう

私と試合してみよう

スポーツ推進委員やボランティアの方々が教えてくれる

6回ボールを投げ、白い「ジャックボール」の近くにボールがある方が勝ち

メインアリーナ

キンボールは大人気! 重さは1kgしかないので 直径122cm

佐々木さん 青木さん 吉田さん

ルールに関係なくボールで遊んでもらっています

今回新しく、車いすバスケットボール・卓上カーリング・陸上競技用車いす乗車体験を東京都多摩障害者スポーツセンターにご協力いただき、種目に加えました!

車いすバスケットボール

卓上カーリング

陸上競技用車いす乗車体験

東京都市多摩障害者スポーツセンターでは「スポーツをやってみたい障害者の方々に機材を貸し出すなどサポートをしています」

須田さん 曲がるときはここを押さす/高坂さん

岡林さん

貸してもらえると良いですね!

結構重い!

里見さん

