

子ども

**令和7年度児童手当
現況届の提出（対象者のみ）**
提出が必要な方に案内を送付しました(5月31日発送)。必ず期限内に提出してください。詳細は現況届に同封の案内チラシ参照▶**申込・問**：6月30日までに電子申請で**子ども子育て支援課☎60-1852**へ。

**令和7年度児童育成手当
現況届の提出**
児童育成手当(ひとり親または障害児のための手当)を受けている方は、現況届(5月30日に発送)を提出してください。提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当を支給できません。昨年の所得が所得制限を超えている場合などでも、必ず提出してください。現況届が届かない場合はご連絡ください▶**申込・問**：6月30日までに電子申請で**子ども子育て支援課☎60-1852**へ。詳細は、現況届に同封の案内チラシを参照。

保育コンシェルジュの出張相談
市役所への来庁が難しい世帯を対象に子どもの預け先や保育サービスなどの相談を実施します。
▶**日時**：①6月24日(火)②25日(水)午後1時30分・2時30分・3時30分
▶**場所**：①武蔵野プレイス②SkiMa KICHIJOJI(吉祥寺PARCO)▶**対象**：これから市内保育施設・幼稚園への申し込みを検討

している方▶**そのほか**：個別相談各回1組45分枠(計6組)▶**申込・問**：6月2日午前10時から申込フォームまたは電話で**子ども育成課☎60-1843**へ。

0123 吉祥寺・はらっぱの開館時間を延長します
6月1日(日)～8月31日(日)は開館時間を1時間延長し、午前9時～午後5時とします▶**問**：**子ども協会事務局☎36-0673**、**子ども子育て支援課☎60-1239**

もうすぐママ・パパのためのこのとり学級
▶**対象**：初産婦(開催日当日に妊娠16～31週の方)とパートナー(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、スリッパほか(②1日目のみバスタオル、ガーゼ)▶**そのほか**：動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可)▶**申込・問**：6月2日～11日に申込フォームから**健康課☎51-0703**へ。

①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど	
6月23日(月) 午後1時15分～3時30分／保健センター(15組)	
②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など	
1日目(各2時間)	6月21日(土) 午前9時10分・10時20分／保健センター(40組)
2日目(いずれか、各1時間)	6月28日(土)午前9時45分・11時／0123吉祥寺(20組) 6月29日(日)午前9時45分・11時／0123はらっぱ(24組)

「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください
子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです。子どもと子育てに関する情報は、市公式LINEからも受け取れます▶**問**：**子ども子育て支援課☎60-1851**

ベビーサロン
助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。
▶**日時**：①7月11日②18日(金)午後1時30分～2時で受付▶**場所**：①保健センター②0123吉祥寺▶**対象**：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満と親▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳・バスタオル・おむつ、②は共通利用カード▶**申込**：不要▶**問**：**健康課☎51-0700**

ごっくん教室（離乳初期）
離乳食・生活リズムの話。離乳食サンプルあり。相談もできます。
▶**日時**：7月1日(火)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和7年1月～3月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：6月21日までに申込フォームから**健康課☎51-0700**へ。

むし歯予防教室
むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
▶**日時**：7月14日(月)午前9時30分～11時▶**場所**：保健センター▶**対象**：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、10組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、歯ブラシなど▶**そのほか**：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶**申込・問**：7月7日までに申込フォームから**健康課☎51-0700**へ。

ふたご・みつごのつどい
多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。
▶**日時**：6月19日(木)午前10時～11時30分▶**場所**：市役所802会議室▶**対象**：多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ▶**費用**：無料▶**持ち物**：0歳児はバスタオル▶**そのほか**：保健師相談あり▶**申込**：不要▶**問**：**子ども子育て支援課☎60-1239**



楽しく子育て
子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園
プレママのひろば・あかちゃんのひろば
▶**申込**：6月2日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
▶**プレママ**▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
▶**あかちゃん**▶**対象**：0～1歳3カ月と親▶**内容**：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
●**東保育園** ☎21-2495
▶**日時**：6月9日(月)午前10時15分～11時▶**あ**
●**吉祥寺きらめき保育園** ☎26-7723
▶**日時**：6月17日(火)午後3時～3時40分▶**あ**
●**武蔵野赤十字保育園** ☎52-3298
▶**日時**：6月12日(木)午前10時～11時▶**あ**

●**精華第一保育園** ☎54-3854
▶**日時**：6月19日(木)午前11時45分～午後0時15分▶**あ**
●**中町すみれ保育園** ☎38-6220
▶**日時**：6月19日(木)午前10時～10時20分▶**あ**
●**千川保育園** ☎51-8478
▶**日時**：6月10日(火)午後1時30分～2時15分▶**定員**：5組▶**あ**
●**西久保保育園** ☎51-5307
▶**日時**：6月11日(水)午前10時～11時▶**あ**
●**桜堤保育園** ☎52-4671
▶**日時**：6月16日(月)午前10時～11時▶**あ**
保育園であそぼう
▶**対象**：記載のないものは未就学児と保護者▶**費用**：無料▶**申込**：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
●**南保育園** ☎48-1501
園庭開放▶**日時**：平日午前10時～午後3時30分
●**精華第一保育園** ☎54-3854
保育園で遊ぼう▶**日時**：6月17日(火)午前10時～10時30分▶**対象**：1歳児と親
●**ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園** ☎27-6085
親子でリトミック遊び▶**日時**：6月19日(木)午前9時45分～10時15分

●**吉祥寺保育園** ☎51-5206
お庭で遊ぼう▶**日時**：平日午前10時～午後3時30分
●**武蔵野もみじの森保育園** ☎38-8611
お散歩体験▶**日時**：6月6日(金)午前10時～11時
●**ふじの実保育園** ☎55-2525
じゃがいも掘り▶**日時**：6月18日(水)午前9時35分～10時20分▶**対象**：2歳児～未就学児と親
●**千川保育園** ☎51-8478
お庭で遊ぼう▶**日時**：平日午後1時～3時30分
●**ニチキッズ武蔵野やはた保育園** ☎60-2015
リトミックで遊ぼう▶**日時**：6月13日(金)午前9時30分
●**西久保保育園** ☎51-5307
離乳食講習会(試食あり)▶**日時**：6月19日(木)午後3時～4時▶**対象**：5～8カ月と親
●**ひまわり保育園** ☎56-8732
お楽しみ会▶**日時**：6月19日(木)午前9時45分～10時45分▶**対象**：1歳～未就学児と保護者
●**境南保育園** ☎32-2443
①一緒にリズム遊びをしましょう②一緒に水遊びをしましょう▶**日時**：①6月9日(月)②20日(金)午前10時～11時▶**対象**：1・2歳児と親
●**境南すみれ保育園** ☎30-9581
保育園で遊ぼう▶**日時**：6月11日(水)午前10時～10時30分

●**武蔵境コスモ保育園** ☎55-8686
保育所体験・出産を迎える親の体験学習▶**日時**：6月11日(水)午前10時
●**境保育園** ☎53-1783
お庭で遊ぼう▶**日時**：平日午前9時30分～午後3時30分

子育て支援施設
▶**対象**：市内在住の方。3歳児対象事業は令和7年4月2日以降に4歳になる子も対象▶**内容**：詳細は各施設▶**参照**▶**託児**：記載のあるもの以外なし▶**申込**：記載のないものは①6月3日②1日午前9時から電話または直接各施設へ
① **0123 吉祥寺**
吉祥寺東町 2-29-12 ☎20-3210
休館：日・月曜、祝日
●**0歳ひろば**
▶**日時**：6月6日・13日(金)午前10時30分～11時▶**対象**：0歳と保護者▶**そのほか**：妊娠中の方とパートナーも参加可▶**託児**：兄弟は1週間前までに▶**申込**：不要
●**0歳ひろばプラス**
▶**日時**：6月26日・7月3日・10日(木)午後2時30分～3時20分▶**対象**：2～6カ月と親(第1子優先)、10組▶**内容**：3回連続講座

ひとり親家庭などのための制度

父母の離婚、死亡などにより児童と生計を同じにしているひとり親家庭など(1～3は父または母に重度の障害がある場合を含む)を対象に実施しています。

	内容	対象	備考	申込・問	
1	児童扶養手当	月額1万1010円～4万6690円(所得による。第2子以降5520円～1万1030円加算)	子が18歳に達する年度末(子に障害がある場合は20歳に達する月)まで	所得制限など支給要件がありますので、該当する方はお問い合わせください。詳細は市HP参照	子ども子育て支援課手当医療係 ☎60-1963 (各市政センター受付不可)
2	ひとり親家庭等(㊟)医療費助成	保険診療の自己負担分(課税世帯は一部)を助成	子が18歳に達する年度末(子に障害がある場合は20歳に達する日)まで		
3	児童育成手当	月額1万3500円	子が18歳に達する年度末まで		
4	ひとり親家庭等住宅費助成	民間賃貸住宅などに賃料を払っている方に月額1万円以内	子が20歳に達する月まで		
5	相談事業	生活上の問題などの相談・情報提供による支援 ※8月7日(木)・8日(金)ひとり親総合相談会を実施予定		来所相談は要事前予約	子ども子育て支援課子ども家庭支援センター ☎60-1850
6	ホームヘルプサービス事業	日常生活に支障がある家庭の就業・自立を促進するためホームヘルパーを派遣	小学3年生以下の児童がいるひとり親家庭の方など	派遣:月12回(1日1回)以内、午前7時～午後10時の1時間～8時間/所得に応じた利用負担金あり	
7	自立支援給付金事業	就業に必要な能力開発・資格取得を支援 ①高等職業訓練促進給付金…養成機関で修業中の方に生活費として支給②自立支援教育訓練給付金…教育訓練講座の受講料の一部を助成③高卒認定試験合格支援給付金…高卒認定試験合格を目指す講座の受講料の一部助成(試験合格時の上乗せ助成あり)	20歳未満の子を扶養し児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準の方	講座修了・資格取得の見込みなど審査あり	
8	母子及び父子福祉資金の貸付	子の修学資金などを貸し付け	6カ月以上都内に在住し20歳未満の子を扶養する母子および父子家庭の方	貸付内容、金額などの条件あり。所得などの審査あり	
9	ひとり親家庭訪問型学習・生活支援事業	学習支援員が受講者宅で学習・生活支援を行う	児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準の世帯で、小学4年～中学2年生の児童(ほかの学習支援事業などを利用していない方)	応募多数の場合選考による	
10	①むさしのジャンボリー参加費 ②高校生教材代	①児童1人につき参加費相当額を支給 ②3万円を支給(応募者多数の場合、支給額を変更する場合あり)	市内在住で㊟ひとり親家庭等医療費助成制度対象世帯の①小学生②高校生	詳細は市民社協HP参照	6月2日～7月11日(消印有効)で所定の申請書(市民社協HPから印刷可)に必要書類を添えて郵送または直接市民社協 ☎23-0701へ

はあと多摩では、ひとり親家庭の生活や仕事に関する相談や、養育費の相談、離婚前後の法律相談、面会交流支援、グループ相談会などを行っています ▶ 問: はあと多摩(東京都ひとり親家庭支援センター)☎042-506-1182

むさしの のびのびプロジェクト

子どもとの関わり方について一緒に考えていくプロジェクトです。

【共通】▶ 対象: 市内在住で子どもの育ちに不安を抱えている方 ▶ 費用: 無料 ▶ 問: 子ども子育て支援課☎60-1239

●のびのび遊べる遊ぼうDAY SPECIAL

パラバルーンなどの体を使う遊具や感覚を刺激する玩具で遊みましょう。

▶ 日時: 6月18日(水)午後2時～4

時 ▶ 場所: 市民会館 ▶ 対象: 0歳～未就学児と保護者 ▶ 申込: 不要

●CHAWAKAI茶話会

子どもの特性や発達の悩みについてお茶を飲みながらホッとできるおしゃべり会です。

▶ 日時: 6月26日(木)午前10時～11時30分 ▶ 場所: 0123はらっぱ ▶ 対象: 0歳～未就学児の保護者 ▶ 託児: 5カ月～未就学児(6月19日までに要申込) ▶ 申込: 電話で0123はらっぱ☎56-3210へ。

子育て支援講座「こんなとき、どうする? ～子どもが登園・登校したがない～」

子どもが幼稚園・保育園・学校に行きたがらなくなったときの保護者の関わり方、受け止め方を紹介。

▶ 日時: 7月16日(水)午前10時～正午(開場9時30分) ▶ 場所: 総合体育館大会議室 ▶ 対象: 市内在住・在勤・在学で未就学児・小学校低学年の保護者、50名(超えた場合抽選) ▶ 講師: 鈴村真理(公認心理師) ▶ 費用: 無料 ▶ 託児: 3カ月～未就学児、15名(要申込) ▶ 申込・問: 6月30日までに市HP・往復ハガキ

(申込要領参照し、託児希望は子の氏名・生年月日・性別も明記)で教育支援センター☎60-1899(〒180-0001 吉祥寺北町4-11-37)へ。



●親子でリトミックを楽しもう

▶ 日時: 6月25日(水) ①午前10時～10時40分 ②11時～11時45分 ▶ 対象: ①1歳と保護者 ②2・3歳児と保護者、各15組 ▶ 講師: リトミック研究センター講師 ▶ 託児: 5カ月～1歳未満(1週間前までに) ▶ 申込: HP

●経験者に聞く保活のあれこれ

▶ 日時: 6月14日(土) 午前10時～11時 ▶ 対象: 妊娠中の方とパートナー、12名 ▶ 内容: 保育園選びの情報交換 ▶ 申込: HP

●乳幼児応急救護講習

▶ 日時: 7月4日(金) 午前10時～11時 ▶ 対象: 0～3歳児の保護者、20名 ▶ 内容: AEDの実技講習など ▶ 講師: 武蔵野消防署 ▶ 申込: HP

② 0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24 ☎56-3210 休館: 金・土曜、祝日

きやすい服装 ▶ 託児: きょうだい応相談(同室可)

●講師による2歳・3歳ひろば「親子でリズム遊び」

▶ 日時: 6月30日(月) 午前10時30分～11時15分 ▶ 対象: 2・3歳児と保護者、12組 ▶ そのほか: 親子ともに動きやすい服装 ▶ 講師: 藤原明美 ▶ 託児: きょうだい応相談(同室可)

●子育て談話室「みんなはどうしてるの?～気になる周りの人の子育て～」

▶ 日時: 6月19日(木) 午前10時～11時30分 ▶ 対象: 0～3歳児の保護者、8名 ▶ 内容: 同じ悩みをもつ親同士、講師を囲んで話します ▶ 講師: 町田浩志 ▶ 託児: 5カ月以上

●先輩ママパパと語ろう!幼稚園のこと

▶ 日時: 6月24日(火) 午前10時～11時 ▶ 対象: 0～3歳児の保護者 ▶ 内容: 幼稚園の生活について、先輩ママパパにひろばで話を聞けます ▶ 申込: 不要

桜堤児童館

6月7日(土)から休館

未就学児は保護者同伴 ▶ 対象: 記載のないものは市内在住の未就学児と保護者 ▶ そのほか: 詳細は市HP、じどうかんだより参照 ▶ 申込・問: 申込フォームから同館☎53-2206(月～土曜 午前9時30分～午後4時30分)へ。

●トランポリンの日

▶ 日時: 6月5日(木) 午前11時30分～正午 ▶ 内容: ホールに大型トランポリンが登場 ▶ 申込: 不要

●お出かけ児童館in中央コミセン

▶ 日時: 7月3日(木) 午前10時～11時30分 ▶ 場所: 中央コミセン大広間 ▶ 申込: 不要

●ちびっこランド・オーin市民会館

▶ 日時: 7月4日(金) 午前10時30分～11時30分 ▶ 場所: 市民会館和室 ▶ 対象: プレママ、1歳未満と保護者 ▶ 内容: 歌や手遊びを楽しんだり、おしゃべりしましょう ▶ 申込: 不要

●ローズカフェ@児童館in市民会館

▶ 日時: 7月8日(火) 午前10時30分～11時15分 ▶ 対象: 子育て中の保護者(子連れ可)、10名 ▶ 場所: 市民会館 ▶ 内容: 骨盤体操 ▶ 講師: 菊地雄一(ウィル鍼灸整骨院院長) ▶ 持ち物: ヨガマット、バスタオル

●出張児童館inスイング

▶ 日時: 7月10日(木) 午前10時～11時30分 ▶ 場所: スイングレインボーサロン ▶ 定員: 25組

は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ ▶ 対象: 0歳～未就学児と保護者 ▶ そのほか: ★は出張ぐるりん。そのほかの開催日など詳細は市HP参照 ▶ 問: 子ども子育て支援課☎60-1239

6月

吉祥寺東 ▶ 23日(月)

本宿 ▶ 2日・16日(月)

吉祥寺南町 ▶ 6日・13日・20日(金)・28日(土)

御殿山 ▶ 11日(水)

本町 ▶ 18日(水)

吉祥寺西 ▶ 24日(火)

吉祥寺北 ▶ 13日(金)・28日(土)

けやき ▶ 5日(木)

中町集会所 ▶ 13日(金)・23日(月)

西久保 ▶ 2日・9日(月)・17日(火)・23日(月)

緑町 ▶ 10日(火)

八幡町 ▶ 7日(土)・18日(水)

関前 ▶ 4日(水)

西部 ▶ 10日・24日(火)

武蔵境自動車教習所 ▶ 開催なし

境南 ▶ 4日(水)

桜堤 ▶ 11日(水)★

むさしの自然観察園

あっ！と驚く石のおもしろ実験

光る石や鳴る石、鉱物を使った実験と勾玉(まがたま)作りを体験します。

▶日時：6月14日(土) 午前10時～正午▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶対象：小学3～6年生、8名▶主催：武蔵野市▶申込：二次元コード▶問：むさしの自然観察園☎55-7109(正午～午後5時)

土曜学校 亜細亜大学経営学教室

帽子屋を起業して、「経営」についてみんなで体験してみよう。

▶日時：7月12日(土) 午後1時～5時▶場所：同大学▶対象：市内在住・在学の小学5・6年生、24名(超えた場合抽選)▶講師：積惟美(同大学経営学部准教授)、関洋平(同大学経営学部講師)、同大学AUSEPコミッティー、積ゼミ学生▶費用：無料▶申込・問：6月19

日までに同館HP(保護者氏名、市内在学者は学校名を備考欄に明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901へ。当落確認可(6月27日から)。

未就学親子野菜収穫体験

夏野菜3・4種類程度の収穫体験。

▶日時：6月28日、7月5日・19日(土) 午前9時～10時30分、小雨実施▶場所：農業ふれあい公園(関前5-18)▶対象：市内在住・在園で収穫体験に参加できる2歳～未就学児(ベビーカーは畑に入れません)と保護者、各30世帯(超えた場合は抽選)▶費用：1000円程度▶持ち物：手袋、はさみなど▶申込：6月15日までに二次元コードから▶問：武蔵野農業ふれあい村jimukyoku@agrifureai.com、緑のまち推進課☎60-1863

多言語高校進学ガイダンス

高校に行きたい外国人は相談できます。

▶日時：7月13日(日) 曜日の午後0時30分～2時、2時～3時30分、3時30分～5時▶場所：スイングスカイルームとレインボーサロンでします。ガイダンスでは英語・韓国朝鮮語・スペイン語・タイ語・中国語・ネパール語・フィリピン語などで話せます▶費用：お金はいりません。資料を500円で買うことができます▶申込・問：https://mia.gr.jp/から予約できます。7月4日まで。分からないときは、MIA☎36-4511に電話してください。※やさしい日本語を使っています。

発達の子になる子の子育て、先輩の話を聞こう(ペアレントメンター講演会)

ペアレントメンターが学校生活や進路などについて経験をお話します。

▶日時：7月6日(日) 午前10時～正午▶場所：商工会館第1・2会議室▶対象：子どもの発達に不安のある保護者、30名(申込順)▶費用：無料▶託児：なし▶主催：武蔵野市▶申込・問：6月23日までに申込フォームから障害者福祉課☎60-1847へ。

図書館

●中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎51-5145
●吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎20-1011
●武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎30-1900

▲図書館HP

6月の休館

中央：4日(水・館内整理日)・6日・13日・20日・27日(金)。
吉祥寺・武蔵野プレイス：4日・11日・18日・25日(水)▶問：中央図書館

どっきんどようび

映画会「おばけのラーバン2」(44分)▶日時：6月14日(土) 午後2時30分(開場2時15分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：幼児・小学生と保護者、70名(先着順)▶費用：無料▶申込：不要▶問：中央図書館

ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

◆講座・講習・イベント◆

- 肝臓病教室「肝臓と運動」

BMIや筋肉量を確認しながら、最適な運動について学びましょう▶日時：6月26日(木) 午後2時30分～4時▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂▶講師：平野亨子(理学療法士)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶そのほか：動きやすい服装▶申込・問：同病院肝疾患相談センターHPまたは同センター☎32-3135(平日午前9時30分～午後4時)へ。
- シルバー人材センター6月の予定

①入会説明会②手芸品販売、衣類などの仕立て・直し③パソコン教室▶日時：①10日(火) 午後1時30分②5日・19日(木) 午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)▶場所：①③同センター②市役所正面玄関▶対象：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶費用：③1回2600円▶持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶申込・問：①前日までに電話②不要③電話または同センターHPから同センター☎55-1231へ。詳細は同センターHP参照。
- 十色Cafe 介護の悩みや心配事など気軽に相談ができる居場所

和やかな雰囲気です。介護に関する情報交換やミニ講座の実施▶日時：6月13日(金) 午後2時～3時30分▶場所：吉祥寺本町在宅介護支援センター▶対象：市内在住で介護をしている・関心がある・将来に備えたい方、15名▶費用：100円(お茶代)▶問：同センター☎23-1213

- 老いじたく講座

エンディングノートの書き方▶日時：6月9日(月) 午後1時30分～3時▶場所：本町コミセン第1会議室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：福祉公社権利擁護センター☎66-2987
- うたの玉手箱ーようこそ！魔法の森の音楽会へー

オペラ歌手が童謡やオペラ、ディズニーソングを歌います▶日時：6月14日(土) 午前10時30分～11時30分▶場所：公会堂▶定員：350名▶費用：大人2000円、小人500円、0・1歳無料▶申込・問：吉祥寺オペラファンタジー☎080-5121-5959。詳細はHP参照。
- 高齢者総合センター

ハワイアンライブ

ハワイアンミュージックの演奏と歌をライブで楽しむ▶日時：6月14日(土) 午後1時30分～3時(1時開場)▶場所：スイングホール▶対象：市内在住で60歳以上の方▶出演者：IZUMI Ohana Band▶費用：無料▶そのほか：録音・撮影不可。詳細はhttps://senta-kouza.com/参照▶申込：不要▶問：同センター☎51-1975(日曜・祝日除く午前9時～午後5時)
- 行政書士による相談会

相続、遺言、事業の許認可、ビザ申請手続、起業などに関する相談▶日時：6月17日(火) 午前9時30分～11時50分▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込：不要▶問：東京都行政書士会武蔵支部☎66-2902

- 司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時：6月19日(木) 午前10時～午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分から)▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込：不要▶問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761、同支部・荒武☎03-3308-4173
- 司法書士による相談会(予約制)

登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日時：6月14日(土) 午後1時～4時▶場所：公会堂▶費用：無料▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761
- 発達障害のある方のライフコース成人編

就労後の休職・復職・離職・転職などを事例を通して学ぶ▶日時：7月3日(木) 午前10時30分▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：市内在住の方、40名▶講師：鈴木慶太(Kaien代表取締役)▶費用：500円(会員無料)▶申込・問：しよーとてんぱーHPまたはEメールで同団体☎090-5805-9783、info@short-temper.orgへ。
- 朗読劇『いのちのいろえんぴつ』

朗読塾・チームいちばん星による朗読劇▶日時：6月7日(土) 午後1時30分～3時(開場1時)▶場所：武蔵野大学雪頂講堂▶対象：同大学近隣在住の方、400名▶費用：無料▶申込：不要▶問：同大学後援会事務局☎042-468-8298

- 成蹊大学講演会

「大人の体育・スポーツのススメ」年を取っても動ける体を保つ秘訣、大人の体育の話▶日時：6月14日(土) 午後4時30分～6時(開場4時)▶場所：成蹊学園本館大講堂▶定員：300名(先着順)▶講師：永富良一(東北大学名誉教授)▶費用：無料▶申込：不要▶問：同大学Society 5.0研究所☎37-3781。詳細は同大学HP参照。
- ごみのゆくえを知ろう「夏休み処分場見学会」参加者募集

夏休み恒例の処分場バス見学会▶日時：①7月31日(木) 午前8時30分②8月5日(火) 午前8時40分③8月7日(木) 午前9時▶場所：ニッ塚処分場・谷戸沢処分場、①八王子市館クリーンセンター②浅川清流環境組合③武蔵野クリーンセンター▶対象：多摩地域在住・在勤・在学の方(小学4～6年生と保護者推奨)、各回35名(超えた場合抽選)▶費用：500円(昼食代、当日払い)▶申込・問：7月8日正午(必着)までに東京たま広域資源循環組合HPまたはハガキ(申込要領参照し、参加希望日、参加される方全員の氏名[ふりがな]、年齢、郵便番号、通勤・通学先の市町村名[多摩地域在住でない場合]も明記)で同組合「夏休み処分場見学会」係☎042-597-6152(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地)へ。詳細は同組合HP参照。

- 地域対抗卓球大会

▶日時：7月6日(日) 午前9時▶場所：総合体育館サブアリーナ▶対象：市内在住で地域ごとに編成されたチーム(1チーム男子2名・女子4名以上)▶費用：無料▶そのほか：代表者会議…6月28日(土) 午後7時、中央コミセン。詳細は卓球連盟HP参照▶申込：代表者会議に所定の申込用紙(スポーツ協会で配布)を持参▶問：同連盟・井谷☎50-2486(平日は午後7時以降)
- ソーシャルダンスの集い

オールフリーのダンスの集い▶日時：6月8日(日) 午後1時～4時▶場所：総合体育館ダンス室▶費用：500円▶持ち物：ダンスシューズ▶申込：不要▶問：ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com
- 横河武蔵野FCホームゲーム

vs①FCティアモ枚方②レイラック滋賀FC③ブリオベッカ浦安・市川▶日時：①6月7日(土) 午後1時②22日(日) 午後3時③29日(日) 午後3時▶場所：①AGFフィールド(調布市西町290)②③陸上競技場▶費用：中学生以下無料▶申込：不要▶問：横河武蔵野スポーツクラブ☎51-7751

文化・芸術

●イ・ムジチ合奏団

▶日時：9月18日(木)午後7時▶

場所：市民文化会館大ホール▶費用：一般6000円、㊔5000円



©Gulcan Acar

●民謡クルセイダース

▶日時：8月10日(日)午後5時30分▶

場所：市民文化会館大ホール▶費用：一般3200円、㊔2800円、㊔2000円▶

そのほか：スタンディング可能指定席、着席指定席あり



●ウクライナ国立歌劇場

歌劇「アイダ」

▶日時：令和8年1月10日(土)午後4時▶

場所：市民文化会館大ホール▶費用：S席2万円・㊔1万8000円、A席1万7000円・㊔1万5000円、B席1万4000円、C席1万円(B・C席は友の会割引なし)



(割引料金設定)

㊔：アルテ友の会料金

㊔：25歳以下料金(枚数限定)

●ニクラス・ヤーン

オルガン・リサイタル

▶日時：9月6日(土)午後2時▶

場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般1500円、㊔1350円(いずれもCD付)▶

そのほか：市国際オルガンコンクール優勝



©Andrej Grilc

●シュテファン・ヴラダー

ピアノ・リサイタル

▶日時：7月21日(月・祝)午後7時30分▶

場所：スイングホール▶費用：一般4100円



●オルガン・ワンダーランド

オルガン演奏を目の前で体感

▶日時：9月7日(日)午前11時、午後2時▶

場所：市民文化会館小ホール▶費用：4歳以上500円▶

そのほか：オルガン演奏…大木麻理。舞台上でオルガン演奏を見学(小・中学生限定)



施設DATA

市民文化会館：〒180-0006 中町 3-9-11 ☎54-8822

吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&F ビル7階 ☎22-0385

吉祥シアター：〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎22-0911

公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎46-5121

芸能劇場：〒180-0006 中町 1-15-10 ☎55-3500

スイングホール：〒180-0022 境 2-14-1 ☎54-1313

かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野 Towers 1階 ☎50-0082

松露庵：〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎36-8350

◆◆◆ 公演チケット申込 ◆◆◆

■チケット予約専用電話☎54-2011

■文化生涯学習事業団HP参照

■上記公演は6月7日(土)発売

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る

*予約チケットの取り消し・変更はできません

*発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い

*発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館(午前9時～午後5時)、公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分～午後9時30分)各窓口でも購入可

*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円



液体はごみとして収集することができません

容器に液体が入ったままごみとして出すと収集車の中で破裂し通行人や収集員、近隣の建物などに飛散してしまいます。容器に液体が残っている場合は、必ず容器から出して少しずつ古布や紙に染み込ませて「燃やすごみ」として出してください。液体が容器に残ったまま出した場合は、収集できませんのでご注意ください▶問：ごみ総合対策課

ごみとリサイクル

●ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802

クリーンセンター係：☎54-1221

●粗大ごみ受付センター：☎60-1844

リチウムイオン電池の分別を動画で紹介





コミュニティセンター事業案内 6月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶問：各コミセン

吉東	14日(土)	吉祥寺東おもちゃ病院▶時間：午前10時～正午▶費用：部品実費▶修理品受付：7日から
御殿山	19日(木)	みんなでカフェ▶時間：午後2時～3時30分▶費用：100円
	25日(水)	中国茶に親しみましょう▶時間：午前10時▶対象：市内在住の方、10名▶費用：500円▶申込
本町	9日・23日(月)	わくわく体操▶時間：午前10時30分▶対象：吉祥寺本町・東町在住の方優先、15名▶持ち物：バスタオル、タオルほか
吉北	28日(土)	北町さわやかまつり▶時間：午前11時～午後3時30分▶内容：屋台(おだんご、おにぎり、フランクフルト、かき氷、コーヒー、おしるこ、カレー、クレープ)、射的、輪投げ、フリーマーケット(6月1日から受付)
西久保	4日・25日、7月2日(水)	にこにこ体操▶時間：午前10時30分～正午▶定員：20名▶講師：原キミコ▶内容：健康に関する講座とストレッチと筋力をつける体操▶申込：受付中

連絡先		電話をかける際はお間違いのないようご注意ください	
吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの圖の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶申込：申込フォームまたは所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。

掲載申込締切：7/15号…6月13日、8/1号…6月27日



おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
第10回武蔵野三田会美術クラブ展	6月6日(金)～10日(火)午前11時～午後5時(最終日は3時まで)／芸能劇場小ホール	会田☎54-1474
第18回若葉フォト展 写真愛好家が自由で楽しく 写真を写す	6月10日(火)～15日(日)午前11時～午後6時(初日1時から最終日4時まで)／三鷹市美術ギャラリー第2展示室	ファレル☎20-3440

仲間あつまれ			市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料
活動内容(団体名)	活動時間・場所	会費/申込・問	
60歳以上で野球のできる方、70歳以上も活躍中(むさしのシルバース[還暦野球])	日曜(時間不規則)…第二中。水曜午後1時…武蔵野中央公園	月2500円☎1000円 小川☎090-7402-7250 (正午～午後3時)	
誰でもできるやさしいヨガ。初心者歓迎/連絡はEメール推奨(吉祥寺健康ヨーガ)	第1・3土曜午前10時/吉祥寺南町・本町コミセンなど	月2000円 二宮☎090-8104-1230、 kenkoyoga@gmail.com	

武蔵野消防署

☎51-0119

6月8日～14日は危険物安全週間です。近年、誤ったごみの分別によるごみ収集車やごみ処理関連施設からの火災が増えています。可燃ごみに廃棄されたリチウムイオン電池やエアゾール缶などが発火源となっています。火災や事故を未然に防ぐためにも、危険物を含む製品を取り扱う場合は、表示や取扱説明書などをよく確認し、不用になった場合は、市が指定するごみの分別ルールに従ってください。

武蔵野警察署

☎55-0110

屋根の点検をはじめとする飛び込み営業に注意。悪質業者は、突然訪問して「無料点検」を持ち掛けるなど、言葉巧みに不要な工事契約を結ぼうとしますので、きっぱり断りましょう。被害に遭わないために突然の訪問を受けたその場では、点検させない、契約しない。契約する場合は複数社から見積もりを取りましょう。困ったときは、警察に相談してください。家族や周りの人は、高齢者などの家に不審な訪問者が来ていないか気を配りましょう。

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)

●市外局番「0422」は省略

●HP＝ホームページ

●講師の方などの敬称略

●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます



戸籍制度マスコットキャラクター
コセキツネ

5月26日以降



戸籍にフリガナが記載されます

5月26日から3カ月以内に、本籍地の市区町村長から日本国民全員へ、戸籍に記載する予定のフリガナを通知します。

フリガナの通知が届いたら、必ず内容を確認してください。

- 本籍地が武蔵野市の方……………7月ごろに通知を発送予定
- 本籍地が武蔵野市以外の方………発送時期は本籍地の市区町村の情報を確認してください

通知のフリガナが正しい → 届出は不要

通知どおりのフリガナが戸籍に記載されます。

届出のない場合、戸籍に記載される時期は令和8年5月26日以降（時期は未定）です。通知の内容が正しくても届出することで、フリガナを早く戸籍に記載することが可能です。※これに伴い住民票にもフリガナが記載されます

戸籍に記載される振り仮名の通知書

フリガナが誤っている場合は必ず届出をしてください

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍 東京都武蔵野市〇町〇丁目〇番

【氏の振り仮名】

氏	武蔵
振り仮名	ムサシ
氏の振り仮名の届出が可能な方	武蔵 太郎 様のみ

【名の振り仮名】

①	名	太郎
	振り仮名	タロウ
②	名	花子
	振り仮名	ハナコ
③	名	一郎
	振り仮名	イチロウ
④	名	月子
	振り仮名	ツキコ
①～④の方が個別に届出可能です。（未成年者は親権者が届出人ですが、お子さま本人からも届出できます。）		

フリガナが正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

通知のフリガナが誤り → 届出が必要！ 令和8年5月25日までに届出をしてください。

届出方法

①～③のいずれかの方法でフリガナの届出ができます。

1

マイナポータル

届出に必要なもの

- マイナポータルアプリがインストールされたスマートフォン
- マイナンバーカード
- ログイン・読み取り用の暗証番号（数字4桁）
- 電子署名用の暗証番号（半角英数字6～16桁）



マイナポータル



法務省HP

◀利用方法は、法務省HPのフロー図と動画をご覧ください

3

窓口

6月2日(月)から専用窓口を開設します。本籍地が市外の方も届出できます。

市役所 戸籍フリガナ専用窓口 413会議室（西棟4階）

受付時間

午前：9時～11時30分
午後：0時30分～5時

2

郵送

届書を記入して、下記宛先へお送りください。

〒180-8777（この郵便番号で住所を省略できます）
武蔵野市役所 市民課フリガナ担当



氏のフリガナの届書



名のフリガナの届書

届書は左記の市HPから印刷（A4用紙）してください。

持ち物

- 通知ハガキをお持ちいただくと手続きがスムーズです（まだ届いていない・紛失した場合、ハガキなしでも届出できます）
- 氏名のフリガナが一般的な読み方でない場合は、そのフリガナが記載されている書面（パスポート、キャッシュカード、診察券など）をお持ちください



Q.1 誰がフリガナの届出をするの？

氏は、原則として戸籍の筆頭者が単独で届けることになります。筆頭者が除籍されている場合はその配偶者、配偶者も除籍されている場合は子が届出人となります。

名は、戸籍に記載されている方がそれぞれ届出人となります。未成年者は親権者が届出人ですが、子ども本人からも届出できます。

Q.2 フリガナは自由に付けられるの？

令和7年5月26日から、戸籍に記載されるフリガナは「氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているものでなければならない」というルールが設けられました。フリガナとして認められない例は、漢字の意味や読み方との関連性を認めることができない読み方（例：太郎をジョージ、マイケル）、漢字の持つ意味とは反対の意味となる読み方（例：高をヒクシ）などです。

Q.3 フリガナの届出をしなかったら、どうなるの？

届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。通知でお知らせしたフリガナを、令和8年5月26日以降（時期未定）に戸籍に記載します。

Q.4 フリガナを変更したいときはどうすればいいの？

届出せずに令和8年5月26日以降フリガナが戸籍に記載された場合は、一度に限り市へ変更の届出をすることができます。自身でフリガナの届出をした場合、変更するには家庭裁判所の許可が必要です。



住民登録で旧氏登録をしている方には7月ごろに、住民票に記載されている旧氏のフリガナについても別途通知を発送予定です。

お問い合わせ

■ 振り仮名制度および届出の方法について

法務省振り仮名コールセンター

☎ 0570-05-0310

平日：午前8時30分～午後5時15分

■ マイナポータルの操作方法について

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178

平日：午前9時30分～午後8時 土・日曜、祝日：午前9時30分～午後5時30分（年末年始を除く）

■ 市の窓口および通知書について

武蔵野市戸籍フリガナコールセンター ☎ 60-1981

6月2日(月)から／平日：午前9時～午後5時

▶ 問：市民課 ☎ 60-1840