

託児あり!

7月10日(木) 10時～11時30分

## 腸活セミナー

# 腸活でこころをすこやかに

会場：武蔵野商工会館  
4階市民会議室  
(武蔵野市吉祥寺本町1-10-7)  
人数：40名(超えた場合抽選)  
対象：市内在住・在勤・在学の方  
費用：無料  
託児：1歳～未就学児5名  
(超えた場合抽選)



講師：茶谷 良和 氏  
キッコーマンこころダイニング(株)  
代表取締役社長  
キッコーマンの社内ベンチャーとして、キッコーマンこころダイニングを立ち上げ、2018年吉祥寺アンテナショップと通販をオープン。発酵食でこころとからだをととのえる「発酵のある暮らし」を世の中に広げたいという想いで事業活動しています。

### 【応募方法】

1 ハガキ：講座名「腸活セミナー～腸活でこころをすこやかに～」、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を明記。

**締め切り 6月22日(日) 必着**

2 市ホームページからお申し込み

[https://www.city.musashino.lg.jp/kurashi\\_tetsuzuki/sodan\\_komarigoto/shohiseikatsu/event\\_shohiseikatsucenter/koza/1050858.html](https://www.city.musashino.lg.jp/kurashi_tetsuzuki/sodan_komarigoto/shohiseikatsu/event_shohiseikatsucenter/koza/1050858.html)

武蔵野市消費生活センター

〒180-0004 武蔵野市吉祥寺本町1-10-7

武蔵野商工会館3階

☎ 0422-21-2972

申し込み  
お問い合わせ

2次元バーコード  
より申し込み

