

# 令和7年度 武蔵野市特定非営利活動法人補助金交付事業報告シート

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 団 体 名                          | 特定非営利活動法人 ウィッシュ・プロジェクト(事業継続中)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| アドレス(HP、X、FB等)                 | <a href="https://www.wish-p.jp">https://www.wish-p.jp</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 事業の名称                          | 地域ケアのオープンダイアログ<br>～心を癒し、地域を活性化させる(Ver.2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 事業の目標                          | <p>“オープンダイアログの取り組みは、多様性を尊重し、率直な対話を通じてお互いの違いを認め合うアプローチを促進することを目的としています。この対話を通じて、「支えられる人は支える人」という相互支援の関係性を築き、地域全体の絆を深めていきます。</p> <p>また、個人が地域や組織の一員として受け入れられ、つながりを持つことで、より開かれた柔軟な個人・地域・組織を目指します。オープンで対話的な関係性を構築することにより、地域課題の解決や活性化に参加者全員が主体的に関与できる環境を作ることが重要な目的となっています。そのため、オープンダイアログの技法を広く普及させ、対話による支援の文化を築いていきたいと考えています。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 事業の内容(概要)<br>いつ、どこで、誰に、何を、どうした | <p>本事業では、地域活動に携わる個人や NPO、市内の事業所などの組織に属しながら何らかの課題を抱えている方々を対象に、オープンダイアログ(OD)の学びを深めるセミナーを開催しました。</p> <p>○開催概要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 期間: 9/3「世代間ギャップ埋めるダイアログ～親子の対話をテーマに」<br/>9/17「話が通じない人とのダイアログ～職場での対話をテーマに」<br/>10/1「会議や業務におけるダイアログ～意見交換をテーマに」<br/>10/15「まとめ～リクエストをもとにした事例をテーマに」</li> <li>- 会場: 武蔵野スイングホール</li> <li>- 形式: セミナーおよびワークショップで行う</li> </ul> <p>○内容</p> <p>本セミナーでは、オープンダイアログの基本から、対話によって人が癒されるプロセスを深く理解し、実践できるようになることを目指します。ワークショップ形式を取り入れ、参加者が実際に対話を体験することで、理論だけでなく実践的なスキルを身につける機会を提供します。</p> <p>○成果物</p> <p>セミナー終了後、実習録の文字起こしとその解説、理論背景をまとめ、今後の教材や資料として活用できる形に編集・整理し印刷製本しました。これにより、参加者だけでなく、より広い範囲の人々がオープンダイアログの手法を学び、実践できる環境を作り出します。この事業を通じて、対話を通じた課題解決の可能性を広げ、地域や組織の活性化に貢献していきます。</p> |

## 令和7年度 武蔵野市特定非営利活動法人補助金交付事業報告シート

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>事業の成果（参加人数、実施回数、質など具体的に記入。）</b>                                       | <p>・参加者数 第1回目 21名、第2回目 20名、第3回目 21名、第4回目 25名（スタッフ3名含む）</p> <p>・11月12日にスタッフを含む7名で講座の振り返りと、オープンダイアログの可能性についての座談会を実施し、参加者の理解が深まるとともに、今後の課題や方向性を共有する機会となった。あわせて、セミナーの実習録や理論背景、座談会記録、コラム等を収録した250ページに及ぶ書籍を制作し、地域の支援者や関係機関へ広く配布する体制を整えた。これにより、オープンダイアログの普及・啓発を進める基盤が強化され、地域における対話実践の促進と関係者間の協働の広がりに寄与する成果が得られた。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>目標の達成度（自己評価）</b>                                                      | <p> <input checked="" type="checkbox"/> 1. 達成できた                      <input type="checkbox"/> 3. あまり達成できなかった<br/> <input type="checkbox"/> 2. ある程度達成できた           <input type="checkbox"/> 4. 達成できなかった         </p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>自己評価の理由</b><br><b>※公益性の増進、団体の発展性、実効性、補助金を除く資金調達の達成度などについて、具体的に記入。</b> | <p>地域ケアダイアログの理論背景を、実際のオープンダイアログのセッションを忠実に文字起こしし、解説を加えることで、専門性と公益性の高い内容としてまとめることができた。これにより、地域で安心して語り合える場づくりの重要性を、一般の方にも理解しやすい形で伝えられた点は大きな成果である。</p> <p>また、当初の計画よりページ数が増加したことで印刷コストは上昇したものの、その分内容が充実し、昨年度から関わる編集・レイアウト担当者に加えて表紙やイラストの協力者も得られ、制作体制が拡充したことは団体の発展性を示すものとなった。</p> <p>さらに、他市の社会福祉協議会職員との連携が生まれ、地域福祉の視点を踏まえた協働が実現したことは、事業の実効性を高める成果である。加えて、他団体からの講座依頼や連携事業へと発展した点は、補助金に依存しない資金調達の可能性を広げる結果となり、事業の持続性向上に寄与したと評価できる。</p>                                                                                                                                                |
| <b>今後の課題・抱負</b>                                                          | <p>冊子の制作により理論的基盤は整ったが、地域の支援者や住民が実践の場で活用できるよう、研修や対話の場における具体的な運用方法を示すことが今後の課題である。また、制作に関わる人材が増えたことを踏まえ、継続的に取り組める体制整備と役割分担の明確化が求められる。さらに、他市や他団体との協働を一過性にせず、地域特性を踏まえた継続的な学び合いの仕組みを構築すること、加えて補助金に依存しない複数の財源確保により事業の安定性を高めることが重要である。</p> <p>今後は、冊子や講座を通じて地域における対話文化の定着を図り、安心して相談できる環境づくりに寄与したい。対話のプロセスを分かりやすく伝える教材やワークショップツールを開発し、学習機会の充実を進めるとともに、福祉・教育・医療など多領域との協働を拡大する。次年度の講座を確実に実施し、参加者の満足度向上を通じて継続的な依頼につながる信頼関係の構築を目指す。また、書籍の配布によって地域や組織における対話のやり方の啓発や講座依頼につなげていきたい。講座依頼は成果だが、事業継続のためには補助金に頼らない複数の収入源を確立する必要がある。加えて、次年度は対話支援ボランティアマニュアルの作成を企画しており、地域における対話支援の基盤整備をさらに進めていく。</p> |

# 令和7年度 武蔵野市特定非営利活動法人補助金交付事業報告シート

## 活動状況について

- ・相談カウンセリング・・・随時
- ・オープンダイアログ相談室・・・随時実施
- ・オープンダイアログセミナー・・・入門講座、基礎講座、リフレクティングワーク・・・連続講座年4回程度
- ・オープンダイアログセミナー応用編4回・・・9月～12月
- ・居場所・・・毎月1回
- ・ODを通して地域の家族会「みたか親の会」と連携した対話会・・・毎月3回(平日午後、夜間、日曜午前)
- ・セミナー講師として、他団体、他市社会福祉協議会、市内ボランティア団体へ講師派遣を行う。



助成金講座風景



## 助成金事業のチラシ

武蔵野市特定非営利活動法人補助金交付事業

### 地域ケアの オープンダイアログ

～理論とワークショップで学ぶ～  
対話で築く心理的安全性～講義と実践で学ぶ組織・地域づくり！

**2025年 9月3日、17日  
水 10月1日、15日**

- ・ 時間：13:30～16:30 (開場13:15)
- ・ 場所：武蔵野スイングホール10F スカイルーム
- ・ 資料代：7500円(4回)/2000円(1回) 定員30名

こんな方々におすすめです

- ・ 認知症の人々を理解したいと願う支援者の方
- ・ 大学生の就活を支援したいと願う大学の方
- ・ ひきこもりの人々の気持ちを知りたいと願う保護者や支援者の方

4回のセミナーが終わる頃には、オープンダイアログに対する理解や活用の幅がグッと広がっているはずです

**講師：田中達也氏**  
心療内科クリニックとして、カウンセリングや専門分野の心療内科に携わる中、アラディアラボにて認知症のケアと実践を続けている。その経験を基に、地域の暮らしや仕事、学びなどへの参加を促すことで、カウンセリングやアラディアラボにて認知症のケアと実践を続けている。

一般社団法人日本アラディアラボに所属する理事兼  
NPO法人アラディアラボの代表理事  
所属施設：アラディアラボ(武蔵野市、武蔵野市)

QRコードまたは以下のURLからお申し込みください。  
<https://forms.gle/7pwwZdusdmtf8GQ7>

主催：NPO法人ウィッシュ・プロジェクト

2026  
1月24日 Sat  
オープンダイアログ  
SHGs カンファレンスと本コース (対話者を中心とした)

オープンダイアログ・ワークショップで  
見つける新しい対話

18 (対話可能な場を  
めざす)

SHGs  
地域ボランティア団体  
「うず」は、理念SHGsを  
(Sustainable Happiness Goals)  
軸に、対話を通じて  
「つながり」「安心」  
「希望の持続可能性」を  
地域に広げます。

開催日：2026年1月24日(土)  
時間：13:30～16:30 / 13:00 開場  
会場：生涯学習センター5階・学習室5&6  
定員：37名 (対象 中学生～大人)  
講師：村上朋子氏 (NPO法人ウィッシュ・プロジェクト元代表/オープンダイアログ実践者)  
趣意：2004年にNPO法人ウィッシュ・プロジェクトを設立し、ひきこもり・不登校・発達障がい・障害者と家族支援を中心に活動。現在は講師としてオープンダイアログ普及や地域対話活動を継続。ODトレーナー研修受講中。

資料代：500円 (前申し込み)

主催：三鷹市(三鷹市社会福祉協議会に委託)  
共催：地域ボランティア団体「うず」  
協力：NPO法人ウィッシュ・プロジェクト、  
Local Career Future、オフィス未来、  
NPO法人チームくらら、SPACE PLANET、  
ふらゆる、ART WITH  
後援：社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会

※この事業は2025年度末  
多摩地区市民活動公募助成を受けて実施しています。  
会場：生涯学習センター / 三鷹市板川 6-37-1  
お問い合わせ / Mail : satosatorara2001@yahoo.co.jp

お申し込み  
Facebook

## 講師派遣講座のチラシ