

令和7年度 武蔵野市特定非営利活動法人補助金交付事業報告シート

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 団 体 名                          | 特定非営利活動法人 高齢者の音楽を考える会【KOKO の会】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| アドレス(HP、X、FB等)                 | 【HP】 <a href="https://npokoko.com/">https://npokoko.com/</a> 【FB】 <a href="https://www.facebook.com/kokongaku#">https://www.facebook.com/kokongaku#</a>                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 事業の名称                          | 実践に生かすための音楽療法の基礎研究                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 事業の目標                          | 音楽療法の効能について、一般の方に知っていただき、KOKO の会の活動をより認知いただけるきっかけとする。<br>同時に、医学的見地から呼吸の専門家の講演と、声楽の専門家の解剖学的な発声のコツや歌の指導、さらに長年音楽療法を行っている会員から老人ホームやデイサービスでの実践のコツを学ぶことで、弊団体の音楽療法の質の向上にもつなげる。                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 事業の内容(概要)<br>いつ、どこで、誰に、何を、どうした | 第19回 音楽療法講座<br>「いつまでも若々しく元気でいたい 呼吸のはなし 声のはなし」<br>【第1回】2025/11/29(土) 9:45-12:00 武蔵野プレイス4階フォーラム<br>講師：杉浦 互(医学博士、国立健康危機管理研究機構 臨床研究センター長)<br>テーマ：呼吸器の仕組みと加齢による変化<br><br>【第2回】2025/12/7(日) 13:30-16:30 吉祥寺美術館音楽室<br>講師：飯島 香織(音楽博士、声楽家)<br>テーマ：若々しい声を保つためのトレーニング                                                                                                                                                                 |
| 事業の成果(参加人数、実施回数、質など具体的に記入。)    | KOKO の会の構成員より、音楽療法講座の担当役員(6名)を決めて準備を行った。<br>講師の交渉・会場の手配・広報・講座の内容の詰め・司会や当日の人員配置にいたるまで、幅広い内容について事務所や武蔵野プレイス等で30回の打合せを行った。<br>【第1回目】参加者数：65名(うち会員13名) 141%<br>【第2回目】参加者数：76名(うち会員17名)<br>◆参加者を広く集めるために行ったこと<br>市報「むさしの」(10/15号)出稿、ムーブス・HP・FBによる宣伝、市内全域のコミュニティセンターへのポスター掲示、チラシ3,500枚作成のうえ興味関心のありそうな合唱団の公演へチラシ挟みや会場近隣へのポスティングを行った。<br>◆参加者アンケート結果(詳細は別紙)<br>第1回・第2回ともに回答者の9割以上が「満足」と回答し、さらに自由記述では各々が学びを得た様子が見て取れ、大きな手ごたえを感じている。 |
| 目標の達成度<br>(自己評価)               | <input checked="" type="checkbox"/> 1. 達成できた <input type="checkbox"/> 3. あまり達成できなかった<br><input type="checkbox"/> 2. ある程度達成できた <input type="checkbox"/> 4. 達成できなかった                                                                                                                                                                                                                                                         |

# 令和7年度 武蔵野市特定非営利活動法人補助金交付事業報告シート

|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>自己評価の理由</b><br/>※公益性の増進、団体の発展性、実効性、補助金を除く資金調達の達成度などについて、具体的に記入。</p>              | <p>第1回目が65名（うち会員13名）、第2回目が76名（うち会員17名）と予定を大幅に上回る参加者があり、合計で参加費 157,800 円の資金調達ができた。✓</p> <p>内容については、両日ともにアンケートで9割以上が「内容に満足」と回答があり、弊団体の活動の認知と参加者の今後の健康増進のための情報提供を行うことが十分にできたと考えている。さらに、今回の講座で得た知識・知見は、弊団体が今後音楽療法を提供する際に大いに役立つものであり、団体の発展に寄与したといえる。</p> |
| <p><b>今後の課題・抱負</b></p>                                                                 | <p>一番大きな課題は「会場の確保」である。原則として市内にて事業を遂行しなければならないところ、「音出し不可」「参加費徴収不可」「直前にならないと予約ができない」「競争倍率が高く予約が取れない」等、当事業を遂行できる条件が揃った施設がなかなかなく非常に苦労した。</p> <p>これに関しては、音出し可能かつ参加費徴収可の施設（例：スイングホール）につき、補助金事業は1回のみ優先的に予約できる、等の施策を求めている。</p>                              |
| <p><b>活動状況について</b></p>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>KOKO の会では、現在毎月65回ほどの音楽療法や高齢者向けのコンサートを行っている。この講座を有効に活用して、今後の活動に役立てていきたい。</p>         |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <div data-bbox="159 1142 810 1628" data-label="Image"> </div> <p>12/7 講座終了後の会員集合写真</p> |                                                                                                                                                                                                                                                     |