

令和7年度 武蔵野市特定非営利活動法人補助金交付事業報告シート

団 体 名	特定非営利活動法人 KITARU
アドレス（HP、ツイッター、FB等）	Web https://kitaru.or.jp/ X @npo_kitaru
事業の名称	予防と支援をつなぐこころのケア事業
事業の目標	こころの不調は、誰にでも起こりうる身近な問題である。WHO は、2030 年にうつ病が世界最大の健康課題の一つになると予測しており、早期の対応が求められている。現在、「予防」と「支援」それぞれの取り組みは進んでいるものの、その間にある“つながりにくさ”が、必要な支援につながらない要因となっている。 そこで本事業では、「予防」「支援」、およびその間にある領域すべてを“ケア”と位置づけ、メンタルヘルスへの関心を日常に広げる文化を育み、地域に根ざした支え合いの学習や対話の場づくりを目標とした。
事業の内容（概要） いつ、どこで、誰に、何を、どうした	①令和7年7月16日「からだところを健やかにしよう！」を千川小学校で実施。武蔵野市市民社会福祉協議会と連携し、福祉教育プログラムを提供した。学年目標とリンクするかたちでテーマを設定し、色紙を使ってこころを表現すグループワークや、こころ、身体、できごとの相互関係について学習を行った。 ②令和7年11月3日「MUSASHINO BLOCK CAFE」をコワーキングスペース Breath で実施。3 回目となる今回は、ジャーナリングをテーマに、レゴ®シリアスプレイ®メソッドと教材を活用したワークショップを行った。日々の悩みや不安から解放される時、感謝の気持ちをもつ関係性について、作品を通じて話し合いを行った。 ③令和7年7月から令和8年3月まで毎月「MUSASHINO BLOCK FARM」を実施。「ケアを耕し、つながりを育てる」をテーマに、武蔵野市地域包括ケア人材育成センターの協力を得て開催した。内容は、レゴ®シリアスプレイ®メソッドと教材を活用して内容とした。地域の支援機関、住民、企業担当者などが参加し、それぞれが大切にしている「支援者観」を共有するワークショップを行った。
事業の成果（参加人数、実施回数、質など具体的に記入。）	①千川小学校4年生全員に参加。今のこころの状態を色紙で表すワークを中心に実施した。小学校4年生の発達段階に合わせ、楽しみながら自分のこころを考える構成とした。事後の感想では、身体とこころのつながりに関するコメントが多く、意図した通りの成果が得られた。 ②12名の参加。事後アンケートでは、「作品作りを通じて自分のことを理解するきっかけになったか」他者との対話を通じて新たな見方を持つことがあった」という設問に対し、いずれも「とてもそう思う」「そう思う」の回答が100%という結果であった。 ③計10回実施。メインのワークでは「ご自身の活動で大切にしていること」をレゴ®ブロックで表現し、参加者同士で共有した。アンケートでは、「人柄が垣間見れた」「自分が仕事についてどう考えているか整理することができた」「他の方の考えを聞けた」など、言語のみの交流とは異なる、深い相互理解を促すことができた。

令和7年度 武蔵野市特定非営利活動法人補助金交付事業報告シート

目標の達成度 (自己評価)	☒ 1. 達成できた ☐ 3. あまり達成できなかった ☐ 2. ある程度達成できた ☐ 4. 達成できなかった
自己評価の理由 ※公益性の増進、団体の発展性、実効性、補助金を除く資金調達の達成度などについて、具体的に記入。	福祉教育プログラムを小学校の授業としてできたことは、大きな意義があった。これからの暮らしにおいて不可欠な「こころの大切さ」について、児童の興味関心の有無に関わらず、学年全員に対して啓発の機会を提供できたと考えられる。 MUSASHINO BLOCK CAFE では、自身のこころに関心を向ける時間の提供と、参加者同士の対話を通じ、自己理解や他者との価値観の違いに触れる機会となった。今年で3年目を迎え、複数回参加する人もいて、地域に根付きつつあることを実感している。 また、今年より始めた、MUSASHINO BLOCK FARM では、参加しやすさを考慮し 16:30 から 18:30 に設定して開催した。延べ 30 名以上の参加者がそれぞれの「支援者観」を話し合い、つながりの構築を模索したことは、当初の狙いを具体化できた成果と考えられる。
今後の課題・抱負	MUSASHINO BLOCK FARM の継続的な開催にあたっては、次年度も同じのペースで実施が可能か、マンパワーを含めた体制整備を検討する必要がある。さらに、学校や大学の相談室との連携を模索したかったが、そこまで広げることができなかった。この点は次年度以降の課題と考えている。
活動状況について	
 MUSASHINO BLOCK CAFE グラレコ	 MUSASHINO BLOCK FARM 実施中の様子