

子ども

児童育成手当の新年度受付(5月から)
6月分から令和6年中の所得で審査します。5月から新規申請を受け付けますので、支給要件に該当する方は申請してください。原則、オンラインでの手続きで現在受給中の方は手続き不要。
【共通】所得制限あり(下表) ▶ **支給予定日**：第1回(6月～9月分)…10月10日(金)、第2回(10月～令和8年1月分)…8年2月10日(火)、第3回(8年2月～5月分)…8年6月10日(水) ▶ **問**：子ども子育て支援課 ☎60-1963

所得制限限度額	
令和6年扶養人数	令和6年中の所得額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人	474万4000円
4人以上	1人増すごとに38万円加算

申請者の所得から社会保険料相当額8万円などを差し引いた額で審査。そのほか控除できるものあり

◎**育成手当** ▶ **対象**：①②いずれかの状況にあり18歳に達する年度末までの児童を扶養する方①父母のいずれかが離婚・死亡・生死不明などにより児童と生計を一にしていない②父母のいずれかが身体障

害者手帳1・2級程度 ▶ **給付額**：児童1人につき月1万3500円
◎**障害手当** ▶ **対象**：①～④いずれかに該当する20歳未満の児童を扶養する方①身体障害者手帳1・2級②愛の手帳1～3度③脳性麻痺④進行性筋萎縮症 ▶ **給付額**：児童1人につき月1万5500円

産後ケア事業者(宿泊型・日帰り型)が増えました
新たに3施設で産後ケア事業(宿泊型・日帰り型)が利用できるようになりました。産後ケア事業の利用には利用登録が必要です ▶ **問**：健康課 ☎51-0700

事業者名	利用可能種別
きりんウィメンズクリニック武蔵野	宿泊型・日帰り型
吉祥寺バースクリニック	日帰り型
杏林大学医学部付属病院(三鷹市)	宿泊型

桜堤児童館 休館のお知らせ
大規模改修工事のため、6月7日(土)から休館します。開館は令和8年4月を予定しています ▶ **問**：桜堤児童館 ☎53-2206

ベビーサロン
助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。
▶ **日時**：①6月11日(水) ②20日

(金)午後1時30分～2時で受付 ▶ **場所**：①0123はらっぱ②市民会館 ▶ **対象**：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満と親 ▶ **費用**：無料 ▶ **持ち物**：母子健康手帳、バスタオル、おむつ、①は共通利用カード ▶ **申込**：不要 ▶ **問**：健康課 ☎51-0700

もぐもぐ教室(離乳中期)
離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。
▶ **日時**：5月30日(金)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分 ▶ **場所**：保健センター ▶ **対象**：令和6年9月～11月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順) ▶ **費用**：無料 ▶ **持ち物**：母子健康手帳、筆

4月分から各手当の月額が改定されました

令和6年全国消費者物価指数の公表に伴い、各手当の月額が令和7年4月分より改定されました。

	改定前月額	改定後月額	問
児童扶養手当	4万5500～1万740円	4万6690～1万1010円	子ども子育て支援課 ☎60-1963
	2子以降加算：1万750～5380円	2子以降加算：1万1030～5520円	
特別児童扶養手当	1級 5万5350円	1級 5万6800円	障害者福祉課 ☎60-1904
	2級 3万6860円	2級 3万7830円	
特別障害者手当	2万8840円	2万9590円	
障害児福祉手当	1万5690円	1万6100円	
福祉手当(経過措置分)	1万5690円	1万6100円	



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています ▶ 定員のあるものは申込順 ▶ **費用**：無料 ▶ **問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶ **申込**：5月1日から各園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- 📌 **プレママ** ▶ **対象**：妊娠5カ月以上の健康な方 ▶ **内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- 📌 **あかちゃん** ▶ **対象**：0～1歳3カ月と親 ▶ **内容**：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- **西久保保育園** ☎51-5307
▶ **日時**：5月8日(木)午前10時～11時 📌📌

保育園であそぼう

- ▶ **対象**：記載のないものは未就学児と保護者 ▶ **費用**：無料 ▶ **申込**：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- **南保育園** ☎48-1501
園庭開放 ▶ **日時**：平日午前10時～午後3時30分
- **キッズいながき保育園吉祥寺** ☎70-7833

- 保育園で遊んでみませんか ▶ **日時**：毎週木曜午前10時30分～11時30分 ▶ **対象**：0～2歳児と保護者
- **東保育園** ☎21-2495
園庭開放 ▶ **日時**：毎週火曜午前10時30分～正午
- **武蔵野赤十字保育園** ☎52-3298
保育所体験 ▶ **日時**：5月14日(水) ①午前9時15分～10時10分 ②9時15分～10時20分 ▶ **対象**：①1歳児 ②2歳児
- **吉祥寺保育園** ☎51-5206
お庭で遊びましょう ▶ **日時**：平日午前10時～午後3時30分
- **ふじの実保育園** ☎55-2525
園庭で一緒に遊ぼう! ▶ **日時**：5月8日(木)午前10時～10時40分 ▶ **対象**：1歳6カ月～3歳未満と親
- **ニチキッズ武蔵野やはた保育園** ☎60-2015
リトミックであそぼう ▶ **日時**：5月9日(金)午前9時30分
- **千川保育園** ☎51-8478
お庭で遊ぼう ▶ **日時**：平日午後1時～3時30分
- **境保育園** ☎53-1783
お庭で遊びましょう ▶ **日時**：平日午前9時30分～午後3時30分
- **境南保育園** ☎32-2443
お庭で遊びましょう ▶ **日時**：平日午前9時30分～午後3時30分

子育て支援施設

▶ **対象**：市内在住の方。3歳児対象事業は令和7年4月2日以降に4歳になる子も対象 ▶ **内容**：詳細は各施設 📌📌参照 ▶ **託児**：記載のあるもの以外なし ▶ **申込**：記載のないものは5月1日午前9時から電話または直接各施設へ

0123 吉祥寺
吉祥寺東町 2-29-12 ☎20-3210
休館：日・月曜、祝日

- **0歳ひろば**
▶ **日時**：5月9日・23日(金) 午前10時30分～11時 ▶ **対象**：0歳と保護者 ▶ **そのほか**：妊娠中の方とパートナーも参加可 ▶ **託児**：兄弟は1週間前までに ▶ **申込**：不要
- **みんなで遊ぼう1・2・3「色水遊び」**
▶ **日時**：5月22日(木) 午前10時30分～11時15分 ▶ **対象**：1～3歳児と保護者 ▶ **託児**：きょうだいは1週間前までに ▶ **そのほか**：親子ともに汚れてもよい服装 ▶ **申込**：不要
- **マタニティからのおはなし会**
▶ **日時**：5月17日(土) 午前10時～11時 ▶ **対象**：妊娠中の方とパートナー・0～3歳児と保護者、各7組 ▶ **内容**：ぐーぐーらいぶによる絵本の読み聞かせ ▶ **申込**：要 📌📌
- **0123講演会「ココロ・カラダ・性のコト～いつか子どもに伝える前に～」**
▶ **日時**：6月20日(金) 午前10時～11時30分 ▶ **対象**：0歳～未就学児の保護者、20名 ▶ **講師**：竹内真紀子(性教育アドバイザー) ▶ **託児**：1歳以上、8名(同室可)

0123 はらっぱ
八幡町 1-3-24 ☎56-3210
休館：金・土曜、祝日

- **1歳ひろば**
「いろいろなおもちゃで遊ぼう」
▶ **日時**：5月14日(水) 午前10時15分～10時45分 ▶ **対象**：1歳と保護者、8組 ▶ **託児**：きょうだい応相談(同室可)

記用具 ▶ **申込・問**：5月20日までに申込フォームから健康課 ☎51-0700へ。

かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。
▶ **日時**：6月3日(火) グループA…午前9時30分～10時30分、グループB…午前10時45分～11時45分 ▶ **場所**：保健センター ▶ **対象**：令和6年8月～10月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順) ▶ **費用**：無料 ▶ **持ち物**：母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申込・問**：5月24日までに申込フォームから健康課 ☎51-0700へ。



ふたご・みつごのつどい

多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。

▶日時：①5月15日(木)②30日(金) 午前10時～11時30分▶場所：①市役所和室②スイングレインボーサロン▶対象：多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ▶費用：無料▶持ち物：0歳児はバスタオル▶そのほか：①保健師相談あり②助産師相談あり。詳細は市HP参照▶申込：不要▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1239



むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時：6月16日(月)午前9時30分～11時30分▶場所：保健センター▶対象：保健センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、10組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄妹のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶申込・問：6月9日までに申込フォームから健康課 ☎51-0700 へ。



むさしの自然観察園 親子で自然が好きになるゲーム&クラフト

～土の中の生きもの探検隊～土の中の生きものをテーマにゲームやクラフトを親子で楽しむ。

▶日時：5月10日(土)午前10時～11時30分▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶対象：5歳～小学2年生と保護者、6組▶主催：武蔵野市▶申込：二次元コード▶問：むさしの自然観察園 ☎55-7109(正午～午後5時)



親子で参加！こども国際交流クラブ文化体験教室

「オウさんと葱油餅をつくろう！」文化紹介もあります。

▶日時：6月14日(土)午後2時～4時▶場所：市民会館料理室▶対象：5歳～小学6年生と保護者、18名(超えた場合抽選。10歳以上は1人参加可)▶講師：王娟(中国出身)▶費用：1000円、国際交流協会会員500円(きょうだい追加は1名のみ250円)▶持ち物：エプロン、上履きなど▶そのほか：当選者のみメールで通知▶申込・問：5月20日午後5時までに同協会HPから国際交流協会 ☎36-4511 へ。



土曜学校「サクサク書けるサクブン講座～短い物語を創ろう～」

「ショートショート」を書く講座。講座を通して、アイデア発想から作品執筆までを行う。

▶日時：6月14日・21日、7月5日(土)(全3回) 午後2時30分～4時▶場所：武蔵野プレイスペースC▶対象：市内在住・在学の小学4年～中

学生、20名(超えた場合抽選)▶講師：田丸雅智(ショートショート作家)▶費用：無料▶申込・問：5月20日までに同館HP(Eメールアドレス、備考欄に学校名・学年、保護者氏名を明記)または直接武蔵野プレイスペース生涯学習支援係 ☎30-1901 へ。当落確認可(5月30日から)。



土曜学校「サイエンスクラブ」研究員募集

驚き・感動・発見がたくさん。君もサイエンス博士だ。

▶時間：午前10時～正午(11月1日のみ午前10時15分～午後4時30分)▶場所：大野田小理科室、井の頭恩賜公園▶対象：市内在住・在学の小学5年～中学1年生、40名(超えた場合抽選)▶講師：小林光信、小学校教員ほか▶費用：3000円(教材費)▶そのほか：初回に保護者会あり▶申込・問：5月13日午後5時(必着)までに申込フォームまたは返信用ハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課 ☎60-1902 へ。



回	日程	内容
1	6月7日	開講式 紙コプターを作って遊ぼう
2	6月21日	井の頭公園で生き物にふれてみよう
3	7月5日	偏心モーターカーを作ろう
4	7月12日	マイ・パスボムを作ってみよう
5	8月30日	偏光板で光の不思議を楽しもう
6	9月6日	ミラクルアクアリウムを作ろう
7	9月20日	人エイクラを作ろう
8	10月4日	石の中から化石が出るかも…
9	10月18日	磁石の不思議・コップの中でスーパーボールを作ろう
10	11月1日	むさしのサイエンスフェスタ2025
11	11月29日	つかめる水って？ 閉講式

文化・芸術

(割引料金設定)
Ⓜ：アルテ友の会料金
Ⓢ：25歳以下料金(枚数限定)

④俺たちの旅

スペシャルコンサート

▶日時：9月27日(土)午後4時30分▶場所：市民文化会館大ホール▶費用：S席1万500円、Ⓜ1万円、A席7500円(友の会割引なし)▶出演：中村雅俊、秋野太作、田中健、岡田奈々、小椋佳(スペシャルゲスト)

⑥フレッシュ名曲キャンペーン

佐々木つくし&ロマン・デシャルム▶日時：8月3日(日)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般2000円、Ⓜ1500円▶出演：佐々木つくし(バイオリン)、ロマン・デシャルム(ピアノ)

⑦エリック・アレキサンダー & ヴィンセント・ハーリング

▶日時：8月1日(金)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般2000円、Ⓜ1500円▶出

演：エリック・アレキサンダー(テナー・サクソ)、ヴィンセント・ハーリング(アルト・サクソ)ほか

⑧山崎亮汰ピアノ・リサイタル

▶日時：8月8日(金)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般1000円、Ⓜ900円

⑨松岡井菜&木口雄人 AKA DUO

▶日時：8月19日(火)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般1000円、Ⓜ900円▶出演：松岡井菜(バイオリン)、木口雄人(ピアノ)

⑩劇団チョコレートケーキ「ガマ」

▶日程：5月31日(土)～6月8日(日)▶場所：吉祥寺シアター劇場▶費用：一般5000円、Ⓜ4500円、Ⓢ3800円▶そのほか：脚本…古川健、演出…日澤雄介。電子チケット非対応

公演チケット申込

- チケット予約専用電話 ☎54-2011
- 文化生涯学習事業団HP参照
- 上記公演④～⑥は5月10日(土)発売、⑦は発売中

- *特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
- *予約チケットの取り消し・変更はできません
- *発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
- *発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館(午前9時～午後5時)、公会堂、吉祥寺シアター、武蔵野プレイス(午前9時30分～午後9時30分)各窓口でも購入可
- *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

市民文化会館：〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
芸能劇場：〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
スイングホール：〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
松露庵：〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350



桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶対象：記載のないものは市内在住の未就学児と保護者▶そのほか：詳細は市HP、じどうかんだより参照▶申込・問：申込フォームから同館 ☎53-2206(月～土曜 午前9時30分～午後4時30分)へ。



●子育て講座～言葉を引き出す関わり方～

▶日時：5月13日(火)午前10時～11時▶対象：子育て中の保護者(子連れ可)、15名▶内容：言語聴覚士による講話▶講師：増本加奈▶託児：応相談(5月2日までに)

●のびのびプロジェクトCHAWAKAI プラス(3回連続)

▶日時：5月20日・27日(火)、6月5日(木) 午前10時～11時30分▶対象：子どもの育ちに不安のある子育て中の保護者▶内容：仲間づくりをプラスした茶話会▶託児：応相談(5月9日までに)▶申込：不要

●ローズカフェ@児童館

▶日時：5月22日(木)午前10時30分～11時15分▶定員：10組▶内容：英語で歌遊び▶講師：河田美賀子

●出張児童館inスイング

▶日時：5月30日(金)午前10時～11時30分▶場所：スイングレインボーサロン▶定員：25組▶そのほか：助産師相談あり

●外国にルーツのあるこどもとママ・パパ集まれ！

▶日時：6月3日(火)午前10時～11時30分▶場所：スイングレインボー

サロン▶対象：海外にルーツのある保護者と子ども(保護者だけの参加も可)▶申込：不要

コミセン 親子ひろば

自由来所、開催時間内出入り自由▶時間：午前10時～11時30分(西部は午前10時30分～午後0時30分。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ)▶対象：0歳～未就学児と保護者▶そのほか：★は出張ぐるりん。◎は助産師相談。そのほかの開催日など詳細は市HP参照▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1239



5月



吉祥寺東▶26日(月)
本宿▶5日(月・祝)・19日(月)
吉祥寺南町▶2日・9日★・16日(金)・24日(土)
御殿山▶14日(水)
本町▶21日(水)
吉祥寺西▶27日(火)
吉祥寺北▶9日(金)・24日(土)◎
けやき▶1日(木)
中町集会所▶9日(金)・26日(月)
西久保▶10日(土)・12日(月)・20日(火)★・26日(月)
緑町▶13日(火)
八幡町▶3日(土・祝)・21日(水)
関前▶7日(水)
西部▶13日◎・27日(火)
武蔵境自動車教習所▶18日(日)
境南▶7日(水)
桜堤▶14日(水)

イベント

緑の創作園オープンガーデン



春のハーブガーデン。香りと癒やしの空間を楽しみに来てください。
▶日時：5月17日(土) 午前10時～午後0時30分、小雨実施 ▶場所：緑の創作園(八幡町3-2) ▶共催：M's Gardenみどりの食いしん坊 ▶そのほか：ガーデンで育てたハーブ苗・花苗・多肉植物・種プレゼント。ハーブティー焼菓子セット(実費150円)を用意しています ▶申込：不要 ▶問：緑のまち推進課 ☎60-1863

生きもの宝庫、横沢入と秋川で動植物観察会



里山保全地域で、ホトケドジョウやトウキョウサンショウウオ、カエル、昆虫や植物を観察。
▶日時：6月1日(日) 午前8時50分 ▶場所：JR五日市線武蔵増戸駅前集合 ▶対象：市内在住・在学、保護者市内在勤の小学3年生以上の

親子、24名(大人のみの参加可。初参加・市内在住者優先し、超えた場合抽選) ▶費用：500円(資料・保険代)、交通費実費 ▶持ち物：昼食・持ち物など詳細は後日通知 ▶そのほか：申込不備は無効 ▶申込・問：5月9日までに申込フォームから緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



むさしの自然観察園でホタルを観察しよう

同園で羽化する予定のホタルの観察ができます。
▶日時：5月23日(金)～27日(火) 午後7時30分～9時の間の15分程度、雨天時28日(水) ▶場所：同園(吉祥寺北町3-12) ▶対象：市内在住・在勤・在学の方、500名程度(1組5名まで、申込順) ▶申込：5月7日午前10時～21日に申込フォームから ▶問：環境政策課 ☎60-1841



認知症カフェ「ほっとサロン武蔵野」

お茶をしながら皆さんで話ませんか。懐かしい昔遊びも用意しています。
▶日時：6月5日(木) 午後2時～3時30分 ▶場所：スイングレインボーサロン ▶対象：認知症のある方・家族・認知症に関心のある地域の方など ▶費用：無料 ▶持ち物：飲食物の持ち込み可 ▶共催：武蔵野赤十字病院認知症疾患医療センター ▶申込・問：高齢者支援課 ☎60-1846



吉祥寺音楽祭

創造と文化のお祭りを開催

「吉祥寺音楽祭」は40回目を迎えます。メインステージとなる吉祥寺駅北口駅前広場を中心に、9カ所のステージでライブを開催。「吉祥寺HAVE A GOOD MARKET!!!」、「吉祥寺TANBO(吉祥寺のお店で、食べて、飲んで、楽しんでもらう回遊プログラム)」など、さまざまなイベントを実施します。音楽に包まれる吉祥寺にぜひお越しください。

▶日程：5月3日(土・祝)～5日(月・祝) ▶場所：吉祥寺全域 ▶問：産業振興課 ☎60-1832。詳細は同祭HP参照。



みんなで菖蒲湯に行こう

すがすがしい菖蒲湯でリラックスしてみませんか。
▶日時：5月5日(月・祝) 午後4時

～11時(営業時間) ▶場所：境南浴場(境南町3-11-8) ▶費用：入浴料550円(小学生以下無料) ▶問：産業振興課 ☎60-1832



武蔵野消防署

☎51-0119

東京消防庁が実施している近年の地震被害調査では、負傷者の約3～5割の方々が屋内における家具類の転倒・落下によって負傷しています。地震が発生したことを考え、避難通路や廊下、寝る場所、座る場所などに家具類を置かない、倒れやすい家具類を固定するなどの対策をしましょう。地震はいつ起こるか分かりません。備えられ今のうちに行動しましょう。



武蔵野警察署

☎55-0110

動画(特殊詐欺根絶アクションプログラム・東京HPに掲載中)を見て特殊詐欺の手口を知りましょう。同HPは、警視庁、東京都、経済団体、労働団体、暴追・防犯団体、高齢者団体がタッグを組み平成25年10月から運用を開始しました。皆さんが特殊詐欺の手口や被害に遭わないように、ぜひ一度視聴してください。



ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

◆ 講座・講習・イベント ◆

■がん患者・家族交流会「患者サロン」

がんの治療・療養に関する悩みや体験などを語り合い、支えあう ▶日時：5月16日(金) 午後2時～3時30分 ▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂 ▶対象：がん患者と家族 ▶費用：無料 ▶主催：がん患者団体支援機構 ▶申込・問：電話または直接同病院がん相談支援センター ☎32-3111へ。

■「カイゴの話」

～学びと食とおしゃべりと～ 食を楽しむために。嚥下力を維持する食と栄養 ▶日時：5月22日(木) 午後1時～3時 ▶場所：高齢者総合センター(仮設)会議室 ▶対象：家族介護をしている方、10名 ▶講師：伊勢愛子(サルスクリニック武蔵境管理栄養士) ▶申込・問：同センター在宅介護・地域包括支援センター ☎51-1974

■シルバー人材センター5月の予定

①入会説明会②手芸品販売「端午の節句」作品特集③パソコン教室 ▶日時：①13日(火) 午後1時30分②1日・15日(木) 午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分) ▶場所：①③同センター②市役所正面玄関 ▶対象：①市内在住で60歳以上の

健康で働く意欲のある方 ▶費用：③1回2600円 ▶持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など ▶申込・問：①前日までに電話②不要③電話または同センターHPから同センター ☎55-1231へ。詳細は同センターHP参照。

■高齢者総合センター「スマホ教室 便利機能編」

キャッシュレス決済の仕組みと安全な使い方ほか ▶日時：5月15日(木)・16日(金) 午前9時30分、午後1時30分(各回同内容、各2時間。重複申込不可) ▶場所：同センター(仮設)会議室 ▶対象：市内在住で令和7年4月1日時点60歳以上の方、各15名(申込順) ▶講師：平沢商会吉祥寺スマホスクール ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具、スマートフォン ▶そのほか：スマートフォン貸出し。詳細は <https://senta-kouza.com> 参照 ▶申込・問：電話または直接同センター(仮設) ☎51-1975(日曜、祝日除く午前9時～午後5時)へ。

■高齢者向けスマホ体験会(東京都事業)

スマートフォンや各種アプリの活用を体験できる教室形式の体験会 ▶日時：6月3日・10日・17日・24日(火)(全4回) 午後2時～4時30分 ▶場所：武蔵野プレイスフォーラム ▶対象：市内在住でスマート

フォンを持っていない・使い慣れていない60歳以上の方(申込多数の場合は抽選) ▶費用：無料 ▶持ち物：スマートフォン持参可 ▶申込・問：スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-6374-7746

■家族介護者教室だんだん畑「熱中症について」

熱中症の症状や予防、発症時の対処 ▶日時：5月22日(木) 午後1時30分～3時 ▶場所：吉祥寺ホーム集会室 ▶対象：市内在住で在宅介護をしている方など、15名程度(申込順) ▶講師：吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター看護師 ▶費用：無料 ▶申込・問：5月21日までに同センター ☎20-0847へ。

■老人クラブ連合会

フラワーアレンジメント講習会 初夏を楽しむフラワーアレンジメント ▶日時：①5月27日(火) 午前11時、午後1時・2時30分②29日(木) 午前11時30分、午後1時30分 ▶場所：①ディグボウル吉祥寺(吉祥寺本町2-4-14)②スイングスカイルーム ▶対象：市内在住で60歳以上の方、①各12名②各20名 ▶講師：林宏美 ▶費用：2000円 ▶持ち物：園芸用ハサミ、持ち帰り用袋 ▶申込・問：5月9日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)で市民社協(仮事務所) ☎23-0701へ。

■十色cafe 介護の悩みや心配事など気軽に相談ができる居場所和やかな雰囲気の中で介護に関する情報交換やミニ講座の実施 ▶日時：5月9日(金) 午後2時～3時30分 ▶場所：吉祥寺本町在宅介護支援センター ▶対象：市内在住で介護に関心のある方、15名 ▶費用：100円(お茶代) ▶申込・問：同センター ☎23-1213

■老いじたく講座

成年後見制度について ▶日時：5月9日(金) 午前10時30分～正午 ▶場所：吉祥寺北コミセン地下会議室 ▶対象：市内在住の方、10名(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具 ▶申込・問：福祉公社権利擁護センター ☎66-2987

■むさしのまち歩きツアー

千川上水散策コース。徒歩約3.5km(2時間30分) ▶日時：6月15日(日) 午前9時20分 ▶場所：JR武蔵境駅中央改札前 ▶定員：30名(申込順) ▶費用：1000円 ▶申込・問：観光機構 ☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

■「防衛に関する諸問題」

～国際情勢と我が国の防衛～ ほかでは聞けない軍事情勢について講演 ▶日時：5月13日(火) 午後5時30分～6時45分 ▶場所：商工会館市民会議室 ▶定員：90名 ▶

講師：山崎真(元自衛艦隊司令官・海将) ▶費用：無料 ▶申込・問：商工会議所 ☎22-3631

■家庭と両立できる企業と出会う女性応援ジョブフェアin吉祥寺

就職支援に関するセミナー、10社程度参加予定の就職面接会 ▶日時：6月11日(水) 第1部…午前10時～午後0時45分、第2部…午後1時30分～4時15分(入替制) ▶場所：吉祥寺東急REIホテル ▶対象：育児・介護などと両立しながら就職・転職を目指している女性、各部30名程度(申込順) ▶費用：無料 ▶託児：1歳～未就学児(申込順)。6月3日(火)までに要申込 ▶そのほか：東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可) ▶申込・問：女性しごと応援テラス多摩 ☎042-529-9003へ。

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談 ▶日時：5月15日(木) 午前10時～午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分から) ▶場所：市役所ロビー ▶費用：無料 ▶申込：不要 ▶問：東京司法書士会武蔵野支部 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武 ☎03-3308-4173

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

🏠 コミュニティセンター事業案内 5月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶**申込**：事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶**問**：各コミセン

吉東	10日(土)	■吉祥寺東おもちゃ病院▶時間:午前10時～正午▶費用:無料(部品実費)▶修理品受付:3日から
本宿	19日(月)	■ラッピング講習会▶時間:午前10時～正午▶定員:12名▶持ち物:カッター、セロハンテープ▶申込:2日から
御殿山	15日(木)	■みんなでカフェ▶時間:午後2時～3時30分▶費用:100円(飲み物代)
本町	4日(日・祝)	■まちをきれいに▶時間:午前9時コミセン前集合、雨天中止▶内容:吉祥寺駅東側からコミセン周辺の清掃
	12日・26日(月)	■わくわく体操▶時間:午前10時30分▶対象:吉祥寺本町・東町在住優先、15名▶持ち物:バスタオル、タオルほか
吉西	募集	■書道▶日時:16日(金)から第1・3金曜午後1時30分▶定員:22名 ■アレンジフラワー▶日時:24日(土)から第2・4土曜午前10時▶定員:各15名[共通]▶年会費:1000円▶申込:9日まで
	17日(土)	■あそぼうよ「なんでも得意芸大会」▶時間:午後1時30分
けやき	18日(日)	■けやきまつり▶時間:午前11時～午後3時▶内容:屋台(焼きそば、ピザ、カレー、フランクフルトなど)、子ども向けコーナー、花市、フリマ、催し物(ウクレレ、けん玉、マジックほか)、バザー(5月1日から受付)
中町集会所	12日・19日(月)	■中町ストレッチ教室▶時間:午後6時30分～7時30分▶対象:市内在住の方、15名▶費用:100円▶持ち物:バスタオル、タオルほか▶申込:午前10時から
緑町	16日(金)	■グリーンカフェ▶時間:午後1時～3時▶費用:100円(コーヒー代)、お菓子付き
八幡町	20日(火)	■おでかけしよう「昭和記念公園花めぐり」▶時間:午前9時30分三鷹駅北口交番横集合▶定員:20名▶参加費:500円(65歳以上300円)▶申込:16日までに窓口へ

連絡先		電話をかける際はお間違いのないようご注意ください	
吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

♻️ ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

3R 講座「生ごみは宝!たい肥にしてごみを減らそう」

①動画を見てLFCコンポストで生ごみたい肥作り②畑でたい肥の使い方を学び収穫体験。
▶**日時**：①6月2日(月)から②14日(土)午前10時～正午▶**場所**：①オンライン(YouTube)②クリーンセンター屋上▶**対象**：市内在住・在勤・在学で①②とも参加できる方(小学生は保護者1名同伴)、10名程度(初参加者優先し、超えた

場合抽選)▶**講師**：クリーンむさしのを推進する会▶**費用**：500円(高校生以上)▶**そのほか**：事前に材料の受け取りあり。LFCコンポストセットは1家族1セット▶**申込・問**：5月15日までに市HPからごみ総合対策課へ。



祝日のごみ収集

5月5日(月)・6日(火)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶**問**：ごみ総合対策課

危険・有害ごみの分別をお願いします



市民伝言板
市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
▶**対象**：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶**掲載基準**：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶**申込**：申込フォームまたは所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。
掲載申込締切：6/15号…5月15日、7/1号…5月29日



おいでください
市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
第25回写遊どんぐり写真展 同時開催・企画展「雨の武蔵野」	5月9日(金)～13日(火)午前10時～午後6時(最終日5時まで)／武蔵野プレイスギャラリー	溝渚☎37-9063
講演会「トランプは世界を如何に変えるか その内政と外交を考える」(武蔵野の平和と安全を護る会)	5月18日(日)午後2時～4時／商工会館市民会議室	1000円 金子☎050-3488-7138
映画「みんなの学校」上映とシェアタイム(～くらしとまなび～)	5月5日(月・祝)①午前10時②午後1時③4時④7時(開場各15分前)／かたらいの道スペース	福本☎090-3080-2526、kurashitomanabi55@gmail.com

■司法書士による相談会(予約制)
登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶**日時**：5月10日(土)午後1時～4時▶**場所**：公会堂▶**費用**：無料▶**申込・問**：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761

■話し合いDE解決! 民事調停の利用相談会
土地建物、近隣関係、金銭問題などの民事調停の手続きなど▶**日時**：5月22日(木)午後1時30分～4時30分(受付4時まで)▶**場所**：市役所ロビー▶**講師**：裁判所の民事調停委員(弁護士含む)▶**費用**：無料▶**申込**：不要▶**問**：武蔵野民事調停協会・柳澤(奥・片山・佐藤法律事務所)☎03-6550-8125(月～金曜、午前10時～午後5時)

■亜細亜大学
アジア研究所公開講座
共通テーマ「急変する韓国情勢」▶**日時**：5月17日・24日・31日、6月7日(土)午後2時～3時30分▶**場所**：①同大学5号館②オンライン(Zoom)▶**定員**：①100名②400名(申込順)▶**講師**：牧野愛博(朝日新聞外交専門記者)ほか3名▶**費用**：無料▶**申込・問**：同大学アジア研究所HPから同大学☎36-3415、koza@asia-u.ac.jpへ。

■成蹊大学
令和7年度前期公開講座
▶**日時**：5月31日、6月7日・28日(土)午前10時30分～正午▶**場所**：成蹊大学6号館401教室▶**定員**：各回250名(申込順)▶**講師**：日尾野裕一(同大学准教授)、海部美知(同大学客員教授)、早川由美子(同大学客員教授)▶**費用**：無料▶**申込・問**：同大学HPから同大学総合企画課☎37-3531へ。

■日本獣医生命科学大学
令和7年度前期 フランス語講座
中級へのステップ▶**日時**：6月17日～8月12日の火曜(7月29日除く全8回)午後6時～7時30分▶**場所**：同大学第一校舎312講義室▶**対象**：フランス語を学んだ経験(1年以上)がある方、30名(申込順)▶**講師**：大柳貴(同大学非常勤講師)▶**費用**：8000円▶**申込・問**：5月15日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、年齢、性別、携帯番号、Eメールアドレスも明記)で同大学教務課☎31-4151(〒180-8602境南町1-7-1)へ。

■プロから学ぼう!
タイ家庭料理教室
タイ式オムレット(カイジャオ)とガパオライスの調理と交流▶**日時**：6月7日(土)午後1時45分～4時45分▶**場所**：市民会館料理室▶**対象**：18歳以上の方、18名(超えた

場合抽選)。最少催行10名▶**講師**：タンタキャオ・リング(タイ出身)▶**費用**：2000円(国際交流協会会員1000円)▶**持ち物**：エプロン、筆記用具など▶**申込・問**：5月17日(必着)までに同協会HPから同協会☎36-4511へ。

■「国蝶オオムラサキ見学会」
参加者募集
谷戸沢処分場で「自然観察ガイドツアー」を開催▶**日時**：6月28日(土)①午前8時15分②10時③午後1時15分(各回3時間15分、入替制。時間選択不可)▶**場所**：JR青梅線河辺駅集合▶**対象**：多摩地域在住・在勤・在学の方、各回60名(超えた場合抽選)▶**費用**：無料▶**申込・問**：6月10日正午(必着)までに東京たま広域資源循環組合HPまたはハガキ(参加者全員の氏名[ふりがな]、年齢、郵便番号、住所、電話番号、通勤・通学先の市町村名[多摩地域在住でない場合]、「国蝶オオムラサキ見学会参加希望」と明記)で同組合「国蝶オオムラサキ見学会」係☎042-597-6152(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地)へ。詳細は同組合HP参照。

◆スポーツ◆
■シニアソフトテニス講習会
東京都シニアスポーツ振興事業▶

日時：5月16日～8月1日の金曜(7月18日除く)午後4時45分～6時45分▶**場所**：庭球場▶**対象**：市内在住・在勤で60歳以上の方▶**費用**：無料▶**申込**：不要▶**問**：ソフトテニス連盟・竹内☎090-2550-0430、takeu_yasubou@yahoo.co.jp

■ダンスの集いと講習会
プロ講師によるスローの講習▶**日時**：5月25日(日)午後1時～4時▶**場所**：総合体育館ダンス室▶**費用**：500円▶**持ち物**：ダンスシューズ▶**申込**：不要▶**問**：ソシアルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com

■市レディース卓球大会
1ブロック4～6チームの団体リーグ戦▶**日時**：6月22日(日)午前9時▶**場所**：総合体育館サブアリーナ▶**対象**：市内在住・在勤・市卓球連盟加盟の女性で編成したチーム、監督1名選手4名以上▶**費用**：1チーム2000円▶**そのほか**：代表者会議…6月14日(土)午後7時、中央コミセン▶**申込**：代表者会議に所定の申込用紙(スポーツ協会で配布)と参加費を持参▶**問**：同連盟・井谷☎50-2486(平日は午後7時以降)

■大人からの水泳教室
①初心者②シルバー③どなたでも▶**日時**：①9月8日～12月22日の月曜②9月11日～11月20日の木曜③9月12日～11月21日の金曜午前9時15分(各75分、全10回)▶**場所**：温水プール▶**対象**：市内在住で18歳以上の方▶**費用**：6000円▶**申込**：5月15日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②③の希望、生年月日も明記)でスポーツ協会へ▶**問**：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

■横河武蔵野FCホームゲーム
vsY.S.C.C.横浜▶**日時**：5月17日(土)午後1時▶**場所**：陸上競技場▶**費用**：中学生以下無料▶**申込**：不要▶**問**：横河武蔵野スポーツクラブ☎51-7751

◆お知らせ◆
■東京都立石神井特別支援学校
学校見学会
保護者向け学校見学会①中学部②③小学部の授業見学▶**日程**：①5月20日(火)②21日(水)③7月1日(火)▶**場所**：同校(練馬区石神井台8-20-35)▶**申込・問**：同校☎03-3929-0012、FAX03-3929-1911。詳細は同校HP参照。



あなたの声でまちをかえる 緑化市民会議

～市民が主役の緑の基本計画策定に向けたワークショップ～



令和9年3月に「(仮称)緑の基本計画2027」を策定します。緑化市民会議は、緑の基本計画策定に向けて、「こんな“緑”があったらいいな」をテーマに市民の皆さんとこれからの緑の在り方を考えていくプロジェクトです。5月下旬～6月上旬に過去・現在・未来をつなぐ市民参加型のワークショップを3回開催します。ぜひ、一緒にこれからの武蔵野市の“緑”を考えていきましょう(主催:緑化推進審議会)。



- 01

キックオフイベント

4月26日に開催しました
- 03

モヤモヤあつめて未来の緑に活かそう

日時 6月1日(日)午前9時30分～11時30分

WS II 場所 商工会館

ゲストスピーカー 今佐和子(国土交通省都市局)

※託児あり
- 05

クロージングオープンハウス

日程 10月予定

※詳細が決まり次第、市報でお知らせします

- 02

“残したい”から考える緑の未来

日時 5月28日(水)午後3時～5時

WS I 場所 むさしのエコリゾート

ゲストスピーカー 阿部伸太(東京農業大学准教授)
- 04

思い描く未来×そこにある緑

日時 6月6日(金)午後7時～9時

WS III 場所 武蔵野プレイス

ゲストスピーカー 飯田美帆(建築デザイナー)

1回でも参加OK

ワークショップ申込
5月19日までに二次元コードから(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)



市内の緑の状況は？

緑の基本計画 2027 の策定に合わせ、平成28年度以来8年ぶりとなる緑の実態調査(自然環境等実態調査)を実施しています。令和6年度には、市民の皆さんのご協力の下、緑被の状況^{*}や緑の実態、緑の総量を定量的・客観的に把握しました。令和6年度の調査結果報告書は5月末ごろ公表予定です。
※緑被の状況…上空から見下ろした際に緑で覆われている面積や割合

令和7年度には、引き続き接道部緑化と街路樹の調査を実施します。

十一小路緑地の整備

市では、緑の基本計画に基づき、新たな魅力となる緑を創出しています。意見交換会での意見を踏まえて設計を進め、整備を行います。開園は令和8年春ごろを予定しています。

場所 吉祥寺東町2丁目24番地内



※イメージ