

家具も対策！



市では、
家具の転倒防止
金具等の購入を
補助しています！

上限1万円

詳細はHPから



地震だ！まずは避難所へ…。ちょっと
まって、ご自宅の安全が確認出来
たら、在宅避難という選択肢もあり
ます。住み慣れた我が家で避難生活
を送るためにも、おうちの安全・備蓄
を見直してみませんか？



そうだ！我が家に避難しよう！

武蔵野市から防災のお知らせ

え、地震でトイレって
流れなくなるの...!?

水や食料だけじゃない



わたし、トイレも備えなきゃ！

今すぐ！携帯トイレ（1日分）をもらいに行こう！

※配布の詳細は裏面へ



武蔵野市 携帯トイレ引換券

※以下の①～④と、 内のチェック欄へのご記入をお願いします

① 世帯主名 (氏 名)

(フリガナ)

② 世帯員名 (複数いる場合は全員分)

③ 世帯員の合

④ 住所 武蔵野

見
本

(世帯主や世帯員が受け取りの場合のみ記入)

☐ 私は以下の
受け取りを

代理人 氏名

代理人 住所

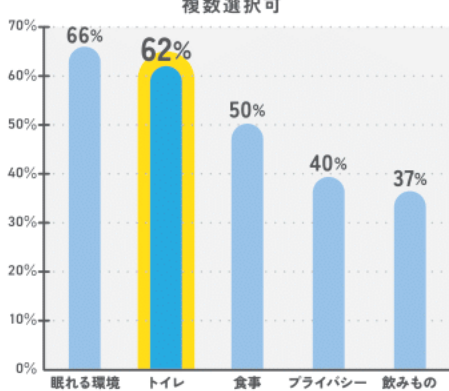
以下について、ご確認とチェックをお願いします。

- ☐ 上記の記入内容について、間違いはありません。
- ☐ 受取人は、世帯主またはその世帯員、代理人で間違いありません。
- ☐ 裏面の「注意事項」を確認し、同意しました。

※裏面のアンケートにご協力をお願いいたします

安心してつながります！

避難生活の初期において、
もっとも困ったことはなんですか？
複数選択可



NPO法人日本トイレ研究所 平成28年熊本地震
「避難生活におけるトイレに関するアンケート」結果報告の一部を引用

A

石川県七尾市の方々は地震から一年が経っても携帯トイレの備蓄
をしています。「水はなんとかあった。食べることも何とかあった。
トイレはどうにもならなかった。」家は無事でも家のトイレが早々
に詰まって使えなくなり、使え
るトイレの情報があると車で三
十分もかけて家族でトイレに
行った。娘はトイレに行かなく
てすむようにグミしか食べなく
なった。凝固剤と黒ビニール袋
が一番役に立ったが足りなかつた。
買うこともできなかった。断水
だけでなく、排水管の破損によ
りトイレが使えなくなりました。
「あの時の思いは二度としたく
ない！」との思いが備蓄につな
がっています。多めの備蓄が

Q

令和6年能登半島地震について教えてください。

A

発災後、何とか水を確保してトイレを流そうとすることはせずに、
まずは自宅トイレに携帯トイレを取り付けましょう。

Q

在宅避難におけるトイレ対策のポイントを教えてください。

A

災害時は断水によりトイレが流せなくなります。排水管の破損、
歪みが生じた場合、知らずに流すと詰まりや逆流、汚水漏れの原因
になります。トイレを我慢すると、高血圧の悪化、膀胱炎、エコ
ノミークラス症候群など発症の恐れがあります。

Q

災害時におけるトイレ問題にはどのようなものがありますか？

災害時のトイレについて
聞きました！

市川 ゆかりさん
防災トイレアドバイザー
(日本トイレ研究所会員・防災士)

災害時に必要な携帯
トイレの備蓄量は、
1人5回を1日分とし、
最低3日分以上！
今回の配布をきっか
けに、自宅の備蓄量
を見直しましょう。

例えば
4人家族だったら...

4人×5回×3日
=60回分
(以上)