



子ども

私立幼稚園などの保護者へ補助金を支給します

▶**入園料補助金**：5万円(令和7年4月1日以降入園の方、1人1回)▶**保護者補助金**：月額6800円～1万1200円(6・7年度の市民税所得割額による)▶**対象**：4月1日以降、市内に住民登録のある園児(平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれ)を私立幼稚園、幼稚園類似施設(基準あり)、認定こども園(基準あり)に通園させ、入園料・保育料を納めている保護者(園児と同一世帯)。7年度中に満3歳に達して途中入園した場合も対象▶**そのほか**：転入などで提出が締切日を超えた場合、原則申請書提出月からの補助。詳細は在籍施設で配付する「お知らせ(申請書付き)」を参照▶**申込・問**：各園設定期限までに各園へ提出または4月30日(必着)までに申請書を郵送または直接〒180-8777子ども育成課☎60-1843へ(各市政センターでの受付不可)。



子どもに関する手当、助成の問い合わせを24時間受付します(試行実施)

児童手当や子どもの医療費助成などの問い合わせ電話について、自動音声による24時間受付を試行実施。土・日曜、祝日も利用可▶**期間**：4月7日(月)～6月末▶**24時間受付ダイヤル**：子ども子育て支援課☎050-1725-2333

おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)予防接種費用の一部助成

▶**対象**：平成31年4月2日以降に生まれた1歳以上(既に2回以上接

種した方、過去におたふくかぜに罹患した方は対象外)▶**費用**：自己負担2500円(生活保護受給者は全額免除)▶**そのほか**：ワクチンの限定出荷により、接種を希望しても、すぐに接種ができない可能性があります。ワクチンの納入状況は指定医療機関にお問い合わせください▶**申込**：市内指定医療機関に直接予約▶**問**：健康課☎51-0700

麻しん風しん予防接種を受けましょう

対象年齢になったらなるべく早期の接種が推奨されています。▶**対象**：第1期…1歳、第2期…小学校就学前の1年間(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)▶**費用**：無料▶**そのほか**：3月25日に第2期対象者に予診票を送付(届いていない方は要連絡)。第2期は令和8年3月31日まで公費で接種可。第1期は子が11カ月になる月末に予診票を送付▶**問**：健康課☎51-0700

男性のHPVワクチン(任意接種)

HPVが原因のがん、性交渉による感染などを予防します。▶**場所**：市内指定医療機関▶**対象**：令和7年度時点小学6年～高校1年相当の男子▶**費用**：自己負担額1回当たり2500円(生活保護受給世帯は免除)。1人当たり3回まで▶**持ち物**：接種時に母子健康手帳、健康保険証、㊦医療証または㊧医療証、健康課が発行した予診票▶**申込・問**：申込フォーム、電話または直接健康課☎51-0700へ。申込後、市内各指定医療機関に直接予約。



ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。▶**日時**：①5月9日(金)②16日(金)午後1時30分～2時受付▶**場所**：①保健センター②0123吉祥寺▶**対象**：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満と親▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、バスタオル、おむつ、②は共通利用カード▶**申込**：不要▶**問**：健康課☎51-0700



かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。▶**日時**：5月8日(木)グループA…午前9時30分～10時30分、グループB…午前10時45分～11時45分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和6年7月～9月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：4月28日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



ふたご・みつごのつどい

多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。▶**日時**：4月17日(木)午前10時～11時30分▶**場所**：市役所和室▶**対象**：多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ▶**費用**：無料▶**持ち物**：0歳児はバスタオル▶**申込**：不要▶**問**：子ども子育て支援課☎60-1239。詳細は市HP参照。



むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。▶**日時**：5月19日(月)午前9時30分～11時30分▶**場所**：保健センター▶**対象**：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、10組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、歯ブラシなど▶**そのほか**：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶**申込・問**：5月12日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



ペアレントトレーニング

「感情にふり回されない子育て」穏やかな気持ちで子どもに向き合える方法を学ぶ。▶**日時**：5月8日(木)ほか(全6回とフォローアップ回)午前10時～11時30分▶**場所**：0123吉祥寺▶**対象**：育児不安や子どもとの関わり方に悩む1歳6カ月～未就学児の保護者、10名(超えた場合抽選)▶**講師**：田中真衣(白梅学園大学准教授)、濱口久海子(あきやま子どもクリニック看護師)▶**費用**：無料▶**託児**：あり▶**申込**：4月18日までに二次元コードから0123吉祥寺へ▶**問**：子ども子育て支援課☎60-1239。詳細は同館HP参照。



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶**申込**：4月1日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- ▶**プレママ**▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶**あかちゃん**▶**対象**：0～1歳3カ月と親▶**内容**：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- 精華第一保育園** ☎54-3854▶**日時**：4月10日(木)午後1時30分～2時

保育園であそぼう



- ▶**対象**：記載のないものは未就学児と保護者▶**費用**：無料▶**申込**：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- 南保育園** ☎48-1501**園庭開放**▶**日時**：平日午前10時～午後3時30分
- キッズいながき保育園吉祥寺** ☎70-7833**保育園で遊ぼう**▶**日時**：4月17日から毎週木曜(祝日除く)午前10時30分～11時30分▶**対象**：0～2歳児と保護者
- 吉祥寺保育園** ☎51-5206**お庭で遊びましょう**▶**日時**：平日午前10時～午後3時30分
- 千川保育園** ☎51-8478**お庭であそぼう**▶**日時**：平日午後1時～3時30分
- 境保育園** ☎53-1783**お庭で遊びましょう**▶**日時**：平日午前9時30分～午後3時30分
- 境南保育園** ☎32-2443**お庭で遊びましょう**▶**日時**：平日午前9時30分～午後3時30分▶**対象**：未就園児と保護者

子育て支援施設

▶**対象**：市内在住の方。3歳児対象事業は令和7年4月2日以降に4歳になる子も対象▶**内容**：詳細は各施設HP参照▶**託児**：記載のあるもの以外なし▶**申込**：記載のないものは4月1日午前9時から電話または直接各施設へ

0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12
☎ 20-3210
休館：日・月曜、祝日



- 0歳ひろば**▶**日時**：4月15日(火)・24日(木)午前10時30分～11時▶**対象**：0歳と保護者▶**託児**：兄弟は1週間前までに▶**そのほか**：妊娠中の方とパートナーも参加可▶**申込**：不要
- 0歳ひろばプラス**▶**日時**：4月11日・18日・25日(金)午後2時30分～3時20分▶**対象**：2～6カ月と親(第1子優先)、10組▶**そのほか**：3回連続講座
- みんなで遊ぼう1・2・3[音で遊ぼう]**▶**日時**：4月10日(木)午前10時30

分～11時15分▶**対象**：1～3歳児と保護者▶**託児**：きょうだいは1週間前までに▶**そのほか**：親子ともに動きやすい服装▶**申込**：不要

●吉カフェ・親トーク

▶**日時**：4月23日(水)午前10時～11時▶**対象**：0歳～未就学児の保護者、5名▶**内容**：ファシリテーターと子育てや家事のことについて話す会▶**申込**：HP

●ホームカミングDAY

▶**日時**：4月30日(水)午前9時～午後4時▶**対象**：未就学児まで利用可▶**申込**：不要

0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24
☎ 56-3210
休館：金・土曜、祝日



- 0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」**▶**日時**：第1・3月曜午前10時30分～11時、第2・4月曜午後2時30分～3時▶**対象**：0歳と保護者▶**託児**：兄弟応相談(同室可)▶**そのほか**：妊娠中の方とパートナーも参加可▶**申込**：不要

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

外国人の子ども向け学習支援

外国人の子どもの勉強や宿題を助けます。

▶日時：①4月16日から7月16日までの毎週水曜日の午後3時30分～5時②4月18日から7月18日までの毎週金曜日の午後3時30分～5時▶場所：MIAでします▶対象：公立の小学校と中学校で勉強している外国人の子ども各12人が参加できます(帰国子女は応相談)▶講師：国際交流協会日本語交流員、大学生ボランティア▶費用：お金はいりません▶申込・問：参加する2日前までにMIA(国際交流協会) ☎36-4511に来るか、電話をしてください。※やさしい日本語を使っています

むさしのばやしチビッコ教室



市指定無形民俗文化財である「むさしのばやし」の練習教室。

▶日時：5月10日～10月18日の土曜、10月26日(日)(夏休み期間など除く全18回予定)午後2時～3時▶場所：第一中視聴覚室(予定)▶対象：市内在住・在学の小学3～6年生、20名(超えた場合抽選)▶講師：むさしのばやし保存会▶費用：1200円(バチ代)▶申込・問：4月14日までに申込フォームからふるさと歴史館 ☎53-1811へ。



親子の教室「あなたの魅力UP! 骨盤調整エクササイズ」



子どもは集団生活体験、大人はトレーニングとストレッチで身体の不調と姿勢を改善しましょう。

▶日時：5月13日～6月17日の毎週火曜午前9時30分～11時30分▶場所：市民会館▶対象：市内在住で開催初日時点2・3歳と親(全回出席できる方)、16組(初参加者優先し、超えた場合抽選)▶講師：大西智恵(ペルビックストレッチ指導者)▶費用：無料▶その他：持ち物など詳細は初回オリエンテーションで説明▶申込・問：4月15日(必着)までに市HP、往復ハガキ(申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]・生年月日を明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館 ☎51-9144へ。



むさしの自然観察園 ゼリーキャンドルでアクアリウムを作ろう

ゼリーキャンドルで砂や貝殻を固めてアクアリウムを作ります。

▶日時：4月20日(日)午前10時～11時30分▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶対象：小学3～6年生、10名(申込順)▶主催：武蔵野市▶申込：二次元コード▶問：むさしの自然観察園 ☎55-7109(正午～午後5時)



子どもが自由に遊べて自由に過ごせるプレーパークを開催

▶対象：未就学児～小・中・高生▶その他：駐車場なし。詳細は市HP参照▶問：プレーパークむさしの ☎26-9317、児童青少年課 ☎60-1853



場所	境冒險遊び場公園(境3-20)	大野田公園(吉祥寺北町4-11)	松籟公園(吉祥寺東町4-3)
日時	4月3日～6月30日の毎週木～月曜午前11時～午後5時(第1木曜を除く)	4月2日～6月25日の毎週水曜午前11時～午後5時	4月2日～6月25日の毎週水曜午前11時30分～午後5時30分
問	各開催日のみ ☎26-9317 ☎080-2291-5675 ☎080-7706-0105		



イベント

登録有形文化財を見学しませんか 濱家住宅西洋館 期間限定公開



濱家住宅西洋館の建物を公開します。建物内を自由に見学。

▶日時：4月16日(水)・17日(木)午前9時30分～午後4時30分(最終入場4時)▶場所：吉祥寺北町3-8-24▶費用：無料▶持ち物：室内履き、外靴用袋▶その他：混雑時入場制限の場合あり。詳細は市HP参照▶申込：不要▶問：ふるさと歴史館 ☎53-1811



ゆっくり、のんびり、稲作体験 田植えとおいしいごはん



水や自然の大切さを学び、家族で農業体験。田植えと和紙漉き、地元の食材を使った料理など。

▶日程：5月10日(土)・11日(日)、1泊2日▶場所：友好都市・新潟県長岡市小国町(おぐに森林公園または相野屋旅館泊[指定不可])▶対象：市内在住・在勤・在学・在園の4～18歳と保護者(保護者在勤も可)、10家族40名程度(初参加者優先し、超えた場合抽選)▶申込・問：4月15日までに市HPから児童青少年課 ☎60-1853へ。



部屋	費用(保険料・宿泊費を含む)	
	高校生以上	中学生以下
家族ごと独立	1万4800円	1万2800円
ふすまなどでの仕切り	1万2500円	1万500円

1歳ひろば「親子でふれあい遊び」

▶日時：4月16日(水)午前10時15分～10時45分▶対象：1歳と保護者、8組▶その他：親子ともに動きやすい服装▶託児：きょうだい応相談(同室可)

2歳・3歳ひろば「お花の種をまこう」

▶日時：4月23日(水)午前10時30分～11時、小雨実施▶対象：2・3歳児と保護者、8組▶その他：親子ともに汚れてもよい動きやすい服装▶託児：きょうだい応相談(同席可)

食・なんでも相談(個別相談)

▶日時：4月10日(木)午前10時～正午▶対象：0～3歳児の保護者、5名▶内容：離乳食から幼児食まで▶講師：吉田朋子

むさしののびのびプロジェクト 茶話会(CHAWAKAI)

▶日時：4月24日(木)午前10時～11時30分▶対象：子どもの育ちに不安のある0歳～未就学児の保護者▶託児：1週間前までに▶協力：ペアレントメンター▶申込：不要

0123はらっぱまつりweek

▶日時：5月18日(日)～22日(木)・28日(水)▶内容：開館24周年を記念して、いろいろなイベントを予定

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶対象：記載のないものは市内在住の未就学児と保護者▶その他：詳細は市HP、じどうかんだより参照▶申込・問：申込フォームから同館 ☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後4時30分)へ。



令和7年度地域クラブ員募集

▶日時：月1・2回程度▶対象：市内在住の成人▶内容：ヨガサークル、はなまるフレンズ(手工芸など)▶その他：要年会費▶申込：4月14日・15日に直接

リフレッシュタイム

▶日時：4月22日(火)午前10時30分～11時30分▶対象：子育て中の保護者(子連れ可)、15名▶内容：ピラティス▶講師：三井直美▶持ち物：ヨガマットやバスタオル、飲み物

ローズカフェ@児童館

▶日時：4月28日(月)午前10時30分～11時15分▶定員：10組▶内容：親子でヨガ▶持ち物：ヨガマットやバスタオル、飲み物

ワーイ! こどもの日

▶日時：5月5日(日・祝)午前10時～午後4時▶対象：未就学児と保護者、小・中学生▶内容：ゲーム・工作など▶申込：不要

武蔵野なかまほいく@桜堤児童館

▶日時：5月16日～6月6日の金曜(全4回)▶対象：0～3歳と保護者、12組▶内容：子どもの預け合い▶費用：400円(人数加算あり)

コミセン 親子ひろば

自由来所、開催時間内出入り自由▶時間：午前10時～11時30分(市民会館は10時30分～午後0時30分)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ▶対象：0歳～未就学児と保護者▶その他：★は出張るりん。その他の開催日など詳細は市HP参照▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1239



4月



吉祥寺東▶28日(月)
本宿▶7日・21日(月)
吉祥寺南町▶4日・11日・18日(金)・26日(土)
御殿山▶9日(水)
本町▶16日(水)
吉祥寺西▶22日(火)★
吉祥寺北▶11日(金)・26日(土)
けやき▶3日(木)
中町集会所▶11日(金)・28日(月)
西久保▶7日・14日(月)・15日(火)・28日(月)
緑町▶8日(火)
八幡町▶5日(土)・16日(水)
関前▶2日(水)
西部▶工事のため休館
市民会館▶8日・22日(火)
武蔵境自動車教習所▶開催なし
境南▶2日(水)
桜堤▶9日(水)



健康

- 保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
 - ・健康課 (1 階)
 - ・健康づくり支援センター (1 階)
 - ・健康づくり事業団 (2 階)

令和7年度胃がん内視鏡検診
申込期間を拡大しました

問診と胃内視鏡検査(経口または経鼻)。受診は2年に1度。年度内の胃内視鏡・胃部エックス線検査の重複受診不可。

▶期間：6月～令和8年2月▶場所：市内指定医療機関▶対象：8年3月31日時点50歳以上で、昨年度未受診の方(妊娠中または妊娠の可能性のある・入院中・胃疾患で治療中・過去に胃の手術を受け全摘出した・ほかに受診機会のある方を除く)、1800名(申込順)▶費用：2000円▶申込：8年1月15日までに市HP、ハガキ・封書(申込要領参照し、生年月日も明記)または直接健康課へ▶問：健康課☎51-7006



令和7年度若年層健康診査が
始まります

問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査。

▶期間：令和8年2月末まで▶場所：市内指定医療機関▶対象：昭和61年4月1日～平成22年3月31日生まれ(令和7年度中に16～39歳に達する方)で勤務先、通学先などで健診の機会がない方▶費用：無料▶申込：市HP、ハガキ・郵送(申込要領参照し、生年月日も明記)または直接健康課へ▶問：健康課☎51-7006



令和7年度歯科健康診査の対象
を若い世代にも拡大しました

歯と歯周疾患の診査などを実施します。対象者には5月下旬に受診券シールを送付します。

▶期間：6月2日(月)～令和8年2月28日(土)▶場所：市内指定歯科医療機関▶対象：市内在住で8年3月31日時点20・25・30・35・40歳以上の方▶費用：無料▶持ち物：受診券シール(問診票は歯科医療機関にあります)▶問：健康課☎51-7006

休日の医療機関

4月1日(火)～14日(月)

初期救急 (入院を要しない急病)○印=午前9時～午後5時 ◎印=午後5時～10時				
必ず事前に連絡してから受診してください。 ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。 ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。 ・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。 ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。				
日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
6日 (日)	○長谷川小児科医院	小児科 (成人不可)	吉祥寺北町 2-8-5	22-6804
	○いちむら内科クリニック	内科	境南町 1-30-16	39-4123
	○かたおか医院	内科	西久保 3-2-22	50-5311
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
13日 (日)	○いるかこどもクリニック	小児科	桜堤 2-7-27	52-1650
	○よしかた内科	内科	八幡町 3-1-19	50-0351
	○◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急 (入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間			
* 小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急 (二次救急では対応できない救命・救急)			
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1		☎ 32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費 (8800 円) の負担あり (15 歳未満は 5500 円) ▶問：同病院			

歯科診療	午前9時～午後5時 電話連絡の上、受診		
6日(日)	View デンタルクリニック	吉祥寺本町3-4-11 ウインズギャラリー1階	☎27-1868
13日(日)	あおやま歯科・武蔵境	境2-21-14	☎38-8293

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday	
------	---	--

- 市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
- 以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます



医療機関の検索について	病院に行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときの相談先
東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20 厚生労働省 「医療情報ネット(ナビ)」▶	救急車の台数には限りがあります。本当に必要としている方のためにご協力をお願いします。 ----- 東京消防庁救急相談センター 電話相談 #7119または☎042-521-2323 子供の健康相談室(東京都小児救急相談) 月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間 #8000 または☎03-5285-8898

高齢者肺炎球菌予防接種

▶期間：令和8年3月31日(火)まで
▶場所：市内・三鷹市内指定医療機関▶対象：過去に一度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことのない接種日当日満65歳の方または接種日当日60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳1級相当の方)▶費用：5000円(生活保護受給者は免除)▶持ち物：予診票、健康保険証など住所・年齢が分かるもの▶申込・問：65歳になる月末に予診票を送付。市内・三鷹市内指定医療機関に直接予約。予診票が手元にない方は、電話・市HPまたは直接健康課へ▶問：健康課☎51-7006



健康☎51-7006、生活保護受給者は生活福祉課☎60-1849へ。

地域医療連携フォーラム

市における災害医療と防災に関する講演とパネルディスカッション。

▶日時：4月19日(土)午後2時～4時30分▶場所：公会堂▶費用：無料▶問：武蔵野赤十字病院医療連携センター☎32-3111、健康課☎51-7006

「むさしの健康だより80号」を
全戸配布しました

令和7年度のがん検診、母子保健、予防接種などの健康情報が掲載されています▶問：健康課☎51-7004

春から運動を始めよう 4月「ウェルネス・エクササイズ」

64歳までの運動のきっかけづくり応援。初級者向けの教室です。
▶場所：保健センター健康増進室▶対象：市内在住で運動制限がなく集団で運動が可能な20～64歳の方、各40名(先着順)▶費用：無料▶そのほか：動きやすい服装。遅刻参加不可。詳細は二次元コード参照▶申込：不要▶問：健康づくり支援センター☎51-0793



内容	日時(開場20分前)	持ち物
ボディシェイプ・ピラティス	7日・21日・28日(月)午後1時30分～2時30分	室内用運動靴、飲み物
脂肪燃焼ウォーキング	8日・15日・22日(火)午前10時～11時	
スリムアップ・ヨガ	11日・18日・25日(金)午前10時～11時	

带状疱疹予防接種 (定期・任意接種)

定期▶ 任意▶

	定期接種	任意接種
期間	令和8年3月31日(火)まで	
場所	市内指定医療機関	
対象	8年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳、100歳以上の方、60～64歳で免疫機能に障害のある方(身体障害者障害程度等級1級相当の方)。65歳を超える方は、5年間の経過措置として、5歳年齢ごとに対象(100歳以上の方は、7年度に限り全員が対象)	接種日時点50～64歳の方(昭和35年4月2日～36年4月1日生まれの方は定期接種の対象)
自己負担額	生ワクチン(水痘ワクチン)4500円(1回のみ)、組換えワクチン(带状疱疹ワクチン)1万1000円(2回まで)のいずれか一方を生産に1度のみ(組換えワクチンは1回目の接種から2カ月未満で2回目を接種する場合は対象外)	
持ち物	予診票、健康保険証など住所と年齢が分かるもの、生活保護受給証明書(生活保護受給者のみ)	
申込・問	指定医療機関へ予約の上、予診票(7年5月末ごろ一斉発送予定)を持って受診。4・5月に接種する場合は、全額自費で接種し、接種後に市に必要書類を提出することで、接種費用の一部を償還払い可	申込フォーム、電話または直接健康課☎51-7006に予診票を申し込みし、市内各指定医療機関に直接予約。予診票を持っている方は申請不要

4月申込の 健診・検診		経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。 詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照/ 対象(年齢は令和8年3月31日時点)、対象員、実施機関、内容、費用▶問：健康課☎51-7006、健康づくり事業団☎51-2828
種類	受診日/対象者・内容など	申込
胃がんエックス線・肺がんセット検診	5月2日(金)・7日(水)・9日(金)・10日(土)・12日(月)／午前8時30分～11時15分 胃：☑35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方☑問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：☑40歳以上の方☑問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外☑75名(申込順)☑健康づくり事業団☑無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 「胃・肺セット検診希望」・ 「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
※胃がんエックス線検診のみの受診も可		
※託児あり(7日のみ)		
肺がん検診	☑40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外☑市内指定医療機関☑問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)☑無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】 「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層胸部検診	☑16～39歳の方☑健康づくり事業団☑問診、胸部エックス線検査☑無料	
肝炎ウイルス検診	☑40歳以上で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方 ※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施☑健康づくり事業団☑問診、血液検査☑無料	電話または直接健康づくり事業団へ
妊婦歯科健診	☑妊娠中の方☑市内指定歯科医療機関☑歯科健診☑無料 ※受診票は母子健康手帳と共に交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ

文化・芸術

(割引料金設定)
Ⓐ：アルテ友の会料金
㊦：25 歳以下料金 (枚数限定)

- ジェレミー・ダッチャー
蘇るカナダ先住民の歌声

▶日時:8月4日(月)午後7時▶場所:市民文化会館小ホール▶費用:一般3500円、Ⓐ3000円、㊦1000円
- 武蔵野《七タ》寄席

▶日時:7月13日(日)午後2時▶場所:公会堂▶費用:一般2300円、Ⓐ2000円、㊦1000円、見切れ席1000円
- ジェイデン・アイジク＝ズルコ
ピアノ・リサイタル

▶日時:6月4日(水)午後7時▶場所:公会堂▶費用:一般2500円、Ⓐ2250円
- フィリップ・ゴリーニ
ピアノ・リサイタル

▶日時:6月10日(火)午後2時▶場所:公会堂▶費用:一般2500円、Ⓐ2250円
- ティモシー・チューイ
ヴァイオリン・リサイタル

▶日時:6月17日(火)午後7時▶場所:公会堂▶費用:一般2500円、Ⓐ2000円
- アーシュラ・オッpensス
ピアノ・リサイタル

▶日時:6月18日(水)午後7時▶場所:公会堂▶費用:一般5000円、Ⓐ3000円

◆ ◆ ◆ 公演チケット申込 ◆ ◆ ◆

■チケット予約専用電話 ☎54-2011

■文化生涯学習事業団 参照

■上記公演は4月5日(土)発売

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る

*予約チケットの取り消し・変更はできません

*発売日当日:午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い

*発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館(午前9時～午後5時)、公会堂、吉祥寺シアター各窓口でも購入可

*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

●①②FAZIOLIピアノリサイタル③FAZIOLIが奏でるJAZZナイト

▶日時:4月26日(土)①午前10時30分②午後2時③6時30分▶場所:スイングホール▶費用:各2000円(全席指定)▶出演:①今田篤ほか②奥井紫麻ほか③小美濃真弓&関根敏行トリオ

▶そのほか:未就学児入場不可▶申込・問:二次元コードまたは4月2日午前10時から直接スイングホールへ

●子ども茶道教室

基本から楽しく習う、初めての方対象の教室。

▶日時:5月18日～6月22日の日曜(全6回)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分▶場所:松露庵▶対象:小学3～6年生

▶講師:市茶道連盟(大日本茶道学会)▶費用:3000円(全6回分)▶申込:4月20日までに二次元コードから▶問:市民文化会館

●オルガン見学バスツアー(軽井沢)

軽井沢に人知れずたたずむパイプオルガンの名器を訪ねる旅。

▶日時:6月12日(木)午前8時三鷹駅北口集合・午後7時解散▶場所:軽井沢ヴィラセシリア音楽堂・軽井沢追分教会(長野県北佐久郡軽井沢町)▶対象:18歳以上の方、45名(超えた場合抽選)▶講師:和田純子・松居直美(オルガニスト)▶費用:1万3000円▶そのほか:昼食はロンギングハウス軽井沢▶申込:4月14日(必着)までに野外活動センター 又は ハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で野外活動センター ☎54-4540へ▶問:市民文化会館

*旅行条件説明書は同センター へご覧いただくか、直接お問い合わせください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●企画展「宮本典刀―街の記憶―」

街の記憶を題材に表現する銅版画家、宮本典刀の作品約70点を展示。

▶日程:4月12日(土)～6月1日(日)▶場所:吉祥寺美術館▶費用:一般300円、中高生100円、小学生以下・65歳以上・障害者の方無料▶問:吉祥寺美術館

施設 DATA

市民文化会館:〒180-0006 中町 3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館:〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター:〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎22-0911
公会堂:〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎46-5121
芸能劇場:〒180-0006 中町 1-15-10 ☎55-3500
スイングホール:〒180-0022 境 2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース:〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ 1階 ☎50-0082
松露庵:〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎36-8350

コミュニティセンター事業案内 4月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込:事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶問:各コミセン

吉東

12日(土)

吉祥寺東おもちゃ病院▶時間:午前10時～正午▶費用:部品実費▶修理品受付:5日から

本宿

20日(日)

銀友会コーラス&女声合唱団萌木ミニコンサート▶時間:午後1時(2時から住民総会)

本宿

募集

運営委員・協力員募集▶コミセンの運営に携わってみませんか。地域にぜひあなたの力を。

本町

17日(木)

みんなでカフェ▶時間:午後2時～3時30分▶費用:100円(飲み物代)

本町

令和7年度センター教室

小原流生花▶日時:第1・3火曜、午後▶新舞踊▶日時:第2・4火曜、午後
折り紙▶日時:第3土曜、午前(中級)午後(初級)
絵手紙▶日時:第4水曜、午後
【共通】▶定員:若干名▶申込:7日～20日

吉北

5月10日(土)

5月の風にのせて「志村寿一ヴァイオリンコンサート～心に響くデュオ・ピアノ廣田響子」▶時間:午後1時30分(開場)▶対象:10歳以上、90名▶費用:800円▶内容:マスネ・タイスの瞑想曲ほか▶申込:12日午前10時から

中町集会所

7日・21日(月)

中町ストレッチ教室▶時間:午後6時30分～7時30分▶対象:市内在住の方、15名▶費用:100円▶持ち物:バスタオル、タオルほか▶申込:午前10時から

関前

27日(日)

わくわくランド「山元まっとうさんの絵本弾き語り」▶時間:午前10時30分～11時30分▶対象:未就学児と保護者、30名

■地域コミュニティづくりの第一歩
～コミュニティ協議会の住民総会にご参加ください～

各地域のコミセンが、ボランティアの地域住民の手で運営されているのをご存じですか。各コミュニティ協議会が、コミセンを運営しながら、地域に合った事業を行ったり、地域課題に取り組んだりしています。年に一度の住民総会では令和6年度の事業・決算報告と7年度の事業計画・予算を協議して決定します。暮らしやすい、元気な地域のために、あなたの声を聞かせてください▶申込:不要

吉東	20日(日)午後2時	吉北	20日(日)午後2時	八幡町	13日(日)午前10時
本宿	19日(土)午後2時	けやき	19日(土)午後1時40分	関前	20日(日)午後2時
吉南	12日(土)午後1時30分	中央	20日(日)午前11時△	西部	27日(日)午後1時30分★
御殿山	20日(日)午前11時	西久保	20日(日)午後1時30分	境南	13日(日)午後1時30分★
本町	20日(日)午後2時★	緑町	13日(日)午後2時★	桜堤	19日(土)午前10時☆
吉西	19日(土)午後2時				

当日のコミセン…☆午前休(午後から開館) △午前・午後休(夜間から開館) ★全日休

連絡先		電話をかける際はお間違いないようご注意ください	
吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部	4月28日(月)から開館
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの圖の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

▶対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準:申込書別紙および市 へ掲載。必ずご確認ください▶申込:申込フォームまたは所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市 から印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 へ。

掲載申込締切:5/15号…4月10日、6/1号…4月25日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
シルクロード歴史講座/世界史から見た中華と遊牧国家の興亡/十世紀まで(シルクロード研究会)	4月4日(金) 午後2時(開場1時30分)/武蔵野プレイス パースC	500円 関(要電話予約) ☎090-3572-7166
武蔵野ジュニアジャズアンサンブル第28回定期演奏会	4月13日(日)午後1時30分/公会堂/詳細は「MJJE」で検索	金原(かねはら) ☎090-5342-5062

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど 又は 入会金。特に表記のないものは無料

活動内容(団体名)	活動時間・場所	会費/申込・問
短編小説や昔話を豊かに表現する朗読をめざしています(むさしの朗読教室)	第4木曜午前10時～11時30分/中央コミセンなど	月1500円 小口(おぐち) ☎090-4451-7438
発声、詩の解釈、ハーモニーを大切に。日本の歌、外国の歌、宗教曲(女声合唱団コーロ・ヴィーヴォ)	金曜(月2回) 午前か午後/吉祥寺美術館音楽室/体験4月4日午前9時30分・18日午後1時30分	月4000円 脇村 ☎090-1122-8415
小学生から大人まで、初心者から有段者まで楽しく合気道の稽古をしています(桜堤合気会)	日曜午後7時～8時30分/第二中武道場	月4000円、入6000円 佐口(さぐち) ☎56-9227
月2回プロのボーカリストとピアニストの指導でスタンダードジャズを練習しています(ジャズタイム)	第1・3土曜午後1時30分～3時/本宿コミセン	月3000円、入3000円 東海林(しょうじ) ☎090-1437-3857
プロの先生の指導で女声合唱のハーモニーを楽しみませんか。見学大歓迎(フローラ・むさしの)	月曜(月3回) 午後2時～4時/市民会館音楽室など	月4000円 山本 ☎080-6667-2707

子ども・若者が 健やかに育つまちへ



第六次子どもプラン武蔵野を策定

令和7～11年度に、市が行う子どもや子育て家庭、若者への取り組みをまとめた計画ができました。計画には全194の取り組みがあり、今回特に力を入れていく13の重点事業について紹介します▶問：子ども子育て支援課☎60-1851

第六次子どもプラン武蔵野の詳細は市図参考



各年代の子ども・若者と子育て家庭の方に

円滑な社会生活・自立に向けた子ども・若者支援

社会生活を円滑に営むことが難しい子ども・若者に対し、若者サポート事業「みらいる」などを実施します。また、ひきこもりサポート事業「それいゆ」が「みらいる」と連携することで、相談から社会参加支援につなげるサポートを行います。

日常生活、学校生活、進路、人間関係などに悩む青少年に対し、円滑な社会生活・自立に向けた支援を行います。

ICT 活用や関係機関の連携による居場所づくり

不登校の子どもが自分に合った相談機関や居場所につながるよう、スクールソーシャルワーカーなどと連携した実態把握と関係機関との相談調整を行います。

全校に校内で安心して過ごせる居場所を設け、校内支援を充実させます。また、校外の居場所として地域の関係団体との連携を検討します。

不登校の子どもに対し、新たな学びの場の開設などを検討します。居場所の一つとして ICT を活用した学びの場を準備します。

幼稚園・保育所・認定こども園・小学校などの連携強化

幼稚園・保育所・認定こども園の合同研修などを通じて、各施設間、家庭や地域社会、小学校との連携を深められるよう取り組んでいきます。

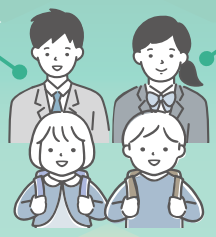
幼児期の豊かな学びを小学校に引き継ぐために、子どもの気付きや子ども同士の関わりなどを大切に「武蔵野スタートカリキュラム」を推進します。

幼稚園、保育所などと小学校の連携を進めるために、子ども同士の交流などを進めます。

多様なニーズに対応した保育事業の実施

保護者の就労形態への対応やレスパイト※¹など、多様なニーズに対応するため、保育園などの定員の変更などについて検討していきます。

また、就労要件を問わず、柔軟に利用できる「こども誰でも通園制度」について、国の動向を注視し、本市における実施方法などを検討します。



中学生・高校生世代などの居場所の充実

中高生世代を中心に、子どもが自由に来所でき、安心して過ごし、集うことができる地域における多様な居場所について検討を行います。中高生世代の居場所が不足している東部地域と中部地域については、本町コミセンの移転にあわせた施設複合化、保健センター増築に伴う施設複合化の中で、中高生世代の居場所づくりの検討を進めます。

学校改築の計画的な推進

学校の改築においては、地域で子どもたちを育てるという視点が大切です。子どもの学びを第一に、全市的な視点から中学校の適正な数や未来における教育を見据えた校舎のあり方について、子ども、教職員、保護者、地域の意見や専門家の知見を踏まえ、建築面や財政面なども含めて検討し、改築を進めます。

保育の質の維持・向上のための取り組み

市の保育の質の水準を定めた保育のガイドラインに基づく保育を実践することについて、研修などによる共有化を継続して実施していきます。

引き続き市内の保育施設における不適切保育の専用相談窓口を設置し、保育アドバイザー、保育事故防止支援指導員などによる巡回、研修会、実務研修などを通じて、保育の質のさらなる向上を図ります。

特に支援が必要な子育て世代への外出支援

公共交通機関を利用することが困難な子育て世代を対象とした交通サービス基盤の整備を推進します。

すべての子ども・若者と子育て家庭の方に

ケアを必要とする家族がいる家庭全体への包括的な支援のあり方の検討

ヤングケアラー※²などこれまでの取り組みでは支援することが難しい問題を抱える家庭がある中、ヤングケアラーの実態把握や、ケアを必要とする家庭全体を支援するための相談のあり方、ケアラーのライフステージによって支援が途切れることのないような体制について検討を行います。

保健センター増築・複合施設の整備

保健センターの増築および大規模改修を通して、子どもと子育て家庭を支援する施設を含む複合施設として整備し、子どもと子育て家庭への切れ目のない相談支援体制を構築します。

また、妊娠前から切れ目なく子どもと子育て家庭への支援を行う総合拠点を整備します。

市子どもの権利条例の理解・普及啓発

条例を広く周知するため、市報やリーフレット、啓発動画を活用するとともに、子どもの権利の日イベントを企画・実施して周知啓発を進めます。

子どもと子育て家庭への切れ目のない相談支援体制などの構築

こども家庭センターを設置し、児童福祉と母子保健の一体的な相談体制を強化していますが、今後もすべての子育て世帯や子どもが身近に相談できる0123施設など地域子育て相談機関を整備し、さらなる連携を推進します。

子どもの貧困対策の推進

子どもの貧困対策を支援する事業や情報提供を継続的に行うとともに、国や東京都の動向や社会情勢を踏まえつつ、既存事業の拡充や、新たな取り組みの必要性についても検討を行います。関係機関と連携しながら、それぞれの子どもが自分に合ったサービスを選べるよう、多様な事業のあり方を検討し、必要に応じて新たな取り組みを実施します。

※1 レスパイト…休息、息抜きという意味。子育てにおいては、保護者の肉体的、精神的に余裕を生み出すこととして用いられる

※2 ヤングケアラー…家族の介護のほか日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者のこと