

武蔵野市シニア支え合いポイント制度
協力施設・団体一覧(令和7年4月現在)

【お問い合わせ】 武蔵野市地域支援課（☎0422-60-1941）
ボランティアセンター武蔵野（☎0422-23-1170）



番号	施設・団体名	住所	主な活動	受け入れ時間帯	連絡先
①	稲垣薬局ケアセンター コトニア吉祥寺	武蔵野市吉祥寺南町5-15-10	①ご利用者とのコミュニケーション、お茶出し ②機能訓練等アクティビティの補佐	10:00～16:00	津島 (☎0422-23-8828)
②	ゆとりえ	武蔵野市吉祥寺南町4-25-5	①下膳(朝・昼・夕) ②洗濯物たたみ ③入浴後の整容 ④デイサービス活動補助 ⑤イベント補助 ⑥お話相手 ⑦施設周囲の清掃	①朝8時・昼12時・夕18時 ②9:30～11:30 ③14:30～16:00 ④9:00～15:00 のうち希望する時間 その他相談による	都賀田(ツガタ) (☎0422-72-0311)
③	デイサービス まんてん吉祥寺	武蔵野市吉祥寺南町5-8-26 ターニングビル101	①昼食時の配膳、下膳、後片付け ②配車待ちの時間帯の見守り、話し相手 ③植物の世話 ④掃除(窓拭き、玄関掃きなど)	11:30～13:30、 15:00～17:00	山田 (☎0422-24-7004)
④	稲垣薬局 デイサービス吉祥寺	武蔵野市吉祥寺本町1-38-3 シャトル吉祥寺 I 1階	①利用者様との話相手 ②音楽・演芸ボランティア ③習字ボランティア ④食器洗浄	13:30～15:00	斎藤・小池 10:00～16:00 (☎0422-23-8038)
⑤	アビリティーズ・デイサービ ス 萌気園(もえぎえん)	武蔵野市吉祥寺本町3-11-1 本町池田ビル2階	① 配膳・下膳・洗い物 ② 施設清掃 ③ 囲碁・将棋・麻雀のお相手・見守り・指導等 ④ お話し相手(聞き役が主です) ⑤ レクリエーション補助	月～金曜 9:30～16:30 (活動により異なります)	新井・影山 (☎ 0422-23-2339) (FAX 0422-23-2331) (Email: dsmoegien@abilities.jp)
⑥	吉祥寺ナーシングホーム	武蔵野市吉祥寺北町2-9-2	①ランドリーの洗濯たたみ ②シーツ交換 ③レクリエーションのサポート (工芸・手芸・将棋・音楽・散歩・体操)	月～土曜 10:00～15:30	本木 (☎0422-20-0869) 9:00～16:00(月～金)
⑦	テンミリオンハウス月見路	武蔵野市吉祥寺北町1-11-7	①講座ボランティア ②紙芝居を読む ③おもちゃ病院	①13:30～15:00 ②13:30～15:00(第1水曜) ③13:30～15:00(第3土曜)	久木元(クキモト) (☎0422-20-8398)
⑧	ベストライフ吉祥寺	武蔵野市吉祥寺北町2-19-25	①レクリエーション補助 ②講師ボランティア(書道等) ③傾聴(話し相手)	月・火・木・土 レクリエーション実施時間 14:00～15:00 傾聴等は要相談	佐藤 9:00～18:00 (☎0422-28-5700)
⑨	吉西福祉の会	武蔵野市吉祥寺本町3-20-17 (吉祥寺西コミセン)	①ふれあい部会 あじさいひろば ②子育て部会 ひろばひよこ ③災害時要援護者対策事業 (一小地域・井の頭小地域)	①10:00～13:00 (第2火曜・第4火曜) ②10:00～12:00 (第2月曜 ※祝日時は第3月曜 日に活動)	中島 (☎0422-55-2041) * 年度途中変更の予定があり ますのでボランティアセンター 武蔵野に問合せください
⑩	北町高齢者センター	武蔵野市吉祥寺北町4-1-16	①利用者の話し相手 ②プログラム活動の補助、行事手伝い ②庭の手入れ	①平日10:00～16:30のうち 希望する時間 土曜10:00～12:00 ②9:00～12:00(水曜)	柳野 (☎0422-54-5300) 8:30～17:15(土日祝日除 く)
⑪	テンミリオンハウス くるみの木	武蔵野市中町3-25-17	①くるみ便りの配布 ②ガーデニング作業 など	月～土曜 9:30～16:00	施設職員誰でも対応可 (☎0422-38-7552)
⑫	介護付有料老人ホーム コートローレル	武蔵野市緑町2-1-40	①花壇の手入れ ②夏祭り等、行事の手伝い ③誕生日会等での演奏会開催 など	①10:00～17:00 ②、③ 14:00～15:00	田巻 (☎0422-50-2821) 9:00～17:00
⑬	ハウスグリーンパーク	武蔵野市緑町2-3-21	①レクリエーション補助 ②傾聴 ③整容・環境整備補助	月～金曜(平日) 10:00～12:00 13:00～15:00	宮崎、平野 (☎0422-37-1122) 9:00～17:00
⑭	高齢者総合センター	武蔵野市緑町2-4-1	①利用者の話し相手 ②プログラム活動の補助 ③行事手伝い	月～土曜(祝日除く) 9:00～16:00のうち希望する 時間	富田 (☎0422-51-2933)

番号	施設・団体名	住所	主な活動	受け入れ時間帯	連絡先
⑮	デイサービス まんてん緑町	武蔵野市緑町1-6-24 グリーンベルⅠ 1-A	①昼食後の後片付け ②掃除(窓拭き、玄関掃きなど) ③植物の世話	12:30～14:00	山田 (☎0422-38-4770)
⑯	ホスピタルメント武蔵野	武蔵野市西久保1-24-13	①レクリエーションサポート ②食事下膳フォロー ③傾聴 ④車いす清掃	9:30～15:30	小倉 (☎0422-27-8824)
⑰	西久保福祉の会	武蔵野市西久保1-23-7 (西久保コミセン)	①ふれあいルーム (調理等の手伝い) ②災害時要援護者対策事業 ③書道教室	①9:30～14:00(第2水曜) ③13:00～14:30(第2水曜)	林 (☎0422-53-3195)
⑱	光風荘	武蔵野市関前3-4-17	①利用者の話し相手 ②利用者の散歩付き添い(職員同行) ③屋上の花壇の手入れ	9:30～15:00	藤田 (☎0422-60-5055)
⑲	とらいふ武蔵野	武蔵野市関前1-2-20	①利用者の話し相手 ②居室清掃 ③食器洗浄 ④レクリエーション補助 ⑤庭の手入れ	9:00～17:00のうち希望する 時間	大脇・佐藤 (☎0422-38-5221) 8:30～17:30
㉑	武蔵野館	武蔵野市関前2-16-5	①利用者の話し相手 ②レクリエーション補助 ③配膳・下膳手伝い ④ランドリーの洗濯たたみ	9:00～16:00のうち希望する 時間	芦澤 (☎0422-36-7700)
㉒	ナースケアたんぼぼの家	武蔵野市関前2-24-13	①利用者様との傾聴 ②花のお世話 ③音楽ボランティア ④絵画や習字のボランティア	9:30～17:00	千葉 (☎0422-38-9107)
㉓	関前福祉の会	活動によって異なります。直接お問 い合わせください。	①災害時要援護者対策事業 (関前南小学校・第二小学校地区) ②地域見守り活動 ③イベントのお手伝い	9:00～16:00のうち希望する 時間	大坪 (☎080-1364-8662)
㉔	親の家	武蔵野市八幡町3-4-18	①見守り・傾聴(お話し相手) ②給茶・配膳・下膳手伝い ③居室等の清掃 ④イベント等手伝い ⑤草取り、園芸、庭の手入れ ⑥レクリエーション補助	9:00～18:30の間 要相談	笠間 (☎0422-55-0507) 原則9:00～17:30
㉕	千川地域福祉の会	活動によって異なります。直接お問 い合わせください。	①災害時要援護者対策事業 ②地域内見守り活動 ③「折紙を楽しむ会」手伝い ④「写経・写仏の会」手伝い ⑤広報紙・お知らせ类等配布	③13:00～15:30 (第2金曜) 親の家にて ④9:30～12:00 (第2月曜) 八幡町コミセンにて ⑤年数回	川崎 (☎0422-51-1718)
㉖	あんず苑	武蔵野市境1-18-5	①散歩付き添い ②囲碁、将棋、麻雀相手 ③行事等手伝い ④園芸活動 ⑤おやつ配膳補助 ⑥整容(ドライヤー)補助	月～金曜 10:00～16:00	吉田 (☎0422-36-6262) 10:00～16:00
㉗	介護付有料老人ホーム シルバーシティ武蔵境	武蔵野市境南町2-8-19 小田急バス武蔵境ビル	①入居者のお話相手 ②車いすの清掃 ③レクリエーション補助 ④食事の配膳・下膳、配茶 ⑤お風呂場の掃除 ⑥駐輪場の自転車整理	9:00～18:00 時間応相談	丸島・辰川 (☎0422-33-6011)
㉘	マザアスホーム だんらん武蔵境	武蔵野市境4-8-1	①利用者の話し相手 ②お庭の手入れ ③玄関・周辺の掃除 ④食器洗い ⑤フロア・トイレの掃除 ⑥音楽・演芸ボランティア ⑦レクリエーションサポート	10:00～16:00	藤森 (☎0422-27-7433)
㉙	テンミリオンハウス きんもくせい	武蔵野市境4-10-4	①講師ボランティア ②調理等の手伝い ③イベントの手伝い など	月～土曜 10:00～16:00	高田 (☎0422-50-2611) 10:00～16:00
㉚	境南地域社協	活動によって異なります。直接お問 い合わせください。	①災害時要援護者対策事業 ②各丁目主体のイベント等の補助 ③おしゃべりサロン(場所:花時計) ④あそべえ おさいほう検定(場所:境南小学校) ⑤子育て支援事業 くまのこひろば ⑥のぞみガーデン	②各丁目の開催毎に随時 ③13:00～15:00(第1木曜) ⑤10:00～11:30(第2金曜)	宮崎 (☎0422-34-7371)
㉛	ぐっどういる境南	武蔵野市境南町3-25-4	①利用者の話し相手 ②レクリエーション補助 ③行事手伝い	月～金曜 9:30～16:00	河野(コウノ) (☎0422-32-6608)
㉜	ケアコート武蔵野	武蔵野市境南町5-10-7	①車いす清掃 ②お風呂場の掃除 ③利用者の話し相手 ④庭の手入れ など	平日 10:00～16:00	櫻井 (☎0422-39-0390) 9:00～17:00
㉝	桜堤ケアハウス	武蔵野市桜堤1-9-9	①レクリエーション(趣味活動)の補助 ②イベントの手伝い など	月～金曜 (祝祭日除く) 9:00～17:00 のうち希望する時間	外山(トヤマ)・小松 (☎0422-36-5122) 8:30～17:15(月-金)
㉞	さくらえん	武蔵野市桜堤2-8-31	①利用者の話し相手 ②配膳手伝い ③レクリエーション補助 など	8:30～17:30 要相談	佐藤 (☎0422-51-5550) 8:30～17:30