

《取材案内》

「TOKYO FORWARD 2025 子供スポーツ体験教室」

第4回は箱根駅伝優勝チームとコラボ！

3/1 (土)開催『**レッツ青トレ！ランニング教室 with 青学駅伝部**』

ゲストは原晋監督&若林宏樹選手など青学駅伝部・岡田海緒選手・志村美希さん！

東京2025世界陸上マスコットも来場!!

【日時】2025年3月1日(土) 11:30～13:30 (受付10:50～)

【場所】武蔵野陸上競技場 (〒180-0001 東京都武蔵野市吉祥寺北町5-11-20)

「TOKYO FORWARD 2025 子供スポーツ体験教室」第4回は、2025年3月1日(土)開催『**レッツ青トレ！ランニング教室 with 青学駅伝部**』。青山学院大学・原晋監督を講師にお招きし、箱根駅伝を制した「笑顔で楽しく気持ち良く走れるランニング法」＝**青トレ**を伝授していただきます。

ゲストには、2025年1月の第101回箱根駅伝にて総合優勝を果たした**若林宏樹**選手をはじめとする青学駅伝部の選手たち、デフ陸上女子800m・1500m・1マイル日本記録保持者の**岡田海緒**選手、そして大人気ランニングモデル・タレントの**志村美希**さんが参加し、皆さんと一緒に青トレにトライします。さらに、**東京2025世界陸上マスコット**の登場も決定！2月25日(火)に名前が発表されて間もない場で、マスコットと子供たちとの交流は貴重な機会となります。ぜひご取材ください。



TOKYO FORWARD 2025
第4回 子供スポーツ体験教室
2025年箱根駅伝優勝！青学駅伝部の選手も参加!!

レッツ青トレ！ランニング教室 with 青学駅伝部

開催日 2025年3月1日(土) 11:30～13:30
会場 武蔵野陸上競技場

青山学院大学陸上競技部
はら すすむ
原 晋 監督

デフ陸上・中距離走
おかだ みお
岡田 海緒 選手

ランニングモデル・タレント
しむら みき
志村 美希 さん

第4回「レッツ青トレ！ランニング教室 with 青学駅伝部」実施概要

箱根駅伝8度優勝の青学駅伝部を率いる原晋監督。その独自のノウハウが盛り込まれた「青トレ」を直接指導してもらえる体験教室です。青学の選手たちのように笑顔で楽しく気持ち良く走れるランニング法に、豪華なゲストとともにトライ！子供たちに「また走りたい」という思いが生まれ、スポーツへの興味を深められることを目指しています。

《実施コンテンツ》

- ①世界陸上・デフリンピックについて学ぼう
- ②青トレコンディショニング ～ストレッチでカラダづくり～
- ③青トレランニング ～笑顔で・楽しく・気持ちよく～
- ④参加者全員での記念撮影
- ⑤囲み取材（原監督・岡田選手 → 参加者）

《実施概要》

- 日 時： 2025 年 3 月 1 日(土) 11：30～13：30 ※小雨決行
- 場 所： 武蔵野陸上競技場（〒180-0001 東京都武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20）
※アクセス：<https://www.musashino.or.jp/sports/1001584.html>
JR「三鷹」駅・「吉祥寺」駅・「武蔵境」駅・西武新宿線「武蔵関」駅よりバス
- 参加者： 小学 3～6 年生 30 名程度（きこえる人・きこえない人混合）
※事前募集 | 応募締切：2 月 24 日（月・祝）23：59 まで
- 主 催： 東京都
- ゲスト：

原 晋（はら・すすむ）さん | 青山学院大学陸上競技部 長距離ブロック監督



1967 年、広島県三原市生まれ。

世羅高校を経て中京大学に進学し、全日本インカレ 5000m で 3 位入賞。卒業後、陸上競技部第 1 期生として中国電力に進むも、故障に悩み 5 年目で競技生活から引退。1995 年、同社でサラリーマンとして再スタートし、ビジネスマンとしての能力を開花し「伝説の営業マン」と呼ばれる。

陸上と無縁の生活を送っていたが、長年低迷していた青山学院大学陸上競技部の監督へ 2004 年に 3 年契約で就任。2009 年に 33 年ぶりの箱根駅伝出場を果たし、2015 年には青学史上初となる箱根駅伝総合優勝に輝く。その後、5 度の完全優勝含む 8 回の総合優勝を達成。

ビジネスの経験を生かした「チームづくり」「選手の育成」で陸上界の常識を破り、快進撃を続ける。

岡田 海緒（おかだ・みお）選手 | デフ陸上・中距離走



1997 年、東京都生まれ。女子 800m・1500m・1 マイル日本デフ記録保持者。

東京都立中央ろう学校、日本女子体育大学卒。三菱 UFJ リサーチ&コンサルティング株式会社所属。

生まれつき耳がきこえず、高校までろう学校に通う。幼い頃から走るのが好きで高校で陸上部に入部し、本格的に陸上を始める。デフリンピックは初出場したサムスン 2017 大会で 800m6 位、1500m7 位に入賞。2 回目の出場となった前回のカシアス・ド・スル 2022 大会では 1500m で 3 位に輝き念願のメダルを手にする。女子デフ陸上をリードする存在で、東京 2025 デフリンピックでの活躍が期待される。

志村 美希（しむら・みき）さん | ランニングモデル・タレント



1998 年、東京都生まれ。

日本体育大学卒。陸上競技 800m でインターハイや全日本インカレ、日本選手権など数多くの全国大会に入賞した実績をもつ。

現在はモデル・イベントゲスト・広告・タレント等マルチに活躍し、SNS 総フォロワー数は約 62 万人（Instagram 27.8 万人、TikTok 16.3 万人、YouTube 12 万人、X 5.8 万人）。

2024 年 3 月にフルマラソンに初チャレンジしたところ、2 時間 47 分 45 秒といきなりのサブエガ（2 時間 50 分切り）を達成し話題を集めた。

東京 2025 世界陸上マスコット



「広く愛されるマスコット」をコンセプトにして、小学生とワークショップを開催し、こども達が描いたイラストを参考に開発された公式マスコット。日本原産の天然記念物であり、国内外で親しまれている柴犬がモチーフで、みんなの「東京 2025 世界陸上」に対するワクワクする気持ちから生まれた。

デザイン発表に伴い行われた一般参加のネーミング投票により、2月25日(火)に名前が発表される。

※詳細は東京 2025 世界陸上公式ウェブサイトより

<https://worldathletics.org/jp/competitions/world-athletics-championships/tokyo25/news/press-releases/wch-tokyo-25-mascot-revealed>



このほか、2025 年箱根駅伝総合優勝を果たした青学駅伝部より若林宏樹選手・村上直弥選手・佐藤愛斗選手も参加決定！

『TOKYO FORWARD 2025 子供スポーツ体験教室』について

本事業は、世界の舞台で活躍するトップアスリートたちと、子供たちが一緒にスポーツを楽しめる貴重な機会を提供するプログラムであり、きこえる・きこえないにかかわらず参加できる、スポーツを通じて多様性と協力を体感できる場です。

大会の多様な魅力に触れるとともに、みんなで体を動かすことで、仲間と協力し合う楽しさから「一緒につくり、楽しむ」共生社会への気づきも体感してもらい、新しい発見やチャレンジへの意欲につなげてもらうことを目指します。

《実施内容（全4回）》

第1回：防災×デフリンピック | 2024年10月6日(日)@東京都立中央ろう学校

第2回：デフサッカー体験教室 | 2024年12月14日(土)@東京ガス深川グランド

第3回：陸上競技体験教室 | 2025年1月19日(日)@livedoor URBAN SPORTS PARK

第4回：ランニング教室 | 2025年3月1日(土)@武蔵野陸上競技場

※概要は特設ウェブサイト「TOKYO FORWARD 2025」内イベントページより

URL：<https://www.tokyoforward2025.metro.tokyo.lg.jp/sports-class/>



本事業は、「推しスポーツ Project」の一環です。

「推しスポーツ Project」とは、2025年に東京で開催される世界陸上・デフリンピックの開催を機に都民が様々なスポーツに親しむ機会を創出し、スポーツの魅力に触れる中で「都民一人ひとりの好みや特性に合ったスポーツの楽しさ（推しスポーツ）」を発見してもらえよう支援する取組です。

本件は、『未来の東京』戦略』を推進する事業です。

戦略16 スポーツフィールド東京戦略「スポーツフィールド・TOKYO」プロジェクト

問合せ先

東京都生活文化スポーツ局国際スポーツ事業部大会事業推進課 八重樫 電話：03-5000-8345（直通）

<取材申請方法等>

(1)取材申請

取材をご希望の方は、**2月28日(金) 12:00 まで**に以下メールアドレスまでお申込みください。

(申込先のメールアドレス) S1120908@section.metro.tokyo.jp

※右の二次元コードから申込みメールが作成できます。



【メールでの記載事項】

メール件名は“【取材申込】3/1「子供スポーツ体験教室 | ランニング教室 with 青学駅伝部」”とし、
貴社名、貴媒体(番組)名、ご担当者名、当日来場者の氏名・ご連絡先、取材人数(ムービー〇台〇名、
スチール〇名、ペン〇名、計〇名)、掲載・放送のご予定を記載いただきますようお願いいたします。

(2)取材に関する諸注意

- ・取材受付は、**10:50 から 11:20 まで**に以下の受付までお越しください。
受付で名刺をご提出ください。
※受付時間前のご来場・会場付近での滞留は近隣へのご迷惑となりますためご遠慮下さい。
※会場に駐車場はございません。近隣のコインパーキングをご利用ください。
- ・**ムービー、スチールのカメラ位置は先着順**となりますのでご了承ください。
- ・電源・音声ラインのご用意はございません。
- ・**三脚や脚立のお持ち込み**をお願いいたします。
- ・取材の際は、**自社腕章を必ず着用**してください。
- ・取材の位置など、当日は係員の指示に従ってください。指示に従っていただけない場合、取材をお断りする場合がございます。
- ・手話言語通訳による情報保障を実施します。**手話通訳者の音声等も報道にご利用いただけます。**
- ・取材以外の行動、取材場所以外への立ち入りはお控えください。

(3)メディア受付場所

武蔵野陸上競技場 入口付近 **※武蔵野総合体育館「正面玄関」に入って直進**



2025 年東京開催 世界陸上・デフリンピックについて

◆◆東京 2025 世界陸上競技選手権大会◆◆

1 世界陸上競技選手権大会の概要

- ワールドアスレティックス(WA)が主催し、2年毎に開催される、陸上競技ではオリンピックと並ぶ世界最高峰の大会
- 第1回は、1983年フィンランドのヘルシンキで開催
- 2025年大会は、20回目の大会
- 大会の特徴(過去大会事例)は、次のとおり
 - ・テレビ放送、ライブ配信等により世界で約10億人が視聴
 - ・3,000名規模のボランティアが参加
- 東京での開催は1991年大会以来であり、2007年大阪大会を含めて、通算3回目の日本開催

2 東京 2025 世界陸上競技選手権大会(東京 2025 世界陸上)の概要

招致主体: 公益財団法人 日本陸上競技連盟

主 催: ワールドアスレティックス(WA)

日 程: 2025年9月13日～21日(9日間)

種 目 数: 49種目(男子24種目、女子24種目、男女混合1種目)

競技会場: 東京・国立競技場(マラソン、競歩は東京都内での実施を予定)

選 手 数: 約200か国・地域、約2,000人

◆◆第25回夏季デフリンピック競技大会 東京 2025◆◆

1 デフリンピック競技大会の概要

- 国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が主催し、4年毎に開催されるデフアスリートを対象とした国際総合スポーツ競技大会
- 第1回は、1924年フランスのパリで開催
- 2025年大会は、デフリンピック100周年の記念すべき大会
- 大会の特徴は、次のとおり
 - ・裸耳状態での聴力損失が55デシベル以上で、定められた出場条件を満たした選手が出場資格を有する
 - ・競技は一般(健聴者)の競技ルールに準拠
 - ・競技会場、試合中は補聴器等の装着を禁止
 - ・手話の他、スタートランプや旗等を利用した視覚による情報保障が必要

2 第25回夏季デフリンピック競技大会 東京 2025(東京 2025 デフリンピック)の概要

招致主体: 一般財団法人 全日本ろうあ連盟

主 催: 国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)

日 程: 2025年11月15日～26日(12日間)

競 技 数: 21競技(陸上、水泳、卓球など)

競技会場: 主に都内会場、サッカーは福島県、自転車は静岡県で実施予定

参加者数: 70～80か国・地域から各国選手団等 約6,000人(選手約3,000人、ICSD役員・SD・審判・スタッフ約3,000人)