

主な事業と予算

第六期長期計画・第二次調整計画の分野別に主な事業と予算を掲載します(一般会計・特別会計・公営企業会計を含む)。 内は予算参考資料「主要な施策」の事業名です。一部の事業は「主要な施策」予算額と金額が一致しない場合があります。

健康・福祉

「まちぐるみの支え合い」による誰もがいきいきと安心して住み続けられるまちへ



[多様な形での就労支援] ■ 就労にさまざまな理由で困難さを抱える方を対象とする支援事業の一体的実施	2693万円	[認知症高齢者支援事業] ■ 認知症の早期診断・早期支援を目的としたもの忘れサポート検診事業と認知症予防プログラムの開始	2032万円
[歯科健康診査事業] ■ 40歳以上に加え若い世代も対象とした歯科健康診査、口腔衛生の正しい知識の啓発	1億 5358万円	[がん患者のウィッグ購入費等助成事業] ■ がん治療による外見の変化に対して必要なウィッグや胸部補正具などの購入・レンタル費用の助成	750万円
[地域医療体制の維持・強化] ■ 武蔵野赤十字病院の病棟建て替えや二次救急医療体制の維持への補助、休日診療実施医療機関確保への取り組み	1億 3312万円	[子どもの進路選択支援事業] ■ 次世代育成支援員による被保護世帯などの子どもの希望する進路選択に向けた伴走支援	400万円
[居宅介護支援事業所事務支援事業] ■ ケアマネジャーの専門性を十分に発揮できる環境整備のための事務職員の雇用経費支援	2188万円	[ケアプランデータ連携システム導入支援事業] ■ 介護サービス事業所などの業務負担の緩和に向けたデータ連携システム費用の支援	99万円

子ども・教育

子どもの「生きる力」を育み、誰もが安心して産み育てられるまちへ



[地域子ども館におけるDXの推進] ■ 児童の入退室管理や保護者との連絡機能を有するシステムなどの学童クラブへの導入	669万円	[学校改築事業] ■ 第一中学校、第五小学校、井之頭小学校の改築と学校施設整備基本計画の改定	55億 3287万円
[私立幼稚園等園児保護者に対する助成事業] ■ 保護者の負担軽減とともに、私立幼稚園などの幼児教育の充実	1億 1424万円	[次期学習者用コンピュータの整備] ■ 市立小中学校児童・生徒向け端末の入れ替えおよび校内通信環境の改善	9億 813万円
[学校運営協議会機能を有する開かれた学校づくり協議会の全校展開] ■ 協議会が学校運営のパートナーとなり、地域と協働したより良い学校づくりを推進	1844万円	[不登校対策と教育相談の総合的推進] ■ 不登校の児童生徒への校内支援の拡充	2億 5530万円
[一時預かり事業予約システムの導入] ■ オンラインで保育施設の一時的預かりに関する予約を可能とすることによる利便性向上	369万円	[子どもの権利を保障する取組みの推進] ■ 子どもの権利の周知啓発と子どもの権利が侵害された際の救済	3735万円

平和・文化・市民生活

誰もが安全・安心に暮らし続けられるとともに、市民文化のさらなる成熟化を目指すまちへ



[本町コミュニティセンター移転及び複合化施設整備事業] ■ コミセン、中高生世代の居場所、にぎわい機能などを複合化した施設の基本設計の実施	3818万円	[平和・憲法啓発事業の拡充] ■ 戦後80年にあたり、戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に伝えていく取り組みの充実	752万円
[携帯トイレ備蓄に関する意識啓発事業] ■ 自助の力を高めるための携帯トイレ備蓄に関する意識啓発	2626万円	[24時間利用可能なAEDの設置事業] ■ 市内コンビニエンスストアへAEDを設置し、必要ときに利用できる環境を整備	305万円
[住まいの防犯対策補助事業] ■ 住まいへの防犯対策として、防犯カメラ設置などの住宅に関する防犯対策への補助	1422万円	[武蔵野市ふるさと応援寄附の充実] ■ 返礼品を通じた市の魅力発信と市内産業の振興のための取り組みの充実	8億 716万円
		[総合体育館大規模改修工事基本設計・実施設計市営プール整備基本計画策定] ■ 総合体育館の長寿命化・機能改善など、誰もが利用しやすい市営プールの整備	1億 229万円



緑・環境

豊かな緑や水辺を次世代へ引き継ぎ、
環境と調和した持続可能なまちへ



▲まっすん(下水道課
キャラクター)

[公園等建設事業]

- 吉祥寺東町二丁目に既存の緑を生かした緑豊かな公園(十一小路緑地)を整備

2億 5424万円

[受動喫煙防止の推進]

- 吉祥寺イーストエリアへの喫煙トレーラーハウスの設置、路上禁煙地区の追加指定を含む受動喫煙防止の推進

5581万円

[「遠野の森」ベビーギフト事業]

- 森林環境譲与税を活用して遠野市の木材で作ったおもちゃを新生児へ贈呈

460万円

[雨水浸透施設等助成事業]

- 河川や下水道への流出抑制および水循環を推進するための雨水浸透施設などの設置費用への助成

2720万円

[〔仮称〕緑の基本計画 2027 の策定]

- (仮称) 緑の基本計画 2027 策定に向けた市民ワークショップや緑化推進審議会の開催

739万円

[むさしのエコポイント事業]

- 市民の環境配慮行動(エコアクション)に対するポイント付与と景品交換

332万円

都市基盤

地域特性を生かした魅力と活気があふれる、
ひとにやさしいまちへ



[吉祥寺パークエリアまちの将来像の立案及び地域展開]

- まちの再整備を目指し、市民やまちの関係者間の対話を通じた将来像立案の着手

5125万円

[吉祥寺駅南口周辺交通体系検討]

- 「吉祥寺駅南口交通環境基本方針」の策定に向けた検討

1229万円

[道路点検の効率化及び拡充 (DX点検の試行・空洞調査の拡充)]

- AI技術を活用した新たな道路自動点検DXシステムの試行導入および路面下空洞調査の拡充

3052万円

[ムーバス30周年事業]

- さらに便利で愛されるムーバスを目指し、運行開始30周年記念事業の実施

605万円

[三鷹駅北口街づくりビジョン改定 及び事業化に向けた調整]

- ビジョン改定および三鷹駅北口の交通体系の再編の実現に向けた関係者などとの調整

3464万円



行財政

限られた経営資源を最大限に活用し、
市民に信頼される市政運営を進めるまちへ



[オンライン相談システム導入]

- 予約から相談までを簡単・便利にできるシステムの導入

150万円

[統合型GIS更改及び公開型GISの導入]

- 自宅から、事務所から、どこからでも閲覧できる地理情報システムの導入

1億 594万円

[子どもに関する手続き窓口業務改善支援委託]

- 子どもに関する手続きの「いつでも どこでも ラク」にできる申請」に向けた業務改革

352万円

[医療証のデジタル化(PMH 事業)]

- 子どもやひとり親の医療費助成をマイナンバーカード1枚で受けられる仕組みの構築

295万円

[新たな行政評価制度の構築]

- 指標を用いた新たな行政評価制度の構築

897万円



市民1人当たりの予算額 (一般会計)

1人当たり
59万4647円

●武蔵野市の人口(令和7年1月1日現在)
14万8034人

●人件費にかかる予算額
7万8755円

高齢者、
障害者福祉
などのために



14万6098円

子育て支援
のために



12万4992円

学校教育、
図書館やスポー
ツ振興のために



10万7954円

行政運営
のために



5万8098円

道路、公園整
備などまちづ
くりのために



5万721円

市民の健康を
守るために



2万4983円

ごみ処理、
環境保全の
ために



2万4509円

コミュニティ、
文化、国際交流
のために



1万6702円

消防、災害対策、
防犯のために



1万6231円

商業振興、
消費者保護
のために



1万145円

市債
(市の借金)の
返済のために



9278円

市議会運営
のために



3210円

その他



1726円

※「防犯」については、令和6年度予算まで「ごみ処理、環境保全のために」に含んでいましたが「消防、災害対策、防犯のために」へ移動しました

子ども

児童手当のお知らせ

【共通】▶**申込・問：子ども子育て支援課☎60-1852**

●**制度改正分の申請期限は3月末までです**

令和6年10月に児童手当の制度改正(所得制限撤廃・高校生年代まで支給など)がありました。対象者でまだ申請していない方は、3月末までに申請してください。対象者や申請方法、制度詳細は市HP参照。



●**高校などを卒業する子どもがいる方は届出が必要です**

3人以上の子どもを育てている方のうち、届出が必要な方(①高校卒業相当の年齢の子どもがいる家庭②令和7年3月末に卒業などを予定している18～22歳未満の子どもがいる家庭)へ3月中旬に確認書を送付します。4月6日(日)までに、必ずご提出ください。確認書を提出しないと、第3子以降の加算が受けられない場合があります。

小学校入学・中学校卒業の方の医療証を切り替えます

小学校入学、中学校卒業などに伴い、㊟医療証または㊟医療証を持っている子どもの受給者の方にそれぞれ4月から有効の㊟医療証、㊟医療証を3月中に発送します(手続き不要)。医療証の負担者番号・受給者番号が変更となるため、4月からは新しい医療証を医療機関などに提示してください▶**問：子ども子育て支援課☎60-1852**

認可外保育施設入所児童の保護者に保育助成金を支給

令和7年1月～3月利用分。

▶**交付額**：月額上限6万7千円(所得制限あり。詳細は市HP参照)▶

対象：東京都認証保育所、または企業主導型保育事業を利用している保護者で①～④すべてに該当する方①就労、疾病などの理由により保育が必要②助成を受ける月の初日に保護者が市内に居住③月120時間以上の月極利用契約を締結(一時保育は対象外)④保育料を滞りなく納付▶**そのほか**：申請書類は施設から配布。市外の企業主導型保育事業を利用している・申請時に利用施設を退園している方は要問い合わせ▶**申込・問**：3月31日までに**子ども育成課☎60-1843**へ。

ひとり親家庭訪問型学習・生活支援事業参加者募集

自宅に学習支援員が訪問し、国語、算数(数学)、英語の学習・生活支援を行います。

▶**日時**：6月～令和8年2月(月4回程度、1回2時間以内)▶**対象**：市内在住で児童扶養手当受給世帯または児童扶養手当受給要件と同様の所得水準にある世帯の小学4年～中学2年生のひとり親家庭の子ども(ほかの学習支援事業との重複不可)、15名(超えた場合選考)▶**費用**：無料▶**申込・問**：3月24日～4月17日(必着)に申込書(児童扶養手当受給世帯に送付。子ども子育て支援課、市内公共施設で配布。市HPに掲載)を郵送または申込書に掲載の二次元コードから**〒180-8777 子ども子育て支援課☎60-1850**へ。



「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです。子どもと子育てに関する情報は、市公式LINEからも受け取れます▶**問：子ども子育て支援課☎60-1851**



すくすくナビ

もうすぐママ・パパのためのこうのとりの学級

▶**対象**：初産婦(開催日当日に妊娠16～31週の方)とパートナー(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、スリッパほか(②1日目のみバスタオル、ガーゼ)▶**そのほか**：動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可)▶**申込・問**：3月26日～4月3日に申込フォームから**健康課☎51-0703**へ。



①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど

4月14日(月) 午後1時15分～3時30分／保健センター(15組)

②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など

1日目(各2時間) 4月12日(土) 午前9時10分・10時20分／保健センター(40組)

2日目(いずれか、各1時間) 4月19日(土) 午前9時45分・11時／0123吉祥寺(20組)
4月20日(日) 午前9時45分・11時／0123はらっぱ(24組)

4月から妊婦のための支援給付事業が始まります

現在の出産・子育て応援給付金に代わり、「妊婦のための支援給付」を行います。

▶**対象**：令和7年4月1日以降にゆりかごむさしの面接を受けた妊婦、7年4月1日以降に出産し、こんにちは赤ちゃん訪問を受けた産婦▶**支給額**：妊婦および妊娠してい

る子1人当たり現金5万円またはギフト5万円相当▶**支給日**：市で申請を受け付けた翌月末▶**問：健康課☎51-0700**

ごっくん教室(離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。相談もできます。離乳食サンプルあり。

▶**日時**：4月21日(月)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和6年10月～12月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込**：4月11日までに申込フォームから**健康課☎51-0700**へ。



もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

▶**日時**：4月18日(金)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和6年8月～10月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込**：4月8日までに申込フォームから**健康課☎51-0700**へ。



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶**定員**：記載のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶**申込**：3月17日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

㊟プレママ▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

㊟あかちゃん▶**対象**：0～1歳3カ月と親▶**内容**：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●**精華第一保育園** ☎54-3854
▶**日時**：4月8日(火) 午後1時30分～2時㊟㊟

保育園であそぼう

▶**対象**：記載のないものは未就学児と保護者▶**費用**：無料▶**申込**：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●**南保育園** ☎48-1501
園庭解放▶**日時**：平日午前10時～午後3時30分

●**キッズいながき保育園吉祥寺** ☎70-7833

保育園で遊ぼう▶**日時**：毎週木曜(祝日除く) 午前10時30分～11時30分

▶**対象**：0～2歳児と保護者

●**吉祥寺保育園** ☎51-5206
お庭で遊びましょう▶**日時**：平日午前10時～午後3時30分

●**千川保育園** ☎51-8478
お庭であそぼう▶**日時**：平日午後1時～3時30分

●**ニチイキッズ武蔵野やはた保育園** ☎60-2015
リトミックであそぼう▶**日時**：3月28日(金) 午前9時30分

●**境保育園** ☎53-1783
お庭で遊びましょう▶**日時**：平日午前9時30分～午後3時30分

●**境南保育園** ☎32-2443
お庭で遊びましょう▶**日時**：平日午前9時30分～午後3時30分

幼稚園

▶**内容**：未就園児親子向け事業。各園月のうち1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照▶**持ち物**：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)▶**申込・問**：各園へ

●**武蔵野相愛幼稚園** ☎43-5260

たまごの会▶**日時**：4月16日(水) 午後1時30分～3時▶**対象**：2歳児以上▶**申込**：☎・園HP

●**けやき幼稚園** ☎52-2186
陽だまりひろば▶**日時**：4月9日から毎週水曜午前10時30分～11時、雨天中止▶**対象**：0～3歳

●**聖泉幼稚園** ☎53-3374
園庭開放▶**日時**：4月24日(木) 午前10時30分～11時30分

●**みやま幼稚園** ☎51-6029
あそびの広場開放▶**日時**：4月11日(金) 午前10時～11時30分▶**対象**：0歳以上▶**申込**：園LINE・☎



子育て支援施設

▶**対象**：市内在住の方。2歳児対象事業は令和6年4月2日以降に3歳になった子も対象▶**内容**：詳細は各施設HP参照▶**託児**：なし▶**申込**：記載のないものは3月15日②午前9時①10時から電話または直接各施設へ

①おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目
第3アパート8号棟1階
☎37-2016
午前10時～午後4時
休館：日・月曜、祝日



●**おもちゃ病院受付期間**
おもちゃを預かって修理します

▶**日時**：3月13日(木)～21日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時▶**対象**：市内在住の方(1家族1点、上限に達し次第終了)▶**そのほか**：3月22日(土)以降、1週間以内の引き取り▶**申込**：直接持参

●**手作りファースト・トイとお話し会**
▶**日時**：4月5日(土) 午前10時30分～11時30分▶**対象**：妊娠6カ月～生後5カ月ごろと家族、5組

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時：4月28日(月) 午前9時30分～11時30分 ▶場所：保健センター ▶対象：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、10組(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど ▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可 ▶申込：4月21日までに申込フォームから健康課 ☎51-0700 へ。

親子で参加！こども国際交流クラブ 文化体験教室

「エリザベスさんとブラジルのチョコレート菓子をつくろう！」文化紹介もあります。

▶日時：4月19日(土) 午前10時～正午 ▶場所：市民会館料理室 ▶対象：5歳～小学6年生と保護者、18名(超えた場合抽選。10歳以上は1人参加可) ▶講師：エリザベス・ペレーラ(ブラジル出身) ▶費

用：1000円(国際交流協会会員500円)、子ども1人のみ追加250円 ▶持ち物：エプロン、上履きなど ▶申込・問：4月3日午後5時までに同協会HPから国際交流協会 ☎36-4511へ。

キッズ野菜栽培体験教室

野菜の栽培・収穫体験。7月6日は収穫野菜でカレー作り(同日のみ、家族も参加可)。

▶日時：4月20日(日)、5月4日・18日(日)、6月1日・15日・29日(日)、7月6日(日)・21日(月・祝) 午前10時～正午 ▶場所：農業ふれあい公園(関前5-18) ▶対象：市内在住・在学の小学3～6年生、16名(超えた場合抽選) ▶費用：8500円(教材費、保険代、カレーの材料費など) ▶持ち物：軍手、持ち帰り用袋ほか ▶そのほか：全8回でひとつのプログラムです ▶申込・問：4月1日(必着)までに二次元コードから武蔵野農業ふれあい村 ☎25-3197 または電話で緑のまち推進課 ☎60-1863へ。

令和7年度 障害者福祉センター講習会

▶対象：市内在住で障害者手帳を所持し、令和7年4月1日時点18～74歳の1人で受講できる方、①(A)(B)どちらの日程でも受講可能な方、⑥1人で椅子に安全に移乗できる方、⑦1人でヨガマットから起き上がれて仰向けやうつ伏せ姿勢ができる方(初参加者優先し、超えた場合抽選) ▶費用：無料 ▶申込・問：4月9日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(申込要領参照し、年齢、連絡先[電話・ファクス・Eメールなど]、障害者手帳の種類と等級、希望する講習名[複数受講可、希望順位]、送迎[⑦は送迎なし]・手話通訳希望の有無も明記)で障害者福祉センター ☎55-3825、FAX51-9951、cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jpへ。

内容	日程(8月・祝日・年末年始を除く)	時間(午前)	場所	定員
①椅子に座って健康体操	(A)5月19日から(全9回)第1・3月曜 (B)5月26日から(全9回)第2・4月曜	10時～11時	障害者福祉センター	各10名
②パーカッション教室	5月20日から(全11回)第1・3火曜			6名
③ポッチャ	5月13日から(全6回)第2火曜	10時～11時30分	総合体育館	8名
④俳句教室	5月27日から(全6回)第4・5火曜			6名
⑤将棋教室	5月1日から(全6回)第1・3木曜		障害者福祉センター	8名
⑥椅子に座ってヨガ	5月8日から(全12回)第2・4木曜	10時～11時		10名
⑦エアロビクス	7月12日から(全3回)土曜		総合体育館	12名



講座・講習

春の全国交通安全運動「交通安全講習会」

春の全国交通安全運動(4月6日～15日)に伴い、講習会を実施。

▶時間：午後6時30分～7時30分 ▶費用：無料 ▶持ち物：ドライバーは講習会カード ▶そのほか：運転免許証がなくても参加可。車、自転車での来場不可 ▶申込：不要

▶問：交通安全協会 ☎52-2201、武蔵野警察署 ☎55-0110、交通企画課 ☎60-1859

日程	場所
3月18日(火)	スイングスカイルーム
21日(金)	商工会館市民会議室
24日(月)	武蔵野アンナ集会所(八幡町1-6-20)



②境こども園いこっと

境4-11-6
☎090-3256-3126
午前9時～午後4時
休館：日曜、祝日

- coco(0歳)コース
親子遊びとお話タイム ▶日時：4月16日(水)午前10時～10時45分 ▶対象：0歳と親、10組。妊婦とパートナー、3組
- ico(1歳)コース
季節の制作 ▶日時：4月18日(金)午前10時～10時45分 ▶対象：1歳と親、10組
- nico(2歳)コース
季節の制作 ▶日時：4月23日(水)午前10時～10時45分 ▶対象：2・3歳と親、10組

みんなのとことこ(とことこおやこひろば)

関前 4-17-10
☎27-7195
休館：日・月曜、祝日

- 絵本の力で“こころ”と“ことば”を育てよう
▶日時：3月29日(土)午前10時30～11時30分 ▶対象：1歳6カ月～3歳と親、6組 ▶講師：齋藤悠子(公認心理師) ▶申込：☎HP
- 親子ヨガ
親子で楽しく身体をほぐしましょう ▶日時：4月9日(水)午前10時30分～正午 ▶対象：親子、6組 ▶講師：悠衣(SomLic) ▶申込：☎
- とことこ公園おやこひろば
自然の中で思いっきり遊びましょう ▶日時：3月25日(火)午前10時～11時30分、雨天中止 ▶場所：市民の森公園 ▶申込：不要

ひまわりこそだてひろば

RAKURU
境南町 2-17-3
☎90-3084
午前10時～午後4時30分
休館：金・土曜、祝日

- 産後ピラティス
▶日時：3月23日(日)午前10時30分～11時30分 ▶対象：未就学児の保護者、10組 ▶講師：浅井貴子(助産師) ▶申込：受付中



誰かに話していいんだよ —ヤングケアラーに関する相談—

CIM=Civil Information Minimum(これだけは知っておきたい市民の情報)

ヤングケアラーが社会問題として認識されるようになって久しいですが、その実態は表面化しにくいというのが実情のようです。

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者をいいます。

小さい頃から当たり前のように家族の世話をしていると、「お手伝い」との違いを判断するのが難しくなります。子どもが家族の世話をすることは素晴らしいことですが、そのことにより責任や負担が発生し、自分の時間が持てなくなったり、学校の遅刻・早退、成績の低下、心身に不調を来す、悩みごとが増えるなど、日常生活や友人関係、進路などに影響が出てしまうことが問題です。家族の世話をしている中学生は約17人に1人、高校生は約24人に1人といわれており、自分がヤングケアラーだと自認する中学生は2%程度で、彼らは「家族を手助けするのは当然のこと。自分が我慢すればいいと思っている」といいます。

市では、このようなヤングケアラーたちの表面化を促し、適切な支援につなげられるように、「ヤングケアラーについて、子どもにも周りの大人にも正しく知って欲しい」とチラシを作成し、市内在住の小・中・高校生には直接配布するなどして、その周知に力を入れています。

子ども子育て支援課の丸山さん・大澤さんに聞きました。

「ヤングケアラーには、身近な人に知ってほしくない、自分が話すと親が怒られるのではないかと、自分のことを話せずにいる子どもが多くいます。また、これは家庭内のデリケー

トな問題なので近所の方や周りの大人がなかなか気付けない、気付いていないというのが現状です。そこで、大人の方には、例えば、保育園に親じゃなくて兄弟が迎えに来ている、など気付いたことがあれば子ども家庭支援センターなどに情報提供していただけるとありがたいです。また、あるお父さんがヤングケアラーではないかなと思われたときに、「こういう支援があるんだよ」と言うのではなく、『最近、どう?』というような声掛けをお願いできればと思います。

そして、家族の世話を頑張っている子どもの皆さん。家族のお世話、とても大変だと思います。ひとりで悩まないで、その気持ちをぜひ誰かに話してください。学校の先生や市役所など話を聞いてくれるところはたくさんあります。メールでも相談できます。

支援側の積極的なアプローチがヤングケアラーにとってかえって重荷になる場合もあります。ですから、まずは、ヤングケアラーたちが自分から発信しやすい環境作りをしていきたいと考えています」(取材協力:子ども子育て支援課/執筆:矢後麻美) ▶問:記事で紹介した内容については子ども子育て支援課 ☎60-1851、60-1850、CIMコラム全般については情報公開担当 ☎60-1809

相談したくなったら

- 相談専用電話(18歳未満対象)子ども家庭支援センター
フリーダイヤル ☎0120-839-002
月～土曜午前8時30分～午後10時
- 相談フォームから





健康

●保健センター

(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)

・健康課 (1 階)

・健康づくり支援センター (1 階)

・健康づくり事業団 (2 階)

骨粗しょう症検診 4月

骨量検査、身体測定、リーフレット配布。結果は後日郵送、要精密検査者には紹介状を同封。

▶場所：保健センター▶対象：令和7年4月1日時点で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の市内在住の女性(骨粗しょう

症・リウマチ・妊娠中の方は不可)、各コース70名(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：骨粗しょう症検診問診票 ▶申込・問：3月17日～26日(必着)に二次元コード、ハガキ・封書(申込要領参照し、第3希望までのコース[時間指定不可]、生年月日も明記) または直接健康づくり事業団 ☎51-2828へ。

コース	日時(受付時間)	
	午前…8時45分～11時15分	午後…1時15分～3時45分
A	16日(水) 午後	
B	18日(金) 午前	
C	18日(金) 午後	
D	21日(月) 午前	
E	21日(月) 午後	



託児付き人間ドック



▶日時：5月1日・8日(木)・13日(火) ▶場所：健康づくり事業団 ▶対象：市内に住民登録のある方、各日1名(申込順) ▶費用：2万1000円 ▶託児：6カ月～未就学児 ▶そのほか：オプション検査(別途料金)…骨塩定量検査、甲状腺ホルモン検査、腫瘍マーカーなど。授乳中の方は要相談 ▶申込・問：受診日の2週間前までに健康づくり事業団 ☎51-2828へ。

65歳以上の方の健康づくり・運動講座 第1期

健康維持・増進のための講座。

▶対象：市内在住で65歳以上(要支援・要介護不可)の方(初参加者優先し、超えた場合抽選) ▶そのほか：①～④の重複申込不可。全回参加 ▶問：健康づくり支援センター ☎51-0793



コース	運動強度	日時	場所	定員	費用
①まるごと元気力 向上教室	弱	5月22日～7月31日(隔週木曜、全 6回)午前10時～11時30分	保健センター	各 25名	無料
		5月29日～8月7日(隔週木曜、全6 回)午前10時～11時30分			
②健脚体操教室～ 目指そう!アク ティブシニア～	中	5月12日～7月28日(毎週月曜、全 12回)午前8時30分～10時	メガロス吉祥寺 (吉祥寺本町 1-37-8)	各 25名	3000円
		5月14日～7月30日(毎週水曜、全 12回)午後4時～5時30分			
③いきいき体づく り教室	中	5月13日～7月29日(毎週火曜、全 12回)午前10時30分～正午	メディカルフィット ネスクラブ 武蔵境(境南町 2-8-19)	各 25名	3000円
		5月16日～8月1日(毎週金曜、全 12回)午前10時30分～正午			
④シニアフィット	中	5月21日～7月30日(隔週水曜、全 6回)午前10時～11時	保健センター	各 30名	無料
	強	5月28日～8月6日(隔週水曜、全6 回)午前10時～11時			
申込・問	3月31日までに申込フォームまたは下記の申込方法で ①④17日から申込票(保健センターで配布)を直接健康づくり支援センター☎ 51-0793(平日午前8時30分～午後5時)へ ②17日午前11時から電話でメガロス吉祥寺☎21-8300(月～木曜午前11時 ～午後8時、土・日曜午前10時～午後6時、金曜休館日)へ ③16日午前10時から電話でメディカルフィットネスクラブ武蔵境☎33-1005 (午前10時～午後6時、金曜休館日)へ				

スポーツ

総合体育館 からのお知らせ

▶申込・問：3月31日(必着)までに同館 ☎またはハガキ(申込要領参照し、①②があるものは時間の希望、性別、年齢、生年月日、在勤・在学・在園者は勤務先・学校名・園名も明記)で総合体育館 ☎56-2200へ。当落一緒は同クラスで家族のみ可(それぞれの氏名で要申込)。詳細は同館 ☎参照。



親子スケートボード体験①②

親子でスケートボードを体験できる1日限りの教室です。

▶日時：4月29日(火・祝) ①午前9時45分～10時45分 ②11時～正午 ▶場所：ストリートスポーツ広場 ▶対象：年長児～小学3年生と保護者、各6組(超えた場合抽選) ▶費用：1200円 ▶そのほか：重複申込は無効。スケートボード、プロテクターなどのレンタルあり

ジュニアチアダンス

課題曲に合わせて振り付けを練習し、最終日に発表会を行います。

スィムフォームチェック

水中から撮影した映像をもとに理想とするフォームのアドバイスをを行います。

▶日時：4月23日(水) 午後7時～9時 ▶場所：温水プール ▶対象：15歳以上の方(妊婦・中学生を除く)、10名 ▶講師：藤村水泳教室 ▶費用：1600円 ▶そのほか：映像のダビングサービスあり

休日の医療機関 3月15日(土)～31日(月)

初期救急 (入院を要しない急病) ○印＝午前9時～午後5時 ◎印＝午後5時～10時				
必ず事前に連絡してから受診してください。 ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。 ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。 ・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。 ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。				
日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
16日(日)	○晴朗クリニック	内科・小児科	吉祥寺本町 2-10-12	23-7234
	○吉祥寺榊原クリニック	内科	吉祥寺南町 1-8-6	48-6311
	○サルスクリニック武蔵境	内科	境 1-15-5	050-3851-0249
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
20日(木・祝)	○リリーローズメロディチャイルドクリニック	小児科	境 1-1-7	56-8810
	○北町診療所	内科	吉祥寺北町 1-1-3	22-8151
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
23日(日)	○前澤クリニック	内科・小児科	境南町 3-15-21	30-2861
	○境・藤田クリニック	内科	境 1-7-5	37-9588
	○時計台メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町 3-10-14	20-1151
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
30日(日)	○湯川リウマチ内科クリニック	内科・小児科	境南町 3-14-6	31-1155
	○吉祥寺メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町 2-13-4	23-2820
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急 (入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間			
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎52-3212
※吉祥寺南病院は、令和6年10月以降、診療休止しています 救急車では、市内だけでなく救急搬送可能な市外の病院にも運ばれます。隣接する区市には、24時間365日救急車を受け入れる病院が約20カ所あります。			
二次救急・三次救急 (二次救急では対応できない救命・救急)			
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1		☎32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶問：同病院			

歯科診療	午前9時～午後5時 電話連絡の上、受診		
16日(日)	フルールおやこデンタルクリニック	境1-1-7 クオア2階	☎56-8655
20日(木・祝)	宮原歯科医院	吉祥寺本町1-35-7 第6モトハシコーポ	☎23-2108
23日(日)	井の頭歯科	吉祥寺本町2-8-3 877ビル3階	☎21-6300
30日(日)	本谷歯科	吉祥寺本町1-13-3 吉祥寺医療ビル4階	☎21-3931

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会 ☎参照 https://www.musayaku.jp/holiday
------	---



- 市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市 ☎「市内・都内の医療機関」参照
- 以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます



医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20
厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」▶

病院に行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に救急車を必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または ☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間 #8000 または ☎03-5285-8898

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

野外活動センター

【共通】▶問：野外活動センター☎54-4540

*旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。か、直接お問い合わせください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●豊かな自然を満喫～長野県川上村の市立自然の村へ行こう

長野県の東南端、千曲川源流に近い川上村で、宿泊やキャンプが楽しめます。

▶場所：長野県南佐久郡川上村大字川端下547-1 ▶対象：申請者が市内在住・在勤・在学の方、三鷹・小金井・西東京市に在住の方、団体(16歳以上、未成年の場合は親権者同意書が必要)。同行者はどなたでも ▶費用：中央棟泊…大人1000円、小・中学生400円。キャビン棟泊…大人200円、小・中学生100円。未就学児無料。食事代別途(現地払い) ▶申込：利用日の2カ月～2日前に直接野外活動センターへ。



●自然の村直行バス運行
三鷹駅から自然の村まで往復送迎のバス運行を利用して、音楽会と川上村の山菜まつりを楽しもう。
▶日時：5月10日(土)午前8時三鷹駅北口出発～11日(日)午後5時解散 ▶場所：自然の村(長野県川

上村) ▶対象：市内在住・在勤・在学の方ほか、23名(超えた場合抽選)。最少催行8名 ▶費用：中央棟泊…大人8000円、小・中学生3900円。キャビン棟泊…大人7200円、小・中学生3600円。未就学児無料(食事・立ち寄り地での施設使用料別途) ▶申込：3月31日(必着)までに同センターHP、Eメールまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、部屋の希望[中央棟和室・洋室、キャビン棟]も明記)で野外活動センター gymyakatsu@musashino.or.jpへ。



一時保育 (4月分)
体育施設利用者、スポーツ教室参加者の子どもの一時保育。
▶日時：月(28日を除く)、火(1・15・29日を除く)、木(3日を除く)、土曜(5日を除く)午前9時～午後1時(土曜は4時まで) ▶対象：3カ月～未就学児、10名(申込順) ▶費用：1時間720円、以降30分単位で360円加算、土曜は1時間770円、1時間30分1160円 ▶申込・問：希望日の2週間～2日前(利用日が月曜の場合、前週の金曜)午後4時までに直接総合体育館☎56-2200(休館日は☎56-1612)へ。詳細は同館HP参照。



総合体育館・温水プールの券売機・市民カードが新しくなりました

旧市民カードが使用できるのは令和7年3月31日までです(プリペイド機能を含む)。チャージ残額の現金精算はできません。詳細は総合体育館HP参照 ▶問：総合体育館☎56-2200

ガイド& GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

◆ 講座・講習・イベント ◆

■糖尿病教室
糖尿病の基礎・糖尿病の食事の基本 ▶日時：4月5日(土)午後1時～3時(受付0時30分) ▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂 ▶講師：白石織栄(同病院内分泌代謝科医師)・藤田めい(同病院管理栄養士) ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具 ▶申込：不要 ▶問：同病院医療社会事業課☎32-3111

■家族介護者教室
カフェ♡君の名は
ピアノの演奏を聴きながら。歌の時間、コーヒーの提供あり ▶日時：3月22日(土)午後1時～3時 ▶場所：ゆとりえダイルーム ▶対象：家族介護者・当事者など、20名程度 ▶費用：200円 ▶共催：南町福祉の会 ▶申込：不要 ▶問：ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター☎72-0313

■暮らしの保健室mini
医療・介護・健康について気軽に相談できる場 ▶日時：4月6日(日)午後1時30分～4時30分(個別相談1名45分) ▶場所：本宿コミセンこぶし ▶対象：市内在住の方、3名 ▶講師：松田寿枝(看護師) ▶費用：100円(お茶代) ▶申込・問：

ゆとりえデイサービスセンター☎72-0311

■老いじたく講座
老いじたくの基礎知識 ▶日時：3月21日(金)午前10時～11時30分 ▶場所：市民会館第2学習室 ▶対象：市内在住の方、10名(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具 ▶申込・問：福祉公社権利擁護センター☎66-2987

◆ スポーツ ◆

■むさしのまち歩きツアー
井の頭恩賜公園散策コース。徒歩約2km(約2時間) ▶日時：4月13日(日)午前9時50分 ▶場所：JR吉祥寺駅中央改札前 ▶定員：30名(申込順) ▶費用：1000円 ▶申込・問：観光機構☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

■シティーウォーク 野川ウォーク(自由歩行)
野川に沿って歩くコース ▶日時：4月13日(日)午前8時30分集合、小雨実施 ▶場所：JR武蔵小金井駅南口フェスティバルコート ▶対象：市内在住・在勤・在学の方 ▶費用：500円(保険料・資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学

生以下無料 ▶持ち物：飲み物、敷物 ▶そのほか：途中解散あり…御塔坂橋(6km)、喜多見ふれあい公園(12km)、二子橋(17km) ▶申込：不要 ▶問：同協会・榎本☎080-9523-0557

■ソーシャルダンス教室
①初級②中級 ▶日時：①4月8日～6月17日の火曜(4月15日除く全10回)午後3時30分～4時55分 ②4月11日～6月13日の金曜(全10回)午後6時50分～8時30分 ▶場所：総合体育館ダンス室 ▶費用：①4000円②5000円 ▶持ち物：ダンスシューズ ▶申込・問：3月25日までにハガキまたは所定の申込用紙(同館で配布)を直接総合体育館または電話、Eメール(申込要領参照)でソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.comへ。

■弓道教室
4月7日～令和8年3月30日の毎週月曜(祝日を除く)午後6時45分 ▶場所：総合体育館弓道場 ▶対象：経験者・的前で弓を引ける方 ▶費用：1回200円(中学生100円) ▶そのほか：弓具の貸し出しあり ▶申込：不要 ▶問：弓道連盟・本山☎090-9827-4200(午後5時30分以降)

■剣道教室前期
①ジュニア②一般 ▶日時：4月12日～7月5日の毎週土曜(5月3日除く全12回)①午前9時～10時②10時～11時45分 ▶場所：総合体育館剣道場・柔道場 ▶対象：市内在住・在勤・在学の①小学生②中学生以上 ▶費用：5000円(保険料含む) ▶そのほか：未経験者歓迎。竹刀・剣道具貸し出しあり ▶申込・問：3月22日～4月5日にハガキ・Eメール(申込要領参照し、年齢、生年月日も明記)で剣道連盟・海貝☎080-5197-4972、musashinokf@gmail.com(〒180-0022境4-4-4)へ。

■初級者テニス講習会
基礎クラス、ゲームクラス①前期②後期 ▶日時：①5月17日・31日、6月7日(土)午後5時～6時30分(予備日6月14日・21日)②11月1日・8日・15日(土)午後3時～4時30分(予備日11月22日・29日) ▶場所：庭球場 ▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上、各30名(超えた場合抽選) ▶費用：各3000円(市テニス連盟会員2000円) ▶申込・問：4月12日(消印有効)までに往復ハガキで同連盟・宇津木☎090-7235-4464(〒180-0023境南町4-3-14)へ。詳細は同連盟HP参照。

■横河武蔵野FCホームゲーム
vsいわてグルージャ盛岡 ▶日時：3月23日(日)午後1時 ▶場所：陸上競技場 ▶費用：中学生以下無料 ▶申込：不要 ▶問：横河武蔵野スポーツクラブ☎51-7751。詳細は同クラブHP参照。

■FC東京ホーム(vs柏レイソル)市民招待
2025明治安田J1リーグ第10節に招待します ▶日時：4月11日(金)午後7時 ▶場所：国立競技場 ▶対象：市内在住の方、100組(2名1組、超えた場合抽選) ▶申込：3月23日までにhttps://x.gd/5MrN3から ▶問：FC東京☎042-444-2630、shoutai@fctokyo.co.jp。詳細は上記URL参照。

◆ お知らせ ◆

■むさしのFM放送番組審議会
11月21日午前10時、1月30日午後2時から商工会館で開催しました。詳細はむさしのFM HP参照 ▶問：エフエムむさしの業務部☎23-0782



市民スポーツ大会

▶対象：市内在住・在勤・在学の方 ▶申込・問：特に表記のないものは直接スポーツ協会☎55-4119へ。詳細は同協会HP参照。

競技名・日時		場所	対象／費用／そのほか	申込
バドミントン	男子ダブルス 女子シングルス・トリプルス 4月12日(土)午前9時	総合体育館 メインアリーナ	中学生以上(トリプルスは学生除く)／1人1種目11円(申込時)	3月16日～23日(17日除く)
	男子シングルス 女子ダブルス 4月20日(日)午前9時			
ソーシャルダンス 4月13日(日)午後1時		総合体育館 ダンス室	11円(当日)	不要
陸上競技 4月20日(日)午前9時		陸上競技場	小学5年生以上／50円(当日)／雨天実施	3月28日～4月4日。中学校単位・団体は市陸上競技協会HPから
ソフトテニス 4月20日(日)午前9時		庭球場	高校生以上／高校生11円、一般・シニア500円(当日) 予備日：4月27日(日)	3月18日～21日
剣道(個人戦) 4月29日(火・祝)午前9時15分		総合体育館 メインアリーナ	50円(当日)	3月30日～4月6日に剣道連盟HPから
卓球 5月4日(日・祝)午前9時		総合体育館 メインアリーナ	11円(申込時)／ダブルス、シングルの順で進行。一般シングルのみ出場は正午から	3月31日～4月13日
合気道(観覧のみ) 5月4日(日・祝)午後1時30分		合気道月窓寺道場(吉祥寺本町)	—	不要
テニス・シングルス	男子 予選 5月18日(日)午前9時	庭球場	高校生以上／11円(当日) 予備日：6月15日・22日(日)	3月29日～4月12日
	男子・女子 予選 5月25日(日)午前9時			
	男子・女子・ベテラン 予選・本戦 6月1日(日)午前9時			
	男子・女子・ベテラン 本戦 6月8日(日)午前9時			
ターゲットバードゴルフ 5月10日(土)午前9時		陸上競技場	11円(当日)／「体験コーナー」あり 予備日：5月13日(火)	不要
クレー射撃 5月24日(土)午前7時45分		大月クレー射撃場(山梨県大月市)	鉄砲所持許可を受け、散弾銃を所持している方／1種目4ラウンド3500円(当日)	5月7日～16日(必着)にハガキで
空手道 6月29日(日)午前9時		総合体育館 メインアリーナ	2000円(当日)	5月9日～23日、団体はEメールで空手道連盟HPから

図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3
☎ 51-5145
- 吉祥寺図書館：
吉祥寺本町 1-21-13
☎ 20-1011
- 武蔵野プレイス：
境南町 2-3-18
☎ 30-1900


▲図書館HP

土曜午後の映画会「世界でいちばんのイチゴミルクのつくり方」
2014年、ドイツ、83分、カラー、監督…ファイト・ヘルマー、出演…ファビアン・ブッシュほか。
▶日時：3月22日(土)午後2時30分(開場2時15分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：図書館の利用登録をしている中学生以上、70名(先着順)▶費用：無料▶持ち物：図書館カード▶申込：不要▶問：中央図書館

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

ごみ分別案内所を開設します
分別方法の案内・展示、ごみ収集開始手続きの案内、ごみ減量の取り組み紹介、お茶わんリユース、分別相談など。
▶日時：3月24日(月)～28日(金) 午前10時～午後4時▶場所：市役所ロビー▶問：ごみ総合対策課

危険・有害ごみの分別をお願いします



捨てる前に「リユース」の活用をお願いします
市民同士が「譲りたいもの」「譲ってほしいもの」の情報を提供する掲示板「むさしのエコポ」を市内の施設に設置しています。閲覧は開館時間内に各施設、または市HPに掲載。市は交渉には関与しません。連携協定を締結しているリユースなどの地域情報サイトを運営するジモティーも併せてご活用ください▶問：ごみ総合対策課

祝日のごみ収集
3月20日(木)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日にも通常通り行います▶問：ごみ総合対策課

文化・芸術 (武蔵野文化生涯学習事業団)

- 施設の使用申込
- *インターネット申込には、事前に施設窓口での登録手続きが必要です
 - *ホール・劇場には、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先制度（要事前登録、審査あり）があります
 - *施設の利用条件、抽選の申込要件、上記優先制度などの詳細は、文化生涯学習事業団HP（各施設ページ）をご覧ください

施設名	室名		使用期間	郵送締切 (必着)	送付先	インターネット 受付締切
市民文化会館	大ホール、小ホール		令和8年4月・5月	4月1日(火)	市民文化会館	
	展示室、練習室、会議室、和室、茶室		7年10月	3月28日(金)	市民文化会館	4月1日(火)
芸能劇場	小劇場、小ホール			3月25日(火)	芸能劇場	3月30日(日)
公会堂	ホール、会議室、和室			3月28日(金)	公会堂	4月1日(火)
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム			3月25日(火)	スイングホール	3月30日(日)
松露庵	茶室			3月28日(金)	市民文化会館	4月1日(火)
吉祥寺美術館	音楽室				吉祥寺美術館	
市民スペース	会議室			3月25日(火)	芸能劇場	3月30日(日)
吉祥寺シアター	舞台芸術上演	5日以上使用	劇場	8年8月・9月	4月10日(木)	吉祥寺シアター
		5日未満使用				
	舞台芸術の上演以外使用	劇場	7年10月	空き日程なし		
				けいこ場	3月28日(金)	吉祥寺シアター
	舞台芸術以外で使用	劇場	7年7月	空き日程なし		
けいこ場				4月15日(火)より先着順		

*抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります
*4月から指定管理者が変わる芸能劇場、スイングホール、かたらいの道市民スペースについては市HP参照

施設DATA
市民文化会館：〒180-0006 中町 3-9-11 ☎ 54-8822
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Bビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911
公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121
芸能劇場：〒180-0006 中町 1-15-10 ☎ 55-3500
スイングホール：〒180-0022 境 2-14-1 ☎ 54-1313
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ 1階 ☎ 50-0082
松露庵：〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350

コミュニティセンター事業案内 3月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶問：各コミセン

吉東	29日(土)	■タウンウォッチング「東町2丁目の桜をみる」▶時間：午前10時コミセン前集合
	31日(月)	■よみきかせ▶時間：午前10時30分▶対象：0～5歳児と保護者、5組▶申込
吉西	21日(金)	■料理教室「さんぴら牛肉ちらし寿司」▶費用：500円▶申込：19日まで
	22日(土)	■ホッとCaféシェ・モア▶時間：午後2時～4時▶費用：100円
	27日(木)	■あるこうかい「新宿御苑の桜ウォーク」▶時間：午前9時アトレ吉祥寺はなびの広場集合▶定員：20名▶申込：23日まで
けやき	16日(日)	■古典文化を学ぼう「平家物語～壇ノ浦合戦」▶時間：午後2時～3時30分▶講師：金子あい▶参加：100円▶申込
	22日(土)	■よみきかせ紙ふうせん▶時間：午前11時▶内容：指遊び、紙芝居、絵本、折り紙、ミニ劇場ほか
西部	お知らせ	■4月28日(月)開館予定▶予約受付：4月13日(日)～26日(土)午前10時～午後7時に窓口にて
桜堤	24日(月)	■工事のため一部利用不可
	26日(水)	■工事のため休館

コミュニティ 緑町コミュニティ協議会 レポート リニューアルした緑町コミセンに来てください

令和6年7月から改修工事のため休館していましたが、4月1日(火)午前9時から開館します。
緑町コミセンは地域ボランティアが運営する憩いの場です。今回のリニューアルにより地域のランドマークとして玄関周りが明るく広々となります。空調・照明・トイレを更新したほか、各部屋も使いやすくなり、特に調理室は、作り付けの食器棚や新しい調理器具が入り、安全できれいになりました。
部屋の予約は3月25日(火)から窓口で受け付けます(午前9時～午後7時)。音楽室・集会室・和室は5名以上、会議室は2名以上なら予約できます。調理室の利用は5月からです。詳細は窓口または電話でお尋ねください。
多くの方々のご来館をお待ちしています。



連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)

☎21-4141

本宿(吉祥寺東町3-25-2)

☎22-0763

吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)

☎43-6372

御殿山(御殿山1-5-11)

☎48-9309

本町(吉祥寺本町1-22-2)

☎22-7002

吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)

☎55-3297

吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)

☎55-3297

吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)

☎22-7006

けやき(吉祥寺北町5-6-19)

☎54-8719

中央(中町3-5-17)

☎53-3934

中町集会所(中町1-28-5)

☎53-2251

西久保(西久保1-23-7)

☎54-8990

緑町

4月1日(火)から開館

八幡町(八幡町3-3-16)

☎54-0169

中央公園北ホール(八幡町2-5-3)

☎56-0055

関前(関前2-26-10)

☎51-0206

関前分館(関前3-16-6)

☎51-0206

西部

4月28日(月)から開館

境南(境南町3-22-9)

☎32-8565

桜堤(桜堤3-3-11)

☎53-5311

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶申込：申込フォームまたは所定の申込用紙（秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可）を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎ 60-1804、FAX55-9009へ。
掲載申込締切：5/1号…3月28日、5/15号…4月10日



おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費／申込・問
創立50周年記念講座「武蔵野の歴史展望」／講師：大石学(東京学芸大学名誉教授)／(武蔵野市郷土史会)	4月11日(金)午後2時30分～4時(開場2時)／公会堂	島森 ☎54-1932

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど 円は入会金。特に表記のないものは無料

活動内容(団体名)	活動時間・場所	会費／申込・問
「歌って笑って元気になろう」を趣旨に、童謡唱歌・昭和歌謡などをみんなで歌います(童謡を唄う会)	月曜午後1時30分～3時30分(月1・2回)／吉祥寺美術館音楽室	1回1500円 堀場 ☎090-4452-8954
心と体のハタヨガ／女性対象、初心者歓迎(健幸ヨガ)	日曜午後2時～3時45分(5週目は休み)／緑町・中央コミセン	月3000円円1000円(体験無料) 前田 ☎24-8490