

### 目次

特集 喫煙トレーラーハウスを設置し、路上禁煙地区を追加指定します…12		
お知らせ…2	募集…4	イベント…5
スポーツ…6	健康…7	休日の医療機関…7
子ども…8	講座…9	図書館…10
コミュニティ…11	ごみとリサイクル…11	

●武蔵野市ホームページ  
<https://www.city.musashino.lg.jp/>  
 携帯電話版は<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>



発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

住んでよかったふるさととは 武蔵野

## 第33回 武蔵野桜まつり

**日時** 3月30日(日)  
 午前10時～午後4時  
 雨天実施、荒天中止



**場所** 市役所周辺

▶問：産業振興課 ☎60-1832



桜まつりの詳細は2頁へ

武蔵野市は安全・安心な  
 道路と下水道の管理に  
 努めています

武蔵野市長 **小美濃安弘**  
おみの やすひろ

埼玉県八潮市で発生した道路陥没事故は、下水道管の破損に起因するものと見られています。この事故を受けて、本市の下水道は大丈夫かと、多くのお問い合わせがありました。

市では令和元年度に策定した「武蔵野市下水道ストックマネジメント計画」に基づき、優先順位を付けた計画的な点検・調査により、施設の状態を適切に把握した上で、効率的に修繕・改築などを実施しています。なお、2月には下水道管きよの重要な箇所について、通常の清掃業務に加え、点検作業も併せて実施いたしました。

また、市が管理するすべての道路を対象として、5年サイクルで路面下空洞調査を実施し、空洞の早期発見に努めています。今後は、これまでの定期調査に加え、AI技術を活用した道路の自動点検システムの試行導入も検討しています。これにより、路面のへこみ、ひび割れなどを検出することができ、より一層の安全・安心を向上させることができると考えております。

本市では、目に見えない路面下の対策もしっかり行っておりますので、ご理解のほどお願い申し上げます。

コブシ

### 人口と世帯

（令和7年2月1日現在、（）は前月比）

人口14万7987人(47人減) 世帯数7万9182世帯(68減)  
 ●男7万910人(増減なし) ●女7万7077人(47人減)  
 [うち外国人住民数4200人(4人増)]



City Report Musashino is available in 10 languages.  
 市報むさしのを10言語で読むことができます。

# 武蔵野 桜まつり 見どころ

約70団体が出店!



## 縁日広場

@むさしの市民公園  
・緑町スポーツ広場

友好都市の物産ブースのほか、グルメやバザーなど

## 子ども村

@総合体育館

フアフアやゲームコーナー、無料歯科検診など、子ども向けエリア



## 友好都市関連イベント

式典と各友好都市の物産などが当たる抽選会

抽選券の配布：午前9時  
式典・抽選会：午前11時30分  
場所：ステージ

※抽選券はステージ横で500枚(先着順)配布  
※一部景品は後日郵送



## デジタルスタンプラリー

会場内5カ所のスポットを回ると抽選で景品が当たります。景品は友好都市の物産詰め合わせや「アンテナショップ麦わら帽子」商品券などです。



## ステージ

@エコreゾート前芝生広場

ヒーローショー、式典、むさしのばやし演奏など



## キッチンカー

@エコreゾート北側

市内の人気店舗がキッチンカーで出店



## そのほか

お茶会や自転車無料点検、イラストコンテスト作品展示など



写真撮影や乗車体験ができるよ

## はたらく車エリア

@市道212号線・市役所北側広場

ムーバス、警察車両、桜を上から見られる高所作業車などが大集合!



## 午前9時～午後5時 交通規制

当日、市道212号線(市役所前～むさしのエコreゾートの区間)は一般車両通行止めになります。また、関東バス「武蔵野市役所」停留所には停車しません。

## 同日開催のイベント

成蹊桜祭、NTT技術史料館一般公開、陸上競技場開放など。詳細は公式プログラム(3月下旬に新聞折り込みなどで配布)、市HP参照。

## お知らせ

**公共交通事業者運行継続支援金の申請受付は3月7日(金)まで**  
物価高騰の影響を受けている乗合バス・タクシー事業者に支援金を交付します▶**申込・問**:3月7日(消印有効)までに申請書類(申請要領を交通企画課、各市政センターで配布。市HPから印刷可)を郵送で〒180-8777交通企画課☎60-1859へ。詳細は市HP参照。



## 物価高騰対策給付金のお知らせ(令和6年度住民税非課税給付・こども加算)

対象者に給付金のお知らせ(ハガキ、原則申請不要)または支給要件確認書(封筒、申請必要)を順次発送しています▶**申込・問**:5月30日までに**市物価高騰対策給付金コールセンター**☎60-1950(午前9時～午後5時[土・日曜、祝日を除く])へ。詳細は市HP参照。



## 転出届出はマイナポータルで



マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルで転出届出ができます。3月・4月は窓口が大変混雑しますが、オンラインで届出をすれば原則来庁不要です。詳細や届出時の注意点は市HP参照▶**問**:市民課☎60-1839



## 桜まつり関連イベント

### クリーンセンター「エコマルシェ」

地域のエコなお店の出店(飲食、販売、ワークショップ)、えほん・おもちゃのかえっこ、おもちゃの病院、プラットホーム見学、クイズラリーなど。

▶**日時**:3月30日(日)午前10時～午後4時

▶**費用**:無料▶**そのほか**:雨天などにより内容が変更となる場合があります。詳細は同センターHP参照▶**申込**:不要▶**問**:むさしのEサービス38-5541、ごみ総合対策課☎54-1221



## 会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
環境啓発施設運営会議	3月5日(水)午後2時	むさしのエコreゾート	5名(先着順)	申込:不要 むさしのエコreゾート☎60-1945
第9期廃棄物に関する市民会議	3月5日(水)午後6時～8時	クリーンセンター見学者ホール	3名程度(先着順) / ペットボトル毎週収集・製品プラスチック資源化など	申込:不要 ごみ総合対策課☎60-1802
男女平等推進審議会	3月11日(火)午後6時	市民会館講座室	5名程度(先着順) / 男女平等推進計画推進状況について	申込:不要 男女平等推進センター☎37-3410
非核都市宣言平和事業実行委員会	3月21日(金)午後6時15分	かたらいの道市民スペース	10名(申込順) / 憲法月間記念行事についてほか	前日までに市民活動推進課☎60-1829へ
地域自立支援協議会(親会)	3月24日(月)午後6時30分	市役所811会議室	10名程度(先着順) / 全体会の振り返りについてほか	申込:不要 障害者福祉課☎60-1904

## 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



### 吉祥寺駅周辺帰宅困難者対策訓練を実施します

大規模な災害などが発生すると、多くの方が帰宅困難者となることが予想されます。一斉に帰ろうとする人で道路や歩道が埋まり、緊急車両が速やかに現場到着できず、救助・救急活動にも支障を来します。いざという時に混乱が発生しないよう訓練を実施します。  
 ※当日午後2時に吉祥寺駅周辺では防災行政無線から訓練開始のサイレンが鳴ります  
 ※今回は市民の参加募集はありません

- ▶日時：3月11日(火)午後2時～4時
- ▶場所：吉祥寺駅周辺
- ▶問：防災課 ☎60-1821



過去の訓練風景

### 中央市政センターで臨時の休日窓口を開設します

住民異動届(転入・転出・転居)、住民票の写し、印鑑証明書、戸籍(現在・除籍・改製原・附票)などの証明書の発行、印鑑登録・廃止、戸籍届出など。市税の納付など、一部取り扱えない業務があります。

- ▶日時：3月30日(日)午前9時～午後4時 ▶そのほか：3月・4月は大変な混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください ▶問：中央市政センター ☎56-3800

### 4月1日(火)から文化施設3館の指定管理者が変わります

指定管理者がアクティオ株式会社になります。3月31日(月)、4月1日(火)は事務所開設準備のため閉館します。

- ▶施設：芸能劇場、スイングホール、かたらいの道市民スペース ▶問：市民活動推進課 ☎60-1831。詳細は市HP参照。

### 国民健康保険医療費通知を発送します

確定申告の医療費控除に使用できませんが、保険適用分のみの記載です。再発行できないため、大切に保管してください。なお、自費診療や交通費などの費用はご自身で医療

費の領収書を用意してください。  
 ▶対象：令和6年7月～10月に医療機関、柔道整復・あん摩・マッサージ・はり・きゅうの施術に係る療養を受けた方 ▶問：保険年金課 ☎60-1834

### 「もの忘れ相談医による認知症相談会」を開催します

認知症に関する不安や疑問について、市医師会の「もの忘れ相談医」がお答えします。  
 ▶日時：3月16日(日)午前10時～正午 ▶場所：武蔵野プレイスペースB ▶対象：本人または家族が市内在住の方、8組(申込順) ▶講師：市医師会もの忘れ相談医 ▶費用：無料 ▶そのほか：診断・治療は行いません ▶申込・問：3月14日までに高齢者支援課 ☎60-1846へ。

### 南保育園、子ども協会立東保育園の整備方針を見直します

近年の物価高騰などの影響により、仮設園舎の建築費用が高額になることが見込まれています。これを受けて両園の建て替え時期を数年程度延期し、整備方針を新たに策定することになりました。今後の検討状況などについては順次お知らせします ▶問：子ども育成課 ☎60-1843

### 自殺防止！東京キャンペーン

都では、毎年3月と9月を自殺対策強化月間として「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しています。市でも、都の取り組みに合わせてイベントを開催しています。

#### ■都のキャンペーン

LINE相談や自死遺族のための電話相談などを実施しています。詳細は都HP参照。

#### ●講演会「妊娠・出産とメンタルヘルス 母と子の笑顔を守るために」

- ▶日時：3月15日(土)午前10時30分～11時45分 ▶場所：オンライン(Zoom) ▶対象：都内在住・在勤・在学の方 ▶講師：相良洋子(産婦人科医) ▶問：東京都保健医療局健康推進課自殺総合対策担当 ☎03-5320-4310

#### ■市のイベント

#### ●パネル展示

- ▶日程：3月3日(月)～7日(金) ▶場所：市役所ロビー

#### ●市民こころの健康支援事業講演会

(市報2月1日号・市HP参照)

#### ●市民こころの健康相談室(通年) ☎55-6003

専門職によるメンタルヘルスの相談 ▶電話相談：火・木曜と第2・4土曜 午前10時～正午、午後1時～4時 ▶来所相談(要予約)：木曜午後1時～4時(祝日を除く)

- ▶問：障害者福祉課 ☎60-1847



都HP

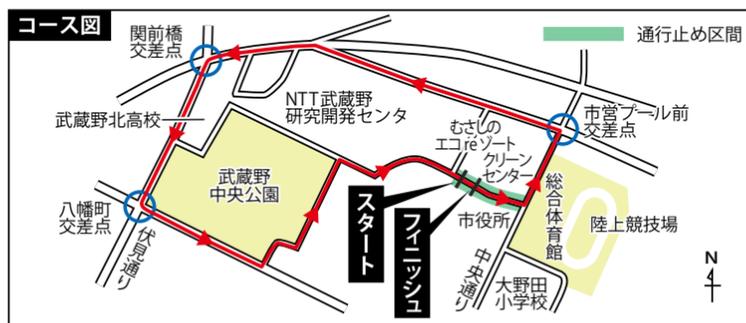


市HP

## 「武蔵野市ロードレース2025」に伴う交通規制のお知らせ

開催に伴い、一部バス停の移動と交通規制が行われます

- ▶問：総合体育館 ☎56-2200



日時	3月16日(日)午前9時～午後0時30分
場所	むさしのエコreゾート周辺(市役所前交差点からむさしのエコreゾート交差点までの区間)
バス停の移動	市役所駐車場内の「武蔵野市役所」バス停を中央通り側に移動

※規制時間は目安であり、当日の状況により変更する場合があります

- 全区間でランナーが歩道および車道の一部を通るため注意をお願いします
- 歩行者・ランナーの安全を確保するためスタッフが誘導することがあります
- コース付近で歩行者や近隣住民の迷惑になる応援はご遠慮ください

### 市関連施設

\*文化施設の住所などについては、12頁をご覧ください。

- 吉祥寺市政センター ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821
- 中央市政センター ☎180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
- 武蔵野市政センター ☎180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

- 商工会館 ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/消費生活センター(3階)
- 市民社協・ボランティアセンター武蔵野 ☎180-0004 吉祥寺本町1-14-9 7階(仮事務所)
- 福祉公社/地域包括ケア人材育成センター ☎180-0004 吉祥寺本町1-15-9 3階(仮事務所)
- 障害者総合センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-11-16
- 総合体育館 ☎180-0001 吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・スポーツ協会(3階)

- シルバー人材センター ☎180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階
- 高齢者総合センター ☎180-0006 中町2-15-14(仮設)
- みどりのこども館 ☎180-0012 緑町2-6-8
- むさしのエコreゾート ☎180-0012 緑町3-1-5
- 障害者福祉センター ☎180-0011 八幡町4-28-13
- 国際交流協会(MIA) ☎180-0022 境2-14-1スイング9階
- 市民会館/男女平等推進センター ☎180-0022 境2-3-7
- ふるさと歴史館 ☎180-0022 境5-15-5
- 武蔵野プレイス ☎180-0023 境南町2-3-18

### 秘書広報課からのお知らせ ▶問：秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。

むさしのシティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz) ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています



LINE



X(旧Twitter)



フェイスブック



Instagram

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。

https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



### 市青少年関係団体の登録を受け付けます

▶対象：子どもの健全育成を目的として子ども会・スポーツ・文化活動などを行う団体 ▶申込・問：3月21日までに申請書類(児童青少年課で配布、市HPから印刷可)を直接児童青少年課 ☎60-1853 へ。令和6年度登録団体は郵送・Eメール申込可。詳細は市HP参照。



### 高齢者訪問理容・美容サービス

年間最大5回、自宅での調髪(店頭でのサービス利用不可)ができます。年度ごとに申請が必要です。  
▶対象：①～③すべてを満たす市内在住の方①65歳以上②要介護3～5③寝たきりまたはそれに準じた状態で外出が著しく困難 ▶費用：無料 ▶申込・問：市民社協 ☎23-0701、高齢者支援課 ☎60-1846

### 重度心身障害者理容・美容サービス

▶対象：①～③のいずれかに該当する市内在住の方①身体障害者手帳下肢または体幹機能障害1・2級②視覚障害1級③愛の手帳1・2度 ▶申込・問：令和6年度に同サービスを利用した方には3月下旬に7年度理容券・美容券を送付。新規申込の方は対象の手帳、振込先の分かるもの(美容券のみ)を持って直接市民社協 ☎23-0701、障害者福祉課 ☎60-1904 へ。郵送申込は同社協へ要問い合わせ。

### 暮らしと事業の行政書士相談

相続、遺言、事業の許認可、ビザ手続き、起業などに関する相談。  
▶日時：3月18日(火) 午前10時～午後3時40分(1日5枠、1枠40分) ▶場所：市民活動推進課相談室 ▶対象：市内在住の方 ▶費用：無料 ▶共催：都行政書士会武鷹支部 ▶申込・問：市民活動推進課 ☎60-1829

### 市民会館5月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。  
▶日時：仮申請…3月15日(土)まで、公開抽選…3月17日(月)午後1時30分、本申請…3月21日(金)～31日(月)午前9時～午後8時 ▶問：市民会館 ☎51-9144

### 誕生記念樹の申込方法が変わります

3月1日(土)からこれまでの電子申請が利用できなくなります。新しい申込フォームから申請してください  
▶問：緑のまち推進課 ☎60-1863



### 善意の寄付ありがとうございます

江原暁子様：美術品1点。市民の文化向上のため/小島刻時様：美術品1点。市民の文化向上のため/高木克英様：美術品1点。市民の文化向上のため/吉岡小百合様：琴一式。音楽教育のため ▶問：管財課 ☎60-1816



## 募集

### 市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和7年4月1日～8年3月31日(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり) / 災害

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
生活福祉課 福祉相談 コーディネーター・ 面接相談員 若干名	福祉やひきこもりの相談および生活困窮者に対する相談支援/相談支援業務の実務経験がある保健師、看護師、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方/自転車乗車が可能な方/PC	5月1日～(勤務開始日は応相談)/週5日(月～金) 午前9時～午後5時/所定外労働あり/月額30万200円/賞/給/保/退	書類審査 面接・実技試験(事例を基に模擬相談):4月11日(金)
子ども育成課 一般事務 1名	電話対応、窓口対応、課内庶務、伝票作成、システム入力などの事務/PC/経理事務経験者なお可	週5日(月～金曜) 午前9時～午後5時/所定外労働あり/月額21万400円/賞/給/保/退	書類審査、作文 面接:3月18日(火)
教育支援課 就学相談 心理士 1名	就学相談に関する相談業務、知能検査の実施、所見作成および保護者への検査報告など/公認心理師または臨床心理士の資格を有する方(取得見込は不可)/PC	週4日(月～金曜のうち4日) 午前8時30分～午後5時/月額25万7300円/賞/給/保/退	書類審査、作文 面接:3月9日(日)

▶申込・問：3月21日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、相談業務やケースワークの勤務経験について明記)、資格証の写しを郵送または直接〒180-8777生活福祉課 ☎60-1254 へ

▶申込・問：3月10日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「成功体験と失敗体験からあなたが学んだこと」(A4用紙400字程度)を郵送または直接〒180-8777子ども育成課 ☎60-1843 へ

▶申込・問：3月5日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「就学相談において心理士として大切にしたいこと」(A4用紙800字以内)、資格証の写しを郵送または直接〒180-8777教育支援課 ☎60-1908 へ

### 関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和7年4月1日～8年3月31日(試用期間なし。更新の可能性あり) / 面接の詳細

時に所属課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり/面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません/そのほか詳細は面接時に案内

細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/そのほか詳細は面接時に案内

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
地域子ども館(あそべえ・学童クラブ) アルバイト 各館数名	①子どもの育成補助、施設の衛生・安全管理、遊具・備品の管理、おやつ等の提供補助、雑務など ②早朝校庭開放時の育成補助、施設の衛生・安全管理、事故対応など	①月～土曜のシフト勤務。午後1時～6時のうち2時間以上(7時まで勤務の可能性あり)/市内12地域子ども館(境南・千川小地域子ども館除く)/時給1290円/賞 ②月～土曜のシフト勤務。(土曜日は学校公開時) 午前7時15分～8時20分(事故対応時延長あり)/第四・井之頭・桜野小地域子ども館/時給1560円(事故対応時1290円)/賞	書類審査 面接:随時日時を連絡

▶申込・問：市販の履歴書(写真貼付)、「地域子ども館アルバイト希望」、①②の希望、勤務館を第3希望まで明記)を郵送または同協会HPから子ども協会事務局総務課 ☎36-0671 (〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階) へ。最新の募集状況は同協会HP参照

## 自転車用ヘルメット購入費用助成券の有効期限は3月末まで

令和5・6年度に自転車安全利用講習会を受講した市内在住の方を対象に交付している自転車用ヘルメット購入費用助成券(2000円分)は、3月31日まで有効です。助成券をお持ちの方はお早めにご使用ください ▶問：交通企画課 ☎60-1860



事業協力店名	所在地	☎
セオサイクル吉祥寺店	吉祥寺東町2-1-2	23-8780
サイクルスポット吉祥寺駅前店	御殿山1-1-2	40-5255
サイクルシティ マツモト	吉祥寺本町1-36-9	22-8665
Tool Box	吉祥寺北町1-30-1	90-2406
サイクルスポット三鷹店	中町2-5-24	50-1667
サイクルハウス イシダ	中町2-14-12	52-2384
サイクルステーションワタナベ三鷹北口店	西久保2-2-16	52-8820
サイクルベースあさひ武蔵野関前店	関前3-23-1	60-3335
エノモトサイクル	境3-17-1	52-4754
ムサシノサイクルセンター	境4-1-12	53-3390
サイクルスポットイトーヨーカドー武蔵境店	境南町2-3-6	26-4030
田崎サイクル	境南町2-26-6	31-0351
サイクルプラザ さくらい	境南町3-18-11	31-0704

### 令和7年度チャレンジ自立生活体験募集

▶期間：6月～8年3月(予定) ▶場所：きたまちハウス(男性)、かしの木(女性) ▶対象：18歳以上65歳未満で愛の手帳を所持し、企業・通所施設などに週5日通い自立生活を希望する自立歩行のできる方、男性8名、女性8名 ▶募集要項：障害者総合センター事務局、障害者福祉課で配布 ▶申込：3月14日までに障害者総合センター事務局へ ▶問：障害者総合センター事務局 ☎54-7666、施設長・松本 ☎080-5872-7120(午前10時～午後3時[土・日、祝日を除く])、障害者福祉課 ☎60-1847

### 知的障害者グループホーム入居者募集

▶入居予定日：6月ごろ ▶場所：関前 ▶対象：18歳以上で愛の手帳を所持し、企業・通所施設などに通い自立生活を希望する自立歩行のできる方、女性1名 ▶募集要項：障害者総合センター、障害者福祉課で配布 ▶申込：3月14日までに障害者総合センター事務局へ ▶問：障害者総合センター事務局 ☎54-7666、施設長・松本 ☎080-5872-7120(午前10時～午後3時[土・日、祝日を除く])、障害者福祉課 ☎60-1847

### 申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



わくらす武蔵野(施設入所支援)「利用申込手続き」のお知らせ

障害者入所支援施設の入所希望者を募集し、待機者名簿(4月1日～令和9年3月31日)に登載します。
▶募集要項: わくらす武蔵野、障害者総合センター事務局、障害者福祉課で配布 ▶申込・問: わくらす武蔵野 ☎54-7673 (午前9時～午後5時[土・日曜、祝日を除く])。詳細は募集要項参照。

地域の学校支援協力者を募集

特技や趣味を生かして児童・生徒の指導や教育活動に協力していただける方を随時募集しています。
▶そのほか: 活動日時は協力を希望する学校と調整。活動内容に応じて有償または無償ボランティアとして活動 ▶申込・問: 指導課 ☎60-1241



自然を楽しむハイキング～春の青梅丘陵を歩こう



春の草花、鳥、昆虫を観察しながら青梅駅まで歩きます。
▶日時: 4月12日(土)午前9時10分 ▶場所: JR青梅線二俣尾駅集合・青梅駅午後3時ごろ解散 ▶対象: 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上と保護者(大人のみも可)、20名(市内在住の初参加者優先し、超えた場合抽選) ▶講師: 森林インストラクター ▶費用: 500円(資料・保険代)、交通費実費 ▶持ち物: 後日通知 ▶そのほか: 軽い登り下りの山道あり。申込不備は無効 ▶申込・問: 3月14日までに申込フォームから緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



東洋蘭 展示会



①東洋蘭(日本、韓国、中国、台湾原産の蘭が中心)約100点を展示。蘭科植物を中心に植物栽培方法などの相談も実施②会員自家栽培蘭の有償提供。
▶日時: 3月9日(日)①午前10時～午後4時②午前11時～午後3時 ▶場所: 杉の樹ホール(境2-8-3) ▶費用: 無料 ▶問: 武蔵野蘭友会・田内 ☎090-1203-3363、wykm123@yahoo.co.jp、緑のまち推進課 ☎60-1863

イベント

生涯学習事業などへの補助金事業の説明会&学びおくりあい交流会



市民団体が行う生涯学習・子ども体験活動事業を補助①令和7年度説明会②6年度交付団体報告会③学びおくりあい交流会。
▶日時: 3月27日(木)①午後6時30分②7時③7時40分(前後する可能性あり) ▶場所: 市役所811会議室 ▶対象: ①新規申請は必須(参加不可の場合は要相談)、30名程度(1団体2名まで) ▶費用: 無料 ▶そのほか: 市報3月15日号で「生涯学習事業費補助金」、「子ども文化・スポーツ・体験活動団体支援

事業費補助金」を募集予定 ▶申込・問: 3月25日午後5時までに申込フォームから生涯学習スポーツ課 ☎60-1902へ。



「青少年パフォーマンス発表会2025」開催



青少年の野外パフォーマンスライブを開催。ぜひご覧ください。
▶日時: 3月16日(日)午後1時30分、荒天中止 ▶場所: 境南ふれあい広場公園(武蔵野プレイス前) ▶費用: 無料 ▶申込: 不要 ▶問: 武蔵野プレイス青少年活動支援担当 ☎30-1902



市公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか?



バナー広告を掲載して下さる事業者を募集しています。詳細は市HP参照。
▶申込・問: 秘書 広報課 ☎60-1804、FAX55-9009



3月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更になる場合あり。

Table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include: 一般相談, 法律相談, 人権相談, 行政相談, 交通事故相談, 税務相談, 年金・社会保険・労務相談, 消費生活相談, 福祉総合相談, 生活困窮に関する相談, 住まいのなんでも相談室, 高齢者なんでも電話相談, 認知症相談, 権利擁護に係る総合相談, 法律相談, 教育相談, 帰国・外国人教育相談, 子育てに関する総合相談, 発達に関する相談, 若者サポート相談, ひとり親家庭相談, 妊娠や出産に関する相談, 子どもの権利に関する相談.

Table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include: 女性総合相談, 女性法律相談, 外国人相談, 外国人・法律・心理相談, 法律相談, 住宅改造相談, 歯科相談, 健康なんでも相談, 健康相談, 歯科相談, ぐすりの相談, ひきこもり相談, こころの健康相談, 精神保健福祉相談, ボランティア相談, 創業相談, 出店相談, 事業承継相談, 経営相談, にじいる相談.

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます



スポーツ

野外活動センター

【共通】▶申込・問：特に表記のないものは3月14日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学・在園者は勤務先・学校名・園名も明記)で野外活動センター ☎54-4540へ。



\*旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。直接お問い合わせください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

アウトドアカレッジ～指導者論



幼児～小学生向けの野外活動を指導するために必要な知識を学びます。

▶日時：4月5日(土)午前10時～午後3時▶場所：総合体育館▶対象：15歳以上の方(中学生を除く)またはサポートスタッフ登録者、30名。最少催行15名▶講師：国際自然大学校▶費用：1200円(登録者500円)▶持ち物：昼食

武蔵野自然クラブ



昆虫採集、野鳥観察などフィールドワーク(10回)、キャンプワークと標本教室(8回)。

▶日時：4月13日(日)～令和8年3月22日(日)▶場所：総合体育館ほか▶対象：市内在住・在学または保護者が在勤の新小学4年生～18歳の方、60名(申込順)。最少催行30名▶講師：むさしの自然史研究会▶費用：8000円(野外実習費別)▶申込・問：3月20日午前10時～31日に二次元コードから野外活動センター ☎54-4540へ。



親子野あそびクラブ～春の野原を楽しもう

春の温もりを感じながら昆虫や植物を見つけよう。

▶日時：4月19日(土)午前9時～正午▶場所：府中市是政(現地集合・解散)▶対象：新年中児～小学生と保護者、45名(超えた場合抽選)。最少催行23名▶講師：むさしの自然史研究会▶費用：大人1500円、子ども900円(交通費実費)

野外活動センター LINE公式アカウント始めました

野外活動プログラムのお知らせを定期的に配信します。二次元コードから友だち追加できます▶問：野外活動センター ☎54-4540



武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(4月)

大会使用予定のため受け付けできません。

▶日時：土・日曜の午前9時～午後5時、29日(火・祝)午後1時～5時▶問：総合体育館 ☎56-2200

市民スポーツ大会

▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶申込：直接スポーツ協会 ☎55-4119へ(3月17日除く)。詳細は同HP参照。



Table with 5 columns: 競技名, 日時, 場所, 対象/費用/その他, 申込. Rows include バレーボール, 柔道, ソフトテニス.



総合体育館からのお知らせ

▶申込・問：3月14日(必着)までに同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、市内在勤・在学・在園者は勤務先・学校名・園名、各記事必要事項も明記)で総合体育館 ☎56-2200へ。当落一緒は家族のみ可(それぞれの氏名で要別途申込)。詳細は同館HP参照。



小学生向けスポーツ教室

▶申込：重複申込不可

Table with 9 columns: 教室名, 日程, 曜日, 時間, 回数, 場所, 対象, 定員, 費用. Rows include インラインスケート, ジュニアテニス.

大人向けスポーツ教室

▶対象：15歳以上の方(妊婦、中学生を除く)▶申込：託児希望は子の月齢も明記

Table with 9 columns: 教室名, 日程, 曜日, 時間, 回数, 場所, 定員, 費用. Rows include 硬式テニス, 脂肪燃焼アクアビクス, 水中健康運動.

★は3カ月～未就学児の託児あり(別料金)



障がい者初心者水泳

▶日時：4月8日～6月24日の火曜(全8回)午後7時30分～8時30分▶場所：温水プール▶対象：障害のある中学生以上の方(妊婦を除く)、15名▶費用：3500円▶その他：1人でプールに入れない方は保護者または介助者同伴▶申込：障害名・等級、介助者の有無(一緒に参加可)も明記

子育て支援スポーツ教室「ヨガ」

育児を頑張るお父さん・お母さんを応援する教室です。

▶日時：4月3日～5月22日の木曜(全8回)午前10時～11時▶場所：吉祥寺南町コミセンホール▶対象：市内在住・在勤の方で3カ月～未就学児の親(妊婦不可)、20名(超えた場合抽選)▶費用：100円▶託児：3カ月～未就学児、10名▶申込：託児希望は子の月齢も明記

親子向けスポーツ教室

▶申込：託児希望は子の月齢も明記。重複申込不可

Table with 9 columns: 教室名, 日程, 曜日, 時間, 回数, 場所, 対象, 定員, 費用. Rows include 親子体操, 親子テニス.

★は3カ月～未就学児の託児あり(別料金)



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



健康

●保健センター  
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)  
・健康課 (1階)  
・健康づくり支援センター (1階)  
・健康づくり事業団 (2階)

高齢者新型コロナウイルスワクチン接種まもなく終了します

▶期間: 3月31日まで ▶場所: 市内指定医療機関(三鷹・小金井・西東京市、杉並・練馬区の指定医療機関も可) ▶対象: 接種日当日に満65歳以上の方または満60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害のある方(身体障害者障害程度等級1級相当) ▶費用: 2500円(生活保護受給者は免除) ▶持ち物: 予診票、健康保険証など住所・年齢が分かるもの、生活保護受給証明書(生活保護受給者のみ) ▶申込・問: 対象の指定医療機関へ直接予約。昭和35年3月1日~4月1日生まれの方、予診票が手元にない方は、申込フォーム、電話または直接健康課 ☎51-7006 へ。生活保護受給者は、生活福祉課 ☎60-1849 へ。



健康やわら体操

転倒予防など運動機能の維持を目指す介護予防教室です。  
▶日時: 各土曜(全5回) 午後0時30分~1時30分・1時50分~2時50分(時間指定不可) ▶場所: 総合体育館柔道場 ▶対象: 市内在住

で65歳以上の要介護認定・医師などから運動制限を受けていない方、50名(初参加者優先し、超えた場合口コモテストの結果により選考) ▶講師: 柔道整復師 ▶費用: 無料 ▶持ち物: 筆記用具、飲み物 ▶申込・問: 3月18日(必着)までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課 ☎51-7006 へ。

コース	日程
A	4月12日、5月17日、6月7日・21日、7月5日
B	5月10日・31日、6月14日・28日、7月19日

知って得する!カラダのセミナー

自分の健康は自分で守ろう!



目からウロコの簡単自分ケア。筋肉・脂肪量などを知る体成分測定と結果説明、栄養・運動講座。  
▶日時: 3月14日(金)午後1時50分~4時 ▶場所: 武蔵野プレイスフォーラム ▶対象: 市内在住で20~64歳の方、14名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中の方・インボディ測定後1年未満の方不可) ▶講師: 健康づくり人材バンク ▶費用: 無料 ▶申込・問: 前日までに二次元コード、電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793 へ。



休日の医療機関

3月1日(土)~14日(金)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午後5時~10時  
必ず事前に連絡してから受診してください。  
・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。  
・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。  
・午前9時~午後5時の間に1時間の休憩時間があります。  
・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
2日(日)	○わたなべ小児科	小児科	吉祥寺北町 1-18-7	28-1222
	○松井クリニック	内科	吉祥寺東町 2-17-27	20-1001
	○若狭内科クリニック	内科	境南町 2-12-12	34-5266
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
9日(日)	◎武蔵境病院	内科・小児科(乳幼児不可)	境 1-18-6	51-0301
	○木下循環器呼吸器内科クリニック	内科	吉祥寺本町 1-33-6	22-8300
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間  
\*小児科は武蔵野赤十字病院で対応  
武蔵野陽和会病院 | 内科・外科 | 緑町 2-1-33 | ☎ 52-3212  
※吉祥寺南病院は、令和6年10月以降、診療休止しています  
救急車では、市内だけでなく救急搬送可能な市外の病院にも運ばれます。隣接する区市には、24時間 365日救急車を受け入れる病院が約20カ所あります。

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)  
武蔵野赤十字病院 | 境南町 1-26-1 | ☎ 32-3111  
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶問: 同病院

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡の上、受診
2日(日)	松本歯科	吉祥寺本町2-1-7 DMビル4階
9日(日)	水村歯科医院	吉祥寺本町1-33-23

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照  
<https://www.musayaku.jp/holiday>

- 市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
- 以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます

**医療機関の検索について**

東京都医療機関案内「ひまわり」  
☎03-5272-0303(自動応答)  
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)  
☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20  
厚生労働省「医療情報ネット(ナビ)」▶

**病院に行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときの相談先**

救急車の台数には限りがあります。本日に救急車を必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター  
電話相談 #7119または☎042-521-2323  
子供の健康相談室(東京都小児救急相談) 月~金18-翌8/土日祝年末年始24時間 #8000 または☎03-5285-8898

種類	受診日/対象者・内容など	申込
胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可 ※託児あり(2日のみ)	4月2日(水)・4日(金)・7日(月)・9日(水)・11日(金) / 午前8時30分~11時15分 胃: 令和8年3月31日時点35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方 問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺: 令和8年3月31日時点40歳以上の方 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 75名(申込順) 健康づくり事業団 無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」・第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 市内指定医療機関 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから申込可 【記入事項】「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層胸部検診	16~39歳の方 健康づくり事業団 問診、胸部エックス線検査 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	40歳以上で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方 ※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 健康づくり事業団 問診、血液検査 無料	電話または直接健康課へ。市HPから申込可
眼科健康診査	40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ 市内指定医療機関 問診、屈折検査、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査 500円 ※健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※市の健康診査を受診した方(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医から交付された眼科健康診査受診票を持って受診	電話または直接健康課へ。市HPから申込可
妊婦歯科健診	妊娠中の方 市内指定歯科医療機関 問診 無料 ※受診票は母子健康手帳と共に交付(母子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課 ☎51-0700 へ

City Report Musashino is available in 10 languages.

You can read this City Report Musashino and back issues in 10 languages (English, Chinese, Korean etc.) from the 2D code on the right.  
右記二次元コードから、この市報むさしのとバックナンバーを10言語(英語、中国語、韓国語など)で読むことができます。  
▶問: 多文化共生・交流課 ☎60-1806 秘書広報課 ☎60-1804



官公署だより

**東京都平和の日 黙とう実施**  
東京都平和の日に合わせて黙とうをお願いします。  
▶日時: 3月10日(月)午後2時から1分間 ▶そのほか: 東京空襲をはじめ、戦災で亡くなった方々を追悼するとともに、世界の恒久平和を願う日です。記念行事などの詳細については「東京都平和の日」で検索 ▶問: 都生活文化スポーツ局文化振興部企画調整課 ☎03-5000-7230

**東京都都市計画審議会の傍聴者募集**  
▶日時: 5月15日(木)午後1時30分 ▶場所: 都庁内会議室 ▶定員: 15名(超えた場合抽選) ▶そのほか: 個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは会議の一部非公開とする場合あり ▶申込・問: 4月23日(消印有効)までに往復ハガキ(申込要領参照し、1人1通)で都市整備局都市計画課計画監理担当 ☎03-5388-3225 (〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1) へ。

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます