

令和 6 年度上半期基幹型及び在宅介護・地域包括支援センター業務報告

1 組織・運営体制及びエリア別高齢者人口

(1) 基幹型地域包括支援センター（市直営）

主な資格	保健師及び 看護師	社会福祉士	主任介護 支援 専門員	介護支援 専門員	一般事務	計
市職員	5 *1	1			1	7
関連法人派遣受入		1				1
会計年度任用職員		1 *2	2 *3	1 *3		4
計	5	3	2	1	1	12

(令和 6 年 9 月 30 日現在)

*1 うち保健師 1 人は、認知症コーディネーターリーダー（認知症地域支援推進員）

*2 社会福祉士 1 人は、生活支援コーディネーター

*3 主任介護支援専門員（会計年度任用職員） 2 人、介護支援専門員（会計年度任用職員） 1 人は、指定介護予防支援事業所業務の専任

(2) 在宅介護・地域包括支援センター

在宅介護・地域包 括 支援センター	ゆとりえ	吉祥寺本町	高齢者総合 センター	吉祥寺 ナースィングホーム	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	総数
受託法人名	社会福祉法人 武蔵野	特定非営利活 動法人 日本ア ビリティーズ協会	公益財団法人 武蔵野市福祉 公社	社会福祉法人 至誠学舎東京	社会福祉法人 武蔵野	日本赤十字社 東京都支部	
担当地区	吉祥寺東町 吉祥寺南町 御殿山 1 丁目	御殿山 2 丁目 吉祥寺本町	中町・西久保 緑町・八幡町	吉祥寺北町	関前・境・桜 堤	境南町	
職員配置数 () は令和 5 年度	7 (7)	4.5 (4.5)	9 (9)	5 (5)	7 (7)	5 (5)	37.5 (37.5)
セ 地 ン 域 タ 包 ー 括 配 支 置 援	保健師	1	1	1	1	1	6
	社会福祉士	1	1	1	1	1	5
	主任介護 支援専門員	1	1	1	1	1	6
介護支援専門員等	3	2.5 *1	6	2	3	1	18.5
生活支援コーディネーター (第 2 層) *2	1	1	1	1	1	1	6
人口 *3	28,332	13,923	39,864	16,029	34,814	15,355	148,317
高齢者人口 *3	6,946	2,941	9,040	3,845	7,248	3,555	33,575
高齢化率	24.52%	21.12%	22.68%	23.99%	20.82%	23.15%	22.64%
75 歳以上高齢者人 口	4,130	1,678	5,186	2,292	4,092	2,044	19,422
後期高齢化率	14.58%	12.05%	13.01%	14.30%	11.75%	13.31%	13.09%
職員 1 人当たりの 高齢者数 () は令和 5 年度	992 (987)	654 (655)	1,004 (996)	769 (762)	1,035 (1,017)	711 (700)	895 (887)

(令和 6 年 9 月 30 日現在)

*1 兼務者は 0.5 人として計上

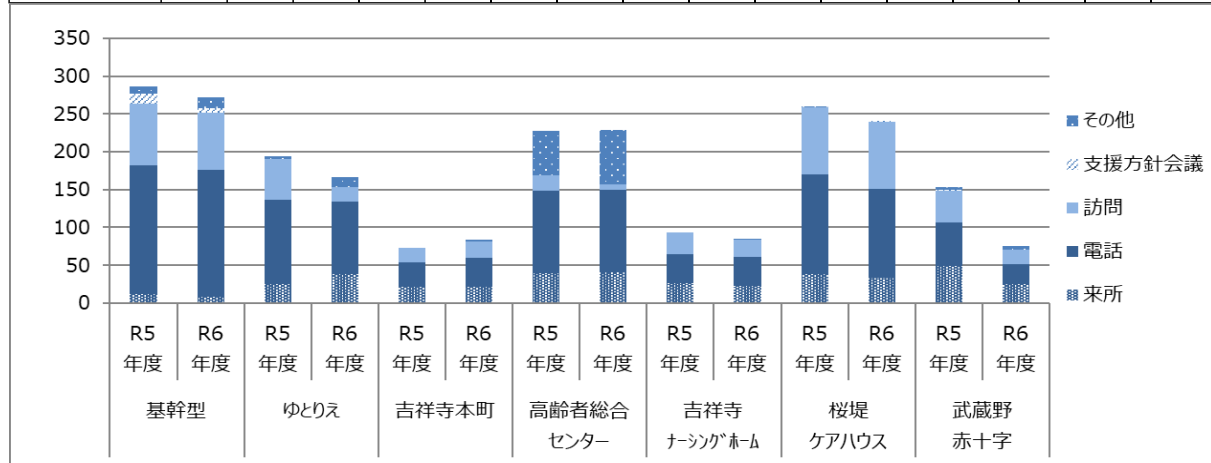
*2 生活支援コーディネーター（第 2 層）については、再掲あり。

*3 人口、高齢者人口については、令和 6 年 10 月 1 日現在

2 総合相談支援業務

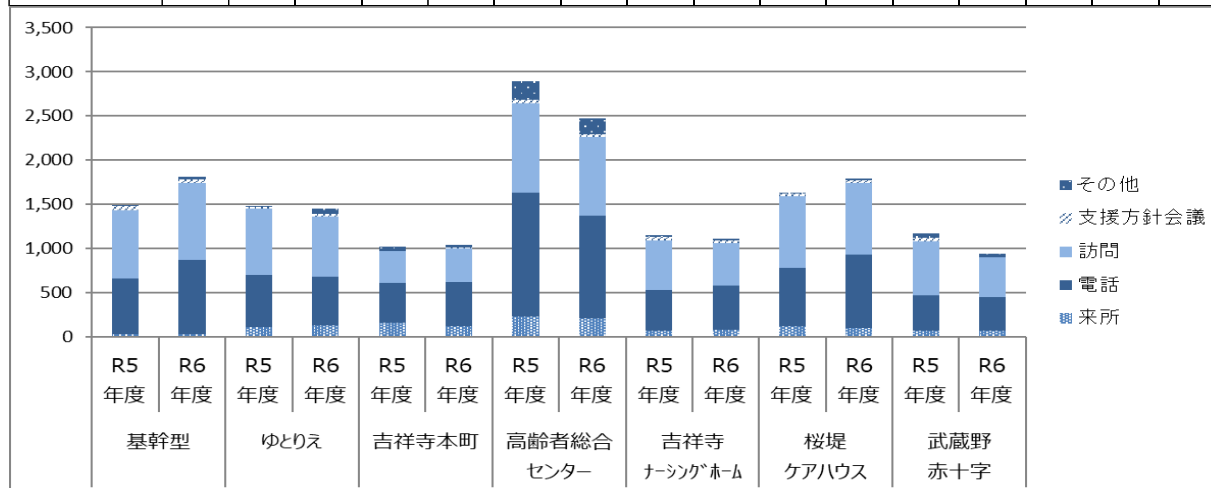
(1)新規相談実人数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナッシングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
来所	12	8	25	38	21	21	39	41	26	23	38	34	49	25	210	190
電話	170	168	112	96	33	39	110	109	39	38	132	117	57	26	653	593
訪問	82	76	54	19	19	21	20	7	28	23	89	88	43	20	335	254
支援方針会議	13	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	5	14	12
その他	9	14	3	14	0	3	59	72	0	1	1	0	3	5	75	109
合計	286	272	194	167	73	84	228	229	93	85	260	240	153	81	1,287	1,158



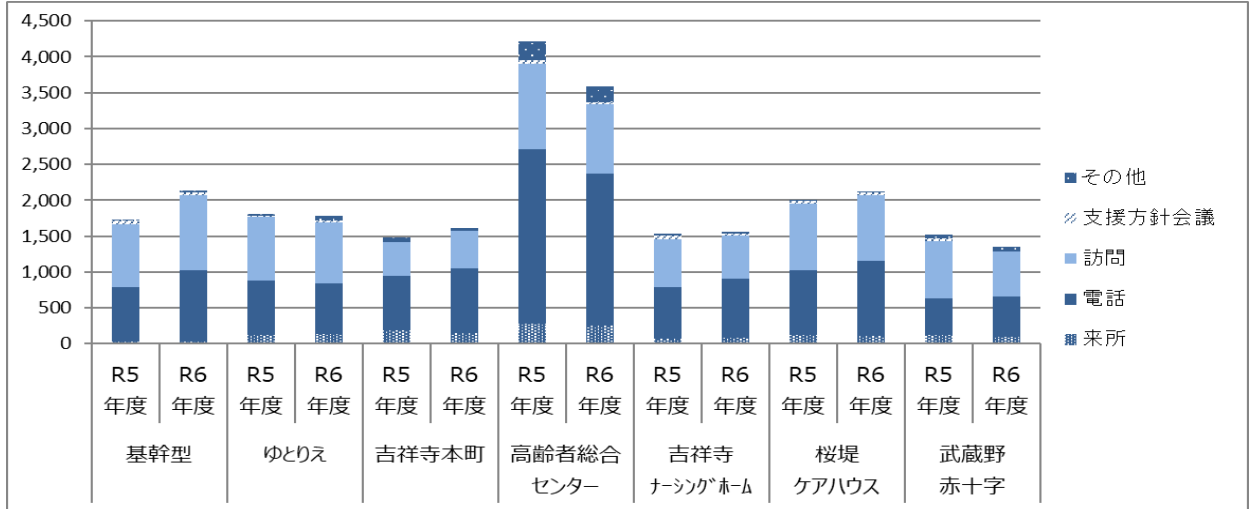
(2)相談実人数（新規＋継続）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナッシングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
来所	25	31	112	128	156	118	231	203	63	82	117	102	71	64	775	728
電話	636	842	583	548	452	496	1,397	1,170	469	501	666	829	400	385	4,603	4,771
訪問	772	872	755	688	361	387	1,011	891	558	476	812	814	612	449	4,881	4,577
支援方針会議	48	39	17	27	5	5	47	27	38	27	25	29	40	31	220	185
その他	14	30	16	58	46	29	205	184	19	23	12	20	47	44	359	388
合計	1,495	1,814	1,483	1,449	1,020	1,035	2,891	2,475	1,147	1,109	1,632	1,794	1,170	973	10,838	10,649



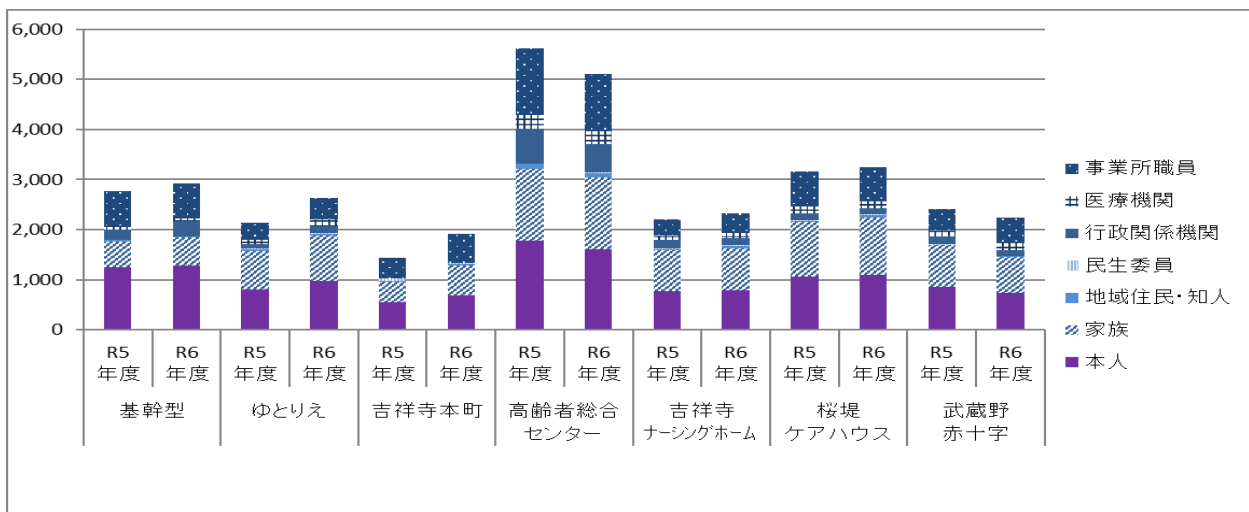
(3)相談支援業務延べ数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
来所	25	31	116	133	181	146	279	250	70	84	124	106	123	96	893	846
電話	760	991	769	713	770	903	2,430	2,124	717	821	902	1,043	503	556	6,091	7,151
訪問	880	1,043	886	844	461	520	1,194	966	673	607	926	925	801	635	4,941	5,540
支援方針会議	53	39	17	27	5	5	56	31	43	26	34	33	45	31	200	192
その他	14	31	22	66	67	38	255	213	25	27	17	20	55	61	14	456
合計	1,732	2,135	1,810	1,783	1,484	1,612	4,214	3,584	1,528	1,565	2,003	2,127	1,527	1,379	12,139	14,185



(4)相談者の区分

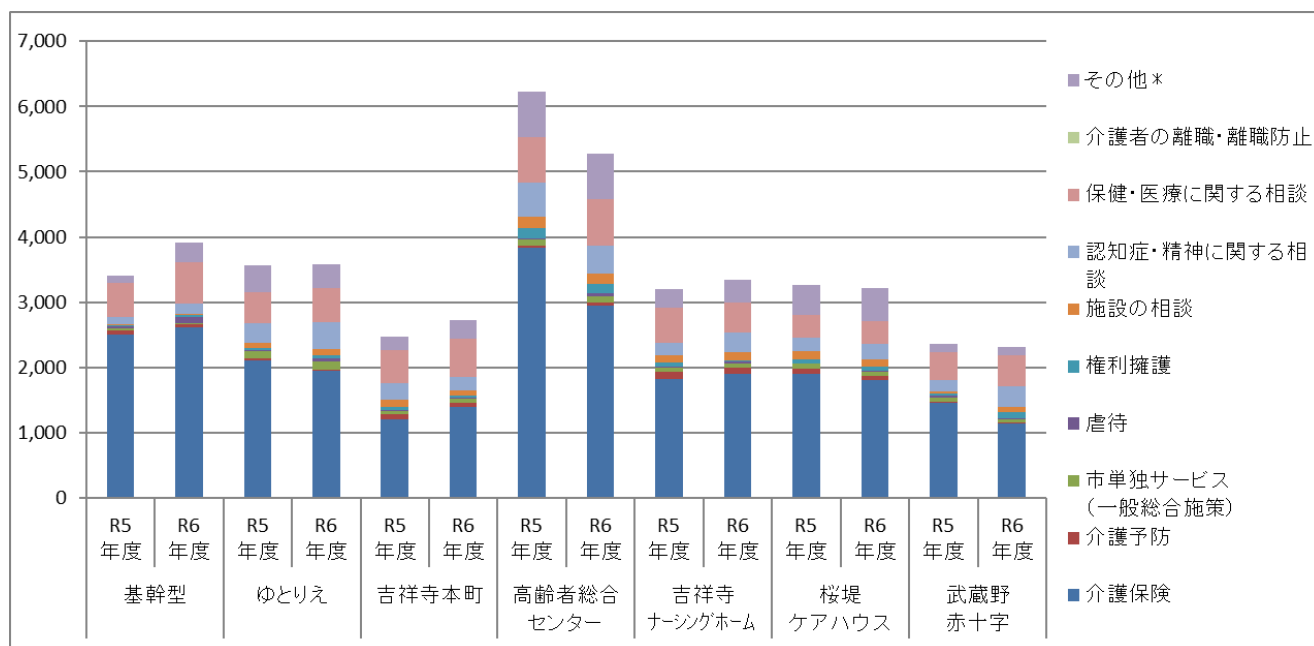
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
本人	1,248	1,290	809	974	556	680	1,771	1,613	778	784	1,053	1,099	863	732	7,078	7,172
家族	521	553	766	901	408	609	1,447	1,434	809	848	1,098	1,144	825	714	5,874	6,203
地域住民・知人	22	17	40	46	18	30	88	82	27	45	25	39	5	16	225	275
民生委員	1	2	9	3	37	20	15	17	10	16	14	20	16	5	102	83
行政関係機関	204	314	79	145	0	1	701	561	167	137	136	122	148	124	1,435	1,404
医療機関	47	54	98	131	2	2	259	256	96	108	133	136	127	162	762	849
事業所職員	726	686	342	429	411	580	1,343	1,136	324	379	700	689	433	492	4,279	4,391
合計	2,769	2,916	2,143	2,629	1,432	1,922	5,624	5,099	2,211	2,317	3,159	3,249	2,417	2,245	19,755	20,377



(5)相談内容（件）

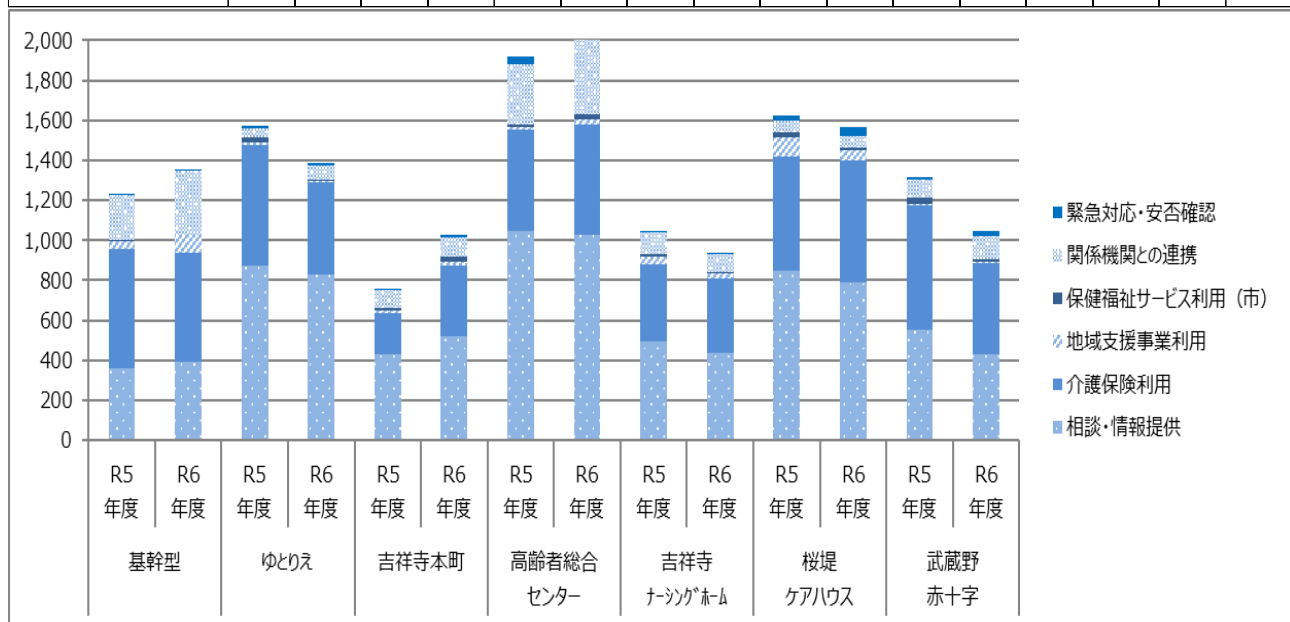
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナジングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
介護保険	2,506	2,620	2,109	1,948	1,210	1,391	3,833	2,948	1,829	1,900	1,901	1,810	1,463	1,134	14,851	13,751
介護予防	65	41	24	11	70	63	28	46	102	101	81	61	11	16	381	339
市単独サービス（一般総合施策）	23	23	119	126	49	61	94	100	72	65	71	56	65	48	493	479
虐待	33	93	8	47	12	16	20	36	16	20	12	24	27	16	128	252
権利擁護	21	21	45	60	55	35	159	156	56	24	61	62	27	98	424	456
施設の相談	6	15	76	89	112	82	177	152	110	130	117	102	37	81	635	651
認知症・精神に関する相談	119	162	296	407	252	198	518	429	198	301	216	243	169	324	1,768	2,064
保健・医療に関する相談	519	641	474	524	507	597	695	717	526	448	350	357	440	468	3,511	3,752
介護者の離職・離職防止	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	3
その他＊	114	293	411	369	211	279	703	685	296	355	452	501	116	135	2,303	2,617
合計	3,406	3,909	3,563	3,582	2,478	2,723	6,227	5,270	3,205	3,344	3,261	3,216	2,355	2,320	24,495	24,364

＊その他…障害者施策に関する相談、住まい、年金等経済的事項、家庭的事項、安否確認等



(6) 訪問による相談結果（件）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースingホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
相談・情報提供	361	394	870	826	432	519	1,048	1,030	497	439	846	792	553	429	4,607	4,429
介護保険利用	597	544	603	466	203	353	507	547	384	369	575	608	622	459	3,491	3,346
地域支援事業利用	40	89	16	2	16	23	9	26	36	28	91	52	8	2	216	222
保健福祉サービス利用（市）	1	2	24	11	12	20	13	27	13	8	27	10	28	15	118	93
関係機関との連携	230	321	46	66	88	98	305	380	111	88	61	58	95	118	936	1,129
緊急対応・安否確認	3	4	14	13	4	12	40	30	2	1	25	43	11	24	99	127
合計	1,232	1,354	1,573	1,384	755	1,025	1,922	2,040	1,043	933	1,625	1,563	1,317	1,047	9,467	9,346



3 権利擁護業務

(1) 高齢者虐待通報

■高齢者虐待関係（令和6年4月～令和6年9月）

(1) 虐待通報

(延人数)	令和6年度 上半期実績	令和5年度 上半期実績
虐待通報	32	20
うち、虐待・疑い認定数	14	3
うち、虐待・疑いではないと判断	18	17
その他 ※	0	0

※事実確認、経過観察中

【被虐待者の状況】

○性別 (実人数)	男	3	2
	女	11	1
	合計	14	3

○年齢別 (実人数)	65歳未満	0	0
	65～74	2	1
	75～84	3	0
	85以上	9	2
	合 計	14	3

○被虐待者の要介護度（実人数）

	令和6年度 上半期実績	令和5年度 上半期実績
なし	4	0
要支援1	0	0
要支援2	1	0
要介護1	1	0
要介護2	1	0
要介護3	3	3
要介護4	3	0
要介護5	1	0
合 計	14	3

○認知症高齢者の日常生活自立度（実人数）

	令和6年度 上半期実績	令和5年度 上半期実績
自立	3	0
I	2	0
IIa	3	0
IIb	2	0
IIIa	1	3
IIIb	3	0
IV	0	0
M	0	0
合計	14	3

○虐待の通報者（重複回答）（延人数）

	令和6年度 上半期実績	令和5年度 上半期実績
ケアマネまたは事業者	7	2
近隣・知人（民生委員含）	2	0
被虐待者本人	2	0
養護者自身	0	0
家族	2	1
その他	1	0
合計	14	3

○虐待の種別（重複回答）（延人数）

	令和6年度 上半期実績	令和5年度 上半期実績
身体	8	3
経済	0	0
心理	7	0
性的	0	0
放棄	2	0
合計	17	3

【養護者の状況】

○被虐待者との関係（延人数）

令和6年度上半期実績	同居	別居	計
夫	5	0	5
妻	2	0	2
息子	3	1	4
娘	2	0	2
兄弟・姉妹	0	0	0
その他	1	0	1
計	13	1	14

○その後の状況（延人数）

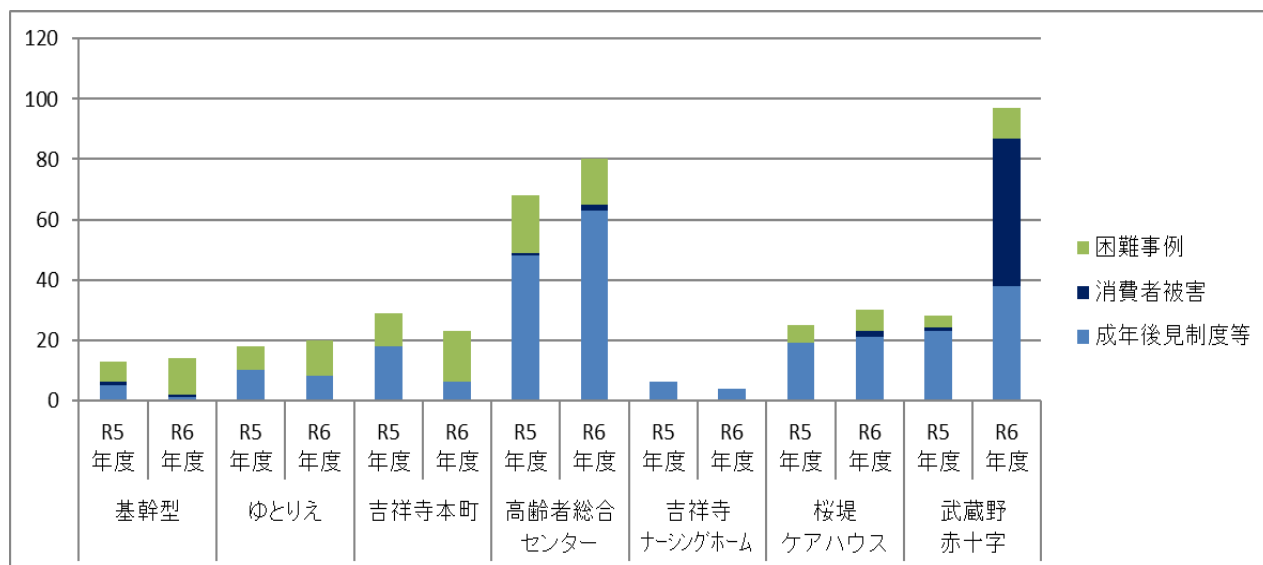
令和6年度上半期実績	
サビ*入調整等して在宅生活継続（経過観察含む）	10
分離（被虐待者が施設入所・入院）	2
〃（被虐待者が転居）	1
〃（養護者が入院）	1
〃（養護者が転居）	0
合計	14

令和5年度上半期実績	同居	別居	計
夫	0	0	0
妻	1	0	1
息子	1	0	1
娘	0	0	0
兄弟・姉妹	0	0	0
その他	1	0	1
計	3	0	3

令和5年度上半期実績	
サビ*入調整等して在宅生活継続（経過観察含む）	0
分離（被虐待者が施設入所・入院）	3
〃（被虐待者が転居）	0
〃（養護者が入院）	0
〃（養護者が転居）	0
合計	3

(2) 相談内容

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
成年後見制度等	5	1	10	8	18	6	48	63	6	4	19	21	23	38	129	141
消費者被害	1	1	0	0	0	0	1	2	0	0	0	2	1	49	3	54
困難事例	7	12	8	12	11	17	19	15	0	0	6	7	4	10	55	73
合計	13	14	18	20	29	23	68	80	6	4	25	30	28	97	187	268



(3) 困難事例の分類

分類	項目	要因
1 利用者の問題	1 理解不足 48 (29)	① お互いに共通認識を得ても間違えた理解をする
		② 問題意識がない
		③ 判断力が不十分
		④ その他
	2 性格 22 (18)	① 人と関わりたくない
		② コミュニケーションがとれない
		③ その他
	3 その他 28 (23)	① 親族がいても没交渉
		② 身寄りがいない
		③ 疾病により意思疎通が困難
		④ 認知症や心身の状態の変化が著しい
		⑤ その他
2 介護者の問題	1 多問題家族 33 (17)	① 兄弟・親子間不仲
		② 介護に対する考え方の不一致
		③ 金銭トラブル
		④ 接近困難
		⑤ 介護者の病的な性格
		⑥ 人との関わりを拒否
		⑦ 判断力が不十分
		⑧ その他
	2 理解不足 25 (15)	① 制度理解ができない、理解しても受け入れない
		② 介護方法が分からない
		③ 問題意識がない
		④ 助言を受け入れない
		⑤ 認知症等の疾患や状態の悪化を受け入れられず、本人の性格的な問題と片付けてしまう
		⑥ その他

分 類		項 目		要 因	
2 介護者の問題		3 介護力不足	25 (20)	① キーパーソン・介護者不在	9
				② 精神疾患	5
				③ 疾患がある介護者が介護せざるを得ない	2
				④ その他	9
		4 認知症・虐待	16 (8)	① 病識なし	4
				② 問題意識がない	4
				③ 不適切な介護（介護放棄・暴言・暴行など）	4
				④ その他	4
		5 その他	14 (14)	① 理由なくサービス変更	0
				② 自ら相談しなかったり、自らの状況を訴えることができない	3
				③ その他	11
3 社会資源の問題	46 (24)	1 調整が難しい	40 (23)	① 介護保険制度と利用者・家族の要求の溝が苦情へつながる	4
				② 家族・経済状況含め、サービス調整が難しい	14
				③ 多くの機関の関わりが必要	11
				④ その他	11
		2 必要なサービスがない	6 (6)	① 認知症・医療対応が必要で在宅・病院いずれも受け入れができない	0
				② 利用したいサービスの事業所がない	1
				③ 入所施設が満床で受け入れができない	0
				④ その他	5
4 経済的理由	11 (11)	1 経済的理由	11 (11)	① 金銭的理由により必要なサービスが受けられない	1
				② 不動産（土地）はあるが、金銭的に困窮	1
				③ その他	9
5 その他	19 (14)	1 ケアマネジャーの力量	7 (6)	① 経験不足	2
				② アセスメント不十分	1
				③ 関係機関との連携が取れていない	0
				④ サービスが機能しない	0
				⑤ 必要な専門職の関与がない	1
				⑥ 必要なサービスがみつからない	0
				⑦ 一時期に多くの問題が発生して、時間にゆとりがない	2
				⑧ その他	1
		2 関係機関との連携	12 (11)	① ケースに対する共通認識が持てないまま関わりが続き、不適切なサービス提供が続いている	1
				② 情報収集がうまくいかない	3
				③ その他	8

（）内は実人数、それ以外は延べ人数

4 介護予防ケアマネジメント業務・指定介護予防支援

(1) 要支援認定者等数・ケアプラン作成数の推移

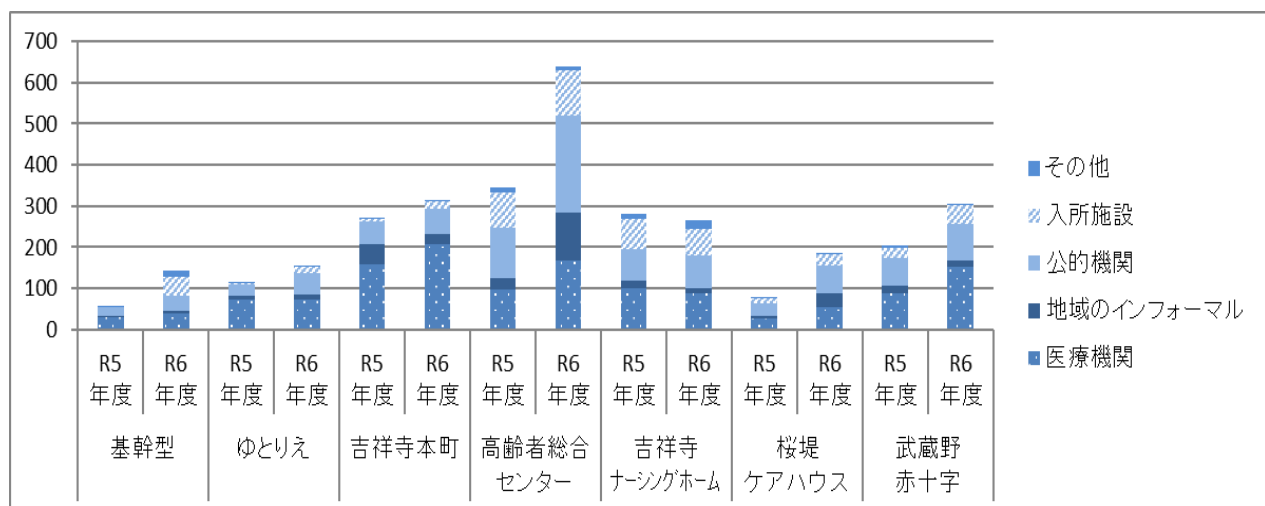
		令和元年 9月	令和2年 9月	令和3年 9月	令和4年 9月	令和5年 9月	令和6年 9月	要支援 認定者 等数に 対する 割合
要支援認定 者等数(人)	計	1,106	993	963	1,032	1,098	1,145	
	事業対象者	132	104	79	69	66	57	
	要支援1	524	472	500	540	598	590	
	要支援2	450	417	384	423	434	498	
ケアプラン 作成数(件)	計	339	274	245	308	395	442	38.6%
	事業対象者	90	74	52	48	54	47	82.5%
	要支援1	85	69	75	117	162	179	30.3%
	要支援2	164	131	118	143	179	216	43.4%
介護予防 支援ケア プラン作 成数*1	計	151	123	113	124	146	164	
	要支援1	44	36	38	52	53	56	
	要支援2	107	87	75	72	93	108	
介護予防 ケアマネ ジメント ケアプラ ン作成数 *2	計	188	151	132	184	249	278	
	事業対象者	90	74	52	48	54	47	
	要支援1	41	33	37	65	109	123	
	要支援2	57	44	43	71	86	108	

- *1 介護予防給付のサービスを利用している場合のケアプラン作成数
(介護予防給付のサービス及び新総合事業を併せて利用している場合を含む。)
- *2 総合事業のみを利用している場合のケアプラン作成数

5 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

(1) 個別支援における他機関との連携件数

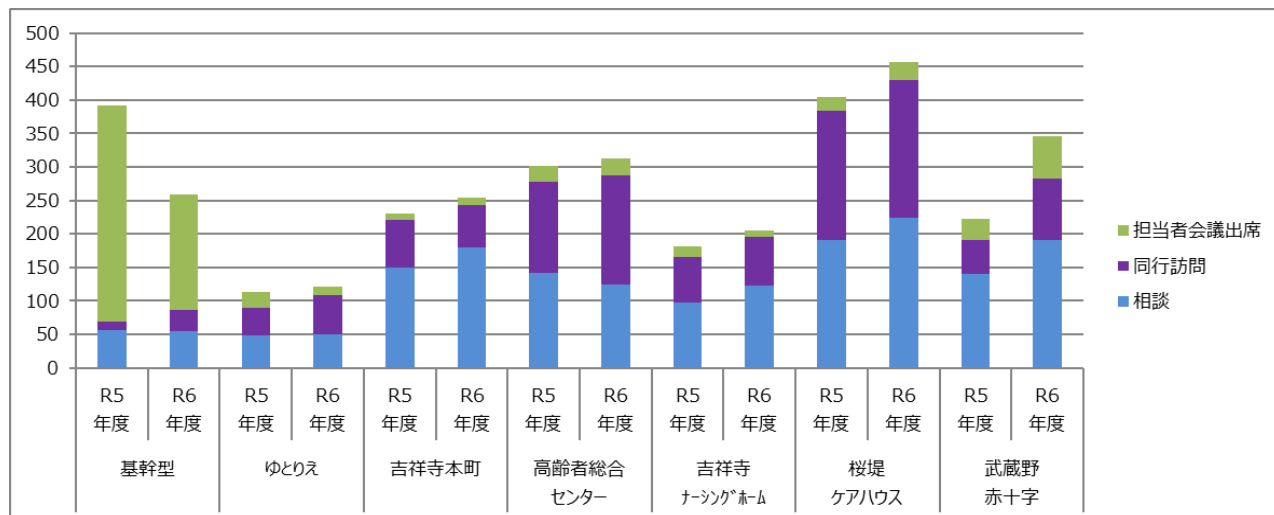
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
医療機関	29	39	72	73	157	206	98	166	100	87	26	53	89	151	571	775
地域のインフォーマル	4	5	8	13	49	25	25	119	18	14	6	34	16	17	126	227
公的機関	20	37	29	50	55	63	125	234	77	79	30	69	67	87	403	619
入所施設	0	45	4	15	6	17	85	111	73	65	13	26	27	48	208	327
その他	5	17	3	2	2	4	12	8	14	20	3	1	4	1	43	53
合計	58	143	116	153	269	315	345	638	282	265	78	183	203	304	1,351	2,001



(2) ケアマネジャー支援

相談、同行訪問、担当者会議出席等件数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
相談	57	54	49	50	150	179	142	125	98	122	191	224	140	190	928	944
同行訪問	12	32	41	58	71	64	136	163	67	73	192	205	51	92	570	687
担当者会議出席	322	173	23	13	9	11	24	24	17	10	22	28	32	64	449	323
合計	391	259	113	121	230	254	302	312	182	205	405	457	223	346	1,947	1,954



(3) 地域連携に係る会議出席状況

○電話 ○オンライン ○訪問

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
ゆとりえ	福祉の会	東部福祉の会(運営委員会)	4/26、5/17、5/23、7/6、8/4、9/8
		東部福祉の会(情報交換会、暮らしの保健室mini)	6/4、7/25、9/26
		東部福祉の会(ふれあい支援プロジェクト)	4/21、6/16、7/31、9/4
		東町福祉の会(たんぽぽサロン)	4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14
		南町福祉の会	4/14、5/13、6/9、7/14、9/8、9/15
		南町福祉の会「カフェ☕君の名は」	5/27、6/23、7/22、8/25、9/23
		南町一丁目懇談会	5/18、6/15、9/21
		御殿山福祉の会	5/14
	民生委員	民生委員定例会	7/26、2/27
	テンミリオンハウス	そ~らの家	12/8
		月見路	6/7、8/31
	いきいきサロン	吉祥寺ささえあいビレッジ	4/7、5/12、6/30、7/7、8/18、9/1
		公園口サロン	4/4、5/2、6/6、7/4、8/8、9/5
	老人クラブ	銀友会	9/29
	ラジオ体操	宮本小路公園ラジオ体操	4/7、4/14、5/12、7/14、8/11、9/8
		御殿山ラジオ体操	4/21、5/19、6/16、7/7、7/21、8/4、8/18、9/1、9/15
	その他	朋の会	4/19、5/16、6/20、7/18、8/15、9/19
		東町にこにこサロン	4/28、5/26、6/23、7/28、9/22
		南町二丁目会	4/28、5/26、6/1、6/23、7/28、9/22
		万友会	4/26、5/29、6/27、7/27、8/21
		茶楽会	4/27、5/24、6/22、9/28
		おもてなしサロン	6/12
		まんてんデイサービス	7/20
		あいらいふ	8/3
		STAY訪問看護ステーション(すこやか朝活)	9/20
		りすデイサービス	9/28
吉祥寺本町	福祉の会	吉西福祉の会	4/5、5/10、6/7、7/5、8/2、8/22、9/5、9/16
		中央福祉の会	4/6、4/27、6/1、6/13、7/6、7/25、9/7
		東部福祉の会	4/21、4/28、6/16、6/23、7/6、7/14、7/25、7/31、9/4、9/22、9/26
	いきいきサロン	御殿山サロン	4/4、5/24、7/19、7/25、7/26、8/1、9/5
		ずっこさんの運動・歌サロン	4/24、5/1、5/8、5/15、5/22、5/29、6/19、6/26、7/31、8/21、9/11、9/25
	ラジオ体操	西公園でラジオ体操	4/13、4/27、5/24、6/8、6/22、7/13、8/10、8/24、9/14、9/26
		宮本小路公園でラジオ体操	4/14、5/12、7/27
	その他	本町・御殿山NETWORKの会	4/6、 <u>4/28</u> 、 <u>5/26</u> 、 <u>6/23</u> 、7/19、 <u>7/28</u> 、 <u>8/25</u> 、 <u>9/22</u>
		きりん塾	6/20、9/5
		NPOむさしの地域若者サポートステーション	4/5、7/5、8/2、9/6
		オンライン通いの場	4/17、 <u>5/22</u> 、 <u>6/26</u> 、 <u>9/25</u>
		吉西コミセン	6/3
		ラボの会	4/21、
		オレンジカフェグループ	8/12、8/26
		メガロス	9/11
		西公園なかよし祭り実行委員会	9/24

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
高齢者総合センター	福祉の会	中央福祉の会	4/6、4/27、6/1、7/6、9/7
		大野田福祉の会	5/26
		千川地域社協	4/25、7/11
	テンミリオンハウス	川路さんち	5/19、8/21
		くるみの木	5/22、6/20、8/28、9/11
		ふらっときたまち	9/28
	いきいきサロン	サンサンサロン西久保	4/21、5/25、7/7、7/21
		まきばサロン	4/11、6/20、9/5
		いちょうなみ木サロン	4/19、5/10、6/14、7/12、7/26、8/9、8/30、9/13、9/20
		健康長寿になる方法を学ぶ会	4/11、8/6、9/19
		健康ウォークサロン八幡町	4/28、5/26、6/2、7/21、8/18、8/24
		むチューいきいきサロン	6/10、8/18、9/9
	老人クラブ	みどり会	9/15
	その他	西久保二丁目安心助け合いネットワーク	4/24、7/24
		UR緑町パークタウン	6/7、6/13
		緑懇話会	5/25、7/26、9/28
		アクアヘルスコミュニケーション	7/21
		NPO法人グレースケア	6/16、7/7
		ワークショップRNC	6/2
		ココファン武蔵野八幡町	7/13
		ウクライナカフェKRAIANY	4/12
		都立武蔵野中央公園	4/18
吉祥寺ナーシングホーム	福祉の会	四小福祉の会	4/7、5/26、9/22
		大野田福祉の会	9/24、9/28
	民生委員	民生委員連絡会	7/28
	テンミリオンハウス	ふらっと・きたまち	4/13、4/25、5/19、6/8、6/26、7/31
		月見路	4/25、5/19、6/7、6/21、6/30、8/3、8/31、9/15、9/26
	いきいきサロン	サロン扶桑通り	4/27、5/11、5/15、6/1、6/8、7/6、8/17、9/7
		北町サロン	4/10、4/18、4/24、5/8、5/22、5/29、6/19、7/24、7/31、8/21、9/4、9/25
	ラジオ体操	ナーシングホーム	4/12
	その他	けやきコミセン	6/8、8/17
		わくらす武蔵野	7/6
		北町キャラバン	7/5、7/12、7/19、8/17、9/13、9/20
		コグマサロン	5/12
		葉月サロン	8/15、9/26

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
桜堤 ケアハウス	福祉の会	関前福祉の会	4/25、7/9
		境福祉の会	4/27
		桜野地域社協	5/12
	民生委員	民生委員定例会	7/24
	テンミリオンハウス	きんもくせい	4/15、6/15、7/6、7/13、7/20、7/31、8/3、8/30
	いきいきサロン	なのはなサロン	4/2、5/14、6/7、6/25、7/9、8/6
		どんぐり広場	4/21、5/12、7/14、8/4
		マルセサロン	4/13、4/27、5/24、6/8、6/22、7/6、9/7
		サロンきずな	4/19、5/10、6/14、7/12、8/30
		さわやか	4/25、5/30、7/4
		ルンルンサロン	4/22、5/27、6/10、7/22
		五丁目クラブ	4/27、7/6、8/17
		青空サロン	4/4、6/13、6/27、7/25、9/5
		ikiなまちかど保健室	5/24、8/9
	その他	桜堤コミュニティ協議会	8/25
		UR団地自治会(サンヴァリエ桜堤)	4/1、4/25
		グランダ武蔵野三番館	6/29
		境五丁目西交会	7/16
武蔵野 赤十字	地域社協	境南地域社協	4/15、5/20
	民生委員	民生委員情報交換会	7/10
	いきいきサロン	Gsガーデン	4/13、5/18、6/1、6/15、6/29、7/20、8/10
		駅前deスマホ	4/3、5/30、6/12、6/21、7/3、8/4
	テンミリオンハウス	花時計(縁側でひとやすみ含む)	4/4、4/11、4/18、4/25、5/2、5/9、5/16、5/23、5/26、5/30、6/2、6/6 6/13、6/20、6/27、7/4、7/11、7/18、8/25、9/5、9/12、9/19、9/26
	老人クラブ	長寿会	9/16
	ラジオ体操	境南中央公園ラジオ体操	4/7、5/12、5/19、6/16、7/7、7/21、8/4、8/18、9/1、9/15
		あおき公園ラジオ体操	4/14、4/28、5/26、6/23、7/14、7/28、8/25
	その他	境南コミュニティ協議会	6/21
		二丁目会	6/12
		五丁目会	7/10
		3丁目会	7/18
		武蔵野ハイム	6/13、6/20、7/19、7/26
		シルバースティ武蔵境	5/10
		クリーンむさしの	6/29
		メディカルフィットネスクラブ武蔵境	6/21
		麦の会	4/1、5/6、7/1
		境南音楽療法さくらの会	6/7
		くまのこ広場	7/11
		子供の家	7/20、8/15
		つながる境南キャラバン	8/26

6 一般介護予防事業

介護予防事業と健康づくり事業

目的	名称	内 容	担当	参加実人数	
				令和5年度 上半期	令和6年度 上半期
運動機能向上	高齢者筋力向上プログラム「いきいき体づくり教室」※1	筋力の維持向上に効果的な運動等を自宅で続けるための運動や講座（市内スポーツ施設で）【西部地区】	健康づくり支援センター	72	100
	高齢者筋力向上プログラム「健脚体操教室～目指そう！アクティブシニア～」※1	筋力の維持向上に効果的な運動等を自宅で続けるための運動や講座（市内スポーツ施設で）【東部地区】	健康づくり支援センター	64	72
	健康やわら体操	柔道整復師が教えるケガ予防を目的とした体操	健康課	42	50
	不老体操	浴場等での健康体操・ゲームの実施	高齢者支援課	372	368
	健康づくり応援プログラム「まるごと元気力向上教室」※1	転倒予防に効果的な運動等を自宅で続けるための運動と講座	健康づくり支援センター	63	99
	健康体操教室「シニアフィット」※1	健康維持・増進のためのストレッチ、筋力トレーニングなど	健康づくり支援センター	61	121
	足から全身ストレッチ(旧健康体操)※2	ストレッチ体操	高齢者総合センター	59	-
	ときめき転倒予防体操(旧ときめきムーブメント)※2	ストレッチと筋力トレーニング、転倒予防体操、自立した生活が送れるような身体づくり	高齢者総合センター	57	-
	気楽にイス体操（旧体操教室“気楽に動こう”）※2	イスに座ったストレッチ、タオル体操、ゲーム体操	高齢者総合センター	45	-
栄養改善	楽々タオル体操 ※2	タオルを使用した座位による体操	高齢者総合センター	51	-
	地域健康クラブ	生きがいづくりと健康づくりの運動	高齢者総合センター	1,114	1,117
栄養改善	栄養改善教室 おいしく元気アップ！教室	栄養改善・低栄養予防を目的とした管理栄養士による講義、試食、簡単な体操等	健康課	20	20
	高齢者食事学事業※3	料理講習会を通して食習慣を学ぶ	高齢者支援課	0	25
口腔機能向上	歯つらつ健康教室	口腔の機能についての講義、歯みがき指導、口腔リハビリ体操など	健康課	10	5
	歯科健康相談	歯科医師による口腔に関する電話相談	健康課	6	5
その他	健康講座	生活習慣病予防や疾患の正しい理解のための講習会・運動実技等	健康課	93	79
			合計	2,129	2,061

※1 健康づくり支援センターの事業について定員を変更。

- ・高齢者筋力向上プログラム「いきいき体づくり教室」：定員36名（18名×2クラス）→50名（25名×2クラス）
- ・高齢者筋力向上プログラム「健脚体操教室～目指そう！アクティブシニア～」：定員40名（20名×2クラス）→50名（25名×2クラス）
- ・健康づくり応援プログラム「まるごと元気力向上教室」：定員32名（16名×2クラス）→50名（25名×2クラス）
- ・健康体操教室「シニアフィット」：定員32名（16名×2クラス）→60名（30名×2クラス）

※2 高齢者総合センター仮施設移転のため休止中。

※3 高齢者食事学事業は令和2年3月以降休止していた料理講習会を令和6年度から再開。高齢者向けのレシピと栄養に関する知識を掲載したチラシの発行も引き続き行っている。

7 重点取組事項進捗状況

高齢者福祉計画に基づく方針	事業名	項目 (単位)		ゆとりえ	吉祥寺 本町	高齢者 総合 センター	吉祥寺 ナースィング ホーム	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	市内 合計
いつまでも いきいきと 健康に	いきいき サロン	アプローチ (団体・個人)	計画値	2	2	2	2	2	2	12
			実績	0	1	0	1	0	3	5
		新規開設数 (か所)	計画値	1	1	1	1	1	1	6
			実績	0	0	0	0	0	0	0
ひとり 暮らしでも	安心コール 事業	アプローチ (人)	計画値	33	20	56	22	42	23	196
			実績	16	12	10	8	5	17	68
		利用開始 (人)	計画値	7	3	8	3	7	4	32
			実績	0	2	1	1	1	0	5
認知症に なっても	認知症初期 集中支援事 業	アプローチ (人)	計画値	4	4	4	4	4	4	24
			実績	1	2	2	2	0	3	10
		支援件数 (件)	計画値	2	2	2	2	2	2	12
			実績	1	0	1	0	0	1	3
中・重度の 要介護状 態になっ ても	地域ケア 会議	地区別ケー ス検討会	計画値	5	5	5	5	5	5	30
			実績	3	3	4	5	3	3	21
		個別地域 ケア会議	計画値	3	3	3	3	3	3	18
			実績	1	1	0	0	3	2	7
		エリア別 地域ケア 会議	計画値	1	1	1	1	1	1	6
			実績	1	1	1	1	0	1	5