



講座・講習

多様な性を考える～まわりの大人がこどもにできること～

自分の性別に違和感を持つ子どもに対して、どのような対応が望ましいか考えます。

▶日時：3月9日(日)午後2時

▶場所：男女平等推進センター会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、30名(申込順)▶講師：佐々木掌子(臨床心理士)▶費用：無料

▶申込・問：申込フォームまたは電話で男女平等推進センター☎37-3410へ。



もし、家の外で災害にあったらあなたはどうしますか(あいる生活講座)

家の外で災害にあった場合にどうしたらいいかを一緒に考えましょう。

▶日時：3月15日(土)午後2時30分～4時▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：市内在住で障害のある方または家族・市内障害福祉サービス利用者・支援者、50名▶講師：寄宗幸司(防災士)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶そのほか：手話通訳あり

▶申込・問：障害者就労支援センターあいる☎26-1855



大切な娘を亡くしたノコサレタ家族「ベロ亭」の物語(市民こころの健康支援事業講演会)



娘の自死に直面し、本を書くことで向き合い続けて見えてきたことについて2人の母が語ります。

▶日時：3月1日(土)午後2時～4時▶場所：商工会館市民会議室▶定員：90名(市内在住者優先し申込順)▶講師：あする恵子、岩国英子▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：二次元コードからライフサポートMEW☎36-3830へ。



新NISAの活用と投資詐欺への対処(市民活動団体企画講座)

新NISA制度の概要と活用、投資詐欺を防ぐための投資の基礎知識と対処の仕方について学ぶ。

▶日時：3月2日(日)午後2時～4時

▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶定員：60名(申込順)▶講師：荒武誠(ファイナンシャル・プランナー)▶費用：無料▶企画運営：FP武蔵野グループ▶申込・問：Eメール(申込要領参照)、電話または直接武蔵野プレイス市民活動支援担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。



助成金の基礎知識と活用方法を知る講座

活動資金の確保や団体の発展に繋がる知識を学ぶ。

▶日時：3月8日(土)午後1時～4時▶場所：武蔵野プレイススペースC▶定員：40名(申込順)▶講師：山田泰久(日本非営利組織評価センター業務執行理事)▶費用：1000円▶申込・問：Eメール(申込要領参照)、電話または直接武蔵野プレイス市民活動担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。



ひきこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

30代、40代の事例報告&懇談会。▶日時：2月15日(土)午後2時～4時▶場所：商工会館市民会議室▶対象：30代、40代の不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、30名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：文化学習協同ネットワーク☎24-6491



むさしの猫セミナー～猫との楽しい暮らし方について～



猫の一般的な習性やそれに基づいた適切な飼育方について解説(昨年度と同内容)。

▶日程：2月12日(水)～3月31日(月)▶場所：オンライン(YouTube)▶講師：水越美奈(日本獣医生命科学大学教授)▶費用：無料▶そのほか：視聴用URLなどはEメールで送付▶申込・問：2月10日までにEメール(申込要領参照)または直接環境政策課60-1842、sec-kanky@city.musashino.lg.jpへ。



消費者スクール 体にやさしい生活～身近な食で免疫力アップ



▶日時：5月～令和8年3月の原則第2木曜(全9回。8月・10月を除く)午前10時～11時30分▶場

所：消費生活センター▶対象：市内在住の方、20名(超えた場合抽選)▶費用：無料▶内容：食料自給率、市内農家見学、発酵と健康、和食を見直そう、米粉とみりんなど▶託児：1歳～未就学児、5名(超えた場合抽選)▶申込・問：2月13日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、年齢、性別、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センター☎21-2972へ。



イベント

みんなでレイボスティー湯に行こう



豊かな香りのレイボスティー湯をお楽しみください。

▶日時：2月9日(日)午後4時～11時▶場所：境南浴場(境南町3-11-8)▶費用：入浴料550円(小学生以下無料)▶問：産業振興課☎60-1832

くらしフェスタむさしの2024(消費生活展)パネル展示



「わかる時代、わかる暮らし」。食・くらしの安全や環境問題について、市民団体が活動成果を展示。

▶日時：2月3日(月)～7日(金)(初日は正午から、最終日は午後2時まで)▶場所：市役所ロビー▶費

用：無料▶問：くらしフェスタむさしの実行委員会事務局(消費生活センター内)☎21-2972

武蔵境 JAZZ SESSION



武蔵境でジャズを楽しもう。

▶日時：3月1日(土)午後1時30分～7時(開場1時)▶場所：スイングホール▶定員：170名▶費用：無料▶主催：武蔵境商店会連合会▶出演：①昼の部…武蔵野ジュニアジャズアンサンブル(MJJE)、成蹊大学Compal Sounds Jazz Orchestra、聖徳スイングオーケストラ②夜の部…濱田省吾QUINTET(濱田省吾、松島啓之、池田篤、石田衛、若井俊也)▶申込：①不要(入退場自由)②午後4時から整理券を配布(先着順、1名1枚)▶問：観光機構☎23-5900

吉祥寺国際アニメーション映画祭

▶場所：公会堂▶費用：無料▶そのほか：詳細は同映画祭HP参照▶問：観光機構☎23-5900



日時(午後)		内容
2月21日(金)	6時	牧野惇特集 上映会とトークショー トークショー：牧野惇／聞き手：津堅信之 ゲスト：森本晃司
		ジブリ美術館連動企画「アニメーションの世界をつくる」
2月22日(土)	2時	「海がきこえる」上映
	4時	「サマーウォーズ」上映
	6時	トークショー「アニメーションの世界をつくる」 ゲスト：武重洋二、細田守／聞き手：津堅信之
2月23日(日・祝)	3時10分	本映画祭ノミネート作品上映
	5時	表彰式・講評(特別ゲストを予定)



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



健康

●保健センター

(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課 (1 階)
・健康づくり支援センター (1 階)
・健康づくり事業団 (2 階)

知って得する！カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。筋肉・脂肪量などを知る体成分測定と結果説明、栄養・運動講座。

▶日時：2月17日(月)午前9時30分～正午▶場所：保健センター多目的ホール▶対象：市内在住で65歳以上の方、16名(申込順。ペースメーカー使用者・インボディ測定後1年未満の方不可)▶講師：健康づくり人材バンク▶費用：無料▶申込・問：2月14日までに電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

月水金の人間ドック



午前に検査、当日医師による結果説明。保健師・管理栄養士による健康相談可(要予約)。

▶日時：3月12日(水)・17日(月)・21日(金)▶場所：健康づくり事業団▶定員：各日4名(申込順)▶費用：市内住民登録のある方…2万1000円、そのほかの方…4万2600円▶そのほか：オプション検査(別途料金)…胸部ヘリカルCT、頸動脈超音波、腫瘍マーカーなど。予約状況は要問い合わせ▶申込・問：受診日の2週間前までに健康づくり事業団☎51-2828へ。

健診結果のミカタ講座

健診結果を味方にしよう！

健診の結果から見える生活習慣病の予防についての話。

▶日時：2月15日(土)午後2時～3時(開場20分前)▶場所：武蔵野プレイス▶対象：市内在住で40～74歳の方、20名(申込順)▶講師：管理

栄養士など▶費用：無料▶持ち物：特定健康診査・人間ドックなどの結果票▶主催：武蔵野市▶申込・問：2月12日までに申込フォーム、電話または直接健康づくり事業団☎51-2828へ。



薬物乱用防止ポスター・標語優秀作品の発表

都内の中学生に薬物乱用問題について関心を持ってもらうため、都ではポスター・標語の募集を行っています。武蔵野市地区では市内の中学校からポスター部門と標語部門あわせて344作品の応募があり、各部門で地区会長賞受賞作品を決定しました▶問：東京都薬物乱用防止推進武蔵野市地区協議会(健康課)☎51-7004。詳細は市HP参照。



聖徳学園中2年
根井香奈さんの作品

●標語の部
負けるなよ一度の快楽捨てるべき
守るべきものもここにあり
都立武蔵高校附属中1年 大橋皆人さんの作品
●ポスターの部

休日の医療機関

2月1日(土)～14日(金)

初期救急 (入院を要しない急病)○印=午前9時～午後5時 ◎印=午後5時～10時

必ず事前に連絡してから受診してください。
・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
2日 (日)	○春木医院	内科・小児科	境 1-5-4	51-4567
	○むさしの共立診療所	内科	西久保 2-17-11	52-2512
	○もとはし内科	内科	吉祥寺北町 2-19-9	23-6886
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
9日 (日)	○高橋医院	内科・小児科	中町 2-13-25	52-3149
	○ごとう内科・循環器クリニック	内科	境南町 2-20-6	32-5048
	○◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
	○渡辺医院	内科・小児科	吉祥寺本町 4-7-9	22-8937
11日 (火・祝)	○晴朗クリニック	内科・小児科	吉祥寺本町 2-10-12	23-7234
	○吉祥寺・藤田クリニック	内科	吉祥寺南町 1-1-10	40-5177
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急 (入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間

*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町 2-1-33 ☎ 52-3212
※吉祥寺南病院は、令和6年10月以降、診療休止しています
救急車では、市内だけでなく救急搬送可能な市外の病院にも運ばれます。隣接する区市には、24時間365日救急車を受け入れる病院が約20カ所あります。

二次救急・三次救急 (二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町 1-26-1 ☎ 32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院

歯科診療	午前9時～午後5時 電話連絡の上、受診
2日(日)	日高歯科医院 吉祥寺本町1-9-8 アソルティ吉祥寺本町 ☎ 21-4118
9日(日)	ひらい歯科医院 吉祥寺本町3-26-4 ☎ 55-0658
11日(火・祝)	北條歯科医院 中町3-5-13 モリパレス ☎ 55-0013

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday
------	---



●市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照

●以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます



医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20

厚生労働省
「医療情報ネット(ナビ)」▶



●病院に行く？救急車を呼ぶ？迷ったときの相談先

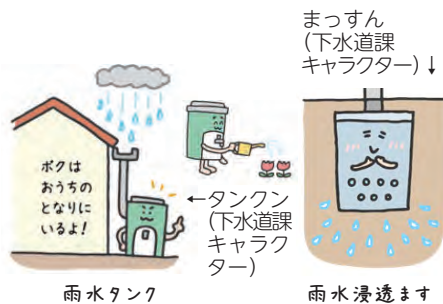
救急車の台数には限りがあります。本当に救急車を必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター

電話相談 #7119または☎042-521-2323

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)

月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間
#8000 または☎03-5285-8898

雨水浸透ます・雨水タンクの設置にご協力ください
～市の助成制度があります～

雨水を地面にしみ込ませ、雨水の河川への流出を抑制するなどの効果があります。

個人住宅などに設置する場合、市の助成制度があります(既存住宅の雨水浸透ますはほぼ無料で設置可能)。詳細は市HP参照▶問：下水道課☎60-1868



子ども

地域における小学校就学前の子どもを対象とした多様な集団活動事業の利用支援事業（令和6年度後期分）

市の定める基準に適合した集団生活を利用する子どもの保護者に利用料の一部を助成します。

▶**対象**：令和6年10月1日以降、市に住民登録のある満3～5歳児（平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれおよび3年4月2日～4年3月1日生まれのうち3歳に達した子）を対象施設などに通わせ、在籍費用を納めている保護者（幼稚園・保育園などの無償化給付認定を受けている方は対象外）▶**補助額**：月2万円（10月～3月分）▶**そのほか**：申請書は対象施設で入手可能▶**申込**：2月14日までに申請書を各施設へ▶**問**：子ども育成課 ☎60-1843

児童手当は2月10日(月)に2カ月分を支給します

令和6年10月の制度改正によって、児童手当の支給回数が変わりました。今後は年6回偶数月に2カ月分を支給します。1回の支給金額が以前より減る場合がありますが、年間の合計では正しい金額です▶**問**：子ども子育て支援課 ☎60-1852

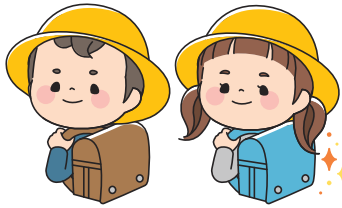
私立などの児童・生徒の保護者へデジタルギフトを支給します

対象の方に2月10日(月)に簡易書留で案内を送付します。通知に記載の二次元コードから3月末日までにギフトを受け取ってください。

▶**問**：子ども子育て支援課デジタルギフトコールセンター ☎0120-77-7862（2月10日[月]開設受付開始）。詳細は案内または市HP参照。



小学校入学祝金を支給します



令和7年4月に小学校に入学する子ども1人につき2万円支給します。

▶**対象**：ひとり親家庭等医療費助成制度の対象で、7年4月に小学校へ入学する児童がいる世帯▶**申込・問**：2月28日(消印有効)までに所定の申請書(市民社協HPから印刷可)に必要書類を添えて郵送または直接市民社協 ☎23-0701へ。詳細は同社協HP参照。

ふたご・みつごのつどい

多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。

▶**日時**：2月20日(木) 午前10時～11時30分▶**場所**：市役所和室▶**対象**：多胎育児をしている家族。プレママ、先輩ママ▶**費用**：無料▶**持ち物**：0歳児はバスタオル▶**そのほか**：出張おもちゃのぐるりんあり。詳細は市HP参照▶**申込**：不要▶**問**：子ども子育て支援課 ☎60-1239



「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです▶**問**：子ども子育て支援課 ☎60-1851

・子どもの予防接種スケジュールを管理・お知らせ
・保育施設など市内の施設を検索
・お知らせや各種イベントなど、子ども・子育て情報をメールで発信
・子ども・子育て情報は市公式LINEからも発信しています



すくすくナビ 市公式LINE

ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。

▶**日時**：①3月12日(水)②21日(金)午後1時30分～2時で受付▶**場所**：①0123はらっぱ②0123吉祥寺▶**対象**：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満と親▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、バスタオル、おむつ、共通利用カード▶**申込**：不要▶**問**：健康課 ☎51-0700



ごっくん教室（離乳初期）



離乳食・生活リズムの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。

▶**日時**：3月11日(火)グループA…午前9時30分～10時15分、グ

ループB…午前11時～11時45分

▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和6年9月～11月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：3月1日までに申込フォームから健康課 ☎51-0700へ。



1歳ごはん教室（離乳完了期）

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

▶**日時**：3月7日(金)グループA…午前9時30分～10時40分、グループB…午前10時45分～11時55分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和5年12月～6年3月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：2月25日までに申込フォームから健康課 ☎51-0700へ。



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶**定員**：記載のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶**申込**：2月3日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

▶**プレママ**▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

▶**あかちゃん**▶**対象**：0～1歳3カ月と親▶**内容**：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●**境南保育園** ☎32-2443▶**日時**：2月20日(木) 午前10時～11時▶**ア**

●**グローバルキッズ武蔵境園** ☎51-2242▶**日時**：2月19日(水) 午前10時～10時30分▶**ア**

保育園であそぼう



▶**対象**：記載のないものは未就学児と保護者▶**費用**：無料▶**申込**：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●**南保育園** ☎48-1501▶**園庭開放**▶**日時**：平日午前10時～午後3時30分

●**東保育園** ☎21-2495▶**保育園のお庭で一緒に遊ぼう**▶**日時**：2月18日(火) 午前10時30分～11時20分

●**ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園** ☎27-6085▶**親子リトミック**▶**日時**：2月13日(木) 午前9時45分～10時15分

●**ふじの実保育園** ☎55-2525▶**お話の会+園庭で遊ぼう**▶**日時**：2月15日(土) 午後3時～4時

●**吉祥寺保育園** ☎51-5206▶**離乳食(初期)講座(試食あり)**▶**日時**：2月13日(木) 午後1時30分～2時15分▶**対象**：離乳食開始頃の親子

●**千川保育園** ☎51-8478▶**お庭であそぼう**▶**日時**：平日午後1時～3時30分

●**境保育園** ☎53-1783▶**お庭で遊ぼう**▶**日時**：平日午前9時30分～午後3時30分

●**グローバルキッズ武蔵境園** ☎51-2242

さくら、サクランポリズム▶**日時**：2月13日(木) 午前10時30分～11時

●**桜堤保育園** ☎52-4671

お庭で遊ぼう▶**日時**：毎週木曜午前10時～正午▶**対象**：市内在住の未就学児と保護者▶**申込**：不要

●**ひまわり保育園** ☎56-8732

①2歳児クラスと一緒に遊ぼう(給食体験)②はじめてのおもちゃ作り▶**日時**：①2月20日(木) 午前10時～11時30分②2月5日(水) 午前10時～11時▶**対象**：①令和3年4月～4年3月生まれと親②プレママ、1歳3カ月までと親

●**境南すみれ保育園** ☎30-9581

保育園で遊ぼう▶**日時**：2月6日(木) 午前10時～10時30分

子育て支援施設

▶**対象**：市内在住の方。3歳児対象事業は令和6年4月2日以降に4歳になった子も対象▶**内容**：詳細は各施設HP参照▶**託児**：記載のあるもの以外なし▶**申込**：記載のないものは①2月1日②2日午前9時から電話または直接各施設へ

① 0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12

☎20-3210

休館：日・月曜、祝日



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



むし歯予防教室

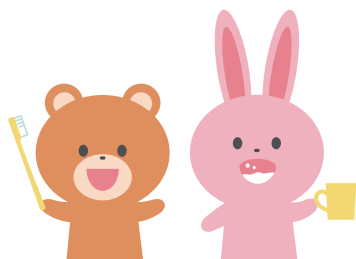


むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時：3月17日(月)午前9時30分～11時30分▶場所：保健センター▶対象：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月の子と親、8組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶申込・問：3月10日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



5歳児歯科教室



6歳臼歯が生える時期に歯科健康診査・歯の話を行います。

▶日時：3月19日(水)午後1時30分～3時(15分間隔で受付)▶場所：保健センター▶対象：5歳児

と保護者、18組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶申込・問：3月10日までに申込フォームから健康課☎51-0700へ。



むさしの発見隊「史跡玉川上水で春の妖精を探そう」



アズマイチゲの花

史跡玉川上水のほたりを散策して歴史を学びながら貴重な春植物を観察しよう。

▶日時：3月22日(土)午前9時30分～11時30分、雨天時はふるさと歴史館で別プログラム▶場所：玉川上水曙橋から境山野緑地まで▶対象：市内在住・在学の小学3～6年生と保護者、10組(2名1組、超えた場合抽選)▶講師：小町友則・白田紀子(武蔵野自然塾)ほか▶費用：無料▶持ち物：筆記用具、飲み物▶申込・問：2月28日までに申込フォームからふるさと歴史館☎53-1811へ。



親子で参加！こども国際交流クラブ 文化体験教室

「キムさんとビビンバをつくろう！」文化紹介もあります。

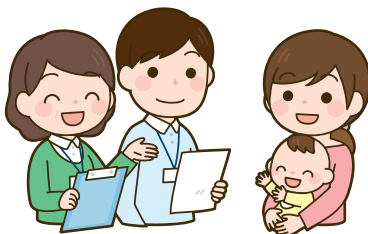
▶日時：3月1日(土)午後2時～4時▶場所：市民会館料理室▶対象：5歳～小学6年生と保護者、

18名(超えた場合抽選、10歳以上は1人参加可)▶講師：キム・ヒソ(韓国出身)▶費用：一般1000円、国際交流協会会員500円(子ども1人のみ追加250円)▶持ち物：エプロン、上履きなど▶そのほか：当選者のみEメールで通知

▶申込・問：2月18日午後5時までに同協会HPから国際交流協会☎36-4511へ。



ファミリー・サポート・センター 子育てひろば出張登録会



地域で子育ての支え合いの活動を行う会員組織です。同センター職員と直接話して登録できます。

▶日時：①2月20日(木)②26日(水)③28日(金)午前10時～11時30分▶場所：①0123はらっぱ②桜堤児童館③0123吉祥寺▶対象：市内在住で6カ月～小学6年生の保護者、各15名▶持ち物：マイナンバーカードなど住所が分かるもの▶申込・問：



①0123はらっぱ☎56-3210②③ファミリー・サポート・センター☎30-8077。詳細は同センターHP参照。

むさしの自然観察園 はじめての草木染～植物で布を染めよう

布に模様を作り、身近にある植物で手ぬぐいなどを染めて素敵な作品をつくりま。

▶日時：2月15日(土)午前10時～正午▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶対象：小学3年生～大人、8名▶主催：武蔵野市▶申込：二次元コードから▶問：むさしの自然観察園☎55-7109(正午～午後5時)



クリーンセンター「アップサイクルイベント」



がらくたレインボー

ワークショップや展示でアップサイクルについて楽しく紹介します。

▶日時：2月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時▶費用：無料▶問：むさしのEサービス☎38-5541、ごみ総合対策課☎54-1221。詳細は同センターHPのイベントページ参照。



② 0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24
☎ 56-3210
休館：金・土曜、祝日



●1歳ひろば 「季節の遊びを楽しもう～春～」

▶日時：2月25日(火)午前10時15分～10時45分▶対象：1歳と保護者、8組▶託児：きょうだい応相談(同室可)

●2歳・3歳ひろば 「季節の遊びを楽しもう～ひな祭り～」

▶日時：2月19日(水)午前10時30分～11時▶対象：2・3歳児と保護者、8組▶託児：きょうだい応相談(同室可)▶そのほか：「0歳ひろば」もあり、HP参照

●食事講座 「子どもの食事～調味料と食材のすすめ方」

▶日時：2月20日(木)午後2時～3時▶対象：0～3歳児の保護者、10名▶託児：なし(同室可)▶講師：子ども協会立保育園栄養士

●0123講座 「遊び！あそび！Asobi～！！」

▶日時：2月27日(木)①午前10時②10時50分(各40分)▶対象：①1歳と保護者②2・3歳児と保護者、各12組▶託児：きょうだい応相談(同室可)▶講師：アフタフ・バーバン▶そ

のほか：親子ともに動きやすい服装

●乳幼児応急救護講習

▶日時：3月11日(火)午前10時～11時▶対象：0～3歳児の保護者、20名▶内容：AEDの実技講習など▶託児：1歳以上、10名(同室可)▶講師：武蔵野消防署員

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶対象：記載のないものは市内在住の未就学児と保護者▶そのほか：詳細は市HP、じどうかんだより参照▶申込・問：申込フォームから同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後4時30分)へ。



●ローズカフェ@児童館

▶日時：2月12日(水)午前10時30分～11時15分▶対象：未就学児と保護者、20組▶内容：ホームミュージックコンサート▶講師：宮脇長谷子

●避難訓練

▶日時：2月13日(木)午後3時～3時30分▶内容：避難を体験して防災について一緒に考えましょう▶申込：不要

●ゆう・遊グーの日

▶日時：3月4日(火)午前10時30分～11時15分▶定員：20組▶内容：歌とおはなし▶出演：こんぺいとう

●出張児童館inスイング

▶日時：3月6日(木)午前10時～11時30分▶定員：25組▶内容：スイングレインボーサロン▶そのほか：助産師相談あり

●マタニティヨガ

▶日時：3月11日(火)午前10時～11時30分▶対象：医師から安静の指示がなく体調が落ち着いている妊婦とパートナー、6組▶内容：マタニティヨガ▶講師：板本公子(ヨガ講師)▶託児：応相談

コミセン 親子ひろば

自由来所、開催時間内出入り自由▶時間：午前10時～11時30分(市民会館は10時30分～午後0時30分)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ▶対象：0歳～未就学児と保護者▶そのほか：そのほかの開催日など詳細は市HP参照▶問：子ども子育て支援課☎60-1239

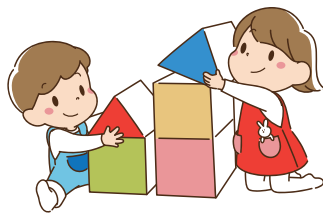


2月



吉祥寺東▶17日(月)
本宿▶3日・17日(月)
吉祥寺南▶5日(水)・14日・21日(金)・22日(土)
御殿山▶12日(水)

本町▶19日(水)
吉祥寺西▶25日(火)
吉祥寺北▶14日(金)・22日(土)
けやき▶6日(木)
中町集会所▶14日(金)・25日(火)
西久保▶3日(月)・12日(水)・25日(火)
緑町▶工事のため休館
八幡町▶1日(土)・19日(水)
関前▶5日(水)
西部▶工事のため休館
市民会館▶11日(火・祝)・25日(火)
武蔵境自動車教習所▶開催なし
境南▶5日(水)
桜堤▶12日(水)





図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3
☎ 51-5145
- 吉祥寺図書館：
吉祥寺本町 1-21-13
☎ 20-1011
- 武蔵野プレイス：
境南町 2-3-18
☎ 30-1900



▲図書館HP

電子書籍サービス体験会 「おためし電子書籍」



タブレットやスマートフォンを利用して、本を借りて読んでみませんか。

▶日時：2月8日(土) 午後2時～3時

時(出入り自由)▶場所：吉祥寺図書館総合案内横▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：無料▶持ち物：スマートフォンなど持参可▶申込：不要▶問：吉祥寺図書館

どっきんどようび

人形劇「ブレーメンの音楽隊」ほか(50分)。

▶日時：2月8日(土)午後2時30分(開場2時15分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：幼児・小学生と保護者、90名(先着順)▶公演：劇団員の火▶費用：無料▶申込：不要▶問：中央図書館

2月の休館

中央：5日(水・館内整理日)・7日・14日・21日・28日(金)・11日(火・祝)・24日(月・振休)は、午後5時まで。吉祥寺・武蔵野プレイス：5日・12日・19日・26日(水)▶問：中央図書館

消費生活センター 相談の窓口から

インターネットショッピングに潜むわな

インターネットで買い物をする人が増えており、便利な一方、トラブルも増加しています。

【事例①】
公式サイトと勘違いして、ブランドの靴を購入、「代引き配達」で支払った後に偽物だと分かったが、業者とは連絡が付かず、宅配業者も返金をしてくれない。

【事例②】
SNSの広告を見て、洋服を注文し、業者指定の個人名義の銀行口座に代金を振り込んだ。しかし翌日にはホームページがなくなり、商品も送られてこない。

【事例③】
ネットで商品検索して出てきた業者に書籍を注文し、代金を支払ったが、その後「在庫切れのため返金をするので、SNSに登録するように」というメールが届いた。

【問題点と解決方法】

- ・事例①や②の事業者と連絡が取れない場合の解決は難しく、特に「代引き」で宅配事業者に支払って商品を受け取ってしまうと、後で偽物だと分かって、宅配業者からの返金は困難です。また、銀行振り込みしたのに商品が届かない場合は、振り込め詐欺救済法に基づき、振込銀行に口座凍結を申し出てみましょう。ただし、口座に残金がなければ返金はされません。
- ・事例③はSNSへ誘導して返金をするふりをして、実際は送金をさせる詐欺的なものです。最近増加している手口で注意が必要です。

【注意点】

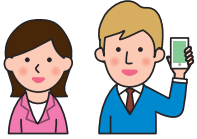
- ・インターネット通販を利用する場合は、信頼できる大手通販公式サイトを利用しましょう。
- ・通信販売はクーリング・オフできません。返品特約を必ず確認しましょう。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています▶相談専用電話：☎21-2971▶時間：平日午前9時～午後4時(来所相談は予約制)▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：無料▶問：消費生活センター☎21-2972





LINEで市政情報を 受け取れます



「子ども・子育て」「イベント情報」「相談窓口」など知りたい(欲しい)情報を簡単に調べられます。

◆友だち登録方法

右記二次元コードまたはLINEアプリのホーム画面から「武蔵野市」または「@musashinocity」を検索。

◆欲しい情報を受け取るための受信設定の方法

友だち登録後、公式アカウントのトーク画面右下の「受信設定アンケート」を選択し、受け取りたい(欲しい)情報、性別、年代、お住まいの地域を登録してください。

▶問：秘書広報課☎60-1804





ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

◆講座・講習・イベント◆

■糖尿病教室

糖尿病と整形外科疾患・日常生活における糖尿病への備え▶日時：3月1日(土) 午後1時～3時(受付0時30分)▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂▶講師：浅沼雄貴(同病院医師)、療養支援チーム(同病院看護師)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込：不要▶問：同病院医療社会事業課☎32-3111

■「カイゴの話」

～学びと食とおしゃべりと～「最期まで家で看ることはできるの?」▶日時：2月27日(木) 午後1時～3時▶場所：高齢者総合センター(仮設)会議室▶対象：家族介護をしている方、10名(申込順)▶講師：永井裕美子(STAY訪問看護ステーション代表取締役)▶申込・問：同センター在宅介護・地域包括支援センター☎51-1974

■シルバー人材センター2月の予定

①入会説明会②手芸品販売、衣類などの注文・お直し③パソコン教室▶日時：①12日(水)午後1時30分②6日・20日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)▶場所：①③同センター②市役所正面玄関▶

対象：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶費用：③1回2600円▶持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶申込・問：①前日までに電話②不要③電話または同センターHPから同センター☎55-1231へ。詳細は同センターHP参照。

■家族介護者教室「介護技術を知る～起居動作の仕組みを知る」

基本的な体の動かし方や、床からの立ち上がり動作を知ろう▶日時：2月27日(木) 午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺ホーム集会室▶対象：市内在住で在宅介護をしている方など、10名程度(申込順)▶講師：前床剛(武蔵野陽和会病院理学療法士)▶費用：無料▶申込・問：前日までに吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター☎20-0847へ。

■ゆとりえ家族介護者個別相談会

介護に悩んでいる家族の相談会。日ごろの悩みや不安を話し合う▶日時：2月21日(金) 午後1時30分～2時・2時15分～2時45分▶場所：ゆとりえデイサービスセンター(吉祥寺南町4-25-5)またはオンライン(Zoom)▶対象：市内在住で介護をしている方、2名▶講師：松田寿枝(看護師)▶費用：無料▶そのほか：オンラインは匿名、映像無しも可▶申込・問：ゆとりえ☎72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp

■ふらっとカフェ「今年度のモヤモヤを皆さんと話そう!」

普段話せない介護のモヤモヤを吐き出して、スッキリしませんか▶日時：2月15日(土) 午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺ホーム集会室▶対象：デイサービス利用者家族、地域の方▶申込・問：吉祥寺ナーシングホームデイサービスセンター☎20-0886

■高齢者総合センター 短期講座

①座ってヨガ②気楽にイス体操①呼吸法含めヨガのポーズ②タオルなどを使用した体操▶日時：3月7日～28日の金曜①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分▶場所：市役所412会議室▶対象：市内在住で令和6年4月1日時点60歳以上の方(要介護不可)、各40名(超えた場合抽選)▶講師：①山田加奈子②昌浦龍男▶費用：無料▶持ち物：フェイスタオル(手ぬぐい可)、ふた付きの飲み物▶そのほか：運動靴(サンダル不可)、運動ができる服装。詳細はhttps://senta-kouza.com/参照▶申込・問：2月14日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、①②の希望両方参加希望者はそれぞれ申し込み)、生年月日、年齢も明記)で同センター(仮設)☎51-1975(日曜・祝日除く午前9時～午後5時)へ。

■十色Café 介護の悩みや心配事など気軽に相談できる居場所

坂東翔一郎さんの「はあとふる」なピアノを聞きながら▶日時：2月14日(金) 午後2時～3時30分▶場所：吉祥寺本町在宅介護支援センター▶対象：介護に関心のある方、15名(申込順)▶費用：100円▶申込・問：前日までに電話で同センター☎23-1213へ。

■老いじたく講座

エンディングノートの書き方▶日時：2月7日(金) 午後1時30分～3時▶場所：市役所413会議室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：福祉公社権利擁護センター☎66-2987

■施設介護サポーター養成講座

①真冬の感染症を知ろう②最近の訪問看護サービスについて▶日時：2月13日(木) 午後1時30分～3時30分▶場所：親の家(八幡町3-4-18)▶対象：市内在住・在勤・在学の方、10名(申込順)▶講師：清水由佳(認定看護師)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：親の家・笠間☎55-0507

■「税理士記念日」無料税務相談会(予約制)

相続税、贈与税など税の一般相談(対面相談)▶日時：2月20日(木) 午前10時～午後4時(各40分)▶場所：武蔵野税理士会館(中町1-23-17)▶定員：24名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：2月3日から電話で東京税理士会武蔵野支部☎55-2313へ。

■行政書士による相談会

相続、遺言、事業の許認可、ビザ申請手続、起業などに関する相談▶日時：2月18日(火) 午前9時30分～11時50分▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込・問：東京行政書士会武蔵支部☎66-2902

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時：2月20日(木) 午前10時～午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分～3時)▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込：不要▶問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武☎03-3308-4173

文化・芸術

(武蔵野文化生涯学習事業団)

●三遊亭小遊三のスイング寄席

～最終回～

▶日時：3月11日(火)午後2時
▶場所：スイングホール▶費用：一般2000円、㊔1800円
▶出演：三遊亭小遊三、三笑亭夢太郎、神田鯉花、三遊亭遊七



(割引料金設定)
㊔：アルテ友の会料金
㊔㊔：25歳以下料金(枚数限定)

●ボリス・ギルトブルグ

ピアノ・リサイタル

▶日時：4月22日(火)午後7時▶場所：公会堂▶費用：一般3000円、㊔2700円



©Sasha Gusov

●白井圭 無伴奏ヴァイオリン・リサイタル

▶日時：3月25日(火)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般1000円、㊔900円



●寺神戸亮&川口成彦

デュオ・リサイタル

▶日時：3月2日(日)午後6時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般2300円、㊔2000円▶出演：寺神戸亮(バロック・バイオリン)、川口成彦(フォルテピアノ)



●小川典子 ピアノ・リサイタル

「サティと過ごす午後」

▶日時：3月15日(土)午後1時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般4000円、㊔3000円▶内容：エリック・サティのピアノ曲を約20曲演奏(約5時間30分予定、休憩あり)のマラソン・コンサート



©武藤章

◆◆◆ 公演チケット申込 ◆◆◆

- チケット予約専用電話☎54-2011
- 文化生涯学習事業団HP参照
- 上記公演は2月8日(土)発売

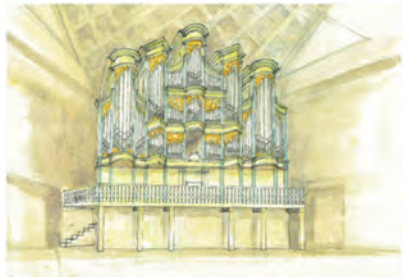
*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
*予約チケットの取り消し・変更はできません
*発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
*発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可(芸能劇場は休館中)
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円



●オルガン見学バスツアー

世界的に注目されている、建造中のオルガンの今しか見られない内部や整音の様子を見学。

▶日時：4月17日(木)午前9時50分三鷹駅北口集合・午後5時解散▶場所：山崎製パン総合クリエイションセンター(千葉縣市川市)▶対象：18歳以上の方、45名(超えた場合抽選)▶講師：横田宗隆(オルガンビルダー)、松居直美(オルガニスト)▶費用：8500円▶そのほか：昼食はフレンチレストラン「ルミエール」▶申込：2月10日(必着)までに野外活動センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日も明記)で野外活動センター☎54-4540へ▶問：市民文化会館



*旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。直接お問い合わせください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●脚本×演出 シャッフルワークショップ

現在注目の若手劇作家・演出家が自身の作品を交換して行う演劇ワークショップ。

▶日時：3月22日(土)・23日(日)▶場所：吉祥寺シアターけいこ場▶対象：15歳以上で一度でも舞台に立ったことのある方(コマごとに定員あり、超えた場合抽選)▶講師：1コマにつき1講師。池内風(かわいいコンビニ店員飯田さん)、國吉咲貴(くによし組)、中島梓織(いいへんじ)、升味加耀(果てとチーク)、松森モヘー(中野坂上デーモンズ)、本橋龍(ウングーツィーファ)▶費用：1コマ2000円▶持ち物：動きやすい服装、室内履きほか▶申込・問：2月8日～3月1日に同シアターHPの申込フォームから吉祥寺シアターへ。

市民文化会館：〒180-0006 中町 3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎22-0911
公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎46-5121
芸能劇場：〒180-0006 中町 1-15-10 ☎55-3500
スイングホール：〒180-0022 境 2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野 Towers 1階 ☎50-0082
松露庵：〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎36-8350



ガイド & GUIDE

■司法書士による相談会(予約制)
登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日時：2月15日(土)午後1時～4時▶場所：公会堂▶費用：無料▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761

～4時▶場所：①同大学5号館②オンライン(Zoom)▶定員：①100名②400名(申込順)▶講師：石川幸一(同研究所特別研究員)、助川成也(国土館大学教授)ほか2名▶費用：無料▶申込・問：2月17日までに同研究所HPから同研究所☎36-3415へ。

10億本の植樹運動に参加します▶日程：5月2日(金)～6日(火・振休)▶場所：モンゴル国ウランバートル郊外ナライハ地区▶対象：植林に意欲のある方、15名(申込順)▶費用：24万7000円▶そのほか：パスポート必要▶申込・問：3月15日までにEメールまたはファクス(申込要領参照)でむさしの・多摩・ハバロフスク協会☎・FAX23-5351、mail@mtxa.orgへ。

生年月日、学年も明記)でスポーツ協会へ▶問：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

■ソーシャルダンスの集い
オールフリーのダンスの集い▶日時：2月9日(日)午後1時～5時▶場所：総合体育館ダンス室▶費用：500円▶持ち物：ダンスシューズ▶申込：不要▶問：ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com

在勤・在学または令和6年度市卓球連盟登録者で編成したチーム、200名▶費用：1チーム3000円(同連盟未登録は6000円)▶申込：代表者会(2月22日午後7時、中央コミセン)へ▶問：同連盟・井谷☎50-2486(平日は午後7時以降)

■武蔵野千川福祉会
せんかわアート展2025
活動や個人で制作した利用者の作品を展示▶日時：2月20日(木)午後1時～8時、21日(金)午前10時～午後6時▶場所：武蔵野プレイスギャラリー▶費用：無料▶そのほか：2月20日(木)～3月14日(金)に展示をhttps://www.musashino-senkawa.com/art/で掲載。詳細は同会HPまたはInstagram参照▶問：同会☎38-8083

■東京女子大学 社会人英語講座
オールイングリッシュのレベル別講座▶日程：4月～7月、10月～令和8年1月(1回90分、平日昼間、週1回、全24回)▶場所：同大学(杉並区善福寺2-6-1)▶講師：プリティッシュ・カウンスル▶費用：10万円(年額)▶申込・問：2月12日までに同大学HPから同大学教育研究支援課☎03-5382-6912へ。

■世界を知ろう世界の人とふれあおう中国編
故郷山西省の街、人々の暮らし、文化など▶日時：2月22日(土)午後2時～3時30分▶場所：国際交流協会会議室▶定員：20名(申込順)▶講師：劉洋(中国出身)▶費用：無料▶申込・問：2月20日までに電話または同協会HPから同協会☎36-4511へ。

■ソフトボール講習会
キャッチボール、トスバッティング、ノック、練習試合などを体験▶日時：2月8日・22日、3月8日・22日・29日(土)午前9時～午後1時、雨天中止▶場所：武蔵野中央公園Bグラウンド▶対象：中学生以上の方、30名▶費用：無料▶持ち物：動きやすい服装、帽子、グローブ、運動靴、飲み物▶申込：不要(5名以上の場合は開催日の2日前までにEメールで要申込)▶問：ソフトボール協会・山田☎53-4203(平日午後4時～6時)、sekimae@hotmail.co.jp

■元Vリーグ選手によるジュニアバレーボール教室
東京都ジュニア育成地域推進事業▶日時：2月16日(日)午前9時～正午▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：市内在住・在学の小学生、80名▶講師：櫻井由香(北京オリンピック日本代表)ほか▶費用：無料▶持ち物：屋内シューズ、タオル、飲み物▶申込：不要▶問：バレーボール連盟・後藤☎090-4913-0466、ginzou7@movie.ocn.ne.jp

■精神保健講演会
「精神障害に家族はどう向き合えばよいのか」▶日時：2月15日(土)午後1時30分～4時▶場所：市民文化会館第1会議室▶講師：山澤涼子(大泉病院社会医療部長)▶費用：無料▶申込：不要▶問：第二金曜会・北山☎090-1462-2890

■武蔵野大学附属幼稚園
「子育て応援講座」
考える力を育む「かず」と「かたち」▶日時：2月19日(水)午前10時～11時30分▶場所：同大学7号館大会議室A▶講師：小野健太郎(同大学准教授)▶費用：無料▶そのほか：車での来場不可▶申込・問：同園HPから同園☎042-468-3169へ。

■ジュニア水泳教室
▶日時：4月1日～6月30日①月曜②火曜③水曜④木曜午後5時・6時(各50分)▶場所：温水プール▶対象：市内在住の小学生▶費用：①③④5500円(全11回)②4500円(全9回)▶申込：2月15日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①～④・時間の希望、

■下期卓球リーグ戦
4単1複の3点先取▶日時：3月2日(日)午前9時▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：市内在住・

◆ お知らせ ◆
■東京都立石神井特別支援学校 学校見学会
小・中学部の授業見学▶日程：2月28日(金)▶申込・問：同校☎03-3929-0012、FAX03-3929-1911(練馬区石神井台8-20-35)。詳細は同校HP参照。

 ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

祝日のごみ収集

2月11日(火)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶問：ごみ総合対策課

**危険・有害ごみを
ほかのごみと
混ぜて出さないで
ください**
**火災の原因となり
非常に危険です**



危険・有害ごみ袋（配布：市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセン）か「危険・有害ごみ」と書いた透明または半透明の袋に入れて指定の収集日に出してください。



家電製品などの電池や充電電池は必ず取り外してください。電池や充電電池が取り外せない家電製品などは、本体ごと（部品や付属品は除く）危険・有害ごみでお出しください。電池を取り外した場合は、電池の有無を確認するため必ずふたを開けたままの状態でお出しください。電池がないことが確認できない場合は、収集できないことがあります▶問：ごみ総合対策課

官公署だより

**国民年金保険料の納付について
のお知らせ**

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて前納すると毎月納めるより保険料が割り引きされます。口座振替、クレジットカード

納付による4月分からの前納を希望する場合は、2月末日（必着）までに申出書を年金事務所へ提出してください▶問：武蔵野年金事務所☎56-1411



武蔵野消防署

☎51-0119

コンセントと差し込みプラグの接触部分から出火する火災や、モバイルバッテリーから出火する火災など電気を原因とする火災が発生しています。電気製品の焦げ跡を見つけた時に、発熱・煙・臭いがある、火が見える、消火をしたばかりの場合はすぐに119番通報してください。そのほかの場合も消防署にご相談ください。原因を調べて火災予防につなげていきます。



武蔵野警察署

☎55-0110

「不審者に狙われないために」…空き巣・強盗の犯人や悪質訪問営業者は、表札や郵便受けの裏側など目立たない場所に、シールやペンで目印をつけ、仲間内で情報共有していると思われます。目印は分かりやすい文字であるとは限りません。絵や記号、落書きのように見えてもすぐに消しましょう。また突然の訪問者は、扉を開けずにインターホン越しに対応しましょう。

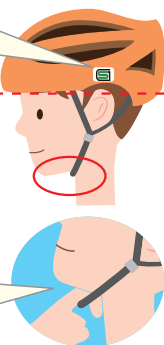
自転車に乗る時はヘルメット着用を

令和5年4月1日から、すべての自転車利用者に対してヘルメットの着用が努力義務となりました。自転車事故で亡くなる方の多くは、頭部を損傷しています。

安全認証マークの
ものがおすすめ

正しい角度で
左右均等に

あご紐の間に、指
1〜2本入るすき間



自転車安全利用講習会（要申込）を受講した市内在住者に対するヘルメット購入費用の助成については二次元コード参照▶問：交通企画課☎60-1860



コミュニティセンター事業案内 2月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ（申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く]）。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶問：各コミセン

吉東	8日(土)	■吉祥寺東おもちゃ病院▶時間:午前10時▶費用:無料(部品実費)
	9日・16日(日)	■謡曲仕舞教室▶時間:午前11時〜正午▶講師:青木健一(観世流能楽師)▶内容:曲目「羽衣」▶申込
本宿	11日(火・祝)	■つどい「川のない市の下水事情」(市下水道課の説明)▶時間:午後2時
	18日(火)	■陽だまりカフェ午前の部 お雛様を折りましょう!▶時間:午前10時〜正午▶費用:100円(ドリップコーヒー、お菓子付き)
御殿山	23日(日・祝)	■背骨コンディショニング一日教室▶時間:午前10時30分〜11時30分▶定員:12名▶参加費:500円▶申込
	20日(木)	■みんなでカフェ▶時間:午後2時〜3時30分▶費用:100円(飲み物代)
本町	17日(月)・ 24日(月・振休)	■わくわく体操▶時間:午前10時30分▶対象:吉祥寺本町・東町在住の方優先、15名▶持ち物:バスタオル、タオルほか▶申込:1週間前から電話
けやき	15日(土)	■けやき茶社▶時間:午後2時〜4時▶費用:100円(飲み物代)▶そのほか:サイフォンコーヒー
西久保	14日〜 3月7日の金曜	■スマホ学習会(全4回)▶時間:午後2時〜4時▶定員:5名▶費用:2000円▶内容:音声入力、アプリ、写真、LINE、キャッシュレスなど(変更あり)▶申込
緑町	お知らせ	■4月1日(火)開館予定▶施設利用予約は3月25日(火)から開始します。詳細は市報3月15日号に掲載予定

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763	西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372	緑町 4月1日(火)から開館
御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297	関前(関前2-26-10) ☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297	関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006	西部 3月(予定)まで休館
けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719	境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
中央(中町3-5-17) ☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市に掲載。必ずご確認ください▶申込：申込フォームまたは所定の申込用紙（秘書広報課、各市政センターで配布、市から印刷可）を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。



掲載申込締切：3/15号…2月7日、4/1号…2月26日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
暮らしとお金のワークショップ/予算を立てる資料・スープの試食あり(東京第三友の会・井口最寄)	2月15日(土)午前10時〜正午/境南コミセン	500円 伊藤 ☎33-0635
公開講演会「日本文化の源泉を辿る一芭蕉の『おくのほそ道』と漢詩文」(武蔵野漢詩愛好会)	2月23日(日・祝)午後2時/かたらいの道市民スペース/50名(申込順)	夏目 ☎090-6135-0880 natsusn888@gmail.com

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど
☑は入会金。特に表記のないものは無料

活動内容(団体名)	活動時間・場所	会費/申込・問
韓国好きな方々が集まり、楽しく文化交流。旅、ドラマ、K-POPなど(楽しい韓国語)	午前10時〜午後10時のうち1時間/境南町自宅	月4000円 朴(ぱく) ☎090-1779-2326
韓国の言葉や文化を学びましょう。気楽にのぞいてみませんか(韓国語カフェ)	第1・3月曜午後1時〜5時/商工会館	月5000円 杉田 ☎090-4621-8128



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)