

●武蔵野市ホームページ
<https://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>



目次

お知らせ……2	議 会………2	募 集………3
ス ポー ツ……5	講 座………6	イ ベ ン ト……6
健 康………7	休日の医療機関…7	子 ど も………8
図 書 館……10	ごみとリサイクル…12	コ ミ ュ ニ テ ィ ……12

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131



聴くだけじゃない！ 参加できるラジオ

開局
30周年

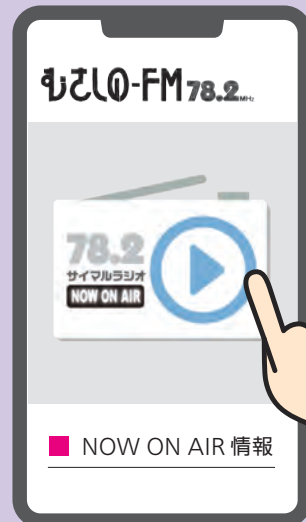
30周年特別番組企画も進行中
COMING SOON...

あなたも参加して
みませんか？



むさしのFMは、平成7年に都内で初めて開局したコミュニティ放送局です。「子どもおやすみラジオ」、「むさしの today」などの人気長寿番組が多数あります。24時間365日さまざまな話題を発信しています。問：秘書広報課 ☎60-1804、エフエムむさしの ☎23-0782

スマートフォンで聴ける／



いつでも
どこでも
聴ける

聴き方は簡単
むさしのFMホーム
ページにアクセス
するだけ

専用アプリや
事前登録
不要



インターネット放送は
こちらから

2頁で詳しい内容と注目番組を紹介しています！

むさしのFM
開局30周年
おめでとうございます

武蔵野市長 小美濃 安弘



スイセン

むさしのFMは、今年で開局30周年を迎えます。私が議員に初当選した平成7年が開局の年です。で、共に歩んできた気持ちがあります。

コミュニティFMとしては都内で最初の開局であり、開局当時は旧吉祥寺市政センター（現在は吉祥寺シアターのある場所）の2階に本社スタジオがありました。初めて見学した時「本当にこんな小さなところでラジオ放送ができるのかな？」と思いましたが、現在は商工会館や市役所に立派なスタジオがあり、特色ある番組が多く市民に親しまれています。特に、市民ボランティア「むさしのFM市民の会」による「むさしの today」は昨年放送7000回を超える長寿番組となっています。

私は、市職員に「街に出て、市内で何が起きているか、市民の皆さまが何を望んでいるかなどを市役所に持ち帰ってください」とお願いしています。今後は、番組企画でむさしのFMに協力していただくことも検討したいと考えています。企画が実現したときは、皆さまのところにも市職員が邪魔するかもしれません。その際にはぜひご理解とご協力をお願い申し上げます。

人口と世帯

《令和7年1月1日現在、()は前月比》

人口14万8034人(148人減) 世帯数7万9250世帯(48減)
●男7万910人(55人減) ●女7万7124人(93人減)
〔うち外国人住民数4196人(6人減)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。

むさしのFM 78.2MHz

あなたも参加できる

市民ボランティア「むさしの FM 市民の会」が活躍しています。月～金曜の毎朝「むさしの today」に電話出演するほか、「発信！わがまち・武蔵野人」のゲストの選定なども担当しています。

お店情報、国際交流や健康づくりの番組でも市民が出演。あなたが「自分の番組」を持つこともできます。



防災で活躍

市役所防災安全センターにもスタジオ(緊急放送室)があり、東日本大震災では「計画停電情報」などについてどこよりも早く発信しました。

大規模災害でスマートフォンがつながらなくなったとき、役に立つのが「ラジオ」です。ご家庭・職場の備えに「ラジオ」と「乾電池」を。



ON AIR

おすすめ注目番組



すべてむさしの FM ホームページで聴き逃し配信を行っています。



マイシティむさしのゲストトーク

月～金曜／午後1時30分
(当日午後6時30分再放送)

市報の掲載記事などを市職員がゲスト出演して詳しく説明。金曜は各コミュニティ協議会運営委員が出演。

ワン ツー スリー 創業1・2・3!

第1・3金曜／午後9時

マネジメントブレインの社長・姫野裕基が市内の起業家・創業者をインタビュー。

MIA プラザ

第4土曜／午後6時

在住外国人や留学生の暮らしを MIA (武蔵野市国際交流協会) スタッフがインタビュー。

しゃべんジャーズ!

木曜／午後9時

アナウンサーで柿ピー研究家の中倉隆道と武蔵野市民で映画マニアの飯塚真史が映画・アニメを熱く語り尽くす。

発信!わがまち・武蔵野人

金曜／午後4時10分
(翌日午前10時再放送)

むさしの FM 市民の会が企画コーディネートし、地元で活躍する方をインタビュー。

吉祥寺アンリミテッド

月曜／午後9時

市内のゲーム会社 Phoenixx の社長・坂本和則が吉祥寺から発信する、よろずエンタメバラエティ。



お知らせ

委員を募集します

市のほかの委員との兼任不可。作文などの応募書類は返却不可。氏名・住所(町名)は市報、市HPなどで公表。

●男女平等推進審議会の市民委員
男女平等推進計画の策定や実施状況の評価など男女平等の推進を審議します。

▶任期: 4月1日～令和9年3月31日 ▶会議の開催: 年4回程度 ▶対象: 市内在住・在勤・在学で2月1日時点18歳以上の方、2名 ▶選考: 作文「すべての人が性別、性自認、性的指向にかかわらず、個性と能力を発揮していきいきと暮らせる

まちとは」(800字以内) ▶報酬: 月額1万2000円 ▶託児: 1歳～未就学児 ▶申込・問: 2月14日(必着)までに応募用紙(男女平等推進センターで配布、市HPから印刷可。作文添付)を郵送、Eメールまたは直接〒180-0022男女平等推進センター ☎ 37-3410、danjo@city.musashino.lg.jpへ。

第六期長期計画・第二次調整計画の答申が提出されました

第六期長期計画・第二次調整計画策定委員会から、1月21日に市長へ答申が提出されました。この答申を尊重して第二次調整計画を策定します。答申の内容は市HPで公開 ▶ 問: 企画調整課 ☎ 60-1801



都市計画の変更と縦覧

【共通】▶縦覧: まちづくり推進課 ▶問: まちづくり推進課 ☎ 60-1872

●都市計画生産緑地地区
1月31日付で生産緑地地区に関する都市計画の変更を行い、関係図書を縦覧しています。削除3件。

●都市計画道路

1月17日付で武蔵境駅周辺における都市計画の変更を行い、関係図書を縦覧しています。



コンビニ交付でマイナンバー記載の住民票が取得できます

コンビニエンスストアなどでのマイナンバーカードによる証明書交付で、マイナンバー記載の住民票が取得できるようになりました ▶ 問: 市民課 ☎ 60-1839

介護給付費通知書の一斉送付を終了します

国による介護給付適正化の事業見直しに伴い、毎年2月に実施していた介護サービス利用者への介護給付費通知書の一斉送付を終了します。なお、介護給付費通知書は確定申告には使用できません ▶ 問: 高齢者支援課 ☎ 60-1845

物価高騰の負担軽減を図るための給付金を支給します

2月末に対象者へお知らせを発送予定です。 ▶内容: 令和6年度住民税非課税世帯に対し1世帯当たり3万円、18歳以下の児童1人当たり2万円を加算。給付金コールセンターは3月3日(月) 開設 ▶ 問: 地域支援課 ☎ 60-1995。詳細は市HP参照。



市議会からのお知らせ

右記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。令和7年第1回定例会は、2月21日(金)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、2月17日(月)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会HPから印刷可)での提出が必要です ▶ 問: 議会事務局 ☎ 60-1883



■期日・内容 開会時間(予定): 午前10時、★は外環道路特別委員会終了後、☆は午後2時、◎は生中継を実施

期日	会議名
2/3 (月)	総務委員会◎
2/4 (火)	文教委員会◎
2/6 (木)	厚生委員会◎
2/10 (月)	建設委員会◎
2/12 (水)	外環道路特別委員会◎ 全員協議会★
2/18 (火)	議会運営委員会☆



会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
緑化推進審議会	2月25日(火) 午後6時 ※傍聴は6時30分以降(予定)	市役所 811会議室	10名(先着順)／緑の基本計画改定に向けてほか	申込: 不要 緑のまち推進課 ☎ 60-1863

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

❄️

積雪時・凍結時の自転車走行は大変危険です

❄️

自転車の利用は控え、時間に余裕を持って移動しましょう
▶問：交通企画課☎60-1859



全国瞬時警報システムJアラート

動作確認のため、内閣官房から配信された情報が市内防災行政無線で一斉に放送されます。災害の発生状況、気象状況によっては、国の判断により中止となります。
▶日時：2月12日(水)午前11時ごろ▶放送内容：チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回→「こちらは防災むさしのです」→チャイム▶問：安全対策課☎60-1916

令和7年度「ちょこっと共済」加入申込開始



Aコース…年額1000円の会費で最高300万円の見舞金。Bコース…年額500円の会費で最高150万円の見舞金。
▶共済期間：4月1日～令和8年3月31日▶対象：4月時点で市内に住民登録のある方▶そのほか：詳細は全戸配布するパンフレットまたはちょこっと共済HP参照▶申込：同共済HPまたは直接交通企画課、各市政センター(夜間窓口を除く)、市内金融機関(一部を除く)へ▶問：交通企画課☎60-1859



市民会館 4 月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

▶日時：仮申請…2月15日(土)まで、公開抽選…2月17日(月)午後1時30分、本申請…2月21日(金)～28日(金)午前9時～午後8時▶申込・問：市民会館☎51-9144

降雪時には自宅前の除雪をお願いします



市では駅周辺やスリップしやすい坂道を中心に、融雪剤の事前散布や除雪を行っています。市内全域は対応できないため、自宅前の雪かきなど、ご協力をお願いします。雪かきの際は次の3点に気をつけましょう。①凍結などによる転倒②車両や通行人に注意する③硬い雪は、できるだけ通行の支障とならない場所に置く。

▶そのほか：降雪情報はむさしの防災・安全メールやX(旧ツイッター)、LINEなどでお知らせします▶問：防災課☎60-1821、道路管理課☎60-1857

新築記念樹のお知らせ

市内に住宅を建築する(した)方へ建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます
▶樹種：ハナミズキ、シマトネリコなど▶申込・問：3月中旬の配付は、2月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の事前調整時に緑のまち推進課で配付)を〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。

募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和7年4月1日～8年3月31日まで／条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり

手当など 賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／共済会(互助会)加入あり／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども子育て支援課 相談員(子育て・家庭専門相談員)1名	子どもの養育について心理的問題などを抱える世帯に対する支援(面接、助言など)。児童虐待の防止、子育て家庭への支援、関係機関との連携／専門知識および経験を有し、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士、児童福祉司任用資格などを有する方／PC	勤務開始日は応相談／月2日(月～金曜)午前9時～午後5時のうち3時間／月額3万円／賞／交	書類審査(職務経験を重視)面接：2月25日(火)(20日[木]までに別途案内通知)
▶申込・問：2月14日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証の写しを郵送または直接〒180-8777子ども子育て支援課☎60-1850へ			

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和7年4月1日～8年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり)／面接

手当など 賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
給食・食育振興財団 学校給食配置員臨時職員若干名	小・中学校における学校給食の配膳など(食器および給食の受け取り・児童、生徒への受け渡し・配膳室清掃など)	週2～4日(給食実施日[月～金曜])午前10時30分～午後2時30分／市立小・中学校／時給1210円／交	書類審査面接：2月20日(木)
▶申込・問：2月14日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、「配置員臨時職員希望」と明記)を郵送または直接北町調理場☎54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ			
文化生涯学習事業団 嘱託職員若干名	舞台芸術公演などの事業運営／舞台芸術に強い関心・知識のある方、SNSでの発信や動画作成などの広報業務のできる方／PC	週5日(月～金曜)午後2時～10時／吉祥寺シアター／月額22万6300円／賞／交／住	書類審査筆記試験：2月11日(火・祝)面接：2月23日(日・祝)
▶申込・問：2月5日(水・必着)までに申込書(総合体育館、各図書館・文化施設で配布。同事業団HPから印刷可[郵送請求の場合は140円切手貼付の角型2号A4サイズ封筒同封])を郵送または直接総合体育館☎56-2200(〒180-0001吉祥寺北町5-11-20)へ			



市関連施設		*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください。	
吉祥寺市政センター 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821	商工会館 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／消費生活センター(3階)	シルバー人材センター 〒180-0013西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階	
中央市政センター 〒180-0006中町1-2-8☎56-3800	市民社協・ボランティアセンター武蔵野 〒180-0004吉祥寺本町1-14-97階(仮事務所)	高齢者総合センター 〒180-0006中町2-15-14(仮設)	
武蔵境市政センター 〒180-0022境1-1-7QuOLa2階☎53-2200	福祉公社／地域包括ケア人材育成センター 〒180-0004吉祥寺本町1-15-93階(仮事務所)	みどりのこども館 〒180-0012緑町2-6-8	
	障害者福祉センター 〒180-0001吉祥寺北町4-11-16	むさしのエコreゾート 〒180-0012緑町3-1-5	
	総合体育館 〒180-0001吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・スポーツ協会(3階)	国際交流協会(MIA) 〒180-0022境2-14-1スイング9階	
		市民会館／男女平等推進センター 〒180-0022境2-3-7	
		ふるさと歴史館 〒180-0022境5-15-5	
		武蔵野プレイス 〒180-0023境南町2-3-18	

秘書広報課からのお知らせ ▶問：秘書広報課☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。

むさしのシティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日／9：15、12：00、20：15、22：00

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz)
むさしの ●月～金曜／9：30、12：15、13：30、16：45、18：30、21：30●土曜／9：30、11：45、12：45、15：30、16：45、18：30●日曜／9：30、11：45

市政情報を発信しています



LINE



X(旧ツイッター)



フェイスブック



Instagram

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



不老体操に参加しませんか

高齢者向けの体操を実施します。境南浴場は体操後に入浴ができます。

▶日時：4月～令和8年3月の各曜日午後2時(吉祥寺本町在宅介護支援センターは1時30分)から1時間程度▶対象：市内在住で60歳以上の方(応募者多数の場合抽選)▶講師：生活体操研究会▶費用：無料▶持ち物：タオル、飲み物など▶そのほか：運動のできる服装▶申込・問：2月14日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、会場名[必ず第3希望まで記入]も明記)で〒180-8777高齢者支援課☎60-1846へ。

曜日	会場名
月	境南浴場(境南町3-11-8)
	桜堤コミセン
	西部コミセン※1
火	緑町パークタウン集会所(緑町2-3-B7)
	中央コミセン中町集会所
	吉祥寺東コミセン
	親の家(八幡町3-4-18)
水	境南浴場
	御殿山コミセン
木	緑町・けやきコミセン※2
	吉祥寺北コミセン
	吉祥寺本町在宅介護支援センター(吉祥寺本町4-20-13)
	武蔵野清岳苑(西久保2-30-4)
金	吉祥寺南町コミセン
	関前コミセン分館
	とらいふ武蔵野(関前1-2-20)

※1 4月のみ、さくらえんとサンヴァリエ桜堤を代替会場として使用(代替会場の選択は不可)

※2 第1・2週を緑町コミセン、第3～5週をけやきコミセンにて実施

手話通訳者の登録試験を行います



合格者は市が派遣する手話通訳者として登録されます。

▶日時：3月8日(土)午後1時30分(受付1時)▶場所：市役所412会議室▶対象：市内在住・在勤の方▶試験内容：手話の読み取り・表現、面接▶申込・問：2月17日(消印有効)までに所定の用紙(障害者福祉課で配布、市HPから印刷可)を郵送または直接〒180-8777障害者福祉課☎60-1904へ。

健康づくり推進員募集

健康づくり支援センターと共に市民の健康づくりを推進します。

▶任期：4月1日～令和9年3月31日(研修あり、更新の場合あり)▶場所：市内全域▶対象：市内在住で7年4月1日時点71歳未満の方、若干名▶そのほか：月10日(1日3時間)程度。報酬月額2万7000円。面接あり。事前説明会…2月7日午後2時保健センター講座室(申込不要)。詳細は健康づくり支援センターHP参照▶申込・問：2月25日(必着)までに市販の履歴書(活動可能日時を明記)、志望理由(400字程度)を郵送または直接〒180-0001健康づくり支援センター☎51-0793へ。



市公式ホームページにバナー広告を掲載し、事業のPRをしませんか？

バナー広告を掲載してくださる事業者を募集しています。過去3年間の月間平均アクセス数は約4万6000件、市民への認知度は抜群です。広告表示はスマートフォンにも対応。掲載基準あり。広告代理店の申込不可。詳細は市HP参照。

▶申込・問：申込用紙(市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接〒180-8777秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。

掲載期間 1カ月単位、最長12カ月まで(延長可)

掲載料 トップページ月3万円(12カ月まとめて申し込むと1カ月分の掲載料割引) / そのほかのページ月1万円



— 20歳～39歳の方へ —

【共通】▶対象：20代、30代の方▶主催：子ども家庭部▶問：子ども子育て支援課☎60-1851。詳細は市HP参照。

同世代イベント

参加者同士でボードゲームなどを通して、新しい人との出会いやつながりをつくります。

▶日時：2月26日(水)午後6時30分▶場所：吉祥寺PARCO SkiMa▶申込：申込フォームから



若者限定アンケート

婚活イベント、シェアハウス、ヨガなど、若者の皆さんの求めるものを私たちに聞かせてください。

▶回答：2月28日(必着)までに回答フォームから



ボードゲーム、おしゃべり好きの方も！



婚活？ヨガ？シェアハウス？

都営住宅 入居者募集

家族向け(ポイント方式)、单身者向け・单身者用車いす使用者向け・シルバーピア(抽選方式)。

▶資格：申込者本人が都内に引き続き3年以上居住ほか▶案内配布：2月3日(月)～12日(水)。市役所案内、住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、都住宅供給公社募集センターほか。同公社HPから印刷可▶問：東京都住宅供給公社☎03-5467-9269(2月3日～18日)、住宅対策課☎60-1905。詳細は募集案内参照。



令和7年度 大学正規科目履修登録の受付開始

亜細亜・成蹊・日本獣医生命科学・武蔵野の四大学では、武蔵野地域自由大学学生に正規科目の一部を開放しています。受け付けは年1回。

▶日時：2月20日(木)～23日(日・祝)午前10時～午後5時(正午～午

後1時除く)▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：自由大学学生▶費用：各大学共通で1科目につき通年科目は3万円、半期科目は1万5000円。聴講料補助制度…令和7年4月1日時点市内在住の方が対象。1大学1万円、2大学まで(要別途手続き)▶必要書類：①自由大学学生証(同時入学の方は不要)②健康診断書(6年2月1日以降に受診した胸部レントゲン検査結果のあるもの。成蹊大学のみ医師の総合所見も必須。コピー可[事務局でのコピー不可])③証明写真(縦4cm×横3cm[亜細亜大学は縦3cm×横2.4cm]、背景1色・脱帽・正面から撮った証明写真。スナップ写真・コピー不可。6カ月以内に撮影のもの、武蔵野大学はカラーのみ可)、②③は希望する大学分の枚数必要▶そのほか：聴講科目数に制限あり。詳細は自由大学通信または同大学HP参照▶問：自由大学事務局(武蔵野プレイス内)☎30-1904



緊急時に備えて防災課の職員が動画で解説します

解説動画はこちら



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

農にふれる2025

～野菜作りの教室に参加してみませんか～

市内2カ所の農業公園で「農業体験教室・共同栽培教室」受講生を募集しています。農業指導員のもと、講座・実習を通して旬の野菜を育てる農業体験ができます。

申込：2月17日までに申込フォームから
問：武蔵野農業ふれあい村 ☎25-3197、緑のまち推進課 ☎60-1863

初心者大歓迎

農業体験教室では、1年で約20種類の野菜を作ります。新鮮野菜を1年中楽しめますよ。

家族みんなで作った野菜は格別。収穫時は子どもも大喜びです。

場所	農業ふれあい公園(関前5-19)		吉祥寺東町農業公園(吉祥寺東町3-15)
区分	農業体験(個別区画)	共同栽培	農業体験(個別区画)
期間	3月～令和8年1月	5月～11月	3月～令和8年1月
講習	各会場や区分で内容が異なります。詳細はふれあい村HP参照		
対象	市内在住の方(初参加者優先し抽選)		
費用	2万3000円	9000円	2万3000円

スポーツ

武蔵野中央公園スポーツ広場
使用中止日のご案内(3月)

大会使用および整備予定のため受け付けできません。

▶日時：1日・15日(土)午後1時～5時、6日(木)・8日(土)・9日(日)・13日(木)・16日(日)・22日(土)～28日(金)・30日(日) 午前9時～午後5時、20日(木・祝)午前9時～午後1時▶問：総合体育館 ☎56-2200

野外活動センター

【共通】▶申込・問：2月14日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で野外活動センター ☎54-4540へ。

*旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●アウトドアカレッジ～エピペン&CPR

アナフィラキシーショック対応(エピペン)と心肺蘇生法(CPR)を学びます。

▶日時：3月8日(土)午前10時～午後3時▶場所：武蔵野プレイス▶対象：15歳以上の方(中学生を除く)またはサポートスタッフ登録者、15名。最少催行8名▶講師：EMR財団▶費用：5300円(登録者3800円)

●ケイビング～洞窟探検をしよう～

洞窟探検プロガイドと青木ヶ原樹海の洞窟を探検しよう。

▶日時：3月16日(日)午前7時30分三鷹駅北口出発・午後5時30分散散▶場所：山梨県富士河口湖町青木ヶ原樹海▶対象：小学5年生以上の方、25名。最少催行13名▶講師：カントリーレイクシステムズ▶費用：大人1万2400円、中学生以下9600円

●スノーキャンプ

スキー教室と雪国体験をしよう。

▶日時：3月26日(水)午前7時市役所前出発～28日(金)午後6時解散▶場所：長野県志賀高原▶対象：小学6年生～18歳、30名。最少催行15名▶費用：3万2600円

2月の市民スポーツデー

校庭・体育館を一般開放します。

▶日時：2月16日(日)午後1時30分～4時30分▶場所：第一・第三・千川・関前南・桜野小▶費用：無料▶持ち物：水筒、タオル、体育館履き▶特別イベント：第一小「ボッチャ大会」▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

2月の相談ごと(無料)					指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更になる場合あり。							
相談名		日時		相談場所	問	相談名		日時	相談場所	問		
一般	一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜	9時～17時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829 相談は2週間前から予約開始。 人権・行政相談の予約は前日まで。年金・社会保険・労務相談は、当日直接市役所1階ロビーへ。		女性	女性総合相談	第1土曜 第2金曜 第3月曜 第4火曜	13時～15時50分 18時～19時50分 14時～15時50分 9時～11時50分	男女平等推進センター ☎37-3410		
	法律相談	☎月・水・金曜	10時～15時50分				女性法律相談	☎第1土曜	9時30分～12時			
	人権相談	☎13日(木)	13時～15時40分				外国人相談	English・日本語・中文	火～土曜		9時～17時	国際交流協会☎56-2922 ♣お問い合わせください
	行政相談	☎13日(木)						♣हिन्दी: தமிழ் Deutsch: русский язык Norsk: Español မြန်မာစာ ヒンディー・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン・タイ				
	交通事故相談	☎6日・20日(木)	13時～15時20分			外国人・法律・心理相談	☎第4土曜	13時～16時				
	税務相談	☎水曜	13時30分～16時20分									
	年金・社会保険・労務相談	☎17日(月)	13時30分～16時30分									
くらし	消費生活相談	☎月～金曜	9時～16時	消費生活センター☎21-2971		障害者	法律相談(電話相談も可)	☎18日(火)	10時～16時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829		
	福祉総合相談	月～金曜	8時30分～17時	生活福祉課☎60-1254			住宅改造相談	月～金曜	9時～17時	障害者福祉センター ☎55-3825		
	住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)						木曜	9時～12時 13時～16時	住宅対策課	☎60-1976		
高齢者	高齢者なんでも電話相談	365日	24時間	☎36-2123(相談専用電話)		健康	歯科相談	10日(月)	13時～16時	保健センター 障害者福祉課 ☎60-1847		
	認知症相談	5日(水)	10時～12時 13時～15時	ゆとりえ 市役所 吉祥寺ナッシングホーム	高齢者支援課 ☎60-1846		健康なんでも相談	月～金曜	8時30分～17時	保健センター	健康課 ☎51-7006	
		☎13日(木)					健康相談	来所 ☎6日・20日(木)	13時15分～14時30分	市歯科医師会☎49-8881		
		19日(水)					歯科相談	随時	随時	くすりの相談	随時	随時
	権利擁護に係る総合相談	☎月～金曜	9時～17時	福祉公社権利擁護センター ☎66-2987(電話相談は随時)			ひきこもり相談	月・火・水・金・土曜	10時～18時	協同ネット☎24-6491		
法律相談	☎第4水曜	13時～16時			こころの健康相談	来所 ☎木曜 電話 火・木曜 第2・4土曜	13時～16時 10時～12時 13時～16時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003				
子ども	教育相談	☎月～金曜	9時～17時	教育支援センター☎60-1899 ☎60-1922(相談専用)		こころの健康	精神保健福祉相談(こころの健康相談)	月～金曜	9時～17時	多摩府中保健所 ☎042-362-2334		
	帰国・外国人教育相談	☎月～金曜	10時～17時	帰国・外国人教育相談室☎54-8626			ボランティア相談	火～土曜	9時～17時	ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170		
	子育てに関する総合相談	来所・訪問 電話	月～金曜 月～土曜	8時30分～17時 8時30分～22時	子ども家庭支援センター ☎55-9002☎0120-839-002		創業相談	水曜、第2・4月曜ほか	10時～16時(ほか)	産業振興課☎60-1832		
	発達に関する相談	☎月～金曜	9時～17時	ハビット☎55-8510		出店相談	第1・3月曜	13時～16時	商工会議所☎22-3631			
	若者サポート相談	月・火・水・金・土曜	10時～18時	協同ネット☎24-6491		事業承継相談	第1火曜	13時30分～16時30分			男女平等推進センター ☎38-5187(電話相談専用) ☎37-3410(面談予約)	
	ひとり親家庭相談	月～金曜	9時～17時	ひとり親支援担当☎60-1850		経営相談(創業含む)	月～金曜	9時～17時				
	妊娠や出産に関する相談(マタニティ安心コール)	月～金曜	9時～17時	保健センター	健康課 ☎51-0703	にじいろ相談(性自認・性的指向)	来所 ☎第2水曜 電話	17時30分～20時30分				
	子どもの権利に関する相談	月・火・水・金	13時～17時	子どもの権利擁護センター ☎0120-634-331(子ども専用) ☎60-1951								