

無 料

自分の健康は自分で守る！

大人の歯みがき教室

歯周病、実は全身にも影響アリ！



・サッと簡単！唾液で歯周病菌チェック！

簡易唾液検査（歯周病菌原因酵素活性測定キット ADcheck）を行います。

・あなたの歯、隠れた汚れを暴き出す！

「染出し」を行い、プロ（歯科医師/歯科衛生士）が歯みがきの方法を教えます。

日時 令和7年2月13日（木）午前10時～11時30分

会場 武蔵野市立保健センター 3階 歯科室

対象 20歳以上の市民

講師 歯科医師/歯科衛生士

定員 先着18名（2月3日（月）申込締め切り）

申込 健康課に電話（0422-51-7006）または電子申請

▼申込はこちら



★注意事項★

- ・当日は朝食後に歯みがきをしたうえでご来場ください。
- ・現在使用中の歯ブラシをご持参ください。
- ・実技で使用するデンタルフロス等の清掃道具はプレゼントします。
- ・参加には事前の申し込みが必要です。



《お問い合わせ先》

武蔵野市 健康福祉部 健康課 ☎0422-51-7006

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町4-8-10（武蔵野市立保健センター内）

