

「七転さらさの健康ちゃんねる」

(YouTube武蔵野市公式チャンネル)

★第5転 薬物乱用防止 七転はよく嘘をつかれる



★第6転 薬物乱用防止2 七転は1ミリもずれない



薬物乱用防止啓発映像

(YouTube警視庁公式チャンネル)

★『大麻の誘惑』



★『表札のない家 薬物はもういない』



Only you can live your life.

★
= JUST SAY =

NO

T
O
DRUGS

東京都薬物乱用防止推進武蔵野市地区協議会

薬物乱用・依存症などに関する相談

★こころの電話相談(東京都立多摩総合精神保健福祉センター)

☎042-371-5560

月～金 午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く)

★今こそストップ! 薬物乱用(東京都保健医療局)

サイト右下に「薬物乱用に関する相談」チャットボットあり ▶▶



こころの悩みに関する相談

★市民こころの健康相談室(武蔵野市)

☎0422-55-6003

毎週火・木、第2・第4土 午前10時～12時、午後1時～4時(祝日・年末年始除く)

★よりそいホットライン

☎0120-279-338(フリーダイヤル・無料)

毎日24時間

★相談はっとLINE@東京

毎日午後3時～午後11時(受付は午後10時30分まで) ▶▶



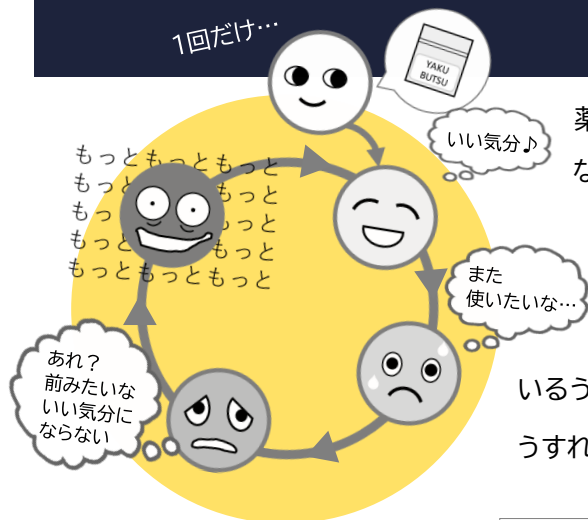
このチラシに関する問合せ:武蔵野市健康課 ☎0422-51-7004

乱用とは 間違ったやり方で薬物を使うこと

使うことを法律で禁止されている覚せい剤や大麻などは、1回使っただけでも「乱用」です。
かぜ薬や痛み止めなど、薬局などで買える薬も、
間違った使い方をすれば「乱用」となるのです。



薬物乱用の悪循環



薬物乱用の恐ろしさは、1回ぐらいならと思っても、また使いたくなり、繰り返し使ううちに薬物の使い方のコントロールが効かなくなってしまう**依存性**と、繰り返し使っているうちに、それまでの量では効き方がうすれてしまう**耐性**にあります。

身近にある
市販薬のOD
の恐ろしさ！

OD
(オーバードーズ)で
不安やストレスが
なくなるの？

感覚や気持ちの変化は一時的です。
繰り返すと耐性がつき、物足りなくなって
飲む量が増え、依存症になります。
救急車で運ばれたり、
死んでしまうこともあります。

依存症になっても回復することができ
ますが、治療には長い時間が必要です。
一人で抱え込まず、医師や薬剤師に
相談してください。

