



体にやさしい生活

身近な食で 免疫力アップ!



全9回

令和7年5月～令和8年3月の原則として
第2木曜日（8・10月は除く）

時間：午前10時～11時30分

会場：武蔵野商工会館 市民会議室

（吉祥寺本町1-10-7 4階）

見学は市内農地

対象：市内在住の方

人数：20名（超えた場合抽選）

託児：1歳～未就学児5名

（超えた場合抽選）



日にち	内容
5/8	食料自給率
6/12	農家見学
7/10	腸活でころをすこやかに
9/11	和食を見直そう〈試飲あり〉
11/13	米粉とみりん
12/11	健康食品
R8.1/15	発酵食品の免疫効果
2/12	たんぱく質の上手な摂り方
3/12	1年のまとめ

※内容については変更する場合があります

【応募方法】

①ハガキ：講座名「令和7年度消費者スクール」、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を明記。

②市ホームページからお申し込み

https://www.city.musashino.lg.jp/kurashi_tetsuzuki/sodan_komarigoto/shohiseikatsu/event_shohiseikatsucenter/1043426/1048965.html

締め切り2月13日(木) 必着

【申込先・問合せ】

武蔵野市消費生活センター 電話：21-2972

〒180-0004

武蔵野市吉祥寺本町1-10-7 武蔵野商工会館3階

HP 2次元コード



主催：武蔵野市消費生活センター