子ども

高等学校等入学準備金の申請を受け付けています

▶**対象**：①～③すべてを満たす世帯①令和7年2月1日時点市内在住②就学援助制度による認定基準に該当する（所得制限あり）③4月に高等学校、特別支援学校、高等専門学校、専修学校の高等課程への進学が決定した生徒がいる▶**そのほか**：金額6万円。既に就学援助制度による認定を受けている方は申請不要。詳細は要問い合わせ▶**申込・問**：3月11日までに申請書（教育支援課で配布、市HPから印刷可）を郵送または認印を持って直接〒**180-8777教育支援課☎60-1900**へ。

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶**日時**：2月10日（月）午前9時30分～11時30分▶**場所**：保健センター▶**対象**：同センターで1歳6カ月児健康診査（保育相談・歯科健診）を受診した後～2歳6カ月と親、8組（申込順）▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、歯ブラシなど▶**そのほか**：既に同教室を受けた兄姉のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶**申込・問**：2月3日までに電子申請で**健康課☎51-0700**へ。

もうすぐママ・パパのためのこうのとり学級

▶**対象**：初産婦（開催日当日に妊娠16～31週の方）とパートナー（申込順）▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具（②1日目のみバスタオル・ガーゼ）▶**そのほか**：動画視聴あり（動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可）▶**申込・問**：1月4日～19日に電子申請で**健康課☎51-0703**へ。

①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど	
1月27日（月）午後1時15分～3時30分／保健センター（15組）	
②土曜日クラス（2日制）…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など	
1日目（各2時間）	1月25日（土）午前9時10分・10時20分／保健センター（40組）
2日目（いずれか、各1時間）	2月1日（土）午前9時45分・11時／0123吉祥寺（14組）
	2月1日（土）午前10時／桜堤児童館（15組）
	2月2日（日）午前9時45分・11時／0123はらっぱ（20組）

ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。

▶**日時**：①2月7日（金）②21日（金）午後1時30分～2時で受付▶**場所**：①保健センター②市民会館▶**対象**：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満と親▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳・バスタオル・おむつ▶**申込**：不要▶**問**：**健康課☎51-0700**

1歳ごはん教室（離乳完了期）

離乳食・口の手入れの話（離乳食の試食あり）。相談もできます。▶**日時**：1月31日（金）グループA…午前9時30分～10時40分、グループB…午前10時45分～11時55分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和5年10月～6年1月生まれと親（第1子優先）、32組（申込順）▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：1月21日までに電子申請で**健康課☎51-0700**へ。

ふたご・みつごのつどい

多胎育児している家族の集い。オンライン参加可。

▶**日時**：①1月16日（木）②29日（水）午前10時～11時30分▶**場所**：①市役所和室②スイングレインボーサロン▶**対象**：多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ▶**費用**：無料▶**持ち物**：0歳児はバスタオル▶**そのほか**：②助産師相談あり▶**申込**：不要▶**問**：①**子ども子育て支援課☎60-1239**②**桜堤児童館☎53-2206**

親子で参加！こども国際交流クラブ文化体験教室

ルカさんとドイツ式じゃがいも団子を作ろう。文化紹介もあります。

▶**日時**：2月8日（土）午前10時～正午▶**場所**：市民会館料理室▶**対象**：5歳～小学6年生と保護者、18名（超えた場合抽選。10歳以上は1人参加可）▶**講師**：ルカ・ジャコブ（ドイツ出身）▶**費用**：一般1000円、国際交流協会会員500円（子ども1人のみ追加250円）▶**持ち物**：エプロン、上履きなど▶**申込・問**：1月28日午後5時までに同協会HPから**国際交流協会☎36-4511**へ。

小さなおともだち集まれ！「親と子の広場」

「親子で表現あそび」想像力を駆使したダイナミックな遊びを体験しましょう。

▶**日時**：2月7日・14日・21日・28日（金）（全4回）午前10時～11時30分▶**場所**：市民会館▶**対象**：市内在住で開催初日に1歳6カ月～2歳6カ月と親（全回参加）、16組（初参加者優先し超えた場合抽選）、対象児以外の子連れ不可▶**講師**：佐藤律子（あそび環境Museumアフタフ・バーバン専任スタッフ）▶**費用**：無料▶**申込・問**：1月15日（必着）までに市HP、往復ハガキ（申込要領参照し、子の氏名［ふりがな］・生年月日も明記）または返信用ハガキを持って直接**市民会館☎51-9144**へ。

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶**定員**：記載のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者（各施設）にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶**申込**：1月6日から各保育園へ（平日午前10時～午後4時）。定員のある園もあります。

ププレママ▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

ああかちゃん▶**対象**：0～1歳3カ月と親▶**内容**：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●**北町保育園** ☎21-6681
▶**日時**：1月16日（木）午前10時～11時15分プあ

●**グローバルキッズ武蔵境園** ☎51-2242
▶**日時**：1月9日（木）午前10時～11時プあ

保育園であそぼう

▶**対象**：記載のないものは未就学児と保護者▶**費用**：無料▶**申込**：電話で各園へ（平日午前10時～午後4時）

●**南保育園** ☎48-1501
小麦粉粘土で一緒に遊びましょう▶**日時**：1月15日（水）午前10時45分～11時30分

●**北町保育園** ☎21-6681
離乳食講座（試食あり）▶**日時**：1月21日（火）午後1時30分～2時30分▶**対象**：0歳児と保護者

●**東保育園** ☎21-2495
たのしくふれあいあそび▶**日時**：1月8日（水）午前10時30分～11時15分▶**対象**：3カ月～1歳3カ月と親

●**吉祥寺保育園** ☎51-5206
お庭で遊びましょう▶**日時**：平日午前10時～午後3時30分

●**千川保育園** ☎51-8478
①離乳食講座（試食なし）②お庭であそぼう▶**日時**：①1月18日（土）午前9時30分～10時30分②平日午後1時～3時30分▶**対象**：①5～8カ月と保護者、5組②未就学児と保護者

●**ふじの実保育園** ☎55-2525
もちつき大会▶**日時**：1月10日（金）午前10時～11時▶**対象**：2歳児～未就学児と保護者、5組

●**ニチイキッズ武蔵野やはた保育園** ☎60-2015
リトミックであそぼう▶**日時**：1月10日（金）午前9時30分

●**境保育園** ☎53-1783
お庭で遊びましょう▶**日時**：平日午前9時30分～午後3時30分

●**境南保育園** ☎32-2443
保育士や子育て仲間と話しませんか▶**日時**：1月10日（金）午前11時～11時45分▶**対象**：1・2歳児と親

●**桜堤保育園** ☎52-4671
お庭で遊びましょう▶**日時**：毎週木曜午前10時～正午▶**対象**：市内在住の未就学児と保護者▶**申込**：不要

●**グローバルキッズ武蔵境園** ☎51-2242
餅つき▶**日時**：1月8日（水）午前10時～11時

●**このえ武蔵境保育園** ☎27-8550
お正月集会▶**日時**：1月6日（月）午前9時30分～10時20分

子育て支援施設

▶**対象**：市内在住の方。3歳児対象事業は令和6年4月2日以降に4歳になった子も対象▶**内容**：詳細は各施設HP参照▶**託児**：記載のあるもの以外なし▶**申込**：記載のないものは①1月4日②5日午前9時から電話または直接各施設へ

① 0123 吉祥寺

吉祥寺東町2-29-12
☎20-3210
休館：日・月曜、祝日

●**0歳ひろば**
▶**日時**：1月14日（火）・31日（金）午前10時30分～11時▶**対象**：0歳と保護者▶**託児**：兄姉は1週間前までに▶**そのほか**：妊婦とパートナーも参加可▶**申込**：不要

●**講師による0歳ひろば「親子で楽しむリラックスヨガ」**
▶**日時**：2月13日（木）午前10時・11時（各45分、同内容）▶**対象**：0歳と保護者、各7組▶**講師**：悠衣▶**託児**：兄姉は1週間前までに

●**みんなで遊ぼう1・2・3「節分を楽しもう」**
▶**日時**：1月29日（水）午前10時30分～11時15分▶**対象**：1～3歳児と保護者▶**託児**：きょうだいは1週間前までに▶**申込**：不要

●**子育て世代のマネー講座**
▶**日時**：1月25日（土）午前10時～11時30分▶**対象**：0歳～未就学児の保護者、妊婦またはパートナー、20名▶**講師**：豊田眞弓▶**託児**：なし（同室可）▶**申込**：HP

申込要領

記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）

プレーパーク～公園で遊ぼう～

子どもが自由に遊べて過ごせるプレーパークを開催します。
▶**対象**：未就学児～小･中･高生▶**そのほか**：駐車場なし。詳細は同法人HP参照▶**申込･問：プレーパークむさしの☎26-9317、児童青少年課☎60-1853**

場所	境冒険遊び場公園（境3-20）	大野田公園（吉祥寺北町4-11）	松籟公園（吉祥寺東町4-3）
日時	1月5日～3月31日の毎週木～月曜午前11時～午後5時（第1木曜を除く）	1月8日～3月26日の毎週水曜午前11時～午後5時	1月8日～3月26日の毎週水曜午前11時30分～午後5時30分
問	各開催日のみ		
	☎26-9317	☎080-2291-5675	☎080-7706-0105

むさしの自然観察園 初心者バードウオッチング

～身近な鳥を観察しよう～近所でかわいい鳥たちを探してみよう。双眼鏡貸出可。
▶**日時**：1月12日(日)午前9時30分～11時30分▶**場所**：同園(吉祥寺北町3-12)▶**対象**：小学生以上、12名(小学1･2年生は保護者同伴、大人のみの参加可)▶**申込**：二次元コードから▶**問：むさしの自然観察園☎55-7109**

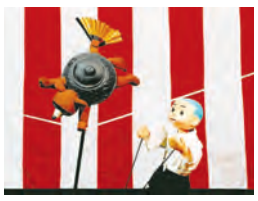
図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎ 51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎ 20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎ 30-1900

▲図書館HP

1月のどっきんどようび人形劇

「ぶんぶくちゃがま」ほか(55分)▶**日時**：1月11日(土)午後2時30分(開場15分前)▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム▶**対象**：幼児･小学生と保護者、100名(先着順)▶**講師**：オフィスやまいも▶**費用**：無料▶**申込**：当日会場で午後2時15分から受け付け▶**問：武蔵野プレイス**



1月の休館

年始休館…4日(土･館内整理日)まで。**中央**：10日･17日･24日･31日(金)。13日(月･祝)は午後5時まで。**吉祥寺･武蔵野プレイス**：8日･15日･22日･29日(水)▶**問：中央図書館**

シネマプレイス～夜の映画会～

「ミッシング･リンク 英国紳士と秘密の相棒」(2019年、アメリカ、95分、カラー、英語[日本語字幕])。▶**日時**：1月24日(金)午後7時30分(開場7時)▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム▶**対象**：市内在住･在勤･在学の中学生以上の方、100名(申込順)▶**費用**：無料▶**そのほか**：申込本人のみ参加可▶**申込･問**：1月5日午前9時30分から電話または直接**武蔵野プレイス**へ。

©2020 SHANGRILA FILMS LLC. ALL RIGHTS RESERVED

イベント

認知症カフェ「ほっとサロン武蔵野」

お茶しながら皆さんで話しませんか。昔遊びも用意しています。
▶**日時**：1月24日(金)午後2時～3時30分▶**場所**：スイングレインボーサロン▶**対象**：市内在住･在勤･在学の方、20名程度▶**費用**：無料▶**持ち物**：飲食物の持ち込み可▶**問：高齢者支援課☎60-1846**

冬空に羽ばたくガをみてみよう!

エコP ガについてのミニ講義と冬に活動する不思議なガを観察します。
▶**日時**：1月25日(土)午後4時30分～5時50分▶**場所**：むさしのエコreゾート、市役所周辺▶**対象**：市内在住･在学の小学1～4年生と親、20組(申込順)▶**講師**：寺田昂平([株]地域環境計画)▶**持ち物**：汚れてもよい服装(防寒着)、飲み物▶**申込･問**：1月6日午前9時～17日午後5時に二次元コードから**環境政策課☎60-1841**へ。

ふるさと歴史館企画展 学校教育連携展示「武蔵野のくらしを探る」

昭和･平成･令和の暮らしがどのように変わってきたのか、小学生の1日を通して探ります。
▶**日程**：4月17日(木)まで▶**場所**：同館第2展示室▶**費用**：無料▶**問：ふるさと歴史館☎53-1811**

入学式の様子（昭和36年4月）

エコP むさしのエコポイントの対象イベントです。イベントに参加･報告するとポイントが付与されます。詳細はエコreゾートHP参照。

●**食事講座**
「野菜を使ったこどもごはん」
▶**日時**：1月30日(木)午前9時45分･11時(各45分、同内容)▶**対象**：1歳～未就学児の親、各12名▶**講師**：中村美穂▶**託児**：1歳以上、各7名(同室可)

② 0123 はらっぱ
八幡町 1-3-24 ☎ 56-3210
休館：金・土曜、祝日

●**1歳ひろば**
「季節の遊びを楽しもう～冬～」
▶**日時**：1月22日(水)午前10時30分～11時▶**対象**：1歳と保護者、10組▶**託児**：きょうだい応相談(同室可)

●**2歳･3歳ひろば**
「季節の遊びを楽しもう～節分～」
▶**日時**：1月16日(木)午前10時30分～11時▶**対象**：2･3歳児と保護者、8組▶**託児**：きょうだい応相談(同室可)▶**そのほか**：「0歳ひろば」もあり、HP参照

●**①食･なんでも相談②保育園の栄養士による食事相談**
▶**日時**：①1月15日(水)午前10時～正午②23日(木)午後2時～3時30分▶**対象**：0～3歳児の保護者、各5名▶**内容**：離乳食から幼児食まで(個別相談)▶**講師**：①吉田朋子②子ども協会立保育園栄養士

●**PAN NOTE MAGICコンサート～カリブ海から届いた音色～**
▶**日時**：1月29日(水)午後2時～2時45分▶**対象**：0歳～未就学児と家族▶**内容**：スティールパンオーケストラの演奏▶**申込**：不要

●**先輩ママパパと語ろう！「小学校の話あれこれ」**
▶**日時**：2月6日(木)午前10時～11時▶**対象**：未就学児の保護者、10名▶**託児**：なし(同室可)▶**協力**：支え合いネットワーク登録の先輩ママパパ

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶**対象**：記載のないものは市内在住の未就学児と保護者▶**そのほか**：詳細は市HP、じどうかんだより参照▶**申込･問**：電子申請で**同館☎53-2206**(月～土曜午前9時30分～午後4時30分)へ。

●**ローズカフェ@児童館**
▶**日時**：1月15日(水)午前10時30分～11時15分▶**対象**：子育て中の保護者(子連れ可)、20組▶**内容**：ウイル式骨盤ストレッチ▶**講師**：菊地雄一(ウイル鍼灸整骨院院長)▶**持ち物**：ヨガマットやバスタオル

●**ゆう･遊･グーの日～豆まき～**
▶**日時**：1月30日(木)午前10時30分～11時▶**内容**：豆まき体験▶**申込**：不要

●**子育て講座～言葉を引き出す関わり方～**
▶**日時**：1月31日(金)午前10時～11時▶**対象**：子育て中の保護者(子連れ可)、15組▶**内容**：子育てのヒントになる講座▶**講師**：増本加奈(言語聴覚士)▶**託児**：応相談

●**外国にルーツのあるこどもとママ･パパ集まれ！**
▶**日時**：2月4日(火)午前10時～11時30分▶**対象**：海外にルーツのある保護者と子ども(保護者だけの参加も可)▶**場所**：スイングレインボーサロン▶**申込**：不要

●**地域クラブヨガサークル(一日体験)**
▶**日時**：2月3日･17日(月)午前10時～11時30分▶**対象**：子育て中の保護者(子連れ可)、15名▶**持ち物**：ヨガマットやバスタオル、飲み物

コミセン　親子ひろば

自由来所、開催時間内出入り自由▶**時間**：午前10時～11時30分(市民会館は10時30分～午後0時30分)。中止は前日(土･日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ▶**対象**：0歳～未就学児と保護者▶**そのほか**：★は、出張ぐるりんあり、◎は、助産師相談。そのほかの開催日など詳細は市HP参照▶**問：子ども子育て支援課☎60-1239**

1月

吉祥寺東▶27日(月)
本宿▶6日･20日(月)
吉祥寺南町▶10日･17日(金)･25日(土)･31日(金)※8日(水)から変更
御殿山▶8日(水)
本町▶15日(水)
吉祥寺西▶28日(火)
吉祥寺北▶10日(金)･25日(土)
けやき▶9日(木)
中町集会所▶10日(金)･27日(月)
西久保▶6日･27日(月)
緑町▶工事のため休館
八幡町▶11日(土)･15日(水)★
関前▶8日(水)
西部▶工事のため休館
市民会館▶14日◎･28日(火)
武蔵境自動車教習所▶なし
境南▶15日(水)
桜堤▶8日(水)

●申込先の市内施設の住所は、5頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)　●市外局番「0422」は省略
●HP＝ホームページ　●講師の方などの敬称略　●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

健　康

●保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課（1 階）
・健康づくり支援センター（1 階）
・健康づくり事業団（2 階）

インボディミニ測定

筋肉量・脂肪量・基礎代謝量などを知る、体成分測定。測定のみ実施。

▶**日時**：1月21日(火) 午前10時～正午(1名10分) ▶**場所**：保健センター講座室 ▶**対象**：市内在住で過去に「知って得する！カラダのセミナー」に参加したことのある、はつらつメンバーまたは60歳以上の方、12名(申込順。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可) ▶**費用**：無料 ▶**申込・問**：1月20日までに電話または直接**健康づくり支援センター☎51-0793**へ。

健診結果のミカタ講座 健診結果を味方にしよう

健診の結果から見える生活習慣病の予防についての話。
▶**日時**：1月20日(月) 午前10時～11時(開場20分前) ▶**場所**：保健センター ▶**対象**：市内在住で40～74歳の方、20名(申込順) ▶**講師**：管理栄養士など ▶**費用**：無料 ▶**持ち物**：特定健康診査・人間ドックなどの結果票 ▶**主催**：武蔵野市 ▶**申込・問**：1月15日までに電話、電子申請または直接**健康づくり事業団☎51-2828**へ。

学んで実践！ウオーキング教室

靴の選び方や靴ひもの結び方、正しい姿勢で歩くための講話付き教室(初心者向け)。
▶**日時**：1月31日(金) 午前10時～11時30分、小雨実施 ▶**場所**：武蔵野中央公園スポーツ広場 ▶**対象**：市内在住で20～64歳の1時間程度屋外で歩くことが可能な方、30名(申込順) ▶**費用**：無料 ▶**申込・問**：1月17日までに二次元コードから**健康づくり支援センター☎51-0793**へ。

休日の医療機関　1月1日(水・祝)～14日(火)

初期救急（入院を要しない急病）○印＝午前 9 時～午後 5 時 ◎印＝午後 5 時～10 時

必ず事前に連絡してから受診してください。
・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
・午前 9 時～午後 5 時の間に 1 時間の休憩時間があります。
・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住　所	☎
1日(水・祝)	○武蔵境駅前こどもクリニック	小児科	境南町 2-8-17	26-1031
	○武蔵境あべメディカルクリニック	内科	境 1-9-9	60-3188
	○らいおんハート武蔵野脳神経外科内科クリニック	内科	八幡町 3-1-25	52-6600
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
2日(木)	○加賀美小児科	小児科	吉祥寺北町 2-2-17	20-3715
	○武蔵境あべメディカルクリニック	内科	境 1-9-9	60-3188
	○◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
3日(金)	○甲賀クリニック	内科・小児科	境南町 3-13-7	30-7707
	○沼田内科小児科医院	内科・小児科	中町 1-23-3	56-3255
	○◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
5日(日)	○桜堤ファミリークリニック	内科・小児科(乳児不可)	桜堤 2-8-55-118	53-1111
	○長沼整形外科・内科医院	内科	境 2-13-6	59-1300
	○ほりうちクリニック	内科	関前 5-8-10	38-8770
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
12日(日)	○田原医院	内科・小児科	関前 3-3-9	51-8458
	○スイング・ビル野崎クリニック	内科	境 2-14-1	36-3534
	○むさしの糖尿病・甲状腺クリニック	内科	境 1-15-10	56-1510
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
13日(月・祝)	○佐々木産婦人科	内科・小児科	境 4-10-8	54-9311
	○中田内科クリニック	内科	吉祥寺北町 2-1-14	28-4600
	○◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急（入院を要する救急）平日夜間、休日 24 時間　＊小児科は武蔵野赤十字病院で対応

武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212

※吉祥寺南病院は、令和6年10月以降、診療休止しています
救急車では、市内だけでなく救急搬送可能な市外の病院にも運ばれます。隣接する区市には、24 時間 365 日救急車を受け入れる病院が約 20 カ所あります。

二次救急・三次救急（二次救急では対応できない救命・救急）

武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111

※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費（8800 円）の負担あり（15 歳未満は 5500 円）▶**問**：同病院

歯科診療	午前 9 時～午後 5 時　電話連絡の上、受診		
1日(水・祝)	内藤歯科医院	吉祥寺北町5-5-2	☎ 53-6621
2日(木)	あっぷるいーと吉祥寺歯科	吉祥寺本町2-5-2	☎ 27-2585
3日(金)	吉祥寺中道通り歯科	吉祥寺本町4-1-1	☎ 21-8557
5日(日)	鳴海デンタルクリニック	吉祥寺本町2-33-12	☎ 20-0066
12日(日)	長谷川歯科医院	緑町1-4-5	☎ 52-1251
13日(月・祝)	さかいばし歯科	関前5-21-5	☎ 50-0506

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday

●市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
●以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます

▲市HP

医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20
厚生労働省
「医療情報ネット(ナビイ)」▶

病院に行く？救急車を呼ぶ？迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に救急車を必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金18-翌8／土日祝年末年始24時間
＃8000 または☎03-5285-8898

1月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照／対対象(年齢は令和7年3月31日時点)、定定員、場実施機関、内内容、費費用 ▶問：健康課☎51-7006、健康づくり事業団☎51-2828

種類	受診日／対象者・内容など	申込
胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可 ※託児あり(14日)	2月7日(金)・10日(月)・12日(水)・14日(金)／午前8時30分～11時15分 胃：対35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方内問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：対40歳以上の方内問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外定60名(申込順)場健康づくり事業団費無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	対40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外場市内指定医療機関内問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)費無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層胸部検診	対16～39歳の方場健康づくり事業団内問診、胸部エックス線検査費無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	対40歳以上で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方 ※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施場健康づくり事業団内問診、血液検査費無料	
眼科健康診査	対40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医から受診に必要なものの交付があるため申込不要場市内指定医療機関内問診、屈折検査、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査費500円 ※健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから電子申請可
妊婦歯科健診	対妊娠中の方場市内指定歯科医療機関内歯科健診費無料 ※受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ

武蔵野消防署

☎51-0119

1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。1月17日で阪神・淡路大震災の発生から30年が経過します。過去の災害の記憶を風化させず、今後発生が懸念されている首都直下地震などに備えるために地域の防火防災訓練に積極的に参加して防災行動力を高めましょう。

武蔵野警察署

☎55-0110

「闇バイト」は犯罪です。詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯などに利用され、逮捕されるまでやめられません。「闇バイトに応募してしまった」、「脅されて抜け出せない」場合は今すぐ相談してください。警察相談ダイヤル☎#9110、ヤング・テレホン・コーナー☎03-3580-4970

ご存じですか？近くのＡＥＤ

いざというときのために、日頃から自宅やよく行く場所周辺のＡＥＤ設置場所を確認しておくことが重要です。

ＡＥＤ(自動体外式除細動器)は、自動で音声ガイダンスが流れ、誰でも取り扱うことができる救命機器です。ＡＥＤは、市関連施設や市内の多くの事業所に設置されています。
詳細は市HP参照▶**問：安全対策課☎ 60-1916**

申込要領　記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1 行事（コース）につき本人 1 回（家族対象のものは 1 家族 1 回）の申し込みです　●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）

コミュニティセンター事業案内 1月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶**申込**：事前に電話または窓口へ（申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く]）。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶**問**：各コミセン

吉東	11日(土)	■**吉祥寺東おもちゃ病院**▶**時間**:午前10時～正午▶**費用**:無料(部品実費)▶**修理品受付**:5日から
御殿山	16日(木)	■**みんなでカフェ**▶**時間**:午後2時～3時30分▶**費用**:100円(飲み物代)
本町	13日(月・祝) 27日(月)	■**わくわく体操**▶**時間**:午前10時30分▶**対象**:吉祥寺本町・東町在住の方優先▶**定員**:15名▶**持ち物**:バスタオル、タオルほか▶**申込**:1週間前から電話
吉西	25日(土)	■**ホっとCaféシェ・モア**▶**時間**:午後2時～4時▶**費用**:100円
		■**サロンイベント「子どもの日本舞踊」**▶**時間**:午後2時30分
	2月1日(土)	■**あそぼうよ「豆まきとゲーム大会」**▶**時間**:午後1時30分～3時30分▶**対象**:小学生▶**申込**:当日まで可
吉北	18日(土)	■**新年音楽始め「0歳から！親子で楽しむニューイヤーコンサート」**▶**時間**:午後1時～2時▶**費用**:500円(中学生以下無料)
けやき	18日(土)	■**けやき茶社**▶**時間**:午後2時～4時▶**費用**:100円(飲み物代)▶**そのほか**:サイフォンコーヒー
	26日(日)	■**新春落語会**▶**時間**:午後2時～3時30分▶**定員**:40名▶**木戸銭**:100円▶**出演**:春風亭三朝、前座…敬太▶**申込**
関前	25日(土)	■**楽しいクッキング・冬「クランチチョコを作ろうよ！」**▶**時間**:午前10時～11時30分▶**対象**:小学生、20名▶**持ち物**:エプロン、マスクほか▶**申込**:15日から
西部	25日(土)	■**上映会「認知症と生きる 希望の処方箋」**▶**時間**:午前9時45分▶**定員**:90名▶**場所**:市民会館集会室▶**申込**:名前、人数、連絡先を明記の上、Eメール(seibu-c@bz04.plala.or.jp)、郵送または直接コミセンポストへ
桜堤	19日(日)	■**新春コンサート**▶**時間**:午後2時～3時▶**定員**:40名▶**内容**:クラリネットトリオによる美しいハーモニー▶**申込**:6日から

連　絡　先

電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町	3月(予定)まで休館
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部	3月(予定)まで休館
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

ごみとリサイクル

●ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
●粗大ごみ受付センター：☎60-1844

年始のごみ収集時間

年始は回収するごみ量が多いため、収集が夕方までかかることがあります▶**問：ごみ総合対策課**

祝日のごみ収集

1月13日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶**問：ごみ総合対策課**

不用な年賀ハガキを回収します

▶**日時**：1月20日(月)～2月16日(日)の各施設の開庁・開館時間▶**場所**：市役所案内、むさしのエコreゾート、各市政センター・コミセン、市内全郵便局▶**そのほか**：インクジェットを含む年賀ハガキと通常の郵便ハガキ回収可(写真用紙や紙以外のものは不可)。各施設の専用ボックスに束ねずに投入▶**問：ごみ総合対策課**

危険・有害ごみの分別をお願いします

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの問の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

▶**対象**：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶**掲載基準**：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶**申込**：所定の申込用紙（秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可）を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。

掲載申込締切：2/15号…1月10日、3/1号…1月28日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの（団体名）	日時・場所	会費／申込・問
親子で楽しむ身近な自然～冬の自然がおもしろい！～(どっぽ子どもクラブ)	1月26日(日)午前10時／境山野緑地(境4-5)	500円 田中 ☎090-7724-3066

ガイド& GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください

ガイド& GUIDE

◆ 講座・講習・イベント ◆

■がん患者・家族交流会「患者サロン」

がん体験者とがんの治療・療養に関する悩みや体験を語り合う▶**日時**：1月17日(金)午後2時～3時30分▶**場所**：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂▶**対象**：がん患者と家族▶**費用**：無料▶**申込・問**：電話または直接**同病院がん相談支援センター☎32-3111**

■シルバー人材センター1月の予定

①入会説明会②手芸品販売「干支の人形特集」③パソコン教室④庭木の手入れ申込受付▶**日時**：①14日(火)午後1時30分②16日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)④4月～6月作業分▶**場所**：①③同センター②市役所正面玄関▶**対象**：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶**費用**：③1回2600円▶**持ち物**：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶**申込・問**：①前日までに電話②不要③電話または同センターHP④1月31日(必着)までにハガキで**同センター☎55-1231**へ。詳細は同センターHP参照。

■ゆとりえ家族介護者個別相談会

介護に悩んでいる家族の相談会。日ごろの悩みや不安を話し合う▶**日時**：1月17日(金)午後1時30分～2時・2時15分～2時45分▶**場所**：ゆとりえデイサービスセンター(吉祥寺南町4-25-5)またはオンライン(Zoom)▶**対象**：市内在住で介護をしている方、2名▶**講師**：松田寿枝(看護師)▶**費用**：無料▶**そのほか**：オンラインは匿名、映像無しも可▶**申込・問**：**ゆとりえ☎72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp**

■家族介護者教室だんだん畑「介護技術を学ぶ～嚥下と食事～」

嚥下の仕組みや食事の際の工夫について学ぶ▶**日時**：1月29日(水)午後1時30分～3時▶**場所**：吉祥寺ホーム集会室▶**対象**：市内在住で在宅介護をしている・講座内容に興味のある方、10名程度(申込順)▶**講師**：市住宅改修・福祉用具相談支援センター職員▶**費用**：無料▶**申込**：前日までに**吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター☎20-0847**へ。

■高齢者総合センター 季節の折り紙講座

折り紙でおひなさまを作成(12人と飾り)▶**日時**：1月25日、2月1日・8日・22日(土)(全4回)午前10時～11時30分▶**場所**：かたらいの道市民スペース第1・2会議室▶**対象**：市内在住で令和6年4月1日時点60歳以上の方、15名(超えた場合抽選)▶**講師**：今井聡子、松尾由美▶**費用**：1000円(材料費、初回に徴収)▶**持ち物**：受講決定後に別途通知▶**申込・問**：1月15日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、生年月日、年齢も明記)で**同センター(仮設)☎51-1975**へ。詳細はhttps://senta-kouza.com/参照。

■老いじたく講座

成年後見制度について▶**日時**：1月10日(金)午後1時30分 ～3時▶**場所**：市民会館第2学習室▶**対象**：市内在住の方、10名(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：筆記用具▶**申込・問**：**福祉公社権利擁護センター☎66-2987**

■むさしのまち歩きツアー

吉祥寺村江戸歴史探訪コース。徒歩約4km(2時間)▶**日時**：2月16日(日)午前9時50分▶**場所**：井の頭公園駅▶**定員**：30名(申込順)▶**費用**：1000円▶**申込・問**：**観光機構☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com**

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶**日時**：1月16日(木)午前10時～午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分から)▶**場所**：市役所ロビー▶**費用**：無料▶**申込**：不要▶**問**：**東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武☎03-3308-4173**

■司法書士による相談会(予約制)

登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶**日時**：1月11日(土)午後1時～4時▶**場所**：公会堂▶**費用**：無料▶**申込・問**：**東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761**

■お父さんお帰りなさいパーティ

生涯現役 地域社会へのデビュー▶**日時**：2月2日(日)午後2時～4時30分▶**場所**：スイングレインボーサロン▶**対象**：定年前後の方▶**費用**：無料▶**申込・問**：**ボランティアセンター武蔵野☎23-1170**

■吉祥寺かるたイースト大会

ご当地かるたで地域に親しみ、楽しい暮らしを見つけよう▶**日時**：1月18日(土)午後1時・2時・3時・4時▶**場所**：前進座ビル稽古室(吉祥寺南町2-4-3)▶**定員**：各部門16名▶**費用**：無料▶**そのほか**：小学1年、2年、3・4年、5年生～大人の4部門。景品・参加賞あり▶**申込・問**：**吉南商店会・永井☎090-8563-4009、https://forms.gle/z4TEA38qFchY4Ucg6**

◆ スポーツ ◆

■シニアソフトテニス大会

東京都シニアスポーツ振興事業▶**日時**：2月16日(日)午前9時～午後4時、予備日23日(日・祝)▶**場所**：庭球場▶**対象**：市内在住・在勤・市ソフトテニス連盟登録者で60歳以上の方・シニア講習会受講者▶**費用**：無料▶**申込・問**：1月16日までに**同連盟・竹内☎090-2550-0430、takeu_yasubou@yahoo.co.jp**へ。

■ソシアルダンスの集いと講習会

プロ講師によるルンバの講習▶**日時**：1月12日(日)午後1時～5時▶**場所**：総合体育館ダンス室▶**費用**：500円▶**持ち物**：ダンスシューズ▶**申込**：不要▶**問**：**ソシアルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com**

■ダブルスチーム卓球大会

男女別、3ダブルス団体戦▶**日時**：2月2日(日)午前9時▶**場所**：総合体育館サブアリーナ▶**対象**：市内在住・在勤・在学者または令和6年度市卓球連盟登録者で編成したチーム、各3名以上▶**費用**：3000円(連盟登録チーム1500円)▶**申込**：所定の申込用紙(スポーツ協会で配布)に参加費を添えて代表者会議(1月25日[土]午後7時、中央コミセン)へ▶**問**：**同連盟・井谷☎50-2486**(平日は午後7時以降)

■水泳教室

①幼児②フィン▶**日時**：①4月1日～6月24日の火曜午後3時・4時(全9回、各50分)②4月4日～6月6日の金曜午後3時(全10回、75分)▶**場所**：温水プール▶**対象**：市内在住の①年中・年長、各回13名(超えた場合抽選)②18歳以上▶**費用**：①5400円②6000円▶**申込**：1月16日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②・時間の希望、生年月日も明記)で**スポーツ協会**へ▶**問**：**水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573**

◆ お知らせ ◆

■「東京多摩いのちの電話」電話相談員ボランティア募集

孤独や苦しみに寄り添う、いのちの電話の相談員になりませんか▶**対象**：令和7年4月1日時点23～65歳の方▶**そのほか**：研修受講必要、受講料の一部補助制度があります。詳細は同事務局HP参照▶**申込・問**：2月28日までに**東京多摩いのちの電話事務局☎042-328-4441**へ。

■防災ボランティア訓練のボランティア役募集

災害時のボランティア活動拠点立ち上げ訓練を実施します▶**日時**：1月18日(土)午前9時45分～11時30分、雨天実施▶**場所**：市民文化会館▶**申込・問**：1月10日までに電話、Eメールまたは市民社協HPから**同社協☎23-0701、shimin@shakyou.or.jp**へ。

●申込先の市内施設の住所は、5頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)　●市外局番「0422」は省略
●HP＝ホームページ　●講師の方などの敬称略　●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

芸術文化事業のお知らせ

公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう 武蔵野文化生涯学習事業団

市民文化会館

2月11日(火・祝)午後5時開演 小ホール 1月11日(土)発売

これが本当のショパンだ！ショパン存命中に作られた超貴重なプレイエルのフォルテピアノで聴くショパン

大井駿 フォルテピアノ・リサイタル

▶**費用：**一般1200円、友の会1000円
▶**プログラム：**ショパン…ピアノ・ソナタ第3番 Op.58、ポロネーズ第6番「英雄」 Op.53、バラード第4番 Op.52　ほか

2月22日(土)午後4時開演 大ホール 1月11日(土)発売

ガムランの演奏、ジャワの舞踊、影絵と楽しみが盛りだくさん！

スミリール ジャワの影絵「太陽の子 カルナ」

▶**費用：**一般1000円、友の会900円、中学生以下500円▶**そのほか：**購入した方限定のガムランワークショップあり(有料・要別途申込。詳細は同事業団HP参照)

インドネシアの伝統的な影絵芝居を舞台上に設置した客席で鑑賞

3月7日(金)午後7時開演 小ホール 1月11日(土)発売

ショパン国際コンクール第3位！名門クリーヴランド管弦楽団と協演する新星！

ケイト・リウ ピアノ・リサイタル

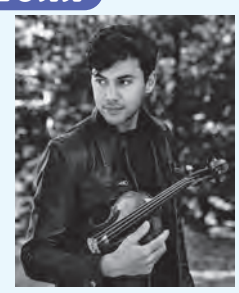
©Anna Szklener

▶**費用：**一般3000円、友の会2000円
▶**プログラム：**ショパン…2つのノクターンOp.27、ショパン…ピアノ・ソナタ第2番「葬送」、シューマン…交響的練習曲　ほか

3月22日(土)午後2時開演 小ホール 1月11日(土)発売

ヴァイオリンの女王ヒラリー・ハーンの代役でシカゴ交響楽団と協演し話題沸騰！

ベンジャミン・バイルマン 無伴奏ヴァイオリン・リサイタル



▶**費用：**一般2300円、友の会2000円▶**プログラム：**J.S.バッハ … 無伴奏ヴァイオリン・パルティータ第1番、第2番、イザイ…無伴奏ヴァイオリン・ソナタ第3番「バラード」　ほか

公会堂

3月16日(日)午後3時開演 1月11日(土)発売

グラミー賞にもノミネートされる2人！南米が生んだ至高のジャズ・デュオ

ソフィア・レイ＆ホルヘ・ローダー ジャズ・デュオ・ライブ

マリア・シュナイダーのジャズ・オーケストラにも参加するアルゼンチンのヴォーカル、ソフィア・レイと、ジュリアン・ラージなどのバンドメンバーを務めるペルーのベーシスト、ホルヘ・ローダー！NYを拠点に活躍し、既にベテラン級の2人が熱いタッグを組む！▶**費用：**一般3000円、友の会2700円▶**出演：**ソフィア・レイ(ヴォーカル)、ホルヘ・ローダー(ベース)

4月6日(日)午後2時開演 1月11日(土)発売

古典落語の若き王者・文菊が初登場！

武蔵野寄席《春》

出演：
古今亭文菊
入船亭扇橋 ほか

▶**費用：**一般2300円、友の会2000円、25歳以下1000円、見切れ席1000円

吉祥寺シアター

2月15日(土)～16日(日) けいこ場 1月11日(土)申込開始

日本語・英語・架空言語を使った新しい表現に挑戦するワークショップ！

吉祥寺シアター演劇部「架空の言語で演劇をつくろう」

▶**対象：**15～29歳▶**定員：**15名(申込順)▶**講師：**小西カ矢(吉祥寺シアター)▶**費用：**1000円▶**申込：**吉祥寺シアターHP内の申込フォームから

2月15日(土)～24日(月・振休) 劇場 発売中

「ヘルマン」© 間野真由美

一人の少女・マーヤが不思議の国に迷い込み出会ったのは、古代インドの神々

ティ～ファクトリー「不思議の国のマ～ヤ」 吉祥寺ダンス LAB. vol.8

▶**費用：**一般5000円、友の会4500円、友の会限定バルコニー席3800円、初日特別価格3800円▶**作・演出：**川村毅▶**振付：**中村蓉

2月28日(金)～3月9日(日) 劇場 発売中

「御菓子司 亀屋権太楼」© 井上嘉和

演劇なんて難しくて、つまんない。そう思うなら迷わず MONO

MONO「デマゴギージャズ」

▶**費用：**一般4800円、友の会4500円、平日夜割4500円

3月24日(月)～31日(月) 劇場 1月11日(土)発売

「応答せよ、魂深く」©Soichiro Suizu

R・シュトラウスのオペラが演劇に！「ばらの騎士」の作者ホーフマンスタールの深淵に迫る

オーストラ・マコンドー「影のない女」

▶**費用：**一般4500円、友の会・市民4000円▶**原作：**フーゴ・フォン・ホーフマンスタール▶**上演台本・演出：**倉本朋幸

吉祥寺美術館

tupera tupera と 1月11日(土)～2月24日(月・振休)
249人の小学5年生の作品展 キチジョー人

魅力ある街“吉祥寺”に集まるさまざまな人々＝「キチジョー人」を作ろう！というテーマのもと、絵本作家ユニット「tupera tupera」(亀山達矢、中川敦子)と、市立小学校3校(第四・大野田・関前南小)の5年生、249名がコラボする作品展。ゆかいな「キチジョー人」に会いに来て！

▶**休館日：**1月29日・2月19日(水)
▶**費用：**一般300円、中高生100円、小学生以下・65歳以上・障害者の方は無料

©ANNA IWAKI

気軽に お得に アートを身近に
アルテ友の会に入りませんか？
入会費不要、年会費1000円
でチケット代が10%割引！
◎チケット申込と同時にご加入いただけます(インターネット予約時除く)

公演チケット申込 チケット予約専用 ☎54-2011

インターネット予約 武蔵野文化生涯学習事業団

▲チケット予約

＊特に表記のない公演は小学生以上に限る
＊予約チケットの取り消し・変更はできません
＊発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可(芸能劇場は休館中)
＊アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

施設情報

市民文化会館：中町3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館：吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター：吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
公会堂：吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
芸能劇場：中町1-15-10 ☎55-3500
スイングホール：境2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道市民スペース：中町1-11-16武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
松露庵：桜堤1-4-22 ☎36-8350