



# 講演会



## 『認知症の私だから伝えられること』

令和7年1月11日(土) 13時半～

認知症についての正しい理解が認知症の本人と家族の支えにもなり、誰もが住みやすい地域への第一歩になります。  
認知症になっても、私たちは「ひとりの人」として何も変わりありません。  
認知症を「自分ごと」として考えるきっかけになりますように。



ふじしま たけひこ  
講師 藤島岳彦氏

2023年に若年性『アルツハイマー型認知症』と診断される。認知症により、職を失うも、持ち前のポジティブ思考で、自分が感じる『できない』を積極的にストレスフリーにすることで、楽しく生活を送っている。自身の経験を通して、伝えられることを、講演会などで発信している。現在は、再就職が叶い、週20時間以上の勤務とボランティア活動もしている。

**時間** 開場 13時 / 講演会 13時30分～14時30分

**場所** 武蔵野市役所 8階 811会議室 ※ご来場の際は西棟入口よりお入りください。

**定員** 100名

情報交換会 14時45分～15時30分

家族を介護している方同士で情報交換しませんか？

※講演会に会場でご参加の方が対象です。

家族介護者の集い 【企画・実施】 ぐっどういる境南・親の家

【申込・問合せ】 武蔵野市高齢者支援課

☎ 0422-60-1846

✉ SEC-KOUREI@city.musashino.lg.jp



▲こちらから  
WEB申込ができます。

# 【申込要領】 家族介護者の集い 講演会

- 日時：令和7年1月11日 開場 13時  
講演会 13時30分～14時30分
- 場所：武蔵野市役所 8階 811 会議室
- 定員：100名

## 《お申込方法(いずれか)》

- ① 電話
- ② FAX ※
- ③ WEB
- ④ 高齢者支援課窓口

※FAX の場合、下記申込フォームに必要事項をご記入の上、  
高齢者支援課 FAX **0422-51-9218** までお送りください。

## 《FAX 申込フォーム》

お名前	
電話番号	

\*こちらの個人情報につきましては目的以外に使用いたしません。

**申込期間 12月2日(月)～1月6日(月)**