

青少年支援 についてお声を聞かせてください

—武蔵野市青少年に関するアンケート調査—

【アンケート調査へご協力をお願いします】

この調査では、中高生世代のみなさんの普段の様子や思い、行政の施策へのご意見をお伺いします。

調査結果は、武蔵野市の子ども・若者に関する計画である「第六次子どもプラン武蔵野」の検討に生かします。

お忙しいところ分量が多い調査で大変恐縮ですが、ご協力よろしくお願いします。

回答方法は、以下の2つのうちどちらか

■郵送で回答する場合

①この調査票に回答内容をご記入ください。

②同封の返信用封筒に入れ、お近くのポストに投函してください。切手は不要です。

1月22日(月)必着

■インターネットで回答する場合

スマートフォン等で二次元コードを読みとるか、URL から回答フォームにアクセスし、ご回答ください。



回答期限 1月26日(金)

<https://www16.webcas.net/form/pub/kodomo/chukou>

【問い合わせ先】

武蔵野市 児童青少年課 電話 0422-60-1853

【回答にあたって】

1. このアンケートは、封筒のあて名のご本人が記入してください。問の「あなた」とは、アンケートに回答する人のことです。
2. 答えたくない問いはとばして、答えられる問いにだけ回答してください。
3. なお、お名前を書く必要はなく、個人が特定されることはありません。統計的に処理するとともに、目的以外に利用されることはありません。
4. ご本人が直接回答することが難しい場合は、家族や介護をする方などが、ご本人の意向を尊重してご回答ください。
5. この調査は、市内の中高生世代の方を対象に無作為に選ばせていただきました。
6. 調査結果につきましては統計的に処理し、回答内容で個人が特定されるようなことは一切ありませんので、率直なご意見、お考えをお聞かせください。

問7 平日の自由時間や休日は誰と過ごすことが多いですか？（○は平日・休日それぞれ2つまで）

	平日	休日
1 一人で過ごす	1	1
2 学校の友人と過ごす	2	2
3 学校以外の友達と過ごす	3	3
4 家族と過ごす	4	4
5 その他（ ）	5	5

問8 ①平日の自由時間や休日は、どこで過ごすことが多いですか？

②平日の自由時間や休日は、どこで過ごすことが楽しいですか？

（○は平日・休日それぞれ3つまで）

	①過ごすことが 多い場所		②過ごすことが 楽しい場所	
	平日	休日	平日	休日
1 自宅	1	1	1	1
2 友人宅	2	2	2	2
3 祖父母・親戚の家	3	3	3	3
4 学校（部活動・生徒会、委員会活動）	4	4	4	4
5 学校（部活動・生徒会、委員会活動以外）	5	5	5	5
6 学習塾・進学塾	6	6	6	6
7 学習塾・進学塾以外の習い事をしている場所	7	7	7	7
8 カラオケボックス	8	8	8	8
9 ゲームセンター	9	9	9	9
10 マンガ喫茶・インターネットカフェ	10	10	10	10
11 武蔵野プレイス	11	11	11	11
12 図書館	12	12	12	12
13 総合体育館	13	13	13	13
14 コミュニティセンター	14	14	14	14
15 公園	15	15	15	15
16 その他公共施設（ ）	16	16	16	16
17 駅前や街中	17	17	17	17
18 ファーストフード店・コンビニエンスストア	18	18	18	18
19 その他（ ）	19	19	19	19

問9 平日の自由時間や休日に一日どのくらい勉強をしますか？

(○は平日・休日それぞれ1つのみ)

		0時間	1時間未満	2時間以上 1時間未満	3時間以上 2時間未満	3時間以上
一日どれくらい勉強をしますか？	平日	1	2	3	4	5
	休日	1	2	3	4	5

3 テレビ、ゲーム、パソコン、携帯電話などの利用状況について

問10 ①一日どのくらいテレビ・動画を見ますか？

②一日どのくらいゲーム機などでゲームをしますか？

(○は平日・休日それぞれ1つのみ)

		0時間	1時間未満	2時間以上 1時間未満	3時間以上 2時間未満	3時間以上
① 一日どのくらいテレビ（録画、インターネット動画を含む）を見ますか？	平日	1	2	3	4	5
	休日	1	2	3	4	5
② 一日どのくらいゲーム（ゲーム機、パソコン、スマートフォン、タブレットなど）をしますか？	平日	1	2	3	4	5
	休日	1	2	3	4	5

問11 誰とテレビ・動画を見ることが多いですか？ (○は1つのみ)

1 家族	2 自分一人	3 友人
4 その他の人	5 テレビは見ない	

問12 誰とゲーム機などでゲームをすることが多いですか？ (○は1つのみ)

1 家族	2 自分一人	3 友人
4 その他の人	5 ゲームはしない	

問13 自分専用の携帯電話を持っていますか？（○は1つのみ）

- | | |
|--|------------------|
| 1 機能限定携帯電話（メール機能またはインターネット機能がない携帯電話）を持っている | 3 その他の携帯電話を持っている |
| 2 スマートフォンを持っている | |
| 4 持っていない | |

問14 パソコンまたはタブレット端末を持っていますか？（但し学校で貸与されている端末は除く）（○は1つのみ）

- | | | |
|--------------|---------------|----------|
| 1 自分専用を持っている | 2 家族と共用で持っている | 3 持っていない |
|--------------|---------------|----------|

問15 1日平均でどのくらいの時間、携帯電話、スマートフォンを使いますか？（○は1つのみ）

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1 30分未満 | 2 30分～1時間未満 | 3 1時間～2時間未満 |
| 4 2時間～3時間未満 | 5 3時間～4時間未満 | 6 4時間以上 |
| 7 使っていない | | |

問16 1日平均でどのくらいの時間、パソコン、タブレット端末を使いますか？（○は1つのみ）

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1 30分未満 | 2 30分～1時間未満 | 3 1時間～2時間未満 |
| 4 2時間～3時間未満 | 5 3時間～4時間未満 | 6 4時間以上 |
| 7 使っていない | | |

問17 インターネットを使っていて、次のような経験がありますか？（当てはまるもの全てに○）

- | |
|-----------------------------------|
| 1 迷惑メール（チェーンメールを含む）を受け取った |
| 2 インターネットの長時間利用により睡眠不足になった |
| 3 ゲームやアプリでお金を使いすぎた |
| 4 違法・有害情報に遭遇した |
| 5 ウイルスに感染した・不正アクセスを受けた |
| 6 知らない人から誹謗中傷をされた |
| 7 SNSで知り合った人物とトラブルになった |
| 8 友人等からのいじめにあった |
| 9 人の写真や動画を勝手にアップしてしまった |
| 10 違法コピーのコンテンツを利用してしまった |
| 11 オンライン上の売買でトラブルになった |
| 12 スマートフォン等のアプリで個人に関する情報が流出した |
| 13 偽・誤情報（フェイクニュース）をSNS等で 拡散してしまった |
| 14 その他のトラブル |
| 15 トラブルの経験はない |

問18 携帯電話、スマートフォン、パソコン、タブレット端末でのインターネットの使い方について、家庭内でルールがありますか？（当てはまるもの全てに○）

- | | |
|---|----------------------------|
| 1 利用時間を決めている | 2 守るべき利用方法を決めている |
| 3 利用する場所を決めている | 4 利用料金の上限を決めている（ゲームの課金を含む） |
| 5 サイトについて、使用を禁止したり利用内容を決めたりしている | |
| 6 アプリや動画などのファイルをダウンロードするときは、保護者に確認を取ることになっている | |
| 7 メール、SNSについて、使用を禁止、または制限している | |
| 8 その他のルールがある（ ） | |
| 9 特にルールは決めていない | |

問19 インターネット、SNSを使用する場合の危険性について、これまで説明を受けたり、学んだりしたことはありますか？（当てはまるもの全てに○）

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1 学校で教えてもらった | 2 親（保護者）から教えてもらった |
| 3 テレビや本・パンフレットなどで知った | 4 友人から教えてもらった |
| 5 インターネットで知った | |
| 6 携帯電話やパソコンを買ったときに店員に説明してもらった | |
| 7 その他（ ） | |
| 8 特に教えてもらったり学んだりしたことはない | |

問20 インターネット、SNSを使用することについて、日ごろから思ったり、感じたりしていることはありますか？（当てはまるもの全てに○）

- | |
|------------------------------------|
| 1 家族や友人といるより、インターネット、SNSをしている方が楽しい |
| 2 インターネット、SNSに夢中になっていると感じる |
| 3 満足を得るためには、長時間の使用はやむを得ないと思う |
| 4 普段の生活よりインターネット、SNSをしている方が気持ちが安らぐ |
| 5 インターネット、SNSをしているとき、自分が変わったように感じる |
| 6 インターネット、SNSの使用時間を減らした方がいいと思う |
| 7 生きていくためには、インターネット、SNSが必要である |
| 8 その他（ ） |
| 9 特に何も感じていない |

4 居場所や悩みについて

問21 気楽にくつろげる場所はどこですか？（当てはまるもの全てに○）

- | | | |
|--------------------|-------------------------|---------------|
| 1 自宅 | 2 友人宅 | 3 学校 |
| 4 学習塾・進学塾・習い事場所 | 5 図書館 | 6 コミュニティセンター |
| 7 街中 | 8 公園 | |
| 9 マンガ喫茶・インターネットカフェ | 10 ファーストフード店・コンビニエンスストア | |
| 11 その他（ | ） | 12 くつろげる場所はない |

問22 今、悩んでいることは何ですか？（当てはまるもの全てに○）

- | | | | |
|----------|---------|---------|--------|
| 1 人生や将来 | 2 家族関係 | 3 異性関係 | 4 友人関係 |
| 5 部活動 | 6 受験や進路 | 7 成績や勉強 | 8 学校生活 |
| 9 その他（ | ） | | |
| 10 悩みはない | | | |

問23 気楽に悩みを相談できる相手は誰ですか？（当てはまるもの全てに○）

- | | | | |
|--------------------------|--------------------|---------|-----------|
| 1 母親 | 2 父親 | 3 友人 | 4 先輩 |
| 5 兄弟姉妹 | 6 祖父母や親戚 | 7 学校の先生 | 8 学校以外の先生 |
| 9 地域の親しい人 | 10 カウンセラーなどの専門の相談員 | | |
| 11 インターネットやメール、SNS上の知り合い | | | |
| 12 その他（ | ） | | |
| 13 悩みを相談できる相手はいない | | | |

	そう思う	ややそう思う	あまり そう 思わない	そう 思わない
(各設問につき、○は1つのみ)				
問24 毎日、時間に追われて忙しいと感じる	1	2	3	4
問25 毎日が退屈だと感じる	1	2	3	4
問26 自分の将来に漠然とした不安を感じる	1	2	3	4
問27 いつも自分の居場所がない感じる	1	2	3	4
問28 生まれてきてよかったと感じる	1	2	3	4
問29 今の生活に満足している	1	2	3	4
問30 難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している	1	2	3	4
問31 自分には長所がある	1	2	3	4
問32 将来の夢や目標を持っている	1	2	3	4

6 将来像・理想像について

問37 社会で生きていく上で大切なものは何だと思いますか？（○は3つまで）

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 自信や意欲 | 2 努力や忍耐力 | 3 体力や健康 |
| 4 決断力や行動力 | 5 夢や希望 | 6 家族や恋人 |
| 7 友人や仲間 | 8 自然や環境 | 9 使命感や責任感 |
| 10 法律や権利 | 11 勤労や勤勉さ | 12 愛や思いやり |
| 13 学歴や教養 | 14 資格や特技 | 15 お金 |
| 16 情報 | 17 その他（ | ） |

問38 将来どのような大人になりたいと思いますか？（○は3つまで）

- | | |
|---------------------------|---|
| 1 自分のやるべきことを見つけて行動できる人 | |
| 2 仲間と一緒にやりたいことを実現できる人 | |
| 3 目標に向かって最後までやり遂げる人 | |
| 4 課題や問題を見つけ、解決を導き出せる人 | |
| 5 目標までの道筋を計画できる人 | |
| 6 これまでにない価値を生み出せる人 | |
| 7 自分の考えを分かりやすく伝えられる人 | |
| 8 相手の考えを上手に聞き出せる人 | |
| 9 意見や立場の違いを尊重し理解できる人 | |
| 10 人や物事の関係性を理解し自分の役割が分かる人 | |
| 11 ルールや約束を守れる人 | |
| 12 ストレスを成長の機会と考えて行動できる人 | |
| 13 正しい常識や生活習慣を身に付けている人 | |
| 14 社会に貢献する志の高い人 | |
| 15 幅広い知識や専門性を生かせる人 | |
| 16 世界の誰とでも交流が持てる人 | |
| 17 その他（ | ） |

7 武蔵野市の施設や事業について

問39 以下の公共施設について、認知、利用、満足度をお答えください。

	知っていますか？ (いずれかに○)	利用したことがありますか？ (いずれかに○)	利用した（しない）理由 を簡単に記述してください。	利用した満足度 5 満足⇔1 不満足 (いずれかに○)
武蔵野プレイス	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ		5 4 3 2 1
市立図書館	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ		5 4 3 2 1
コミュニティセンター	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ		5 4 3 2 1
総合体育館	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ		5 4 3 2 1
市民会館	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ		5 4 3 2 1
市立自然の村	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ		5 4 3 2 1

問40 以下の事業について、認知、参加、満足度をお答えください。

	知っていますか？ (いずれかに○)	参加したことがありますか？ (いずれかに○)	参加した（しない）理由 を簡単に記述してください。	参加した満足度 5 満足⇔1 不満足 (いずれかに○)
プレーパーク	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ		5 4 3 2 1
中高生リーダー講習会	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ		5 4 3 2 1
むさしのジャンボリー	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ		5 4 3 2 1
青少年の海外派遣事業（ロシア・ハバロフスク市など）	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ		5 4 3 2 1
中高生世代ワークショップTeensムサカツ	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ		5 4 3 2 1
若者サポート事業みらいる	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ		5 4 3 2 1

問46 問44で「1 参加している」、「2 今は参加していないが、今後参加したいと考えている」と回答した方にお伺いします。

何を基準に参加する活動を決めますか？（○は2つまで）

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1 活動の内容 | 2 一緒に参加できる人がいるかどうか |
| 3 自分が過去に参加したことがあるかどうか | 4 家から会場までの距離 |
| 5 その他（ | ） |

問47 地域活動への参加の障害になっていることはありますか？（○は2つまで）

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1 学校が忙しい | 2 部活動が忙しい |
| 3 勉強・習い事が忙しい | 4 地域活動に魅力がない |
| 5 どのような地域活動があるかを知らない | |
| 6 その他（ | ） |

問48 市の事業に生かすためにあなたの意見を伺う場合、どんな機会があればよいですか？

（○は2つまで）

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1 学校に市役所への意見箱を設ける | |
| 2 市役所にあなたが参加できる会議（青少年子ども会議）を設ける | |
| 3 インターネット上で意見を書き込み、発信できる | |
| 4 武蔵野プレイスなど公共施設で意見の言えるイベントを開く | |
| 5 意見を言える電話ダイヤルを設ける | |
| 6 市長と青少年子どもたちとの意見交換会を開く | |
| 7 その他（ | ） |

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

若者支援 についてお声を聞かせてください

—武蔵野市青少年に関するアンケート調査—

【アンケート調査へご協力をお願いします】

この調査では、若者のみなさんの普段の様子や思い、行政の施策へのご意見をお伺いします。調査結果は、武蔵野市の子ども・若者に関する計画である「第六次子どもプラン武蔵野」の検討に生かします。

お忙しいところ分量が多い調査で大変恐縮ですが、ご協力よろしくお願いします。

回答方法は、以下の2つのうちどちらか

■郵送で回答する場合

①この調査票に回答内容をご記入ください。

②同封の返信用封筒に入れ、お近くのポストに投函してください。切手は不要です。

1月22日(月)必着

■インターネットで回答する場合

スマートフォン等で二次元コードを読みとるか、URL から回答フォームにアクセスし、ご回答ください。



回答期限 1月26日(金)

<https://www16.webcas.net/form/pub/kodomo/waka>

【問い合わせ先】

武蔵野市 児童青少年課 電話 0422-60-1853

【回答にあたって】

1. このアンケートは、封筒のあて名のご本人が記入してください。問の「あなた」とは、アンケートに回答する人のことです。
2. 答えたくない問いはとばして、答えられる問いにだけ回答してください。
3. なお、お名前を書く必要はなく、個人が特定されることはありません。統計的に処理するとともに、目的以外に利用されることはありません。
4. ご本人が直接回答することが難しい場合は、家族や介護をする方などが、ご本人の意向を尊重してご回答ください。
5. この調査は、市内の若者の方を対象に無作為に選ばせていただきました。
6. 調査結果につきましては統計的に処理し、回答内容で個人が特定されるようなことは一切ありませんので、率直なご意見、お考えをお聞かせください。

あなたについて お聞きします

F1 性別 （1つに○）	1 男 2 女 3 その他 (どちらともいえない・わからない・答えたくない)
F2 生年月 （西暦表記）	年 月 （例：1993 年 4 月）
F3 現在の婚姻状況 （1つに○）	1 未婚 2 配偶者あり 3 配偶者と死別 4 配偶者と離別（離婚）
F4 現在、いっしょに住んでいる家族の近い人たち （1つに○） ※里親や児童養護施設などで暮らしている方は、「5」をお選びください。	1 両親と自分（きょうだい含む） 2 両親と祖父母と自分（きょうだい含む） 3 ひとり親と自分（きょうだい含む） 4 ひとり親と祖父母と自分（きょうだい含む） 5 親せきの家や施設に住んでいる 6 自分のみ 7 パートナーと自分 8 パートナーと自分と子 9 自分と子 10 その他
あなたの家の生計	
F5 生計を支えている方 仕送りで生計を立てている方は、その仕送りをしている方（1つに○）	1 あなた自身 2 父親 3 母親 4 配偶者・パートナー 5 兄弟姉妹 6 他の家族や親せき 7 わからない、答えられない
F6 主に生計を支えている方の主な収入源（1つに○）	1 就労、事業による収入（農業収入を含む） 2 預金やその利息、財産からの収入（株の配当や不動産賃料など） 3 年金 4 生活保護 5 その他 6 わからない、答えられない
F7 世間一般と比べた、あなたの暮らし向き（衣食住、レジャーなど）（1つに○） ※あなたの実感でお答えください。	1 よい 2 どちらかというといよい 3 普通 4 どちらかというといわるい 5 わるい
F8 あなたの最後に卒業した学校（1つに○）	1 中学校 2 高等学校 3 専修学校・専門学校 4 高等専門学校・短期大学 5 大学・大学院 6 その他
F9 あなたの就業状況 （1つに○）	1 学生・生徒（予備校生など含む） 2 パート・アルバイト（学生除く） 3 派遣社員 4 契約社員・嘱託 5 正規の社員・職員・従業員 6 会社などの役員 7 自営業・自由業 8 家族従業者・内職 9 専業主婦・主夫 10 家事手伝い 11 無職（仕事を探している） 12 無職（仕事を探していない） 13 その他
F10 あなたの就業経験 （パート・アルバイトを含む、1つに○）	1 現在、就業している 2 現在、就業しているが、休職や休業中である 3 現在は就業していないが、過去に就業経験がある 4 これまでに就業経験はない

ここから、あなたの日頃の意識と生活についてお聞きます

問1 あなた自身について、次のことがどれくらいあてはまりますか。（それぞれ、1つに○）

	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない
ア 自分には自分らしさというものがあると思う	1	2	3	4
イ 自分の欲しいものをがまんすることが苦手だ	1	2	3	4
ウ 今の自分を変えたいと思う	1	2	3	4
エ 将来よりも今の生活を楽しまたい	1	2	3	4
オ 努力すれば希望する職業につくことができる	1	2	3	4
カ 自分の将来は運やチャンスによって決まると思う	1	2	3	4
キ 人生で起こることは、結局は自分に原因があると思う	1	2	3	4
ク 他人に迷惑がかからない限り、どんな考えや行動をとろうが、自分の自由だと思う	1	2	3	4
ケ 今の自分が好きだ	1	2	3	4
コ 自分らしさを強調するより、他人と同じことをしていると安心だ	1	2	3	4
サ 自分の親（保護者）から大切にされている	1	2	3	4
シ うまくいくかわからない事も意欲的に取り組む	1	2	3	4
ス 自分の考えをはっきり相手に伝えることができる	1	2	3	4
セ 自分自身に満足している	1	2	3	4
ソ 自分は役に立たないと強く感じる	1	2	3	4

問2 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ホッとできる場所、居心地の良い場所など）になっていますか。（それぞれ、1つに○）

	そう思う	そう思う え、 どちらかとい	そう思わない え、 どちらかとい	そう思わない	あてはまらない、 わからない
ア 自分の部屋	1	2	3	4	5
イ 家庭（実家や親族の家を含む）	1	2	3	4	5
ウ 学校（卒業した学校を含む）	1	2	3	4	5
エ 職場（過去の職場を含む）	1	2	3	4	5
オ 地域（図書館、コミセン、公園など）	1	2	3	4	5
カ インターネット空間（SNS、YouTubeやオンラインゲームなど）	1	2	3	4	5

問3 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。（それぞれ、1つに○）

	あてはまる	どちらかといえば、 あてはまる	どちらかといえば、 あてはまらない	あてはま らない
ア 誰とでもすぐ仲良くなれる	1	2	3	4
イ 表情やしぐさで相手の思っ ていることがわかる	1	2	3	4
ウ 親しい人に頼まれてもやりた くないことは断る	1	2	3	4
エ その場に合った行動がとれる	1	2	3	4
オ 表情が豊かである	1	2	3	4
カ 気持ちを抑えようとしても、 顔に出してしまう	1	2	3	4
キ 人にぶつかっても、あやまら ないことがある	1	2	3	4

問4 あなたは、今、しあわせだと思いますか。（1つに○）

そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう思わない
1	2	3	4

問5 次の項目について、あなたはどれくらいあてはまりますか。（それぞれ、1つに○）

	あては まる	どちらかといえば、 あてはまる	どちらかといえば、 あてはまらない	あてはま らない
ア 社会のために役立つことをしたい	1	2	3	4
イ 自分の将来について明るい希望を持 っている	1	2	3	4

問6 普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よく
していることをすべて選んでください。（あてはまるものすべてに○）

1 テレビを見る	5 ゲームをする	9 育児をする
2 ラジオを聴く	6 勉強をする	10 介護・看護をする
3 本を読む	7 仕事をする	11 インターネット、SNS を利用する
4 新聞を読む	8 家事をする	12 あてはまるものはない

【働いたことがある方のみお答えください】

問7 職場・アルバイト関係の人（現在及び過去の職場の同僚・上司・部下、その他仕事の関係で
知り合った人など）と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。（それぞれ、1
つに○）

	そう 思う	どちらかと いえば、 そう思う	どちらかと いえば、 そう思わない	そう 思わない
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメール、SNS のやりとりをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4

【全員にお聞きします。】

問8 以下の人たちとあなたのかかわりは、どのようなものですか。（それぞれ、1つに○）

	そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう 思わない
8-1 一緒に住んでいる人・家族・親族とあなたのかかわり				
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメール、SNS のやりとりをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4
8-2 学校で出会った友人（現在通っている学校の友人、かつての同窓生など）と、あなたの現在のかかわり				
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメール、SNS のやりとりをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4
8-3 地域の人（近所の人、消防団などの地域活動での知人、塾や習い事での知人、参加しているNPO 法人など）と、あなたのかかわり				
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメール、SNS のやりとりをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4
8-4 インターネット上における人やグループ（実際には会ったことがなかった、または、何回か会ったことはあっても、基本的にはインターネット中心の付き合いの人やグループ）と、あなたのかかわり				
ア 何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
イ 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
ウ 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
エ 会話やメール、SNS のやりとりをよくする	1	2	3	4
オ 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
カ いつもつながりを感じている	1	2	3	4

問9 次の項目について、あなたはどれくらいあてはまると思いますか。（それぞれ、1つに○）

	そう 思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう 思わない
ア 自分には人とのつきあいがない	1	2	3	4
イ 自分はまわりから取り残されている	1	2	3	4
ウ 自分はひとりぼっちだ	1	2	3	4

問10 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(1つに○)

決していない	ほとんどない	たまにある	時々ある	しばしばある ・常にある
1	2	3	4	5

問11 あなたは、20年後、どのようになっていると思いますか。(それぞれ、1つに○)

	そう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらかといえば、 そう思わない	そう 思わない
ア お金持ちになっている	1	2	3	4
イ 自由にのんびり暮らしている	1	2	3	4
ウ 世界で活躍している	1	2	3	4
エ 多くの人の役に立っている	1	2	3	4
オ 有名になっている	1	2	3	4
カ 子どもを育てている	1	2	3	4
キ 親を大切にしている	1	2	3	4
ク 幸せになっている	1	2	3	4
ケ 結婚している	1	2	3	4
コ 出世している	1	2	3	4
サ 仲間と仲良く暮らしている	1	2	3	4

問12 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。(1つに○)

- 1 仕事や学校、習い事で平日は毎日、外に出かけている
- 2 仕事や学校、習い事で週に3～4日、外に出かけている
- 3 仕事や学校には行かないが、遊びなどでよく外に出かけている
- 4 仕事や学校には行かないが、人づきあいのためにときどき外に出かける
- 5 ふだんは家にいるが、自分の趣味などの用事のときだけ外に出かける
- 6 ふだんは家にいるが、近くのコンビニなどには出かける
- 7 自分の部屋からは出るが、家からは出ない
- 8 自分の部屋からほとんど出ない

→問13へ

【問12で「5」～「8」を選んだ方のみ、お答えください。】

問12-1 あなたの外出状況が今のようにってから、どのくらいたちますか。(1つに○)

- | | | | |
|-------------|-------|------------|--------------|
| 1 3か月未満 | →問13へ | 5 2年～3年未満 | 9 10年～15年未満 |
| 2 3か月～6か月未満 | | 6 3年～5年未満 | 10 15年～20年未満 |
| 3 6か月～1年未満 | | 7 5年～7年未満 | 11 20年～25年未満 |
| 4 1年～2年未満 | | 8 7年～10年未満 | 12 30年以上 |

【問12-1で「3」～「12」を選んだ方のみ、お答えください。】

問12-2 あなたの外出状況が今ようになったのは、いくつの頃ですか。(1つに○)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 14歳以下 | 3 20～24歳 | 5 30～34歳 |
| 2 15～19歳 | 4 25～29歳 | 6 35～39歳 |

問12-3 あなたの外出状況が今ようになった主な理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1 学校にうまくなじめなかった | 8 妊娠したこと |
| 2 学生時代の不登校 | 9 退職したこと |
| 3 受験がうまくいかなかったこと | 10 家族の看病やお世話をするようになったこと |
| 4 就職活動がうまくいかなかったこと | 11 新型コロナウイルスが流行したこと |
| 5 まわりの人との付き合いがうまくいかなかったこと | 12 その他 |
| 6 職場になじめなかったこと | (具体的に:) |
| 7 病気 | 13 特に理由はない、わからない →問13へ |

【問12-3で「1」～「12」を選んだ方のみ、お答えください。】

→ 問12-4 あなたの外出状況が今ようになった最も大きな理由は何ですか。(1つに○)

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1 学校にうまくなじめなかった | 8 妊娠したこと |
| 2 学生時代の不登校 | 9 退職したこと |
| 3 受験がうまくいかなかったこと | 10 家族の看病やお世話をするようになったこと |
| 4 就職活動がうまくいかなかったこと | 11 新型コロナウイルスが流行したこと |
| 5 まわりの人との付き合いがうまくいかなかったこと | 12 その他 |
| 6 職場になじめなかったこと | (具体的に:) |
| 7 病気 | 13 特に理由はない、わからない |

【全員にお聞きます。】

問13 最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。(1つに○)

よく会話した	ときどき会話した	ほとんど会話しなかった	まったく会話しなかった
1	2	3	4

問14 あなたが今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったことがあったと思いますか。または、現在、ありますか。最も当てはまるものを選んでください。(1つに○)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 あった(または、現在ある) | 3 どちらかといえば、なかった(ない) |
| 2 どちらかといえば、あった(ある) | 4 なかった(ない) |
| | 5 わからない、答えられない |

【問14で「1」又は「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。

→ 問14-1 自分自身について (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 人づきあいが苦手 | 6 勉強が苦手 |
| 2 精神的な病気 | 7 悩みや不安なことが相談できない |
| 3 身体的な病気・けが | 8 その他 |
| 4 妊娠 | (具体的に:) |
| 5 何事も否定的に考えてしまう | 9 特にない、わからない |

問14-2 家族・家庭について (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| 1 家庭内の不和や離別(離婚) | 8 親(保護者)の甘やかし |
| 2 家庭内での孤立(家族間のコミュニケーションが希薄) | 9 親(保護者)への反発 |
| 3 親(保護者)の過度な期待 | 10 家庭が貧しい |
| 4 親(保護者)の放任 | 11 家庭が裕福で生活の心配がない |
| 5 親(保護者)の厳しいしつけ | 12 看護・介護(自分が担い手) |
| 6 親(保護者)の虐待 | 13 その他(具体的に:) |
| 7 親(保護者)の過干渉 | 14 特にない、分からない |

問15へ

【問14で「1」又は「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

問14-3 学校について（あてはまるものすべてに○）

1 成績が悪い、授業についていけない	11 大学（専門学校、短期大学等を含む）時代の不登校
2 先生との関係が悪い	12 大学、短大、高専、専門学校、高校の中退
3 友達との関係が悪い	13 中学受験の失敗
4 校則に合わせるのが嫌	14 高校受験の失敗
5 集団行動が苦手	15 大学受験の失敗
6 いじめを受けた	16 不本意な入学
7 体罰やハラスメントを受けた	17 その他
8 小学校時代の不登校	（具体的に： ）
9 中学校時代の不登校	18 特になし、わからない
10 高校時代の不登校	

問14-4 仕事・職場について（あてはまるものすべてに○）

1 職場になじめない	9 ハラスメントを受けた
2 上司や同僚との関係が悪い	10 働きたくない
3 就職に失敗	11 いわゆる「充電」の期間が必要
4 職場を退職	12 仕事が自分に向いていない
5 職場を解雇	13 自分の才能や特技を生かせる仕事でない
6 仕事上でのミス	14 本当に自分がやりたい仕事ではない
7 仕事の量や内容が自分の能力を超えている	15 その他
8 いじめを受けた	（具体的に： ）
	16 特になし、わからない

【全員にお聞きます。】

問15 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。最もあてはまるものを選んでください。（1つに○）

1 あった	3 どちらかといえば、なかった
2 どちらかといえば、あった	4 なかった
	5 わからない

→問16へ

【問15で「1」又は「2」を選んだ方のみ、お答えください。】

問15-1 状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思われますか。（あてはまるものすべてに○）

1 家族や親せきの助け	11 趣味の活動に参加したこと
2 友だちの助け	12 時間がたって状況が変化したこと
3 学校の先生に相談したこと	13 引っ越しや転校、クラス替えなどがあって、まわりの環境が変わったこと
4 スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	14 自分の努力で乗りこえたこと
5 地域の人への助け	15 職場の上司・同僚に相談したこと
6 病院に行って相談したこと	16 就職・転職したこと
7 相談できる場所に行って相談したこと	17 趣味の活動に参加したこと
8 電話相談を利用したこと	18 その他
9 SNSやメール相談などを利用したこと	（具体的に： ）
10 同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	19 わからない、答えられない

【全員にお聞きします。】

問16 あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったときに、どういった人に相談しますか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1 誰にも相談したくない | 8 曜日・時間帯を気にせずに相談できる |
| 2 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある | 9 相談できる場所が自宅から近い |
| 3 相手が同世代である | 10 相手が自宅に来てくれる |
| 4 相手が同性である | 11 無料で相談できる |
| 5 自分が誰かを知られずに相談できる | 12 相手先が公的な支援機関である |
| 6 電話で相談できる | 13 相手先が民間の支援団体（NPO など）である |
| 7 SNS やメールなどで相談できる | 14 相手が医師である |
| | 15 相手がカウンセラーなど心理学の専門家である |
| | 16 その他（具体的に： ） |

【問16で「1」を選んだ方のみ、お答えください。】

→ 問16-1 「誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない」の理由をお答えください。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1 相談しても解決できないと思うから | 7 何を聞かれるか不安に思うから |
| 2 自分ひとりで解決するべきだと思うから | 8 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから |
| 3 誰にも知られたくないことだから | 9 相手にうまく伝えられないから |
| 4 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから | 10 裏切られたり、失望したりするのが嫌だから |
| 5 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから | 11 お金がかかると思うから |
| 6 相手がどんな人かわからないから | 12 その他（具体的に： ） |
| | 13 特に理由はない、わからない |

子どもの権利条例についてお聞きします

問17 武蔵野市では、令和5年4月に「武蔵野市子どもの権利条例」が施行されました。あなたは、「子どもの権利」を知っていますか？（1つに○）

- | | | |
|------------|-------------|------------|
| 1 内容を知っている | 2 名前だけ知っている | 3 まったく知らない |
|------------|-------------|------------|

「子どもの権利」とは：子どものみなさんが安心して生活できること、自信をもって生きていくこと、自由に意見を言ったり活動したりすることができることなど、自分らしく元気に生きるうえで大切なもののことです。

各種施設・機関について お聞きします

問18 あなたは、次のア～スの施設・機関を利用ことがありますか。また使った人は、使った感想（満足したかどうか）についてお答えください。（施設・機関ごとに、それぞれ、1つに○）

	知らない	利用したことはない			利用したことがある	問 18-1 使ったときの感想 (利用した方のみ記入)		
		今後利用したいと思う	今後利用したいと思わない	今後利用したいかどうかわからない		満足	どちらでもない	不満
ア 東京都立精神保健福祉センター	1	2	3	4	5	①	②	③
イ ひきこもりサポート事業「それいゆ」	1	2	3	4	5	①	②	③
ウ 東京都発達障害者支援センター「TOSCA」	1	2	3	4	5	①	②	③
エ 東京都若者相談センターなどの相談機関	1	2	3	4	5	①	②	③
オ 杉並児童相談所・市福祉事務所などの児童相談施設	1	2	3	4	5	①	②	③
カ 武蔵野市教育支援センター	1	2	3	4	5	①	②	③
キ 若者サポート事業「みらいる」	1	2	3	4	5	①	②	③
ク 職業安定所(ハローワーク)・武蔵野市地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	1	2	3	4	5	①	②	③
ケ 児童館	1	2	3	4	5	①	②	③
コ フリースクール(フリースペース)	1	2	3	4	5	①	②	③
サ 都立通信制高校のサポート校	1	2	3	4	5	①	②	③
シ 青少年センターや青少年プラザなど、若者の主体的な活動を支援する施設	1	2	3	4	5	①	②	③
ス その他の各種民間の機関(自然体験活動、学習支援、就労支援、ひきこもりの支援など若者育成支援を行うNPO など)	1	2	3	4	5	①	②	③

調査にご協力いただき誠にありがとうございました。