

武蔵野桜まつり開催&春のイラスト募集

令和7年3月30日(日)に武蔵野桜まつりを開催します。桜、春、家族、祭りなどをイメージさせるポスター用の楽しいイラストを募集します。

▶**対象**：市内在住・在学の小・中学生。自作・未発表の作品1人1点
▶**そのほか**：B4程度の画用紙使用(横向き)、裏面に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を明記。作品は市が広報や印刷物で自由に使用できるものとします(返却不可)。最優秀賞…図書カード1万円分、イベントポスターに使用。優秀賞…同5000円分、ほか。全応募作品展示…3月下旬～4月上旬、市役所ロビー(作品とともに学校名・学年・氏名を紹介)▶**申込・問**：1月15日(必着)までに郵送または直接〒180-8777桜まつり実行委員会事務局(産業振興課内)☎60-1832へ。



前回のポスター



自転車安全利用講習会

自転車用ヘルメット購入費用の助成など特典あり

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶**問**：交通企画課☎60-1860

開催日	開始時間	場所	締切日(消印有効)
12月15日(日)	午前10時 午後1時30分★	商工会館市民会議室	12月1日(日)
対象/定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可(子への特典なし。託児なし)/各回80名(市内在住者優先し超えた場合抽選)/定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)/自転車用ヘルメット購入費用の2000円分助成券(市内在住者のみ)/点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成券(市内在住者のみ)/公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)		
申込	電子申請またはハガキ(申込要領参照し、希望日時[第2希望まで]、★は子の人数、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777交通企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。 ※荒天などにより中止の場合あり		

◎自転車用ヘルメット購入費用助成券は令和7年3月31日まで
◎自転車の整備不良は事故の原因になります。日ごろから自己点検を行い、年に1回は自転車店で点検整備を受けましょう
◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう

市協力栄養士募集



高齢者食事学研究会に所属し、市が実施する料理講習会などへの協力。

▶**場所**：コミセンなど▶**対象**：栄養士資格を有する方▶**事業説明会**：12月4日(水)午後2時～3時、市役所605会議室。参加できない方は応相談▶**申込・問**：12月2日までに高齢者支援課☎60-1846へ。

男女共同参画フォーラム 2025 団体企画募集

男女平等や性の多様性に関する内容の講座やワークショップなど。

▶**日程**：令和7年6月15日(日)～30日(月)▶**場所**：市内公共施設▶**対象**：市内で活動する団体、3団体程度(選考あり、2月14日[金]実施予定の審査会への出席必須)▶**そのほか**：1団体10万円を限度に企画実施、委託料を後払い▶**申込・問**：12月27日(必着)までに企画書など(市HPから印刷可、同センターで配布)をEメール、郵送または直接男女平等推進センター☎37-3410、danjo@city.musashino.lg.jpへ。



「プロが教える手作りおせち料理」(消費生活講座)



伊達巻き、紅白なます、煮しめなど(予定)。

▶**日時**：12月19日(木)午前10時～午後1時30分▶**場所**：吉祥寺二葉栄養調理専門職学校(吉祥寺本町2-11-2)▶**対象**：市内在住の方、24名(初参加者優先し、超えた場合抽選)▶**講師**：杉浦良(同校調理師科長代理)▶**費用**：2500円(材料費)▶**託児**：1歳～未就学児、5名(超えた場合抽選)▶**持ち物**：エプロン、上履きほか▶**申込・問**：11月20日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、年齢、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センター☎21-2972へ。



ワーグリッド武蔵野支社(西久保1-6-24)▶**対象**：市内在住の小学3年生以上(親子可)、18名(超えた場合抽選)▶**費用**：無料▶**申込・問**：12月1日までに申込フォームから環境政策課☎60-1841へ。



「腸活のきほん～こころとからだ」(消費生活講座)



小腸・大腸のしくみと役割、善玉菌を増やすには、発酵食品のひみつ。▶**日時**：12月12日(木)午前10時～11時30分▶**場所**：商工会館市民会議室▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方、40名(超えた場合抽選)▶**講師**：茶谷良和(キッコーマンこころダイニング代表取締役社長)▶**費用**：無料▶**託児**：1歳～未就学児、5名(超えた場合抽選)▶**申込・問**：11月30日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、年齢、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センター☎21-2972へ。



講座・講習

健康講座「全身を支える口腔ケアの力～お口から始まる健康～」



日々のケアが全身の健康につながります。食事や会話を楽しむために今からできる方法を伝えます。

▶**日時**：12月21日(土)午前10時～11時30分▶**場所**：商工会館市民会議室▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方、50名(申込順)▶**講師**：手塚健二(池園歯科クリニック院長)▶**費用**：無料▶**持ち物**：筆記用具▶**申込・問**：前日までに電子申請または電話で健康課☎51-7006へ。



認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識、市の現状など。受講者にはサポーターの証しであるサポーターカードを進呈。

▶**日時**：12月13日(金)午後7時～8時30分▶**場所**：かたらいの道市

民スペース▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方、20名程度▶**費用**：無料▶**申込・問**：高齢者支援課☎60-1846



認知症サポーターステップアップ講座

グループワークや地域活動紹介を通して地域で何ができるかを考えます。

▶**日時**：12月9日(月)午後2時～4時▶**場所**：市役所412会議室▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方、30名▶**費用**：無料▶**申込・問**：高齢者支援課☎60-1846



住み慣れた地域で安心して医療と介護を受けるために

映画「人生をしまう時間(とき)」の鑑賞、下村幸子監督と市医師会医師による講演会。

▶**日時**：12月7日(土)午後1時30分～4時30分▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム▶**対象**：市内在住・在勤の方、70名(申込順)▶**講師**：中西貴大(ファミリーケアクリニック吉祥寺院長)▶**費用**：無料▶**申込・問**：二次元コードまたは電話で地域支援課☎60-1941へ。



「電気の仕組み」について学ぼう!

エコP 電気がどうやって作られて運ばれてくるか学んでみよう。普段は非公開の施設を見学できます。

▶**日時**：12月18日(水)午後3時30分～5時30分▶**場所**：東京電力パ



エコP 武蔵野のエコポイントの対象イベントです。イベントに参加・報告するとポイントが付与されます。詳細はエコポイントHP参照。



雨水浸透ます・雨水タンクの設置にご協力ください～市の助成制度があります～

まっすん(下水道課キャラクター) ↓



雨水を地面にしみ込ませたり、雨水の河川への流出の抑制などに効果があります。詳細は市HP参照▶**問**：下水道課☎60-1868





スポーツ

市民スポーツ祭 馬術

馬場馬術競技、小障害飛越競技ほか。

▶日時：12月15日(日)午前9時▶
場所：成蹊大学馬場(吉祥寺北町3-3-1)▶対象：市内在住・在勤・在

学の高校生以上の方▶費用：3000円(保険料、馬借料。当日払い)▶申込：11月25日(消印有効)までにハガキ(申込要領参照し、年齢、性別も明記)または申込票を直接スポーツ協会☎55-4119へ▶問：乗馬連盟・高橋☎042-386-1865(夜間のみ)。詳細は同協会HP参照。



総合体育館

からのお知らせ



▶申込・問：記載のないものは11月30日(必着)までに、同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在学・在園者は学校名・園名、託児希望は対象児の月齢も明記)で総合体育館☎56-2200へ。当落一緒を希望する方はきょうだいのみ可(同一教室・クラスのみ。それぞれの氏名で要申込)。重複申込は無効。詳細は同館HP参照。



スポーツ教室

●親子向け

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	対象	定員	費用
★親子体操①	令和7年 1月11日~ 2月22日	土	午前9時15分 ~10時15分	7	軽体操 ダンス室	令和2年4月2日 ~4年4月1日 生まれと保護者 平成30年4月2 日~令和2年4 月1日生まれと 保護者	各 20組	4100円
★親子体操②			午前10時45分 ~11時45分					
★親子よち よち体操①	2月5日~ 3月5日	水	午前9時30分 ~10時20分	5	メイン アリーナ	1歳児と保護者 (教室初日時点) 2歳児と保護者 (教室初日時点)	各 15組	3400円
★親子よち よち体操②			午前10時40分 ~11時30分					

★は3カ月~未就学児の一時保育あり(別途料金)

●幼児向け

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	対象	定員	費用
幼児運動①	令和7年1月8日 ~3月12日	水	午後3時30分 ~4時15分	8	サブ アリーナ	年少 ~年長	各 30名	3600円
幼児運動②			午後4時45分 ~5時30分					
幼児サッカー①	1月10日	金	午後3時40分 ~4時30分	7	メイン アリーナ	年中 年長	各 15名	3200円
幼児サッカー②	~3月14日							

●小学生向け

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	対象	定員	費用
冬休みジュニア 体験教室 「フェンシング」	12月26日	木	午前10時 ~11時30分	1	メイン アリーナ	3~6 年生	30名	1400円
ジュニアバレエ	令和7年1月8日 ~3月12日	水	午後4時30分 ~5時30分	8	軽体操 ダンス室	全学年	40名	3900円
ジュニア サッカー	1月10日 ~3月14日	金	午後4時40分 ~5時40分	7	メイン アリーナ	1~3 年生	30名	3200円
はじめてのスケートボード①	1月11日 ~2月8日 ※雨天予備日 あり	土	午前10時 ~10時50分	5	ストリー トスポー ツ広場	初心者	各 12名	6600円
はじめてのスケートボード②			午前11時 ~11時50分					
ジュニアテーマ パークダンス (出張)	1月20日 ~3月10日	月	午後5時~6時	6	桜野小	全学年	30名	3500円

サンタさんと親子運動会

親子体操、障害物競走、簡単なゲームなど。

▶日時：12月21日(土)①午前10時~11時30分②午後2時~3時45分▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：①3・4歳の部(令和2年4月2日~4年4月1日生まれ)②5・6歳の部(平成30年4月2日~令和2年4月1日生まれ)、各80組(超えた場合抽選)▶費用：1組1500円▶託児：3カ月~未就学児の一時保育あり(別途料金)

一時保育(12月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者の子どもの一時保育。

▶日時：月(16日・30日を除く)・火(24日・31日を除く)・水(25日を除く)・木(26日を除く)・土曜(28日を除く)午前9時~午後1時▶対象：3カ月~未就学児、10名(申込順)▶費用：1時間720円、以降30分単位で360円加算。土曜は1時間770円、1時間30分1160円▶申込・問：希望日の2週間~2日前(利用日が月曜の場合は前週の金曜)午後4時まで直接総合体育館☎56-2200(休館日は☎56-1612)へ。

総合体育館・温水プールの券売機・市民カードが新しくなりました



旧市民カードが使用できるのは令和7年3月31日までです(プリペイド機能を含む)。チャージ残額の現金精算はできません。詳細は総合体育館HP参照▶問：総合体育館☎56-2200



図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎30-1900



▲図書館HP

おしゃべりサロン

障害者サービス利用者懇談会

録音図書や対面朗読などについての懇談。

▶日時：12月1日(日)午後1時30分~3時30分▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：同サービス利用登録者、市内在住の方(付き添いの方含む)▶費用：無料▶申込・問：11月25日までに中央図書館へ。

まっとうさんの大人のための絵本弾き語りライブ

大人も泣ける、楽しめる、ギターの演奏で絵本の歌い聞かせと防犯の話もあります。

▶日時：12月7日(土)午後3時~4時20分▶場所：まなびとつどいのへや▶対象：中学生以上、20名(申込順)▶講師：山元全(ホワイトイーグル隊員)▶費用：無料▶申込・問：11月21日から本人が

電話または直接吉祥寺図書館へ。

吉祥寺図書館の映画会「スワンソング」



©2021 Swan Song Film LLC

2021年、アメリカ、105分、出演…ウド・キアーほか。

▶日時：11月23日(土・祝)午後2時~3時50分▶場所：まなびとつどいのへや▶対象：図書館利用登録をしている中学生以上、35名(申込順)▶申込・問：11月16日から本人が電話または直接吉祥寺図書館へ。

ブックスタート人形劇

人形劇「人形バラエティショウ」

▶日時：11月24日(日)午後2時30分~3時30分(開場2時15分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：3歳以下と保護者、90名(先着順)▶講師：オフィスやまいも▶費用：無料▶申込：不要▶問：中央図書館



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

1回のごみ排出量は原則3袋までをお願いします

通常収集に支障をきたすため、4袋以上になる場合は収集日前日までに必ず連絡してください。落ち葉を含む草葉や剪定枝木は、家庭ごみとは別に3袋(束)・集合住宅は10袋(束)まで燃やすごみの日に出せます▶問：ごみ総合対策課

ごみ置き場所の確認訪問を行っています

市では、ごみの戸別収集の開始時より、市民の皆さんから提出いただいたごみ収集届出書に記載のとおり、ごみの収集を行っています。

また、戸別収集開始前からお住まいのお宅については、当時の聞き取りなどによる記録を基にごみの収集を行っています。「届出書」と「記録」がない世帯に対して、ごみ置き場所の確認のため、市の委託業者(ごみ緊急対応センター)が月~金曜の午前9時~午後4時ごろに訪問していますので、ご協力をお願いします。

※訪問者は市の委託業者であることが分かる名札を着用します▶問：ごみ総合対策課

危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください

火災の原因となり非常に危険です

リチウムイオン電池の分別を動画で紹介



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

令和6年度 市民意識調査 結果速報

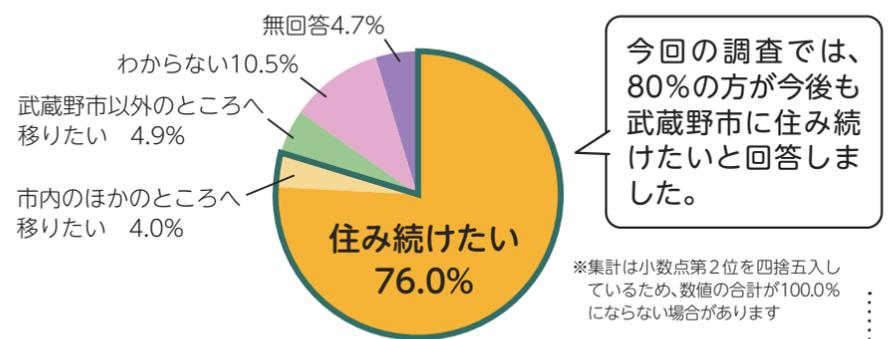


(詳細は市HP参照)

第六期長期計画・第二次調整計画の策定に向けて、現在行っている事務や事業の満足度のほか、新たな行政課題や多様な市民ニーズを把握することを目的に、市民意識調査を実施しました。

この調査結果は、すべての自由意見を含め、担当部署へ情報提供し、今後の長期計画・調整計画を含めた市政全般に関する基礎資料として活用します。報告書(速報版)は市HP参照。報告書(確定版)は令和7年2月に発行予定
▶問:市民活動推進課 ☎60-1829

●現在住んでいるところに、これからも住み続けたいと思いますか



今回の調査では、80%の方が今後も武蔵野市に住み続けたいと回答しました。

●住み続けたい理由は何ですか (19項目から複数回答、上位5項目)

- 1 交通の便がよい 72.4%
- 2 買い物が便利 70.1%
- 3 公園などが整備され、緑が比較的多い 61.3%
- 4 治安が良い 56.1%
- 5 騒音などの公害が少ない 32.6%

調査の概要

調査対象：市に居住する満18歳以上の方、住民基本台帳からの無作為抽出4000名

調査方法：郵送配布・回収、インターネット回答併用

調査時期：6月27日～7月26日

調査内容：お住まいの地域のこと、市政に関する情報提供など、市の施策に対する満足度・重要度、自由記述による意見

回収数：1735通(前回4年度1468通)、うち674通分がインターネットによる回答/回収率43.4%

回答者の内訳

	全体	男性	女性
全体	1735	705	950
18・19歳	12	6	6
20歳代	139	54	80
30歳代	216	81	131
40歳代	270	118	139
50歳代	312	128	169
60歳代	299	138	159
70歳代	276	109	165
80歳以上	172	71	101
無回答	39	0	0

※性別では回答数が少数の「その他・無回答」を表記していないため、男性・女性を足し合わせても全体の人数と一致しません

	市全域	吉祥寺地域	中央地域	武蔵境地域	無回答
合計	1735	616	410	527	182

●これからどのようなまちになることが望ましいですか (13項目から複数回答、上位5項目)

- 1 治安が良く災害に強い安全なまち 56.7%
- 2 豊かな緑に囲まれた住環境が広がるまち 45.8%
- 3 医療体制が整い、健康づくりが盛んな、いきいきと健康で暮らし続けられるまち 45.5%
- 4 年齢や障がいのあるなしに関わらず暮らし続けられる、支え合いのあるまち 29.1%
- 5 個性ある店から大型店まで歩いて回れる、買物やまち歩きが楽しいまち 27.0%

文化・芸術

(武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
Ⓜ：アルテ友の会料金
Ⓧ：25歳以下料金(枚数限定)

●吉祥寺ダンスリライト vol.4

▶日程：令和7年1月31日(金)～2月2日(日) ▶場所：吉祥寺シアター劇場 ▶費用：一般3500円、A・Bセット券6000円、Ⓜ・市民2500円、Ⓧ2000円、高校生以下500円 ▶託児：2月1日(土)のみ ▶そのほか：総合ディレクター…北尾亘(Baobab)

●SCOT 「世界の果てからこんにちはⅢ」

▶日程：12月13日(金)～22日(日) ▶場所：吉祥寺シアター劇場 ▶費用：一般4000円、Ⓜ・市民3600円 ▶そのほか：作・演出…鈴木忠志。電子チケット非対応

●ヌトミック 「何時までも果てしなく続く冒険」

▶日程：1月17日(金)～19日(日) ▶場所：吉祥寺シアター劇場 ▶費用：一般4500円、Ⓜ4000円、U30 3500円 ▶託児：1月18日(土)のみ ▶そのほか：作・演出・音楽…額田大志。電子チケット非対応

●イリヤ・ラシュコフスキー ピアノ・リサイタル

▶日時：1月30日(木)午後7時 ▶場所：市民文化会館小ホール ▶費用：一般1800円、Ⓜ1300円

公演チケット申込

- チケット予約専用電話 ☎54-2011
- 文化生涯学習事業団HP参照
- 上記公演は発売中
- *特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
- *予約チケットの取り消し・変更はできません
- *発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
- *発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可(芸能劇場は休館中)
- *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円



施設の使用申込

- *インターネット申込には、事前に施設窓口での登録手続きが必要で
- *ホール・劇場には、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先制度(要事前登録、審査あり)があります
- *施設の利用条件、抽選の申込要件、上記優先制度などの詳細は、文化生涯学習事業団HP(各施設ページ)をご覧ください。直接各施設へお問い合わせください

施設名	室名	使用期間	郵送締切(必着)	送付先	インターネット受付締切	
市民文化会館	大ホール、小ホール	令和7年12月・8年1月	12月2日(月)	市民文化会館	改修工事のため貸し出しなし	
	展示室、練習室、会議室、和室、茶室					
芸能劇場	小劇場、小ホール	7年6月	11月28日(木)	芸能劇場(仮事務所)	12月1日(日)	
公会堂	ホール、会議室、和室			公会堂		
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム			スイングホール		
松露庵	茶室			市民文化会館		
吉祥寺美術館	音楽室			吉祥寺美術館		
市民スペース	会議室			芸能劇場(仮事務所)		
吉祥寺シアター	舞台芸術上演	5日以上使用	劇場	8年4月・5月	12月10日(火)	吉祥寺シアター
		5日未満使用	劇場	7年12月・8年1月		空き日程なし
	舞台芸術の上演以外使用		劇場	7年6月	11月28日(木)	吉祥寺シアター
			劇場	7年3月		12月1日(日)
	舞台芸術以外で使用		劇場			
			劇場			

- *抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります
- *芸能劇場は工事中につき3月末まで閉館中です。市民文化会館3階に仮事務所を設置しています



市民文化会館：〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
 吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
 吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
 公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
 芸能劇場：〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
 スイングホール：〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
 かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
 松露庵：〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350



子ども

小児インフルエンザ予防接種 費用助成には申請が必要です

▶期間：令和7年1月31日(金)まで
▶対象：1回目の接種日当日6カ月～12歳の方 ▶申込・問：電子申請または直接健康課 ☎51-0700へ。



もうすぐママ・パパのための このとり学級

▶対象：初産婦(開催日当日に妊娠16～31週の方)とパートナー(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳 ▶そのほか：動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可) ▶申込・問：11月23日～12月8日に電子申請で健康課 ☎51-0703へ。



①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど
12月23日(月) 午後1時15分～3時30分/保健センター(15組)

②土曜日クラス(2日制)…沐浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など

1日目(各2時間) 12月14日(土) 午前9時10分・10時20分/保健センター(40組)

2日目(いずれか、各1時間) 12月21日(土) 午前9時45分・11時/0123吉祥寺(14組)

12月21日(土) 午前10時/桜堤児童館(15組)

12月22日(日) 午前9時45分・11時/0123はらっぱ(20組)

もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。
▶日時：12月20日(金)グループA…午前9時30分～10時15分、グ

ループB…午前11時～11時45分
▶場所：保健センター ▶対象：令和6年4月～6月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ▶申込・問：12月10日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。
▶日時：12月6日(金)グループA…午前9時30分～10時30分、グループB…午前10時45分～11時45分 ▶場所：保健センター ▶対象：令和6年2月～4月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ▶申込・問：11月26日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
▶日時：令和7年1月6日(月) 午前9時30分～11時30分 ▶場所：保健センター ▶対象：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、8組(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど ▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可 ▶申込・問：12月23日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



子どもの権利擁護センターの愛称(ニックネーム)を募集します



【共通】 ▶申込・問：応募フォーム、応募用紙(各図書館、桜堤児童館で配布)を郵送または直接子どもの権利擁護センター ☎60-1951へ。投票箱(市役所、各図書館、桜堤児童館に設置)への投函可。

●同センターの愛称(ニックネーム)の候補の募集

▶日程：11月15日(金)～令和7年1月31日(金) ▶対象：市内在住・在学・在園・在勤の17歳以下の方(高校生は18歳可) ▶そのほか：採用者に1万円のクオカードを贈呈(複数の場合は抽選)



●愛称候補を決めるワークショップ

▶日程：3月9日(日) ▶対象：市内在住・在学の小学4年～中学生、20名 ▶そのほか：参加者に参加証と2000円のクオカードを贈呈



親子で参加！こども国際交流クラブ 文化体験教室

シャさんと水餃子をつくろう。文化紹介もあります。
▶日時：令和7年1月11日(土) 午後2時～4時 ▶場所：市民会館料理室 ▶対象：5歳～小学6年生と保護者、18名(超えた場合抽選、10歳以上は1人参加可) ▶講師：

シャ・ジンホイ(中国出身) ▶費用：1000円(国際交流協会会員500円)、子ども1人のみ追加250円 ▶持ち物：エプロン、上履きなど ▶申込・問：12月17日午後3時までに同協会 ☎から国際交流協会 ☎36-4511へ。

むさしの自然観察園 木の実でクリスマスリースづくり

どんぐり、松ぼっくりなどの木の実を飾ってオリジナルのリース作り。
▶日時：12月1日(日) 午前10時～11時30分 ▶場所：同園(吉祥寺北町3-12) ▶対象：小学3～6年生、8名(申込順) ▶主催：武蔵野市 ▶申込：二次元コードから ▶問：むさしの自然観察園 ☎55-7109



広報誌「季刊むさしの」で仕事体験をする中学生を募集します



今回は「ムーバスに関わる仕事」です。ムーブスの運転・整備・運行管理などに触れてみませんか。
▶日時：12月・令和7年1月のうち1日(応相談)で日中2・3時間程度 ▶対象：市内在住・在学の中学生、2名(申込順) ▶発行：春号(3月下旬) ▶申込・問：秘書広報課 ☎60-1804



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています ▶定員：記載のあるものは申込順 ▶費用：無料 ▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶申込：11月15日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- プレママ ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方 ▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- あかちゃん ▶対象：0～1歳3カ月と親 ▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- 吉祥寺東町すみれ保育園 ☎20-6640 ▶日時：11月25日(月) 午前10時
- 千川保育園 ☎51-8478 ▶日時：11月26日(火) 午後1時30分～2時15分 ▶定員：5組

- 西久保保育園 ☎51-5307 ▶日時：12月4日(水) 午前10時～11時
- 境保育園 ☎53-1783 ▶日時：11月28日(木) 午前10時～10時45分
- 保育園であそぼう ▶対象：記載のないものは未就学児と保護者 ▶費用：記載のないものは無料 ▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- 南保育園 ☎48-1501 園庭開放 ▶日時：平日午前10時～午後3時30分
- 北町保育園 ☎21-6681 ごっこであそぼう ▶日時：12月12日(木) 午前10時30分～11時15分 ▶対象：1歳4カ月以上と親
- 東保育園 ☎21-2495 保育園で体を動かして遊ぼう ▶日時：11月21日(木) 午前10時30分～11時15分
- 武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 体験保育 ▶日時：11月28日(木) ①午前9時15分～10時10分 ②9時15分～10時20分 ▶対象：①1歳児 ②2歳児

- マミー吉祥寺保育園 ☎27-5541 お庭で遊ぼう ▶日時：12月4日(水) 午前9時30分～10時30分、雨天中止 ▶対象：0・1歳児
- ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園 ☎27-6085 11月生まれのお誕生日会に参加しませんか ▶日時：11月25日(月) 午後2時30分～3時
- 吉祥寺保育園 ☎51-5206 救急法 ▶日時：11月26日(火) 午前10時～10時45分 ▶対象：プレママ、2歳児までと親
- 千川保育園 ☎51-8478 お庭であそぼう ▶日時：平日午後1時～3時30分
- 西久保保育園 ☎51-5307 離乳食講習会 ▶日時：12月5日(木) 午後3時～4時 ▶対象：5～8カ月と親、プレママ
- ふじの実保育園 ☎55-2525 離乳食講座と赤ちゃん広場 ▶日時：11月26日(火) 午前10時～10時50分 ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方、1歳6カ月未満と親
- 精華第二保育園 ☎38-7352 ①大根ほり ②冬の保湿ケア ▶日時：①11月29日(金) 午前10時～10時40分 ②26日(火) 午前10時30分～11時 ▶対象：①2歳児～未就学児と親 ②子育て世帯

- 境南保育園 ☎32-2443 お庭で遊ぼう ▶日時：平日午前9時30分～午後3時30分 ▶対象：未就園児と親
- 桜堤保育園 ☎52-4671 「赤ちゃんマッサージと触れ合いあそび」講座 ▶日時：11月21日(木) 午前10時～11時 ▶場所：桜堤児童館多目的室 ▶対象：7カ月未満と親

幼稚園

- ▶内容：未就園児親子向け事業。各園月のうち1事業のみを掲載。詳細は各園参照 ▶持ち物：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも) ▶申込・問：各園へ
- 武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260 クリスマス会 ▶日時：12月4日(水) 午後1時30分～3時 ▶対象：令和7年度年少入園の年齢 ▶申込：各園

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)