健康体操教室「ウェルネス・エクササイズ」 11月

運動のきっかけづくり応援。子連れ参加可能なコースあり。
▶**場所**：保健センター▶**対象**：市内在住で運動制限がなく集団で運動が可能な20～64歳の方（先着順）③のみ親子参加も可（満2・3歳1名と保護者1名）▶**費用**：無料▶**そのほか**：動きやすい服装。遅刻参加不可。詳細は二次元コード参照▶**申込**：不要▶**問：健康づくり支援センター☎51-0793**

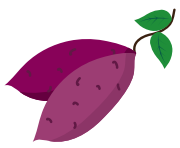
内容	運動強度	日時（開場20分前）	定員	持ち物
①脂肪燃焼ウォーキング（カラダ引き締め）	初級	5日・12日・26日（火）午前10時～11時	40名	室内用運動靴、飲み物、タオル ★は外履用運動靴（室内用不要）
②ボディシェイプ（簡単エアロ）+ピラティス	初中級	11日・18日・★25日（月）午後1時30分～2時30分		
③マット・エクササイズ（親子参加プログラム）	―	1日・15日・22日（金）午前10時～11時	30名（子ども含む）	飲み物、タオル

イベント

プレイスコンサート「光を祝うスウェーデンの冬の音楽」

スウェーデンの民族楽器・ニッケルハルパによるミニコンサート。楽器・楽曲の解説あり。
▶**日時**：12月14日（土）午後2時～2時40分・4時～4時40分（開場30分前、各回同内容）▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム▶**対象**：小学生以上、各60名（市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選）▶**出演**：峰村茜（ニッケルハルパ奏者）▶**費用**：500円▶**申込・問**：11月18日（必着）までにハガキ（4名までグループ申込可。申込要領参照し、希望時間、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記）または直接**武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901**へ。同館HPから申込・当落確認可（11月29日から）。

農にふれよう！「秋の収穫祭」



焼き芋、芋煮鍋、収穫体験（大根抜き大会）、朝採れ野菜の格安提供。
▶**日時**：11月16日（土）午前11時～2時、荒天中止▶**場所**：農業ふれあい公園（関前5-19）▶**申込**：不要▶**問：武蔵野農業ふれあい村 jimukyoku@agrifureai.com、緑のまち推進課☎60-1863**

養育家庭（里親）体験発表会

さとぺん

さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、養育家庭（里親）として育てた経験がある方による体験発表会。
▶**日時**：11月30日（土）午後2時～4時▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム▶**定員**：50名（個別相談あり）▶**費用**：無料▶**申込・問**：11月29日までに申込フォームまたは電話で**子ども子育て支援課☎60-1239、東京都杉並児童相談所フォスタリング機関里親子サポーターともさぽ☎03-6915-1501**へ。

図書館

●中央図書館：吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
●吉祥寺図書館：吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
●武蔵野プレイス：境南町2-3-18 ☎30-1900
▲図書館HP

11月の休館

中央：1日（金）・6日（水・館内整理日）・8日・15日・22日・29日（金）。4日（月・振休）は午後5時まで。**吉祥寺**：6日（水）・特別整理休館11日（月）～15日（金）・20日・27日（水）。**武蔵野プレイス**：6日・13日・20日（水）・特別整理休館25日（月）～29日（金）▶**そのほか**：特別整理期間中は、原則としてその館の資料の取り寄せはできません。予約資料の取置期間は特別整理の日数分延長されますので、受取館の開館後にお借りください▶**問：中央図書館**

武蔵野市平和の日イベント
ー戦争も核もない世界を武蔵野からー

第二次世界大戦中、市は米軍のB-29爆撃機によって計9回もの空襲を受け、多くの方が犠牲となりました。このような歴史から、最初に攻撃を受けた11月24日を「武蔵野市平和の日」として定めました。平和について考える機会としてイベントを開催しますので、ぜひお越しください▶**問：市民活動推進課☎60-1829**

●講演会（手話通訳あり）

史料から「武蔵野の戦争」の歴史を学ぶには
ー初空襲から80年を迎えてー
▶**日時**：11月24日（日）午後1時30分～3時30分▶**場所**：公会堂ホール▶**講師**：髙野弘之（ふるさと歴史館公文書専門員）▶**定員**：350名▶**託児**：1歳～未就学児、5名▶**申込**：11月8日（必着）までに申込フォーム、Eメール・ハガキ（希望人数、参加者全員の氏名［ふりがな］、代表者の住所・電話番号、託児希望は、子の氏名［ふりがな］・生年月日・性別、手話通訳希望の有無を明記）、電話または直接**〒180-8777市民活動推進課sec-katsudou@city.musashino.lg.jp**へ。

●パネル展（協力：武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会）

日時	場所
11月9日（土）午前10時～午後4時	吉祥寺駅南北自由通路はなこみち
11月17日（日）～19日（火）午前9時30分～午後10時※	武蔵野プレイスギャラリー
11月21日（木）～29日（金）午前8時30分～午後5時※（土・日曜除く）	市役所ロビー

※初日は正午から、最終日は正午まで

●市民から寄せられた戦争関連資料の展示（協力：延命寺）

▶**日時**：11月1日（金）～29日（金）午前8時30分～午後5時（土・日曜、振替休日除く）▶**場所**：市役所正面玄関ショーウィンドー

●黙とう

戦禍により犠牲になられた方々を追悼するため、黙とうのご協力をお願いします。
▶**日時**：11月24日（日）正午

●申込先の市内施設の住所は、3頁、16頁、見出し部分をご覧ください（市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要）　●市外局番「0422」は省略
●HP＝ホームページ　●講師の方などの敬称略　●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

講座・講習

吉祥寺パークエリア市民講座「吉祥寺の文化と芸術とまちづくり」

吉祥寺のまちづくりにおける文化や芸術の重要性を学びます。
▶**日時：**12月1日(日)午後2時30分～4時(開場2時15分)▶**場所：**商工会館市民会議室▶**定員：**60名(申込順)▶**講師：**小林真理(東京大学大学院教授)▶**費用：**無料▶**託児：**あり▶**申込・問：**11月15日までに市HPまたは電話で**資産活用課☎60-1982**へ。詳細は市HP参照。

美術講座「蔦重と３人の絵師～歌麿・北斎・写楽～」

江戸時代の敏腕な版元・蔦屋重三郎と関係の深い3人の絵師を取り上げ浮世絵の魅力を味わう。
▶**日時：**12月7日・14日・21日(土)(全3回)午後2時▶**場所：**市民会館▶**対象：**市内在住・在勤・在学の高校生以上で全回出席できる方、80名(超えた場合抽選)▶**講師：**斎藤陽一(美術ジャーナリスト)▶**費用：**無料▶**持ち物：**筆記用具▶**申込・問：**11月20日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または返信用ハガキを持って直接**市民会館☎51-9144**へ。

認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識、市の現状など。受講者にはサポーターの証しであるサポーターカードを進呈。
▶**日時：**11月26日(火)午後2時～3時30分▶**場所：**武蔵野プレイススペースC▶**対象：**市内在住・在勤・在学の方、20名程度▶**講師：**桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター▶**費用：**無料▶**申込・問：高齢者支援課☎60-1846**

文章力トレーニング講座～的確に伝えるコツを学ぼう～

文章を書くコツや取材の仕方などを学ぶ講座。自分のことを話す、書く。参加者の話を聞く、書くなど。
▶**日時：**11月29日～12月13日の金曜(全3回)午前10時～正午▶**場所：**男女平等推進センター会議室▶**対象：**市内在住・在勤・在学で全回出席できる方、16名(超えた場合抽選)▶**講師：**中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)▶**費用：**無料▶**託児：**3名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)▶**持ち物：**筆記用具▶**申込・問：**11月19日までに申込フォームから**男女平等推進センター☎37-3410**へ。

市民活動団体企画講座「科学講座地球・生命を探る」

化石標本を考察し、化石レプリカ作成を通して地球の歴史・生命の進化について学ぶ。
▶**日時：**12月1日(日)午後2時～4時▶**場所：**武蔵野プレイスフォーラム▶**対象：**小学4年生以上、20名(市内在住・在勤・在学者優先し申込順)▶**講師：**寺木秀一(元東洋大学教授)、今井弘二(情報通信研究機構プランニングマネージャー)▶**費用：**無料▶**企画・運営：**むさしの・こどもエコフォーラム▶**申込・問：**電話または直接**武蔵野プレイス市民活動支援担当☎30-1903**(市外の方は11月15日から)へ。

老壮シニア講座 11 月「街の写真が生み出す対話」

～記憶の共有とコミュニティづくり～昔の写真をもとに会話を楽しみませんか。
▶**日時：**11月12日(火)午後1時30分～3時30分(開場1時)▶**場所：**スイングホール▶**定員：**170名(先着順)▶**講師：**見城武秀(成蹊大学教授)▶**費用：**無料▶**申込：**不要▶**問：武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901、老壮連合会・鈴村☎090-7301-1989**

自転車安全利用講習会 自転車用ヘルメット購入費用の助成など特典あり

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶**問：交通企画課☎60-1860**

開催日	開始時間	場所	締切日(消印有効)
11月30日(土)	午前10時 午後1時30分★	市役所811会議室	11月17日(日)
対象／定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可、未就学児は託児あり(子への特典なし)／各回80名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)／定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)／自転車用ヘルメット購入費用の2000円分助成券(市内在住者のみ)／点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成券(市内在住者のみ)／公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)		
申込	電子申請またはハガキ(申込要領参照し、希望日時[第2希望まで]、★は同伴する子の人数、託児希望の場合は子の氏名・生年月日・性別、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777**交通企画課「自転車安全利用講習会担当」**へ。※荒天などにより中止の場合あり		

◎自転車の飲酒運転は禁止です
◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう

●自転車用ヘルメット購入費用助成券の有効期限は令和7年３月末まで
自転車安全利用講習会を受講した市内在住の方を対象に交付している自転車用ヘルメット購入費用助成券(2000円分)は、7年3月31日まで有効です。講習会の受講や助成券の利用は余裕をもって行ってください▶**問：交通企画課☎60-1860**

聴覚障害者教養講座「ろう者の映画と演技」

ろう者が出演する映画やドラマが増えています。ろう者の視点から生まれる新しい芸術を知ろう。
▶**日時：**11月16日(土)午後6時30分～8時30分▶**場所：**武蔵野プレイスフォーラム▶**定員：**100名(先着順)▶**講師：**牧原依里(日本ろう芸術協会代表理事)▶**費用：**無料▶**共催：**市聴覚障害者協会▶**そのほか：**手話通訳と要約筆記あり▶**申込：**不要▶**問：武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901、FAX30-1960**

ペアレントメンターとはなそう！（グループ相談）

▶**日時：**11月11日(月)午前10時～正午▶**場所：**かたらいの道市民スペース▶**対象：**子どもの発達に不安のある保護者▶**費用：**無料▶**託児：**なし▶**主催：**武蔵野市▶**申込：**不要▶**問：ハビット☎55-8510**

知的障害のある方の服薬との向き合い方について

障害のある方が安心して地域生活を送るために必要な医療機関や薬との向き合い方について。
▶**日時：**12月2日(月)午後6時～8時(開場5時30分)▶**場所：**市役所811会議室▶**対象：**家族・支援者・関心のある市民、180名(申込順)▶**講師：**橋本大彦(橋本クリニック院長)▶**費用：**無料▶**主催：**武蔵野市▶**申込・問：**二次元コードから**びーと☎54-5171**へ。

ひきこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

親って何をすればいいの？②「お子さんとの対話の進め方」
▶**日時：**11月16日(土)午後2時～4時▶**場所：**総合体育館大会議室▶**対象：**不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、30名(申込順)▶**講師：**川名典子(元杏林大学大学院客員教授)▶**費用：**無料▶**主催：**武蔵野市▶**申込・問：文化学習協同ネットワーク☎24-6491**

道路・公園・下水について LINEで情報提供・通報できます
市公式アカウント

申込要領 記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、１行事（コース）につき本人１回（家族対象のものは１家族１回）の申し込みです　●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）

武蔵野市の財務状況

令和５年度 年次財務報告書（速報版）より

令和５年度決算について、年次財務報告書(速報版)をもとに財務状況をお知らせします。下記1の年次財務報告書は、一般会計決算をもとに作成した財務書類です。

また、2の財政健全化法に基づく健全化判断比率および資金不足比率は、財政の健全性を示す比率です。市では1 2いずれも健全な財務状況を示しています。

現在の財務状況は健全な水準を維持していますが、今後は施設の更新費用や社会保障費などの歳出の増加が見込まれています。また、物価高騰など、これまで以上に社会情勢の変化が著しく、財政運営の先行きについては不確実性が増しています。こうした状況においても持続可能な都市を目指し、市民サービスの充実を図りながら、より効率的、効果的な行財政運営を進めていきます。

▶**配布**：年次財務報告書（速報版）…市役所市政資料コーナー、各市政センター。市HPに掲載。各図書館で閲覧可。財政援助出資団体、一部事務組合、広域連合といった連結対象団体を含めた連結財務書類については、７年３月末までに速報版と同様に配布・公表予定▶**問：財政課☎60-1803**

※各項目の金額は表示単位未満を四捨五入しているため、合計値と内訳が一致しない場合あり

■**財務書類とは**

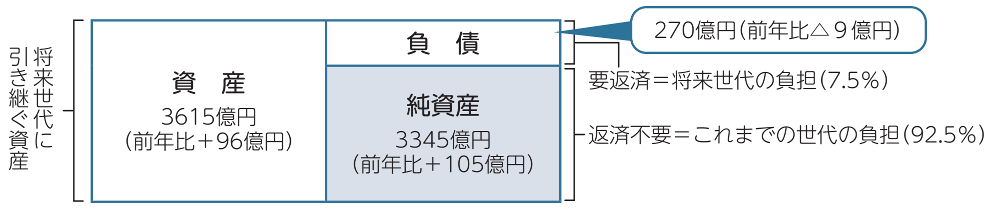
企業会計的な手法で作成される決算書類であり、現行の地方公共団体の決算書である「歳入歳出決算書」を補完する目的で作成するものです。

歳入歳出決算書	予算の適正・確実な執行を図るため、「予算がどのように使われたか」が分かりやすい「現金主義会計」を採用し、議会においても十分な審査が行われています。
↑ 補　完	
財務書類	「企業会計的な手法(発生主義会計)」により、「資産・負債」や現金支出を伴わない「減価償却費、各種引当金」を明示し、現金主義会計を補完します。

1 年次財務報告書

貸借対照表

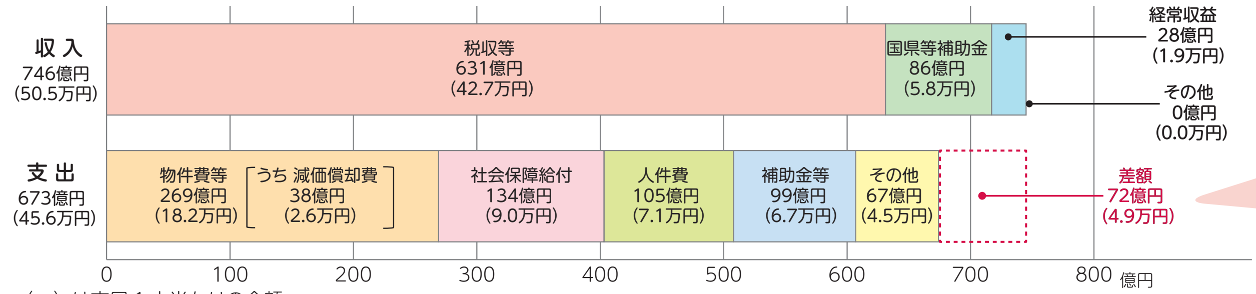
固定資産（土地、建物など）、基金といった資産と、それらの資産形成に要する（要した）世代間の負担バランスを表します。



5年度末の資産は3615億円、負債は270億円、純資産は3345億円となりました。純資産の比率が92.5%と高い水準にあり、**将来世代へ負担を先送りしない健全な財政構造**になっています。また、資産のうち一般会計の施設の更新・新設に備えた基金は510億円、負債のうち一般会計の借入金(地方債)は100億円となっています。
固定資産のうち建物・工作物やインフラなどの経年の程度を示す有形固定資産減価償却率は59.3%となり、前年度と比べて1.3ポイント上昇しました。

行政コスト計算書および純資産変動計算書

１年間に提供された行政サービスの費用が、その年度の収入で賄えているかを示します。行政コスト計算書は民間企業の損益計算書に当たります。



（　）は市民１人当たりの金額。

本年度純資産変動額

差額 **72億円** ＋ その他の要因による純資産の増減 **32億円** ＝ **105億円**

行政サービスに要した支出673億円に対し、経常収益や税収等の合計は746億円で、収支差額は72億円となりました。市民1人当たりに換算すると45.6万円のコストがかかり、そのうちの18.2万円が物件費等に、9.0万円が社会保障給付に、7.1万円が人件費にかかったことになります。
この計算書では減価償却費など発生主義による非現金コストを含めた「フル・コスト」で計算しており、収支差額とその他の要因を合わせて、当期の**純資産は105億円の増加**となりました（貸借対照表の純資産の増加額と一致します）。

ポイント

財務内容の健全性 ➡	貸借対照表の資産に対して、純資産の比率は92.5％と高い水準であり、固定資産残高に占める借入金の比率は2.8％と低く、良好な財務状況です。
行財政運営の効率性 ➡	行政コスト計算書および純資産変動計算書において、純資産は増加しており、効率的な行財政運営がなされています。しかし今後も社会保障費などの増加が見込まれるため、より一層効率的、効果的な行財政運営を行う必要があります。
施設更新への備え ➡	貸借対照表の資産のうち施設の更新・新設に備えた基金は510億円です。施設の更新などには多額の費用が必要なため、今後も経常経費の縮減を図るとともに基金の積立を着実に実行します。

2 財政健全化法に基づく健全化判断比率および資金不足比率

財政の健全性を示すもので、早期健全化基準、財政再生基準以上の場合は財政状況の改善が必要と見なされ、財政健全化計画の策定などが必要になります。

健全な財政状態 ⟷ 悪化した財政状態

	比率	説明	武蔵野市（健全団体）	早期健全化基準（早期健全化団体）	財政再生基準（財政再生団体）
健全化判断比率	実質赤字比率	地方公共団体の最も主要な会計である「一般会計」などに生じている赤字の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。	△6.67%（黒字）	11.30%	20.00%
健全化判断比率	連結実質赤字比率	すべての特別会計、公営企業会計を含む「地方公共団体の全会計」に生じている赤字の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。	△14.80%（黒字）	16.30%	30.00%
健全化判断比率	実質公債費比率	地方公共団体の借入金（地方債）の返済額（公債費）の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです（３カ年平均）。	△0.8%	25.0%	35.0%
健全化判断比率	将来負担比率	地方公共団体の借入金（地方債）など現在抱えている負債の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。	△94.3%	350.0%	

資金不足比率	説明	事業	武蔵野市（健全団体）	経営健全化基準（経営健全化団体）
資金不足比率	公営企業の資金不足を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すものです。	水道事業	△48.4%（黒字）	20.0%
		下水道事業	△70.7%（黒字）	20.0%

＊数値がより低い方が健全な財政状態を示します

ポイント 武蔵野市の算定結果は、すべての比率で基準を大きく下回っており、健全な財政状況を維持しています。

ごみとリサイクル

●ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
●粗大ごみ受付センター：☎60-1844

みんなで武蔵野のまちを Clean up! 市内一斉清掃

▶**日時：**11月24日(日)午前9時(受付8時45分、約1時間)、小雨実施▶**集合場所：**吉祥寺駅北口駅前広場、三鷹駅北口西側玉川上水緑道広場、武蔵境駅南口境南ふれあい広場公園(武蔵野プレイス北側)▶**持ち物：**清掃ができる服装。清掃用具は市で用意▶**申込・問：**11月17日までに二次元コードから**ごみ総合対策課**へ。詳細は市HP参照。

小・中学生による街の美化運動

▶**日時：**11月24日(日)午前9時～10時(第五中学区は27日[水])▶**場所：**第一・第二・第三・第四・大野田・境南・本宿・千川・井之頭・関前南・桜野小学校区、第五中学区の道路・公園▶**主催：**青少年問題協議会各地区委員会▶**そのほか：**市内一斉清掃とは異なります。詳細は各学校配布のチラシなど参照▶**問：児童青少年課☎60-1853**

充電式の電子機器は不燃ごみではありません！

危険・有害ごみ袋を全戸配布します

充電式の電子機器は不燃ごみではなく“危険・有害ごみ”です。ごみ処理中の発煙・発火の事故をなくすため、危険・有害ごみ袋を使ってください。

11月11日(月)～22日(金)に全戸配布します。お手元に届かない場合は、28日(木)までにお問い合わせください▶**問：ごみ総合対策課**

文化・芸術
(武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊐：アルテ友の会料金
㉕：25歳以下料金（枚数限定）

Ⓐ奥井紫麻&フセヴォロド・ザヴィードフ　ピアノ・デュオ・リサイタル
▶**日時：**令和7年1月20日(月)午後7時▶**場所：**市民文化会館小ホール▶**費用：**一般1000円、㊐900円

Ⓑ村田夏帆&五十嵐薫子　デュオ・リサイタル
▶**日時：**7年1月21日(火)午後7時▶**場所：**市民文化会館小ホール▶**費用：**一般1200円、㊐1000円

Ⓒオフリ・ネヘミヤ　ジャズ・ドラム・トリオ
▶**日時：**7年1月25日(土)午後2時▶**場所：**スイングホール▶**費用：**一般4500円、㊐4000円、㉕1000円

Ⓓ藤原真理　チェロ・リサイタル
▶**日時：**7年1月18日(土)午後7時▶**場所：**市民文化会館小ホール▶**費用：**一般2000円、㊐1500円、㉕1000円

©Atsuya Iwashita

Ⓔバッハプラス　バッハの長調
▶**日時：**7年2月1日(土)午後2時▶**場所：**市民文化会館小ホール▶**費用：**一般1500円、㊐1350円、㉕900円▶**そのほか：**出演：徳岡めぐみ(オルガン)、辻本憲一(トランペット)、望月万里亜(ソプラノ)

Ⓕアレクサンダー・クリッヒェル　ピアノ・リサイタル
▶**日時：**7年2月16日(日)午後2時▶**場所：**市民文化会館小ホール▶**費用：**一般2000円、㊐1700円

◇◇◇ 公演チケット申込 ◇◇◇

■チケット予約専用電話☎ 54-2011
■文化生涯学習事業団HP参照
■左記公演は11月2日（土）発売
＊特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
＊予約チケットの取り消し・変更はできません
＊発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
＊発売日翌日（休館日を除く）以降：市民文化会館、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可（芸能劇場は休館中）
＊アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

●パイプオルガン体験会(③は講師あり)

▶**日時：**12月15日(日)・26日(木)①午前10時～正午(1組15分)②午後1時～2時(1組15分)③午後2時30分～4時30分(1組30分)▶**場所：**市民文化会館小ホール▶**対象：**小学生以上、15日は市内在住・在勤・在学のみ。1グループ4名まで、①8組②③4組(②は小・中学生含むグループ限定)▶**講師：**③15日…阿部翠、26日…原田真侑▶**費用：**①②小・中学生含むグループ500円、高校生以上のグループ1000円、㊐900円③5000円▶**申込：**11月2日午前10時から同事業団HP・チケット予約専用電話から▶**問：市民文化会館**

●都民寄席「浪曲の会」

4人の浪曲師がお届けする、浪曲を堪能するプログラム。和田尚久氏による解説もあり。
▶**日時：**令和7年2月9日(日)午後1時▶**場所：**公会堂▶**対象：**未就学児入場不可▶**費用：**無料▶**出演：**天中軒雲月、玉川太福ほか▶**主催：**東京都、東京都歴史文化財団、都民寄席実行委員会▶**共催：**同事業団▶**申込：**11月1日午前10時～12月5日に二次元コードから。1名につき2枚まで(応募者多数の場合抽選)▶**問：都民寄席実行委員会☎03-3833-8622**(午前10時～午後6時)

施設DATA
市民文化会館：〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&F ビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
芸能劇場：〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
スイングホール：〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
松露庵：〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350

申込要領 記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです　●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）

ありがとうを光にのせて

今年も市内3駅前でイルミネーションが輝きます
(写真は昨年の様子)▶**問：産業振興課☎60-1832**

吉祥寺駅

▶**点灯期間：**11月3日(日・祝)～令和7年1月13日(月・祝)
▶**問：吉祥寺活性化協議会(商工会議所内)☎22-3631**

三鷹駅北口

▶**点灯期間：**11月21日(木)～7年1月31日(金)
▶**問：中央地区商店連合会☎50-0828**

武蔵境駅

▶**点灯期間：**11月2日(土)～7年1月26日(日)
▶**問：武蔵境商店会連合会☎52-4044**

アンケートにご協力ください▶

ガイド＆ GUIDE に掲載のイベントなどの詳細については、各主催者にお問い合わせください

ガイド＆ GUIDE

◆ 講座・講習・イベント ◆

■がん患者・家族交流会「がんと食事」
講演会とがん患者・家族の交流(サロン)▶**日時：**11月15日(金)午後1時30分～3時30分▶**場所：**武蔵野赤十字病院山﨑記念講堂▶**対象：**がん患者と家族、30名(申込順)▶**講師：**鈴木克麻(管理栄養士)▶**費用：**無料▶**主催：**がん患者団体支援機構▶**申込・問：同病院がん相談支援センター☎32-3111**

■「カイゴの話」～学びと食とおしゃべりと～
みんなで話そう。認知症の人を家で看るとは▶**日時：**11月28日(木)午後1時30分～3時▶**場所：**高齢者総合センター(仮設)会議室▶**対象：**家族介護をしている方、10名(申込順)▶**講師：**大野教子(認知症の人と家族の会東京都支部代表)▶**費用：**無料▶**申込・問：同センター在宅介護・地域包括支援センター☎51-1974**

■シルバー人材センター11月の予定
①入会説明会②手芸品販売、衣類などの注文・お直し③パソコン教室④出張入会説明会▶**日時：**①12日(火)午後1時30分②7日・21日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)④22日(金)午後2時▶**場所：**①③同センター②市役所正面玄関④公会堂▶**対象：**①④市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶**費用：**③1回2600円▶**持ち物：**①④年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶**申込・問：**①④前日までに電話②不要③電話または同センターHPから**同センター☎55-1231**へ。

■家族介護者教室だんだん畑「介護保険制度」
申請からサービス利用までの流れを学ぶ▶**日時：**11月28日(木)午後1時30分～3時▶**場所：**吉祥寺ホーム集会室▶**対象：**市内在住で在宅介護をしている・講座内容に興味のある方、10名程度(申込順)▶**費用：**無料▶**申込・問：**11月27日までに**吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター☎20-0847**へ。

■ゆとりえ家族介護者個別相談会
介護に悩んでいる家族の相談会。日ごろの悩みや不安を話し合う▶**日時：**11月15日(金)午後1時30分～2時・2時15分～2時45分▶**場所：**ゆとりえデイサービスセンター(吉祥寺南町4-25-5)またはオンライン(Zoom)▶**対象：**市内在住で介護をしている方、2名▶**講師：**松田寿枝(看護師)▶**費用：**無料▶**そのほか：**オンラインは匿名、映像無しも可▶**申込・問：ゆとりえ☎72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp**

■高齢者総合センター　短期講座①座ってヨガ②気楽にイス体操
①呼吸法含めヨガのポーズ②タオルなどを使用した体操▶**日時：**12月6日～27日の金曜①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分▶**場所：**市役所412会議室▶**対象：**市内在住で令和6年4月1日時点60歳以上の方(要介護不可)、各40名(超えた場合抽選)▶**講師：**①山田加奈子②昌浦龍男▶**費用：**無料▶**持ち物：**フェイスタオル(手ぬぐい可)、ふた付きの飲み物▶**そのほか：**運動靴(サンダル不可)、運動ができる服装。詳細はhttps://senta-kouza.com/参照▶**申込・問：**11月15日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、①②の希望[両方参加希望者はそれぞれ申し込み]、生年月日、年齢も明記)で**同センター(仮設)☎51-1975**(日曜・祝日除く午前9時～午後5時)へ。

■市老人クラブ連合会フラワーアレンジメント講習会受講生募集
フラワーアレンジメントでクリスマスシーズンを楽しもう▶**日時：**①12月14日(土)午前10時・11時30分・午後1時30分②12月17日(火)午前11時・午後1時・2時30分▶**場所：**①スイングスカイルーム②ディグボウル吉祥寺会議室(吉祥寺本町2-4-14)▶**対象：**市内在住で60歳以上の方、①各20名②各12名▶**講師：**林宏美▶**費用：**1500円▶**持ち物：**園芸用ハサミ、持ち帰り用袋▶**申込・問：**11月12日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)で**市民社協(仮事務所)☎23-0701**へ。

■十色の会　家族介護者教室
足と口腔の理解とケアから始めるフレイル予防▶**日時：**11月29日(金)午後2時～3時30分▶**場所：**吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター▶**定員：**15名▶**講師：**髙橋宗志(足と口腔のトータルドックリニック院長)▶**費用：**100円▶**申込・問：同センター☎23-1213**

■老いじたく講座
成年後見制度について▶**日時：**11月8日(金)午後1時30分～3時▶**場所：**本町コミセン第1会議室▶**対象：**市内在住の方、10名(申込順)▶**費用：**無料▶**持ち物：**筆記用具▶**申込・問：福祉公社権利擁護センター☎66-2987**

■テンミリオンハウスくるみの木講座のお知らせ
①パッチワーク講座②コーラス▶**日時：**①第2・4月曜午後1時40分～3時②第4火曜午後1時40分～3時▶**場所：**中町3-25-17▶**対象：**市内在住で65歳以上の方優先▶**講師：**①五十嵐栄子(日本手芸普及協会パッチワーク指導員)②アンジェリカ▶**費用：**参加費各300円(材料費など別途)▶**申込・問：くるみの木☎38-7556**

■出張相談「ちょこっと出先で生活相談」を実施します
生活に関する相談など▶**日時：**①11月26日(火)午後2時～4時②12月18日(水)正午～午後2時▶**場所：**①カフェぶらんぽぜ(吉祥寺南町3-22-8)②木村慶一級建築士事務所(緑町1-5-22)▶**対象：**市内在住・在学の方▶**費用：**無料▶**申込・問：市民社協☎23-0701**。詳細は市民社協HP参照。

■井の頭感謝祭2024
秋の井の頭恩賜公園を満喫するイベント▶**日時：**11月10日(日)午前11時～午後4時、雨天中止▶**場所：**井の頭恩賜公園野外ステージ広場▶**費用：**無料▶**主催：**井の頭公園アートマーケッツ運営委員会▶**申込・問：西部公園緑地事務所管理課☎47-1210**

■むさしのまち歩きツアー(3コース)
①戦争遺跡を訪ねる平和散策、5㎞(2時間30分)②井の頭恩賜公園紅葉散歩、4㎞(2時間)③武蔵野の文学と芸術、3.5㎞(2時間30分)▶**日時：**①11月17日(日)午前9時20分②12月1日(日)午前9時50分③12月8日(日)午前9時20分▶**場所：**①JR武蔵境駅中央改札前②JR吉祥寺駅中央改札前③JR三鷹駅北口交番横▶**定員：**各30名(申込順)▶**費用：**各1000円▶**申込・問：観光機構☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com**

■コピス吉祥寺でガーデニング体験～大滝暢子さんとつくる冬春花壇～
趣味の園芸講師に春が待ち遠しくなる花壇デザインを学ぶ▶**日時：**11月29日(金)午後1時～4時▶**場所：**商工会館市民会議室、コピス吉祥寺GREENING広場▶**定員：**25名(市内在住・在勤・在学の方優先し、超えた場合抽選)▶**費用：**無料▶**申込・問：**11月15日(必着)までにEメール(申込要領参照)で**開発公社☎22-0381、machiz@m-kaihatsukosha.or.jp**へ。

■おおむね55歳以上対象就職支援セミナー・就職面接会
①就職支援セミナー②就職面接会▶**日時：**11月21日(木)①午前10時30分～11時30分(受付10時)②午後1時～3時40分(受付0時30分)▶**場所：**三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3-38-4)▶**定員：**①60名(申込順)▶**費用：**無料▶**持ち物：**①②筆記用具②応募書類▶**そのほか：**求人情報はハローワーク三鷹・わくわくサポート三鷹の各HPで公開▶**申込・問：①②ハローワーク三鷹☎47-8617②わくわくサポート三鷹☎45-8645**(ハローワーク求人は予約不要、わくわくサポート三鷹求人は予約優先[当日参加可])

■商工会議所　金融業部会講演会
2025年「強い円」は戻ってくるのか？～「弱い円の正体」を考える～▶**日時：**11月28日(木)午後2時～3時30分▶**場所：**商工会館市民会議室▶**定員：**90名(申込順)▶**講師：**唐鎌大輔(みずほ銀行チーフマーケット・エコノミスト)▶**費用：**無料▶**申込・問：**11月21日午後5時までに**商工会議所☎22-3631**(土・日曜、祝日除く)、soumu@musashino-cci.or.jpへ。

■「税を考える週間」無料税務相談会(予約制)
相続税、贈与税など税の一般相談(対面相談)▶**日時：**11月15日(金)午前10時～午後4時(各40分)▶**場所：**武蔵野税理士会館(中町1-23-17)▶**定員：**24名(申込順)▶**費用：**無料▶**申込・問：東京税理士会武蔵野支部☎55-2313**

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会
相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶**日時：**11月21日(木)午前10時～午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分から)▶**場所：**市役所ロビー▶**費用：**無料▶**申込：**不要▶**問：東京司法書士会武蔵野支部☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武☎03-3308-4173**

■事業と暮らしの無料相談会(予約制)
税理士、社会保険労務士、土地家屋調査士など各士業のワンストップ相談▶**日時：**11月23日(土・祝)正午～午後4時▶**場所：**スイングスカイルーム▶**対象：**武蔵野・三鷹市在住・在勤または市内で事業を営む方▶**費用：**無料▶**申込・問：**11月5日から**東京都行政書士会武鷹支部**(予約窓口)**☎03-6734-9621**(午前10時～午後6時、土・日曜、祝日は除く)へ。

◆ スポーツ ◆

■ダンスの集いとトライアル
▶**日時：**11月10日(日)午後1時～5時▶**場所：**総合体育館ダンス室▶**費用：**500円▶**持ち物：**ダンスシューズ▶**申込：**不要▶**問：ソシアルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com**

■剣道教室冬期講習会
①ジュニア②一般▶**日時：**11月30日～12月28日の土曜(全5回)①午前9時～10時②10時～11時45分▶**場所：**総合体育館剣道場・柔道場▶**対象：**市内在住・在勤・在学の①小学生②中学生以上▶**費用：**2500円(保険料含む)▶**そのほか：**未経験者歓迎、竹刀、剣道具貸し出しあり▶**申込・問：**11月20日までにハガキ・Eメール(申込要領参照し、生年月日、年齢も明記)で**剣道連盟・海貝☎080-5197-4972、musashinokf@gmail.com(〒180-0022境4-4-4)**へ。

■水泳教室
①初級②中級▶**日時：**①令和7年2月4日～3月25日の火曜(全7回)午後1時②2月5日～3月26日の水曜(全8回)午後3時(各75分)▶**場所：**温水プール▶**対象：**市内在住の18歳以上の方▶**費用：**①4200円②4800円▶**申込：**11月15日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②の希望、生年月日も明記)で**スポーツ協会**へ▶**問：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573**

■横河武蔵野FCホームゲーム
vsソニー仙台FC▶**日時：**11月16日(土)午後1時▶**場所：**陸上競技場▶**費用：**高校生以下無料▶**申込：**不要▶**問：横河武蔵野スポーツクラブ☎51-7751**。詳細は同クラブHP参照。

●申込先の市内施設の住所は、3頁、16頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)　●市外局番「0422」は省略
●HP＝ホームページ　●講師の方などの敬称略　●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

コミュニティセンター事業案内 11月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶**申込**：事前に電話または窓口へ（申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く]）。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ▶**問**：各コミセン

吉東	9日(土)	■**吉祥寺東おもちゃ病院**▶**時間**：午前10時～正午▶**費用**：無料(部品実費)▶**修理品受付**：2日から
本宿	16日(土)	■**陽だまりカフェ**▶**時間**：午後1時～4時▶**費用**：200円(ドリップコーヒー、シフォンケーキ付き)
御殿山	お知らせ	23日(土・祝)・24日(日)コミセンまつりのため通常利用はできません
	21日(木)	■**みんなでカフェ**▶**時間**：午後2時～3時30分▶**費用**：100円(飲み物代)
本町	3日(日・祝)	■**まちをきれいに**▶**時間**：午前9時コミセン集合、雨天中止▶**内容**：吉祥寺駅東側からコミセン周辺の清掃
	11日・25日(月)	■**わくわく体操**▶**時間**：午前10時30分▶**対象**：吉祥寺本町・東町在住の方優先、15名▶**持ち物**：バスタオル、タオルほか
吉西	9日(土)	■**あそぼうよ「かごあみ」**▶**時間**：午後1時30分～3時30分▶**対象**：小学生▶**申込**：前日まで
吉北	16日(土)	■**おもちゃ病院**▶**時間**：午前10時～正午▶**費用**：無料(部品実費)▶**内容**：おもちゃの無料修理
けやき	16日(土)	■**けやき茶社**▶**時間**：午後2時～4時▶**費用**：100円(飲み物代)▶**そのほか**：サイフォンコーヒー
中央	16日(土)	■**歩こう会「身近な防災設備を知ろう」**▶**時間**：午前10時～正午▶**内容**：中町地域の防災タウンウォッチング▶**対象**：中町在住の方、15名▶**申込**：午前10時から
西久保	16日(土)	■**西久保を語ろう会～武蔵野の追憶と再発見～**▶**時間**：午後1時30分～4時▶**内容**：第1部…プレゼンテーションと質疑応答、第2部…懇談会(お茶菓子付き)▶**講演**：武蔵野地方史研究会
八幡町	毎週土・日曜	■**コーヒーの日**▶**時間**：午前10時30分～正午▶**費用**：50円(コーヒー1杯)▶**そのほか**：セルフサービス
桜堤	17日(日)	■**まっとうさんのうたう絵本の会**▶**時間**：午前10時30分～11時30分▶**対象**：0歳～未就学児と保護者、20組▶**申込**
	14日(木)～12月19日(木)	■**パソコン教室**▶**日時**：毎週木曜(全6回)午前10時～正午▶**そのほか**：パソコンの貸出5名・持込5名▶**費用**：各回100円▶**申込**

コミセンの文化祭（11月）

本宿	地域で仲良く明るいコミセン
▶**日時**：16日(土)午後1時～4時、17日(日)午前10時～午後4時▶**内容**：発表会、ポップコーン、地域団体紹介、作品展示、パンなど販売、AED体験、ワークショップほか	
御殿山	今こそ大切「地域の輪」
▶**日時**：23日(土・祝)・24日(日)午前10時～午後3時▶**内容**：お楽しみコーナー、模擬店、展示、カラオケ、絵本の歌い聞かせ	
中央	文化祭～広げよう　地域の輪～
▶**日時**：10日(日)午前10時30分～午後4時30分▶**内容**：ステージイベント、模擬店、小・中学校、地域、利用団体の作品展示(7日[木]～12日[火]開館時間中)	
関前	地域のつながり出会いを大切に
▶**日時**：9日(土)午後1時～4時、10日(日)午前10時～午後3時30分▶**内容**：こみせんまんじゅう販売、作品展示、縁日、子ども広場、誰でもステージ、喫茶コーナー、野菜販売など	

■つくれる つながる むさしのセッションSeason2

地域での活動がより楽しくなる対話の技を学び、地域活動に関わるきっかけと人とのつながりを広げる講座。▶**日時**：①11月30日(土)②12月21日(土)③令和7年1月19日(日)④2月2日(日)午後2時～5時▶**場所**：①②③市役所802会議室④商工会館市民会議室▶**対象**：地域の中での関わりや新たなつながりを見つけたい・話し合いを円滑にしたい・ファシリテーションを学びたい方、30名▶**講師**：阿部剛(CRファクトリー)▶**費用**：無料▶**共催**：市コミュニティ研究連絡会▶**申込**：二次元コードから▶**問**：**市民活動推進課☎60-1830**

つくれる つながる むさしの セッション

連絡先

電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町	令和7年3月(予定)まで休館
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部	7年3月(予定)まで休館
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

官公署だより

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの相談を人権擁護委員、法務局職員が受けます。**☎0570-070-810**(全国共通)。▶**日時**：11月13日(水)～19日(火)(月～金曜午前8時30分～午後7時、土・日曜午前10時～午後5時)▶**そのほか**：秘密厳守。強化週間以外も相談可(平日午前8時30分～午後5時15分)▶**問**：**東京法務局人権擁護部第二課☎03-5363-3062**

事業主の方へ　労働保険(労災・雇用保険)の加入手続きはお済みですか

11月は労働保険未手続事業一掃強化月間です。労働保険(労災保険・雇用保険)は、労働者を雇用する事業主に加入が義務付けられています。未加入の場合は早急に手続きを行ってください▶**問：労災保険…三鷹労働基準監督署☎67-3422、雇用保険…ハローワーク三鷹☎47-8623**

「税を考える週間」11月11日～17日

国税庁では、皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行うとともに、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴施策を実施しています▶**問：武蔵野税務署☎53-1311**

武蔵野消防署

☎51-0119

11月9日～15日に秋の火災予防運動を実施します。「たばこの不始末」や「コンロの火を点けたままその場を離れる」など、日ごろからのうっかり行動が原因で火災が継続して発生しています。火災を起こさないために、寝たばこは絶対にしない、コンロやストーブの近くに燃えやすい物を置かないなど、普段の生活の中に潜む火災の危険について、改めて確認してみてください。

武蔵野警察署

☎55-0110

自転車の防犯対策は万全ですか？外出先の駐輪場だけでなく、一戸建て住宅やマンションなどの敷地内の駐輪場に止めておいた自転車も盗まれています。その多くが無施錠で被害に遭っています。常設の鍵のほかに補助錠を使用して「2ロック」にすると効果的です。自転車は必ず防犯登録を行い、住宅の敷地内や駐輪場でも必ず鍵を掛けましょう。

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの問の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

▶**対象**：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶**掲載基準**：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶**申込**：所定の申込用紙（秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可）を郵送・ファクスまたは直接**秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009**へ。電子申請も可。

掲載申込締切：12/15号…11月14日、1/1号…11月28日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの（団体名）	日時・場所	会費／申込・問
令和7年向け年賀状を木版画で作ります。初心者の方の参加も歓迎します(木版画同好会)	11月8日・22日(金)午後1時(各日2時間)／本町コミセン／定員12名	2回で3000円 成田 ☎22-2192
西公園なかよし祭り／防災訓練、縁日、子ども服リサイクル、ステージ(同実行委員会)	11月17日(日)午前10時～午後3時／吉祥寺西公園(吉祥寺本町3-7)	高井 ☎090-2165-4614
平和バザー(同実行委員会)	11月17日(日)午前11時～午後2時／城山通りひろば公園(西久保2-11)	正木 ☎090-6501-5296
「火垂るの墓」(©野坂昭如／新潮社、1988)一夜限りの上映会(まんなかミーティング)	11月23日(土・祝)午後7時(開場6時30分)／公会堂ホール	1000円(18歳以下無料)／笹岡 ☎050-3635-7126
井の頭恩賜公園ボランティアガイド養成講座(あか井の)	11月24日～12月8日の日曜(全3回)午前10時／三鷹市消費者活動センター	申込11月9日まで／ 新藤☎080-3000-7813 teamakaino@gmail.com
講演会「アナログ生活を楽しむためにデジタルを生かそう!!」(日本の歴史と教育を考える会)	11月30日(土)午前9時30分～正午／武蔵野プレイスフォーラムB	佐藤 ☎31-5349

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど　入は入会金。特に表記のないものは無料

活動内容（団体名）	活動時間・場所	会費／申込・問
楽しく英会話、初心者、55歳以上の方(サンフラワー)	火曜午後3時～4時(月3回)／御殿山コミセンほか	月3000円 上原 ☎080-1148-3907

申込要領

記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです　●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）