小さなおともだち集まれ！「親と子の広場」

リトミックで親子のスキンシップを深めましょう。

▶**日時**：11月27日、12月4日・11日・18日(水)(全4回)午前10時～11時30分▶**場所**：市民会館▶**対象**：市内在住で11月27日時点1歳6カ月～2歳6カ月と親(全回参加)、16組(初参加者優先し、超えた場合抽選)、対象児以外の子連れ不可▶**講師**：安藤朋子(ダルクローズ・リトミック国際免許サーティフィケイト取得講師)▶**費用**：無料▶**申込・問**：11月12日(必着)までに市HP、往復ハガキ(申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]・生年月日も明記)または返信用ハガキを持って直接**市民会館☎51-9144**へ。

むさしの自然観察園

【共通】▶**場所**：むさしの自然観察園(吉祥寺北町3-12)▶**申込**：二次元コードから▶**問**：**むさしの自然観察園☎55-7109**

●どんぐりクッキング

どんぐりを使っておいしいクッキーやホットケーキを作ります。

▶**日時**：11月10日(日)午前10時～正午▶**対象**：小学1～4年生と保護者、6組

●ドングリコレクション・ウォーク

近所を散歩しながらいろいろな種類のどんぐりを拾い、コレクションします。

▶**日時**：11月10日(日)午後1時30分～3時▶**対象**：5歳～小学2年生と保護者、6組

●木の実とタネでクリスマスツリー作り

カラー粘土で形を作りその上に木の実やタネで飾りをつけてクリスマスツリーを作ります。

▶**日時**：11月23日(土・祝)午前10時～正午▶**対象**：小学1～4年生(1・2年生は保護者同伴)、8名

親子で一緒に体験する教室「遊びのミニ学校」

▶**場所**：市民会館▶**対象**：市内在住・在学の小学生と保護者(2名1組。初参加者優先し、超えた場合抽選)、参加者以外の入室不可▶**費用**：工作教室1000円、実験教室1000円、料理教室1800円▶**そのほか**：持ち物など詳細は市HP参照▶**申込・問**：11月12日(必着)までに市HPまたは往復ハガキ(申込要領参照し、希望する教室名[第3希望まで可]、参加する子どもと保護者の氏名[ふりがな]・学校名・学年も明記)または返信用ハガキを持って直接**市民会館☎51-9144**へ。

教室名	工作「缶で作るクリスマスランプ」	実験「光のすすみ方のふしぎ」	料理「ブッシュドノエル」
	クリスマスのランプ作り、ライトを入れて楽しもう	光ファイバーと浮き上がるクリスマスツリーほか	クリームたっぷりのケーキをデコレーションしよう
日程	12月7日(土)	12月14日(土)	12月21日(土)
時間	午前10時～正午		
定員	16組	16組	8組
講師	加賀美 真木(シュピール・イデーン子どもの造形代表)	三木田 尚子(むさしのこども じっけんクラブ主宰)	永宗 喜昭(吉祥寺二葉製菓専門職学校副校長)

伝えるって楽しい！「デジタル紙芝居」朗読レッスン

フジテレビ「デジタル紙芝居」を通じて、声の出し方や伝え方を学びます。

▶**日時**：12月3日(火)午後5時～6時30分▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム▶**対象**：市内在住・在学の小学4～6年生、12名(超えた場合抽選)▶**講師**：奥寺健(フジテレビアナウンサー)▶**費用**：無料▶**申込・問**：11月18日(必着)までに同館HP(保護者氏名、市内在学者は学校名を備考欄に明記)または直接**武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901**へ。当落確認(11月26日～12月3日)可。

●みんなで遊ぼう1・2・3「みんなで運動会」

▶**日時**：11月27日(水)午前10時30分～11時15分▶**対象**：1～3歳児と保護者▶**託児**：きょうだいは1週間前までに▶**そのほか**：親子ともに動きやすい服装▶**申込**：不要

●親子でピカピカ☆健口歯育て

▶**日時**：11月28日(木)午前10時～11時▶**対象**：0～1歳6カ月ごろと親、15組▶**講師**：健康づくり人材バンク歯科衛生士▶**託児**：1歳以上7名まで(同室可)

●経験者に聞く保活のあれこれ

▶**日時**：12月14日(土)午前10時～11時▶**対象**：市内在住で妊娠中(初産)の方とパートナー、8組▶**内容**：保育園選びの情報交換▶**申込**：HP

② 0123 はらっぱ
八幡町1-3-24
☎56-3210
休館：金・土曜、祝日

●0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」

▶**日時**：第3月曜午前10時30分～11時、第2・4月曜午後2時30分～3時▶**対象**：0歳と保護者▶**託児**：兄姉応相談(同室可)▶**そのほか**：妊婦とパートナーも参加可▶**申込**：不要

●講師による1歳ひろば「親子で楽しくからだを動かそう」

▶**日時**：11月27日(水)午前10時・10時50分(各40分、同内容)▶**対象**：1歳と保護者、各12組▶**講師**：井口恵子▶**託児**：きょうだい応相談▶**そのほか**：親子ともに動きやすい服装

●2歳・3歳ひろば「感触遊びを楽しもう」

▶**日時**：11月20日(水)午前10時30分～11時▶**対象**：2・3歳児と保護者、10組▶**託児**：きょうだい応相談(同室可)▶**そのほか**：親子ともに汚れてもよい服装

●食・なんでも相談

▶**日時**：11月14日(木)午前10時～正午▶**対象**：0～3歳児の保護者、5名▶**内容**：離乳食から幼児食まで(個別相談)▶**講師**：吉田朋子

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶**対象**：記載のないものは市内在住の未就学児と保護者▶**そのほか**：詳細は市HP、じどうかんだより参照▶**申込・問**：電子申請で**同館☎53-2206**(月～土曜午前9時30分～午後4時30分)へ。

●ゆう・遊・グーの日～どうぶつむらの移動動物園～

▶**日時**：11月14日(木)午前10時・10時30分・11時・11時30分(各回15分)、小雨実施▶**定員**：各回20組▶**内容**：動物との触れ合い

●地域クラブ　人形劇

▶**日時**：11月18日(月)午前10時30分～11時▶**定員**：30組▶**出演**：人形劇団じろっぽ

●むさしののびのびプロジェクトのびのびあそぼうDAY

▶**日時**：11月20日(水)午前10時～11時▶**対象**：普段のひろばに行きにくいと感じている未就学児と保護者▶**内容**：大人も子どももものびのび一緒に遊びましょう▶**申込**：不要

●外国にルーツのあるこどもとママ・パパ集まれ！

▶**日時**：12月3日(火)午前10時～11時30分▶**対象**：外国にルーツのある保護者と子ども(保護者だけの参加可)▶**内容**：スイングレインボーサロン▶**申込**：不要

●マタニティヨガ

▶**日時**：12月5日(木)午前10時～11時30分▶**対象**：医師から安静の指示がなく体調が落ち着いている妊婦とパートナー、5組▶**内容**：マタニティヨガ▶**託児**：応相談▶**講師**：板本公子(ヨガ講師)

コミセン　親子ひろば

自由来所、開催時間内出入り自由▶**時間**：午前10時～11時30分(市民会館は10時30分～午後0時30分)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ▶**対象**：0歳～未就学児と保護者▶**そのほか**：◎は、助産師相談あり。そのほかの開催日など詳細は市HP参照▶**問**：**子ども子育て支援課☎60-1239**

11月

吉祥寺東▶25日(月)
本宿▶4日(月・振休)・18日(月)
吉祥寺南町▶6日(水)・15日・22日(金)・30日(土)
御殿山▶13日(水)
本町▶20日(水)
吉祥寺西▶26日(火)
吉祥寺北▶8日(金)・23日(土・祝)
けやき▶7日(木)
中町集会所▶8日(金)・18日(月)
西久保▶11日・25日(月)
緑町▶工事のため休館
八幡町▶2日(土)・20日(水)
関前▶6日(水)
西部▶工事のため休館
市民会館▶12日◎・26日(火)
武蔵境自動車教習所▶17日(日)
境南▶6日(水)
桜堤▶13日(水)

●申込先の市内施設の住所は、3頁、16頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)　●市外局番「0422」は省略
●HP＝ホームページ　●講師の方などの敬称略　●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

＼自分にも、地球にもうれしい！／

秋のイベント特集

11月は楽しいイベントが盛りだくさん。イベントを楽しみながら、食や環境のこと、地球のことについて考えてみませんか。

大地の恵み 一級品の祭典 農産物品評会 in むさしのエコreゾート

11/10（日）
午前9時～午後3時
荒天による中止の場合あり

問 産業振興課☎60-1833

マイバッグを持ってきてね

市農業委員会と東京むさし農業協同組合武蔵野地区と共に開催する、本市最大の農業イベントです。

品評会出品農産物の展示と即売会

▶**展示**：午前９時～11時
▶**花類販売予約**：午前10時（売り切れ次第終了）
▶**即売会**：正午（売り切れ次第終了）
▶**場所**：１階プラットホーム内

市内飲食店によるフード販売

個性豊かな市内飲食店がキッチンカーなどを出店します。
▶**時間**：午前10時ごろ（売り切れ次第終了）
▶**場所**：東側広場

JA 東京むさし 武蔵野地区イベント

▶**場所**：❶～❹東側広場 ❺１階カフェ・スペース

昨年の宝船

❶市内産農産物の即売

▶**時間**：午前９時30分（売り切れ次第終了）

❷ジャガイモ詰め放題

▶**時間**：午前10時（売り切れ次第終了）

❸サッちゃん重さ当てクイズ

JA東京むさしキャラクター「サッちゃん」の重さを当てて景品ゲット。
▶**時間**：午前９時～11時
正午に当選者発表

❹宝船の展示・宝分け

野菜で組み上げた「宝船」を展示します。また、使用した野菜は「宝分け」として配布します。
▶**宝船展示**：午前９時～正午ごろ
▶**宝分け整理券配布**：午前10時（先着300名）
▶**宝分け**：午後２時（野菜の種類は選べません）

❺武蔵野市の農業　畑から食卓まで

市内農業の短編ビデオ上映と市内産野菜の豚汁の無料試食会。
▶**時間**：午後１時・２時（各回30分前から入場券配布）
▶**定員**：各15名（先着順）

▶詳細はこちら

秋のイベントスタンプラリー

すべてのイベントに参加して素敵な景品をもらおう！
3つ集めると、食育フェスタの会場で景品がもらえます。
（なくなり次第終了）

11/10 農産物品評会	11/17 環境フェスタ	11/23 食育フェスタ
STAMP	STAMP	STAMP
午前9時～午後3時 むさしのエコ reゾート 東側広場 案内所テント	午前10時～午後3時30分 むさしのエコreゾート1階 受付	午前10時～午後3時 保健センター１階講座 室前

ご家庭に眠っている食品をお持ちください

フードドライブ

環境フェスタ・食育フェスタで実施

食品ロス削減に貢献するため、家庭で眠っている食品の寄付を受け付けます。米や缶詰、インスタント食品、調味料など未開封で常温保存ができ、賞味期限が１カ月以上の食品をお持ちください。

集まった食品は、フードバンクむさしのから福祉団体や市内の子ども食堂を通じて、食品を必要としている方や団体に提供します。

11/17（日）
午前10時～午後3時30分

楽しみながら環境について学ぼう！

環境フェスタ in むさしのエコ re ゾート

問 環境政策課☎60-1945

環境に配慮したキッチンカーと、地球を模したドーム型のエア遊具が登場！

※エア遊具は強風・雨天中止。対象年齢３～10歳

◆ECO実験パフォーマンスショー（午後1時～2時）

サイエンスマジック、ジャグリングなどの要素を取り入れ、世界一の大型空気砲の実験など、環境へのメッセージを込めた知的体験型パフォーマンスを行います。

▶**講師**：らんま先生（環境パフォーマー）
▶**定員**：50名（申込順）
▶**申込**：二次元コードから

◆展示・ワークショップ

多くの市民団体や事業者などが集まり、環境に関するさまざまなワークショップや展示を実施します。

▶**申込**：一部ワークショップは二次元コードから

◆キャンドルナイト（午後4時30分～5時30分、雨天中止）

クリーンセンター大階段周辺にソーラーランタンを飾ります。

同日開催

環境に優しいライフスタイルを発信する

エコマルシェ in クリーンセンター

●地域のエコなお店の出店
●えほん・おもちゃの交換会
●おもちゃの病院
●プラットホーム見学ツアー
●レインガーデンガイドツアー　など

▶**時間**：午前10時～午後3時　▶**費用**：無料
▶**申込**：不要。は当日各回先着順
▶**問**：むさしのEサービス☎38-5541、ごみ総合対策課☎54-1221

運営協議会イベント

❶**野菜販売**（午前10時・11時）売り切れ次第終了
▶**場所**：むさしのエコreゾート入り口前
❷**大野田小吹奏楽クラブ演奏会**（午前10時30分～10時50分）
▶**場所**：むさしのエコreゾート
❸**講演会「地球温暖化と気候変動はどこが違うの？」**（午後1時～2時）
▶**講師**：三上岳彦（成蹊気象観測所所長　成蹊学園サステナビリティ教育研究センター客員フェロー）
▶**場所**：クリーンセンター見学者ホール

11/23（土・祝）
午前10時～午後3時

五感で感じようむさしのの食　食品ロスを減らそう！

食育フェスタ in 保健センター

問 健康課☎51-7006

「地域課題を食で解決する」ことを目的に、食育の取り組みを行っているさまざまな団体と連携して行うイベントです。今回は「食品ロス削減」をテーマに開催します。

学校給食の試食

申込不要（試食あり）　●のイベントは開始15分前から整理券配布

イベント名	時間／対象／費用など
食品ロス「しない」レシピを体験しよう！	▶**時間**：午前10時～午後2時30分ごろ（なくなり次第終了）▶**費用**：無料
ローリングストックでポリ袋クッキング	▶**時間**：終日（10回、なくなり次第終了）▶**費用**：無料
武蔵野市の農業と学校給食を知ろう	▶**時間**：午後1時・2時（なくなり次第終了）▶**費用**：無料
●余った生クリームが手作りバターに大変身！	▶**時間**：午前10時15分・11時15分、午後1時15分・2時15分（各回30分）▶**対象**：5歳（年長）から小学生と保護者、各7組▶**費用**：無料
●ベジブロス&トマトスープ　デモストレーション付き講座	▶**時間**：午前11時～正午▶**定員**：18名▶**費用**：400円
●和食の話と、混ぜるだけ「かんたん味噌玉」作り	▶**時間**：午後1時10分・2時10分（各回40分）▶**定員**：各18名▶**費用**：200円

チョコバナナマフィンをつくろう!!

要申込　●のイベントは定員に空きがある場合当日申込可（申込順）

イベント名	時間／対象／費用など	締切	申込
学校給食の試食	▶**時間**：午前11時、正午、午後1時▶**定員**：各50名（超えた場合抽選）▶**費用**：350円	11/10（日）	「食を育む。むさしの」HP参照
親子でチャレンジ　おはぎ作り（調理実習）	▶**時間**：午後1時30分～3時▶**対象**：小・中学生と保護者（2名1組）、12組（超えた場合抽選）▶**費用**：1組500円		
チョコバナナマフィンをつくろう‼（調理実習）	▶**時間**：午前10時20分～11時50分▶**対象**：小学生以上、24名（超えた場合抽選。小学生は保護者も要申込）▶**費用**：2000円▶**そのほか**：持ち帰りあり		
●毎日を元気に！からだと地球の健康を考えるミニ講座とヨーグルトカップケーキのデモンストレーション＜試食あり＞	▶**時間**：午前11時、午後0時30分・2時（各回30分）▶**定員**：各25名（申込順）▶**費用**：無料	11/20（水）	
●矯正歯科医による、子どもの歯と生活習慣のミニ講座	▶**時間**：午前10時20分・11時30分（各回20分）▶**定員**：各15名（申込順）▶**費用**：無料		

市内産農産物の直売

終日楽しめるプログラム

●市内産農産物の直売（売り切れ次第終了）●重さぴったりにできるかな？●測って知ろう 骨の健康度
●魚釣りゲーム●お惣菜を賢く美味しく活用！アレンジレシピを考えよう●クイズラリー●パネル展示

健　康

●保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課（1 階）
・健康づくり支援センター（1 階）
・健康づくり事業団（2 階）

インボディミニ測定

筋肉量・脂肪量・基礎代謝量などを知る、体成分測定。前回の測定からの変化をチェックしてみよう。
▶**日時：**11月19日(火)午前10時～正午(1名10分)▶**場所：**保健センター▶**対象：**市内在住で過去に「知って得する！カラダのセミナー」に参加したことのあるはつらつメンバーまたは60歳以上の方(ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可)、12名(申込順)▶**費用：**無料▶**そのほか：**測定のみ実施▶**申込・問：**11月18日までに電話または直接**健康づくり支援センター☎51-0793**へ。

健康やわら体操

転倒予防など運動機能の維持を目指す介護予防教室です。
▶**日時：**Aコース…12月21日、令和7年1月18日、2月1日・15日、3月1日。Bコース…1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日の土曜(全5回)午後0時30分～1時30分・1時50分～2時50分(時間指定不可)▶**場所：**総合体育館柔道場▶**対象：**要介護認定を受けていない65歳以上の市民(医師などから運動制限を受けていない方)、50名(初参加者優先し、超えた場合ロコモテストの結果により選考)▶**講師：**柔道整復師▶**費用：**無料▶**持ち物：**筆記用具、飲み物▶**申込・問：**11月22日(必着)までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接**健康課☎51-7006**へ。

健診結果のミカタ講座 健診結果を味方にしよう

健診の結果から見える生活習慣病の予防についての話。
▶**日時：**11月25日(月)午前10時～11時(開場20分前)▶**場所：**保健センター▶**対象：**市内在住で40～74歳の方、20名▶**費用：**無料▶**持ち物：**特定健康診査・人間ドックなどの結果票▶**主催：**武蔵野市▶**申込・問：**11月20日までに電話、電子申請または直接**健康づくり事業団☎51-2828**へ。

11月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照／対対象(年齢は令和7年3月31日時点)、定定員、場実施機関、内内容、費費用▶問：健康課☎51-7006、健康づくり事業団☎51-2828

種類	受診日／対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診) ※託児あり(6カ月以上)	12月9日(月)／午前8時30分～11時15分 対40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 定15名(申込順) 場健康づくり事業団 内問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 費無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「12月の40歳からの女性のためのがん検診希望」、第2希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望者は子の氏名・生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可	12月2日(月)・4日(水)・6日(金)・11日(水)／午前8時30分～11時15分 胃：対35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方 内問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：対40歳以上の方 内問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 定60名(申込順) 場健康づくり事業団 費無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	対40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 場市内指定医療機関 内問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 費無料 ※検診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
大腸がん検診	12月2日(月)～11日(水)(7日・8日は除く) 対40歳以上(7年3月31日時点)の方。特定健康診査などほかに受診機会がある方、現在大腸疾患で治療中の方は対象外(市国保・後期高齢者医療制度加入の方は健診時に実施) 定300名(申込順) 場健康づくり事業団 内便潜血検査(2日法) 費無料 ※年度中に2回以上受診することはできません	11月20日までに下記二次元コード、ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康づくり事業団へ 【記入事項】 「大腸がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層胸部検診	対16～39歳の方 場健康づくり事業団 内問診、胸部エックス線検査 費無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	対40歳以上で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方 ※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 場健康づくり事業団 内問診、血液検査 費無料	
若年層健康診査	対16～39歳でほかに健診の機会がない方 場市内指定医療機関 内問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査 費無料 ※健診日時は市から受診票が届いたら直接医療機関に予約 ※今年度の受診期間は12月11日(水)まで、早めに受診してください	11月27日までにハガキ・封書(記入事項は以下)または12月6日までに直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
眼科健康診査	対40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要 場市内指定医療機関 内問診、屈折検査、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査 費500円 ※健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから電子申請可
歯科健康診査	11月30日(土)まで 対40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ 場市内指定歯科医療機関 内歯科健診 費無料 ※健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから電子申請可
妊婦歯科健診	対妊娠中の方 場市内指定歯科医療機関 内歯科健診 費無料 ※受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ

休日の医療機関　11月1日(金)～14日(木)

初期救急（入院を要しない急病）○印＝午前 9 時～午後 5 時◎印＝午後 5 時～10 時

必ず事前に連絡してから受診してください。
・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
・午前 9 時～午後 5 時の間に 1 時間の休憩時間があります。
・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住　所	☎
3日(日・祝)	○武蔵境病院	内科・小児科(乳幼児不可)	境 1-18-6	51-0301
	○木下循環器呼吸器内科クリニック	内科	吉祥寺本町 1-33-6	22-8300
	○◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
4日(月・振休)	○はせがわ内科	内科・小児科(乳幼児不可)	境 4-4-1	53-0001
	○小森病院	内科	関前 3-3-15	55-8311
	○サルスクリニック武蔵境	内科	境 1-15-5	050-3851-0249
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
10日(日)	○中じまクリニック	内科・小児科(乳児不可)	吉祥寺本町 2-14-5	21-6251
	○吉祥寺榊原クリニック	内科	吉祥寺南町 1-8-6	48-6311
	○◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急（入院を要する救急）平日夜間、休日 24 時間
＊小児科は武蔵野赤十字病院で対応

武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212

※吉祥寺南病院は 10 月以降、診察休止しています
救急車では、市内だけでなく救急搬送可能な市外の病院にも運ばれます。隣接する区市には、24 時間 365 日救急車を受け入れる病院が 20 カ所あります。

二次救急・三次救急（二次救急では対応できない救命・救急）

武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111

※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費（8800 円）の負担あり（15 歳未満は 5500 円）▶**問：**同病院

歯科診療	午前 9 時～午後 5 時　電話連絡の上、受診		
3日(日・祝)	吉祥寺ファミリー歯科クリニック	吉祥寺北町3-5-8-104	☎ 55-1182
4日(月・振休)	吉祥寺澤井デンタルクリニック	吉祥寺北町1-11-1-101	☎ 21-4187
10日(日)	清水歯科	吉祥寺南町1-18-24 藤井ビル	☎ 43-4764

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday

●市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
●以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます
▲市HP

医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20
厚生労働省
「医療情報ネット(ナビイ)」▶

病院に行く？救急車を呼ぶ？迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に救急車を必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金18-翌8／土日祝年末年始24時間
#8000 または☎03-5285-8898

申込要領

記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1 行事（コース）につき本人 1 回（家族対象のものは 1 家族 1 回）の申し込みです　●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）